

■4月15日～5月14日の届出 ■〈敬称略〉

●出生・転入・転居は14日以内に死亡は7日以内に届出を

結婚おめでとう

氏名	区名または出身地
川邊 達也	広原
木下 春菜	岡谷市
五味 源	原村
細川 藍子	若宮

出生おめでとう

氏名	父の名	母の名	区名
長瀬 光穂	昌親	香織	御射山神戸
高橋 平	淳	晃子	立沢

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	世帯主	区名
窪田 和夫	90歳	和夫	花場
窪田 可四万	83歳	可四万	立沢
小池 はま子	102歳	はま子	富里
平出 近子	90歳	幸照	葛窪
竹川 群一	88歳	群一	富士見
佐久 やゑの	97歳	健司	乙事
五味 正守	65歳	正守	机
雨宮 眞一	92歳	永生	瀬沢新田
小松 元子	90歳	二	栗生
前島 徳子	72歳	和幸	塚平

※住民だよりは届出者の希望により掲載させていただきます。

諏訪地区小児夜間急病センター〈年中無休〉

■診療時間：午後7時～午後9時 ■診療科目：小児科 15歳以下
 諏訪市四賀2299-1 ☎54-4699 (平安堂諏訪店駐車場・かっぱ寿司の奥)

こんにちは

◆地域包括支援センター ☎62-8200

地域包括支援センターです

「高齢者の上手な金銭管理」



●高齢者の金銭管理に関する問題

「わしゃーこの通帳を死ぬまで誰にも渡さない。棺桶にまで持って行く。」というほど、金銭管理に執着する高齢者は多いように思います。しかし一方で、通帳やキャッシュカードをしまい忘れて紛失してしまう。通帳と印鑑が合わず何度も銀行に通う。ガス代などの光熱費が通帳から引き落とせない、などの問題も生じています。「金銭に関する問題」は高齢者にとって「大きな不安」となります。そして、その「不安」は、精神面の混乱等、新たな問題につながるため、上手に金銭管理をしたいものです。

●高齢になっても上手に金銭管理をするために

①通帳、印鑑、現金、重要書類は決まった場所に保管する

「盗られないように」と考え始めると、つい「しまい忘れ」が多くなります。しかし、「盗難」に遭うよりも、「しまい忘れ」の可能性の方が明らかに大きいので、決まった場所に保管する事が「安心」につながります。

②通帳を整理する

様々な目的で、複数の金融機関の通帳を持っている方が多いと思います。しかし、数が多ければ多いほど、高齢になるとその管理は大変になってきます。自分が把握できる範囲で通帳を整理する方が「安心」です。

③引き落としは年金口座から

光熱費、公共料金等は、全て年金口座から引き落とすことで、「料金が引き落とせない」というトラブルはなくなります。少し面倒ですが、今手続きをしておくことが、「将来の安心」につながります。

④制度の活用

通帳、印鑑等も含めた金銭管理を支援する「日常生活自立支援事業」、財産管理を行う「成年後見制度」など、高齢になっても「安心して生活」が送れるための制度があります。内容については、地域包括支援センターにお気軽お問い合わせ下さい。

(☎62-8200)

「お金の管理・・・まだ大丈夫」そんな方も多いかと思えます。しかし、「今だから出来ること」、「今しかできないこと」もあります。是非、「安心」して老後を過ごすために、金銭管理について考えてみてはどうでしょうか？

親と子の健康ガイド

6月 (6月11日～7月10日)

◆健康診査

問 住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134

事業名	対象児	期日	開始時間	会場
7ヵ月児健診	平成28年11月生まれ	7月 6日(木)	午後1:00	保健センター
10ヵ月児健診	平成28年8月生まれ		午後1:20	
3歳児健診	平成26年5月～6月生まれ	6月22日(木)	午後1:00	

◆相談・教室

事業名	対象児	期日	受付時間	会場
乳幼児相談		6月27日(火)	午前9:30～	保健センター
幼児食教室	2歳～3歳児	7月 5日(水)	午前9:30～	保健センター
離乳食教室	平成28年10月～11月生まれ	7月10日(月)	午前10:00～	