

「食育推進チーム」だより

～朝食からはじめる、健康づくり～

富士見町立保育園

～朝ごはん戦隊! パックンジャー～

富士見町の保育園では、バランスのよい朝ごはんを子ども達でも理解できるように『朝ごはん戦隊! パックンジャー』という食育キャラクターを新たに作りました。

3人のパックンジャーの体にはそれぞれ黄、赤、緑に分類される食材が隠れています。黄、赤、緑のパックンジャーをすべて食べることで元気で丈夫なパックンロボへと変身します。食べたものが体をつくり、3種類の食材を食べることでパックンロボが完成する様子から、朝ごはんをバランスよく食べることの大切さを学びます。パックンロボが完成する様子が子ども達の心を掴んだようで、年少さんも興味津々でお話を聞いてくれました。

「黄、赤、緑が全部そろわないとパックンロボが完成しなくて元気がでないんだよ。」と教えると、「今日はロボットができた!」「緑だけなかった!」と子ども達なりに自分の朝ごはんについて考えてくれていました。子ども達が楽しみながら学べるような食育活動を今後も取り入れていきたいと思えます!

朝ごはん戦隊! パックンジャー

朝ごはんを僕たち3人を食べよう!



きいレンジャー
ごはん、パン、
麺など



あかレンジャー
肉、魚、卵、乳製品、
豆製品など



みどレンジャー
野菜、きのこ、
果物など

あなたの朝ごはんはどんなロボ?



パンだけ・・・



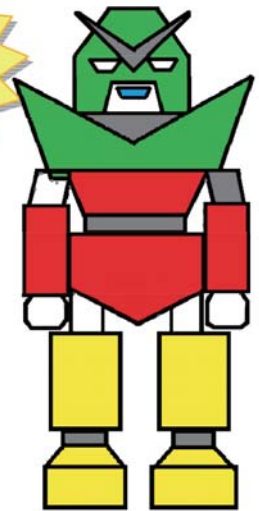
目玉焼き
食べたよ!



3人そろって
パックンロボ
完成!!



野菜
食べたよ!



—消費者見守り情報 No.63—

注意!!
架空請求詐欺が増加しています

問 住民福祉課 住民係 ☎62-9112 または 長野県中信消費生活センター ☎0263-40-3660

2月に入り特殊詐欺認知件数が1月と比べ約3倍の増加となっています。また、1月・2月の総件数も前年に比べ14%増加しています。特に架空請求詐欺被害が増加しています(2ヶ月間の件数で前年比45%増)。

長野県警察本部が発表した平成28年1月～2月の架空請求詐欺被害に関する統計を見ると次のような状況が見られます。

【架空請求詐欺被害者の傾向】

<男女別> 女性……69% 男性……31%
<年代別> 10代……6% 20代……6% 30代……19% 40代……6% 50代……25%
60代……19% 70代……13% 80代……6%

*男女別にみると、女性が被害にあう確率が高いことがわかります。一方年代別でみると、50代以上の方が大多数ですが、どの年代の方でも被害に遭う可能性があります。

【架空請求詐欺被害手口の傾向】

○全体の6割は被害者に電子マネーを送金させるもので、その他宅配便が24%、ATMが12%となっています。
○請求名目としては、有料サイト利用料金等が75%、トラブル解決が19%(トラブル解決は、名義貸しが法令違反である等の事実を口実として、トラブルを解決するとして被害者から現金等を送金させ騙し取るもの)。

【架空請求詐欺への対処方法】

- ◆一切支払わず無視すること。業者には絶対に連絡を取らないこと。
- ◆有料サイトを利用している人は日頃から自分がどのサイトを利用しているかをきちんと把握していることが大切です。
- ◆家族の誰かが有料サイトなどを利用したと思っても事実が確認できるまでは支払わないようにしましょう。
- ◆正式な債権譲渡は、債権者から債務者に対して債権の譲渡をしたことを知らせる通知を出さなければならないこととなっています。
- ◆脅しめいたことをいってくるのはあくまでも連絡をさせ、支払わせるための手口です。