

便利なインターネットサービス「ねんきんネット」をご利用ください

問 岡谷年金事務所 ☎23-3661 / 住民福祉課 国保年金係 ☎62-9111

「ねんきんネット」とは、インターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を確認することができます。ぜひご利用ください。

● 「ねんきんネット」でできることは？

- ・ご自身の年金記録の確認
- ・将来の年金見込額の確認
- ・電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- ・日本年金機構から郵送された各種通知書の確認 など

● 利用対象者は？

- ・基礎年金番号をお持ちの方
(昭和61年4月以前に年金受給権が発生した老齢年金受給者の方にはご利用いただけません)

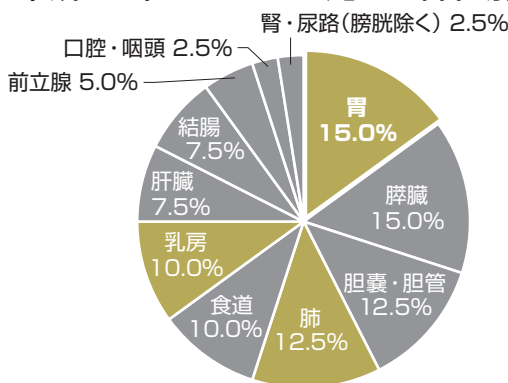
※利用するには、利用登録（ユーザIDの取得）が必要です。日本年金機構のホームページ（http://www.nenkin.go.jp/n_net/）で申し込みができますので、年金手帳など基礎年金番号が確認できるものをご用意の上、登録申請を行ってください。
 ※電話でのお問い合わせは「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル」☎0570-058-555（050から始まる電話でおかけになる場合は☎03-6700-1144）へお願いします。

がん検診を受けましょう ～10月はがん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です～

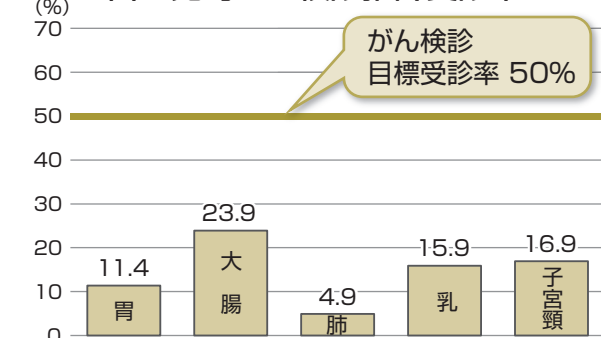
問 住民福祉課 保健予防係(保健センター内) ☎62-9134

日本人の死因第1位は「がん」です。町では死亡率減少のためのがん検診を実施しています。がん死亡率減少のためには、「早期がん（症状が出る前のがん）」を発見し、治療することが必要です。下のグラフで割合の高い胃がんや、他に厚生労働省が検診を推奨する子宮頸部、乳房、肺、大腸がんについては、検診のデメリットは少なからずありますが、検診によって死亡率の減少が認められています。

平成29年 がんによる死亡の部位別割合※1



富士見町がん検診推計受診率※2



※1 富士見町死亡統計(H29年) 直接死因と直接死因の原因に係るもの
 ※2 長野県がん検診実施状況調査(H27年度)
 推計受診率=受診者数÷[人口-(就業者数-農林水産業従事者数)×100]

● 検診のメリット

- ・がんにより亡くなることを防げる
- ・前がん病変(ポリープ等)を治療することでがんになることを防げる

● 検診のデメリット

- ・がんではないが、「がん疑いあり」と判定されることがある
- ・がんなのに、「がん疑いなし」と判定されることがある
- ・死亡につながらないがん(治療の必要もないがん)を見つける場合がある
(※治療すべきがんとすべきでないがんの区別はできません)
- ・検診や精密検査に伴う放射線被ばくや出血等が発生することがある