



## 富士見町無料職業紹介所だより

問 産業課 商工観光係 ☎62-9342

### 富士見町企業研究会を開催します

学生やその保護者、就職・再就職を希望している方を対象に、町内企業の説明会を開催します。町内企業の魅力や現場の声を、担当者から直接聞くことができる貴重な機会です。

大勢の方のご参加をお待ちしています。

【日 時】 3月19日(土)

受 付:午前8時30分~午後0時30分

説明会:午前9時~午後1時

【会 場】 富士見町商工会館  
(富士見町落合10078-1)

【参加企業】 町内企業17社参加予定

【その他】

- ・参加費無料、申込不要、入退場自由、服装自由です。
- ・新型コロナウイルス感染症の影響により急遽中止となる場合があります。
- ・マスク着用等感染予防のうえお越しください。また、当日体調が優れない方は、参加をお控えください。



○詳細はこちらから!

<https://www.town.fujimi.lg.jp/page/syusyokuijuu.html>



## 考古館長と縄文の足あと

たずねる

問 井戸尻考古館 ☎64-2044



▲人体絵画土器  
(町指定文化財)

### 土器に葬る

ほうむ

昭和43年、烏帽子区の唐渡宮遺跡で行われた農道工事中に、大きな土器が発見されました。優雅な曲線美をもった、たおやかな姿ですが、驚くべきは底近くに両腕を広げてお産をする女性が描かれて

いたこと。日本最古の絵画資料でもあるこの土器は、亡くなった人を葬るのに用いられたと推測されています。

様々な形をした井戸尻文化の土器、その多くは食べ物を煮る【鍋】です。この土器も何度も煮炊きに用いられていました。

それにしても「鍋に人を葬る」というのはどういことでしょうか。どうやら土器は女性性を帯びた存在で、母胎とも考えられていたようです。

命の再生を願い、土器に亡骸を葬ったのではないかと考えられています。

日本最古の絵画資料が  
富士見町で見つかりました→



## 「食育推進チーム」だより

問 住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134

### “毎日食べよう! 350gの野菜”



朝食で野菜料理を食べることが1日の野菜摂取量を増やすポイントです。朝食は、作り置きやそのまま食べられるトマトやカット野菜など、「いつも同じ」で野菜をたくさん食べましょう。

### お野菜たくさん ピザトースト

〈材料〉 (2人分)

- ・食パン…2枚
- ・ベーコン…1枚
- ・ピザソース…大さじ2
- ・チーズ…40g
- ・お好みの野菜…適量

(今回はさつまいも、小松菜、しいたけ、ミニトマト)



〈作り方〉

1. 食べやすい大きさに切ったさつまいも、小松菜、しいたけをレンジで加熱する。
2. 食パンにピザソースをぬり、1とカットしたミニトマト、ベーコン(短冊切り)をのせる。
3. チーズをかけてトースターで焼く。

野菜を下処理しておくことで、忙しい朝でも簡単に作れます。お好みで野菜を変えて楽しめますよ。

(レシピ: 本郷小学校)

## こんにちはおたっしゃ広場です

問 おたっしゃ広場 ☎55-6955

改めて

### おたっしゃ広場をご紹介

おたっしゃ広場は、富士見町在住の65歳以上の方で、日常生活がおおむね自立している方であれば、いつでも誰でも無料でご利用いただける介護予防施設です。

物忘れプログラム

セラバイタル(自転車)



おたっしゃ広場 トレーニングルーム

誰でも使用できるトレーニングルームには、75歳以上の自動車免許更新のテスト対策ができる『物忘れプログラム』と、運動不足解消に効果的な『セラバイタル(自転車)』があります。

また、境おたっしゃ広場(清泉荘体育館)では、月・水・金曜日の午前10時から、運動教室を開催しています。

通院やお買い物、散歩などで近くへ来たときには、ぜひおたっしゃ広場へお立ち寄りください。

いつでもお待ちしております。