

長野県  
富士見町  
観光情報誌

歩いて出会う、富士見の魅力

長野県  
富士見町  
観光情報誌

歩いて出会う、富士見の魅力



p o a n

2022

vol.43



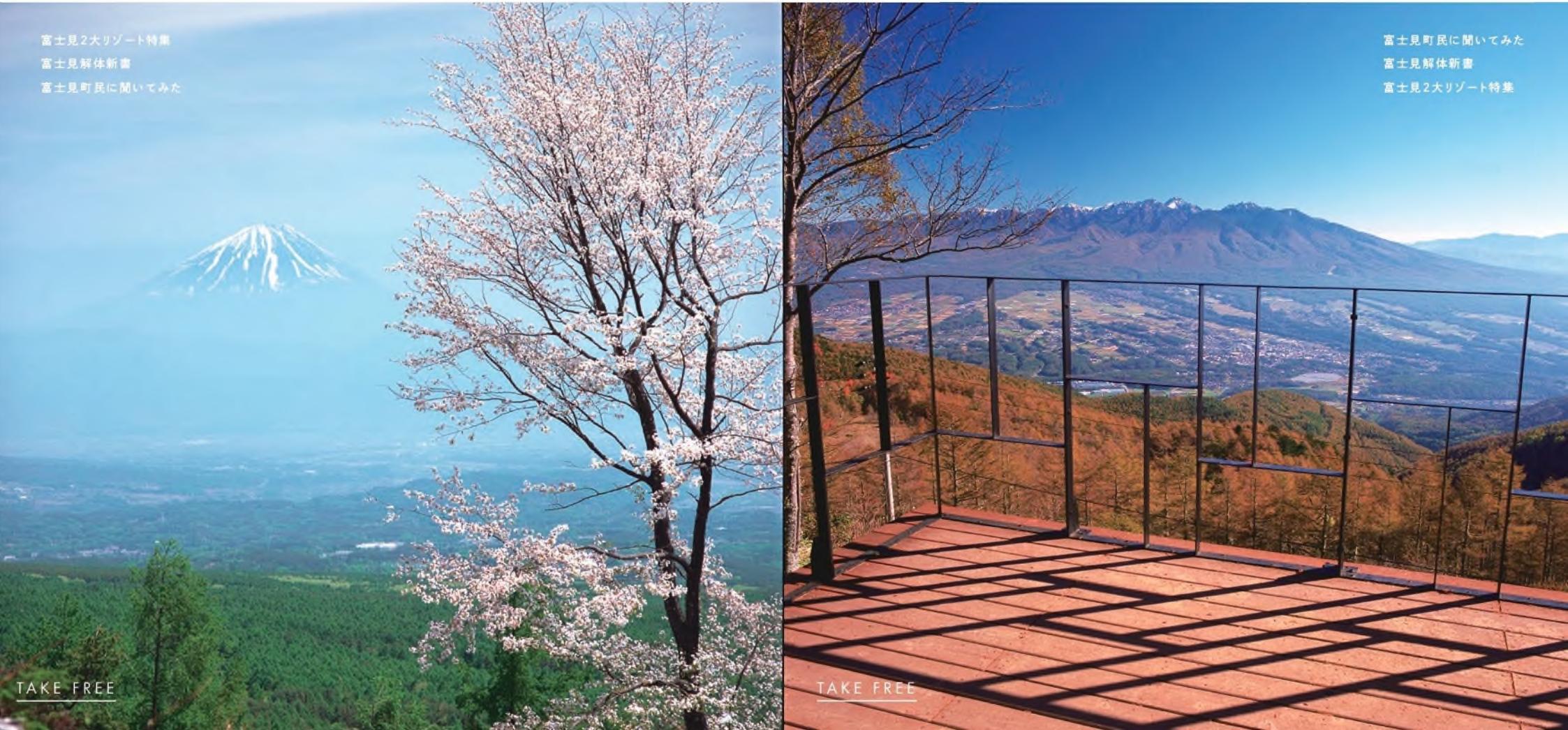
p o a n

2022

vol.43

富士見2大リゾート特集  
富士見解体新書  
富士見町民に聞いてみた

富士見町民に聞いてみた  
富士見解体新書  
富士見2大リゾート特集





# 富士見 2大リゾート の楽しみ方 教えます。

長野県富士見町の2大リゾートと言えば、富士見パノラマリゾートと富士見高原リゾート！

春から秋は次々と咲く花や、富士山や八ヶ岳を望む絶景、それぞれの施設の特徴を生かしたアクティビティが楽しめます。冬は、スキーやスノーボード、そり遊びなど、寒い時期だからこそ楽しめるアクティビティが充実しています。

小さいお子さんからご高齢の方まで、魅力あふれる富士見2大リゾートを遊びつくしてください。

## CONTENTS

### 4 富士見2大リゾート特集

富士見2大リゾート旬の見どころカレンダー

富士見パノラマリゾート

入笠山／MTB／雲海ゴンドラ

富士見高原リゾート

創造の森／彫刻／天空カート

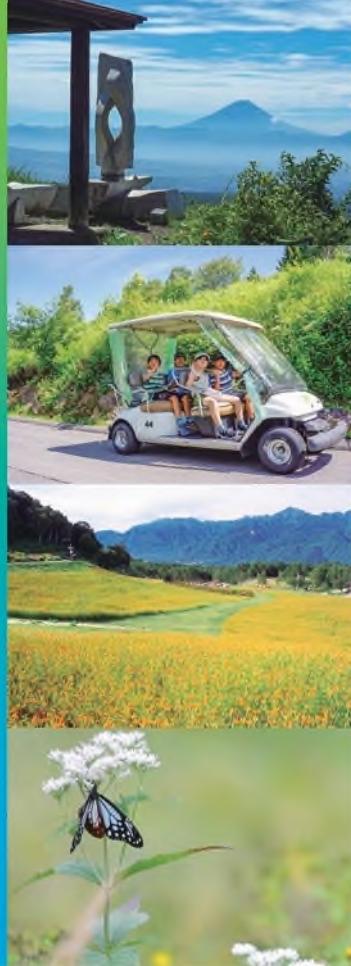
STAFF FOCUS

### 18 富士見解体新書

其の壱 蛙文・みづち文大深鉢

### 20 富士見町民に聞いてみた

富士見町民が推すスポット・グルメ・お土産



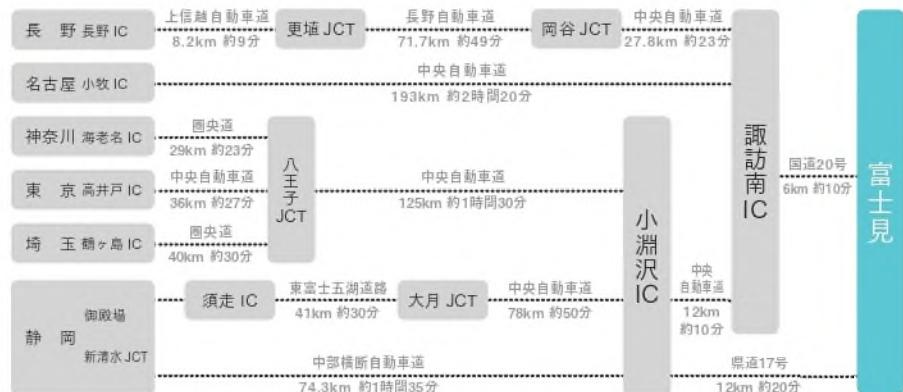
## 長野県富士見町とは

長野県富士見町は、標高およそ1000m。日本一の富士山を望めるところから「富士見町」の名称となった、自然豊かな場所。そんな自然が楽しめるハイキングや登山、マウンテンバイクやスキー・スノーボードなどのアクティビティはもちろん、縄文文化を感じる井戸尻遺跡や、富士見町の冷涼な気候を活かした高原野菜の栽培など、1年中魅力にあふれている。

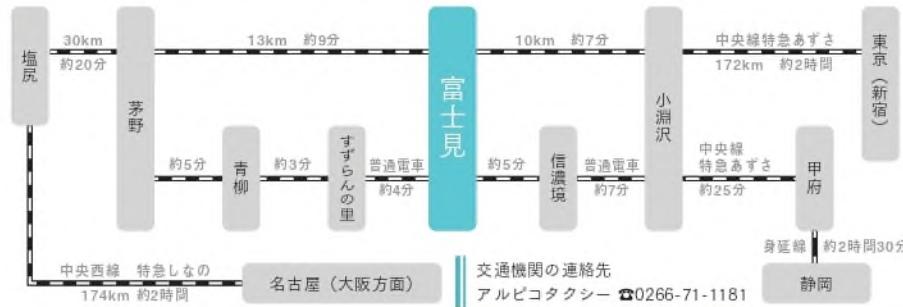


富士見

## お車でお越しの方



## 電車でお越しの方



## お問い合わせ

富士見町産業課商工観光係

〒399-0292 長野県諏訪郡富士見町落合 10777

☎0266-62-9342 kankou@town.fujimi.lg.jp

富士見町観光協会

〒399-0211 長野県諏訪郡富士見町富士見 4654-224

☎0266-62-5757 fujimian@po13.lcv.ne.jp



## 定期購読者募集

POANに興味のある方は、便利な定期配布をご利用下さい。送料無料でご自宅へ送付致します。登録フォームにてお申し込みください。



信州富士見町観光情報

fujimitown

# 旬の見どころ

# レンダード

富士見2大リゾートの春は、寒く厳しい冬を越えて、様々な花が次々と咲き誇ります。夏は過ごしやすく、爽やかな風の中、思い切りアクティビティを満喫！

## 富士見パノラマリゾート

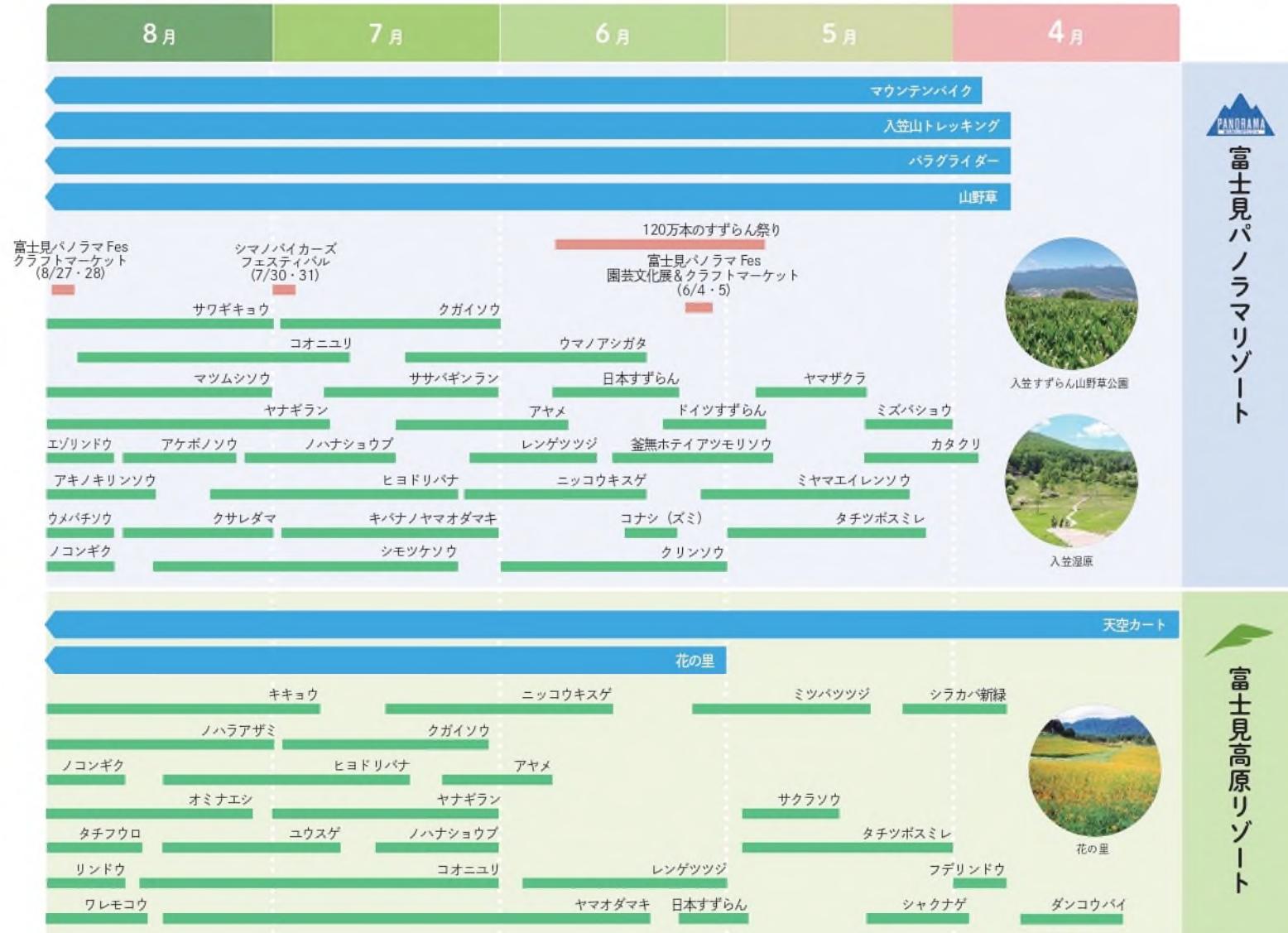


## 富士見高原リゾート



線の説明
アクティビティ
イベント
植物

2022  
Spring & Summer



富  
士  
見  
2  
大  
リ  
ゾ  
ー  
ト

富士見2大リゾートだからこそ見ることのできる、山々の美しい花々や雲海。ウインターリゾートは、スキルややりたい事に合わせて、個性あふれるそれぞれのスキー場を楽しんで。



富士見パノラマリゾート

サワギキョウ  
マツムシソウ  
エゾリンドウ  
アキノキリンソウ  
ウメバチソウ  
ノコンギク

10月  
9月

マウンテンバイク  
入笠山トレッキング  
パラグライダー

雲海ゴンドラ（金土日祝予定）

11月



雲海ゴンドラ



マウンテンバイク

紅葉

御来光ゴンドラ  
(1/1)

アイスクライミング（予定）

スキー＆スノーボード（12/10予定）  
キッズパーク  
スノートレッキング



アイスクライミング



スキー＆スノーボード  
& キッズパーク

スノートレッキング

スキー  
キッズスノーランド

初日の出リフト  
(1/1)



キッズスノーランド



スキー



創造の森

天空カート  
花の里



天空カート

ノコンギク  
タチフウロ  
リンドウ  
ワレモコウ

紅葉

アウトドアドッグフェス  
(9/17-18)

富士見高原リゾート

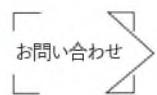


線の種類  
アクティビティ  
イベント  
植物

2022  
Autumn &  
Winter

旬の見どころカレンダー

ウメバチソウ  
エゾリンドウ  
ノコンギク  
タチフウロ  
ワレモコウ  
タチフウロ  
アキノキリンソウ



富士見高原リゾート  
TEL 0266-66-2121  
長野県諏訪郡富士見町境12067  
<https://fujimikogen-resort.jp/>



富士見パノラマリゾート  
TEL 0266-62-5666  
長野県諏訪郡富士見町富士見6666-703  
<https://www.fujimipanorama.com/>



登山ガイド  
石川高明さんの推し入笠山頂  
標高 1955m

## 入笠山

ゴンドラで一気に  
山頂エリアへ登山入門まで  
気軽にトレッキングから入笠山は登山入門に  
ぴったり。自然や景色を  
楽しめるだけでなく、「次  
は山頂で見たあの山に  
登ろう」とステップアップ  
しやすいです。

私の推しです！



**登山ガイド**  
石川高明（いしかわたかあき）  
1967年東京生まれ。学生時代から  
登山に親しむ。初めて登った山が八ヶ岳。  
大手電機メーカーを2000年に  
退職し、世界一周登山の旅に。  
スイス・ツェルマットで2年間トレッキング  
ガイドを務める。帰国後、2008年  
長野県原村に移住。

## 入笠山の魅力

POINT 1

マナスル山莊本館の食事  
食事がおいしいことも知  
られるマナスル山莊本館。  
名物のビーフシチュー目前  
で利用する人も。

POINT 2

ワンちゃんもいつしょに  
ゴンドラはペットも利用可  
能。愛犬といっしょに登山  
を楽しむ人も多い山です。

POINT 3

山頂からは名山がズラリ  
「八ヶ岳の展望台」とも呼ば  
れる入笠山。八ヶ岳や富士  
山といった名山を一望でき  
ます。富士見パノラマリゾート  
FUJIMI PANORAMA RESORT自然と  
アクティビティが  
満載！

12月上旬～4月上旬のウインターリーズンは、スキー・スノーボードを楽しめる最長滑走距離3,000mのロングゲレンデ、4月下旬～11月上旬のグリーンシーズンは入笠山へのトレッキングが楽しめます。花の宝庫「入笠山」は6月の100万本の日本すずらんを始め、秋まで色とりどりの花々が咲き誇ります。また、入笠山山頂からは富士山、八ヶ岳、南・中央・北アルプスまで360度の大展望を楽しむことができます。春夏秋冬、それぞれに景色とアクティビティを楽しめるスポットです。

## INFO

**ゴンドラ料金(往復)※予定**  
大人…1800円 子供(小学生)…900円  
ペット一頭…500円

## 山頂カフェの赤いルバーブソフトクリーム



ゴンドラ山頂駅付近にある  
山頂カフェでは、富士見町  
の特産である赤いルバーブ  
ペーストを練り込んだソフト  
クリームが人気! 八ヶ岳を見  
ながら甘酸っぱい爽やかな  
ソフトクリームはいかが?

イチオシ  
グルメ

さらに少し足を伸ばせば、富士山  
や八ヶ岳を一望する入笠山山頂への  
登山も。1955mと標高の高い山  
ですが、ゴンドラ山頂駅から1時間  
程度で行ける登山入門にもぴったり  
の山です。

山頂への道の途中には通年営業の  
マナスル山莊本館もあり、冬季にも  
登りやすいのも魅力。初心者も雪山  
登山を楽しめる山です。

マナスル山莊本館の食事  
食事がおいしいことも知  
られるマナスル山莊本館。  
名物のビーフシチュー目前  
で利用する人も。

富士見バノラマリゾートが見せる表情のなかでも特に神秘的なのが雲海。眼下に広がる雲を朝日が金色に染める絶景です。富士見バノラマリゾートでは、毎年秋に雲海を見るための雲海ゴンドラが運行。ゴンドラ山頂駅付近で雲海と日の出を見ることができます。

富士見町を中心に信州のさまざまな風景を撮っている写真家・玉置弘文さんも、入笠山の雲海はたびたび写真に収めています。雲海ゴンドラの時期ではないですが、私が一番好きのは夏。7月末から8月初旬の入笠山は、八ヶ岳の中心から日が昇ることを見ることができます」（玉置さん）

## 雲海ゴンドラの魅力



ゴンドラ山頂駅にはカフェも雲海ゴンドラの時期は山頂エリアのレストランも早朝カフェ営業。コーヒーなどで温まります。（※夏期は山頂カフェが営業）

山莊に泊まって雲海を狙う雲海ゴンドラが運行していない時期は、マナスル山莊などに泊まって雲海を待つ手も。

## 八ヶ岳が雲の海に浮かぶ幻想的な光景

いい雲海に出会い、帰るコツは何度も通うこと。どの時間がいいか考えながらチャレンジしましょう。山なので雨具や防寒具も忘れずに。



写真家  
玉置弘文 (たまおきひろふみ)

東京都出身。「写真は文字のない言葉、自分の感性を大切にし、写真で富士見を表現できたら」と語る東京都出身の写真家。小さい頃に遊んだ田んぼや畑、小川などの風景が富士見と重なり、現在富士見町に住んで撮影を続けている。

## 雲海ゴンドラ

雲が眼下に広がる  
幻想的な景色



MTBライダー  
内嶋亮さんの推し

マウンテンバイク

MTB

日本最大級のMTBパーク



「乗る・見る・過ごす」をすべて楽しめるMTBパーク

富士見バノラマリゾートの持つ顔のひとつがMTBパーク。広い敷地に16のコース、2本の上りリフトとゴンドラを備える富士見バノラマはMTBのプロレーサー！内嶋亮さんも「間違いなく日本最大級のパーク」と評しています。大会会場として使われるような上級コースはもちろん、初心者向けのスキルアップエリアも用意されており、子どもや初めての人のMTBデビューの場所にも。そして、内嶋さんが何より魅力を感じるのは「乗る・見る・過ごす」を総合的に楽しめること。「MTBに乗ることはもちろん、八ヶ岳をはじめとした景色、充実したレストハウスやショップなど、乗る時間以外も楽しむのは『乗る・見る・過ごす』ですね」（内嶋さん）

乗ること自体が楽しいのが自転車。なかでも満々しい森や山のなかを走るMTBは、ロケーションを楽しみながら乗れるのが魅力です。

私の推します



MTB&MOTOエンデューロライダー  
内嶋亮 (うちじまりょう)  
幼少のころからモトクロス、スキージャンプ、自転車に触れる群馬県草津温泉で生まれ育つ。1994年マウンテンバイクダムヒルレースデビュー。2008年の引退まで、国内外の多数のレースに参戦。現在もイベント運営などをしつづけライダーとしても活動する。

## MTBの魅力



抜群のホスピタリティ  
レストランやきれいなトイレ、MTBレンタルなどMTBパークのなかでも施設の充実度が抜群。

走りながら見られる絶景  
第4リフトの頂上からの景色は特に。ここから4つのコースが選べますが、どのコースも絶景。（※第4リフト運行日は要確認）

楽しいスキルアップエリア  
初心者向けですが、木々の合間を走ったりうねりがあったりと上級者が乗っても楽しい！



# 創造の森

富士山や北岳などの山々を一望する展望台でも知られる創造の森。ですが、この場所を監修するランドスケープデザイナーのポール・スマーザーさんは、足下やすぐ目の前に広がる自然の風景や環境こそ貴重なものだと言います。ここにはオミナエシやワレモコウ、タムラソウなど近年数が減っている貴重な花も含め、少なくとも数百種類の野草がある。誰でも来られる場所にこれだけ貴重な草花があるというのは珍しいことです」（スマーザーさん）

多様な植物がある場所は、多様な生き物が集まる場所にもなります。結果、創造の森はアサギマダラといった希少な蝶の生息地にもなっています。多様な植物と生き物が集まり、人にとっても魅力的な森。それが創造の森なんですね。

## 創造の森の魅力



自然と芸術の融合  
世界15ヵ国の人々が集まり、10年の歳月をかけて作られた彫刻51点が風景に調和して散策が楽しめる。



四季折々の変化が美しい  
たくさんの草花が1年を通して景色を変化させます。いつ来ても美しい、奥行きのある森です。



絶景と自然織りなす特別な場所  
ここでしか見ることのできない自然の風景と、周辺の山々や絶景を楽しんで。

創造の森へ来て「外国みたい!」と言う人もいますが、草原の広がるこの景色こそが外国人がイメージする、日本にしかない風景です。



ランドスケープデザイナー  
ポール・スマーザー

イギリス、バーケシャー州生まれ。英国王立園芸協会ウィズリーガーデンおよび米国ロングウッドガーデンズで園芸学とデザインを学ぶ。その土地の風土や歴史、環境条件に合う植物や材料を使うことを基本に、デザインおよび組織プランニングを行うランドスケープデザイナー。

多様な生き物が集まる森  
数百種類の

棲む富士見の宝  
多様な植物と生き物が



私の推しです!

ランドスケープデザイナー  
ポール・スマーザーさんの推し

# 富士見高原リゾート

FUJIMI KOGEN RESORT



## 季節の花と絶景が広がる

### ユニバーサルフィールド

標高1,420mの絶景スポットまで気軽に走れる天空の遊覧カートや、カラフルな花々が見渡す限り続く花のテーマパーク『花の里』など、高原の景色と空気を楽しめるリゾートスポット。創造の森や富士見高原ゴルフコース、ホテル八峯苑 鹿の湯といった施設も。JINRIKI(けん引式車椅子補助装置)の無料貸し出しなどを実行し、子供や老人、障害者と介助者など誰もが共に楽しむことができるユニバーサルフィールドです。また、冬は富士見高原スキー場として家族などで賑わいます。

INFO

天空カート(往復)  
1名・800円(4人乗り)

### 天空カafeの天空ピザ



天空カートの上った先には天空カafeと大きな展望デッキがあり、南アルプスや富士見町が一望できる絶景スポット。信州産小麦粉を使った焼き立てピザ「天空マルゲリータ」を食べながらのんびり過ごすのがおすすめです。

由  
高原の森に広がる  
自然のなかの美術館  
創造の森を歩くとそこかしこで見かけるのが彫刻。ここは、標高1400mを超えるエリアに50点の彫刻が点在する屋外美術館でもあります。この彫刻たちは国内外の彫刻家が富士見町を訪れてつくったもの。麓で作品をつくり、思い思いの場所に設置しています。

抽象的な作品も多いですが、彫刻家の吉田穂積さんは「難しく考えなくていい」と言います。

専門的な知識がなくとも『丸くてかわいいな』とか『面白い形だな』とか、いろんなことを感じるでしょう？ それを感じめばいい。ここは自然のなかに置かれているので、季節によっても感じ方が変わる。触ったりしながら自由に楽しんでください』（吉田さん）

### 彫刻の魅力



彫刻と写真を撮る  
穴から覗いたり、同じポーズをしたり、彫刻といっしょにいろんな写真を撮ってみてもいい

座ってみる  
石でつった彫刻は座っても壊れません。なかには座ることを前提にした作品も。こちらは吉田さんの作品です。ぜひ探しで座ってみてください。

触って楽しむ  
創造の森の彫刻は触れてもOK。手触りや冷たさ、温かさなども感じてみてください。

### 高原の森に広がる

### 自然のなかの美術館

彫刻の専門的知識がなくとも、自分の直感を信じて、音楽や料理のように、気軽に楽しんでください。



彫刻家  
吉田穂積（よしだほづみ）

1949年、福岡県生まれ。東京造大彫刻科卒業後、1991年に有限会社スカルプチャーハウス設立。葛飾柴又「寅さん像」「さくら像」などを制作。1992年に、富士見高原創造の森第4回国際彫刻シンポジウムに参加している。



## 彫刻

50点の彫刻が点在する  
屋外美術館



堂華部  
藤田然さんの推し

# 天空カート

自動運転で  
標高1400mの展望台へ



### 誰でも楽しめる アウトドアフィールド

生物の多様性を担保している創造の森は、訪れる人の多様性を確保している場所でもあります。その象徴のひとつが天空カート。標高差200mの展望台へ自動運転で連れて行ってくれるこのカートは、車椅子を使っている人や赤ちゃん連れ、高齢の方、愛犬連れなどいろんな人を自然の絶景に運んできます。

頂上の展望デッキにもスロープが付いているほか、アウトドア用車椅子・H-POPOや、芝生や砂利の上を走行できる牽引式の車椅子補助装置・J-PAIRの無料レンタルも。ウッドチップを敷いた遊歩道も整備し、自分の足で歩けない人もいっしょに楽しめるフィールドづくりを進めています。

天空カートで展望台まで上れば、頂上エリアは比較的平坦です。誰でも気軽に来て、美しい景色と自然を楽しんでください。



### 天空カートの魅力



予約不要でいつでも利用可  
天空カートは予約不要。その日の体調によって予定が左右される人も気軽に楽しめます。

車椅子なども積める  
天空カートには車椅子やベビーカー、ワンちゃん用バギーなどを積むこともできます。

自動運転だから誰でも乗れる  
展望台まで約25分の運転は全自動。ハンドルはあるので握って運転気分を楽しむお子さんも。

富士見高原リゾート営業部次長  
藤田然（ふじたぜん）

1975年横浜市生まれ。立山や尾瀬の山小屋勤務を経て平成18年入社。広報やイベント、フィルムコミッションなどを担当、ユニバーサルツーリズムを推進している。



## STAFF FOCUS

三世代で楽しめる。  
そんな富士見パノラマリゾートの  
魅力を知ってもらいたい。

櫻井恒樹さん

夏はハイキング・スキー・キャンプを楽しんでいます。冬はスノーボードを楽しんでいます。

### フィールドを含めて アクティビティと関わる

若いころからスノーボード好きで、スノーボードをするために海外へ行ったりもしていた櫻井さん。アクションスポーツ好きだったことからMTBにも興味を持ち、10年ほど前に富士見パノラマリゾートにあるMTBショップ・MTBプロショップ『BACKYARD GARAGE HOUSE』のスタッフに。その縁から2019年に富士見パノラマリゾートに転職しました。「より広い視野で自転車と関わるのが面白いですね。MTBだけでなく、フィールド全体のことを考えられるじゃないですか。スノーボード好きなのでスキー場に関われるのも魅力でした」(櫻井さん)

### 地元の人こそ 魅力を知ってほしい

そんな櫻井さんは「もっと地元の人にも魅力を知ってもらいたい」と話します。「入笠山は山野草が豊富で、グリーンシーズンのMTBや冬のスキーと1年を通してアクティビティも楽しめる。でも、地元にいると近くの魅力に気が付きにくいですよね。遠くから遊びに来る人がたくさんいる魅力的な場所だというのを伝えていきたいです」(櫻井さん)

世代を問わないのでここの魅力。「パパママ世代は子どもとアクティビティ、祖父母世代はのんびり散策。三世代で楽しめる場所なので、気軽に遊びに来てほしいですね」(櫻井さん)



## 富士見高原リゾートは あらゆる人にチャンスを与える 地域のための場所。

### あらゆる人に チャンスをつくるフィールド

そんな藤田さんが大事にするのが「生物の多様性」「利用者の多様性」ともうひとつ、「目的的多様性」です。「100歳近い方が遊びに来ている隣で、オリエンピック選手が合宿していたりするんです。ここはそんなふうにいろんなニーズに応えられる場所。映画のロケもできるし、イベントもできる。私たちにはノウハウや車椅子などに対応した環境もありますしね。そうやって、あらゆる人にチャンスをつくる場所を提供したい」(藤田さん)

そうして人が集まれば地域も盛り上がる。藤田さんの考える「地域のための場所」はそんな形です。

藤田然さん

18歳入社。97年横浜市生まれ。立山や尾瀬の山小屋勤務を経て平成二年入社。広報やイベント、フィルムコミッションなどを担当。サルツリズムを推進している。

## ギヨロツとした目を持つ、この動物は？

長野県宝「蛙文・みづち文大深鉢」は昭和48年、井戸尻考古館建設に伴う曾利遺跡の第5次発掘調査で第54・76号住居址ちょうど井戸尻考古館展示室の真下あたりから発見されました。縄文時代中期中葉、今から5200年ほど前に作られたものです。

土器の外側にはまるまると太った蛙と、なにか得体のしれない水棲動物が、上から見ると一つずつ表現されています。蛙は半球状の胴体から三本の指の両手を左右に大きく広げ、胴体

中ほどの左右には、ギヨロツとしてはちょっと変な位置にあります（目とすが…）。水棲動物の方はというと、井戸尻考古館ではこれを“みづち”と呼んでいます。みづちは、ワニやイルカのようにも見えますが、

たぶん縄文人にとっての想像上の水棲動物なんだと思います。三百月形の胴体をくねらせて、ゆっくり泳いでいるように見えませんか？いまにも何かを食ってしまおうと大きく口を開けた姿は、恐ろしくもあり、ちょっと愛らしくもあります。実は、この蛙とみづの両方が一つの土器に表現されるのは非常に珍しいのです。雕塑的な造形に富んだこの土器はまさに長野県宝にふさわしい逸品ですね。さて、この蛙とみづの正体とは何なのか…あ…スペークが足りないですね…。この続きをはぜひ井戸尻考古館で！

# かえるもん 蛙文・みづち文 おおぶかばち 大深鉢

富士見解体新書  
其の吉

「日本遺産」に認定されている八ヶ岳山麓の縄文文化。富士見町にある井戸尻考古館には、重要文化財の石器・土器・土偶がたくさんあります。今回は、文様にとっても個性ある動物が描かれた、土器をご紹介します。

## MEMO



### なぜ八ヶ岳に縄文文化が？

標高の高い八ヶ岳山麓には多くの遺跡が残っています。標高900m付近には湧水点が多く、人々が集落を形成しやすい環境にありました。また石器製作に適した石材の種類も豊富で、下諏訪町の黒曜石原産地にも近く、人々が行き交う要衝であったと思われます。そうした様々な要因で縄文文化の八ヶ岳山麓に多くの遺跡が集まっているのでしょう。

### CHECK

#### かえる 「蛙」の文様に秘められた想い

縄文土器に特徴的な蛙文ですが、蛙自体を描くことよりも、人と合体した両者の特徴を併せ持つ姿（半人半蛙）や三本指の腕だけで表現されることが多いです。そこには一つだけではなく、様々な意味が込められているのです。縄文土器や海外の事例を見ると、蛙（特にヒキガエル）は月との関連性が強く、満ちては欠ける月の再生性や不死性と強く結びついていることがわかっています。また、蛙の背中は女性器の表現と結びつくので、女性の生殖力を月の再生力に重ね合わせたのかもしれません。まだまだいろいろな意味が込められているのですが、さらに知りたい方はぜひ井戸尻考古館の土器をご覧ください。縄文人の心の中を少し覗くことができるかもしれませんよ。

教えてくれたい



土器の模様は、時期やエリアによって人気の柄が違ったようです。当時、模様を考えて広めたインフルエンサーのような人がいたのです？

井戸尻考古館  
長野県諏訪郡富士見町境 7053  
⑨ 9:00~17:00  
⑩ 0266-64-2044  
月曜定休（祝日の翌日、年末年始）

さとうくらんど  
副島藏人さん  
井戸尻考古館・学芸員  
(町文化財係職員)





## 飯屋 mamaya

今年20周年を迎える飯屋は、多くの方が馴染みやすいよう和風アレンジを加えた洋食が人気です。特にとろろ卵と濃厚デミグラスソースが相性最高のオムライスと、リンゴの2種類の食感が楽しいアップルパイは多くのお客様が注文する逸品です。

飯屋 mamaya  
長野県諏訪郡富士見町富士見 11667-2  
☎ 0266-62-8666  
⑤ 11:30~14:00 (L.O)  
17:00~21:00 大曜定休



## 磯五郎

「山に囲まれた富士見町で、こんな新鮮な魚が食べられるなんて!」と驚かされることもある磯五郎。元魚屋の主人が目利きた市場や漁港直送の魚介類をたっぷりのせた海鮮丼は、大満足すること間違ひないです。

磯五郎  
長野県富士見町落合 11227-166  
☎ 0266-62-7911  
⑤ 11:30~14:00  
17:00~21:00 水曜定休



## 丸政 富士見駅改札横そば店

懐かしいあの味! ふと食べたくなる!! と大人気の JR富士見駅併設の駅そば。山賊焼きや紅ショウガ天がどんとのった迫力満点のそばは、いつの時代にも愛される最強のB級グルメです!!

丸政 富士見駅改札横そば店  
長野県諏訪郡富士見町富士見 4654-796  
JR 富士見駅  
☎ 070-5071-6484  
⑤ 10:00~14:30・15:30~17:00 無休



## きざしへーション

SDGsに基づいた持続可能なお店作り、地域コミュニティーの拠点を目指して2020年1月にグランドオープンしたカフェ。地元野菜を使用したピザ、真澄の仕込み水を使ったかき氷など、富士見町を食でも楽しめます。

きざしへーション  
長野県諏訪郡富士見町富士見 3586-7  
☎ 070-3853-2585  
⑤ 11:30~22:00 火曜定休



## キャトルセゾンのシフォンケーキ

4人の女性が地元や旬の素材を使って作る優しい味わいのケーキに、リピーター続出! ふわふわのシフォンケーキは、頑張った自分へのご褒美にぴったりです。

菫子工房キャトル・セゾン  
長野県諏訪郡富士見町富士見 3679-18  
☎ 0266-78-1708  
⑤ 11:00~18:00 日曜・月曜定休



30年以上の  
超ロングセラー!

## 井筒屋の大福

明治44年創業の大人気和菓子店・井筒屋。苺やブルーベリー、ブドウやほうじ茶など、季節によって包むフルーツが変わることもある大福は、フレッシュな果物とともに皮を楽しむために、包みたてにこだわった逸品です。



いちごの特大サイズ

井筒屋  
長野県諏訪郡富士見町富士見 3586  
☎ 0266-62-2217  
⑤ 10:00~19:00 水曜定休



## ルバーブ商品

### 富士見特産



# 富士見町民に聞いてみた

富士見町に在住、またはご縁のある方に

アンケート調査を実施。

富士見町の魅力あふれるスポットや美味しいグルメ、  
素敵なお店をご紹介いただきました!!



デートの推し

## 入笠山新デッキ

デートスポットで1番人気だったのが、入笠山。恋人の聖地から出發して、入笠湿原をのんびり歩き、入笠山山頂までのコースは、富士見町でも鉄板のコース。また首切清水方面からの新コースには、富士見町と八ヶ岳が一望できる展望デッキが新たに設置されたので、2人でのんびりするのはいかがでしょうか?



八ヶ岳と富士見町を  
大パノラマで一望!



癒やしの推し

## 高森観音堂の桜

ちょっと疲れた時、癒されたい時にオススメなのが、地元で愛される巨木「高森観音堂のしだれ桜」。樹齢およそ250年のしだれ桜と、茅葺き屋根の御堂は、どこか懐かしさを感じる日本の原風景です。そんな桜を見ながら、のんびりゆったり過ごすと、とってもリラックスして元気がでるとか。



樹齢250年のしだれ桜と  
茅葺き屋根の御堂がCOOL!

近くを歩いて  
桜めぐりもオススメ!

絶景の推し

## 富士見高原創造の森

富士山を見るならここと多くの方がおすすめした絶景スポット。創造の森の中にある望岳の丘展望台には東屋があり、のんびりできますよ。



散歩しながら  
花も山も形刻む楽しめ!

自動運転の天空カート  
でのんびり移動~

日本3高山  
1位富士山(3776m)  
2位北岳(3193m)  
3位奥秩父(3190m)  
が全部見えた

Q 富士見町の  
おし  
椎  
スポットは?

鹿とひだり  
注意!



葛窪エリアは、春はしだれ桜が、秋は一面のそばの花畠が美しく咲きます。そして「関東の富士見百景」として、葛窪中央道トンネルからの眺望が選定されており、写真愛好家からも人気の絶景スポットです。

## 葛窪エリア

高速道路を走  
車のテールランプが  
幻想的!



これがござります

土地に根づく地元のみ祭

「どんど焼き」をご存じですか?毎年、小正月(1月15日)に行われるどんど焼きは、お正月の飾りやお守り、お札などを燃やす火祭り行事。集落の人々の1年間の災いを払い、豊作や商売繁盛、家内安全、無病息災、子孫繁栄を願います。大きく燃え上がる炎を囲みながら、これから幸せをみんなで願う、大切な時間です。

ローカルの推し

## どんど焼き