

住民だより 12月

11月11日～12月11日の届出 〈敬称略〉

●出生・転入・転居は14日以内に死亡は7日以内に届出を

結婚おめでとう

氏名	区名または出身地
小林 環	御射山神戸
荻江 美咲	朝日村
植松 大亮	富士見町
高木 綾乃	茅野市
小池 邦明	富士見町
佐藤 かおる	大阪市
下西 邦彦	富士見
丸山 紗季	岡谷市

出生おめでとう

氏名	父の名	母の名	区名
徳竹 和月	正起	春菜	先達
窪田 結月	誠志	奈津紀	富士見町
三好 志歩	吉起	絵梨	富士見
雨宮 永翔	秀貴	愛	高森

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	世帯主	区名
平出 まつゑ	93	まつゑ	先達
清水 敏雄	70	敏雄	瀬沢新田
清水 幸一	86	幸一	富士見
三井 伸作	97	伸作	富里
新田 アサエ	85	アサエ	塚平
小松 利喜男	91	利喜男	栗生
五味 富美子	92	富美子	乙事
小池 みつ	94	徳明	立沢
小池 康男	86	康男	富士見
名取 亘余	95	俊昭	瀬沢新田
立木 省治	87	省治	御射山神戸
細川 秀美	78	秀美	若宮
牛山 國喜	93	秀寿	机
五味 一晃	88	健一	富士見ヶ丘
平出 きくみ	91	きくみ	池袋
流谷 雪一	77	雪一	広原
折井 よし子	87	よし子	富士見ヶ丘
小川 つや子	88	和則	御射山神戸

※住民だよりは届出者の希望により掲載させていただきます。

集まれ ゆめひろば富士見

☎生涯学習課 生涯学習係 ☎62-7900

日時	イベント	内容
1月9日(木)・15日(水)・27日(月) 午前10時～	青空AiAi ☎62-5505	外遊びを通して、子どもの育ちと親同士の交流の場を作ります。
1月22日(水) 午後3時30分～	自由空間 ODEN ☎090-8960-3342	中高生のフリースペースです。宿題をするも好きなことをするもよし。
1月13日(月・祝) 正午～	飛行船餅つき祭 ☎62-9235	みんなで餅をついて、おいしく食べましょう!

おたっしゃ広場で健康寿命を延ばそう

☎おたっしゃ広場 ☎55-6955

【開所時間】 午前9時～午後4時

【対象者】 概ね65歳以上で日常生活が自立している方
【運動教室】

時間	曜日	月	火	水	木	金
午前 10時～11時		膝・腰痛 予防	高齢者のための ヨーガ	100歳時代の身体 づくり	認知症 予防	3B 体操
午後 1時30分～ 2時30分		タオル 体操	スト レッチ	棒体操 (概ね80 歳以上)	高齢者のための ヨーガ	セラ バンド 体操
		2時30分～	卓球	ふま ねっと		卓球

この他にトレーニングルームの利用や趣味活動も行えます。

1月の納税等

町・県民税／国民健康保険料／後期高齢者医療保険料
保育関係費／水道料金／下水道使用料／住宅使用料

納期限・振替日は1月31日(金)です

※毎週火曜日は午後7時まで夜間納税窓口を開設しています。ご利用ください。

☎財務課 収納係 ☎62-9123

諏訪地区小児夜間急病センター〈年中無休〉

■診療時間：午後7時～9時 ■診療科目：小児科 15歳以下
諏訪市四賀2299-1(平安堂諏訪店駐車場かっぱ寿司の奥) ☎54-4699

親と子の健康ガイド

1月(1月11日～2月10日)

◆健康診査

☎住民福祉課 保健予防係(保健センター) ☎62-9134

事業名	対象児	期日	開始時間	会場
4ヵ月児健診	令和元年9月生まれ	1月23日(木)	午後0時45分	保健センター
7ヵ月児健診	令和元年6月生まれ		午後1時	
10ヵ月児健診	平成31年3月生まれ		午後1時30分	
1歳6ヵ月児健診	平成30年5月～6月生まれ	1月17日(金)	午後0時45分	
2歳児歯科健診	平成29年11月～12月生まれ	1月21日(火)	午後1時	
3歳児健診	平成28年12月～平成29年1月生まれ	2月7日(金)	午後0時45分	

◆相談・教室

事業名	対象児	期日	受付時間	会場
乳幼児相談		1月30日(木)	午前9時30分～10時30分	保健センター
事業名	対象児	期日	開始時間	会場
離乳食教室	平成31年4月～令和元年5月生まれ	1月15日(水)	午前10時～	保健センター