

■1月11日～2月10日の届出 ■〈敬称略〉

●出生・転入・転居は14日以内に死亡は7日以内に届出を

結婚おめでとう

氏名	区名または出身地
山本 佑太	富士見
有賀 友美	辰野町
窪田 晃浩	富ヶ丘
宮坂 里穂	松本市

出生おめでとう

氏名	父の名	母の名	区名
平出 紗梨	卓也	沙姫	先達
ウエノ エリック コウジ	ウエノ ニルソン マモル	カワイ ウエノ ロサ テルミ	瀬沢新田

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	世帯主	区名
雨宮 旬次	92	旬次	瀬沢新田
小林 ますみ	92	ますみ	信濃境
牛山 壽市	93	壽市	立沢
坂本 卓三	88	卓三	富里
牛山 知典	80	基樹	桜ヶ丘
森山 うた子	93	公夫	富士見
両角 恒	90	恒	富士見
荒川 勝彦	74	勝彦	高森
前島 一由	92	利夫	若宮

※住民だよりは届出者の希望により掲載させていただきます。

諏訪地区小児夜間急病センター〈年中無休〉

■診療時間：午後7時～午後9時 ■診療科目：小児科 15歳以下
 諏訪市四賀2299-1 (平安堂諏訪店駐車場・かつば寿司の奥)
 ☎54-4699

こんにちは

◆地域包括支援センター
 ☎62-8200

地域包括支援センターです

“高齢者虐待を防ぐために”

「虐待」はテレビの中のできごとで、「ひどい人がすること」といった印象を持つ方も多いかもかもしれません。しかし虐待はどこでも、誰にでも起こり得ることなのです。なぜなら虐待は「悪意を持って」行われているとは限らないからです。

終わりの見えない介護を家族が行うことはとても大変なことです。介護をしている家族がこころも身体も疲れ、追い詰められてその結果自覚のないままに虐待をしてしまうことも少なくありません。そのため、虐待を防ぐには一人ひとりの「気づき」が大切です。

●高齢者虐待には次の5つが挙げられます

- ・身体的虐待
- ・心理的虐待
- ・介護の放任・放棄
- ・性的虐待
- ・経済的虐待

地域の皆さんの気づきが、虐待を受けていると思われる高齢者を守るだけではなく、結果として虐待に至ってしまった介護者への支援にもつながります。

●「虐待かもしれない」と感じたときは

虐待かどうかの判断は行政が行います。地域や施設などで気づいたことがあったときには、ぜひ地域包括支援センターや住民福祉課 介護高齢者係にご相談ください。相談された方の秘密は守られますのでご安心ください。

3月の納税等

国民健康保険料／後期高齢者医療保険料
 保育料／水道料／下水道使用料／住宅使用料

納期限・振替日は4月1日(月)です

※毎週火曜日は午後7時まで夜間納税窓口を開設しています。ご利用ください。

問 財務課 収納係 ☎62-9123

親と子の健康ガイド

3月 (3月11日～3月31日)

◆健康診査

問 住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134

事業名	対象児	期日	開始時間	会場
4ヵ月児健診	平成30年11月生まれ	3月14日(木)	12:45	保健センター
7ヵ月児健診	平成30年8月生まれ		13:00	
10ヵ月児健診	平成30年4～5月生まれ		13:20	
2歳児歯科健診	平成29年1月～2月生まれ	3月12日(火)	13:00	

◆相談・教室

事業名	期日	受付時間	会場
乳幼児相談	3月15日(金)	9:30～10:30	保健センター