

町営住宅入居者募集

申込 問 総務課 管財係 ☎62-9325

●住宅の概要（募集戸数：2戸）

住宅名	構造等	規格	家賃	所在地等
一ツ藪町営住宅 5号	木造平屋建 昭和60年度建築	3DKY	30,000円 (一律)	富士見町富士見3237-4 富士見高校より西へ約500m
立沢公営住宅 1号	簡易耐火平屋建 昭和54年度建築	3DKY	11,400円～ 22,400円	富士見町立沢5411-1 本郷小学校より北へ約1.0km

D…ダイニング K…台所 Y…浴室（浴室給湯・浴槽付）

【募集期間】 1月4日(月)～1月15日(金)

【申込方法】 総務課管財係に備え付けまたは町ホームページ（<https://www.town.fujimi.lg.jp/>）内の申し込み用紙に記入し、必要書類を添えて提出してください。

【選考方法】 公開抽選 【抽選日時】 1月18日(月) 午前10時～

【会場】 役場3階 図書室 【入居日】 原則として入居決定後10日以内

【入居資格】 次の①～⑥の資格をすべて満たす方

- ①地方税を滞納していない方
- ②現に同居し、または同居しようとする親族があること
- ③公営住宅法による月収が規定の額以下の方
 - 一般世帯：158,000円以下 ●高齢者身体障がい者世帯等：214,000円以下
- ④現に住宅に困窮していることが明らかでない方（他の公営住宅入居者や持ち家がある方は不可）
- ⑤町内に住所または勤務先を有する方
- ⑥入居者および同居者が暴力団員ではないこと



健康ふじみ通信

～心も体もいきいきと 楽しく暮らせる高原の富士見町～

～歩こうよ 貯筋^{ちよきん}で延びる 健康寿命～ 問 住民福祉課 保健予防係(保健センター) ☎62-9134

「歯の健康編」

●口腔ケアで免疫力アップ

口の中には細菌が沢山いるのをご存じですか。常在細菌^{じょうざん}といって、体を守る働きのものや、悪さをする細菌があります。悪さをする細菌の塊には「プラーク」と「舌苔」があり、これらの細菌を口腔ケアにより減らすことで口腔の免疫（害を及ぼす微生物を排除してくれる粘膜免疫というシステム）が十分に働くようになります。歯磨きなどの口腔ケアはインフルエンザへの感染リスクを下げる事が分かっており、新型コロナウイルス感染症対策としても試す価値があります。

フラッシングの重要ポイント

歯ブラシの当て方

みがき残しが
多いところ

- ①歯と歯ぐきの境目、歯と歯の間
- ②奥歯の後ろ側、奥歯の噛み合う面
- ③前歯の裏側



●20歳の歯科健康診査は2月末まで

【対象】平成12年4月2日～

平成13年4月1日生まれの方

4月に送付した案内通知をご覧ください、まだ受けていない方は歯科医院へ予約のうえ、受診をお願いします。手元に案内のない方は再発行しますのでご連絡ください。

●生活習慣病予防は歯周病対策から

食生活において歯周病予防を心がけると、肥満防止につながる事が分かっています。

ポイントは「規則正しい食事」「間食を減らすこと」「よく噛んで食べる（1口30回）」です。