

年金だより

便利なインターネットサービス「ねんきんネット」をご利用ください

問 岡谷年金事務所 ☎23-3661 / 住民福祉課 国保年金係 ☎62-9111

「ねんきんネット」とは、インターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでも、パソコンやスマートフォンから年金情報を確認することができます。ぜひご利用ください。

● 「ねんきんネット」でできることは？

- ・ご自身の年金記録の確認
- ・将来の年金見込額の確認
- ・電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- ・日本年金機構から郵送された各種通知書の確認 など

● 利用対象者は？

- ・基礎年金番号をお持ちの方
(昭和61年4月以前に年金受給権が発生した老齢年金受給者の方にはご利用いただけません)

※利用するには、利用登録（ユーザIDの取得）が必要です。

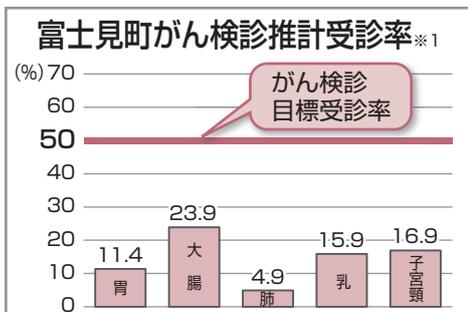
日本年金機構のホームページ (http://www.nenkin.go.jp/n_net/) で申し込みができますので、年金手帳など基礎年金番号が確認できるものをご用意の上、登録申請を行ってください。

※電話でのお問い合わせは「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル」☎0570-058-555 (050から始まる電話でおかけになる場合は☎03-6700-1144) へおかけください。

がん検診を受けましょう ～10月はがん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です～

問 住民福祉課 保健予防係(保健センター内) ☎62-9134

日本人の死因第1位は「がん」です。町では死亡率減少のためのがん検診を実施しています。がん死亡率減少のためには、「早期がん(症状が出る前のがん)」を発見し、治療することが必要です。がんは誰でもかかる可能性のある病気です。ぜひ一度がん検診を受けましょう。



※1 長野県がん検診実施状況調査(H27年度)
推計受診率=受診者数÷[人口-(就業者数-農林水産業従事者数)]×100

● 検診のメリット

- ・早期発見により亡くなることを防げる
- ・早期治療による体への負担を減らせる
- ・早期の発見・治療によって、治療費の負担が減る
- ・前がん病変(ポリープ等)を治療することでがんになることを防げる など

● 検診のデメリット

- ・がんではないが、「がん疑いあり」と判定される
- ・がんなのに、「がん疑いなし」と判定される
- ・検診や精密検査に伴う放射線被ばくや出血等が発生することがある など

献血にご協力ください

申込 問 住民福祉課 保健予防係(保健センター内) ☎62-9134

病気やけがにより輸血を必要としている方は、全国で毎日3,000人いると言われていますが、血液は人工的に作ることができず、長時間の保存もできないため、日々必要な血液を献血により確保しています。

以下の日程で移動採血車による献血を行いますので、皆様のご協力をお願いします。

【日 時】 11月1日(金) 午前10時～正午

【会 場】 富士見町保健センター

【献血方法】 400ml 全血献血

【献血可能な方】 男女とも体重50kg以上の方

【申 込 み】 10月29日(火)までにご連絡ください

※1年間に献血できる血液の総量は決まっています。献血カードで献血可能日をご確認ください。