

アプリ登録～歩数自動連携方法

KENPOSアプリをダウンロードします

① App Store  または Google Play  で検索

KENPOSアプリ

検索

Google Play

② QRコードを読み込んでアクセス

▼iphoneの場合



▼androidの場合



③ KENPOSサイトからアクセス



中略



KENPOSサイトトップページ
下段、アプリ連携エリアの
KENPOSアプリのリンクから
App Store / Google Play
にアクセス

※ Apple、Appleロゴ、iPad、iPhone、iPod touch は米国および他の国々で登録された

Apple Inc.の商標です。AppStoreはApple Inc.のサービスマークです。

※ Android、Google Play、Google Playロゴは、Google Inc.の商標です。

アイコンをタップしてKENPOSアプリを起動します



初回起動時のみ、確認画面が表示されます。内容をご確認の上、同意するにチェックしてお進みください。

ログイン画面が表示されます。

ID・パスワードを入力しログインします

1. ログインID：初回登録時に設定したメールアドレス
2. パスワード：初回登録時に設定したパスワード



ログイン画面が表示されます。



KENPOS画面が表示されます。

目標数値の設定とデータ取得設定を行います

初回目標・データ取得設定画



設定画面



① 赤枠内のタブをタップします。

② 「目標・データ取得設定」タブをタップします。

③ ①「目標」と②「データ取得」を設定してください。

① 歩数・体重・BMI・体脂肪率・腹囲の目標を設定します

初回目標設定画面

Carrier 12:00

初回目標設定

目標を設定してください。

目標歩数 (1日)

5,000 歩

目標体重

50 Kg

目標BMI

-- 身長: cm

※目標BMIは、目標体重と身長を入力すると自動で算出されます。

目標体脂肪率

15 %

目標腹囲

80 cm

- 1日の目標歩数、目標体重、身長、目標体脂肪率、目標腹囲を入力してください。

- 目標BMIは、目標体重と身長を入力すると自動で算出されます。

※既にKENPOSサイトで目標を設定している場合は、その数値が表示されます。

※KENPOSアプリとKENPOSサイトの目標は同期しています。アプリまたはサイトで目標を設定（更新）すると、もう一方にも反映されます。

② 歩数や体重のデータを取得するデバイスを選択します

iOSとAndroidで選択できるデバイスが異なります

データ取得設定 (iOS)

歩数・体重のデータを取得するアプリケーション
またはデバイスを選択してください。

iOSヘルスケア

Fitbit

今は選択しない

スキップする **設定する**

iOSヘルスケア と Fitbit が選択可能
(初期設定は iOSヘルスケア)

データ取得設定 (Android)

歩数・体重のデータを取得するアプリケーション
またはデバイスを選択してください。

Google Fit

Fitbit

今は選択しない

スキップする **設定する**

Google Fit と Fitbit が選択可能
(初期設定は Google Fit)

<iphoneをお持ちの方>

iOSヘルスケアの設定を行います

<事前にチェック>

iOSヘルスケアアプリに対応していない機種は
データ取得設定は行えません

データ取得設定 (iOS)



iOSヘルスケアを選択した
状態で「設定する」を
タップ

iOSヘルスケア設定画面



iOSヘルスケアの設定画面が表示されるので、
全てのカテゴリまたは連携したいカテゴリを
オンにして、画面右上の「許可」をタップ

ホーム画面



毎日の記録画面



iOSヘルスケアのデータが
連携されるようになります

歩数がカウントされない場合、再設定したい場合

- ①iOSヘルスケアアプリがインストールされていることを確認
- ②KENPOSアプリのデータ取得設定で「iOSヘルスケア」を選択

ホーム画面



ホーム左上のアイコンをタップ

設定画面



目標・データ取得設定画面をタップ

目標・データ取得設定画面



iOSヘルスケアを選択して「更新する」をタップ ※既に選択されていれば更新不要です

③iOSヘルスケアの設定を確認

スマートフォンの設定 > ヘルスケア >
データアクセスとデバイス > KENPOSアプリの順でタップ
(設定 > プライバシー > ヘルスケア になっている機種もあります)

iOSヘルスケア設定画面



全てのカテゴリまたは連携したいカテゴリをオンにして、画面右上の「許可」をタップ

※iOSヘルスケアの画面はイメージです

<Androidをお持ちの方>

Google Fitの設定を行います

<事前にチェック>

Google Fitアプリがインストールされていない場合は
インストールを済ませた上で以下の手順にお進みください

データ取得設定 (Android)



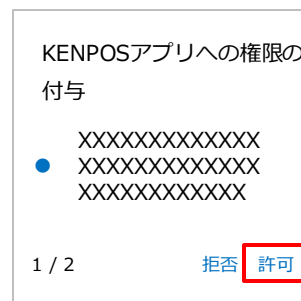
Google Fitを選択した状態で
「設定する」をタップ

Google Fit設定画面



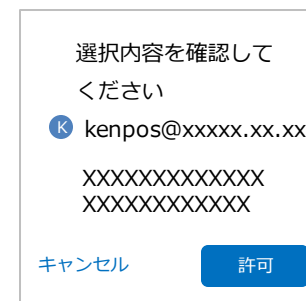
データ連携したい
アカウントを選択

権限の付与



内容を確認し、問題なけ
れば「許可」をタップ

選択内容の確認



内容を確認し、問題なけ
れば「許可」をタップ

ホーム画面



毎日の記録画面



Google Fitのデータが
連携されるようになります


歩数がカウントされない場合、再設定したい場合

①Google Fitアプリがインストールされていることを確認



インストールは
こちらのQRコード
からできます

②Google Fitアプリの設定を確認

Google Fitアプリ > プロフィール > 右上の  アイコンをタップ >
接続済みのアプリを管理 > Google Fitのアプリとデバイス >

「KENPOS」が表示されていることを確認

※表示されてなかったら③へ

Google Fitアプリ



※Google Fitの画面はイメージです

③KENPOSアプリのデータ取得設定で「Google Fit」を選択

ホーム画面



ホーム左上のアイコンをタップ

設定画面



目標・データ取得設定画面をタップ

目標・データ取得設定画面



Google Fitを選択して「更新する」をタップ

※その後の流れは前ページでご確認ください

※既に選択されていれば更新不要です

Fitbitの設定を行います

<事前にチェック>

Fitbitアプリをインストールし、Fitbitアカウントを作成後、ウェアラブル端末とのペアリングを行った上で以下の手順にお進みください

データ取得設定



Fitbitを選択した状態で「設定する」をタップ

Fitbitログイン画面



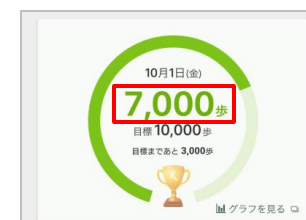
Fitbitアカウントでログイン

アプリの認証



KENPOSアプリのデータアクセスを許可

ホーム画面



毎日の記録画面



Fitbitのデータが連携されるようになります

※FitbitアプリとFitbitの連携に関するお問い合わせはFitbitサポートにお問い合わせください。

データ取得設定を希望しない、解除したい場合

データ取得設定

歩数・体重のデータを取得するアプリケーション
またはデバイスを選択してください。

iOSヘルスケア

Fitbit

今は選択しない

スキップする **設定する**

「今は選択しない」を選択した状態で
「設定する（更新する）」をタップ

ホーム画面



データ取得していないので
歩数が表示されません

毎日の記録画面

データ取得設定を解除しても、解除前に連携されたデータは表示されます。



▲データ取得設定解除前に
データが連携されていない場合



▲データ取得設定解除前に
データが連携されていた場合
(データは表示される)

※データ取得設定は後から変更可能です