

はつらつ健康づくり教室

申込 問 住民福祉課 保健予防係(保健センター内) ☎62-9134

いつまでも健康で元気に過ごすため、運動と食事、なんでも噛める歯は大切です。生活習慣を振り返り、家庭でできる運動や、今日から取り入れられる食事のポイントを学びましょう。

【日 程】

	日 程	内 容
1	令和元年 9月27日(金)	開講式 「健診結果から今の自分の体を知ろう」
2	10月 7日(月)	運動講座「正しい姿勢で効果的に歩こう」 講師：小林あかね さん
3	11月 7日(木)	栄養講座「知っておきたい、健康のための食事」《調理実習①》
4	11月25日(月)	栄養講座「食習慣を振り返ろう」 《調理実習②》
5	12月18日(水)	運動講座「ラジオ体操で体を動かそう」 講師：進藤久美 さん
6	令和2年 1月29日(水)	修了式 「心と歯の健康」「体の変化を確認しよう」

- 【時 間】 午前9時～正午（第3、4回は午後1時まで）
【会 場】 富士見町保健センター
【対 象】 20歳～70歳の富士見町民の方
【定 員】 20名
【申込締切】 9月20日(金)



※なるべく全日程にご参加ください。

※第3、4回は調理実習の材料代として500円がかかります。

※医師から運動を止められている方や、服薬中の方は、主治医にご相談の上ご参加ください。

町営住宅入居者募集

申込 問 総務課 管財係 ☎62-9325

◆住宅の概要(募集戸数:2戸)

住 宅 名	構 造 等	規 格	家 賃	所 在 地 等
一ツ藪町営住宅 5号・8号	木造平屋建 昭和60年度建築	3DKY	30,000円 (一律)	富士見町富士見3237-4 富士見高校より北西へ約200m

D…ダイニング K…台所 Y…浴室(浴室給湯・浴槽付)

【募集期間】 9月2日(月)～9月13日(金)

【申込方法】 町総務課 管財係に備え付けまたは町ホームページ (<http://www.town.fujimi.lg.jp/>)
内の申し込み用紙に記入し、必要書類を添えて提出してください。

【選考方法】 公開抽選

【抽選日時】 9月17日(火) 午前10時～

【会 場】 役場3階 図書室

【入 居 日】 原則として入居決定後10日以内

【入居資格】 次の①～⑥の資格を全て満たす方

- ① 地方税を滞納していない方
- ② 現に同居し、または同居しようとする親族があること
- ③ 公営住宅法による月収が規定の額以下の方
・一般世帯 – 158,000円以下 ・高齢者身体障害者世帯等 – 214,000円以下
- ④ 現に住宅に困窮していることが明らかでない方（他の公営住宅入居者や持ち家がある方は不可）
- ⑤ 町内に住所または勤務先を有する方
- ⑥ 入居者および同居者が暴力団員ではないこと

