

あおぞらピラティス



富士見町健康ポイントの 対象事業です

3回以上参加された方に50
ポイント贈呈します。

【開催日】 9月2日、9日、16日、23日、30日
毎週土曜日開催(全5回)

【時 間】 午前7時15分から8時15分

【定 員】 30名

【受講料】 無料

【会 場】 ゆめひろば富士見(芝生エリア)
雨天時はコミュニティ・プラザ大会議室

【対象者】 富士見町在住・在勤・在学の方

【講 師】 小林あかね先生 NSCA パーソナルトレーナー
NCA コンディショニングトレーナー

【持ち物】 タオル、飲み物、ヨガマット(バスタオル可)

【問い合わせ・申し込み】

富士見町公民館(コミュニティ・プラザ内)

TEL: 0266-62-7900