



## 防災コラム「ソナエル」

☎ 総務課 防災・危機管理係 ☎62-9326

### “正しい情報を入手しましょう”

4月から1年間、防災に関する情報をお伝えします。第1回目の今回は「情報伝達」についてです。

町は、災害が発生した場合や災害の危険がある場合、以下の方法で情報をお伝えします。情報が出された時は、自身の今の状況をよく確認し、自身の判断で適切な行動ができるよう、日頃から情報を入手できる環境を整えましょう。

#### 【情報伝達方法】

- ・町ホームページ
- ・防災行政無線（屋外スピーカー）
- ・有線（告知）放送
- ・防災行政無線受信アプリ「ハザードラッド」
- ・町防災メール（登録制）
- ・防災緊急メール（エリアメール）
- ・テレビのL字情報（Lアラート）

#### お手持ちのスマートフォンで!



町防災メール



(Android)



(ios)

ハザードラッド

## 「食育推進チーム」だより



### “一緒に食べよう!” 主食・主菜・副菜のそろった食事”

☎ 住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134

バランスのよい食事をとるために、1日2回以上は「主食・主菜・副菜」をそろえましょう。食育推進チームだよりではそのお手伝いをするため、1年間を通してレシピを掲載します。ぜひ参考にしてください。



#### 朝にぴったり スクランブルエッグ (主菜)

〈材料〉(2人分)

- 卵 … 2個
- 納豆 … 1パック
- アスパラガス … 2本
- 油 … 小さじ1

#### 〈作り方〉

1. 納豆を付属のたれ、溶き卵と混ぜる。
2. アスパラを斜めに切る。
3. 油をひいたフライパンでアスパラを焼き、火が通ったら、1を流し入れて、箸でかき混ぜながら、加熱する。
4. 卵に火が通ったら、完成。

## 富士見町無料職業紹介所だより

☎ 産業課 商工観光係 ☎62-9342

### 新規募集企業一覧（2月1日～2月29日受付分）

登録No.	業務の内容	賃 金	時 間	事業所名
35	入浴・食事介助、 レクリエーション等	月給 171,000円 ～ 213,000円	シフト制(夜勤あり) 詳細はお問い合わせください	ひなたぼっこ

※「紹介状」を発行しますので、まずは紹介所へご連絡ください。

富士見町では、事業所から求人情報の受付を行い、順次、職業紹介所で紹介しています。時間に余裕がある方、新たに仕事を探している方はご連絡ください。

詳細等は、特設ホームページまたは産業課 商工観光係（役場2階⑩番窓口）でご確認ください。



→  
こちらから  
も確認  
できます

## こんにちは 包括支援センターです

☎ 地域包括支援センター ☎62-8200

「地域包括支援センター」は、介護・認知症・消費者被害・虐待など、高齢者の悩みやご相談を受け、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう支援する機関です。お家などに職員が出向いてお話を伺うこともできます。

- 【場所】 富士見高原病院内2階(旧 人間ドック受付)
- 【職員】 保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャー、ケアマネジャー  
それぞれの専門性をいかし、連携して業務を行っています
- 【役割】 ① 高齢者総合相談 ② 介護予防運動 ③ 認知症初期集中支援チーム ④ 在宅医療と介護の連携推進



お困りのことがあれば、  
気軽にご相談ください