

新型コロナワクチン接種後も感染症対策をお願いします

新型コロナワクチンを接種した方は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、ワクチンだけで完全に予防できるわけではありません。また、ワクチンの効果がいつまで持続するかも、まだ十分には分かっていません。

まだワクチン接種を受けていない方や、様々な理由でワクチン接種を受けられない方もいます。自分の身を守り、周囲の人の身を守るためにも、**ワクチン接種後も基本的な感染予防対策を継続して実施**していただきますよう、ご協力をお願いします。

— ワクチン接種後も実施しましょう —

★マスクの着用を続けましょう



人と接するとき
マスクを着用する

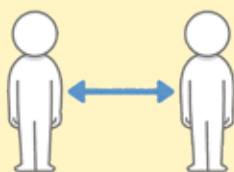
※熱中症にご注意ください

★県外との往来は慎重に



デジタルツール等を活用して、
感染拡大地域等への訪問を
極力控えるようにしましょう

★身体的距離を保ちましょう



間隔は最低 1 mを確保する

会話は可能な限り
真正面を避けましょう

★飲食の際は少人数で



少人数・短時間かつ
換気の良い場所で行う

会話の際は
マスクをつけましょう

★手洗い・手指消毒を心がけましょう



手洗いは30秒程度、
水と石けんで丁寧に洗う

アルコールによるこまめな
手指消毒も有効です

★健康チェックは十分に



体調に異変を感じた場合は、
外出を控えてご相談ください

問 受診・相談センター
☎0266-57-2930

新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は、長野県のホームページ等をご覧ください