

平成30年度 胃がん検診(バリウム検査)・大腸がん検診(便潜血反応検査) 実施のお知らせ ～がん予防 行こう検診 守ろう健康～

☎ 住民福祉課 保健予防係(保健センター内) ☎62-9134

胃がん検診(バリウム検査)、大腸がん検診(便潜血反応検査)を以下のとおり実施します。申し込まれた方は受診してください。申し込みをされていない方で受診を希望される方は、お早めにお申し込みください。

【対象者】 胃がん検診：35歳～79歳の方(80歳以上の方で受診を希望される方は、係にご相談ください)
大腸がん検診：40歳以上の方
(6月実施の特定健診・長寿医療健診時に検診を受けていない方に限ります)

【検診日・会場】

検診日	会場	検診日	会場	検診日	会場
10月9日(火)	池袋公民館	10月15日(月)	保健センター	10月19日(金)	保健センター
10月10日(水)	保健センター	16日(火)		22日(月)	
10月11日(木)		17日(水)		23日(火)	
10月12日(金)		18日(木)			

【開場時間】 午前7時 【受付時間】 午前7時30分～9時30分

【その他】 ・大腸がん検診は、胃がん検診受診時に検査容器を提出し検査します。
・大腸がん検診のみを受診することもできます。受診される方は検診受付時間内に検査容器を検診会場に提出してください。

【検診一部負担金】 胃がん検診：1,500円 大腸がん検診：500円(検診当日お持ちください)

● 検診一部負担金が免除されます

- ①昭和24年4月1日以前に生まれた方。(免除の申請は必要ありません)
 - ②65歳以上で障害の認定により後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方で免除の申請をされた方。
 - ③生活保護法(昭和25年法律第144号)の規定による生活保護を受けている世帯に属する方で免除の申請をされた方。
 - ④当該年度分の町民税非課税世帯に属する方で免除の申請をされた方。
- ※一部負担金免除の申請方法については、検診受診案内通知にてお知らせしています。

保健指導員だよ!

今年度最後の
ご案内です

☎ 保健指導員会連合会事務局(住民福祉課 保健予防係) ☎62-9134

富士見町保健指導員会連合会から、各区での運動教室、栄養講座をご案内します。それぞれ事前の申し込みは必要ありませんので、直接会場にお越しください。大勢のみなさんのご参加をお待ちしております。

● 運動教室

期 日	時 間	会 場	内 容	講 師
10月6日(土)	午前9時～11時	とちの木公民館	循環を良くする!ストレッチ教室	葛城明美先生
10月13日(土)	午前9時～11時	富里区役所	循環を良くする!ストレッチ教室	葛城明美先生
10月20日(土)	午前9時～11時	諏訪養護学校体育館	リラックス気功	天野美恵子先生
		塚平公民館	エアロ&フットコンディショニング	小林あかね先生
10月27日(土)	午前9時～11時	上蔦木集落センター	循環を良くする!ストレッチ教室	葛城明美先生
11月16日(金)	午後7時～9時	木之間公民館	循環を良くする!ストレッチ教室	葛城明美先生

【持ち物】 各教室共通 … 汗拭きタオル、水分、バスタオルもしくはヨガマット(床に敷く物)
「循環を良くする!ストレッチ教室」「エアロ&フットコンディショニング」… 上履き

● 栄養講座

期 日	時 間	会 場	内 容	講 師
10月17日(水)	午後7時～9時	富士見区役所	高血圧予防の食生活	牧内(町管理栄養士)

【持ち物】 筆記用具、眼鏡(必要な方)、味噌汁(油分のない汁のみを大さじ1杯程度容器に入れてお持ちください)