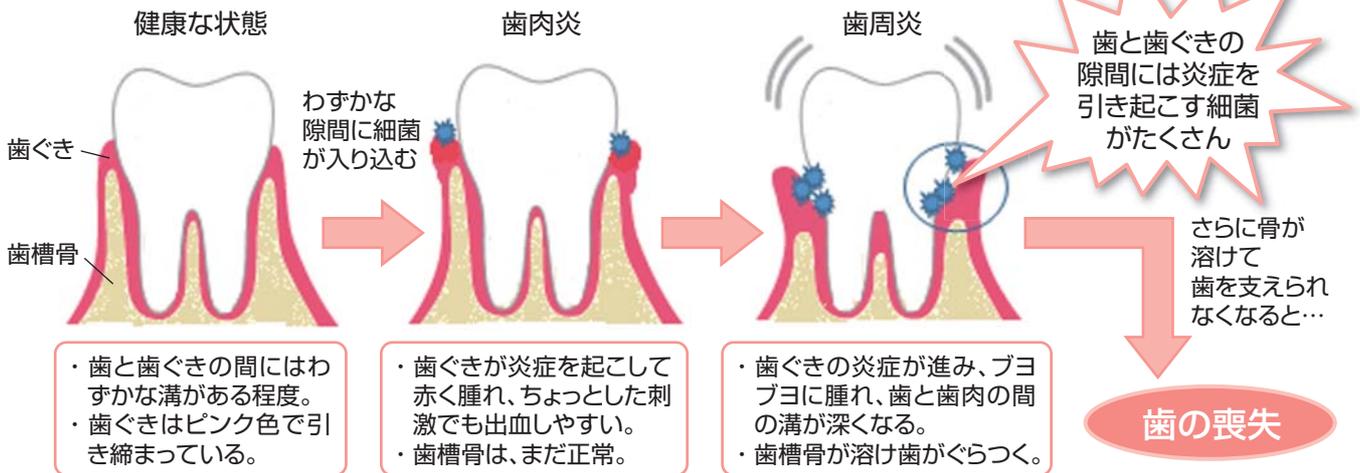


## 「歯の健康 編」

歯を失う原因として多い歯周病、どのようにして歯を失ってしまうのでしょうか？

歯周病は歯ぐきに炎症が起こり、悪化すると歯槽骨が溶けて最終的には歯が抜けてしまう病気です。

### 歯周病の進行



### 歯周病を予防するには？

予防の基本は歯垢がつかないようにすることです。ですから、毎日の歯磨きや定期的な歯石除去が有効です。歯周病は初期には無症状のこともあり、重度になると治療が困難で歯を抜かなければならないこともあります。定期的に健診を受けてご自身のお口の中の状態を確認し、治療が必要な場合は早めに治療を受けましょう。

また、糖尿病や喫煙は歯周病になりやすく、悪化もしやすいので、そのような要因に気を付けましょう。

## 歯科衛生士募集について

保健センターでは平成28年度幼児健診のお手伝いをしていただける歯科衛生士を募集しています。健診での集団指導や診察の補助が主な仕事内容です。詳しい内容や日程につきましては、お気軽に住民福祉課保健予防係（☎62-9134）までご連絡ください。

### ○各健診における主な仕事の内容

	1歳6か月児健診	2歳児歯科健診	3歳児健診
日程	奇数月		偶数月
時間	13:00～16:00頃まで		
内容	集団指導 歯科診察補助 個別指導(必要時)	集団指導 歯科診察補助 染出し/ブラッシング指導	集団指導 歯科診察補助 個別指導(必要時)

※月に1回程度の仕事です。

