

住民だより

1月

■12月11日～1月10日の届出■〈敬称略〉

●出生・転入・転居は14日以内に、死亡は7日以内に届出を

結婚おめでとう

氏名 区名または出身地

湯田 明浩 諏訪市
五味 沙友里 富士見ヶ丘

出生おめでとう

氏名 父の名 母の名 区名

むら	かみ	つむぎ	碧	かりん	立 沢
村	上	紡			
お	かわ	ゆき	大 輔	美 与	富士見
小	川	結希羽			
なか	ざわ	い	祐 紀	亜 樹	富士見台
仲	澤	依吹			
こ	いけ	なる	拓	百合子	立 沢
小	池	成 紘			
か	き	とも	伸 岳	晃 子	富士見
冠	木	智 裕			
みや	原	とち	雅	明日香	富 里
宮	原	誠 陽			

おくやみ申し上げます

氏名 年齢 世帯主 区名

雨	宮	葉 月	90	一 明	瀬沢新田
小	林	力 三	83	力 三	葛 窪
岡	村	孝 二	72	孝 二	若 宮
小	林	つ る	99	つ る	先 達
小	林	秀 一	84	秀 一	高 森
五	味	四五平	94	公 守	乙 事
小	池	と み	92	勝	小 六
小	林	留 男	88	留 男	高 森
平	出	あ ぐ	101	幸 光	葛 窪
加	々	見 建 一	51	克 紘	葛 窪
中	山	千壽子	92	秀 仁	若 宮
有	賀	公 人	88	和 喜	立 沢
植	松	あゆみ	93	章 祥	立 沢
平	出	將 博	95	將 博	葛 窪
五	味	市 子	96	さちほ	栗 生
樋	口	あさ子	98	近 雄	木之間
小	林	忠 良	96	忠 良	先 達

※住民だよりは届出者の希望により掲載させていただきます。

集まれ ゆめひろば富士見

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎62-7900

日 時	イベント	内 容
2月5日(水)・14日(金) 19日(水)・25日(火) 午前10時～	青空AiAi 問 ☎62-5505	外遊びを通して、子どもの育ちと親同士の交流の場を作ります。
2月5日(水) 午後3時30分～	自由空間 ODEN 問 ☎090-8960-3342	宿題をするも好きなことをするもよし。中高生のフリースペースです。
2月11日(火・祝) 正午～	飛行船 麻婆豆腐丼祭 問 ☎62-9235	みんなで食べて、心も体も温まろう。

おたっしゃ広場で健康寿命を延ばそう

問 おたっしゃ広場 ☎55-6955

【開所時間】 午前9時～午後4時

【対象者】 概ね65歳以上で日常生活が自立している方

【運動教室】

時間	曜日	月	火	水	木	金
午前	10時～11時	膝・腰痛 予防	高齢者 のための ヨーガ	100歳時 代の身体 づくり	認知症 予防	3B 体操
午後	1時30分～ 2時30分	タオル 体操	スト レッチ	棒体操 (概ね80 歳以上)	高齢者 のため のヨーガ	セラ バンド 体操
	2時30分～	卓球		ふま ねっと		卓球

この他にトレーニングルームの利用や趣味活動も行えます。

2月の納税等

固定資産税／国民健康保険料／後期高齢者医療保険料
保育関係費／住宅使用料／有線放送使用料

納期限・振替日は3月2日(月)です

※毎週火曜日は午後7時まで夜間納税窓口を開設しています。ご利用ください。

問 財務課 収納係 ☎62-9123

諏訪地区小児夜間急病センター〈年中無休〉

診療時間：午後7時～9時 ■診療科目：小児科 15歳以下
諏訪市四賀2299-1(平安堂諏訪店駐車場かっぱ寿司の奥)☎54-4699

親と子の健康ガイド

2月 (2月11日～3月10日)

◆健康診査

問 住民福祉課 保健予防係(保健センター) ☎62-9134

事業名	対象児	期 日	開始時間	会 場
4ヵ月児健診	令和元年10月生まれ	2月20日(木)	午後0時45分	保健センター
7ヵ月児健診	令和元年7月生まれ		午後1時	
10ヵ月児健診	平成31年4月生まれ		午後1時30分	
1歳6ヵ月児健診	平成30年7月～8月生まれ	3月 6日(金)	午後0時45分	
2歳児歯科健診	平成30年1月～2月生まれ	3月10日(火)	午後1時	

◆相談・教室

事業名	対象児	期 日	受付時間	会 場
乳幼児相談		2月26日(水)	午前9時30分～10時30分	保健センター
事業名	対象児	期 日	開始時間	会 場
離乳食教室	令和元年6月～7月生まれ	3月 5日(木)	午前10時～	保健センター