

住民だより

8月

7月15日～8月14日の届出 ■ 〈敬称略〉

●出生・転入・転居は14日以内に死亡は7日以内に届出を

結婚おめでとう

氏名	区名または出身地
有賀 翔太	富士見
松本 紗弥	笛吹市
小林 茂樹	先達
永井 美友紀	北佐久郡立科町

出生おめでとう

氏名	父の名	母の名	区名
榎島 梓	史将	祥子	富里
五味 いと	拓	千香	富士見ヶ丘
山田 いろは	和也	結花	南原山
山本 瑞月	一寿	茉莉枝	立沢
星 幸佑	和博	亜実	富ヶ丘
樋口 茉那	勇作	春菜	松目
久保 咲夜	里史	佐和子	瀬沢新田
宮下 もも	将大	恵利奈	瀬沢新田
柳澤 颯人	康平	朋実	富原

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	世帯主	区名
進藤 勝子	80	哲男	塚平
小林 長代	79		小六
五味 寛二	67	寛廣二	瀬沢新田
高橋 洋介	41	洋介	御射山神戸
小林 廣士	63	廣士	木之間
小池 惣治郎	98	邦治	立沢
窪田 春雄	95	春雄	上蔦木
小池 善嗣	67	善嗣	立沢
日野 政子	91	六治	大平
植松 笑子	92	初夫	瀬沢新田
小林 忠己	101	忠己	御射山神戸
小渡 邊マサエ	95	マサエ	御射山神戸
小林 行馬	87	行馬	富里

※住民だよりは届出者の希望により掲載させていただきます。

さんちには

◆地域包括支援センター ☎62-8200

地域包括支援センターです

“高齢者に必要な災害時の備え”

日頃から、災害に備えて準備をしておくことで、災害が起こった時も、すばやく安全に避難をし、被害を最小限にすることができます。

●災害時すぐに持ち出せるよう準備しておく物

- ・着替え
- ・常用の薬（内服薬一覧／お薬手帳など）
- ・健康保険証、貴重品
- ・保存食・水分・タオル・ティッシュなど
- ・はき物



●速やかに避難するために

- ・普段から近所の人と顔なじみになっておく。
…地域の行事や自治会の防災訓練に参加しましょう。
- ・家族や地域の助けてくれる人と、災害時どのように連絡を取るか決めておき、連絡先をわかりやすいところに書いておく。

●災害時には

- ・台風や大雨の時は気象情報に注意を払い、『避難準備・高齢者等避難開始』情報が出た時点で避難を開始する。
- ・落ち着いて周囲の人と一緒に避難する。

他人事と思わずに、できることから始めましょう。

9月の納税等

国民健康保険料／後期高齢者医療保険料
保育料／水道料・下水道使用料／住宅使用料

納期限・振替日は10月1日(月)です

※毎週火曜日は午後7時まで夜間納税窓口を開設しています。ご利用ください。

問 財務課 収納係 ☎62-9123

諏訪地区小児夜間急病センター〈年中無休〉

■診療時間：午後7時～午後9時 ■診療科目：小児科 15歳以下
諏訪市四賀2299-1（平安堂諏訪店駐車場・かっぱ寿司の奥）☎54-4699

親と子の健康ガイド

9月 (9月11日～10月10日)

問 住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134

◆健康診査

事業名	対象児	期日	開始時間	会場
4ヵ月児健診	平成30年5月生まれ	9月27日(木)	12:45	保健センター
7ヵ月児健診	平成30年1月生まれ		13:10	
10ヵ月児健診	平成29年10月生まれ		13:30	
1歳6ヵ月児健診	平成29年1月生まれ	9月13日(木)	12:45	
	平成29年2月生まれ		13:00	
2歳児歯科健診	平成28年7月～8月生まれ	9月19日(水)	13:00	

◆相談・教室

事業名	対象児	期日	受付時間	会場
乳幼児相談		9月26日(水)	9:30～10:30	保健センター
事業名	対象児	期日	開始時間	会場
離乳食教室	平成29年12月～平成30年1月生まれ	9月18日(火)	10:00～	保健センター