

●生涯健康社会推進機構におけるロコモ予防資格制度の体系

【出来ること】

【新資格制度】

【旧資格】

自らレッスンを主導し
独自でプログラムを
提案できる

生涯筋活主任指導士

自らレッスンを主導し
既存プログラムに
沿った指導が出来る

生涯筋活指導士

実技 研修	実技 試験	トレーナー検定 (旧1級) 講義	検定 テスト
----------	----------	------------------------	-----------

新制度に組入れ



動画によるレッスンの
指導補助が出来る

生涯筋活アドバイザー上級

実技 研修	上級検定 (旧2級) 講義	検定 テスト
----------	---------------------	-----------

新制度に組入れ



双方向リモート
レッスンの
指導補助が出来る

生涯筋活アドバイザー初級

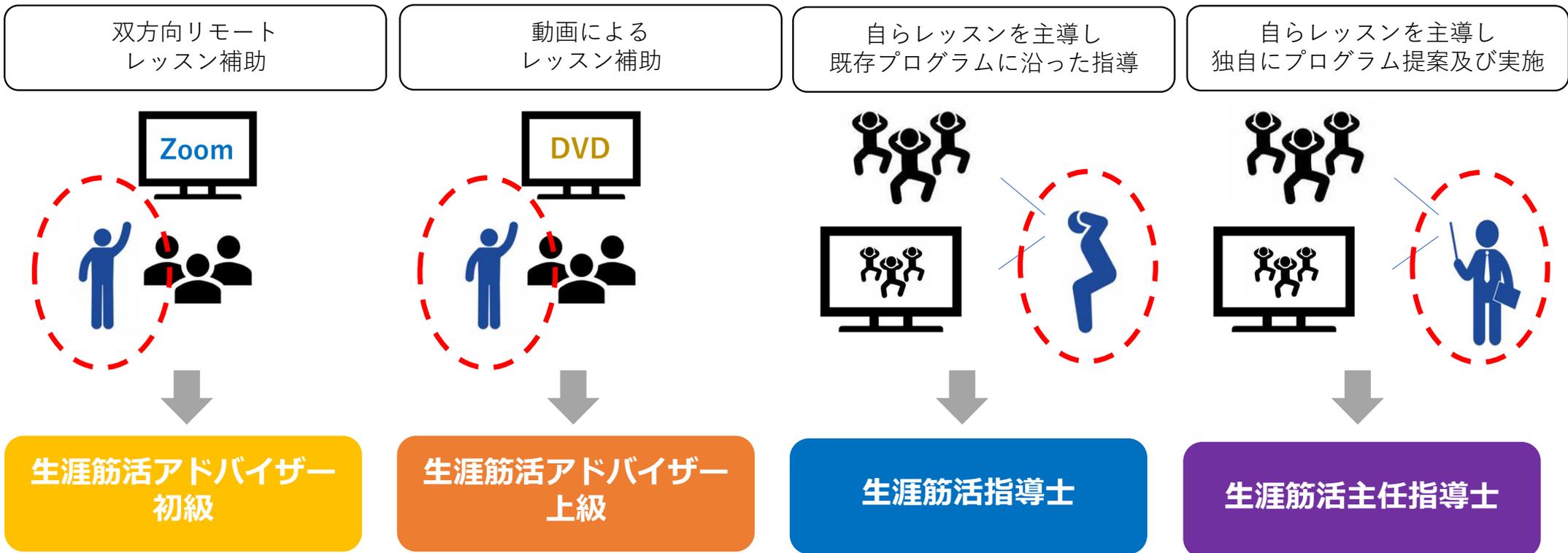
実技 研修	初級検定 (旧3級) 講義	検定 テスト
----------	---------------------	-----------

新制度に組入れ



6時間程度の内容で詳細設計中
※2022年より

●事業全体イメージ



●資格取得者のイメージ

地域にお住いの有志の方が自ら資格を取得し、周辺にお住いの方々に声かけを行い、小規模な教室を継続開催する

趣味仲間



町内会・自治会



ドラッグストア
携帯ショップ



公民館



サークル

