

子宮頸がん検診のお知らせ

申込 問 住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134

子宮頸がん検診を下記のとおり実施しますので、申し込みをされた方は受診してください。申し込みをされていない方で、受診を希望される場合は、実施期間終了までにお申し込みください。

- 【対象者】 20～79歳（昭和15年4月2日～平成12年4月1日生まれ）の女性で、
落合地区・境地区（境広原は含まない）の方。
※妊娠中の方は受診しないでください。

期 日	会 場	受 付 時 間
7月 9日(火)	保健センター	午後1時～1時30分 〈注意事項〉 *番号札は午後0時30分にお出しします。 *午後1時から「検診の流れ、注意事項等」 について説明します。
7月17日(水)		
7月25日(木)		
8月 6日(火)		
8月 8日(木)		
8月26日(月)		



【検診一部負担金】 1,000円（検診当日お持ちください。）

◎検診一部負担金が免除される方(無料の方)

①70歳以上の方（昭和25年4月1日以前に生まれた方）

②65歳以上で障害の認定により後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

③生活保護法（昭和25年法律144号）の規定による生活保護を受けている世帯に属する方

④当該年度分の町民税非課税世帯に属する方

年齢で判断しますので申請は
必要ありません。

②～④の方は、申請により一部
負担金が免除されますので、前
日までに保健センターで免除
申請の手続きをしてください。

一部負担金免除の申請方法については、検診を申し込まれた方に通知します。

保健補導員だより①

問 保健補導員会連合会事務局(住民福祉課 保健予防係) ☎62-9134

富士見町保健補導員会連合会は、各区から推薦された76名の保健補導員が、「私達の健康は私達の手で守りましょう。健康づくりはまず自分から、家庭から、そして地域へと広がっていこう。みんなでめざそう健康ふじみ。」をスローガンに掲げ、健康づくり活動を推進しています。今年度も各区において、運動教室を開催します。事前の申し込みは必要ありませんので、運動のできる支度で、直接会場にお越しください。

「健康ふじみ21」の中間評価では、20～64歳の女性の運動習慣が少ない現状がありました。この機会に、日常生活の中に取り入れられる運動を体験してみませんか。大勢のみなさんのご参加をお待ちしております。



日 程	時 間	会 場	内 容	講 師
7月 2日(火)	午後7時～9時	第2体育館	ピラティス&フットコンディショニング	小林 あかね 氏
7月 3日(水)	午後7時～9時	南原山集落センター	リラックス気功	天野 美恵子 氏
7月 4日(木)	午後7時～9時	若宮構造改善センター	ロコモ予防&ストレッチ教室	葛城 明美 氏
7月 6日(土)	午前9時～11時	富士見ヶ丘コミュニティセンター	ピラティス&フットコンディショニング	小林 あかね 氏
7月12日(金)	午後7時～9時	富士見台コミュニティセンター	ロコモ予防&ストレッチ教室	葛城 明美 氏
7月16日(火)	午後7時～8時	下葛木集落センター	諏訪郡歌体操	社会福祉協議会職員
7月20日(土)	午前9時～11時	とちの木公民館	ロコモ予防&ストレッチ教室	葛城 明美 氏
7月26日(金)	午後7時～9時	富士見区役所	ロコモ予防&ストレッチ教室	葛城 明美 氏

【持ち物】 汗ふきタオル、飲み物、バスタオルもしくはヨガマット（床に敷くもの）