

# 住民だより 10月

9月11日～10月10日の届出 (敬称略)

●出生・転入・転居は14日以内に、死亡は7日以内に届出を

## 出生おめでとう

氏名	父の名	母の名	区名
伊藤 沙耶佳	秀典	ジセル	御射山神戸
森山 穂香	大彩子		南原山
小林 千晶	実明菜		若宮
柳澤 美羽	康平	朋実	富原
及川 月夏	輝星	夏	富士見
牛山 和葉	和久	由里	桜ヶ丘

## おくやみ申し上げます

氏名	年齢	世帯主	区名
五味 次平	93	稔	乙事
伊藤 博治	81	博治	御射山神戸
藤澤 庄次郎	100	庄次郎	富士見
細川 まさよ	105	勝郎	若宮
伊藤 義次	91	義次	御射山神戸
春山 隆	79	隆	富里
前島 政秋	76	政秋	若宮
東 克彦	72	克彦	富士見
小池 高夫	92	高夫	立沢
平出 衛一	80	衛一	池袋
星野 勝一	83	勝一	富里

※住民だよりは届出者の希望により掲載させていただきます。

## 集まれ ゆめひろば富士見

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎62-7900

日時	イベント	内容
11月8日(金)・14日(木)・19日(火)・26日(火) 午前10時～	青空AiAi 問 ☎62-5505	外遊びを通して、子どもの育ちと親同士の交流の場を作ります。
11月20日(水) 午後3時30分～	自由空間 ODEN 問 ☎090-8960-3342	宿題をするも好きなことをするもよし。中高生のフリースペースです。

## おたっしゃ広場で健康寿命を延ばそう

問 おたっしゃ広場 ☎55-6955

【開所時間】 午前9時～午後4時

【対象者】 概ね65歳以上で日常生活が自立している方

【運動教室】

時間	曜日	月	火	水	木	金
午前	10時～11時	膝・腰痛 予防	高齢者 のための のヨガ	100歳時 代の身体 づくり	認知症 予防	3B 体操
午後	1時30分～ 2時30分	タオル 体操	スト レッチ	棒体操 (概ね80 歳以上)	高齢者 のため のヨガ	セラ バンド 体操
	2時30分～	卓球		ふま ねっと		卓球

※11月12日(火)のヨガはお休みとなります。

この他にトレーニングルームの利用や趣味活動も行えます。

## 11月の納税等

国民健康保険料/後期高齢者医療保険料  
保育料/水道料金/下水道使用料/住宅使用料

納期限・振替日は12月2日(月)です

※毎週火曜日は午後7時まで夜間納税窓口を開設しています。ご利用ください。

問 財務課 収納係 ☎62-9123



「広報ふじみ」をアプリ配信しています

問 総務課 文書情報係 ☎62-9321



↑  
インストール  
はこちら

## 親と子の健康ガイド 11月 (11月11日～12月10日)

### ◆健康診査

問 住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134

事業名	対象児	期日	開始時間	会場
4ヵ月児健診	令和元年7月生まれ	11月28日(木)	午後0時45分	保健センター
10ヵ月児健診	平成31年1月生まれ		午後1時30分	
1歳6ヵ月児健診	平成30年3月～4月生まれ	11月15日(金)	午後0時45分	
2歳児歯科健診	平成29年9月～10月生まれ	11月26日(火)	午後1時	
3歳児健診	平成28年10月～11月生まれ	12月6日(金)	午後0時45分	

### ◆相談・教室

事業名	対象児	期日	受付時間	会場
乳幼児相談		11月29日(金)	午前9時30分～10時30分	保健センター
幼児食教室	2歳～3歳児	12月10日(火)	午前9時30分～	保健センター

諏訪地区小児夜間急病センター (年中無休)

診療時間: 午後7時～9時

診療科目: 小児科 15歳以下

諏訪市四賀2299-1 (平安堂諏訪店駐車場・かつば寿司の奥) ☎54-4699