

住民だより

8月

7月11日～8月6日の届出 (敬称略)

●出生・転入・転居は14日以内に、死亡は7日以内に届出を

結婚おめでとう

氏名 区名または出身地

雨宮 勇太 瀬沢新田
赤坂 佳奈 辰野町

出生おめでとう

氏名 父の名 母の名 区名

はな	むら	き	と	実	直子	富士見
花	村	綺	時			
く	ぼ	こ	い	芳一	希世	乙事
久	保	鼓	一			
こ	ばやし	は	や	隆	美沙	田端
小	林	颯				
こ	ばやし	み	な	隆	美沙	田端
小	林	湊				
く	ぼ	た	あ	稔	あやか	上葛木
窪	田	愛	菜			

おくやみ申し上げます

氏名 年齢 世帯主 区名

小	林	利英	90	利英	御射山神戸
平	出	貞澄	101	美津子	葛窪
細	川	清	89	清	木之間
向	山	薫子	97	巖	広原
樋	口	純平	84	純平	木之間
小	林	正明	80	数彦	南原山
名	取	毅人	72	毅人	松目

※住民だよりは届出者の希望により掲載させていただきます。

諏訪地区小児夜間急病センター(年中無休)

●診療時間: 午後7時～9時

●診療科目: 小児科 15歳以下

諏訪市四賀2299-1 (平安堂諏訪店駐車場・かつば寿司の奥)

☎54-4699

集まれ ゆめひろば富士見

☎生涯学習課 生涯学習係 ☎62-7900

日時	イベント	内容
9月7・14・21・28日(土) 午前7時30分～	青空 ピラティス	開放的な芝生の上で さわやかに朝活をし てみませんか。
9月11日(水)・20日(金) 25日(水)・27日(金) 午前10時～	青空AiAi ☎62-5505	外遊びを通して、子ども の育ちと親同士の交流 の場を作ります。
9月14・28日(土) 午前8時～	富士見 マルシェ ☎62-9328	新鮮で安心・安全な農作物 を、生産者が直接、お手ご ろ価格で販売します。
9月23日(月・祝) 午前11時～	図書館 あきまつり ☎62-7930	パネルシアターや竹 馬挑戦などのイベン トを開催します。

おたっしゃ広場で健康寿命を延ばそう

☎おたっしゃ広場 ☎55-6955

【開所時間】 午前9時～午後4時

【対象者】 概ね65歳以上で日常生活が自立している方

【運動教室】

時間	曜日	月	火	水	木	金
午前 10時 ～11時		膝・腰痛 予防	高齢者 のための のヨーガ	スト レッチ	認知症 予防	3B 体操
午後 1時30分～ 2時30分		タオル 体操	スト レッチ	棒体操 (概ね80 歳以上)	高齢者 のため のヨーガ	セラ バンド 体操
2時30分～		卓球		ふま ねっと		卓球

この他にトレーニングルームの利用や趣味活動も行えます。

9月の納税等

国民健康保険料/後期高齢者医療保険料
保育料/水道料金/下水道使用料/住宅使用料

納期限・振替日は9月30日(月)です

※毎週火曜日は午後7時まで夜間納税窓口を開設しています。ご利用ください。

☎財務課 収納係 ☎62-9123

親と子の健康ガイド

9月 (9月11日～10月10日)

☎住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134

◆健康診査

事業名	対象児	期日	開始時間	会場
4ヵ月児健診	令和元年5月生まれ	9月26日(木)	午後0時45分	保健センター
7ヵ月児健診	平成31年2月生まれ		午後1時	
10ヵ月児健診	平成30年11月生まれ		午後1時30分	
1歳6ヵ月児健診	平成30年1月～2月生まれ	9月13日(金)	午後0時45分	
2歳児歯科健診	平成29年7月～8月生まれ	9月18日(水)	午後1時	
3歳児健診	平成28年8月～9月生まれ	10月4日(金)	午後0時45分	

◆相談・教室

事業名	期日	受付時間	会場
乳幼児相談	9月25日(水)	午前9時30分～10時30分	保健センター