

# 支え合う 福祉のまちづくり

富士見町では、誰もが住み慣れた地域で安心した生活が送れるよう、高齢者の健康づくりや生きがいを高める支援、障害の有無にかかわらず誰もが自分らしく、いきいきと暮らせる環境づくりを進めています。



## アンケートから見る「楽しめる」健康づくり 介護予防拠点施設 おたっしゃ広場

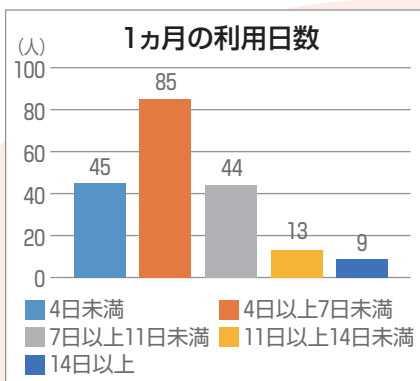
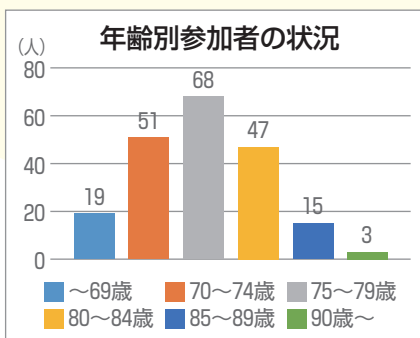
問 おたっしゃ広場 ☎55-6955 / 地域包括支援センター ☎62-8200  
住民福祉課 介護高齢者係 ☎62-9133

### ○元気に楽しく2周年

おたっしゃ広場は、平成29年10月に開所した町の介護予防拠点施設です。体操や趣味活動、自主トレーニングの他に、専門家による講演会が開かれるなど、高齢者の健康増進を図るとともに、仲間づくりや交流の場として多くの方に利用されています。



9月に実施した利用者アンケートから、おたっしゃ広場の利用効果をご紹介します。



どんな効果を実感しますか	人数
楽しみができた	130
運動習慣ができた	126
外出の機会が増えた	107
会話が增进了	104
意欲・張り合いが出た	87
元気になった	65
体がしっかりした	58
明るくなった	58
自信が出た	39
疲れにくくなった	36
以前より長く歩けるようになった	33
物忘れが改善した	17

### ○幅広い方に利用されています

利用者の年齢層は幅広く、特に後期高齢者にあたる75歳以上の方に多く利用されています。「80歳から急激に介護認定申請者が増加する」との国の調査結果を考えると、非常によい傾向にあります。

おおむね65歳以上の日常生活が自立されている方なら、どなたでも利用できることもあり、1ヵ月に200人以上の方が利用しています。

### ○運動習慣が広がっています

利用に回数制限はなく、休みの連絡も必要ないため、自分の都合の良い時に好きな体操や趣味活動に参加することができます。

また、利用者の約8割が運動教室に参加しており、運動が習慣化されていることが分かります。少しの運動でも、続けることが健康には大切です。

### ○介護予防で「おたっしゃ」に

おたっしゃ広場を利用している方からは、「疲れにくくなった」「体がしっかりした」という健康面だけではなく、「楽しみができた」「自信が出た」など、生活面の充実感を感じられる言葉も多くなりました。

最近のご夫婦での参加や男性利用者も増え、みなさん広場に来ることを楽しみにされています。

まだ利用したことがない方や、しばらくお休みしている方など、大勢の方の利用をお待ちしています。

おたっしゃ広場で楽しみながら、  
介護予防に取り組みましょう！



# みんなで取り組む 共に生きる地域づくり

～富士見町における地域共生社会の実現に向けた活動～

問 住民福祉課 社会福祉係 ☎62-9144 / 富士見町社会福祉協議会 地域福祉係 ☎78-8986

## ○ 地域共生とは

制度・分野ごとの「縦割り」や「支え手」「受け手」という関係を超越して、地域住民や地域の多様な主体が「我が事」として、参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超越して「丸ごと」つながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく社会を目指すものです。（厚生労働省より）

### 「地域共生社会」の実現に向けた地域づくりの強化のための取組の推進

#### (1) 地域力強化推進

ご近所、自治会

地区社協

社会福祉法人、NPO

企業、商店

住民が主体的に地域課題を把握して解決を試みる体制

様々な課題を抱える住民（生活困窮、障害、認知症等）

民生委員・児童委員

ボランティア、学校、PTA、老人クラブ、子ども会

地域福祉の  
コーディネーター

地域における他分野

まちおこし、産業、  
農林水産、土木、  
防犯・防災、環境、  
社会教育、交通、  
都市計画

住民が主体的に地域課題を把握して解決を試みる体制づくりを支援

- [1] 地域福祉を推進するために必要な環境の整備（他人事を「我が事」に変えていくような働きかけ）
- [2] 地域の課題を包括的に受け止める場



#### (2) 多機関の協働による包括的支援体制構築

雇用、就労関係

高齢関係

住まい関係

教育関係

まいさぽ・相談支援包括化推進員

保健関係

多文化共生関係

総合的な相談支援体制作り

障害関係

自殺対策関係

司法関係

児童関係

家計支援関係

医療関係

新たな社会資源の創出  
地域に不足する資源の検討

## ○ 現在の取り組み

※一部画像を加工しています

### (1) 地域力強化の推進

「地域支え合いマップと個別訪問」



日頃の支え合い活動をマップで確認し、支援を必要とする方と自治会・役員・民生委員・区民・社会福祉協議会で要援護者と顔を合わせました。区内でつながりを深め、だれもが見守り見守られる安心な地域づくりを進めています。

### (2) 多機関の協働による包括支援体制構築

「富士見町まるまる相談室」



介護、障がい、子育て、仕事、学校、お金...  
日々の暮らしの中で困っていることについてお話を聞きます。ご自宅へのお出張、電話でも受け付けています。一緒に考えながら途切れない支援をします。

## ○ 今後の取り組み

子ども、高齢者、障がい者等のあらゆる世代からの相談対応や、課題を地域の皆さんと共に取り組んでいきます。

これからもみんなで取り組む、共に生きる地域づくりを行っていきます。ご理解とご協力をお願いします。

