



富士見町 高齢者

お悩み解決本

令和3年度 改訂版



困った時は、ここへ電話

* 高齢者総合相談窓口・介護予防活動 *

富士見町地域包括支援センター

☎ 0266-62-8200

目 次

① 高齢者支援

相談からサービス利用の流れ	2
「在宅介護サービス」利用の流れ	4
居宅介護サービスの内容	6
「元気高齢者」から「要支援認定者」対象の「通所サービス」	8
「元気高齢者」から「要支援認定者」対象の「訪問サービス」	10
「富士見町・境 おたっしゃ広場」	12
フレイル（虚弱）に要注意！	14

② 困りごと別 支援サービス

外出機会をつくりたい	16
外出手段に困ったら	18
地域での交流を大切にしたい サロン・高齢者クラブ	20
入浴に困ったら	22
個別のリハビリをしたい	24
生活を支援してほしい	26
しらかば宅配	28
介護用品、住宅改修に関すること	30
在宅介護の負担を減らしたい	32
在宅での医療支援	34
緊急時や安否確認のための支援	36
住むところに困ったら	36
金銭、重要書類の管理に不安がある	37
消費者被害防止	37
認知症の支援	38

③ 入居・入所施設サービス

入居・入所施設サービスの種類	40
諏訪広域内介護保険施設一覧	42
有料老人ホーム等一覧（諏訪広域）	46
諏訪広域施設マップ	50
サービス利用料のことで困ったら	52

④ 富士見町介護関連事業所紹介

富士見町介護関連事業所の紹介	53
介護関連事業所マップ	61

1 高齢者支援

高齢者に関する相談は、
「地域包括支援センター」に
お気軽にご相談ください。

■地域包括支援センター

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように支援する機関です。

- ・介護保険制度で市町村に設置を義務づけられた機関。
- ・富士見町は、富士見高原医療福祉センターに業務を委託。

★役割

①高齢者総合相談窓口

- ・介護、認知症、消費者被害、虐待等、高齢者の何でも相談窓口です。

②介護予防活動

- ・おたっしゃ広場での介護予防事業
- ・おたっしゃ広場、地域に出向いての「出前講座」
- ・介護予防・日常生活支援総合事業対象者要支援認定者の予防プラン作成等、高齢者の介護予防を担っています。

★職員

- ・保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャー、ケアマネジャーを配置。
それぞれの専門性をいかし、連携して業務を行っています。

★場所

富士見高原病院内2階（旧 人間ドック受付）

★窓口相談

月～金曜日、第1、第4土曜日

平 日：午前8時30分 から 午後5時00分

土曜日：午前8時30分 から 午後0時30分

★連絡先

電話 ： 0266-62-8200

FAX ： 0266-62-8260

相談からサービス利用の流れ

介護保険のサービスが
利用できる人

- ①65歳以上の人
- ②40歳以上65歳未満で
「特定疾病該当者」
- ①②のうち、
要支援、介護認定を受けた方

- 特定疾病
- ・がん ・関節リウマチ ・老年症
- ・筋萎縮性側索硬化症
- ・後縦靭帯骨化症 ・脊柱管狭窄症
- ・骨折を伴う骨粗しょう症
- ・初老期における認知症
- ・進行性核上性麻痺
- ・大脳皮質基底核変性症
- ・おおよび、パーキンソン病
- ・脊髄小脳変性症 ・多系統萎縮症
- ・糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症
- ・おおよび、糖尿病性網膜症
- ・脳血管疾患 ・閉塞性動脈硬化症
- ・慢性閉塞性肺疾患
- ・両側膝関節または股関節に著しい
変形を伴う変形性関節症

まずは、地域包括

支援センター等に相談します。

介護保険サービスを利用したい。

- ・デイサービス
- ・通所リハビリ
- ・ヘルパー
- ・訪問看護、リハビリ
- ・ショートステイ
- ・訪問入浴
- ・小規模多機能
- ・福祉用具レンタル
- ・福祉用具購入
- ・住宅改修
- ・施設入所サービス

生活は自立しているが、
デイサービスやヘルパー
を利用したい。

介護予防に取り組みたい。
自費サービスを利用したい。

- ・おたっしや広場
- ・脳と体の健康教室
- ・絆サロン
- ・自費のサービス等

①「要支援・要介護の認定」の申請。

申請窓口： 富士見町役場 介護高齢者係（役場1階）
申請者： 本人、家族の他、地域包括支援センター職員
施設相談員、病院ソーシャルワーカー、
ケアマネジャー等による代行申請も可能です。

①地域包括支援センターの職員から、
「介護予防サービス」「自費のサービス」等について話を聞き、
状況、希望に合ったサービスを検討します。

②自宅で「認定調査」を受ける。（全国共通調査票を使用）

役場職員が、自宅を訪問し、心身の状況等を、本人家族などから聞き取り調査を行います。
項目：麻痺・拘縮の有無、座位、起き上がり、歩行、視力、聴力、嚥下、排泄、衣類の着脱、
入浴、食事、外出頻度、意思の疎通、ひどいもの忘れ、薬の内服、金銭管理、医療等

③主治医に「主治医意見書」を書いてもらう。

役場から医師に「主治医意見書」の作成を依頼します。

②「介護予防・日常生活支援総合事業」

（P4～『総合事業』と記載）の対象者に該当するか、

「基本チェックリスト」を実施します。

- ・「基本チェックリスト」とは、25コの質問に自分でチェックして、
「運動機能」「口腔機能」「認知機能」「閉じこもり」「うつ」の項目に
おいて生活機能の低下が見られる方を、総合事業の該当者としてします。

④「介護認定審査会」で、「要介護状態区分」を判定。

一次判定（コンピュータ判定）の結果と、認定調査の特記事項、主治医意見書をもとに、医師や
医療福祉の専門職による「介護認定審査会」で審査し、要介護状態区分が判定されます。

⑤「認定結果」が郵送で通知される。

申請から認定結果が出るまでは、約1ヶ月間かかりますが、認定は申請日から有効です。
「認定結果」には有効期限があり、サービスの利用継続をする場合には、更新申請が必要です。

③「総合事業」に該当するか 郵送で通知されます。

- ・申請から事業対象に該当するかの結果が出る
までには、約1週間かかりますが、認定は申請
日から有効です。

②一般介護予防サービス 自費の生活支援サービス を利用します。

（P8～P11 参照）

「総合事業対象者」「要支援1・2」「要介護1～5」の方の

「在宅介護サービス」利用の流れ

①「総合事業対象」「要支援」「要介護」の認定を受ける。(P2参照)

②「居宅介護支援事業所」を決める。 (ケアマネジャーが所属する事業所)

- ・ケアマネジャー……医療・介護の知識を幅広く持った専門家で、介護サービス利用にあたり、相談に応じアドバイスをしたり、「ケアプラン（サービス利用計画書）」を作成し、サービス事業所との連絡調整等を行います。

富士見町の居宅介護支援事業所

- 総合事業対象者・要支援の方……地域包括支援センター（富士見高原病院内）
- 要介護1～5の方………社会福祉協議会（ふれあいセンター内）
老人保健施設あららぎ（あららぎ内）

③「居宅介護支援事業所」と契約し、「ケアプラン作成」を依頼する。

- ケアマネジャー支援については、費用はかかりません。

④「ケアプラン」を作成する。

- ・ケアプラン……ケアマネジャーと作成する「サービス利用計画書」です。
利用者の自律に向けたサービス提供を目的とします。

(ケアプラン作成の流れ)

- ①ケアマネジャーが状況を把握します。
ケアマネジャーが利用者のお宅を訪問し、体の様子や、お困りごと、ご希望等をお聞きして、「ケアプラン」の原案を作成します。
- ②サービス担当者会議を開催します。
利用者やご家族と、サービス事業所の担当者が、ケアマネジャーの作成した「ケアプラン」原案をもとに話し合います。
- ③ご本人、ご家族より、会議で修正した「ケアプラン」の同意を得ます。

⑤サービス提供事業所と契約する。

⑥在宅サービスが利用できます。

- 利用できるサービス種類、料金については、P6～7をご参照ください。
- サービス利用の自己負担は、1割（一定以上所得者は2～3割）です。
→自己負担が高額になった時の上限については、P52をご参照ください。

「支給限度額（介護保険が利用できる上限）」と自己負担

要介護状態区分	支給限度額／月
総合事業対象者	
要支援1	50,320円
要支援2	105,310円
要介護1	167,650円
要介護2	197,050円
要介護3	270,480円
要介護4	309,380円
要介護5	362,170円

●介護保険サービスの自己負担

在宅サービスでは、支給限度額内でサービスを利用する場合は、利用者負担は1割、一定以上の所得者は2～3割となります。
ただし、上限を超えてサービスを利用した場合は、上限を超えた分は全額自己負担になります。

※一定以上所得者とは

本人の合計所得が160万円以上で、同一世帯の第1号被保険者の年金収入＋その他の合計所得金額が単身280万円以上、2人以上世帯346万円以上の人。

居宅介護サービスの内容

支給限度額対象のサービス			
種類	内容	サービス費用目安	自己負担の目安
訪問サービス	ホームヘルパー 〔訪問介護〕	ヘルパーが訪問し、買物、調理、掃除、洗濯等の支援をします。自宅での入浴、食事、排泄の介助等をご自身や家族と協力しながら援助します。 【総合事業対象者・要支援1・2】 ・A型サービス 2,250円／回 ※1回45分未満 ・現行サービス（月額料金体系） 週1回程度 11,760円 週2回程度 23,490円 週3回以上 37,270円 ※1回1時間程度 ※A型、現行ともに週2回以上は対象者限定 【要介護1～5】 身体介護 30分～1時間未満 3,960円 生活援助 45分未満 1,830円	サービス費用の1～3割
	訪問リハビリ	主治医からの指示により理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が自宅を訪問し個別機能訓練を行います。 【要支援・要介護共通】 40分 6,430円／回	
	訪問看護	主治医からの指示により看護師、保健師等が自宅に訪問し病状観察や手当を行います。24時間、緊急の対応も可能です。 30分未満 30分～1時間 【要支援】4,500円／回 7,920円／回 【要介護】4,700円／回 8,210円／回	
	訪問入浴	自宅の浴槽で入浴が困難な時に、浴槽を積んだ入浴車で訪問し入浴します。職員2名看護職員1名。全身入浴。 【要支援1・2】 8,520円 【要介護1～5】 12,600円	
	居宅療養管理指導	通院が困難な方に対して、医師や歯科医師、薬剤師等が自宅を訪問し、適切な療養の管理、指導を受けることができます。 【要支援・要介護共通】 2,940～5,070円／回	
	定期巡回 随時対応型 訪問介護看護	ヘルパーが1日複数回短時間の定期巡回訪問と、利用者からの通報による随時訪問を組み合わせるサービスです。食事や薬の内服確認・排泄など複数回の短時間介助が可能です。 【要介護1】 56,970円 【要介護2】 101,680円 【要介護3】 168,830円 【要介護4】 213,570円 【要介護5】 258,290円	
複合サービス	小規模多機能型 居宅介護	通い、訪問、泊りの機能を持ち合わせた『多機能』施設です。月額利用料が決められており利用者の状況や希望に合わせてサービスを組み合わせます。 【要支援1】 34,380円 【要支援2】 69,480円 【要介護1】 104,230円 【要介護2】 153,180円 【要介護3】 222,830円 【要介護4】 245,930円 【要介護5】 271,170円	サービス費用の1～3割 ＋ 食費 朝310円 昼460円 夕460円 ＋ 宿泊費 1泊1,500円

※ サービス費はあくまでも目安の金額です。利用の際には各事業所にご確認下さい。

支給限度額対象のサービス			
種類	内容	サービス費用目安	自己負担の目安
通所サービス	デイサービス 〔通所介護〕	介護施設に通い、食事、入浴、送迎サービスを受ける日帰り介護です。機能訓練や体操などの、レクリエーション等、様々な活動を提供します。 【総合事業対象者・要支援1・2】 ・A型サービス 2,650円／回 ※時間短縮、送迎はバス停方式もあり。 ※利用回数は週1回まで。 ・現行サービス（月額料金体系） 【総合事業対象者・要支援1】 16,720円 【要支援2】 34,280円 【要介護1】 6,550円 【要介護2】 7,730円 【要介護3】 8,960円 【要介護4】 10,180円 【要介護5】 11,420円	サービス費用の1～3割 ＋ 食費 700円程度
	デイケア 〔通所リハビリ〕	老人保健施設に通い、食事、入浴、送迎、レクリエーションを受けることができます。理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による個別リハビリが行えます。 【要支援1】 20,530円 【要支援2】 39,990円 【要介護1】 7,080円 【要介護2】 8,410円 【要介護3】 9,730円 【要介護4】 11,290円 【要介護5】 12,820円	サービス費用の1～3割 ＋ 食費等 750円
ショートステイ	ショートステイ 〔短期入所生活介護〕	介護施設に泊まり、食事、入浴、送迎、レクリエーションを受けることができます。また本人、家族のリフレッシュ目的や介護者の冠婚葬祭、旅行など外出する際に利用できます。短期入所療養介護は、個別リハビリを希望する方におすすめです。 【要支援1】 4,740円 【要支援2】 5,890円 【要介護1】 6,380円 【要介護2】 7,070円 【要介護3】 7,780円 【要介護4】 8,470円 【要介護5】 9,160円 ※ふれあいショートステイ料金	サービス費用の1～3割 ＋ 食費 1,750円／日 居住費（個室） 1,500円／日 ※所得により減額あり
	ショートステイ 〔短期入所療養介護〕		
その他	福祉用具 レンタル	【対象13品目】 車いす、特殊寝台（ベッド）、床ずれ防止用具、体位変換器、手すり、スロープ、歩行器、杖、徘徊感知器、移動用リフト、特殊尿器等 ベッド一式 8,500円～ 車いす 3,000円～ 歩行器 2,000円～ 手すり 2,000円～	サービス費用の1～3割

支給限度額対象外サービス			
種類	内容	サービス費用目安	自己負担と手続き
住宅改修	手すりの取り付けや段差の解消などの住宅改修をしたとき一定の金額が支給されます。	支給上限額は20万円です。	《改修費用の1～3割が自己負担となります》 役場に事前申請が必要です。書類確認後、工事を実施します。改修費用を一旦全額負担し、のちに費用の7割～9割が支給されます。
福祉用具購入	入浴・排泄用品などレンタルに不向きな福祉用具を購入したとき一定の金額が支給されます。	同年度内の支給上限額は10万円です。	《購入費用の1～3割が自己負担となります》 指定事業者から対象となる福祉用具を購入後、役場に領収書を添えて申請します。のちに費用の7割～9割が支給されます。

「元気高齢者」から「要支援認定者」

区分	サービス名	内容	開催日時	定員	実施場所
介護予防・日常生活支援・総合事業	おたっしゃ広場 ※詳細はp12～p13	●自主トレーニング ●地域交流サロン ●介護予防講演会 ●専門家による体の相談・指導	月～金 9：00～16：00	定員なし	おたっしゃ広場
	脳と体の健康教室	●認知症、閉じこもり予防を目的に、体操、手芸、余暇活動を行います。	月曜日 13：00～15：00	10名	一本松の家
	絆サロン	●運動機能向上を目的に、運動指導士による集団体操に取り組みます。	木曜日 10：30～14：30	25名	かがやき
	A型 デイサービス	●会食、レクリエーション、季節の行事等を通じて交流できます。	事業所ごと設定	事業所設定	かがやき・ふれあい 清泉荘・恵福の家 ひなたぼっこ
	現行 デイサービス	●会食、レクリエーション、季節の行事等を通じて交流ができます。町内には7つの事業所があり、それぞれの特徴に合わせた選択ができます。	事業所ごと設定	事業所設定	ふれあい・清泉荘 かがやき・紅林荘 ひなたぼっこ 恵福の家・やまゆり あくしす
介護保険	介護保険 デイケア (通所リハビリ)	●理学療法士、作業療法士によるリハビリが受けられます。希望により、「リハビリのみ」、「短時間」、「1日」の3コースから選択できます。	★リハビリのみ 月・火・木・金 午前または午後 ★短時間（昼食、入浴あり） 水曜日 10：00～14：00 ★1日（昼食・入浴あり） 月～土曜日9：00～16：00	事業所設定	あららぎ
その他	入浴サロン 「ひとつぷろ」	●ひとり暮らし、高齢者世帯等で自宅入浴に不安ある方が、入浴を通じた交流ができます。	ふれあい 金曜日10：00～13：00	15名程度	ふれあい
	社協 自費デイサービス	●会食、レクリエーション、季節の行事等を通じて交流します。	月～土曜日 9：30～15：30	設定なし	かがやき ふれあい・清泉荘
	ひなたぼっこ 自費デイサービス	●会食、レクリエーション、季節の行事等を通じて交流します。	月～日曜日 9：30～15：30	設定なし	ひなたぼっこ
	恵福の家 自費デイサービス	●会食、レクリエーション、季節の行事等を通じて交流します。	月～金曜日 9：30～16：00	設定なし	恵福の家
	清泉荘 交流広場	●体操・ウォーキング教室、カフェ、月1回パン教室等を行っています。	★体操教室 10時～、14時～ ★ウォーキング教室 13時～ ★かがやきカフェ 13時～	設定なし	複合福祉施設 清泉荘
	地区サロン	●地区の高齢者同士が公民館等に集まり、地区独自の活動を通じて交流します。	サロン実施地区、実施日等については、P20～21「地域		
	オレンジカフェ つくえラボ	●おしゃべりや農作業を楽しんだり認知症支援員に相談もできます。	第3木曜日 13：30～15：00	設定なし	つくえラボ

『問い合わせ窓口』 富士見町地域包括支援センター（富士見高原病院内） 電話 62-8200

対象の「通所サービス」

入浴	送迎	料金			事業 主体	事業対象者			
		基本料目安	食事	入浴		一般高齢者	事業対象者 (チェックリスト該当者)	要支援認定者	
								要支援1	要支援2
なし	なし	無料	なし	なし	地域 包括	○ (日常生活 自立者)	◎ (日常生活 自立者)	◎ (日常生活 自立者)	◎ (日常生活 自立者)
なし	○ (バス停 方式)	無料	なし	なし	町 審査 あり	○ (日常生活 自立者)	◎ (日常生活 自立者)	◎ (日常生活 自立者)	◎ (日常生活 自立者)
なし	○ (バス停 方式)	無料	弁当 500円	なし	町 審査 あり	○ (日常生活 自立者)	◎ (日常生活 自立者)	◎ (日常生活 自立者)	◎ (日常生活 自立者)
○	○ (事業所に よりバス 停方式)	1回 265円程度	食事 700円程度	40円	各 事業所		● (週1回) (入浴介助なし)	● (週1回) (入浴介助なし)	● (週1回) (入浴介助なし)
○	あり	週1回 月1700円 程度	食事 700円程度	基本料金に 含まれる	各 事業所		● (週1回) (入浴介助可)	● (週1回) (入浴介助可)	● (週2回) (入浴介助可)
入浴あり 介助可 (リハのみ・ 入浴なし)	あり	週1回 月1700円 程度	食事等 790円	基本料金に 含まれる	あら らぎ		● (週1回) (入浴介助可)	● (週2回) (入浴介助可)	● (週2回) (入浴介助可)
○ 共同浴場	○ (バス停 方式)	無料	なし	150円	社協	○ (入浴自立者)	○ (入浴自立者)	○ (入浴自立者)	○ (入浴自立者)
○	○ (バス停 方式)	1回 2500円程度 (食事、入浴、送迎込み)			社協	○	○	○	○
○	あり	1回1800円 (食事、送迎込み)		200円	ひなた ぼっこ	○	○	○	○
あり	あり	2000円	食事 600円	なし	恵福 の家	○	○	○	○
なし	なし	コーヒー、パン材料費等の実費のみ			社協	○	○	○	○
での交流を大切にしたい」をご参照ください。						○	○	○	○
なし	なし	参加料無料 (問い合わせ 社協 78-8986)			社協	○	○	○	○

注：○利用可、◎利用可で初回ケアプラン必要、●利用可でケアプラン・モニタリング必要

「元気高齢者」から「要支援認定者」

内容	区分	サービス名	内容	サービス日時
ヘルパー支援	総合事業	(A型) ヘルパー	●独り暮らし、高齢者世帯の方に対して、家事支援を行います。	月～土曜日 (1回45分未満)
		(現行) ヘルパー	●独り暮らし、高齢者世帯、疾病がある方に対して、家事や入浴見守り支援等を行います。	月～日曜日 (1回1時間程度)
	自費	社協有償ヘルパー	●社会福祉協議会に登録された資格のあるヘルパーが、日常生活のサポートをしてくれます。 入院中の洗濯対応も可能です。	月～日曜日
		「くらサポ」暮らしサポート・富士見(足支援も可)	●外出、買い物、ゴミ出し等の生活支援を希望される「利用会員」と、支援して下さる「協力会員」をおつなぎします。	「利用会員」と「協力会員」との話し合いで決定
		ひなたぼっこ友の会(足支援も可)	●病院送迎、買い物、ゴミ出し等の生活支援を希望者される方も、支援して下さる方も「会員」登録して頂き、会員による相互の助け合い活動です。	基本 月～金曜日
		(株)ミット お手伝い家族(73-8530)	●家事代行サービス、ハウスクリーニング、草刈り、生前整理、遺品整理	月～金曜日
		まごころサポート(0120-963-099)	●各種清掃、草刈り、家具移動・組立、障子貼り、ゴミ出しの手伝い(処理は専門業者)車の同乗サービスはなし。	受付時間 8:30～18:00 (KOWA 店営業時間) 土日の作業は要相談
出張	民間	移動スーパーとくし丸(080-7461-1420)	●ご利用を希望されるお客様のお宅に週1～2回お伺いします。(富士見町の一部エリアに限る)	
配食	町	町の給食サービス	●高齢者のひとり暮らし、高齢者世帯を対象に、安否確認も兼ねた配食サービスです。	月～金曜日 (夕食のみ)
	民間	ライフデリ(78-8178)	●心のこもった手作りの健康的なお弁当をお届けします。昼、夕1日2回の配達やおかゆ、きざみ食、腎臓食、やわらか食、ムース食も対応しています。	月～日曜日 (昼、夕に配達)
		ワタミの宅食(0120-191-950)	●管理栄養士が考えたバランスのよい食事をお届けします。手渡しなので安否確認にもなります。	月～金曜日 (昼前に配達)
		町内の商店等 P28	●「西山農協」「中野屋」等、町内の商店も相談で、配食対応をしています。	
専門職の訪問	町	専門家による評価・指導訪問	●理学療法士などの専門職が、自宅訪問して身体状況、生活動作の評価指導を行います。	月～金曜日
	介護保険	訪問看護	●医師の指示により、看護師が定期的に自宅を訪問し、病状管理、療養上の世話、相談指導等を行います。	基本 月～金曜日
		訪問リハビリ	●医師の指示により、理学療法士等が定期的に自宅を訪問し、生活機能の評価、指導、リハビリ等を行います。	月～金曜日
足等	町	町の福祉輸送サービス	●心身の障害により、公共交通機関の利用が困難で、自宅に車のない方を対象に、受診、買い物送迎を行います。	月～金曜日
	民間	デマンドバス すずらん(62-2373)	●役場・病院などの町内の目的地と自宅の間を運行してくれます。	月～金曜日 第1、4土曜日 (事前登録必要)
		あぐりモール買い物バス(62-2090)	●落合、西山地区からあぐりモール行きの無料買い物バスが出ています。	火・金曜日 (落合・西山地区)

『問い合わせ窓口』 富士見町地域包括支援センター（富士見高原病院内） 電話62-8200

対象の「訪問サービス」 P26も参照

実施主体	料金		事業対象者			
	料金目安	交通費等	一般高齢者	事業対象者 (チェックリスト該当者)	要支援認定者	
					要支援1	要支援2
ふれあい 清泉荘	1回 250円程度			● (週1回程度)	● (週1回程度)	● (週2回程度)
ふれあい 清泉荘	週1回 月1,200円程度			● (週1回程度)	● (週1回程度・身体可)	● (週2回程度・身体可)
社会福祉協議会 (ふれあい)	1時間 950円 土日祭日 1,000円	1回 110円	○	○	○	○
社会福祉協議会 (地域福祉係)	1時間 500円程度	ガソリン代 実費	○	○	○	○
ひなたぼっこ	入会金500円 30分300円 1時間500円		○	○	○	○
株式会社ミット	家事代行サービス 15分750円 他支援内容により見積	出張費として自宅までの 往復1km/10円を 別途いただきます。	○	○	○	○
まごころサポート 信州諏訪 KOWA 店	1時間以内の軽作業は 20分500円その他 支援内容により見積	状況により 発生	○	○	○	○
デリシア宮川店	時価	なし	○	○	○	○
町から社会福祉協議会 への委託事業	おかずのみ 300円		○ (独居・高齢者)	○ (独居・高齢者)	○ (独居・高齢者)	○ (独居・高齢者)
ライフデリ茅野店	おかずのみ 510円～		○	○	○	○
ワタミ株式会社	おかずのみ 490円～		○	○	○	○
配達可能地域、曜日、金額等はこちらでご相談下さい。			○	○	○	○
地域包括支援センター	無料		○	○	○	○
訪問看護ステーション ふじみ (あらぎ内)	30分未満 約500円 (時間設定・加算あり)		○ (医療保険対応可)	○ (医療保険対応可)	●	●
訪問看護ステーション ふじみ 老健施設あらぎ	40分未満 約600円		○ (医療保険対応可)	○ (医療保険対応可)	●	●
町から 社会福祉協議会への 委託事業	片道550円				○ (すずらん、タクシー利用できず、 家に車のない方)	○
富士見町商工会	1回310円		○ (バス乗り降り自立)	○ (バス乗り降り自立)	○ (バス乗り降り自立)	○ (バス乗り降り自立)
信州諏訪農協	無料		○	○	○	○

注：○利用可、●利用可でケアプラン・モニタリング必要

富士見町・境 おたっしゃ広場

「おたっしゃ広場」は、高齢者が気軽に運動したり、同世代の仲間と交流することで社会や人とつながり、自分らしい生活が続けられることを応援する施設です。

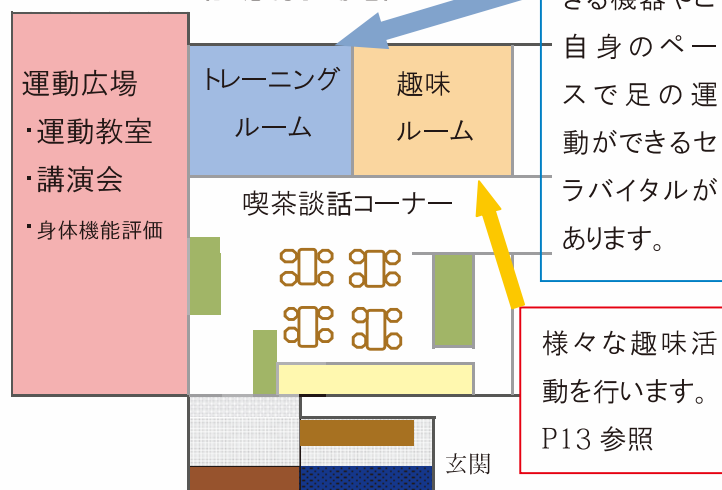
富士見町おたっしゃ広場

開催日：月～金（祝祭日休み）

開所時間：9：00～16：00

場所：富士見高原病院上

（旧恋月荘跡地）



境おたっしゃ広場

開催日：月、水、金（祝祭日休み）

開催時間：10：00～11：00

場所：清泉荘体育館



◇持ち物：水分、上履き（必要な方）

◇対象者：富士見町に住民票を有する方

概ね65歳以上で日常生活が自立されている方

◇利用料：無料でご利用できます。

◇利用方法：電話でお問い合わせ頂くか、直接お越し下さい。

◇自家用車や公共交通機関が利用できず、お越しできない方はご相談下さい。

お問い合わせ： おたっしゃ広場、 地域包括支援センター
55-6955、 62-8200

・地域おこし協力隊（介護福祉士）、地域包括支援センター職員（作業療法士・看護師）常駐

●富士見町 おたっしゃ広場

◇運動広場の活動

	月	火	水	木	金
10:00 ～ 11:00	膝・腰痛 予防	高齢者のための ヨーガ	100歳時代の 身体づくり	認知症 予防	3B体操
11:00 ～				第1・3・5木曜日 歌声クラブ 13:00終了	
13:30 ～ 14:30	タオル体操 （太極拳・気功）	ストレッチ	棒体操 （概ね80歳以上）	膝・腰痛 予防	セラバンド 体操
14:45 ～ 16:00	卓球		ふまねっと （認知症・転倒予防）		卓球

◇趣味ルームの活動

	月	火	水	木	金
第1週			13:30～14:30 手芸・工作	12:30～16:00 囲碁	
			14:40～16:10 脳活		
第2週			10:00～12:00 俳句	12:30～16:00 囲碁	
		13:00～15:00 ちぎり絵	13:30～14:30 手芸・工作		
第3週			13:30～14:30 手芸・工作	12:30～16:00 囲碁	
		13:30～15:00 英語	14:40～16:10 脳活		
第4週			13:30～14:30 手芸・工作	12:30～16:00 囲碁	
		最終火曜日 13:00～15:00 絵手紙			

●境 おたっしゃ広場

	月	火	水	木	金
10:00 ～ 11:00	認知症 予防		膝・腰痛 予防		100歳時代の 身体づくり

フレイル(虚弱)に要注意！

～ 高齢者が介護状態にならないために ～

『フレイル』とは、今まで『老化現象』といわれてきた状態のことで、寝たきりの原因になることが分かってきました。

そのまま放置していると、介護が必要となる危険性が高まってしまいます。まずは、フレイルかどうかチェックしてみましょう。

☐ ①体重減少	意図せず6ヶ月間で体重が2～3kg 減少した。
☐ ②疲労感	ここ2週間で訳もなく疲れたような感じがする。
☐ ③活動性の低下	以前より出かけることが少なくなった。 運動・農作業等をしなくなった。
☐ ④握力の低下	ペットボトルのふたが開けにくくなった。
☐ ⑤歩行速度の低下	横断歩道を時間内に渡りきれなくなった。

上記の項目に、1～2つ該当すると『フレイル一歩手前』
3つ以上該当すると『フレイル』です。

フレイルは防げます。また、もしフレイルになっても健康な状態に戻ることが可能です。

2つ以上該当する方はフレイルにならないために、また3つ以上該当した方はフレイル改善のために、おたっしや広場を利用してみませんか。

運動とともに栄養も必要です。魚や肉、乳製品、大豆などの良質のたんぱく質を積極的に食べるようにしましょう。

※おたっしや広場では身長・体重・握力測定や身体機能評価をすることができます。

定期的に評価をすることをお勧めします。

2 困りごと別 支援サービス

介護保険のサービス、町のサービス、その他民間のサービスなど富士見町の方が利用できるサービスを困りごと別に掲載しています。

「とにかく相談したい」という方は…

■相談窓口

- ・富士見町地域包括支援センター 62-8200
- ・富士見町役場 介護高齢者係 62-9133
- ・富士見町社会福祉協議会 62-6766

■地域の身近な相談窓口

- ・各地区民生児童委員

独 独り暮らし世帯

事 総合事業対象者

高世帯 高齢者のみの世帯

介 要介護認定のある方

誰でも 誰でも利用できる

条件あり 一定の条件あり

外出機会をつくりたい

① おたっしゃ広場（詳細は p12～）

いつでも気軽に人との交流や運動等を楽しめる場所。利用は無料です。

開催場所	開催日時	内容	連絡先	対象者
おたっしゃ広場 （高原病院上）	月～金 9：00～16：00 （土、日、祭日休み）	・運動教室 ・介護予防講演会 ・理学療法士による身体機能評価、指導 ・物忘れ相談プログラム ・自主トレーニング機器配置（虚弱者用） ・趣味活動、活動場所の提供 ・喫茶コーナー	地域包括 支援センター 62-8200	 ※日常生活 自立の方
清泉荘体育館	月・水・金 10：00～11：00 （祝祭日休み）	・運動教室		

② 介護予防教室（昼食付の運動教室）

家で閉じこもりがちなお勧めの教室

教室名	開催日時	開催場所	連絡先	定員	自己負担 額の目安	対象者
脳と体の健康教室 （認知症、 閉じ込め予防）	月 13：00～ 15：00	社会福祉協議会 一本松の家	地域包括 支援センター 62-8200	10名	なし	 ※日常生活 自立の方
絆サロン （運動機能向上）	木 10：30～ 14：30	社会福祉協議会 複合福祉施設清泉荘 デイサービスセンター かがやき	地域包括 支援センター 62-8200	25名	お弁当代 500円	

③ お風呂送迎の活用

自宅での入浴に不安があり入浴施設までの交通手段がない方に無料送迎を行うサービス

事業者	実施日時	連絡先	特徴など	自己負担額の目安	対象者
入浴サロン 「ひとつぶろ」	毎週金曜日 ①10：00着便 ②11：00着便	社会福祉協議会 地域福祉係 78-8986	入浴時間は1時間程度。 乗車場所は自宅近くの 大通りなど要相談	入浴代 150円	

④ 総合事業・介護保険サービス

◆ デイサービス（通所介護）

家族が就労しているなど、日中在宅での介護が十分にできない場合、デイサービス施設で過ごし
ながら入浴支援や食事介助など、必要な介護を受けることができます。

事業者	連絡先	特徴	自己負担 1 割の目安	対象者
社会福祉協議会 ふれあいセンター	大平 62-6762	定員35人。ショートステイと 連携し長時間、土日の受入が可能。	【総合事業対象者・要支援1・2】 A型サービス 265円／回 ※時間短縮、送迎はバス停 方式もあり。 ※利用回数は週1回まで 現行サービス（月額料金体系） 【総合事業対象者・要支援1】 1,647円） 【要支援2】 3,377円／月 【要介護1】 645円 【要介護2】 761円 【要介護3】 883円 【要介護4】 1,003円 【要介護5】 1,124円 ※食費 600～700円 ／回	 
社会福祉協議会 清泉荘デイサービスセンター	池袋 61-8210	定員30人。ショートステイと 連携し長時間、土日の受入が可能。		
紅林荘 デイサービスセンター	富士見ヶ丘 61-2085	定員25人。デイサービス専任の リハビリスタッフがこまめに対応 （土、日休み）		
社会福祉協議会 複合福祉施設清泉荘 デイサービスセンターかがやき	池袋 64-2820	定員30人。130を超えるプログ ラムを用意。自己決定を重視し たデイサービス。（日休み）		
宅幼老所 ひなたぼっこ	南原山 75-2761	定員18人。ゆったり過ごせる。		
机デイサービス 恵福の家	机 55-3603	定員10人。ゆったり過ごせる。 （土、日休み）		
認知症対応型 グループホーム やまゆり	富士見ヶ丘 61-1011	定員6名。グループホーム内にあ るデイサービス。調理など一緒 にできる。（日休み）		

※紅林荘、やまゆり以外自費対応可

◆ デイケア（通所リハビリ）

老人保健施設に通い、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による個別リハビリを受けることが
できます。

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額 1 割の目安	対象者
老人保健施設 あららぎ	瀬沢新田 62-8650	定員60人。 専門家による個別リハビリを 希望の方にお勧め。 【1日】入浴・昼食あり。 月～土曜日 9時～16時 【短時間デイケア】入浴・昼食あり 水曜日 10時～14時。 【リハビリデイケア】入浴なし 月・火・木・金曜日 9時30分～11時30分 14時～16時から選択。 （日休み）	【要支援1】 2,053円） 【要支援2】 3,999円／月 【要介護1】 708円 【要介護2】 841円 【要介護3】 973円 【要介護4】 1,129円 【要介護5】 1,282円 ※食費等 750円 ／回	

外出手段に困ったら

◆デマンド交通「すずらん号」

役場・病院など町内の主要な目的地と自宅の間を運行。自宅の前で乗り降りできます。

事業者	連絡先	特徴	自己負担額の目安	対象者
富士見町 商工会	すずらんバス 予約センター 61-1133	利用の際は予約が必要。 月～金曜日 土・日・祝日・年末年始 は運休	11枚綴り 3,600円 片道 340円	条件あり

※お問い合わせ 富士見町商工会 62-2373 事前に登録が必要です。

【すずらん号時刻表】

立沢・南原山・神戸 方面便	乙事・境 方面便	蔦木・花場・若宮 方面便
立沢、南原山、富ヶ丘、富原、 神戸、栗生、大平、松目、 原の茶屋、富士見ヶ丘、桜ヶ丘	葛窪、先達、田端、池袋、 信濃境、高森、烏帽子、 小六、乙事、新田	下蔦木、上蔦木、神代、平岡、 机、先能、瀬沢、とちの木、 横吹、花場、休戸、木の間、 若宮、塚平、富士見、富里、 富士見台
まち行き便 (町なかエリアに到着目安時間)		帰り便 (町なかエリアを離れる目安時間)
8:00 (富士見高原別荘地含む)		
8:45		9:25
10:00		10:40
11:15		11:50
		13:20
14:05		14:40 (富士見高原別荘地含む)
15:15		15:50
16:20		

※ 「富士見高原別荘地」は、「まち行き 8:00便」「帰り 14:40便」が対応しています。

※ 予約は各時刻の30分前までにお願いします。

※ 町内の乗り継ぎは可能ですが、その都度予約が必要で、料金も発生します。

★すずらん号予約センター 電話：61-1133

◆外出のお手伝い

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額の目安	対象者
「くらサポ」 暮らしサポート 富士見	社会福祉 協議会 地域福祉係 78-8986	買物等の支援を希望される 「利用会員」と支援して下さ る「協力会員」をつなぐ。 社協会員対象のサービス。	社協会費 1,000円～ 1時間 500円程度 ガソリン代実費	会員
ひなたぼっこ 友の会	南原山 61-2335	病院送迎等の支援を希望され る方も、支援して下さる方も 「会員」登録して頂き、会員 による相互の助け合い活動。	入会金 500円 30分未満 300円 30分～1時間 500円	会員

◆福祉輸送サービス

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額の目安	対象者
町の福祉 輸送サービス	社会福祉 協議会 78-8988	役場に申請の上審査。 利用の際は予約が必要。 付き添い同乗可。 月～金曜日 8:30～17:00	一つの目的地につき 片道 550円	条件あり

◆介護タクシー

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額の目安	対象者
アルピコ タクシー	71-1533	介護保険外対応のみ	通常のタクシー料金と同様	条件あり
甲斐路 タクシー	(北杜市) 0551-42-2300	介護保険外対応のみ 在宅酸素や吸引器対応 看護師同乗依頼可		
みよし家 介護サービス	(諏訪市) 58-7205	車イス、ストレッチャー、 布担架対応可。介助可能。 月～金曜日 9:00～18:00 ※土日祝日時間外は応相談	2km 850円～	

地域での交流を大切にしたい

1 地域の高齢者活動一覧表（高齢者クラブ・地区サロン）

	地区名	高齢者クラブ	地区サロン			
		名称	名称	実施日時	開催場所	内容
富士見	富士見ヶ丘		ひだまりの会	第3火曜日	富士見ヶ丘公民館	軽体操・レク
	富士見	百歳会	富士見区にここサロン	第3木曜日	富士見公民館	軽体操・レク・茶話会
	南原山	高齢者クラブ	南原山軽い体操	第3木曜日	南原山集会所	軽体操
西山	神戸		サロン縁側ふれあい会	第3金曜日	神戸公民館	3B 体操
	栗生		栗生サロン	不定期	栗生公民館	軽体操・レク
	松目	高齢者クラブ				
	原の茶屋		原の茶屋サロン	第3月曜日 (祝日は翌週)	原の茶屋公民館	軽体操・レク
	若宮		若宮高齢者交流の集い	不定期	若宮公民館	軽体操・レク
落合	木之間	高齢者クラブ	木之間にここサロン	不定期	木之間公民館	軽体操・脳トレ
	花場	高齢者クラブ	花場サロン	不定期	花場公民館	軽体操
	上蔦木		おたっしやサロン	第2木曜日	上蔦木公民館	軽体操・レク
	下蔦木		ヨガ教室		下蔦木集落センター	ヨガ教室
	烏帽子		烏帽子サロン	第4月曜日	烏帽子公民館	軽体操・レク
	平岡	おたっしやクラブ				
	机		おちあい体操広場	月1回	旧落合小学校	軽体操
	先能瀬沢		瀬沢先能体操倶楽部	毎週月・火・木曜日	瀬沢公民館	軽体操
	富里	富里長生会	富里さわやかクラブ 富里だれでもサロン	毎週金曜日 第3木曜日	富里公民館 富里公民館	軽体操・レク 軽体操・レク
	富士見台		富士見台サロン		富士見台公民館	

	地区名	高齢者クラブ	地区サロン			
		名称	名称	実施日時	開催場所	内容
境	小六	小六柏寿会	小六サロン	第2水曜日	小六公民館	軽体操
	高森		高森生き生きサロン	月1回	高森公民館	軽体操・レク
	信濃境		信濃境サロン	毎月11日 第4土曜日	清泉荘	軽体操・レク ・マレットゴルフ
	池袋	池寿会	ちよっくら寄らね〜会	第1土曜日	池袋公民館	軽体操
	先達	高齢者クラブ	先達サロン	第2金曜日	先達公民館	軽体操・レク
	田端		田端サロン	第3水曜日	田端公民館	軽体操・レク
	葛窪	高齢者クラブ	くわの会	第2・第4金曜日	葛窪公民館	手芸・軽体操
本郷	立沢		立沢健康の集い	8月・12月を除く 第2火曜日	立沢構造改善センター	体操・茶話会
	乙事	乙事親和会	乙事健康教室	第2月曜日	乙事公民館	体操・ストレッチ
	瀬沢新田		寿サロン	第2木曜日	原組公会堂	軽体操・茶話会
			新田おげんきかい	第4水曜日	瀬沢新田集落センター	軽体操
	桜ヶ丘	桜ヶ丘年輪会	桜ヶ丘サロン	第3火曜日	桜ヶ丘公民館	軽体操・住民交流

※令和3年10月現在の活動内容を記載しています。

2 地域の活動支援

事業名称	お申し込み・お問い合わせ	内容
地域サロン・高齢者クラブ 立ち上げ、運営支援	社会福祉協議会 地域福祉係 78-8986 富士見町役場 介護高齢者係 62-9133	地区での高齢者の皆様の集まりをお手伝い。
ふれあいセンター・清泉荘 無料送迎	社会福祉協議会 62-6766	高齢者クラブなどの団体が、ふれあいセンターや清泉荘を利用する際に無料で送迎する。(要予約)
出前講座	地域包括支援センター 62-8200	高齢者クラブ・地区サロンで、介護福祉サービス・介護予防・地域福祉・権利擁護等の講演を無料で行う。
福祉センター使用料減免	富士見町役場 介護高齢者係 62-9133	ふれあいセンターや清泉荘を団体利用する場合の使用料金減免制度。(要申請)
合同会社 つくえラボ	合同会社 つくえラボ 55-5882	古民家を拠点に、茶話会・勉強会・ちょっとしたお仕事などいろいろ選べる居場所づくりを企画、運営。

入浴に困ったら

① 自宅でお風呂に入る

◆介護保険のヘルパー（訪問介護）

ヘルパーが訪問し自宅浴室での入浴・清拭を行います。

事業者	連絡先	対象	特徴など	自己負担額1割の目安	対象者
社会福祉協議会 ふれあい訪問介護	大平 61-1013	本郷 富士見	自宅のお風呂で ゆったりと入浴 できる。	【要支援1.2】 週1回程度 1,176円 週2回程度 2,349円 週3回以上 3,727円	介
社会福祉協議会 清泉荘訪問介護	池袋 61-8211	境 落合		【要介護1～5】 身体介護 30分～1時間未満 396円/回	

◆介護保険・医療保険の「訪問看護」

看護師が訪問し病気療養中の方に対して入浴・清拭を行います。

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額1割の目安	対象者
訪問看護ステーション ふじみ	あらかぎ内 62-8003	体調管理と、体調に合わせた 身体保清（入浴・洗髪・ 清拭・足浴など）行う。	〈介護保険〉 【要支援】 30分未満 450円 30分～1時間 792円	条件あり
あん 訪問看護ステーション	茅野 78-7650		【要介護】 30分未満 470円 30分～1時間 821円 〈医療保険〉 週1回の場合 1ヶ月で約 5,000円程度 ※状態により加算あり	

◆介護保険の「訪問入浴」

自宅の居室に簡易浴槽を持ち込み看護師・介護士が複数で入浴介助を行います。

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額1割の目安	対象者
社会福祉協議会 訪問入浴	大平 61-1013	ベッドサイドに浴槽を 持ち込み寝たままでの 入浴が可能。	【要支援1・2】 845円/回 【要介護1～5】 1,250円/回	介



② 入浴施設を利用する

◆入浴サロン「ひとつぶろ」

自宅での入浴に不安があり入浴施設まで交通手段がない方に無料送迎を行うサービス

事業者	連絡先	実施日時	特徴など	料金目安	対象者
社会福祉協議会 ふれあいセンター	社会福祉協議会 地域福祉係 78-8986	毎週金曜日 ①10:00着便 ②11:00着便	乗車場所の基本は 公民館。	150円	条件あり

◆総合事業・介護保険による「デイサービス」等

デイサービスセンター等で過ごし高齢者同士の交流も含め入浴支援を行います。

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額1割の目安	対象者
デイケア	老人保健施設 あららぎ	定員60人。 大きな浴槽、個浴槽が 選べる 【1日】 月～土曜日 9時～16時 【短時間デイケア】 水曜日 10時～14時。	【要支援1】 2,053円 【要支援2】 3,999円 【要介護1】 708円 【要介護2】 841円 【要介護3】 973円 【要介護4】 1,129円 【要介護5】 1,282円 ※食費等 750円	介
	社会福祉協議会 ふれあいセンター	大平 62-6762	定員35人。温泉を利用し ている。個室浴あり。 寝浴あり。	【総合事業対象者・要支援1・2】 サービスA 265円/回 現行サービス（月額料金体系） 【総合事業対象者・要支援1】 1,672円 【要支援2】 3,428円 【要介護1】 655円 【要介護2】 773円 【要介護3】 896円 【要介護4】 1,018円 【要介護5】 1,142円 ※食費 600～700円
デイサービス	社会福祉協議会 清泉荘 デイサービスセンター	池袋 61-8210	定員35人。大浴室の他に 個室浴が3室。寝浴あり。	
	紅林荘 デイサービスセンター	富士見ヶ丘 61-2085	定員25人。慌てず入浴で きる。大浴場、個別槽が 選べる。（土、日休み）	
	社会福祉協議会 複合福祉施設清泉荘 デイサービスセンター かがやき	池袋 64-2820	定員30人。大浴室の他、 個室が2室あり。 （日休み）	
	宅幼老所 ひなたぼっこ	南原山 75-2761	定員18人。一般家屋改修。 一人ずつゆっくり入れる。	
	机デイサービス 恵福の家	机 55-3603	定員10人。浴室は個室で バリアフリー。1人ずつ ゆっくり入れる。 （土、日休み）	事

個別のリハビリをしたい

1 通所施設でリハビリをしたい。

◆通所リハビリ（デイケア）

老人保健施設に通い、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による個別リハビリを受けることができます。

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額 1 割の目安	対象者
老人保健施設 あららぎ	瀬沢新田 62-8650	定員60人。 専門家による個別リハビリを希望の方にお勧め。 【1日】入浴・昼食あり。 月～土曜日 9時～16時 【短時間デイケア】入浴・昼食あり 水曜日 10時～14時。 【リハビリデイケア】入浴なし 月・火・木・金曜日 9時30分～11時30分 14時～16時から選択。	【要支援1】 2,053円 【要支援2】 3,999円）／月 【要介護1】 708円 【要介護2】 841円 【要介護3】 973円 【要介護4】 1,129円 【要介護5】 1,282円 ※食事等 750円）／回	介

2 家でリハビリやマッサージを受けたい

◆訪問リハビリ

通院や通所が困難な方に対して、理学療法士・作業療法士などが自宅に訪問し、住み慣れた環境の中で状況に応じた訓練や精神的サポートなどを行います。

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額 1 割の目安	対象者
老人保健施設 あららぎ	瀬沢新田 62-8008	居宅の環境や生活スタイルに合わせてリハビリを行う。	【要支援、要介護共通】 40分 643円／回	介
訪問看護ステーションふじみ	あららぎ内 62-8003			
あん訪問看護ステーション	茅野 78-7650			

◆訪問マッサージ

外出が困難で治療院などへ行けないけれどマッサージを受けたいという方のために、自宅や施設へ国家資格を持ったマッサージ師が来てくれます。介護保険に関係なく、医療保険で利用することができます。

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額の目安	対象者
安暖手	(諏訪市) 75-2448	開始するには 主治医の意見書が必要。 詳細については要相談。	医療保険1～3割	誰でも
あいので諏訪店	0120-180-490			
リカバリー茅野	(茅野) 78-6401			

3 身体機能を評価してほしい

◆富士見町在宅支援のための医療専門職による評価指導訪問事業

生活面で問題を抱えている65歳以上の方に対して医療専門職員が自宅に訪問し、身体機能評価や問題解決に向けた指導が受けられます。

事業者	連絡先	特徴など	料金	対象者
地域包括支援センター	瀬沢新田 62-8200	理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・栄養士・歯科衛生士・薬剤師が自宅に訪問し評価・指導を行う。	無料	誰でも

4 施設に入所して集中的にリハビリをしたい。

◆入所施設等でのリハビリ

老人保健施設に短期又は長期に入所して、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による個別リハビリを受けることができます。

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額 1 割の目安	対象者
老人保健施設 あららぎ	瀬沢新田 62-8008	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士など専門スタッフによるリハビリが受けられる。	※あららぎの場合（4人部屋） 【要介護1】 836円 【要介護2】 910円 【要介護3】 974円 【要介護4】 1,030円 【要介護5】 1,085円 ※食費 1,620円 居住費 530円 ※個別リハビリ実施日は 240円追加となります。	介
老人保健施設 さくらの	原村 70-1222	個室である為、本人のプライバシーが守られる。基本リハビリに加え認知症のリハビリが受けられる。		
富士見高原病院 (地域包括ケア病棟)	瀬沢新田 62-3030	「地域包括ケア病棟」では、心身機能の低下があり、在宅生活を継続するために、入院での理学療法、作業療法、言語療法等のリハビリを受ける必要がある方を受け入れています。医師が入院リハビリが必要と判断した場合に、2ヶ月の期間内でリハビリ等の治療が受けられます。	医療保険での入院となります。後期高齢者の1ヶ月(30日)の入院費用概算 ・現役並み所得者：所得による。 ・一般：約10万円 ・区分Ⅱ：約4.5万円 ・区分Ⅰ：約2.5万円 *食費等の減額を受けるためには手続きが必要です。入院の相談、入院費等の詳細については富士見高原病院にお問い合わせください。	条件あり

生活を支援してほしい

内容	事業者名	連絡先	対象	内容
ヘルパー支援・生活支援	社会福祉協議会 訪問介護	ふれあい 61-1013 清泉荘 61-8211		一人暮らし・高齢者世帯の方に対して、家事（掃除・洗濯・調理等）支援を行う。
	社会福祉協議会 有償ヘルパー	ふれあい 78-8987		介護保険の対象とならない生活支援を、社会福祉協議会に登録したヘルパーがサポートする。
	「くらサポ」 暮らしサポート富士見	社協地域福祉係 78-8986	社協 会員	外出、買い物、ゴミだし等の支援を希望される「利用会員」と、支援して下さる「協力会員」とを社協担当者がつなぐ「社協会員」対象のサービス。
	町の福祉輸送サービス	町役場 62-9133		心身の障害により、公共交通機関での受診や買い物が困難な方に対して、社協スタッフが移送支援を行う。利用にあたり、町の許可が必要。
	ひなたぼっこ友の会	南原山 61-2335	会員	病院送迎、買い物等の生活支援を希望される人も支援して下さる方も友の会に入会します。会員による助け合い活動。
	シルバー人材センター 富士見事務所	町民センター内 62-7766		不用品の片づけや大掃除、草刈など、自分だけではできないような作業を手伝ってくれる。
	(株)ミット お手伝い家族	73-8530		家事代行サービス、標準的なハウスクリーニング、草刈り、生前整理、遺品整理
	まごころサポート	0120 963-099		各種清掃、草刈り、家具移動・組立、障子貼り、ゴミ出しの手伝い（処理は専門業者） 車の同乗サービスはなし。
出張 搬入	移動スーパーとくし丸 (デリシア宮川店)	080-7461-1420		ご利用を希望されるお客様のお宅に週2回（もしくは1回）お伺いします。※富士見の一部のエリアに限ります。
配食	町の給食サービス	町役場 62-9133		社会福祉協議会のボランティアが、安否確認もかねて夕食を届けるサービス。利用にあたり、町の許可が必要。
	ライフデリ	ライフデリ茅野店 78-8178		心のこもった手作りの健康的なお弁当を届けてくれる。昼・夕の1日2回の配達や、きざみ食、おかゆ、腎臓食、やわらか食、ムース食の対応も。休日1/1～1/3。
	西山農協	若宮 62-2924		昼食・夕食を希望で配達。 西山地区、駅前地区のみ対応。
	中野屋	駅前 62-2072		夕食のみ配達。 遠方要相談。日曜日休み。
	ワタミの宅食	0120 191-950		管理栄養士が考えたバランスのよい食事を月～金に届けてくれる。手渡しなので安否確認にもなる。1週間単位での利用となる。
出張美容	ビューティモバイル さくら	松目 62-2774		床屋・美容院へ行くのが大変なとき、自宅に来て髪を切ったり染めたりしてくれるサービス。
	出張美容ナッツ	090-4062-7908		床屋・美容院へ行くのが大変なとき、自宅に来て髪を切ったり染めたりしてくれるサービス。
傾聴	傾聴ボランティア やまぼうし	社協地域福祉係 78-8986		自宅に来て1時間程度話を聞いてくれます。守秘義務があり、他者に話の内容を漏らすことはありません。

金額 (自己負担額1割の目安)	弁当 配達	出張 販売	買い物 配達	掃除 調理 洗濯	受診 買い物 付添	受診 買い物 送迎	入院中 の 洗濯	草刈り 雪かき	出張 美容	傾聴
【総合事業対象者・要支援1・2】 A型サービス 225円/回 ※1回45分程度 現行サービス（月額料金体系） 週1回程度 1,168円/月 週2回程度 2,335円/月 週2回以上 3,704円/月 ※1回1時間程度（要支援2のみ） 【要介護1～5】 ・身体介護30分～60分433円/回 ・生活援助45分未満 199円/回			○ (生活援助)	○ (生活援助)	○					○
1時間 950円 土日祭日 1,000円 交通費 110円 1回			○	○	○		○			○
1時間 500円程度			○	○	○	○	○	○		○
片道 550円						○				
入会金 500円 30分 300円 60分 500円			○	○	○	○	○	○		○
支援内容による							○	○		○
家事代行サービス：15分 /750円 他支援内容により見積				○				○ 草刈りのみ		
1時間以内の軽作業は20分500円 その他支援内容により見積				○ 掃除のみ				○ 草刈りのみ		
時価		○								
ご飯付き 410円 おかずのみ 300円	○									
おかずのみ 510円 ごはんセット 560円	○									
内容による	○		○							
内容による	○									
おかずのみ 490円～640円 お弁当 498円～580円	○									
カット 4,000円									○	○
カット 3,000円									○	○
無料										○

しらかば宅配

店 名	TEL	営業時間	定休日
JA 信州諏訪西山店	62-2924	9：00～18：00	月
(有) 泉屋	62-5175	10：00～19：00	日
(有) 山本製麺	62-2255	9：00～17：00	日
セブンイレブン役場上店	62-7771	24時間	無休
セブンイレブン富士見店	62-9135	24時間	無休
(有) 福寿屋	62-2944	9：00～21：00	日
(有) イチジュウ	62-2016	9：00～19：15	日
平出時計店	62-3260	8：30～19：30	無休
久保洋服店	62-2139	9：00～18：30	日
ミツワ西友薬局店	62-7586	9：00～20：00	日・1月1日・2日
(有) 藤沢薬局	62-2106	8：00～19：00	日
(有) マルヤス電気富士見店	62-2355	9：00～19：00	日
高原電機	62-2226	8：00～19：30	毎月1・11・21日
(有) 富士甲金物店	62-2123	7：40～18：50	日 午後
(有) 窪田モータース	62-5760	7：30～20：00	水・1月1・2日
(株) シモクラ	62-8228	7：00～20：00	1月1・2・3日
(株) エンドウ	62-2365	7：00～20：00	無休

※お支払い方法は現金となります。基本的に、配達受付時間は営業時間内、配達曜日は定休日以外となります。また配達場所は町全域となります。(店舗によっては近隣地域へも可能)
詳細は各店舗へご相談下さい。

買い物が困難な方のために、富士見町商工会の会員事業所で行っている宅配サービスを実施しているお店です。

下記の店舗へ電話で注文すると、品物を自宅まで届けてくれます。

配達商品	配達時間	条件	配達料金
食品・飲料・仕出し・弁当・日用品	10：00～17：00	なし	無料
菓子・赤飯・餅類（法事・祝事等）	10：00～16：00	なし	無料
うどん・そば・ラーメン等麺類	10：00～17：00	応相談	無料
食品・生活雑貨等	応相談	セブンミール会員	お買い上げ 3,000円以上で無料
食品・生活雑貨等	応相談	セブンミール会員	お買い上げ 3,000円以上で無料
ビール・日本酒他酒類	11：00～19：00		無料
文具・スチール家具・事務機器等	10：00～17：00	お買い上げ 1,000円以上	無料
メガネ・時計修理・電池交換等	営業時間内	お買い上げ 1,000円以上	無料
紙オムツ類・雑貨	営業時間	お買い上げ 4,000円以上	無料
健康食品・医療用品・介護用品	応相談	お買い上げ 1,000円以上	無料
医療・化粧雑貨	基本16：00以降	お買い上げ 1,000円以上	無料
電球・電池等・電化製品	応相談	なし	無料
家庭電化商品	随時	なし	無料
家庭器物等店内商品	11：00以降	お買い上げ 1,000円以上	無料
灯油	9：00以降		要相談
灯油	9：00以降		要相談
灯油	9：00以降		要相談

介護用品を使いたい

日常生活動作に支障が出たり、転倒を予防したいとき、介護用品（福祉用具）を、レンタルするサービスがあります。

福祉用具品目	自己負担 1 割金額	対象者
・手すり（工事をとまなわないもの） ・スロープ ・歩行器 ・歩行補助つえ	200円～ 400円～ 200円～ 100円～ / 月	要支援 1・2 要介護 1～5の方が利用できる。
・車いす ・車いす付属品 ・特殊寝台（ベッド） ・特殊寝台付属品 ・床ずれ防止用具 ・体位変換用具 ・認知症老人徘徊感知機器 ・移動用リフト ・昇降座いす	300円～ 100円～ 600円～ 50円～ 500円～ 150円～ 500円～ 1,600円～ 400円～ / 月	要介護 2～5の方が利用できる。
・自動排泄処理装置	700円～ / 月	要介護 4・5の方が利用できる。

福祉用具を購入する

要介護認定者は、排泄・入浴用品など、レンタルに向かない介護用品を購入した後、手続きを行うことで、費用の 7 割～9 割が支給されます。

特定福祉用具	手続き	対象者
・腰掛便座 ・入浴補助用具 ・自動排泄処理装置の交換可能部品 ・簡易浴槽 ・移動用リフトのつり具	申請が必要です。 左記の福祉用具を、都道府県の指定を受けた事業所から購入したとき、購入費が支給されます。 購入時に一旦利用者が全額負担し、のちに申請をすることにより10万円を上限に費用の 7～9 割が支給されます。	介

（介護用品レンタル、福祉用具販売業者）

事業者	連絡先	特徴など
介護センター花岡	下諏訪 26-1112	商品お試し期間あり 年中無休
サクラケア諏訪店	諏訪 52-4117	柔軟な対応が可能。商品お試し期間あり。 定休日：日、祭日、年末年始
ニチイケアセンターすわ	茅野 82-5183	全国展開事業者。定休日：土日祭日、年末年始
ケアライフ	茅野 79-7246	土、日、24時間、365日対応します。
みよし家介護サービス	諏訪 58-7205	柔軟な対応が可能。商品お試し期間あり。電話は年中無休
タカサワ通商	松本 0263-27-1184	柔軟な対応が可能。定休日：土、日、お盆、年末年始
株式会社フロンティア長野営業所	松本 0263-28-8823	柔軟な対応が可能。オリジナル商品あり。定休日：日、祝日
ダスキン	茅野 78-3422	商品お試し期間あり。柔軟な対応が可能。 定休日：土、日、年末年始

町の介護用品等に関するサービス

事業者	所在地 連絡先	特徴など	対象者
町の「介護ベッドレンタル」	町役場 62-9133	介護ベッドのレンタル費用を補助（レンタル料の 1 / 2）	介 ※要支援 要介護 1 で、町民税非課税世帯
町の「介護用品の支給」	町役場 62-9133	紙オムツ、尿取りパッド等の家庭介護用品の現物支給。費用は年間75,000円までで、利用には申請書の他に介護用品の見積もりが必要。	介 ※要介護 4・5 の認定者と同居し、自宅で介護している町民税非課税世帯家族。

住宅を改修したい（事前の申請が必要です）

指定改修内容	・手すりの設置 ・扉や床材の変更 ・スロープの設置 ・和式トイレを洋式に変更 ・段差の解消
--------	---

事業者	連絡先	手続き	対象者
真逆（まさか）工房	原村 70-0360	事前の申請が必要です。 いったん利用者が改修費全額を負担します。 その後の手続きで、20万円を上限に費用の 7 割～9 割が支給されます。	介
介護センター花岡	下諏訪 26-1112		
サクラケア諏訪店	諏訪 52-4117		
株式会社フロンティア長野営業所	松本 0263-28-8823		
最寄りの工務店			

◆手続きの流れ

① ケアマネジャーなどに相談

② 施工業者の選択

③ 施工業者とケアマネジャーとの現地確認

④ 町へ事前申請

⑤ 諏訪広域連合が介護保険の住宅改修工事に該当するか判断

⑥ 諏訪広域連合から確認結果の通知がケアマネジャーへ送付される

⑦ 該当した場合 工事の実施

⑧ 完成後、施工業者へ全額支払い

⑨ 町に申請書類を提出

⑩ 住宅改修費の支給（工事費の 7 割～9 割）

事前申請に必要な書類

○ 住宅改修費支給申請書

○ 工事費見積書

○ 住宅改修が必要な理由書（ケアマネジャーなどに作成依頼）

○ 改修後の完成予定の状態が分かるもの（日付入り写真等）

※家の所有者が異なる場合は「同意書」が必要

提出に必要な書類

○ 住宅改修に要した費用の領収書

○ 工事費内訳書

○ 完成後の状態を確認できる書類

○ 改修前、改修後の日付入りの写真

介護の負担を減らしたい

① 介護の代行

◆介護保険のヘルパー（訪問介護）

日常的に介護が必要な方に対し、ヘルパーが訪問し、移乗、移動支援、排泄介助、食事介助、入浴介助や保清、更衣の介助などを行うことができます。

事業者	連絡先	特徴	自己負担額1割の目安	対象者
社会福祉協議会 ふれあい訪問介護	大平 61-1013	本郷・富士見 地区中心	支援状況に合わせて 30分未満から1時間 以上まで臨機応変に 対応します。	【要支援1・2】 週1回程度 1,176円 週2回程度 2,349円 週2回以上 3,727円 【要介護1～5】 身体介護30分～1時間未満 396円/回
社会福祉協議会 清泉荘訪問介護	池袋 61-8211	境・落合 地区中心		介

◆介護保険のデイサービス（通所介護）

家族が就労しているなど、日中在宅での介護が十分にできない場合、デイサービス施設で過ごし
ながら入浴支援や食事介助など、必要な介護を受けることができます。

事業者	連絡先	特徴	自己負担額1割の目安	対象者
社会福祉協議会 ふれあいセンター	大平 62-6762	定員35人。ショートステイと連携し長時間、土日の受入れが可能。	【要支援1】 1,672円 【要支援2】 3,428円）／月	
社会福祉協議会 清泉荘デイサービスセンター	池袋 61-8210	定員30人。ショートステイと連携し長時間、土日の受入れが可能。		
紅林荘 デイサービスセンター	富士見ヶ丘 61-2085	定員25人。専任のリハスタッフ がこまめに対応（土、日休み）		
社会福祉協議会 複合福祉施設清泉荘 デイサービスセンターかがやき	池袋 64-2820	定員30人。130を超えるプログラムを用意。自己決定を重視した デイサービス（日休み）	【要介護1】 655円 【要介護2】 773円 【要介護3】 896円 【要介護4】 1,018円 【要介護5】 1,142円）／回	
宅幼老所 ひなたぼっこ	南原山 75-2761	定員18人。ゆったり過ごせる。 自費対応可・お泊まりデイ4000円		
机デイサービス 恵福の家	机 55-3603	定員10人。ゆったり過ごせる。 自費対応可（土、日休み）		
認知症対応型 グループホームやまゆり	富士見ヶ丘 61-1011	定員6名。グループホーム内にある デイサービス。一緒に調理ができる。 （日休み）	※食費 650～700円	

◆介護保険のデイケア（通所リハビリ）

専門家による理学療法、作業療法、言語療法、栄養指導などの個別指導を受けることができま
す。

事業者	連絡先	特徴	自己負担額1割の目安	対象者
老人保健施設 あららぎ	瀬沢新田 62-8650	定員60人。 富士見町全域から利用。 専門家による個別リハビリを希望 の方にお勧め。 【1日】入浴・昼食あり。 月～土曜日 9時～16時 【短時間デイケア】入浴・昼食あり 水曜日 10時～14時。 【リハビリデイケア】入浴なし 月・火・木・金曜日 9時30分～11時30分 14時～16時から選択。 （日休み）	【要支援1】 2,053円 【要支援2】 3,999円 ／月 【要介護1】 708円 【要介護2】 841円 【要介護3】 973円 【要介護4】 1,129円 【要介護5】 1,182円 ／回 ※食費等 750円	介

② ショートステイ（短期入所）を使う

本人・家族のリフレッシュ目的や、介護者の冠婚葬祭、旅行の際などに利用します。

事業者	連絡先	特徴	自己負担額1割の目安	対象者
老人保健施設 あららぎ	瀬沢新田 62-8008	4人部屋が基本。入所中リハビ リを行うことができる。	※あららぎの場合（多床室） 【要支援1】 658円 【要支援2】 817円 【要介護1】 875円 【要介護2】 951円 【要介護3】 1,014円 【要介護4】 1,071円 【要介護5】 1,129円 ※食費 1,630円 ※居住費 530円 ／日	介
老人保健施設 さくらの	原村 70-1222	個室である為、本人のプライバ シーが守られる。基本リハビリ に加え、認知症のリハビリが受 けられる。		
社会福祉協議会 ふれあい ショートステイ	大平 62-6762	ショート専用8床。全個室 日中はデイサービス利用の方と 同じフロアで過ごす。	※ふれあいの場合 【要支援1】 474円 【要支援2】 589円 【要介護1】 638円 【要介護2】 707円 【要介護3】 778円 【要介護4】 847円 【要介護5】 916円 ※食費 1,790円 ※居住費 1,500円 ／日	
社会福祉協議会 複合福祉施設清泉荘 ショートステイ やすらぎ	池袋 64-2828	ショート専用9床。すべて個室。 家庭的な雰囲気です。		
特別養護老人ホーム 恋月荘	高森 75-5558	ショート専用5床。ユニット室 すべて個室。		
特別養護老人ホーム 紅林荘	富士見ヶ丘 61-2080	ショート専用4床。2人部屋。 日中は入所者の方々と過ごし、 レク等へも参加できる。		

③ 通い、泊り、訪問サービスをなじみのスタッフから受けたい

通い、泊り、訪問のサービスをなじみの介護員が提供する。月額料金が決められており、
利用者の状況や希望にあわせて柔軟にサービスを組み合わせることが可能です。

事業者	連絡先	特徴	自己負担額1割の目安	対象者
社会福祉協議会 一本松の家 （小規模多機能型 居宅介護）	立沢 78-6001	定員登録定員29人 通い18人／1日 泊り9人／1日 地域との交流のためのスペース あり。 ※食費：朝210円、昼460円、 夕460円 ※宿泊費：1500円／1泊	【要支援1】 3,438円 【要支援2】 6,948円 【要介護1】 10,423円 【要介護2】 15,318円 【要介護3】 22,283円 【要介護4】 24,593円 【要介護5】 27,117円 ／月	介

④ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護を使う

24時間365日ヘルパーが1日複数回短時間の定期巡回訪問と、利用者からの通報による随時
訪問を組み合わせるサービスです。

事業者	連絡先	特徴	自己負担額の目安	対象者
24時間ケアサポート ふじみ （一本松の家内）	立沢 （一本松の家内） 78-5551	食事のセッティングや内服確認、 排泄など複数回の短時間訪問が 可能です。	【要介護1】 5,697円 【要介護2】 10,168円 【要介護3】 16,883円 【要介護4】 21,357円 【要介護5】 25,823円 ／月	介

在宅での医療支援

◆往診・訪問診察

医師が患者の求めに応じ訪問する「往診」と、計画的、定期的に訪問する「訪問診察」があります。基本的には「訪問診察」が中心になります。

事業者	連絡先	自己負担額の目安	対象者
富士見高原病院	瀬沢新田 62-3030	保険診療	外来通院が困難で、継続的な治療が必要な方
小林医院	境 64-2043		
小池医院	富士見 62-2222		
富士見やまびこクリニック	桜ヶ丘 61-2155		

◆介護保険・医療保険の訪問看護

医師の指示により、看護師が自宅を訪問し、病状管理、医療処置、患者や家族への指導が受けられます。

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額1割の目安	対象者
訪問看護ステーション ふじみ	あららぎ内 62-8003	24時間緊急時対応可	〈介護保険〉 【要支援】 30分未満 450円 30分～1時間 792円／回	条件あり
あん 訪問看護ステーション	茅野 78-7650		【要介護】 30分未満 470円 30分～1時間 821円／回 〈医療保険〉 週1回訪問の場合 1ヶ月で約5,000円程度 ※状態により加算あり	

◆訪問歯科診療

在宅等において療養を行っており、疾病、傷病のため通院による歯科治療が困難な患者を対象に、歯科医師が訪問します。訪問での診療内容には限りがあります。まずは、かかりつけの歯科医院にご相談ください。

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額1割の目安	車椅子対応
清水歯科医院	富里 62-5207	応急処置・義歯調整	保険診療 ※交通費別途	○
三井歯科医院	駅前 62-5965			×
野村デンタルクリニック	瀬沢新田 62-9118			○
かがやき歯科クリニック	富士見 62-4182			○

◆訪問リハビリ

通院や通所が困難な方に対して、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などが自宅に訪問し、住み慣れた環境の中で状況に応じた訓練や精神的サポートなどを行います。

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額の目安	対象者
老人保健施設あららぎ	瀬沢新田 62-8008	居宅の環境や生活スタイルに合わせてリハビリを行う。	【要支援、要介護共通】 40分 643円／回	介
訪問看護ステーションふじみ	あららぎ内 62-8003			
あん訪問看護ステーション	茅野 78-7650			

◆専門家による評価訪問

生活面で問題を抱えている65歳以上の方に対して医療専門職員が自宅に訪問し、身体機能評価や問題解決に向けた指導が受けられます。

事業名	連絡先	特徴など	料金	対象者
富士見町在宅支援のための医療専門職による 評価指導訪問事業	地域包括支援センター 62-8200	派遣専門職は、「理学療法士」「作業療法士」「言語聴覚士」「栄養士」「薬剤師」。自宅に訪問し評価・指導を行う。	無料	誰でも

◆薬剤師による居宅管理指導

在宅で療養していて、通院が困難な方へ薬剤師が自宅を訪問し療養上の管理や指導・助言等を行います。

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額の目安	対象者
ミツワ西友薬局	西友内 62-7586	医師の指示を受けた、薬剤師が薬に関する指導や助言を自宅に訪問して行う。	病院又は診療所の薬剤師が行う場合 650円／回（月4回まで） 薬局の薬剤師が行う場合 517円／回（月4回まで）	条件あり
さくら藤沢薬局	あぐりモール内 61-1815			
はるも薬局	桜ヶ丘 78-7762			
富士見高原病院	瀬沢新田 62-3030			

緊急時や安否確認のための支援

◆町の「緊急通報サービス」(福祉用具貸与)

町が一人暮らしの方などに緊急通報装置を貸し出します

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額の目安	対象者
町 介護高齢者係 (「ホームネット安心」に委託)	町役場 62-9133	緊急ボタンを押すことで、センターが対応し緊急要請したりあらかじめ登録した協力員がかけつける。 ※近隣の協力員3名の登録が必要	500円/月	

◆民間の警備会社による安否確認サービス

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額の目安	対象者
アルソック 「みまもりサポート」	0120-39-2413	ボタンひとつで、ガードマンが駆けつけます。 ALSOK ヘルスケアセンターに電話でいつでも相談できます。	レンタルプラン 2,750円/月 工事費 13,200円	
セコム 「ココセコム」	0120-855756	携帯通報機器により位置確認ができ、機器のボタンを押すか、家族の依頼に緊急対応員が駆けつけます。 契約期間3年	加入料金 5,000円 充電器 2,000円 基本料金 900円~2,900円/月	
ホームネット安心 「あんしんネットワーク」	0263-48-1155	協力員方式：緊急ボタンを押すと近隣協力員が駆けつける。	2,800円/月 工事費 10,000円	

◆町の「給食サービス」

社会福祉協議会のボランティアが安否確認を兼ねて夕食を届けてくれます。

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額の目安	対象者
介護高齢者係 (社会福祉協議会に委託)	町役場 62-9133	夕食のみで夕方4時頃配達月~金曜日	ごはん付き 410円 おかずのみ 300円	

住むところに困ったら

◆生活支援ハウス

冬は自宅が寒くて体調を崩す、雪かきが大変で、買物など外出できない、また、災害時一時的に住む場所に困っている等の方に、最長6ヶ月間住居を提供します。

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額の目安
生活支援ハウス ひだまり	社会福祉協議会 複合福祉施設清泉荘 64-2820	複合福祉施設「清泉荘」内の2階に、トイレ、台所付きの個室が4つ、夫婦部屋が2つの計6部屋がある。共有スペースとして、ホール食堂、風呂、洗濯乾燥機が設備されている。対象は生活が自立されている方で、希望があれば食事の提供も可能。	所得に応じて、自己負担なしから5万円。電気料、上下水道、消耗品は全て自己負担。

お問い合わせ 富士見町役場 介護高齢者係 62-9133

金銭、重要書類の管理に不安がある

◆日常生活自立支援事業

判断力の低下により、金銭管理やサービス利用契約に不安がある方に対して、通帳や印鑑等の保管、お金の出し入れ、サービス利用契約等の支援を行ないます。

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額の目安
社会福祉協議会	旧落合小学校内 地域福祉係 78-8986	ご本人の同意により、社会福祉協議会で通帳、印鑑等を保管。生活支援員が定期的に訪問し、ご本人と相談の上で必要な金額を金融機関から引き出す支援を行う。金銭の管理だけではなく、保険証等の重要書類の保管、サービス利用手続き等の支援も可能。	1時間あたり1,000円 交通費1kmあたり20円 生活保護受給者は無料

◆金銭管理・財産保全サービス事業

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額の目安
社会福祉協議会	旧落合小学校内 地域福祉係 78-8986	日常生活自立支援事業は認知症高齢者や障がい者等のうち判断能力が不十分な方が契約に基づき、福祉サービスの利用援助を行うもので県社協が実施主体となっていますが、本事業は町社協単独事業で福祉サービスの利用がなくても、自身が金銭管理や財産保全をすることが困難になった場合に代わって手続き等を行うサービスです。	金銭管理サービス 訪問30分未満600円 訪問30分~1h未満1,200円 財産保全サービス 1ヵ月(月額) 300円 交通費1kmあたり20円 生活保護受給者は無料

◆富士見町成年後見支援センター

相談機関	連絡先	特徴など	自己負担額の目安
富士見町 成年後見支援センター	富士見町成年後見支援センター (社会福祉協議会 地域福祉係内) 78-8986	判断力の低下により、財産、金銭管理、様々な契約等の法律行為に不安がある方に対して、本人の権利を守る援助者「成年後見人」を決めることで、法律的に支援する成年後見制度を円滑に利用できるように支援を行う。	相談は無料

消費者被害防止

◆消費者被害防止対策機器(自動通話録音装置)の補助事業

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額の目安	対象者
町 住民係	町役場 62-9112	振込詐欺等の迷惑電話防止対策。電話機に接続する自動通話録音装置の機器購入及び設置費の一部を補助	機器購入及び設置費の基本単価の8割で上限12,000円	65歳以上の者を含む世帯に対して1回のみ

認知症の支援

◆富士見町認知症相談窓口

事業者	連絡先	支援内容等	対象者
富士見町 認知症 相談窓口	地域包括支援 センター (高原病院内) 62-8200	認知症に関する問題でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。 医療・福祉の専門職が対応します。 相談内容によっては、医師、保健師、社会福祉士、介護福祉士 で構成されている。 「認知症初期集中支援チーム」(月1回開催)で対応等について 検討し、課題解決を目指します。 ◇開設日時:月～金曜日 午前8:30～ 午後5:00 ◇場 所:富士見町地域包括支援センター(富士見高原病院内) ◇相談方法:まずはお電話で希望相談日時をお伝え下さい。	誰 でも

◆ふじみ見守りネットワーク(認知症SOSネット)

事業者	連絡先	支援内容等	対象者
ふじみ見守り ネットワーク	社会福祉協議会 地域福祉係 78-9155	「認知症により行方不明になるのでは…」そんな不安を抱えている 方に、事前にお名前、特徴、連絡先、写真等を登録しておい て頂くことで、「いざ」という時には、社会福祉協議会、役場介 護高齢者係、地域包括支援センター、警察等が連携して早期発 見にむけて対応。 (対象者) 認知症等により、行方不明になる可能性がある方	誰 でも

◆認知症キャラバンメイト連絡会

事業者	連絡先	支援内容等	対象者
認知症 キャラバンメイト 連絡会	(事務局) 社会福祉協議会 地域福祉係 78-8986	社会福祉協議会地域福祉係が中心となり、地域包括支援セン ター、役場介護高齢者係、町内介護保険事業所等が連携して、 地域住民の認知症理解のために「認知症サポーター養成研修」 「講演会」等を企画、実施。	誰 でも

◆認知症対応型デイサービス

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額の目安	対象者
グループホーム やまゆり 併設デイサービス	富士見ヶ丘 61-1011	定員6名。グループホームの利 用者と調理など一緒にできる。	【要支援1】 505円 【要支援2】 534円 【要介護1】 544円 【要介護2】 563円 【要介護3】 581円 【要介護4】 599円 【要介護5】 619円 ※食費 750円 ※入浴加算・日用品費各 50円	介

◆認知症対応型グループホーム

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額の目安	対象者
グループホーム やまゆり	富士見ヶ丘 61-1011	2ユニット18床。ご家族をはじめ地 域のかたがたも気軽に立ち寄れる。	食費・居住費合わせて約15万円	介
グループホーム ひなたぼっこ	南原山 61-2223	2ユニット18床。買い物・散歩に出 かけたり季節の行事がある。	食費・居住費合わせて約14万円	要支援2 ～要介護5

③ 入居・入所 施設サービス

在宅で介護を続けていくことが困難になったとき、
長期的に入所できる施設を利用していく場合があります。
高齢者のための施設は幅広く、目的、料金、環境、
条件など検討する内容也多岐にわたります。まずは
身近なケアマネジャーや地域包括支援センターに
ご相談下さい。

■施設選択のポイント

1. 利用目的、条件を明確化しましょう。
 - ①入所期間
 - ②利用目的
 - ③利用料金
2. 必ず見学し、説明を聞きましょう。
 - ①施設の設備、雰囲気、サービス状況を見る
 - ②職員の対応を見る
 - ③入所者の様子を見る
 - ④説明を聞く(医療体制も含め)
 - ⑤複数の施設を見学する
3. 契約する場合は、「重要事項説明書」と
「契約書」をよく確認しましょう。

入居・入所施設サービスの種類

区分			施設の種類	対象者	特徴
対象	サービス	料金			
介護が必要な方のための施設	施設サービス提供	減額あり	特別養護老人ホーム (介護老人福祉施設)	要介護3 ～ 要介護5	介護が必要になり、家での生活が困難となった時の「終の棲家」としての施設。 入所待機者が多く、なかなか入所できない。 平成30年10月から入所希望の施設への直接申し込みに変更になっています。
			老人保健施設	要介護1 ～ 要介護5	病状が慢性期の方に対して、リハビリテーションを中心に、看護、介護や限定的な医療を提供。 入所しやすいが、長期入所の継続は難しい。
			介護療養型医療施設	要介護1 ～ 要介護5	長期療養が必要な方が入院する医療施設。
		減額なし	グループホーム	認知症で 要支援2 ～ 要介護5	5～9名を1グループ単位とし、家庭的な生活環境の中で、一緒に居住し共同生活をしながら介護を受けるサービス。
			(特定) 介護付有料老人ホーム	要支援1 ～ 要介護5	施設内で全てのサービスを提供する施設。 利用料金は、介護度により設定されており所得による減額はない。
			(特定) サービス付高齢者向け住宅	要支援1 ～ 要介護5	
		所得による	(特定) ケアハウス	要介護1 ～ 要介護5	料金体系は所得による。 施設サービスを提供。
元気なうちから入れる施設	在宅サービス提供	減額なし	住宅型 有料老人ホーム	60歳以上	高齢者向けの居住施設。 介護が必要になれば、在宅サービスを利用。
			住宅型 有料老人ホーム	年齢制限なし	

終身 ケア	居室の種類	富士見町、原村、茅野市、諏訪市	入居金 保証金	1ヶ月の自己負担額目安
可	個室～ 4人部屋	恋月荘／紅林荘 さくらの／アイリス りんどう苑／ふれあいの里 白駒の森／アイリス茅野 すばらしき仲間たち かりんの里／こころのひろば ふくろうの森／うぐいすの森	なし	【紅林荘 要介護3の方】 (第1段階) (第4段階) 個室 50,218円 ～ 113,518円 4人部屋 35,518円 ～ 95,518円 ※段階については p52を参照して下さい。
施設 による	個室～ 4人部屋	あららぎ／さくらの 虹の森／こまくさの森 みづうみ／掬水 かりんの里	なし	【あららぎ 要介護3の方】 (第1段階) (第4段階) 個室 56,000円 ～ 132,400円 4人部屋 42,000円 ～ 100,800円
病院 による	2人部屋	土橋整形外科歯科医院	なし	土橋整形外科歯科医院 【要介護3の方】 (第1段階) (第4段階) 2人部屋 35,250円 ～ 89,500円
施設 による	個室	やまゆり ひなたぼっこ	施設 による	【やまゆり 要介護3の方】 介護保険外利用料 121,000円 介護保険1割負担 27,000円
可	個室	ラ・ナシカちの ケアホーム豊平 桜ガーデン茅野／ウィズ諏訪 イリーゼセントベル諏訪湖	あり	【ラ・ナシカ茅野 要介護3の方】 介護保険外利用料 177,000円 介護保険1割負担 22,159円 (入居一時金460,000円払った場合) 敷金 100,000円
施設 による	個室	住まいる茅野／ウィズ茅野 特定高島／ひろば特定 ハッピーライフあくしす	あり	【ウィズ茅野 要介護3の方】 介護保険外利用料 165,950円 介護保険1割負担 22,174円
可	個室	ひなたぼっこ	あり	【ひなたぼっこ 要介護3の方】 介護保険外利用料 103,490円 介護保険1割負担 20,646円 (入居敷金 100,000円 年間所得 1,500,000円以下の場合)
可	個室	エクセレントライフ蓼科 イリーゼ高島城 みみずく丁田	あり	【エクセレントライフ蓼科 自立の方】 利用料 148,000円 入居一時金 315万円の場合
可	個室	カーサ・デ・ソル湖畔 (下諏訪町のみ)	あり	【カーサ・デ・ソル湖畔 自立の方】 入居金あり 入居金なし 利用料 175,320円 ～ 209,340円

諏訪広域内 介護保険施設一覧

○特別養護老人ホーム一覧（諏訪広域内）

施設名	所在地	TEL	FAX	ベッド数		短期入所
				個室	多床室	
恋月荘	富士見町境高森8830	75-5558	64-2288	95	0	5
紅林荘	富士見町富士見3107-2	61-2080	61-2081	4	76	4
アイリス	原村10377-2	72-8300	72-7800	0	50	12
さくらの	原村13221-6	70-1305	70-1306	29	0	空床
白駒の森	茅野市ちの3000-1	82-7500	82-7575	72	0	5
りんどう苑	茅野市豊平南大塩1907-1	73-1081	73-1088	80	0	なし
ふれあいの里	茅野市玉川4300-9	73-8880	71-1641	0	74	16
アイリス茅野	茅野市宮川5778-1	82-6011	82-6012	29	0	空床
ふくろうの森	諏訪市四賀2398-1	53-5577	54-2255	100	0	空床
うぐいすの森	諏訪市沖田町4丁目2-1	75-1212	75-1222	29	0	10
すばらしき仲間たち	諏訪市湖南4894-1	57-2111	57-2002	0	74	7
かりんの里 複合福祉施設	諏訪市高島1-1-11	52-7111	52-7132	29	0	空床
こころのひろば	諏訪市高島1-21-14	54-5616	54-5618	29	0	なし
ハイム天白	下諏訪町557-2	28-8160	28-8183	0	56	4
グレイスフル下諏訪	下諏訪町9375-1	26-8851	26-7500	12	56	10
和音	下諏訪町4770-2	27-3088	27-3089	29	0	なし
松風	岡谷市内山4769-548	21-2200	21-2288	50	0	なし
さわらび	岡谷市西山1723-101	21-1180	21-1182	10	23	6
第2グレイスフル岡谷	岡谷市加茂町3-8-7	89-1211	89-1214	20	0	空床
洗心荘	岡谷市長地出早2-6-33	28-6537	28-3949	100	0	なし

※ ① 個室 ② 多床室

1ヶ月の自己負担額目安 第4段階 (要介護3 30日計算 1割負担の場合)				特徴
食費	居住費	介護保険負担額	合計	
48,900	① 61,200	32,800	142,900	全室個室のユニット型。利用者様の安心、安全の介護を豊かな自然の中で育てていきます。
42,000	② 27,000	26,518	95,518	ご利用者様一人一人に何が必要かを見極め、紅林荘での生活が楽しく生きがいに溢れたものとなるよう支援します。
43,350	② 25,650	26,898	95,898	豊かな自然に囲まれた施設で利用者様の楽しみが充実するよう、職員とボランティアさんの協力を頂いています。
48,900	① 61,200	31,774	141,874	隣接する診療所により適切な医療の提供と、経験豊かなスタッフにより安心した毎日を過ごして頂けます。
45,000	① 82,800	22,860	150,660	美味しく食べて、すっきり排泄、ぐっすり眠るを介護の基本としてご利用者様のお手伝いをさせて頂いています。
51,840	① 69,600	28,904	150,344	家庭的な雰囲気の中でゆっくり利用者様のペースで暮らしていただける施設です。
50,400	② 25,650	25,320	101,370	諏訪中央病院に隣接する施設で、医療的サポートが充実している。(機能訓練・感染対策受診など)
43,350	① 66,000	29,107	138,457	街中にあり交通の便がよく、ご家族の方も通いやすい立地にあります。居室全てにトイレと洗面台が設置されており、部屋の広さ18㎡とゆったりしています。
45,000	① 82,800	29,820	157,620	ご本人、ご家族の意向に沿い、笑顔を大切に自律支援をさせていただきます。(全室個室のユニット型)
42,600	① 82,800	22,740	148,140	美味しく食べてすっきり排泄、ぐっすり眠るを介護の基本としてご利用者様のお手伝いをさせて頂いております。
45,900	② 29,400	25,846	101,146	「隣人愛」を基本理念として、全ての人に手を差し伸べ、思いやりの心を持って可能な限りのサービスを提供し、最後の拠り所になるよう努めています。
49,200	① 70,800	30,302	150,302	ユニット型特養になります。全て個室で各ユニットごとにお風呂があります。個浴でリフトがついています。
46,350	① 63,000	31,590	140,940	利用者の立場に立った介護を心がけています。
43,350	② 25,650	23,280	92,280	居室の窓から諏訪湖や水月園周辺の四季の自然が眺望できます。また豊富な温泉掛け流しにより入浴でき清潔で体が温まると喜ばれています。
43,350	② 25,650	25,470	94,470	1人部屋、2人部屋を選択できます。昼食のメインも選択できます。温泉あり、楽しく生活していただいています。
43,350	① 72,900	27,811	144,061	1ユニット7～8名のユニットケアで、多くのご家族が頻繁に訪れています。その人らしい暮らしの継続の為、諏訪共立病院を中心として医療との連携もしっかりできています。
51,000	① 67,230	23,790	142,020	ユニット型の施設です。美味しさ見た目でも楽しんでいただける食事サービスと「介護は心」の精神で寄り添っていきます。
51,000	② 25,200	25,410	101,610	個室から4人部屋まで全てゆとりの上質空間。病院受診の付き添いから看取りまで安心サービス。こだわりの食事、多彩な行事、大切にする「介護は心」
41,760	① 80,100	34,120	155,980	「その人らしさのある生活」をモットーにユニットケアを実践している施設です。
44,550	① 73,200	28,338	146,088	豊かな自然に囲まれた施設で利用者様の自己決定を最大限に尊重した個別ケアの実現を目指しています。

○介護老人保健施設一覧（諏訪広域内）

施設名	所在地	TEL	FAX	ベッド数		短期入所
				個室	多床室	
あららぎ	富士見町落合11106-1	62-8008	62-8005	4	80	可
さくらの	原村13220-1	70-1222	70-1223	51	2	可
虹の森	茅野市ちの3094-6	73-2000	73-2211	28	72	可
サテライト老健 こまくさの森	諏訪市中洲5924	53-8833	58-7277	13	16	可
かりんの里	諏訪市湖岸通り5-11-5	57-5755	57-5766	12	88	可
掬水	諏訪市豊田837-1	58-3232	58-3202	0	100	空床
みづうみ	諏訪市豊田2400-9	54-2111	57-3030	79	0	空床
すずかぜ	下諏訪町(西赤砂)4429-6	26-3053	26-2135	5	24	可
グレイスフル下諏訪	下諏訪町(北高木)9375-1	26-7001	26-7500	22	58	空床
第2グレイスフル岡谷	岡谷市加茂町3-8-7	89-1211	89-1214	20	0	空床
白寿荘	岡谷市長地小萩1-11-30	28-8910	27-5313	63	87	空床

※ やすらぎの丘は施設の意向により掲載していません。

○介護療養型医療施設一覧（諏訪広域内）

施設名	所在地	TEL	FAX	ベッド数		短期入所
				個室	多床室	
土橋整形外科歯科医院	茅野市塚原2-2-22	72-3226	72-0452	0	6	空床

○ケアハウス一覧（諏訪広域内）

施設名	所在地	TEL	FAX	ベッド数		短期入所
				個室	多床室	
ひなたぼっこ	原村南原18638-1	70-0008	70-0009	65	0	なし
グレイスフル下諏訪	下諏訪町高木9375-1	26-7001	26-7500	48 (内2床 広い部屋)	0	なし
ケアハウス高尾	岡谷市川岸上四丁目3番7号	22-2772	22-3720	32	0	なし

※ ① 個室 ② 多床室

1ヶ月の自己負担額目安 第4段階 (要介護3 30日計算 1割負担の場合)				特徴
食費	居住費	介護保険 負担額	合計	
48,900	② 15,900	32,590	97,390	医療と介護のつなぎ目のないサービスの提供が可能で、ご利用者の人生に寄り添う介護を目指しています。
48,900	① 50,100	34,517	133,517	ハケ岳のすそ野にて、プライベートを大切にできる個室で生活しながら楽しくリハビリテーションを行う施設です。
51,900	② 12,000	29,340	93,240	やさしさとあたたかさのあるサービスに努め在宅復帰を支援させていただきます。
51,900	① 49,200	24,030	125,130	やさしさとあたたかさのあるサービスに努め在宅復帰を支援させていただきます。
46,400	② 11,100	31,294	88,794	認知症専門フロアは40床あり、認知症ケアに力を入れています。
48,000	② 11,100	29,760	88,860	天然温泉での入浴や四季折々を感じることもできる、ホテルのような 環境で個別リハビリを行っています。
48,900	① 61,200	44,964	155,064	プライベート空間が確保できる個室ユニットケアで、専門スタッフがサポートする質の高い「生活リハビリ」を提供します。
45,090	② 11,310	28,770	85,170	明るい雰囲気の中、一人ひとりに合わせたリハビリを提供、在宅復帰支援に力を入れています。
41,760	② 11,310	35,520	88,590	ホテル水準並みに改修し、環境整備をしました。リハビリに力を入れており、在宅復帰率も高くなっています。
41,760	① 80,100	34,120	155,980	個室ユニットです。
49,500	② 12,000	31,110	92,610	諏訪湖畔病院併設施設で安心です。リハビリ、吸引喀痰、酸素吸入、看取り等様々なニーズに対応させていただいています。昼夜看護師が配置されています。

1ヶ月の自己負担額目安 第4段階 (要介護3 30日計算 1割負担の場合)				特徴
食費	居住費	介護保険 負担額	合計	
52,500	② 11,100	26,250	89,850	母体が整形外科のため、骨折後のリハビリ等必要な方のご利用を優先的にさせていただきます。

1ヶ月の自己負担額目安 年間所得150万円以下の方 (要介護3 30日計算 1割負担の場合)					特徴
生活費	管理費	介護保険 負担額	事務費	合計	
44,500	42,080	23,544	10,000	121,124	医療との連携で、安心して生活できる施設です。その他事務費が10,000円と冬期間（11月～3月）は別途5,320円かかります。
44,500 温泉使用料 金等含む	年間 229,300 (一括払い)	なし (自立者のみ 入居可)	10,000 ～ 46,310	54,500～	諏訪湖を一望できる高台にあり、特養、老健、デイケア、ディサービスを併設し、自律と安心を兼ねそろえた住環境です。全室個室で外出、外泊など自由な生活スタイルが守られます。
46,940	17,900	介護により	10,000 ～ 38,390	79,840～	医療との連携で、安心して生活できる施設です。個室で皆さんご自由にご自分の暮らしが送れます。冬期間は別途5,410円かかります。

有料老人ホーム等一覧（諏訪広域）

	施設名	所在地	電話	事業主体	対象者	終身ケア	部屋数
介護付有料老人ホーム	ラ・ナシカちの	茅野市塚原2-7-29	82-6002	(株) シダー	介	可	75室
	ケアホーム 豊平	茅野市豊平2552	82-5703	(株) リゾート ケアハウス蓼科	介	可	18室
	桜ガーデン 茅野	茅野市宮川11400-12	75-5188	(株) エコタウン 信州	介	可	34室
	ウィズ 諏訪	諏訪市中洲5853-3	54-3636	(株) ソーシャル ネットワーク	介	可	75室
	イリーゼセントベル諏訪湖	諏訪市大和1-5-5	52-8123	HITOWA ケア サービス (株)	60歳以上 介	可	52室
	イリーゼ 高島城	諏訪市高島2-1284-1	56-1885	HITOWA ケア サービス (株)	65歳以上 介	可	60室
	カーサ・デ・ソル諏訪湖	下諏訪町東赤砂10802	27-0317	(株) ライフ サービスオグチ	60歳以上 介	可	47室
	さわやか絹の郷 信州おかや	岡谷市郷田2-1-24	24-8822	TPR トータル サービス (株)	介	可	77室
	ツクイ・サンシャイン岡谷	岡谷市本町2-4-10	21-7270	(株) ツクイ	介	可	72室
	おはな和が家	岡谷市山手町2-3-26	78-8481	(株) 和が家	介	可	12室
	イリーゼ 岡谷	岡谷市山下町1-1-37	24-1238	HITOWA ケア サービス (株)	60歳以上 介	可	60室
高齢者向け住宅 サービス付	ハッピーライフ あくしす	富士見町富士見 11517-3	78-6484	(株) Axis	60歳以上 介	要相談	(世帯) 25室
	住まいる 茅野	茅野市ちの274-8	72-2235	(株) 縁	介	要相談	46室
	ウィズ 茅野	茅野市宮川11005	75-1077	(株) ソーシャル ネットワーク	介	可	78室
	特定 高島	諏訪市高島3-1300-1	54-5560	(社福) こころ	介	可	38室
	ひろば 特定	諏訪市高島1-21-14	54-5612	(社福) こころ	介	可	40室
	ゆいまーる西弥生 高齢者複合施設	下諏訪町西弥生4928-1	26-8311	(有) 諏訪ひまわり企画	60歳以上 介	要相談	25室
	やさしえ わかみや	岡谷市若宮1-5-27	21-2001	(株) やさしい手 諏訪	介	要相談	29室
	さつき	岡谷市長地小萩1-11-30	27-6670	(医) 研成会	60歳以上	不可	40室

受入体制								入居金	1ヶ月の自己負担額 目安
看取り	リハビリ	胃ろう	インスリン	人工透析	バルン	ストマ	在宅酸素		
60歳以上	60歳以上の方	介	要介護認定のある方					○…可 △…要相談 ×…不可	
○	○	△	△	△	○	○	○	46万円～ 424万円	125,000円～ 188,000円
○	△	△	△	△	○	○	○	21万円	213,892円～
○	○	△	△	○	○	○	○	敷金として 97,000円～ 23万円	154,300円～ 255,300円
○	△	△	△	○	○	○	○	10万円	144,830円～ 157,830円
○	△	○	○	○	○	○	○	0円	368,600円～ 268,600円 (光熱費・介護保険料別)
○	△	△	△	○	○	○	○	0円	143,600円～ 163,600円
○	○	△	△	△	○	○	○	敷金 207,000円～ 222,000円	210,920円～ 215,920円
○	○	○	△	△	○	○	○	一括払い180万円～ 年払い74万円～	182,600円～ 207,600円
○	○	○	○	△	○	○	○	0円	212,900円～ 262,900円
○	○	△	×	○	○	△	△	12万円	113,600円～別途 (光熱費・介護保険料・医療保険料)
○	△	△	△	○	○	○	○	0円	144,600円～
△	○	△	△	△	○	△	○	敷金として 家賃2か月分	154,660円～
△	○	×	△	△	○	△	○	敷金として 家賃の3ヶ月分	117,800円～ 247,800円
○	△	△	△	○	○	○	○	敷金として 10万円	143,490円～ 167,490円
○	×	△	△	△	△	△	○	12万円	113,663円～
○	×	×	△	△	○	△	○	12万円	125,020円～
△	○	△	△	○	○	○	○	0円～ 198,000円	99,350円～ 145,850円
△	△	×	△	△	△	△	○	0円	120,160円
×	△	△	△	△	○	○	○	敷金として 家賃2か月分	141,000円～ 151,000円

有料老人ホーム等一覧（諏訪広域）

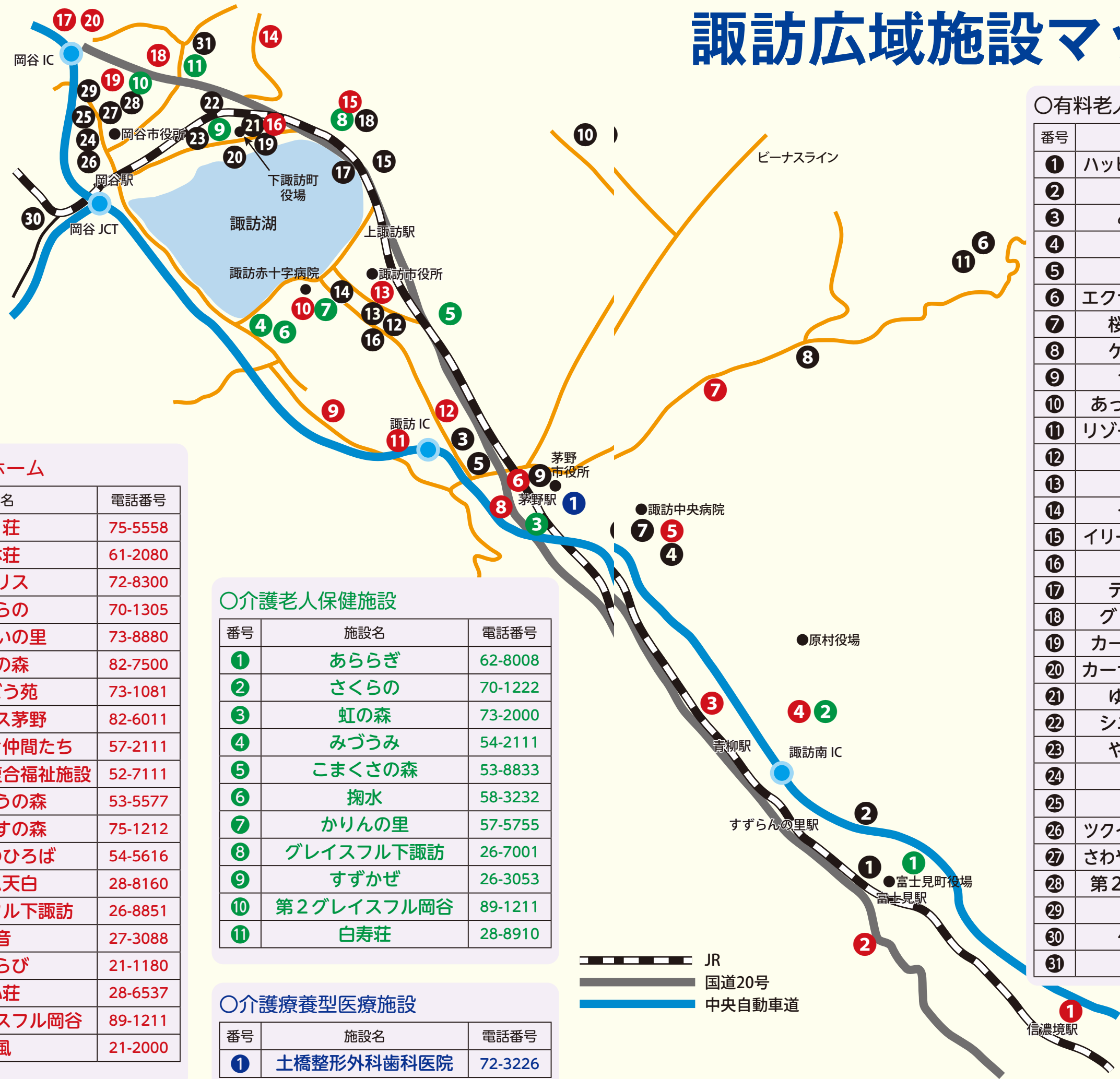
	施設名	所在地	電話	事業主体	対象者	終身ケア	部屋数
住宅型有料老人ホーム	エクセレントライフ 蓼科	茅野市北山5513-159	67-0609	エクセレントライフ(株)	60歳以上 介	可	75室
	みみずく 丁田	茅野市ちの丁田2761-9	73-8386	特定非営利活動法人 みみずく	60歳以上	可	18室
	あったかホーム 福寿草	茅野市米沢3515-1	55-5945	NPO 法人 福寿草	介	要相談	8室
	リゾートケアホーム蓼科	茅野市北山4035-1296	75-1031	(株) リゾート ケアハウス 蓼科	60歳以上	要面談	10室
	テラスの森 諏訪湖	下諏訪町高木10616-10	26-2000	(医法)こまくさ会	65歳以上	要相談	60室
	カーサ・デ・ソル諏訪湖	下諏訪町東赤砂10802	27-0317	(株) ライフ サービスオグチ	制限なし	可	(個)19室 (世帯)9室
	カーサ・デ・ソル湖畔	下諏訪町南四王6150-4	27-3850	(株) ライフ サービスオグチ	年齢 制限なし	可	57室
	ゆいまーる西弥生 高齢者複合施設	下諏訪町西弥生町4928-1	26-8311	(有) 諏訪ひまわり企画	60歳以上 介	要相談	15室
	第2グレイスフル岡谷	岡谷市加茂町3-8-7	89-1211	(社福) サン・ビジョン	60歳以上	要相談	20室
	シニアホーム風の家	岡谷市長地御所2-13-40	27-7289	(有) 藤のや	65歳以上 介	要相談	(個)11室 (複)3室
	有料老人ホーム ホープ	岡谷市山下町2-13-10	78-7979	NPO 法人 ホープ	年齢 制限なし	可	23室



受入体制								入居金	1ヶ月の自己負担額 目安
看取り	リハビリ	胃ろう	インスリン	人工透析	バルン	ストマ	在宅酸素		
60歳以上	60歳以上の方	介	要介護認定のある方					○…可 △…要相談 ×…不可	
○	○	○	△	△	○	○	○	0円～ 1,050万円	128,000円～ 148,000円
○	△	×	△	×	△	×	△	敷金 84,000円	121,520円～
△	△	×	×	×	△	△	○	0円	131,300円～ 134,500円 水光熱費 10,000円 管理費 25,000円 生活支援費15,000円
△	△	×	△	△	○	○	○	15万円	158,550円～ 170,100円
△	○	△	△	△	△	△	○	0円	161,080円～ 184,080円
○	×	△	△	○	○	○	○	敷金 225,500円～ 255,000円	224,620円～ 234,620円
○	△	○	△	△	○	○	○	189,000円～ 45万円	209,340円～ 417,840円
△	○	△	△	○	○	○	○	0円～ 198,000円	99,350円～ 145,850円
△	△	○	○	○	○	○	○	85,500円～ 144,000円	80,000円～ 150,000円
△	△	△	△	△	△	△	△	30万円	100,000円～ 158,000円
○	△	×	△	×	○	△	○	0円～60万円	85,000円～ 110,000円



諏訪広域施設マップ



○特別養護老人ホーム

番号	施設名	電話番号
①	恋月荘	75-5558
②	紅林荘	61-2080
③	アイリス	72-8300
④	さくらの	70-1305
⑤	ふれあいの里	73-8880
⑥	白駒の森	82-7500
⑦	りんどう苑	73-1081
⑧	アイリス茅野	82-6011
⑨	すばらしき仲間たち	57-2111
⑩	かりんの里複合福祉施設	52-7111
⑪	ふくろうの森	53-5577
⑫	うぐいすの森	75-1212
⑬	こころのひろば	54-5616
⑭	ハイム天白	28-8160
⑮	グレイスフル下諏訪	26-8851
⑯	和音	27-3088
⑰	さわらび	21-1180
⑱	洗心荘	28-6537
⑲	第2グレイスフル岡谷	89-1211
⑳	松風	21-2000

○介護老人保健施設

番号	施設名	電話番号
①	あららぎ	62-8008
②	さくらの	70-1222
③	虹の森	73-2000
④	みづうみ	54-2111
⑤	こまくさの森	53-8833
⑥	掬水	58-3232
⑦	かりんの里	57-5755
⑧	グレイスフル下諏訪	26-7001
⑨	すずかぜ	26-3053
⑩	第2グレイスフル岡谷	89-1211
⑪	白寿荘	28-8910

○介護療養型医療施設

番号	施設名	電話番号
①	土橋整形外科歯科医院	72-3226

○有料老人ホーム、ケアハウス

番号	施設名	電話番号
①	ハッピーライフ あくしす	78-6484
②	ひなたぼっこ	70-0008
③	みみずく 丁田	73-8386
④	ウィズ 茅野	75-1077
⑤	住まいる茅野	72-2235
⑥	エクセレントライフ蓼科	67-0609
⑦	桜ガーデン 茅野	75-5188
⑧	ケアホーム 豊平	82-5703
⑨	ラ・ナシカちの	82-6002
⑩	あったかホーム福寿草	55-5945
⑪	リゾートケアホーム蓼科	75-1031
⑫	ひろば 高島	54-5612
⑬	特定 高島	54-5560
⑭	イリーゼ高島城	56-1885
⑮	イリーゼセントベル諏訪湖	52-8123
⑯	ウィズ諏訪	54-3636
⑰	テラスの森諏訪湖	26-2000
⑱	グレイスフル下諏訪	26-7001
⑲	カーサ・デ・ソル湖浜	27-3850
⑳	カーサ・デ・ソル諏訪湖	27-0317
㉑	ゆいまーる西弥生	26-8311
㉒	シニアホーム風の家	27-7289
㉓	やさしえわかみや	21-2001
㉔	おはな和が家	78-8481
㉕	イリーゼ岡谷	24-1238
㉖	ツクイ・サンシャイン岡谷	21-7270
㉗	さわやか絹の郷信州おかや	24-8822
㉘	第2グレイスフル岡谷	89-1211
㉙	ホープ	78-7999
㉚	ケアハウス高尾	22-2772
㉛	さつき	27-6670

サービス利用料のことで困ったら

1 利用者負担限度額の認定、利用者負担額の減免 高額介護サービス費

●負担限度額（1日につき）

利用者負担段階		高額介護サービス費 介護サービスの 自己負担の上限 (1ヶ月)	居住費等		食費		1ヶ月長期入所 利用者負担目安
			ユニット型 個室	多床室	施設 サービス	短期入所 サービス	
第1 段階	・本人および世帯全員が市町村民税非課税 で、高齢福祉年金の受給者 ・生活保護の受給者	15,000円	820円	0円	300円	300円	④48,600円 ⑤24,000円
第2 段階	本人および世帯全員が市町村民税非課税で、 合計所得金額＋課税・非課税年金収入額が 80万円以下の人	15,000円	820円	370円	390円	600円	④51,300円 ⑤37,800円
第3 段階	① 住民税非課税世帯で、合計所得金額＋課 税・非課税年金収入額が80万円超120 万円以下の人	24,600円	1,310円	370円	650円	1,000円	④83,400円 ⑤55,200円
	② 住民税非課税世帯で、合計所得金額＋課 税・非課税年金収入額が120万円超の人	24,600円	1,310円	370円	1,360円	1,300円	④104,700円 ⑤76,500円
第4 段階	本人もしくは同じ世帯に住民税課税者がい る方	44,400円	利用者負担限度額の対象にはなりません。 居住費・食費は、施設ごとに設定された料金となります。 また、収入状況により、高額サービス費が高くなる場合もあります。				

上の表に当てはまっても次のいずれかに該当する場合は、特定入所者介護サービス費の支給対象になりません。

- ①市町村民税非課税世帯でも世帯分離している配偶者が市町村民税課税の場合
- ②預貯金などが
 - ・第1段階：預貯金などが単身1,000万円、夫婦2,000万円を超える場合
 - ・第2段階：預貯金などが単身650万円、夫婦1,650万円を超える場合
 - ・第3段階①：預貯金などが単身550万円、夫婦1,550万円を超える場合
 - ・第3段階②：預貯金などが単身500万円、夫婦1,500万円を超える場合

2 税金の所得控除の対象になる項目

介護サービス利用料や、おむつ代が医療費として扱われ、所得控除の対象となります。
※ 介護サービス利用料については、医療系サービスをご利用の方のみになります。
※ おむつ代については6ヶ月以上寝たきりで、医師がおむつの必要性を認める方が対象になります。

3 高額医療・高額介護合算制度

医療保険と介護保険の両方をご利用の場合、自己負担額の高額になるため、負担軽減の措置として上限が設けられています。

お問い合わせ 富士見町役場 介護高齢者係 62-9133
富士見町地域包括支援センター 62-8200

4 富士見町 介護関連事業所紹介

1. 富士見町社会福祉協議会

- ・ふれあいセンター ふじみ……………p54
- ・清泉荘 デイサービスセンター……………p54
- ・複合福祉施設 清泉荘……………p55
- ・小規模多機能型居宅介護 一本松の家……………p55
- ・社会福祉協議会地域福祉係（旧 落合小学校内）…p56

2. 富士見高原医療福祉センター

- ・老人保健施設 あららぎ……………p56
- ・認知症対応型グループホーム やまゆり…p57
- ・特別養護老人ホーム 恋月荘……………p57

3. ジェイエー長野会 特別養護老人ホーム 紅林荘 ……p58

4. 社会福祉法人 ひなたぼっこ ……p58

5. 机デイサービス 恵福の家 ……p59

6. ハッピーライフ あくしす ……p59

7. 富士見町地域包括支援センター

- ・富士見町地域包括支援センター（富士見高原病院内）……………p60
- ・富士見町おたっしや広場（旧 恋月荘）……………p60

1. 富士見町社会福祉協議会

ふれあいセンターふじみ

☎ 62-6766 FAX 62-6772



住所：富士見町富士見8988-1

介護保険サービス

デイサービス

定員：35名
休業日：年末年始

ショートステイ

定員：8名
食費：朝490円、昼700円、夕600円

訪問介護

365日・24時間対応

訪問入浴

訪問入浴車による自宅内での入浴（浴槽の持込）

居宅介護支援事業所

ケアマネージャー12名

特徴など

・デイサービスの時間外延長対応（朝食・夕食の提供可能、送迎も要相談で対応）とデイサービスを利用し生活機能向上を目指している方に自費によるデイサービスを行っています。又、自立支援法に基づく障害福祉サービス、熱中症予防や緊急時に見守り訪問を行います。・介護支援事業所による介護者相談会・自立支援法に基づく障害福祉サービス

PR 当施設は温泉入浴のできる町福祉センターと併設しており、子どもから高齢者まで幅広くみなさんにご利用いただくことが可能です。デイサービス・短期入所のお風呂も温泉（単純硫黄泉）です。また、デイサービスの浴室や施設中庭から八ヶ岳の展望は絶景です。介護保険サービスでは地元小学生をはじめ多くのおみなさんとの交流など慣れ親しんだ地域での生活を支え、利用していただく方1人ひとりの暮らしの安全・暮らしのよろこび・暮らしの笑顔を支えてまいります。
富士見町社会福祉協議会ホームページ：http://fujimi-shakyo.jp/

複合福祉施設 清泉荘

☎ 64-2820 FAX 64-2821



住所：富士見町境7276

介護保険サービス

デイサービス

●デイサービスセンターかがやき
☎ 64-2820
定員：30名
休業日：日曜日、年末年始（祝祭日利用可）

食費：昼700円

ショートステイ

●ショートステイやすらぎ

☎ 64-2828

定員：9名（全て個室）、365日対応
食費：朝490円、昼700円、夕600円

特徴など

・老人福祉センター（64-2846）どなたでも利用可能な入浴施設・教養娯楽室・調理実習室・屋内ゲートボール場など
・生活支援ハウス（64-2820）【夫婦室2室 個室4室】※町に申請・審査が必要。

PR 「町老人福祉センター清泉荘」に、介護保険対応の「ショートステイ」「デイサービス」、さらに町からの委託事業「生活支援ハウス」が加わった、複合施設です。これまでどおり子どもから高齢者まで幅広い方にご利用いただきながら、介護保険利用の方との交流もできるような施設として、地域の暮らしの安心・よろこび・笑顔を支えてまいります。
富士見町社会福祉協議会ホームページ：http://fujimi-shakyo.jp/

清泉荘デイサービスセンター

☎ 61-8210 FAX 61-8212



住所：富士見町境7276

介護保険サービス

デイサービスセンター

定員：30名
休業日：年末年始
食費：昼700円

訪問介護

365日 24時間対応
緊急時の対応もできます。

特徴など

デイサービスの時間外延長対応（朝食・夕食の提供可能、送迎も要相談で対応）デイサービスを利用し、生活機能向上を目指している方に自費によるデイサービスを行っています。又、自立支援法に基づく障害福祉サービス、熱中症予防や緊急時に見守り訪問を行います。

PR 当施設では、デイサービス・訪問介護の両事業所が連携を図り、ご利用者様が、日常生活で自分の力を活かしていただける様、支援をいたします。地域の皆様との交流を大切に、暮らしの安心、暮らしのよろこび、暮らしの笑顔を支えて参ります。

小規模多機能型居宅介護 一本松の家

☎ 78-6001 FAX 62-3766



住所：富士見町立沢815-65

介護保険サービス

小規模多機能利用者登録定員 29名

通い：9：00～16：00

1日／18名

泊まり：1日／9名 宿泊費：1,500円

食費：朝210円、昼460円、夕460円

定期巡回随時対応型訪問介護看護

365日、24時間対応

要介護1～要介護5の方が利用できます。

特徴など

・地域交流室（地域交流の場として活用できます）
・屋外に健康遊具、軽度の運動健康器具を設置

PR 自宅で生活を今後も続けたい方に24時間365日“通い”“泊まり”“訪問”のサービスを一体的に提供し急な利用など臨機応変に対応いたします。通いも泊まりも訪問も、なじみのスタッフにより認知症ケアの充実を図り、御利用者様に寄り添うケアを目指します。
富士見町社会福祉協議会ホームページ：http://fujimi-shakyo.jp/
H29. 3月より定期巡回随時対応型訪問介護看護「24時間ケアサポートふじみ」が併設されました。

社会福祉協議会 地域福祉係（旧落合小学校内）

☎ 78-8986 FAX 78-8923 Mail chiiki@fujimi-shakyo.jp



住所：富士見町落合6203

実施事業一例

- 各種相談・支援窓口の運営
 - ・総合相談「まるまる相談室」・成年後見支援センター・ボランティアセンター
 - ・認知症地域支援、認知症 SOS ネットワーク事務局
- 通いの場・地域福祉活動支援
 - ・地区社会福祉協議会（地区社協）活動支援・サロン活動、えんがわ支援
 - ・ボランティア活動支援
- 生活支援
 - ・おたっしや給食事業・ふれあい会食・配食事業・暮らしサポート・富士見
 - ・日常生活自立支援事業・生活困窮者支援・生活支援コーディネーターの配置
 - ・子ども、子育て世代支援
- 人材育成・研修
 - ・福祉教育・在宅介護者支援・介護人材育成事業・災害防災関連事業

特徴など

町民のみなさま一人ひとりが、住み慣れた地域で安心して暮らし続けていくことができるよう、様々な取り組みを行っています。成年後見や認知症といった高齢者に関心の高いテーマ。地区社協やサロン、子どもの居場所など、地域の福祉活動や居場所への支援。食事など生活の困りごとへの対応。それら様々なテーマに関する総合相談窓口の運営など、お子様から高齢者まで生活に寄り添った取り組みと、地域づくりを行っています。

PR 私たちの取り組みは、たくさんのみなさんと協働・連携して行われています。地域住民のみなさん、各区の役員、民生児童委員、地区社会福祉協議会、サロン運営者、ボランティア活動者、NPO・市民団体、企業・商店主のみなさん、町役場、地域包括支援センター、医療・福祉等の各種団体など、みなさんとの横のつながりを活かして、一人ひとりの生活を支えています。

2. 富士見高原医療福祉センター

老人保健施設 あららぎ

☎ 62-8008 FAX 62-8005



住所：富士見町落合11106-1

介護保険サービス

- 長期入所** ショートステイ
 - 定員84名 入所定員のうち10名前後
 - 食費：朝300円、昼750円、夕520円
- 通所リハビリ（デイケア）**
 - 定員：60名 食費等750円
 - 休業日：日曜日、お盆、年末年始、5/3、4、5
- リハビリデイケア**
 - 定員：午前10名 午後10名
- 短時間デイケア**
 - 定員：10名
- 訪問リハビリ**
- 居宅介護支援事業所** ケアマネージャー6人
- 訪問看護ステーションふじみ**

特徴など

PR 長期・短期、デイケア、訪問看護、リハビリ、居宅介護支援事業など、介護保険サービスを複合的に提供しております。リハビリスタッフ（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士）が勤務しており、リハビリテーションを通して病院や施設、在宅をつなぐような支援を目指しています。

認知症対応型グループホーム やまゆり

☎ 61-1011 FAX 61-1055



住所：富士見町富士見3796-5

介護保険サービス

グループホーム

定員：2ユニット18名

認知症対応型デイサービス

定員：6名

営業時間：9：00～16：00

休業日：日曜日（要相談の上利用可）

食費：750円

特徴など

PR やまゆりでは、認知症であっても豊かに暮らすことを第一としてケアを行っています。日々のケアを通じて入居者の方の「生活力」の向上を目指しています。やまゆりはオープンな施設です。ご家族様をはじめ、地域の方々が気軽に立ちよって頂けるようなホーム作りをしています。

特別養護老人ホーム 恋月荘

☎ 75-5558 FAX 64-2288



住所：富士見町境8830

介護保険サービス

長期入所

定員：95名

ショートステイ

定員：5名

食費：1日1,630円

特徴など

- ・洗濯、散髪の仲介、支払い代行（医療費、薬代の支払い代行）
- ・受診時や施設への送迎（状況に応じて）、食事外出などの支援

PR 平成29年5月より富士見町境に移転し、全室個室のユニット型施設となりました。居住スペースのユニットでは、居室、入浴等ケア全般が個別対応となっております。食事は手作りで温かいお食事を提供します。また、医師の回診や外来受診での体調管理や洗濯、美容院、外出支援なども行います。南アルプスを望む開放的な地域交流スペースでは喫茶でコーヒーを楽しみながらのひなたぼっこや作業活動（手芸や畑など）、機能訓練、ご家族、地域の皆様との交流、行事など居住空間とは違った雰囲気でお過ごし頂いております。入居者様お一人お一人の生き方を大切に、思いやりを持ち、温もりのある暮らしを送っていただけるようご支援します。ご利用希望の際はお気軽にご相談下さい。

3. 社会福祉法人 ジェイエー長野会

特別養護老人ホーム 紅林荘

☎ 61-2080 FAX 61-2081



住所：富士見町富士見富士見ヶ丘3107-2

介護保険サービス

長期入所

入所定員：80名

ショートステイ

定員：4名
食費：1日1,400円

デイサービス

定員：25名
休業日：土・日曜日・年末年始・5/3.4.5
食費：650円（おやつ込）

特徴など

PR 1人ひとりに何が必要か見極め、生活が楽しく生きがい溢れたものとなるよう支援しています。これまでの生活で行われてきた季節の行事、手芸、カラオケなど、楽しみの場を提供しています。希望により近隣店舗等への外出デーや外食デーで、積極的に地域へ出る機会を作っています。地元の方を講師に書道教室、俳句教室等を行い、趣味の幅を広げるお手伝いをしています。

4. 社会福祉法人 ひなたぼっこ

社会福祉法人 ひなたぼっこ

☎ 75-2761 FAX 75-2762



住所：富士見町富士見11650-1

介護保険サービス

宅老所ひなたぼっこ（デイサービス）

定員：18名
休業日：12/31～1/1のみ
食費：昼650円

グループホームひなたぼっこ

定員：2ユニット18名

ケアハウスひなたぼっこ（原村）

定員：65名

特徴など

- ・宅老所では自費での利用や自立の方でも一日利用できます。（昼食付きで1,800円～2,700円）
- ・グループホームでは短期入所があります。
- ・放課後等デイサービス 定員10名

PR ケアハウスの利用料は入居敷金10万円、3食付きで月約103,000円から133,000円です。
・「ひなたぼっこ友の会」（入会金のみ500円）に入会していただきますと、送迎や買い物お手伝い、部屋の掃除、家事などのお手伝い30分300円、31～60分500円で利用できます。

5. 株式会社 電理コーポレーション

机デイサービス 恵福の家

☎ 55-3603 FAX 55-2883



住所：富士見町落合7912-2

介護保険サービス

地域密着型通所介護

休業日：土、日曜日、12/30～1/3
サービス提供時間：9：00～16：30
定員：10名
食費：昼700円（おやつ・飲み物含む）

特徴など

- ・サービスA（定員5名）9：30～16：00→送迎、食事、入浴可
- ・自費利用（要支援・要介護者対象／利用料 2,000円）→曜日・時間等ご相談下さい

PR よく笑い・よく動き・喜びあふれる「恵福の家」

自然に囲まれた民家の家庭的な雰囲気の中で、お一人おひとりを大切にケアさせていただきます。敷地内には畑や、ハーブ園があり、土やいろいろな動物とも触れることができます。食事は手作りで自家栽培の米や野菜を使っています。見学や体験利用もお待ちしております。

6. 株式会社 Axis

サービス付き高齢者向け住宅 ハッピーライフあくしす

☎ 78-6484 FAX 78-6585



住所：富士見町富士見11517-3

介護保険サービス

サービス付き高齢者向け住宅

25部屋

介護保険サービス

訪問介護 365日 24時間対応
デイサービス（休止中）

介護保険外サービス

個別対応サービス、買い物代行等
高齢者向けトレーニング 水曜午後（外部利用可能）
入居者専用サロン「お茶の間」（月曜～金曜）

特徴など

PR サービス付き高齢者向け住宅は、一人ひとりのお部屋を、利用者の方個々の家として捉えてサービス提供に努め暮らしの豊かさを追い求めています。
食事や入浴など施設では決められた時間に提供されていますが、できる限り、自分の好きな時間に自由にしてもらえよう努めています。
夜間も介護スタッフが常駐し24時間365日、安心して暮らしていけるようサポート致します。
暮らしのコンシェルジュ（作業療法士の資格を有したスタッフです）
作業療法士は機能訓練やADL訓練といった限定的なものだけでなく、人が暮らしていく上で必要なすべての作業に対してアプローチして暮らしの豊かさにつなげます。

7. 富士見町地域包括支援センター

富士見町地域包括支援センター（高齢者総合相談窓口）

☎ 62-8200 FAX 62-8260



住所：富士見町落合11100（富士見高原病院内）

介護保険サービス

サービス内容

- ・高齢者何でも相談窓口
- ・介護予防活動
「おたっしゃ広場」「出前講座」
- ・医療介護連携推進室
- ・認知症相談窓口
「認知症初期集中支援チーム」
- ・権利擁護（虐待・成年後見）相談窓口
- ・総合事業対象者・要支援認定者の
予防ケアマネジメント

特徴など

PR 高齢者やご家族が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう支援する機関です。
社会福祉士・保健師・主任介護支援専門員がご本人やご家族の気持ちに寄り添って課題解決
に向けて支援します。
困った時はひとりで悩まず、是非、地域包括支援センターにご相談ください。

富士見町おたっしゃ広場

☎ 55-6955



住所：富士見町落合11072-4

介護保険サービス

サービス内容

- ・月～金曜日 朝9:00～16:00開館
- ・運動教室
午前：10:00～11:00
午後：1:30～2:30
- ・趣味活動、トレーニングルーム、
卓球あり。
- ＊境おたっしゃ広場は、「複合福祉施
設清泉荘」にて運動教室開催
月・水・金 午前：10:00～11:00

特徴など

PR 高齢者が気軽に運動したり、同世代の仲間と交流することで社会や人とつながり、自
分らしい生活が続けられることを応援する施設です。
富士見町在住のおおむね65歳以上で日常生活が自立されている方であれば、予約なし
で「いつでも だれでも 好きなだけ」ご利用頂けます。

富士見町 介護関連 事業所マップ



富士見町の高齢者支援体制

民間等事業				町のサービス		介護予防 日常生活支援 総合事業		区分と支援担当		介護保険サービス				施設											
地域包括支援センター（総合相談・認知症相談窓口）				配食サービス・有償ヘルパー・シルバー人材センター等 P26 参照		ひとつぷろ・自費デイサービス・地区サロン P23 P20 参照		くらサポ・ひなたぼっこ友の会・あぐりモール買い物バス等 P10 参照		町の移送サービス（車いす使用者で、自宅に車のない方・町の審査あり）		町の配食サービス（独居・高齢者世帯・町の審査あり）		理学療法士・作業療法士・歯科衛生士・栄養士等の、専門家による評価・指導訪問		おたっしや広場・脳と体の健康教室・絆サロン		デイサービス・ヘルパー		一般 高齢者		地域包括支援センター（介護予防事業）			
																				事業 対象者					
																				要支援 1					
																				要支援 2					
																				要介護 1					
要介護 2		要介護 3		要介護 4		要介護 5		ケアマネジャー		デイサービス・ヘルパー・定期巡回随時対応型訪問介護看護		通所リハビリ・訪問看護・訪問リハビリ		ショートステイ・訪問入浴・小規模多機能型居宅介護 介護用品レンタル・福祉用具の購入・住宅改修		有料老人ホーム・高齢者専用住宅・ケアハウス（ケアハウスひなたぼっこ等）									
																						グループホーム（やまゆり・ひなたぼっこ等）		老人保健施設（あららぎ等） 特別養護老人ホーム（恋月荘・紅林荘等）	