

3月15日～4月14日の届出 〈敬称略〉

●出生・転入・転居は14日以内に死亡は7日以内に届出を

## 結婚おめでとう

氏名 区名または出身地

〔名 取 優 高 森  
曾 田 真 由 岡 谷 市〕

## 出生おめでとう

氏名 父の名 母の名 区名

しま だ み さき 和 之 あゆみ 富士見台  
島 田 美 咲  
と なみ なみ 波 あ さ 周 平 志を美 信濃境  
しろ 鳥 はやて 翔 郁 江 富 里  
し 江 え 奈 おと 竜 也 香 奈 立 沢

## おくやみ申し上げます

氏名 年齢 世帯主 区名

小 池 良 英 86歳 良 英 立 沢  
三 井 次 男 80歳 次 男 富士見  
五 味 芳 彦 82歳 芳 彦 乙 事  
五 味 たくみ 95歳 公 守 乙 事  
小 池 千鶴 恵 78歳 康 男 富士見  
佐 野 壽 八 92歳 壽 八 信濃境  
小 池 千代子 97歳 喜 芳 立 沢  
水 野 正 彦 64歳 正 彦 先 達  
前 島 太 平 92歳 太 平 富士見  
加 々 見 源 蔵 94歳 源 蔵 葛 窪  
小 池 たねよ 104歳 賢 繁 小 六  
細 川 繁 69歳 繁 小 富 里  
北 原 みづほ 89歳 みづほ 立 沢  
北 原 志 朗 89歳 志 朗 立 沢  
有 賀 き み 87歳 良 丸 富 里  
平 賀 金 博 94歳 金 博 葛 窪  
有 賀 渥 72歳 渥 上 蔦 木  
五 味 悦 子 94歳 悦 子 富士見台  
五 味 好 子 93歳 喜 則 富 里

# さんちには

◆地域包括支援センター  
☎62-8200

## 地域包括支援センターです

### ～認知症の方への 接し方について～

現在日本は高齢化社会となり認知症になる人が増えています。「認知症」とは様々な原因で脳の細胞が死んで働きが悪くなり記憶、判断力の障害が起こり、今まで1人でできていたことが少しずつできなくなっていきます。

そんな時周囲の人ができなくなったところを手助けしてあげることによって家庭生活、社会生活を継続することができます。認知症の方を介護される場合、接し方によっては症状が軽減することもあります。

**【安心感が大切】**一緒にお茶を飲んだり、話を聞いたりする時間を持つことで不安な気持ちが和らぎ気分が落ち着き安心感を得ることができます。

**【否定をしない】**間違っただけを言っても支障がなければ否定しないようにしましょう。否定的な言葉や態度は不安になるばかりでなく、介護者にも不信感を抱きます。

**【急がせない】**動作がゆっくりでも怒らず、せかさずゆっくり見守りましょう。

**【できる事はご本人に】**ご本人ができることを見つけ、手伝ってもらいましょう。役割を作ることで自信がついて気持ちが安定します。

介護者は心に余裕を持って接することを心がけましょう。そして自分1人で抱え込まず、自分の時間を持つなど息抜きすることが大切です。認知症の方を支える制度やサービスにはさまざまなものがあります。まずは相談することから始めましょう。

身近な相談窓口として地域包括支援センターをご活用下さい。



### 諏訪地区小児夜間急病センター〈年中無休〉

■診療時間:午後7時～午後9時 ■診療科目:小児科 15歳以下  
諏訪市四賀2299-1(平安堂諏訪店駐車場かっぱ寿司の奥) ☎54-4699

# 親と子の健康ガイド

# 5月 (5月11日～6月10日)

## ◆健康診査・予防接種

問 住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134

事業名	対象児	期日	開始時間	会場
4ヵ月児健診	平成28年1月生まれ	5月12日(木)	午後1:00	保健センター
	平成28年2月生まれ	6月9日(木)		
7ヵ月児健診	平成27年9月生まれ	5月17日(火)		
	平成27年10月生まれ	6月1日(水)		
10ヵ月児健診	平成27年6月生まれ	5月17日(火)	午後1:20	
	平成27年7月生まれ	6月1日(水)		
2歳児歯科健診	平成26年3月～4月生まれ	5月18日(水)	午後1:00	
B C G	生後5ヵ月～1歳未満のお子さん	5月19日(木)	午後1:20(集合)	
		6月6日(月)		
4種混合	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満のお子さん	5月24日(火)	午後1:15～1:50 (受付)	
日本脳炎	平成24年4月～平成24年9月生まれ(1回目)	5月31日(火)		
	平成24年10月～平成24年3月生まれ(1回目)	6月7日(火)		

## ◆相談教室

事業名	対象児	期日	開始時間	会場
もぐもぐ離乳食教室	平成27年8月～9月生まれ	5月23日(月)	午前10:00～	保健センター
事業名	期日	受付時間	会場	
乳幼児相談	5月16日(月)・6月2日(木)	午前9:30～10:30	保健センター	