みんなで健康223対象健康イベント一覧

（健康ポイントは健康ポイントカードとKENPOSとの重複ができません）

対象イベント	イベント期間	付与ポイント数	お問合せ先	その他
フリースポーツデイ	毎月1回	50ポイント	町民センタースポーツ係 電話0266-62-2400	
森のほけんしつ「月いちトーク」	毎月第2土曜日	50ポイント	森のオフィス 電話0266-78-809	講師：管理栄養士　長井　佳代
みんなの健康教室	定期的に開催 （有線放送やKENPOS上にてお知らせ致します）	50ポイント	富士見高原病院 電話0266-62-3030	
はつらつ健康教室	8月～12月	50ポイント	保健予防係 電話0266-62-9134	
元気に年を重ねるための健康講座 考えてみよう「食べる」こと	8月30日(水)	50ポイント		主催：(公社）長野県栄養士会諏岡支部 共催：富士見町・原村