

広報「ふじみ」が『くらしの情報』と『町の話』をお届けします

広報 ふじみ

2016年2月 平成28年 No.551

巻頭 富士見町有害鳥獣対策の現状

2016 初日の出

今年はいにくの天候で雲に隠れてしまうかな？と思いながらも富士見高原創造の森へ。300人近い大勢の方と初日の出を拝むことが出来ました。

富士見町有害鳥獣対策の現状

富士見町では、ニホンジカやニホンザルによる農作物被害が多く発生しており、今までに侵入防止のための柵の設置や捕獲対策を行ってきました。

しかし近年、柵の中に生息するニホンザルによる被害が深刻化しているため、その対策に力を入れて取り組んでいます。

ニホンザルはただ捕獲するだけでは被害を減らすことが出来ません。群れ社会を持っているため、群れが分散してしまうと被害も増えてしまいます。したがって、群れの管理など、生息状況をもとに対策することが必須です。群れの管理のため、これまでの目撃情報やアンケート調査をまとめ、状況の把握を行っています。

ニホンザルの分布域が拡大しています！

11月に皆様にご協力いただき行った全集落組単位アンケートによるとニホンザルの分布域が10年前より拡大し、北西側により侵出してきていることが判明しました。主に川の谷間やヤブを移動経路として使い、群れが分裂するなどして各所で被害が増えつつある状況がわかりました。この結果から、どの群れを対処すれば効果的に被害を減らせるかが分かってきます。また対策実施後の効果の検証にも活かすことが出来ます。状況については追って報告会や広報等でお伝えしていきます。

(画像) 富士見町サル出没ヒートマップ (サルの出没が多い箇所ほど濃い色になっています。)

対策協議会を開催しています！

被害対策においては、「まず相手を知らなければ対策効果は出にくい！」ということで協議会ではニホンザルの生態や防除技術を学びながら対策を進めています。これまで、ニホンザル対策の専門家の講義や対策のワークショップを行いました。ワークショップでは2班に分かれて遅い時間まで活発な議論が交わされ、「みんなで取り組む」対策の意識の共有ができました。

協議会と今後のサル対策の方針

ワークショップで話し合われた 富士見町が取り組む獣害対策（主にサル）3大対策案

- 1 班
 1. 群れの数、個体数を把握する
 2. 情報の共有（集落・地域ごと）の方法も考える
 3. 個体数を減らす
- 2 班
 1. 対策の計画（目標）を立てる（確立する）
 2. 出没情報の共有のための体制づくり
 3. 個体数を減らす

協議会では、これまでの被害状況や対策状況を共有し、その後どのように対策をすすめるかを意見を出し合い決めてきました。獣害対策に必要な PDCA（計画・実行・評価・改善）をするための計画づくりについてしっかり話し合うことができました。今後は、群れごとにどのような対策をしていけばよいのか協議し、その対策方針に基づき事務局、専門家を交えて地域で対策ができる仕組み（追払い組織の結成など）を整え、サル被害の減少を目指します。

協議会の話合いの中

でも出た捕獲技術について、協議会委員を中心にサル用わなの講習会を 12 月 12 日に開催しました。組み立てから仕組みまで学び、組み立てたものは地域に設置しています。捕獲したサルには発信器を取りつけ行動域を調査します。

（写真）効果的な捕獲ができるよう捕獲技術を学びました

ニホンザル被害対策にご協力下さい！

現在、富士見町にはおおよそ 3 群れ(+1) 程度のニホンザルの群れが確認されています。特に瀬沢群については北西方向へ徐々に侵出してきている傾向があります。協議会では対策をすすめるにあたり、調査や捕獲を行っています。皆様のご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。

《目撃情報の提供》

被害情報や目撃情報は群れの状況を知ることが出来る貴重な情報ですので、サルを見かけたら連絡をお願いいたします。

《わな設置用地について》

サルがいつも通る場所の所有者の方で、サル用箱わなの設置の承諾をいただける場合は連絡をお願いいたします。

産業課 農林保全係、電話番号：0266-62-9222

富士見町が取り組んでいる野生動物被害対策の事業報告会を行います。

- 日時：2 月 20 日（土曜日） 13 時 30 分から
- 場所：コミュニティ・プラザ 2 階 大会議室

皆様お誘い合わせの上、お越してください。

富士見町消防出初式 -消防団新活動服お披露目-

1月10日（日曜日）富士見町役場駐車場で、町消防団と消防署員合わせて239名の参加により「消防出初式」が行われました。消防出初式では、観閲や機械点検、第1分団と第3分団によるはしご乗り、分団長会による祝い放水を行いました。その後、分列行進を行い地域住民に防火意識の高揚を呼びかけました。

はしご乗りでは消防団員が毎晩練習してきた数々の技を披露し、はしごの最上段で行われる演技に、観覧に訪れた大勢の方々から大きな歓声があがりました。演技の最後には、第1分団と第3分団で「無火災・無災害」を祈願しました。また祝い放水は真剣な中にも笑いがあり、観覧の方々を楽しませてくれました。

また、この消防出初式から消防団員の服装が、富士見町消防団結成当時から続く黒い法被からネイビーとオレンジの鮮やかな活動服へ一新され、新しい活動服のお披露目を行いました。活動服は燃えにくい素材を使用し機能性およびデザイン性に優れています。また、編上げ靴は、釘を踏んでも貫通しないようになっており、消防団員の安全確保ができるものとなっています。

お披露目式では、中島幸孝消防団長から町長へ配備のお礼と、消防団活動の原点に戻り町民の生命・財産・生活を守るために日々訓練に励み、日ごろから防火・防犯の啓発活動に一層努力していくとの決意のあいさつがありました。

今後は、災害現場や訓練等で着用していきます。

【お問い合わせ先】 富士見町消防課、電話番号：61-0119

（写真）分列行進

（写真）はしご乗り

「コミュニティ助成事業」は地域活動を応援します

町では、公益財団法人長野県市町村振興協会が実施している地域活動助成事業を活用し、町消防団の編上げ靴を整備しました。この事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。町では、編上げ靴を全団員に配備しました。今後の消防団活動は、編上げ靴を履いての活動となります。

【整備された備品】 編み上げ靴 355足

富士見町出会いのイベント VOL.12 参加者募集 スプリングプレミアムパーティ すてきな出会い、ここから…

独身男女の出会いを支援するこの企画も今回で12回目を数え、毎回多くのカップルが誕生し、めでたく“ご成婚”されたカップルも誕生しています。

出会いを探している方、婚活中の方、お気軽にご応募ください。

【日時】 3月5日（土曜日）午後3時から午後8時まで

【会場】 「エクシブ蓼科」（富士見、茅野駅から送迎バス有り）

【内容】 プロフィールトーク、交流ゲーム、プレミアムビュッフェ、フリータイム、マッチング他

【参加費】 男性 4,000円 女性 3,000円（当日支払い）

【募集対象】 25歳以上の独身男女各20名（男性は将来富士見町に住んでみたい方）

【応募方法】 次の（1）から（6）について、Eメールまたは電話のいずれからお申し込みください。

- （1） 住所
- （2） 氏名（フリガナ）
- （3） 生年月日
- （4） 職業
- （5） 電話番号
- （6） メールアドレス

注記：必要事項を返信しますので携帯電話メールは下記ドメイン設定をお願いします。

@town.fujimi.lg.jp

【お問い合わせ・お申し込み先】

郵便番号：399-0292、諏訪郡富士見町落合 10777 番地 出会いさぼ〜叶（と）ふじみパーティー事務局、電話番号：62-7853、メール：machiyume@town.fujimi.lg.jp

集合場所・時間等、詳細につきましては参加者の皆さんに直接ご連絡します。

町営住宅入居者募集

【お問い合わせ先】総務課 管財係、電話番号：62-9325、Eメール：soumu@town.fujimi.lg.jp

住宅の概要（募集戸数：2戸）

D：ダイニング、K：台所、Y：浴室（浴室給湯・浴槽付）

- 乙事公営住宅1号
 - ・ 構造等：簡易耐火平屋建、昭和53年度建築
 - ・ 規格：3DKY
 - ・ 家賃：11,600円から22,700円
 - ・ 所在地等：富士見町乙事5187-1、本郷小学校より南へ約1.5キロメートル
- 信濃境駅前町営住宅3号
 - ・ 構造等：木造2階建、平成2年度建築
 - ・ 規格：2LDKY
 - ・ 家賃：34,000円（一律）
 - ・ 所在地等：富士見町境7794-12、信濃境駅前

【募集期間】 2月1日(月曜日)から2月15日(月曜日)

【申込方法】 総務課管財係に備え付け、または町ホームページ内の申し込み用紙に記入し、必要書類を添えて提出してください。

【選考方法】 公開抽選

【抽選日時】 2月16日(火曜日)午前10時から

【会場】 役場3階 図書室

【入居日】 原則として入居決定後10日以内

【入居資格】 次の(1)から(6)の資格を全て満たす方

- (1) 地方税を滞納していない方
- (2) 現に同居し、または同居しようとする親族があること
- (3) 公営住宅法による月収が規定の額以下の方
 - 一般世帯 - 158,000円以下
 - 高齢者身体障害者世帯等 - 214,000円以下
- (4) 現に住宅に困窮していることが明らかでない方 (自己の持ち家がある方は不可)
- (5) 町内に住所または勤務先を有する方
- (6) 入居者および同居者が暴力団員ではないこと

住民税・所得税の申告情報(第3回)

【お問い合わせ先】 財務課 町民税係、電話番号：62-9122

まもなく申告の期間が始まります。皆様、申告の準備はお済みでしょうか。

次の日程で、所得税確定申告書作成指導会および住民税申告相談会を行いますので、申告が必要な方は忘れずに申告をお願いします。

なお、申告期間中は役場財務課窓口での申告相談等はできませんので、ご承知おきください。

また、2月22日(月曜日)、23日(火曜日)、3月8日(火曜日)は、指導会および申告相談会の会場準備等のため、申告相談等は行いませんので、合わせてご承知おきください。

平成27年分所得税確定申告書作成指導会および平成28年度住民税申告相談会

- 2月16日(火曜日)
 - 会場：机集落センター
 - 対象地区：平岡・机・先能・瀬沢
 - 受付時間：午前9時30分から午前11時まで、午後1時から午後3時まで
- 2月17日(水曜日)
 - 会場：田端公民館
 - 対象地区：葛窪・田端・先達・広原
 - 受付時間：午前9時30分から午前11時まで、午後1時から午後3時まで
- 2月18日(木曜日)

- ・ 会場：御射山神戸公民館
 - ・ 対象地区：御射山神戸・栗生
 - ・ 受付時間：午前 9 時 30 分から午前 11 時まで、午後 1 時から午後 3 時まで
- 2 月 19 日（金曜日）
 - ・ 会場：立沢構造改善センター
 - ・ 対象地区：立沢・広原
 - ・ 受付時間：午前 9 時 30 分から午前 11 時まで、午後 1 時から午後 3 時まで
- 2 月 24 日（水曜日）：税理士による確定申告相談実施日
 - ・ 会場：コミュニティ・プラザ 2 階大会議室
 - ・ 対象地区：全町
 - ・ 受付時間：午前 9 時 30 分から午前 11 時まで、午後 1 時から午後 3 時まで

注記：税理士による確定申告相談受付時間：午前 9 時 30 分から午前 11 時まで、午後 1 時から午後 3 時まで
- 2 月 25 日（木曜日）
 - ・ 会場：コミュニティ・プラザ 2 階大会議室
 - ・ 対象地区：全町
 - ・ 受付時間：午前 9 時 30 分から午前 11 時まで、午後 1 時から午後 3 時まで
- 2 月 26 日（金曜日）：税理士による確定申告相談実施日
 - ・ 会場：コミュニティ・プラザ 2 階大会議室
 - ・ 対象地区：全町
 - ・ 受付時間：午前 9 時 30 分から午前 11 時まで、午後 1 時から午後 3 時まで

注記：税理士による確定申告相談受付時間：午前 9 時 30 分から午前 11 時まで、午後 1 時から午後 3 時まで
- 2 月 29 日（月曜日）
 - ・ 会場：清泉荘
 - ・ 対象地区：烏帽子・信濃境・池袋
 - ・ 受付時間：午前 9 時 30 分から午前 11 時まで、午後 1 時から午後 3 時まで
- 3 月 1 日（火曜日）
 - ・ 会場：高森公民館
 - ・ 対象地区：小六・高森・広原
 - ・ 受付時間：午前 9 時 30 分から午前 11 時まで、午後 1 時から午後 3 時まで
- 3 月 2 日（水曜日）
 - ・ 会場：乙事区役所
 - ・ 対象地区：乙事・広原
 - ・ 受付時間：午前 9 時 30 分から午前 11 時まで、午後 1 時から午後 3 時まで
- 3 月 3 日（木曜日）

- ・ 会場：若宮構造改善センター
 - ・ 対象地区：木之間・若宮・花場・休戸・横吹・とちの木
 - ・ 受付時間：午前 9 時 30 分から午前 11 時まで、午後 1 時から午後 3 時まで
- 3 月 4 日（金曜日）
 - ・ 会場：上蔦木集落センター
 - ・ 対象地区：下蔦木・上蔦木・神代
 - ・ 受付時間：午前 9 時 30 分から午前 11 時まで、午後 1 時から午後 3 時まで
- 3 月 7 日（月曜日）
 - ・ 会場：原の茶屋公民館
 - ・ 対象地区：大平・松目・原の茶屋・富士見ヶ丘・塚平
 - ・ 受付時間：午前 9 時 30 分から午前 11 時まで、午後 1 時から午後 3 時まで
- 3 月 9 日（水曜日）
 - ・ 会場：役場 3 階、301 から 303 会議室
 - ・ 対象地区：南原山・富原・富ヶ丘・瀬沢新田・桜ヶ丘
 - ・ 受付時間：午前 9 時 30 分から午前 11 時まで、午後 1 時から午後 3 時まで
- 3 月 10 日（木曜日）
 - ・ 会場：役場 3 階、301 から 303 会議室
 - ・ 対象地区：富士見
 - ・ 受付時間：午前 9 時 30 分から午前 11 時まで、午後 1 時から午後 3 時まで
- 3 月 11 日（金曜日）
 - ・ 会場：役場 3 階、301 から 303 会議室
 - ・ 対象地区：富里・富士見台
 - ・ 受付時間：午前 9 時 30 分から午前 11 時まで、午後 1 時から午後 3 時まで
- 3 月 14 日（月曜日）
 - ・ 会場：役場 3 階、301 から 303 会議室
 - ・ 対象地区：全町
 - ・ 受付時間：午前 9 時 30 分から午前 11 時まで、午後 1 時から午後 3 時まで
- 3 月 15 日（火曜日）
 - ・ 会場：役場 3 階、301 から 303 会議室
 - ・ 対象地区：全町
 - ・ 受付時間：午前 9 時 30 分から午前 11 時まで（午前中のみ）

次に該当する方は、町内で行う所得税確定申告書作成指導会および住民税申告相談会では相談を受けることができませんので、お手数ですが直接、諏訪税務署で申告をお願いします。

- 土地や建物、株式、先物取引、ゴルフ会員権などの資産の売却や交換などをした方

- 住宅ローン控除を初めて申告する方
- 税理士や税理士法人等が関与している法人の役員の方
- 農業所得、事業所得、不動産所得が 300 万円を超える方
- 青色申告の方および外国人の申告
- 贈与税、相続税等の申告をされる方

早くて便利な e-tax をご利用ください

申告期間中は、税務署、申告相談会場が大変込み合います。

そこで、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) の確定申告書等作成コーナーで、簡単に申告書を作成することができます。作成した申告書を印刷すれば、税務署に郵送等でも提出でき大変便利です。

また、e-Tax を利用し作成した場合は、申告書等のデータが自宅から税務署に送信できます。

なお、e-Tax のご利用に当たっては、あらかじめ開始届出書を提出し、利用者識別番号などを取得してください。(オンラインで取得できます。)

注記：作成した申告書を印刷して郵送する場合は、事前の手続きは不要ですので、国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーを是非ご利用ください。

年金だより 国民保険年金料の納付は口座振替がおトクです

【お問い合わせ先】 岡谷年金事務所 電話番号:23-3661 または 住民福祉課 国保年金係 電話番号:62-9111

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替をご利用されますと、保険料が自動的に引き落とされますので金融機関等に行く手間が省けるうえ、納め忘れもなくとても便利です。

【口座振替による割引】

口座振替には、月々50円割引される早割制度や現金納付よりも割引額が多い6ヵ月前納・1年前納・2年前納もあり、大変お得です。

【お申し込み方法】

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をお持ちのうえ、ご希望の金融機関または年金事務所、住民福祉課国保年金係へお申し出ください。

注記：平成28年4月分からの前納(6ヵ月前納・1年前納・2年前納)をご希望される場合は、平成28年2月末までにお申し込みください。

国民健康保険に加入しているみなさんへ 特定健診・保健指導を受けましょう

【お問い合わせ先】 住民福祉課 国保年金係 電話番号:62-9111

- どこが実施するの？
加入している医療保険者が実施します

加入している保険は、医療保険証をご確認ください。

- ・ 国民健康保険
- ・ 全国健康保険協会
- ・ 健康保険組合
- ・ 共済組合 など
- ・ 対象者は？
40歳から74歳の国民健康保険加入の方
- ・ 内容は？
健診内容は、問診・身体計測（身長・体重・腹囲）診察・血圧測定・尿検査・血液検査（脂質・肝機能・代謝系等）必要に応じて心電図・眼底検査です。受診後は健診結果に応じた保健指導を利用することができます。

内臓脂肪型肥満

- ・ 腹囲
 - ・ 男性 85センチメートル以上
 - ・ 女性 90センチメートル以上
- 上記に加え、
- ・ 高血圧
 - ・ 収縮期血圧（最高血圧）が 130 mm Hg（ミリメートルエッチジー）以上か拡張期血圧（最低血圧）が 85 mm Hg（ミリメートルエッチジー）以上のいずれか、もしくは両方
 - ・ 高血糖
 - ・ 空腹時血糖値が 110mg/dl（ミリグラム・パー・デシリットル）以上
 - ・ 中性脂肪
 - ・ 中性脂肪が 150mg/dl（ミリグラム・パー・デシリットル）以上か、HDL コレステロールが 40mg/dl（ミリグラム・パー・デシリットル）未満のいずれか、もしくは両方

腹囲に加え、上記 2 項目以上が該当すると……（1 項目の場合は「予備群」）

メタボリックシンドローム

進行すると

心臓病・脳卒中・糖尿病の合併症等を発症、最悪の場合、死に至る。

医療費の増大へ

- ・ どれも調子悪くないのに、受ける必要ってあるの？
生活習慣病の多くは、自覚がないまま進行します。年に一度の健診で、健康状態を確認することが健康への第一歩です。
- ・ 健診に時間や費用がかかるのはいやだなあ…
気づかずに、病気が進行すると、治療には余計に時間や費用がかかってしまいます。

健診は無料で受けられます。また、集団健診だけでなく、町内の医療機関で個別に受ける健診もあります。

集団検診／集団健康スクリーニング

- 日程：平成 28 年 6 月 13 日から 17 日まで
- 場所：保険センター

希望により大腸がん検診を同時に受けることができます

個別健診／個別健康診査

- 日程：平成 28 年 7 月から 9 月まで
- 場所：町内医療機関

健診期間が長く、個別に病院で受けられるので、個人のご都合に併せて受けることができます

平成 28 年度健診等の申し込みについて

【お問い合わせ先】 住民福祉課 保健予防係、電話番号：62-9134

「健診等」には健康診査と各種検診を含みます

平成 28 年度に町が行う健診等の実施希望者を把握するために、「平成 28 年度健診等申し込み書」を配布します。

「健診等申し込み書」がお手元に届きましたら、必要事項を記入し郵送していただくか、直接保健センター窓口に提出されますようお願いいたします。この申し込み書は、町が行う健診への申し込みと同時に、健診対象者の受診動向の把握に利用しますので、町で行う健診等を受診されない方も必ず提出してください。詳しくは「平成 28 年度健診等申し込み書」に同封されている説明書をご覧ください。

『特定健診』はご自分の健康を守るために必ず受診をしましょう。また、その他の検診も積極的に受診し、ご自分の身体の状態を把握しましょう。

町で行う健診等は表のとおりです。それぞれの区分で年齢や区域の指定がありますのでご注意ください。

- 特定健診
時期：集団健診 6 月（注記 1）、個別健診 7 月から（注記 2）
対象者：富士見町国民健康保険に加入されている 40 歳から 74 歳の方
- 長寿医療健診
時期：集団健診 6 月（注記 1）、個別健診 7 月から（注記 2）
対象者：後期高齢者医療制度に加入されている方
- 結核検診（胸部レントゲン撮影）
時期：5 月
対象者：65 歳以上の方
- 子宮頸がん検診

時期：7月・8月

対象者：20歳から79歳の女性で、富士見地区、立沢、乙事、広原（境広原含む）の方

- 乳がん検診（マンモグラフィ検診）

時期：11月

対象者：40歳から74歳の女性で、富士見地区、立沢、乙事、広原（境広原含む）の方

- 胃がん検診

時期：10月

対象者：35歳から79歳の方

- 大腸がん検診（便潜血反応検査）

時期：6月・10月

対象者：40歳以上の方

- 肺がんCT検診

時期：7月

対象者：45歳から80歳の富士見地区、立沢、乙事、広原（境広原含む）の方
骨密度検診、歯周疾患検診については、後日対象者全員に案内を郵送します。

（注記1） 集団：保健センターを会場として集団健診を行います。

（注記2） 個別：期間中に町内の医療機関で個別に健診を行います。

参加者募集！親子でぱくぱく幼児食教室

【お問い合わせ・お申し込み先】 住民福祉課 保健予防係、電話番号：62-9134

-子どもの食事・おやつについて、調理実習をしながらおいしくたのしく学びます-

どうして食べてくれないの？この子の食事は足りているのかな？どんなものを食べればいいのか？……などのお悩みを親子で調理実習をして一緒に考えてみましょう。託児もありますので、お気軽にお申込みください。

- 内容：幼児食についてのお話と親子で調理実習
 - ・ 日にち：平成28年3月9日（水曜日）
 - ・ 時間：9時30分から12時まで
 - ・ 場所：富士見町保健センター2階
 - ・ 持ち物：親子ともエプロン・三角巾・子どもの箸
 - ・ 参加費無料
- 対象：2から3歳児とその保護者 注記：以前参加されたことのある方はご遠慮ください
- 申込：電話または富士見町保健センター窓口まで（先着15組）、申込み締め切り：2月24日（水曜日）

富士見町 教育委員会だより 第 122 号

- 「教育のまち富士見・子育てのまち富士見」を目指して-

平成 28 年 2 月 1 日発行 / 富士見町教育委員会編集 / 電話番号 : 62-9235 /

kodomo@town.fujimi.lg.jp

1 月定例教育委員会

2 月 12 日 (金曜日)、午前 9 時 30 分から

役場 2 階教育長応接室、傍聴歓迎!

子どもに関するなんでも相談

月曜日から金曜日まで、午後 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで

電話番号 : 62-9233

家庭・教育・子育て相談員

2 月 21 日 (第 3 日曜日) は家庭の日・家庭読書の日

寒い季節を家族の温かな思いやりで、元気に乗り切りましょう。

12 月定例教育委員会報告

12 月 11 日に開催された 12 月定例教育委員会で協議した主な内容をお知らせします。

- 議決事項
- 就学猶予申請 一件
全員一致で承認されました。
- 「学校における食物アレルギーの手引き」の改訂について
平成 26 年 3 月の文科省指針により県が作成した「手引き」を参考に、平成 24 年 12 月に町で作成した「手引き」を見直し、改訂を行うことについて、全員一致で承認されました。
- 坂上遺跡出土の土偶の町有形文化財指定の解除について
土偶が国の重要文化財に指定されたため、町の有形文化財指定を解除することについて、全員一致で承認されました。
- 町指定文化財 (神戸八幡社のケヤキ) の現状変更許可 (枯れた部分の伐採) について
全員一致で承認されました。
- 報告事項
- 教育長より
市町村教育委員会連絡協議会及び校長会の報告がありました。
- 子ども課より
園長会の報告がありました。
- 生涯学習課より
事業の進捗状況の報告がありました。

町内の小学校で3学期がスタート！

1月7、8日、町内の小学校で3学期の始業式が行われました。富士見小学校では、5年生の3人が「そうじをしっかりとやりたい」「困っている人がいたら声をかけて助けるようにしたい」「高学年らしい行動をしたい」などの作文を発表しました。水岸校長先生からは、「自分の気持ちを伝えるあいさつを学校や外でも心がけてください。」と話があり、全校で校歌を歌い3学期のスタートをきりました。

また、富士見中学校では7日から授業が始まり、生徒は課題の書き初めなどを持って登校しました。

教室に飾られた書き初めは、どれも力強く今年一年への意気込みが感じられました。

(写真) 富士見小学校

(写真) 富士見中学校

本郷小学校の5年生が収穫祭

12月18日、本郷小学校の5年生が今年収穫したもち米で餅つきを行いました。

米作りの学習で6月に田植えをし、10月に刈り取り、昔ながらの足踏み脱穀機でもみにして精米をしました。

前日からもち米をひやかし、かまどで火を焚き蒸したもち米を皆で交代しながらつきました。

杵と臼での餅つきは初めての児童がほとんどで、1回目はつぶつぶの多いおもちでしたが、2回目になるとなめらかなおもちになりました。あんこやきな粉で味付けをし早速試食、きな粉もちは給食にも出され、全校で美味しくいただきました。

スケート上手になったよ！

12月から1月、八ヶ岳スケートセンターで町内の小学校のスケート教室が開かれました。

境小学校の子どもたちは、学年ごとに分かれて2回スケートの授業がありました。

何度も転びながらも滑り続けているうちに、始めはぎこちなかった滑りも、2回目には目に見えて上達し、何周も続けて滑ることができるようになりました。

保育園でまゆ玉づくり

町内の各保育園でまゆ玉づくりが行われました。

1月12日、本郷保育園では園児たちが園長先生の話聞き、今年もお米や野菜がたくさんとれますようにと、つくりました。

米の粉に赤、黄色、緑色の食紅を混ぜ、「お米」や「まめ」の形にしたり、中には「うさぎ」や細長い「へび」のようなユニークな形のまゆ玉もあり、みんなで食べたり、木の枝にさして保育園に飾りました。

子育てひろば AiAi より -親子で四季を感じて-AiAi おさんぽ隊

AiAiでは四季折々の自然を親子で楽しむように月3回「おさんぽ隊」を開催しています。

子どももお母さんも、仲間と一緒に野外で過ごすことで気持ちがリラックスし、ゆった

りとした時間を満喫できます。寒い時季は焚き火で温まりながら、冬ならではの遊びを楽しんでいます。

園児から小学校のみんな集まれ！ キッズスポーツ祭 開催

2月20日（土曜日）午前8時から

町民センター体育館にて

障害物競走やつなひき、お楽しみゲームもあります。

大勢のご参加お待ちしております

【お問い合わせ先】生涯学習課社会体育係 内地域スポーツクラブ、電話番号：0266-62-2400

給食食材放射能測定結果（12月分）

- 測定日：12月2日
 - 測定食材数：6
 - 測定結果：町基準の10ベクレルを超えた食材はありませんでした。
- 測定日：12月9日
 - 測定食材数：7
 - 測定結果：町基準の10ベクレルを超えた食材はありませんでした。
- 測定日：12月16日
 - 測定食材数：6
 - 測定結果：町基準の10ベクレルを超えた食材はありませんでした。
- 測定日：12月24日
 - 測定食材数：8
 - 測定結果：町基準の10ベクレルを超えた食材はありませんでした。

注記：保育園、小・中学校で使用を予定する給食食材の放射能が10ベクレルを超えた場合は、給食に使用しません。詳しい測定結果は、町のホームページをご覧ください。

編集後記

今年は天候が不順でしたが、1月の積雪によりやっと雪遊びが思う存分楽しめるようになりました。

受験生はいよいよラストスパート。体調管理に気をつけて頑張ってください。（A）

健康ふじみ通信 -心も体もいきいきと 楽しく暮らせる高原の富士見町-

【お問い合わせ先】住民福祉課 保健予防係、電話番号：62-9134

「こころの健康 編」

こころの病気は誰でもかかりうる病気です。

近年、こころの病気になる人たちは急増し、国内の患者数は300万人以上に及んでいます。

こころの病気というと、うつ病をイメージされる方が多いでしょうが、他にも統合失調症やパニック障害、躁うつ病、強迫性障害、薬物依存症、発達障害など様々な病気があり、症状も個人によって様々です。いずれも、誰でもかかる可能性があり、特別な病気ではありません。

こころの病気も早期発見、早期対処が大切です。抱え込まず、早めの相談を。

こころの病気は、自分では症状に気づきにくいのも大きな特徴です。

気になる症状が長く続く場合は専門機関（精神科・心療内科等）に相談することをお勧めします。

- 気分が沈む……ゆううつ
何をするのにも元気が出ない
- イライラする、怒りっぽい
- 理由もないのに、気持ちが落ち着かない、不安な気持ちになる
- 何も食べたくない、食欲がない
- 何度も確かめないと気がすまない
- 周りに誰もいないのに、人の声が聞こえてくる
- 誰かが自分の悪口を言っている…
- なかなか寝付けられない、熟睡できない
夜中に何度も目が覚める

参考）厚生労働省ホームページ「こころの健康サポートガイド」

『お楽しみ栄養改善教室』 参加者募集のお知らせ

【お問い合わせ・お申し込み先】 地域包括支援センター、電話番号：62-8200

65歳以上の住民（要介護・支援認定を受けていない方）を対象とした『お楽しみ栄養改善教室』を開催します。

今年度は富士見町社会福祉協議会 複合福祉施設 清泉荘の調理室で『パン作り体験』を行います。管理栄養士による『パン食に合うサイドメニュー（副食）』の講義もあります。

定員は15名。（定員を超えた場合、選考とさせていただきます。）費用は無料です。

【日時】 平成28年3月11日（金曜日） 9時から12時まで

参加者が多い場合、午後の部を設けます。

【場所】 富士見町社会福祉協議会 複合福祉施設 清泉荘 調理実習室（信濃境）

【持ち物】 筆記用具、必要な方は老眼鏡、エプロン、三角巾、マスク

【申し込み方法】 2月26日（金曜日）までに電話にてお申し込みください。

「食育推進チーム」だより -朝食からはじめる、健康づくり-

【お問い合わせ先】 富士見町地域包括支援センター、電話番号：62-8200

男の料理教室「今日の朝食はまかせて！」

地域包括支援センターでは65歳以上の方の介護予防事業として、栄養改善、口腔機能向上を目指した教室を開催しています。

「男の料理教室」では身近な食材を使い、簡単で、おいしく、体によい献立を紹介しています。8月に行われた教室では、食育推進チームの活動の一環として、“今日の朝食はまかせて！”と題し、忙しい朝食に誰でも簡単に作れて一品で野菜もたんぱく質もとれる『簡単ヘルシーそぼろ丼』や、やわらかく食べやすい『なすの田舎煮』などをしました。1食分作るのだから朝食を食べることだけではなく、自分で作れるバランスのよい朝食を意識していただけだと思います。

調理実習後の試食では、同じものを食べても味が濃いと感じる方、薄いと感じる方がいます。試食の中でご家庭での味付けがチェックできるので時々家族や友人と一緒に食事することは健康面でもとても良いことです。

男の料理教室では、今後も料理の基本が学べ、ご家庭で役立つ献立を紹介していきます。参加を希望される方は地域包括支援センターへご連絡ください。

こんにちは 地域包括支援センターです

地域包括支援センター、電話番号：62-8200

「高齢者の虐待」を防ぐために

高齢者虐待の背景

「高齢者の虐待？」みなさんは、「こんな田舎では縁のない特別なこと」のように感じるかもしれません。

しかし、介護者自身が病気で仕事ができず、経済的に困窮していたとしたらどうでしょうか？相談する家族もなく、たったひとりで介護を続けられますか？また、何度注意しても同じことを繰り返えされた時、認知症だからと心穏やかに介護できますか？「虐待」は、特別なことではないのです。いっどこで起きてもおかしくないことなのです。

虐待とは？

具体的には、(1) 身体的虐待、(2) 介護・世話の放棄・放任、(3) 心理的虐待、(4) 性的虐待、(5) 経済的虐待が、虐待行為として規定されています。例えば、デイサービスでの入浴時に、全身あちこちに内出血がたびたび見られる。家族から怒鳴られたり、無視されたりすることでうつ状態になる。体調が悪くても自由になるお金がなく受診できない等の状況からは、「虐待」が疑われます。

高齢者虐待への支援

ところが実際には、家族から「虐待」を受けている高齢者のほとんどが、その事実を否定します。「自分が耐えればよいだけ……」と家族をかばうのです。しかし、「虐待」が疑われた際の支援は、決して「虐待者」を罰することではありません。「虐待」を生む背景にある課題を解決することにあります。よって、虐待されている高齢者だけでなく、「虐待せ

ざるを得なかった介護者自身」の支援が非常に重要となります。

高齢者虐待防止のためにできること

大切なことは「虐待かどうかの判断」ではありません。高齢者の権利が侵害されたり、他者からの不適切な扱いにより、生命、健康、生活が損なわれたりするような事態に至らないよう早めに対応することです。地域のみなさんのちょっとした気づきが、高齢者、そして、家族を支援することにつながります。「〇〇さんは大丈夫かしら？」そんな時は是非、富士見町地域包括支援センター、または、住民福祉課 介護高齢者係（電話番号：62-9133）までご相談ください。

くらしの情報

お知らせ

自動車の各種手続きを忘れずに行いましょう

自動車税は毎年4月1日現在、自動車検査証（車検証）に登録されている所有者（または使用者）に対して課税される県の税金です。次のような手続きを怠りますと、いつまでも税金がかかったり、納税通知書が新しい住所に届かなかったりとトラブルが発生する可能性があります。

- 自動車を売買したときは…必ず名義変更の手続きをしましょう
- 車が古くなったりして使わないときは…早めに抹消の手続きをしましょう
- 住所が変わったときは…すぐに住所変更の手続きをしましょう

【お問い合わせ先】 長野県諏訪地方事務所 税務課、電話番号：57-2905

自動車の登録・検査 手続きはお早目に

毎年、3月下旬は自動車の検査・登録申請が多く窓口が大変混み合います。車検の手続きは1ヶ月前から受検できますので、なるべく2月中に、廃車・名義変更等の手続きは3月中旬までに申請されるようお願いいたします。

【お問い合わせ先】 松本自動車検査登録事務所、電話番号（登録）：050-5540-2043、電話番号（検査）：0263-85-3582

募集

長野県シニア大学学生

長野県シニア大学諏訪学部では、次のとおり学生を募集します。

- 入学資格

概ね60歳以上の県内在住者で、学習意欲が旺盛であり、積極的に地域活動を目指す方
注記：過去（平成25年度以前）に長野県シニア（老人）大学を卒業された方も入学できます。

- 募集人員：諏訪学部 120人

- 学習期間：2年
- 学習時間：60時間／年（年間15日×4時間／日）
- 学習内容：地域活動を行なうための幅広い分野の学習・実践を行ないます。

【教養講座】

知識や教養を身につける講座

【実技講座】

趣味と健康づくりの講座

【実践講座】

社会参加活動を実践する講座

- 授業料：年額10,000円（予定）

注記：この他に教材費や自治会費等の費用が必要です。

- 募集期間：平成28年2月1日（月曜日）から2月29日（月曜日）

- 募集案内・入学願書：

募集案内・入学願書は、長野県諏訪保健福祉事務所 福祉課、富士見町役場 住民福祉課 介護高齢者係で配付します。（公益財団法人）長野県長寿社会開発センターのホームページにも掲載されます。

- 申込み先：長野県諏訪保健福祉事務所福祉課、富士見町役場 住民福祉課 介護高齢者係までお持ちいただくか郵送してください。（2月29日の消印有効）
- 入学決定：3月下旬に通知します。

【お問い合わせ先】 長野県シニア大学諏訪学部（公益財団法人長野県長寿社会開発センター諏訪支部）、郵便番号：392-8601 諏訪市上川 1-1644-10（諏訪合同庁舎）、電話番号：57-2910、ホームページ：<http://www.nicesenior.or.jp/>

または富士見町役場 住民福祉課 介護高齢者係、電話番号：62-9133

県営住宅入居者

長野県住宅供給公社 諏訪管理センターでは、県営住宅の入居者を募集します。

- 募集期間

2月17日（水曜日）から2月26日（金曜日）まで

注記：2月20日（土曜日）、2月21日（日曜日）も受付可

- 受付場所

長野県住宅供給公社 諏訪管理センター（長野県諏訪合同庁舎1階）

- 募集団地

諏訪地方事務所管内の県営住宅（募集住宅の詳細については、2月上旬頃に決定します。）

- 募集内容

4月1日付入居可能住宅

- 申込資格

- (1) 県内に居住している、または勤務場所を有する方。
- (2) 現に同居し、または同居しようとする親族がある方。注記：6月30日までの結婚予定者を含む
- (3) 住宅に困っている方。
- (4) 収入が一定の額以下の方。
- (5) 申込者および同居者が暴力団員でないこと。

【お問い合わせ先】長野県住宅供給公社 諏訪管理センター、電話番号：54-2010、メールアドレス：njkk-suwa@af.wakwak.com

住民だより（1月）

12月15日から1月14日の届出（敬称略）

出生・転入・転居は14日以内に死亡は7日以内に届出を

結婚おめでとう

- 唐津 建介（茅野市）
伊東 美佳（富原）
- 徳永 青樹（高森）
増村 江利子（高森）
- 金子 由飛（諏訪市）
有賀 まどか（立沢）

出生おめでとう

五味 楓花（父：裕也／母：真美／区名：乙事）
伊藤 秀人（父：和彦／母：由布子／区名：信濃境）
名取 永琉（父：祐耶／母：早百合／区名：南原山）
小林 想史（父：由平／母：絵美／区名：南原山）
小林 紅椛（父：淳／母：賀子／区名：立沢）

おくやみ申し上げます

小林 幸（78歳／世帯主：幸／区名：田端）
小熊 岳（27歳／世帯主：岳／区名：池袋）
春山 多賀（83歳／世帯主：明裕／区名：瀬沢新田）
小林 たみ（96歳／世帯主：定博／区名：御射山神戸）
菊原 吉計（89歳／世帯主：吉計／区名：富士見）
金井 幸茂（91歳／世帯主：幸茂／区名：南原山）
日野 たけみ（92歳／世帯主：修二／区名：大平）
窪田 満喜子（83歳／世帯主：賢吉／区名：横吹）
宮本 登喜子（83歳／世帯主：登喜子／区名：富里）
五味 万嘉（92歳／世帯主：岩右エ門／区名：立沢）

小山 孝悦（85歳／世帯主：明人／区名：瀬沢新田）

小林 みどり（83歳／世帯主：みどり／区名：先達）

小林 兼三（89歳／世帯主：兼三／区名：平岡）

注記：住民だよりは届出者の希望により掲載させていただきます。

消費者見守り情報 No.60 -特殊詐欺ひとつとじゃない!!-

【お問い合わせ先】 住民福祉課 住民係、電話番号：62-9112、長野県中信消費生活センター、電話番号：0263-40-3660

今年の特種詐欺被害件数は 昨年と同じ時期で比べて 1.5 倍

今まで特種詐欺の被害にあわなかったあなた、自分は被害にあわないと思いませんか？

- 11 月末までの特種詐欺被害の認知件数は 255 件で前年同期比で 1.5 倍増となっています。
- 11 月末までのオレオレ詐欺の認知件数は 115 件で前年同期比で 2.7 倍超となっています。
被害額は 1 件当たり 220.6 万円です。
- 11 月末までの架空請求詐欺の認知件数は 75 件で、前年同期比で 1.5 倍増、被害額は 1 件当たり 425.3 万円です。
- 11 月末までの還付金等詐欺の認知件数は 39 件で、前年同期比で 7.8 倍増、被害額は 1 件当たり 104.2 万円です。
- 特種詐欺被害は、県内 77 市町村中 42 市町村（19 市・16 町・7 村）で発生しています。
- 特種詐欺被害者全体の 64%は女性で、年代別で見ると 60 歳以上が 80%以上となっています。

27 年は特に還付金詐欺が多発しています。電話でお金が返ってくるとの誘い文句につられ、安易に電話の指示に従って ATM で手続きを行うことはやめましょう。

還付金があったとしても、行政が ATM で手続きをすることはありませんし、本来 ATM の機能として、自分の口座に、自分が他人名義の口座から振込む手続きはできませんのでご注意ください。

2 月の納税等

- 固定資産税
- 国民健康保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 保育料
- 住宅使用料
- 有線放送使用料

納期限・振替日は2月29日（月曜日）です

注記：毎週火曜日は午後7時まで夜間納税窓口を開設しています。ご利用ください。

【お問い合わせ先】 財務課 収納係、電話番号：62-9123

親と子の健康ガイド 2月（2月11日から3月10日まで）

健康診査・予防接種

7ヵ月児健診

- 対象児：平成27年7月生まれ
- 期日：3月8日（火曜日）
- 集合時間：午後1時
- 会場：保健センター

10ヵ月児健診

- 対象児：平成27年4月生まれ
- 期日：3月8日（火曜日）
- 集合時間：午後1:40
- 会場：保健センター

1歳6ヵ月児健診

- 対象児：平成26年7月から8月生まれ
- 期日：3月1日（火曜日）
- 集合時間：午後1時
- 会場：保健センター

3歳児健診

- 対象児：平成25年1月から2月生まれ
- 期日：2月26日（金曜日）
- 集合時間：午後1時
- 会場：保健センター

BCG

- 対象児：生後5ヵ月から1歳未満のお子さん
- 期日：3月2日（水曜日）
- 集合時間：午後1時20分
- 会場：保健センター

相談・教室

乳幼児相談

- 期日：2月17日（水曜日）
- 受付時間：午前9時30分から10時30分まで
- 会場：保険センター

諏訪地区小児夜間急病センター（年中無休）

- 診療時間：午後 7 時から午後 9 時まで
- 診療科目：小児科、15 歳以下
- 諏訪市四賀 2299-1（平安堂諏訪店駐車場・かっぱ寿司の奥）
- 電話番号：54-4699

Stay Smile

町内にはさまざまなコミュニティがあり、独自の活動をしています。そんな皆さんの活動やイベントをご紹介するコーナーがステイ・スマイル（笑顔のまま）です。

農業の未来へ向かって - 新たな力 - 町新規就農支援事業

五味 哲さん（乙事）

6 年前、父が会社勤めを早期退職し稲作に本格的に取り組み始め、時を同じくして私も諸事情により会社を離職し、父と共に稲作を始め、順調に規模拡大を図り経営収支も個々に管理するようになりました。

しかしそんな矢先、水稻への補助金の減額で機械・設備投資の償却に大きな誤算が生じ、更に米価が下落し、日本人の主食たる米がペットボトルの飲料水より安いという状況に疑問を感じています。

経費削減、良質米の生産を目指すべく、高冷地で疎植農法に取り組み始め、一定の実績を上げ効果には好感触を得はじめましたが、米価下落に追いつくまでの経費減には至っていません。

また、中山間地での土手草刈りは一番の負担で、規模を拡大すれば必ずこの問題がつきまとい、この収益性の無い作業を何とかしなければ、とは思っていても名案は浮かびません。

美味しい米なら多少高価でも消費者は購入しており、そんな米を作りたいと思い試行錯誤をしても高冷地のアキタコマチでは限界があります。北海道が新品種で確固たる地位を築いたように、富士見町でも良食味米の開発を強く望んでいます。今後は稲作を中心に新たな作物を模索しつつ、いつかは努力が報われる農業にしていければと考えています。

月神話を発掘する

井戸尻考古館 電話番号：64-2044

昭和 33 年の井戸尻遺跡の発掘をきっかけに、富士見町域ではいくつかの遺跡が発掘されました。そこにかかわった人々を振り返りながら紹介します。

藤内遺跡（2）（昭和 59 年）

藤内遺跡の 4 次におよぶ調査のなかでも、昭和 59 年の発掘はたいへんな成果をあげます。破壊を前提にやむを得ず行われた、“記録保存”という名目の発掘調査でしたが、スタッフの胸には、確かな“学術目的”がありました。

小雪から冬至にかけて井戸尻考古館の武藤雄六さん小林公明さんに考古・民俗学者の田

中基さんも加わり、地元の方々と発掘が行われます。このころ小林さん、田中さんらは縄文時代の精神文化に迫る研究を進めていました。土器の様々な文様を意味のある図像として読み解き、当時の精神的な柱のひとつに“月”を中心とした太陰的世界観があったことを究明しようとしていたのです。

とりわけ 32 号と名付けられた住居は、驚くべき状況でした。土器の墓場、といってもいほど住居に遺された大量の器物の中に、神像筒形土器がありました。復元した武藤雄六さんが「最後までこんな形になるとは、思わなんだなあ。」と振り返るこの土器は、列島を代表する国宝級の文化遺産です。

発掘の最終に冬至の翌朝の朝日が昇ると 32 号住居址の入り口からまっすぐ差し込みました。復活した太陽の光に感応して、すべての器物が復活・再生するように作られた特別な住居だったのでしょう。

(写真) 雪の中の発掘 (昭和 59 年)

(写真) 32 号住居址の土器

本と遊び、本に学ぶ

富士見町読書活動推進委員会 事務局 電話番号：62-7930

富士見町子ども読書活動推進計画 (第 2 次)

【ふじみ子どもの本の会の活動】

- ブックリストの作成
- 土曜のおはなし会
- 保育園や学校での読み聞かせ
- 出前おはなし会
- 図書館イベント協力
- 読み聞かせグループ立ち上げへの協力

子どもたちに本は楽しい！おもしろい！役に立つ！と知ってもらい、心豊かに育ってほしいと願い、読書ボランティア活動を行っています。

【主な活動の紹介】

年間を通して、町図書館おはなしの部屋での土曜日のおはなし会 (第 4 土曜以外) を行っています。テーマに沿った絵本選びから読む順番や手遊びも入れる等の大まかなプログラムを組み立てますが、当日参加された子どもたちの人数や年齢によって絵本を差し替えることもあります。異年齢のお友だちと一緒におはなしを聞くことで、保育園や学校とは違った楽しみ方が経験でき、小さな赤ちゃんもおかあさんにだっこされながら、絵本や大きい子の様子を見つめているということがあります。

町図書館主催のイベント (子ども読書の日スペシャル・図書館まつり・クリスマスおはなし会) にも協力して、大型絵本やパネルシアター等を使って、大勢の子どもたちと一緒に楽しむ大きなおはなし会も行っています。

保育園・学校だけでなく、要望があれば、地域での出前おはなし会も行いますので、お声がけください。

平成 26 年度、会員有志で多くの絵本を読み合いながら作成した、乳幼児向けの「おすすめの本リスト」が図書館に掲示してありますので、絵本選びの参考にしてください。

絵本や児童書に興味のある方、子どもが好きな方、一緒に活動しませんか？ お問い合わせは電話番号：62-7930 富士見町図書館へご連絡ください。

子育てはたくさんの笑顔とたくさんの手で - 子どもの場所から -

NPO 法人ふじみ子育てネットワーク 電話番号：62-5505

子育てひろばが必要な理由

富士見町地域子育て支援の拠点として、NPO 法人ふじみ子育てネットワークが町から事業委託を受けて運営している「子育てひろば AiAi」が誕生して 10 年が経ちます。その間延べ 3 万組弱の乳幼児親子の交流、育ち、学び、息抜き場としてささやかながら地域に貢献してきました。始めの頃は保育園と間違われることが多かったくらい、乳幼児とその親が自由に過ごす場をわざわざつくることの必要性が理解されませんでした。今のお母さんは甘えている、私たちの時はひろばなんてない中で大変でも自分たちで子育てしてきた、と辛口の意見をいただくこともありました。

しかし、少子化対策が叫ばれる中、全国に草の根的に広がる子育てひろばの活動の必要性が認められ、各自治体で取り組むよう法律で義務化されました。多くの親世代が核家族で育っている今、子育ての知恵や習慣が伝承されにくくなっている現実や、子育て世代が出会う機会が生活スタイルの変化の中で減少してきていることなどから、子育てひろばがその環境を補う役割を果たしているとわかったからです。

AiAi の利用者からは、実家のようにリラックスできる、子ども同士の関わりが持てる、親が友達を作って子育てを助け合える、というような声が聞かれます。個々の家庭の子育ての日常は地域ではなかなか意識しにくいかもしれませんが、でも AiAi には、小さな命を大切に育む大人の笑顔や涙、喜びや悩みにあふれる日常が広がっています。その日常を利用者同士やスタッフが共有しています。もちろん不特定多数の親子が利用する中で、理想通りに進まないこともあります。AiAi スタッフはそのことをも学びの機会と捉え、「お互いに助け合う」「人と人をつなぐ」「一人一人を大切にする」を念頭に置き、丁寧に対応していくことで、子育てを通じた地域づくりにさらに貢献したいと願っています。

くらしのガイド 2月（2月1日から3月10日）

注記：3月の内容は次号と重複する場合があります

休日当番医・薬局（2月分）

7日（日曜日）

- ・ 当番医：高原医院、電話番号：62-3030

- ・ 当番薬局：オギノ SC フジモリ薬局、電話番号：71-2578

11日（木曜日・祝日）

- ・ 当番医：高原病院、電話番号：62-3030
- ・ 当番薬局：フジモリ薬局はら店、電話番号：79-5751

14日（日曜日）

- ・ 当番医：高原病院、電話番号：62-3030
- ・ 当番薬局：ヤジマ薬局、電話番号：72-2342

21日（日曜日）

- ・ 当番医：高原病院、電話番号：62-3030
- ・ 当番薬局：てらさわ薬局、電話番号：78-7851

28日（日曜日）

- ・ 当番医：高原病院、電話番号：62-3030
- ・ 当番薬局：笠原薬局、電話番号：72-2028

全町対象／燃えるごみの収集

- ・ 日時：毎週月曜日 午前9時から午前11まで（祝日も実施）
- ・ 場所：役場裏駐車場（第2体育館駐車場）

粗大ごみの収集

- ・ 2月1日（月曜日）：富士見・富里
- ・ 2月8日（月曜日）：御射山神戸・栗生・大平・松目・原の茶屋・花場・休戸
- ・ 2月15日（月曜日）：若宮・木之間・横吹・とちの木・南原山・富原・富士見ヶ丘・塚平・富ヶ丘・梅沢・希望ヶ丘

資源物の収集

全品目

- ・ 2月4日（木曜日）・3月3日（木曜日）：本郷・落合・境地区
- ・ 2月18日（木曜日）：富士見地区

※容器包装・その他プラのみ

- ・ 2月4日（木曜日）・3月3日（木曜日）：富士見地区
- ・ 2月18日（木曜日）：本郷・落合・境地区

水道指定給水装置工事事業者 土曜日・日曜日・祝日当番店（12月）

6日（土曜日）

- ・ 当番店：窪田鉄工設備、電話番号：62-3253

7日（日曜日）

- ・ 当番店：エンドウ、電話番号：62-5656

11日（木曜日・祝日）

- ・ 当番店：リビングクボタ、電話番号：62-5391

13日（土曜日）

- ・ 当番店：富士見設備、電話番号：62-2421

14日（日曜日）

- ・ 当番店：太陽住設、電話番号：62-2093

20日（土曜日）

- ・ 当番店：山本管工事、電話番号：64-2649

21日（日曜日）

- ・ 当番店：戸井口建設、電話番号：65-3213

27日（日曜日）

- ・ 当番店：三善工業、電話番号：66-2078

28日（月曜日）

- ・ 当番店：坂本鉄工所、電話番号：62-2065

役場窓口業務 延長日

2月2日・9日・16日・23日（火曜日）、3月1日・8日（火曜日）

午後5時15分から午後7時まで

相談・説明会

注記：法律相談で相談者が利害相反となる場合は、受付することができません。（弁護士法第25条）

結婚相談

- ・ 日時：2月9日・23日（火曜日）、3月8日（火曜日） 午後1時から午後5時15分まで
- ・ 会場：結婚相談所（役場4階）

【お問い合わせ先】 電話番号：62-7853

法律相談（要予約）

- ・ 日時：2月12日（金曜日） 午後1時から午後5時まで
- ・ 会場：役場1階 町民相談室

【お問い合わせ先】 住民福祉課 住民係、電話番号：62-9112

担当弁護士：山田直哉

心配ごと相談

- ・ 日時：2月19日（金曜日） 午前10時から午後3時まで
- ・ 会場：町民センター 2階

【お問い合わせ先】 社会福祉協議会、電話番号：78-8988

子育て相談

- ・ 日時：2月19日（金曜日） 午前9時から午前11時30分まで

- 会場：保健センター 1 階

【お問い合わせ先】 子ども課 子ども支援係、電話番号：62-9233

出張年金相談

- 日時：2月3日（水曜日）、3月2日（水曜日） 午前10時から午後3時まで
- 会場：役場3階 会議室

【お問い合わせ先】 岡谷年金事務所、電話番号：23-3661

シルバー人材センター入会説明会

- 日時：2月10日（水曜日）、3月9日（水曜日） 午後2時から
- 会場：茅野広域シルバー人材センター

【お問い合わせ先】 電話番号：73-0224

税務無料相談（要予約）

- 日時：2月10日（水曜日） 午前10時から正午まで
- 会場：下諏訪商工会議所会館 2階

【お問い合わせ先】 税理士会事務局、電話番号：28-6666

女性のための悩み相談

- 日時：一般相談電話受付（毎週火曜日から土曜日） 午前8時30分から午後5時まで
注記：金曜日のみ午後7時まで
- 会場：県男女共同参画センター（岡谷市）

【お問い合わせ先】 電話番号：22-8822

スポーツスケジュール

【お問い合わせ先】 生涯学習課 社会体育係、電話番号：62-2400、Fax 番号：62-6483

地域スポーツクラブ事業 「清泉荘」ストレッチ教室

- 日時：2月2日・16日・23日（火曜日）、3月1日（火曜日） 午前10時から
- 会場：清泉荘

硬式テニス教室（4）（5）（6）（7）

- 日時：2月4・11・18・25日（木曜日） 午後7時から
- 会場：町民センター

地域スポーツクラブ事業 ストレッチ教室

- 日時：2月4・18・25日（木曜日）、3月3日（木曜日） 午前10時から
- 会場：町民センター

スキー教室（2）（3）（4）

- 日時：2月5・12・19日（金曜日） 午後6時30分から
- 会場：富士見高原スキー場

体育施設利用者会議

- 日時：2月10日（水曜日） 午後7時から

- 会場：町民センター

第 65 回 諏訪地方スケート大会

- 日時：2月11日（木曜日） 午前8時から
- 会場：岡谷市やまびこ国際 スケートセンター

地域スポーツクラブ事業 「すくすくスポーツデー」

- 日時：2月16日（火曜日） 午後7時から
- 会場：町民センター

富士見の日 地域スポーツクラブ事業 「第10回 キッズスポーツ祭」

- 日時：2月20日（土曜日） 午後9時から
- 会場：町民センター

フリースポーツデー

- 日時：2月26日（金曜日） 午後7時30分から
- 会場：町民センター

地域スポーツクラブ事業 小学生のための野外活動体験 「スノーシューに挑戦」

- 日時：2月27日（土曜日）から2月28日（日曜日）まで 午後12時30分から
- 集合：富士見駅前
- 会場：多摩市立八ヶ岳 少年自然の家

公民館インディアカ大会

- 日時：2月28日（日曜日） 午前8時から
- 会場：町民センター・第2体育館 富士見中学校

体育施設利用者会議

- 日時：3月10日（木曜日） 午後7時から
- 会場：町民センター

主な行事

「富士見の日」イベント

- 日時：2月20日（土曜日）から21日（日曜日）
- 会場：町民センター 他

富士見町 60年のあゆみ 平成16年から平成21年（2004年から2009年）

- 平成16年（2004年）
 - 1月15日から16日 記録的な大雪
 - 4月1日 デマンド交通システム「すずらん号」運行開始
 - 10月1日 教育長を全国から公募
 - 10月17日 富士見駅開駅100周年
- 平成17年（2005年）

- ・ 4月1日 富士見町清泉荘デイサービスセンター開設
- ・ 4月29日 町制施行50周年記念式典
- ・ 8月2日 町長選挙 矢嶋民雄氏 当選(2期目)
- ・ 10月5日 新西伊豆町と姉妹町締結(締結30周年)
- ・ 10月28日 関東の富士見百景に選定される
- 平成18年(2006年)
 - ・ 5月16日から31日 不審火発生、青色灯夜間パトロール実施
 - ・ 9月30日 多摩市・富士見町友好都市締結20周年記念事業
 - ・ 10月30日 広域営農団地農道八ヶ岳西麓地区立沢大橋開通
- 平成19年(2007年)
 - ・ 5月15日 アツモリソウ保護条例制定
 - ・ 8月5日 県消防ポンプ操法大会 第6分団優勝
 - ・ 9月1日 ファミリーサポートセンター開設
 - ・ 11月4日 清泉荘機能回復公園オープン
- 平成20年(2008年)
 - ・ 3月29日 富士見町地域スポーツクラブ発足
 - ・ 7月20日 井戸尻遺跡発掘50周年記念事業開始
 - ・ 7月27日 県消防ポンプ操法大会 第1分団優勝
 - ・ 8月6日 中学校統合計画決定
- 平成21年(2009年)
 - ・ 8月9日 町長選挙 小林一彦氏 当選
 - ・ 12月17日 エコーライン全線開通

関東の富士見百景に選ばれた3箇所

(写真) 創造の森彫刻公園

(写真) 立沢大規模水田地帯

(写真) 葛窪中央道トンネル

姉妹町 西伊豆だより

正月マラソン大会

1月1日、賀茂小学校グラウンドで「第50回正月マラソン大会」が開催されました。この大会は、合併前の旧賀茂村から続いている大会で、平成17年度からは有志による正月マラソン実行委員会が引き継ぎ実施しています。ファミリー部門・2.5キロ部門・5.0キロ部門に分かれ、例年、地元の方だけでなくふるさとへ帰省した方々などで賑わいます。また、大会の様子はインターネット [Ustream](#) でライブ配信しています。

今年の元日は、晴天で暖かく風も無かったことから、多くの方々が参加し年の初めにふさわしく、気持ちを新たに心地よい汗を流していました。

今年は 50 回大会を記念し、過去の大会の様子などを撮影した写真展やもち投げなどを行い、参加者だけでなく応援に来た方々も大いに盛り上がりました。

当日参加申し込みの大会です。来年の元日、走り初めをしてみませんか。

(写真) 一斉にスタート！

(写真) 懐かしい様子に足が止まります。

富士見町民憲章

わたくしたちは、秀麗富士を望み、雄大な八ヶ岳と眺望豊かな入笠山にいだかれた高原の町、富士見町民です。この限りなく美しく、厳しい自然の中に住むわたくしたちは先人の心を受けつぎ、自然を愛し、豊かな調和のとれた田園の町の発展をめざして、この町民憲章をかかげます。

- ・ 一 かけがえのない自然を守り、育てていく町民となろう。
- ・ 一 心身を鍛え、明るく健康な町民となろう。
- ・ 一 教養を高め、香り高い文化を創造する町民となろう。
- ・ 一 仕事に誇りを持ち、産業の発展につくす町民となろう。
- ・ 一 思いやりの輪をひろげ、住みよい郷土をつくる町民となろう。

「富士見の日」を楽しもう！

【富士見の日】

富士山を望めることから名付けられた富士見町が、より地域に愛される町となるように「フジミ」と読む語呂合わせから 2 月 23 日を「富士見の日」と設定しました。

今年は、2 月 20 日（土曜日）・21 日（日曜日）に「富士見の日」イベントを開催します！お誘い合わせてご参加ください。

注記：詳細については、後日発行の富士見の日チラシ、または町ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】 富士見町観光協会、電話番号：62-5757、または 産業課 商工観光係、電話番号：62-9342

2 月 20 日（土曜日）

メイン会場：町民センター会場 午前 10 時から午後 1 時まで

オープニングセレモニー……午前 10 時から

【開会式】

- ・ 富士見の日「第 3 回フォトコンテスト」表彰式
- ・ バンド演奏（デキシーニューオージズ）
- ・ オカリナ演奏（富士見ゆりの会）
- ・ ルバンビーダンス（富士見高校生）
- ・ 保育園児の遊戯

ライブイベント …… 午前 11 時から

八ヶ岳天空大使 “伸太郎”

FM FUJI レギュラー冠番組でパーソナリティーを務めるシンガーソングライター。

八ヶ岳観光圏のイメージソング「天空八ヶ岳」他、歌唱。

グルメコーナー

- 富士見町の特産品「赤いルバーブ」を使用した、富士見高校生プロデュースの“ルバーブカレー”の振る舞いを行います。この機会にぜひ味わってみてください。無くなり次第終了となりますので、お早めに！
 - ・ルバーブカレー（限定 250 食） ……午前 11 時 30 分から（午前 10 時 50 分から整理券を配布します。）
- 移動カフェ 赤とんぼ：ワッフル・ドーナツ、コーヒー販売 ……午前 10 時から午後 1 時まで

特産品販売コーナー ……午前 10 時から午後 1 時まで

- 富士見町の特産品を販売します。（ルバーブジャム、ひまわり油、みそ、チーズ等）

体験コーナー …… 午前 10 時から午後 1 時まで

- 体験コーナーでは、富士見の日限定の人形やストラップづくりなどの体験ができます。イベントに参加した記念としていかがですか。
- 【フェルト人形作り】（限定 20 個、体験料：原材料費の 600 円）
マリコ人形製作者大御堂さんが教えてくれます！
- 【ミツロウ作り】 富士見高校養蜂部（限定 20 個、原材料費の 600 円）
- 【アルパカストラップ作り】（体験料：原材料費の 300 円）
アルパカの毛を使ったフェルトボールのストラップ作りです。
- 【バルーンアート体験】 随時、実演をしながら風船をプレゼントします。
また、作り方を教えていただきます。

（写真）ルバーブカレー

（写真）フェルト人形作り

第 10 回キッズスポーツ祭 午前 8 時から正午まで（受付開始：午前 8 時）

【お問い合わせ先】 町民センター、電話番号：62-2400

富士見町役場庁舎屋上

おもてなしガイドが富士見の日限定でご案内します。役場屋上から 360° の眺望を楽しんでみませんか。

- 出発時間：午前 9 時
- 集合場所：富士見町役場 正面玄関

注記：予約不要ですが、9 時に出発しますので時間厳守でお願いします。

【お問い合わせ先】 富士見町観光協会、電話番号：62-5757

富士見町駅前商店街

富士見富里商栄会による「富士見の日特別売り出し」

富士見富里商栄会 16 店舗の参加店で 1,000 円以上お買い物、または飲食をした方に「静岡県産三ヶ日マルマみかん」の引換券をプレゼント！ぜひ、お店に足を運んでください。

【お問い合わせ先】 富士見町商工会、電話番号：62-2373

2 月 20 日（土曜日）・21 日（日曜日）

井戸尻考古館・歴史民俗資料館

入館無料！ハス茶の振る舞いがあります！

国重要文化財に指定された“坂上遺跡出土 土偶”をこの機会にぜひ見に来てください。

【お問い合わせ先】 井戸尻考古館、電話番号：64-2044

コミュニティ・プラザ

高原のミュージアム 〈入館無料〉

- ・ 古本市 開催
時間：午前 10 時から無くなり次第終了
- ・ 2 月 21 日（日曜日）のみ
- ・ 子ども上映会：午後 1 時から
- ・ ロビーコンサート（富士見中学校吹奏楽部）：午後 2 時から

【お問い合わせ先】 コミュニティ・プラザ、電話番号：62-7930

そば処 おっこと亭

- ・ お蕎麦をご注文された方には「かき揚げ」を 1 枚サービス致します。
- ・ 天ぷら蕎麦をご注文された方は、110 円値引きします。

【お問い合わせ先】 そば処 おっこと亭、電話番号：62-7188

2 月 21 日（日曜日）

富士見パノラマリゾート

- ・ 富士見の日限定！ ルバーブソフト 360 円から 300 円に（町民対象）

【お問い合わせ先】 富士見パノラマリゾート、電話番号：62-5666

- ・ 富士見の日特別企画！ 冬の入笠山ガイドツアー・ミニアドベンチャー in 入笠山・
- ・ 時間：午前 9 時から午後 2 時 30 分まで
- ・ 料金：6000 円（昼食付、ゴンドラ、スノーシューレンタル料金含む）
- ・ 対象年齢：13 歳以上

スノーシューを履いて白銀の世界へ出かけよう！ ガイドさんと一緒に自然散策をしながら絶景ポイントを巡ります。

【お問い合わせ先】 富士見町観光協会、電話番号：62-5757、申込期限：2 月 19 日（金曜日）までに要予約

富士見高原リゾート

- ・ 富士見の日特別企画！ 冬の八ヶ岳ガイドツアー

- ・ 時間：午前 9 時 30 分から午後 12 時 30 分まで
- ・ 料金：大人 3,500 円・子供 2,000 円（小学 3 年生から中学生以下まで）（リフト、スノーシューレンタル料金含む）

歩き方講習、アニマルトラッキング（動物の足跡探し）を織り交ぜながら、雪の森をスノーシューで歩きます。

【お問い合わせ先】 富士見町観光協会、電話番号：62-5757、申込期限：2 月 19 日（金曜日）までに要予約

富士見の景観

戦後、苦労して切り拓き発展した両集落

南原山、富原は、戦前はアカマツなどの林であった。富士見小学校では、冬のストーブに使う薪を南原山の林から伐採し、丸太を皆で運び作った。尾根と尾根の間には水が湧き出していた。富士見小学校に勤めていた千野敏子さんは、この湧水を大変愛し、碑を建てた。

戦後、満州から引き上げてきた方々などが、この地に入植された。牛を飼い酪農を始めたり、土地を拓いて畑で野菜を作ったりした。苦労の汗で集落は発展してきた。南原山の氏神様は、明治 40 年、分水荘を建てられた渡辺千秋さんが諏訪大社の神を祀った穂屋神社をいただいて現在地に移した社である。カスミザクラの巨木、大木が数本あって見事な花を咲かせてくれる。

富原の氏神様は富原神社で諏訪大社の神を祀っている。広い境内は子供の遊び場、大人の憩いの場である。

【選定・評価 加々見一郎氏】

（写真）富原神社

（写真）穂屋神社

【お問い合わせ先】 建設課 都市計画管理係、電話番号：62-9216

「広報ふじみ」、町ホームページの「町民のページ」で有料広告を募集しています。詳しくは、<http://www.town.fujimi.lg.jp/index3.html> の「新着情報の一覧を見る」をご覧ください。

- ・ 広告媒体：広報ふじみ
 - ・ 単位等：下 1 段（縦 50 ミリメートル、横 175 ミリメートル）
 - ・ 広告料：1 回 5,000 円
- ・ 広告媒体：町のホームページ（町民のページ）
 - ・ 単位等：トップページ（縦 60 ピクセル、横 150 ピクセル）
 - ・ 広告料：月額 5,000 円

町の人口と世帯数 平成 28 年 1 月 1 日現在（前月比）

住民基本台帳人口

- 男性：7,330 人（4 人増加）
- 女性：7,681 人（3 人増加）
- 合計：15,011 人（7 人増加）
- 世帯：5,864 世帯（7 世帯増加）

発行日

平成 28 年 2 月 1 日

編集・発行

富士見町役場 総務課

郵便番号：399-0292 長野県諏訪郡富士見町落合 10777

電話番号：0266-62-2250（代表）

Fax 番号：0266-62-4481

ホームページ

<http://www.town.fujimi.lg.jp>

E メール：fujimi@town.fujimi.lg.jp

印刷

有限会社富士見印刷

休日・夜間の緊急医電話番号案内

長野県救急医療情報センター

電話番号：0120-890-422