

活用方法①:KENPOS記録の幅を広げてみよう



▼KENPOSアプリでの記録方法

ホーム画面



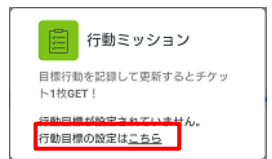
毎日の記録画面



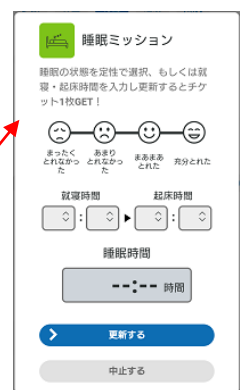
▼行動記録



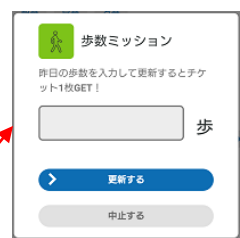
※行動目標を設定していない場合はKENPOSサイトで設定してください



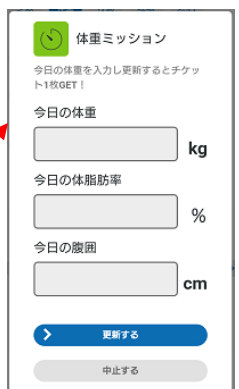
▼睡眠記録



▼歩数記録



▼体重記録



▼血圧記録



▼ボーナスチケット獲得方法

アプリ起動ボーナス



スタンプ1~19個目



スタンプ20個目 (月間ログインボーナス獲得)



月間ログインボーナス獲得済み)



▼ミッションイベント参加方法



① アプリTOP内のバナーをタップします。

イベント画面



② イベント概要が表示されます。該当する健康活動を入力します。
※例：体重記録

体重記録画面



③ 記録タブより該当健康活動登録する。
※例：体重記録