

# 便利なインターネットサービス 「ねんきんネット」をご利用ください

問 岡谷年金事務所 ☎23-3661 / 住民福祉課 国保年金係 ☎62-9111

「ねんきんネット」とは、インターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでも、パソコンやスマートフォンから年金情報を確認することができます。ぜひご利用ください。

## ■ 「ねんきんネット」でできることは？

- ご自身の年金記録の確認
- 将来の年金見込額の確認
- 電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- 日本年金機構から郵送された各種通知書の確認 など

## ■ 利用対象者は？

- 基礎年金番号をお持ちの方  
(昭和61年4月以前に年金受給権が発生した老齢年金受給者の方にはご利用いただけません)

## ● ご注意ください

※利用するには、利用登録（ユーザIDの取得）が必要です。日本年金機構のホームページ（[http://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](http://www.nenkin.go.jp/n_net/)）から申し込みができますので、年金手帳など基礎年金番号が確認できるものをご用意のうえ、登録申請を行ってください。

※電話でのお問い合わせは「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル」☎0570-058-555（050から始まる電話でおかけになる場合は☎03-6700-1144）へおかけください。

# 「高齢者のインフルエンザ予防接種」のお知らせ

問 住民福祉課 保健予防係(保健センター) ☎62-9134

町では、高齢者のインフルエンザへの感染や重症化防止のため、インフルエンザ予防接種を行います。予防接種を受ける方は、必ず事前に医療機関に予約してから接種を受けるようにしてください。

- 【対象者】**
- ①65歳以上の方
  - ②60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器に重い病気のある方  
(身体障害者手帳1級レベルの方)

※予診票は各医療機関においてあります

※接種期間内に65歳(②の者は60歳)になる方は、誕生日から対象者になります

**【接種期間】** 10月1日(木)から12月28日(月)

**【一部負担金】** 1,200円

**【持ち物】** 保険証、診察券(ある方)、自己負担金または予防接種券

※本人確認のため、保険証は必ずお持ちください

## ● 指定医療機関

医療機関名	受付(予約)時間	電話
富士見高原病院	月～金曜日 午前8時30～午後5時	☎61-0489 (予約センター直通)
小池医院	月～金曜日 午前9時～11時30分 午後2時～5時30分 土曜日 午前9時～11時30分	☎62-2222
小林医院	月～金曜日 午前9時～正午 午後3時～6時	☎64-2043
富士見やまびこクリニック	月～金曜日 午前9時～正午 午後3時30分～6時 第2・4土曜日 午前9時～正午	☎61-2155

一部負担金が免除になる方には「予防接種券」を発行します。

- ・生活保護世帯に属する方
- ・町民税非課税世帯に属する方

## 免除申請の方法

**【申請受付】** 保健センター

**【時間】** 平日 午前8時15分～午後5時15分  
※接種日より前にお手続きください

**【持ち物】** 印鑑



アプリを使ってみんなで健康に

問 住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134



▲インストールはこちら

▲コミュニティに参加