

富士見町  
健康・食育に関するアンケート調査  
＜年中児の保護者＞  
【調査結果報告書】

令和5年9月  
富士見町



## 目次

<b>1 調査の概要</b> .....	1
(1) 調査目的 .....	1
(2) 調査対象及び調査方法 .....	1
(3) 配布数及び回収結果 .....	1
(4) 数値の基本的な取扱いについて .....	2
<b>2 調査結果</b> .....	3
1. 調査対象のお子さんと、あなたについてお聞きします .....	3
1. 性別 .....	3
2. 家族構成 .....	3
3. 記入者の続柄 .....	4
4. 記入者の年齢 .....	4
2. 調査対象のお子さんの健康について .....	5
5. 起床時間 .....	5
6. 就寝時間 .....	5
7. 運動について .....	6
8. テレビやスマートフォンなどの使用時間 .....	6
9. かかりつけ医 .....	7
10. 受動喫煙 .....	8
3. 調査対象のお子さんの歯の健康について .....	8
11. むし歯 .....	8
12. 歯の健康維持のために心がけていること .....	9
4. 子育てのことについて .....	10
13. 飲酒が胎児に影響することを知っているか .....	10
14. 子育ての中で喫煙に配慮していること .....	10
15. 出産後の気持ち .....	11
16. お子さんが生まれてよかったと思うこと .....	11
17. 子育てをするなかでの悩みなど .....	12
18. 子育てに困難を感じることもあるか .....	13
19. 虐待しているのではないかと思ったことがあるか .....	13
20. 虐待しているのではないかと思った内容 .....	14

21. 子育てのことで相談できる人がいるか .....	14
22. 子育てのことで相談できる相手 .....	15
23. お母さんはゆったりとした気分で子どもと過ごせているか.....	15
24. お母さんは自分のために使える時間があるか .....	16
25. お父さんは子育てをしているか .....	16
26. お父さんは子どもとよく遊んでいるか .....	17
27. 本の読み聞かせをしているか .....	17
5. 調査対象のお子さんの栄養・食生活について.....	18
28. 朝食を食べているか .....	18
29. 朝食を食べない理由 .....	18
30. 主食・主菜・副菜をバランスよく組み合わせているか.....	19
31. 朝食を共にする相手 .....	19
32. 2人以上で食事する回数 .....	20
33. 間食の頻度 .....	21
34. 間食の内容 .....	21
35. ふだん飲食しているもの .....	22
36. 咀嚼について .....	25
37. 塩分を控えているか .....	26
38. 添加物等に気をつけているか .....	26
39. 食事づくりの手伝いをするか .....	27
40. 食事のあいさつをするか .....	27
41. 「食事バランスガイド」の認知 .....	28
42. 「食育」の認知 .....	28
43. 「食育」で大切だと思うこと .....	29
44. 「食育」への関心 .....	30
45. 食事を残すことについて .....	30
46. 郷土料理（郷土食）や行事食について .....	31
<b>3 調査のまとめ .....</b>	<b>35</b>

# Ⅰ 調査の概要

## (1) 調査目的

富士見町では、「心も体もいきいきと楽しく暮らせる高原の富士見町」の実現を図るために「第2次富士見町健康づくり計画『健康ふじみ21』」（平成25年度～令和4年度）と、「第2次富士見町食育推進計画」（平成30年度～令和4年度）の両計画を基に、町民の健康づくりに総合的に取り組んできました。

上記計画の最終評価をし、次期計画である「第3次富士見町健康づくり計画及び第3次富士見町食育推進計画」の策定に向けて、町民の皆様の実態を把握するためにアンケート調査を実施しました。

## (2) 調査対象及び調査方法

項目	内容
調査対象	①年中児の保護者 ②小、中学生及び15～19歳 ③一般住民
調査方法	直接配布又は郵送法
調査時期	令和5年7月～8月

## (3) 配布数及び回収結果

項目	内容
配布数	①年中児の保護者100人 ②小、中学生及び15～19歳450人 ③一般住民1,400人
有効回収数/ 有効回収率	①年中児の保護者63票/63.0% ②小、中学生及び15～19歳240票/53.3% ③一般住民445票/31.8%

#### (4) 数値の基本的な取扱いについて

- ・比率はすべて百分率(%)で表し、小数点以下2位を四捨五入して算出しています。したがって、合計が100%を上下する場合があります。
- ・基数となるべき実数は、“n=〇〇〇”として掲載し、各比率はnを100%として算出しています。
- ・質問の終わりに【複数回答】とある問は、1人の回答者が2つ以上の回答を出してもよい問であり、したがって、各回答の合計比率は100%を超える場合があります。
- ・文中、グラフ中の選択肢の文言は作図等の都合により一部簡略化する場合があります。
- ・今回の回答で、性別の「その他」、「答えたくない」については統計上有意な数字でなかったため、クロス集計には採用していません。

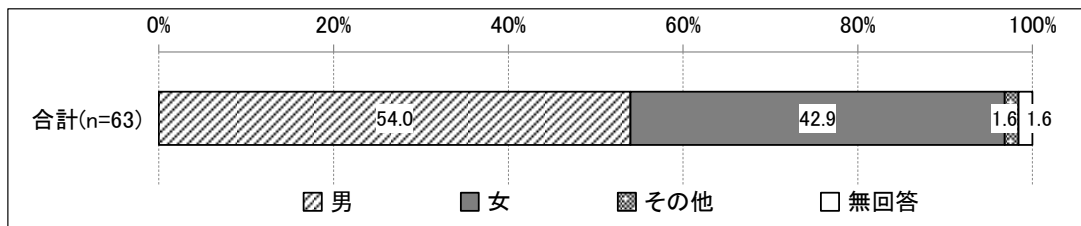
## 2 調査結果

### 1. 調査対象のお子さんと、あなたについてお聞きします

#### 1. 性別

問 1：調査対象のお子さんの性別（1つに○）

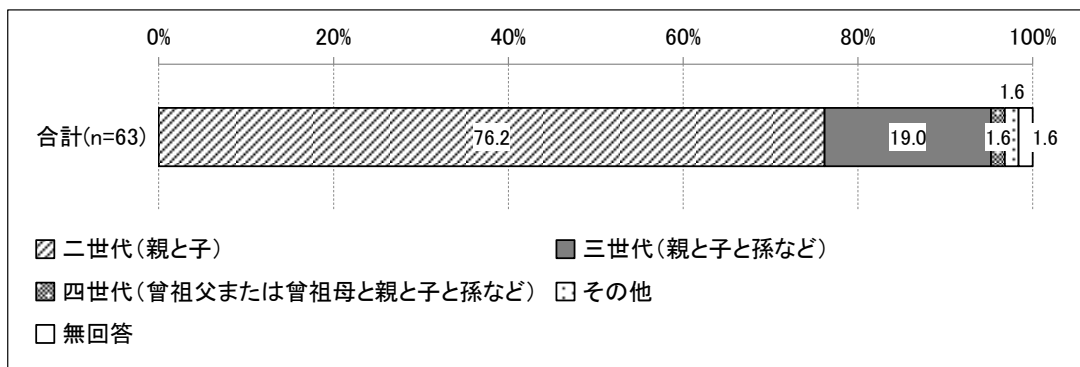
「男性」が54.0%、「女性」が42.9%となっています。



#### 2. 家族構成

問 2：家族構成（1つに○）

「二世代（親と子）」が25.5%と最も高く、次いで「三世代（親と子と孫など）」が19.0%、「三世代（親と子と孫）」、「四世代（曾祖父または曾祖母と親子と子と孫など）」が1.6%となっています。

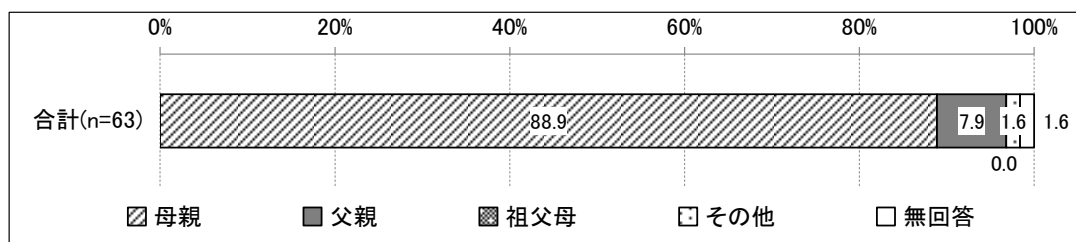


### 3. 記入者の続柄

※ 次の問3、問4については、このアンケートに回答しているあなたについておうかがいします。

問3：あなたの、お子さんからみた続柄（1つに○）

「母親」が88.9%と最も高く、次いで「父親」が7.9%となっています。



### 4. 記入者の年齢

問4：あなたの年齢（数字を記入） ※令和5年7月1日現在

回答者の年齢は、27歳～46歳で、20代が3人、30代が33人、40代が24人となっています。平均すると37.1歳となっています。

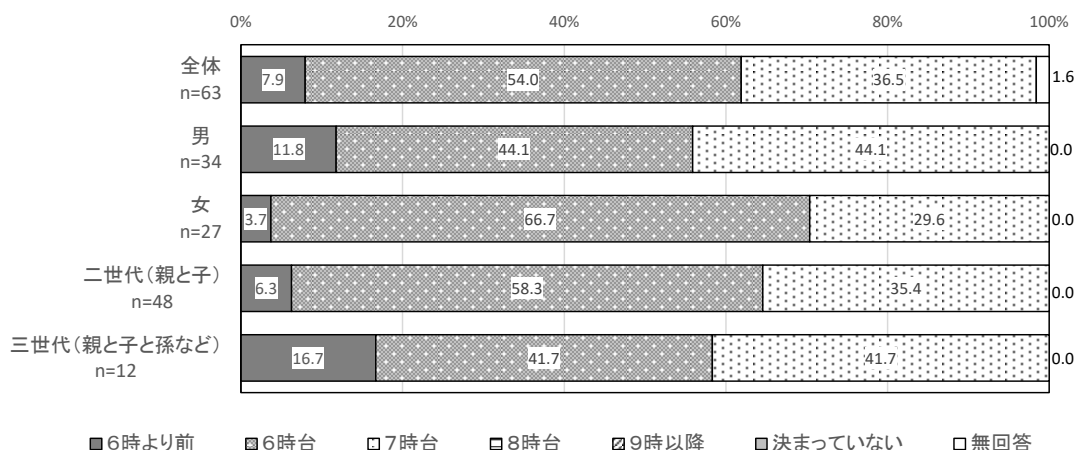


## 2. 調査対象のお子さんの健康について

### 5. 起床時間

問5：お子さんは、ふだん（休日でない日）、朝何時ごろ起きますか。（1つに○）

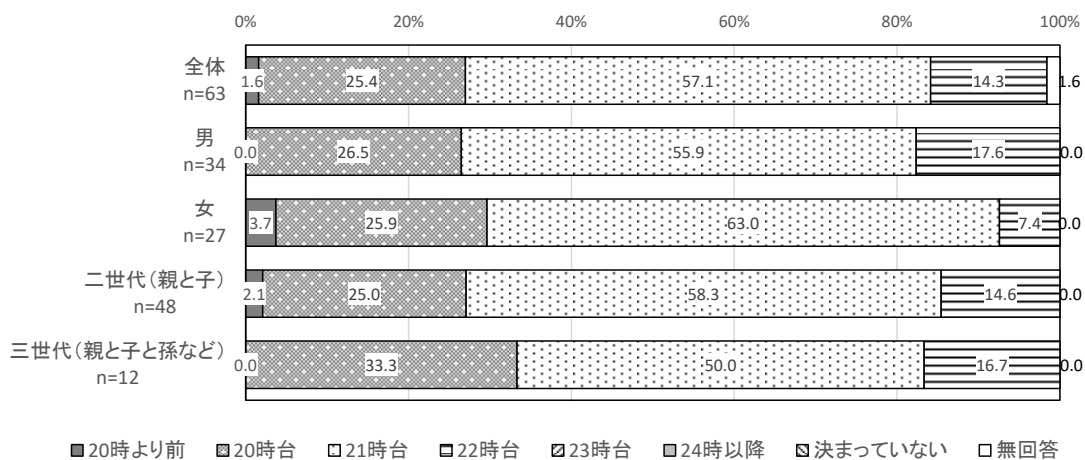
全体では「6時台」が54.0%と最も高くなっています。性別では男性のほうが「6時より前」の割合が11.8%と高く、女性は3.7%となっています。



### 6. 就寝時間

問6：お子さんは、ふだん（休日でない日）、夜何時ごろ寝ますか。（1つに○）

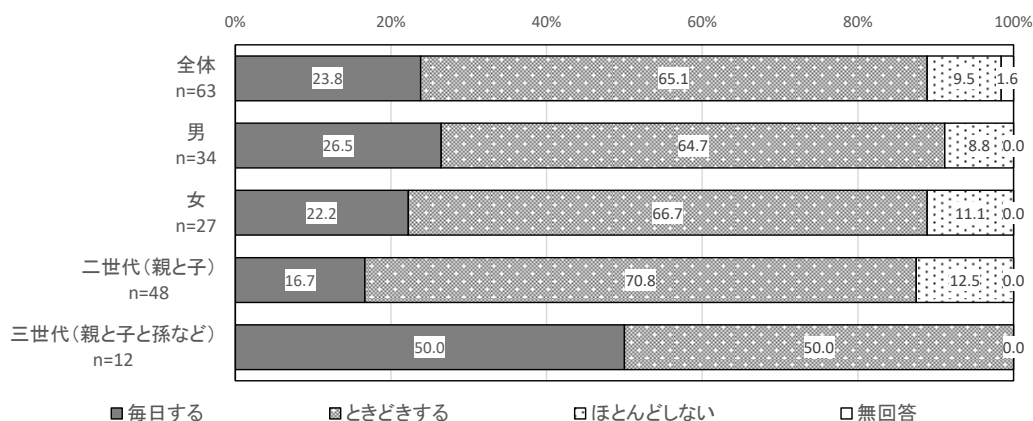
全体では「21時台」が57.1%と最も高く、次いで「20時台」が25.4%となっています。性別では男性のほうが「22時台」の割合が17.6%と高くなっています。



## 7. 運動について

問7：お子さんは、保育園・幼稚園から家に帰ったあとで、体を動かす遊びや運動をしますか。（1つに○）

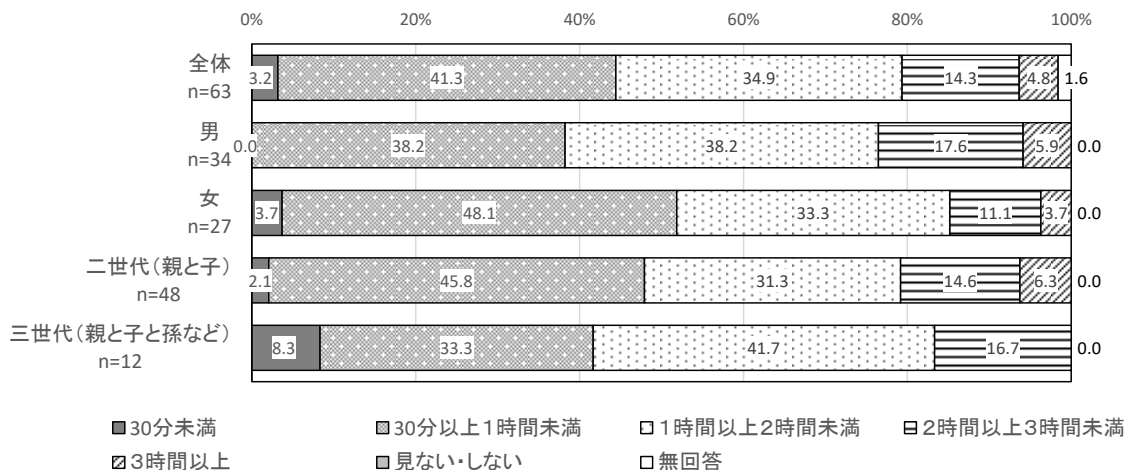
全体では「ときどきする」が65.1%と最も高く、次いで「毎日する」が23.8%となっています。家族構成別では、「毎日する」と回答したのは三世代（親と子と孫など）が50.0%と最も高くなっています。



## 8. テレビやスマートフォンなどの使用時間

問8：お子さんが、ふだん（休日でない日）、テレビやDVDを見たり、テレビゲームや携帯ゲーム（スマートフォンを含む）などをする時間は1日にどのくらいですか。（1つに○）

全体では「30分以上1時間未満」が41.3%と最も高く、次いで「1時間以上2時間未満」が34.9%となっています。性別では「30分以上1時間未満」の割合が女性48.1%と、男性38.2%より高くなっています。



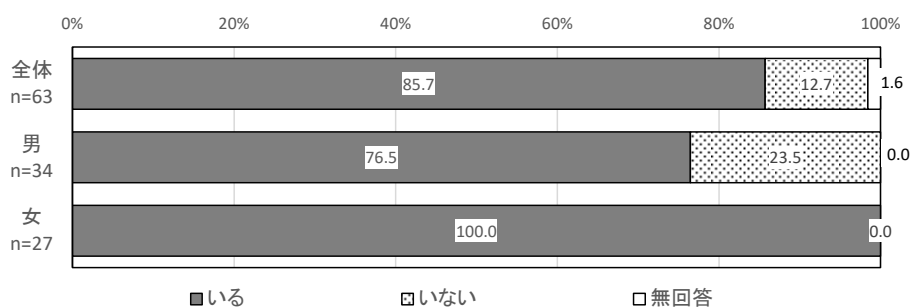
## 9. かかりつけ医

問9：お子さんに、かかりつけ医やかかりつけ歯科医はいますか。

(①、②それぞれについてどちらかに○)

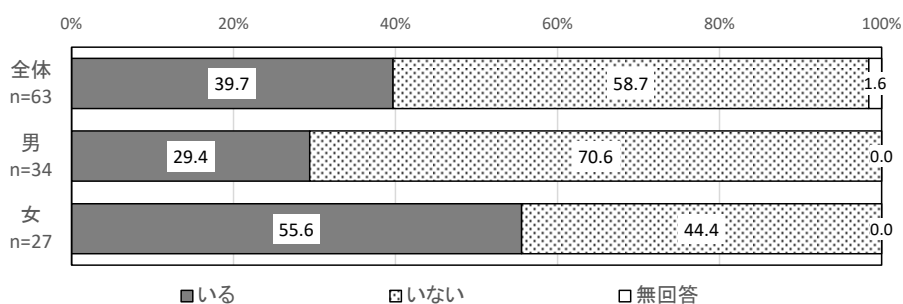
### ① かかりつけ医

全体ではかかりつけ医が「いる」が85.7%となっています。性別では、女性は「いる」が100.0%となっています。



### ② かかりつけ歯科医

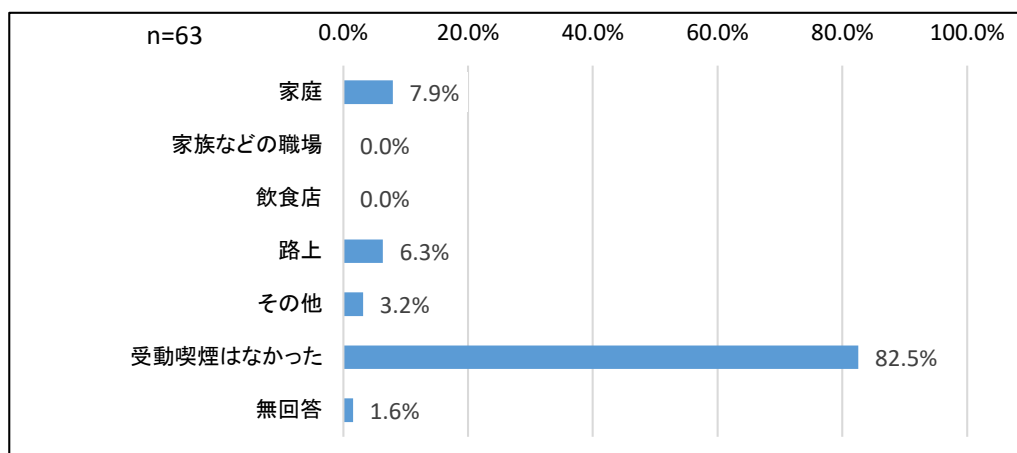
全体ではかかりつけ歯科医が「いない」が58.7%となっています。性別では、女性は「いる」が55.6%と、男性(29.4%)より高くなっています。



## 10. 受動喫煙

問 10：お子さんは、この1か月間で、大人が吸ったたばこの煙を吸ってしまう受動喫煙の機会がどこかでありましたか。（あてはまるものすべてに○）

「受動喫煙はなかった」が82.5%と最も高く、次いで「家庭」が7.9%となっています。

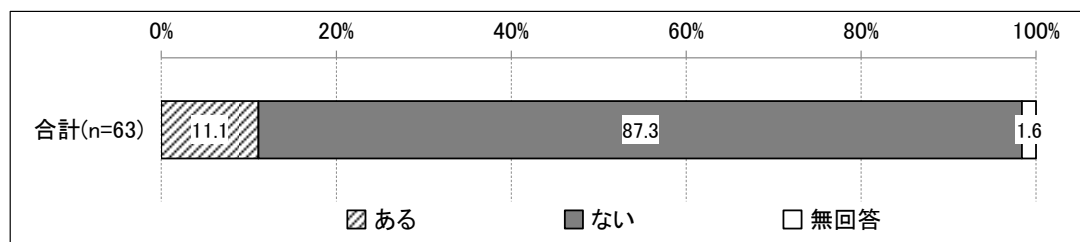


## 3. 調査対象のお子さんの歯の健康について

### 11. おし歯

問 11：お子さんには、おし歯（治療したおし歯も含む）がありますか。（どちらかに○）

「ない」が87.3%と最も高く、「ある」は11.1%となっています。

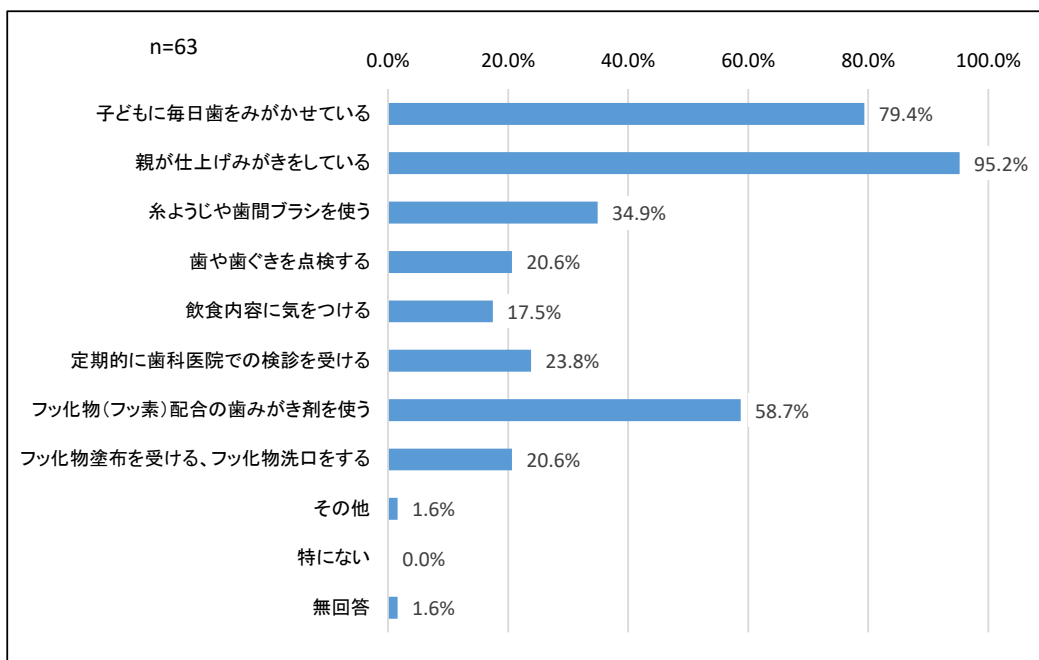


## 12. 歯の健康維持のために心がけていること

問12：お子さんの歯の健康維持のために、心がけていることはありますか。

(あてはまるものすべてに○)

「親が仕上げ歯磨きをしている」が95.2%と最も高く、次いで「子どもに毎日歯みがきをさせている」が79.4%となっています。



## 4. 子育てのことについて

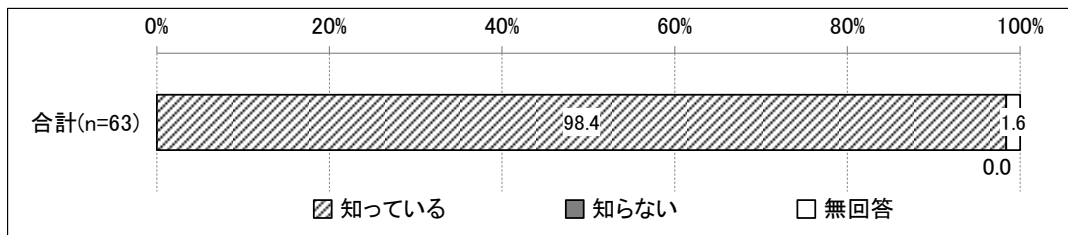
※ 次の問13～問27の質問は、12歳までのお子さんについてもうかがいます。

### (1) たばこ・アルコール

#### 13. 飲酒が胎児に影響することを知っているか

問13：妊娠中は、少量の飲酒でも胎児へ影響をおよぼすことを知っていますか。  
(どちらかに○)

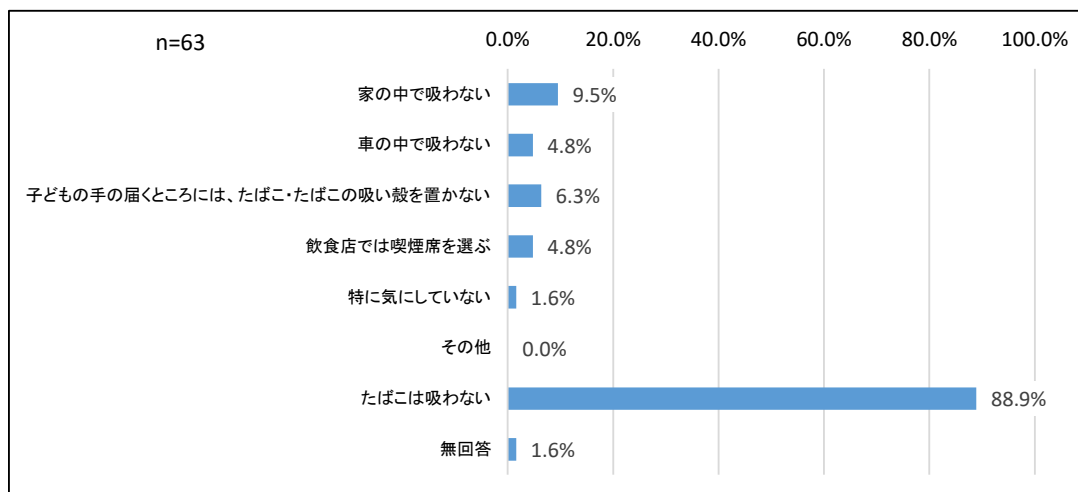
「知っている」が98.4%と最も高く、「知らない」はわずか1.6%でした。



#### 14. 子育ての中で喫煙に配慮していること

問14：あなたは、子育ての中で喫煙に配慮していることはありますか。  
(あてはまるものすべてに○)

「たばこは吸わない」が88.9%と最も高く、次いで「家の中で吸わない」が9.5%、「子どもの手の届くところには、たばこ・たばこの吸い殻を置かない」が6.3%となっています。

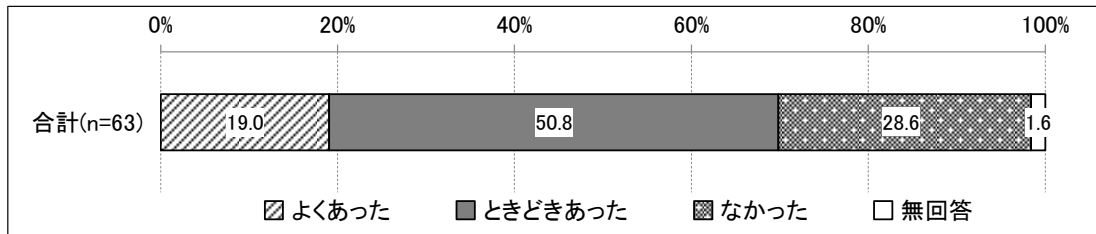


(2)こころの健康

15. 出産後の気持ち

問 15：出産後に、お母さんの気持ちが沈むことはありましたか。（1つに○）

「ときどきあった」が50.8%と最も高く、次いで「なかった」が28.6%となっています。

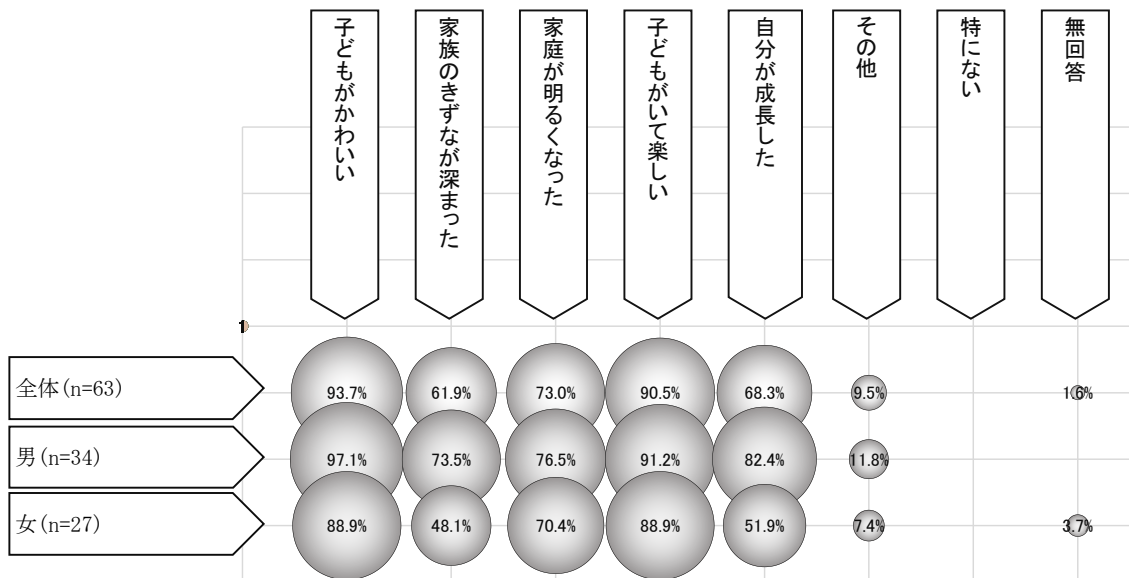


16. お子さんが生まれてよかったと思うこと

問 16：あなたは、お子さんが生まれてよかったと思うことはどんなことですか。

（あてはまるものすべてに○）

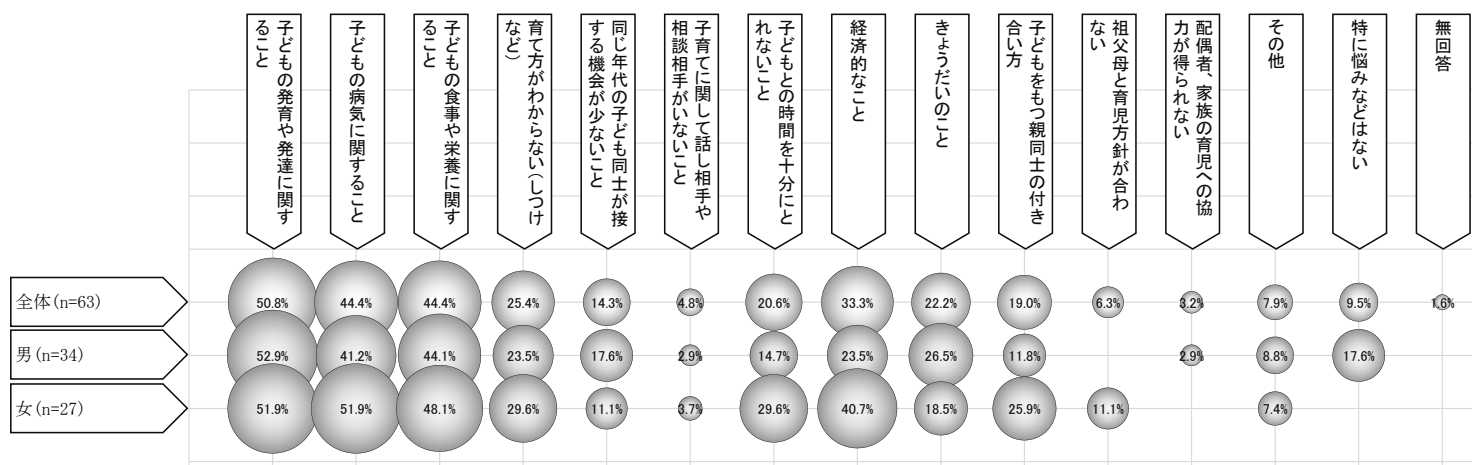
全体では「子どもがかわいい」が93.7%と最も高く、次いで「子どもがいて楽しい」が90.5%となっています。



## 17. 子育てをするなかでの悩みなど

問 17：あなたは、子育てをするなかでどのようなことで悩んだり、迷ったりしますか。（あてはまるものすべてに○）

全体では「子どもの発育や発達に関すること」が50.8%と最も高く、次いで「子どもの病気に関すること」と「子どもの食事や栄養に関すること」が同率の44.4%となっています。「経済的なこと」については、お子さんの性別が女性の方が40.7%と、男性（23.5%）を大きく上回っています。

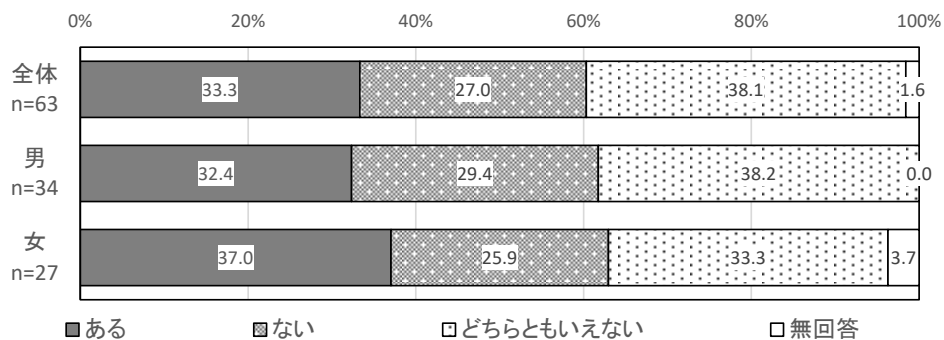




## 18. 子育てに困難を感じることもあるか

問 18：あなたは、子育てに困難を感じるがありますか。（1つに○）

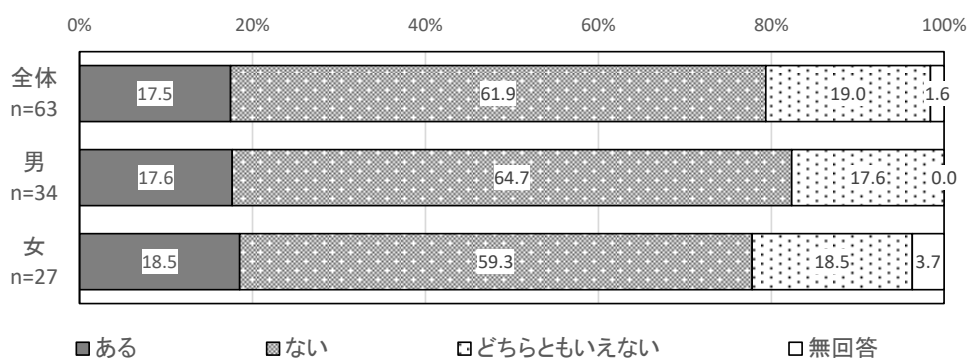
全体では「どちらともいえない」が38.1%と最も高く、次いで「ある」が33.3%となっています。



## 19. 虐待しているのではないかと思ったことがあるか

問 19：あなたは、お子さんを虐待しているのではないかと思ったことはありますか。（1つに○）

全体では「ない」が61.9%と最も高く、次いで「どちらともいえない」が19.0%となっています。

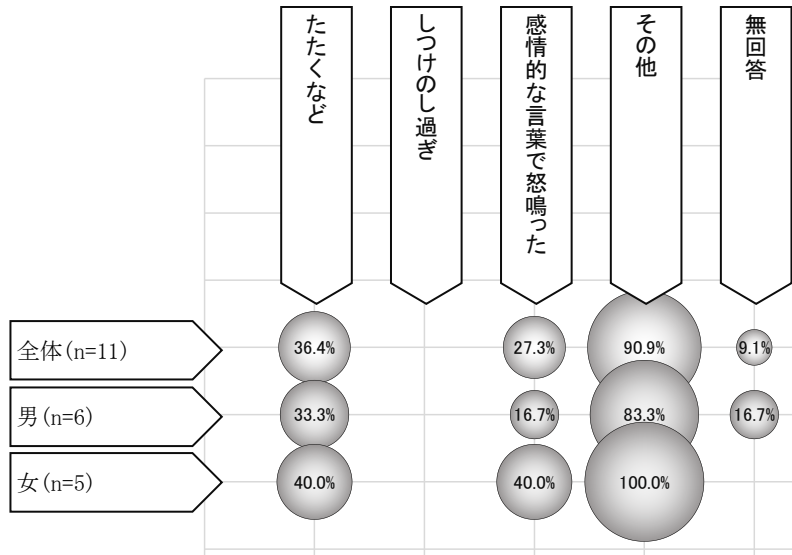


## 20. 虐待しているのではないかと思った内容

問19で「ある」を選択した方におうかがいします。

**問20：それはどのようなことですか。（あてはまるものすべてに○）**

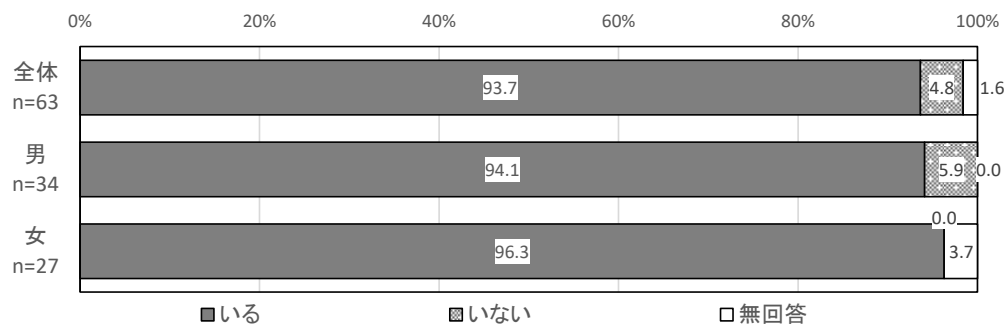
全体では「その他」が90.9%と最も高くなっています。



## 21. 子育てのことで相談できる人がいるか

**問21：あなたは、子育てのことで相談できる人がいますか。（どちらかに○）**

全体では「いる」が93.7%と最も高く、性別では女性は96.3%が「はい」と回答しました。

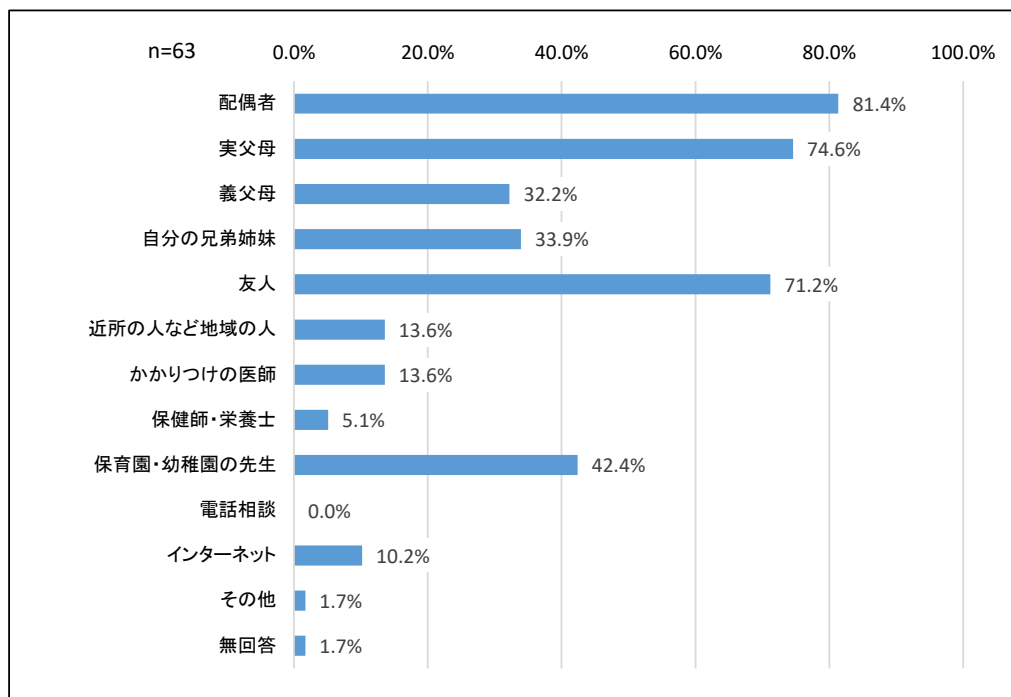


## 22. 子育てのことで相談できる相手

※ 問21で「いる」を選択した方におうかがいします。

問22：それは誰ですか。（あてはまるものすべてに○）

「配偶者」が81.4%と最も高く、次いで「実父母」が74.6%、「友人」が71.2%となっています。

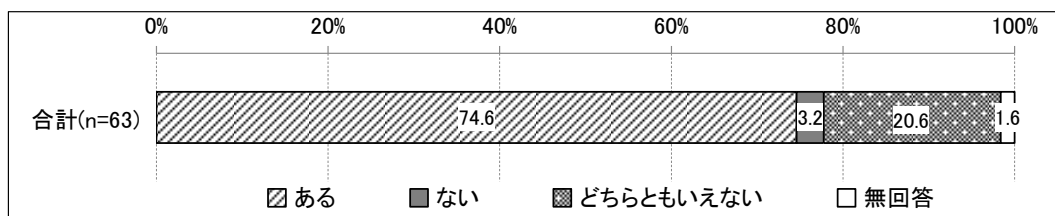


## 23. お母さんはゆったりとした気分で子どもと過ごせているか

問23：お母さんはゆったりとした気分で、子どもと過ごせる時間がありますか。

（1つに○）

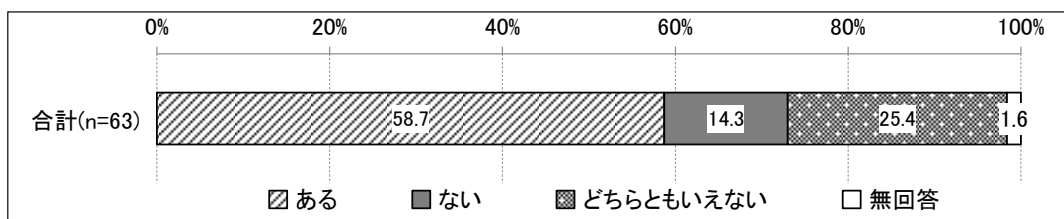
「ある」が74.6%と最も高く、次いで「どちらともいえない」が20.6%となっています。



## 24. お母さんは自分のために使える時間があるか

問 24：お母さんは、自分のために使える時間がありますか。（1つに○）

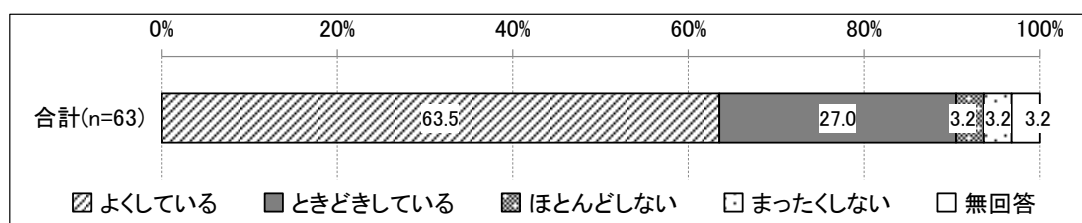
「ある」が58.7%と最も高く、次いで「どちらともいえない」が25.4%、「ない」が14.3%となっています。



## 25. お父さんは子育てをしているか

問 25：お父さんは、子育てをしていますか。（1つに○）

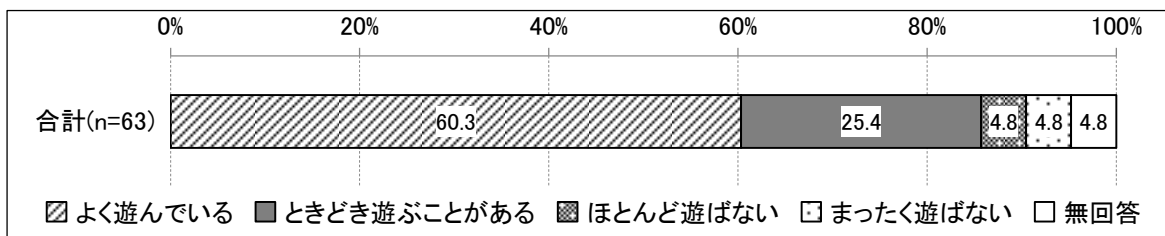
「よくしている」が63.5%と最も高く、次いで「ときどきしている」が27.0%、「ほとんどしない」、「まったくしない」がそれぞれ3.2%となっています。



## 26. お父さんは子どもとよく遊んでいるか

問 26：お父さんは、子どもとよく遊んでいますか。（1つに○）

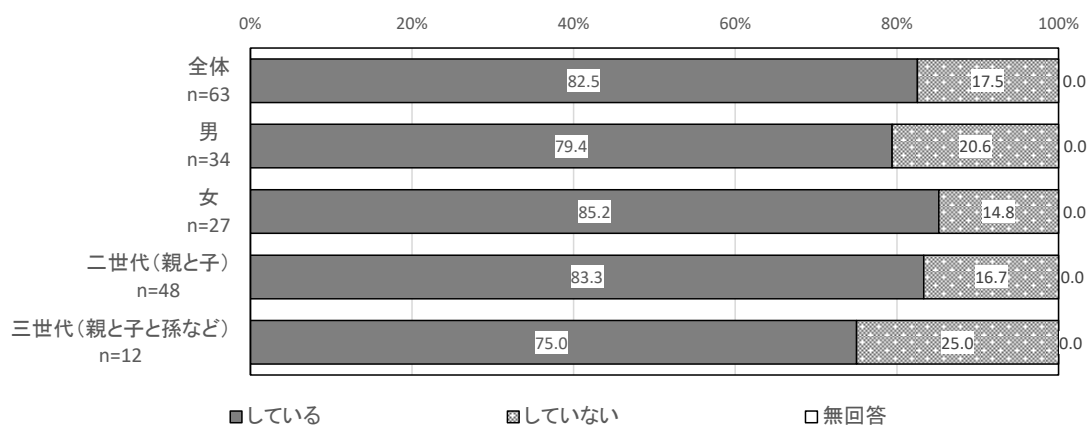
「よく遊んでいる」が60.3%と最も高く、次いで「ときどき遊ぶことがある」が25.4%、「ほとんど遊ばない」が4.8%となっています。



## 27. 本の読み聞かせをしているか

問 27：本の読み聞かせをしていますか。（1つに○）

全体では「している」が82.5%と最も高くなっています。性別では女性の方が85.2%と高く、男性は79.4%となっています。



## 5. 調査対象のお子さんの栄養・食生活について

---

### 28. 朝食を食べているか

問 28：お子さんは、ふだん朝食を食べていますか。（1つに○）

「ほとんど毎日食べる」が100%となっています。

### 29. 朝食を食べない理由

※ 問28で「週に4～5日食べる」「週に2～3日食べる」「ほとんど食べない」を選択した方におうかがい  
します。

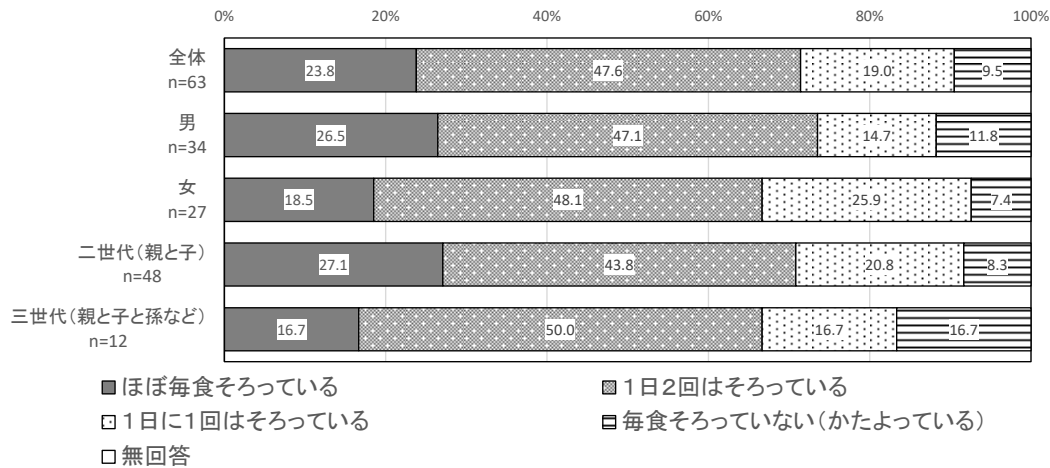
問 29：お子さんが、朝食を食べない日の主な理由は何ですか。（1つに○）

「ほとんど毎日食べる」が100%となっているため、サンプルはありません。

### 30. 主食・主菜・副菜をバランスよく組み合わせているか

**問 30：お子さんは、主食（ごはん、パン・めん類）、主菜（肉・魚・卵・大豆料理）、副菜（野菜等）をバランスよく組み合わせて食事をしていますか。（1つに○）**

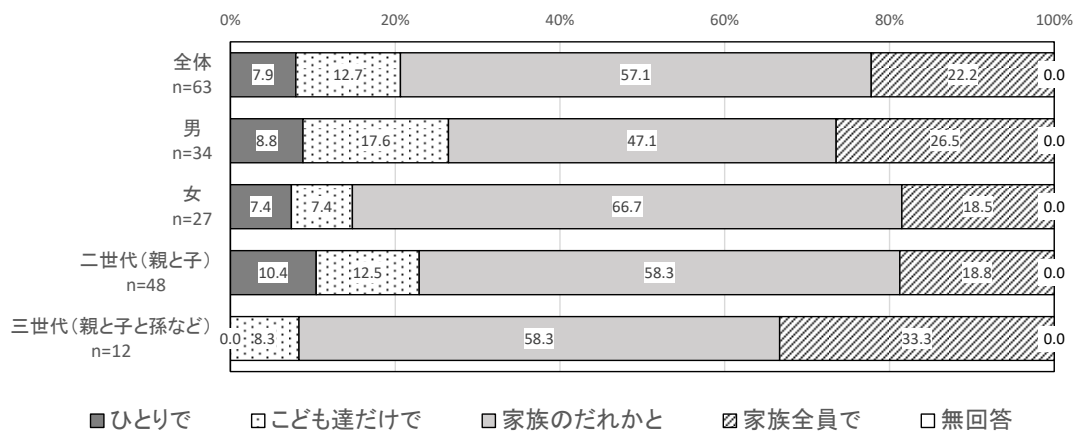
全体では「1日2回はそろっている」が47.6%と最も高く、次いで「ほぼ毎食そろっている」が23.8%となっています。性別では、「ほぼ毎食そろっている」が、男性で26.5%と、女性（18.5%）より高くなっています。



### 31. 朝食を共にする相手

**問 31：お子さんは、朝食を誰と食べることが多いですか。（1つに○）**

全体では「家族の誰かと」が57.1%と最も高く、次いで「家族全員で」が22.2%となっています。家族構成別では、「ひとりで」が二世世代（親と子）では10.4%に対し、三世世代（親と子と孫など）では0.0%となっています。

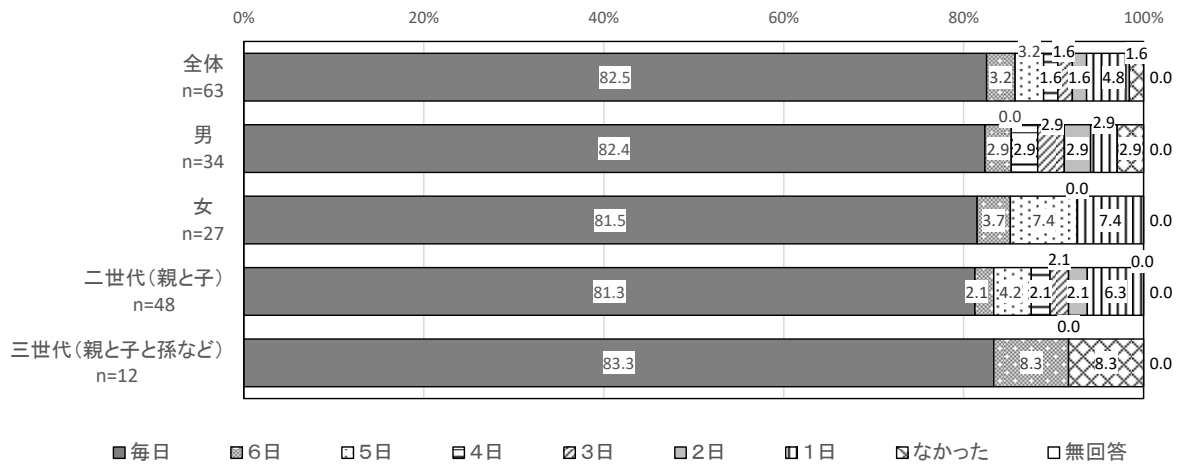


## 32. 2人以上で食事する回数

問 32：お子さんは、家族や友達など2人以上で食事する回数は、この1週間にどのくらいありましたか。（①、②それぞれについて1つに○）

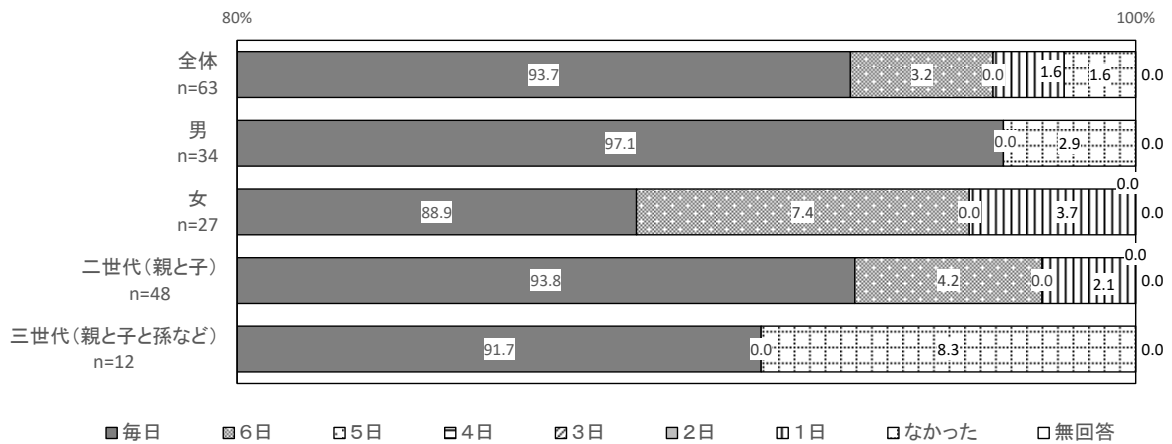
### ①朝食

全体では「毎日」が82.5%と最も高く、次いで「1日」が4.8%となっています。



### ②夕食

全体では「毎日」が93.7%と最も高く、次いで「6日」が3.2%となっています。



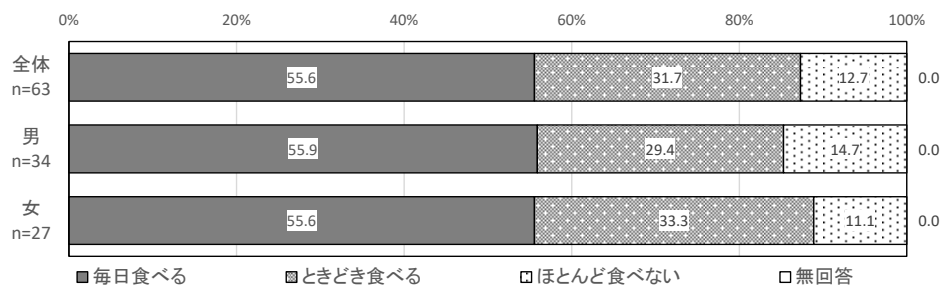


### 33. 間食の頻度

問 33：お子さんは、間食（帰ってから夕食まで）をどのくらい食べますか。園で提供されるおやつは除きます。（1つに○）

※間食とは…食事の間や、夕食から寝るまでの間に食べること

全体では「毎日食べる」が55.6%と最も高く、次いで「ときどき食べる」が31.7%となっています。性別では「ほとんど食べない」が男性14.7%と、女性11.1%より高くなっています。

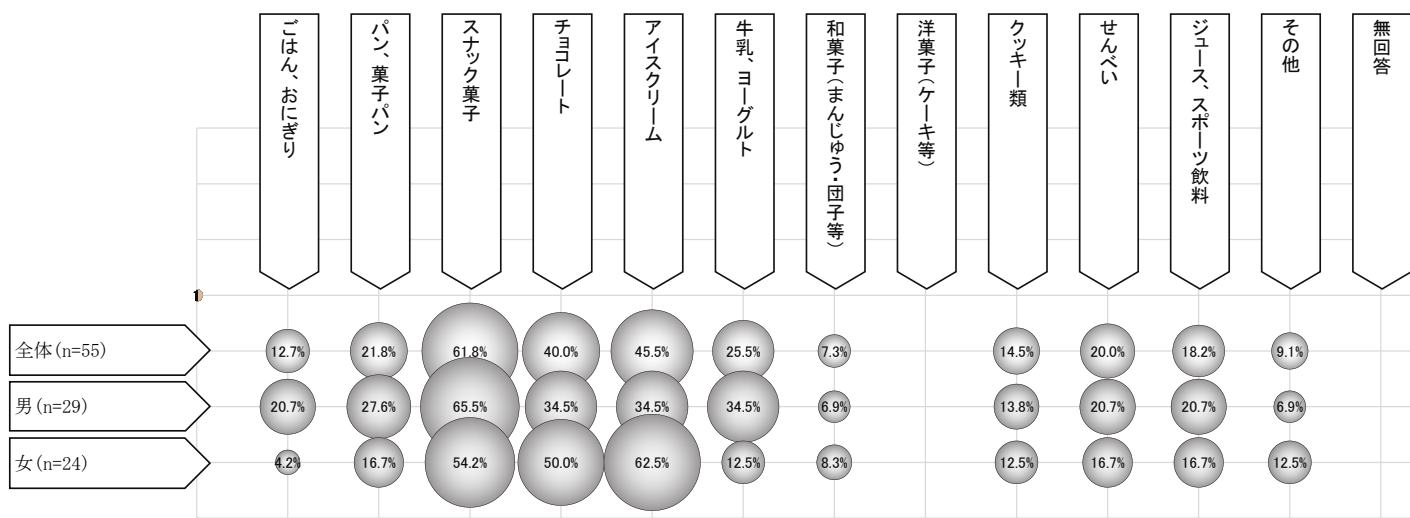


### 34. 間食の内容

問 33で「毎日食べる」「ときどき食べる」を選択した方におうかがいします。

問 34：お子さんが、間食で年間を通してよく食べるものは何ですか。（よく食べるもの3つに○）

全体では「スナック菓子」が61.8%と最も高く、次いで「アイスクリーム」が45.5%となっています。

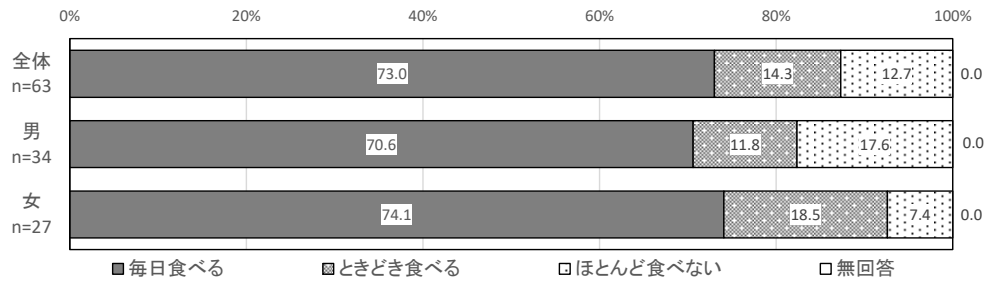


### 35. ふだん飲食しているもの

問 35：お子さんはふだん、給食以外に、家で次の食材・食品を毎日食べたり、飲んだりしていますか。（①～⑨それぞれについて1つに○）

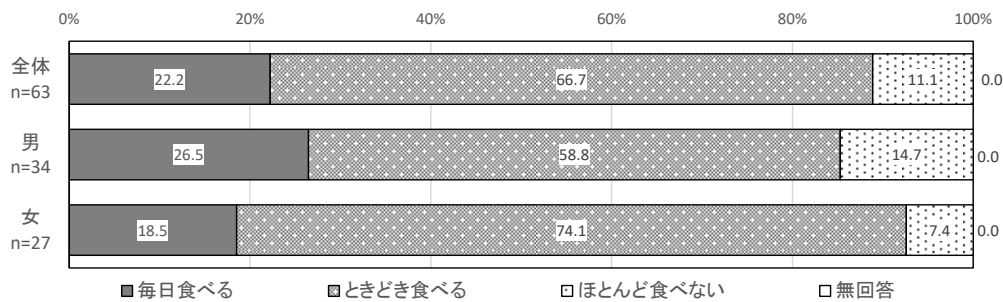
#### ①野菜

全体では「毎日食べる」が73.0%と最も高く、次いで「ときどき食べる」が14.3%となっています。性別では「ほとんど食べない」が男性17.6%と、女性7.4%より高くなっています。



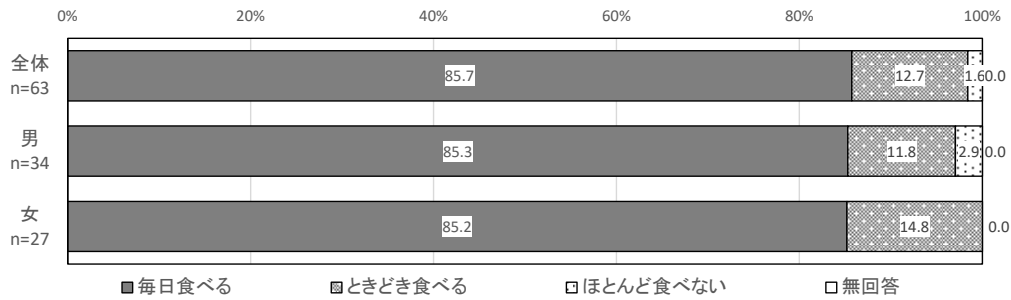
#### ②果物

全体では「ときどき食べる」が66.7%と最も高く、次いで「毎日食べる」が22.2%となっています。性別では「ほとんど食べない」が男性14.7%と、女性7.4%より高くなっています。



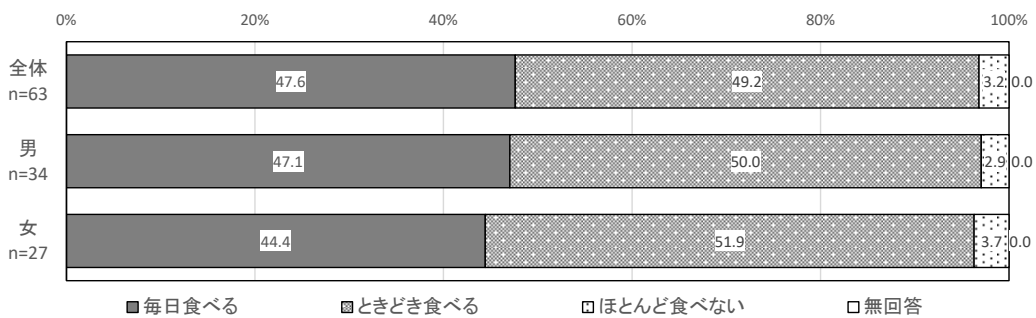
③タンパク質源（肉・魚・卵・大豆製品等）

全体では「毎日食べる」が85.7%と最も高く、次いで「ときどき食べる」が12.7%となっています。性別では「ほとんど食べない」が男性2.9%と、女性0.0%より高くなっています



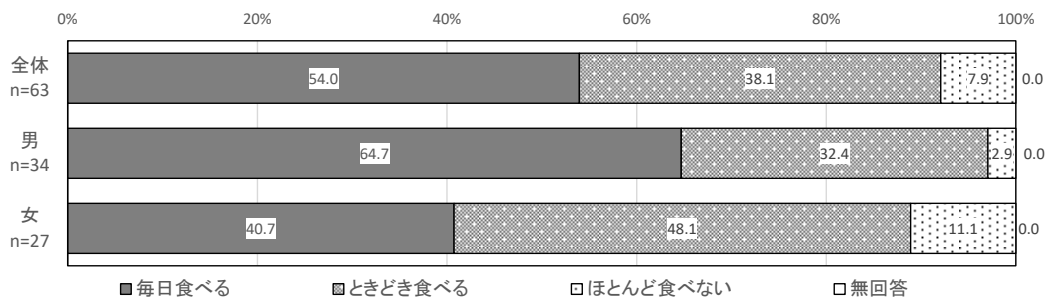
④発酵食品（味噌・納豆・キムチ・ヨーグルト等）

全体では「ときどき食べる」が49.2%と最も高く、次いで「毎日食べる」が47.6%となっています。



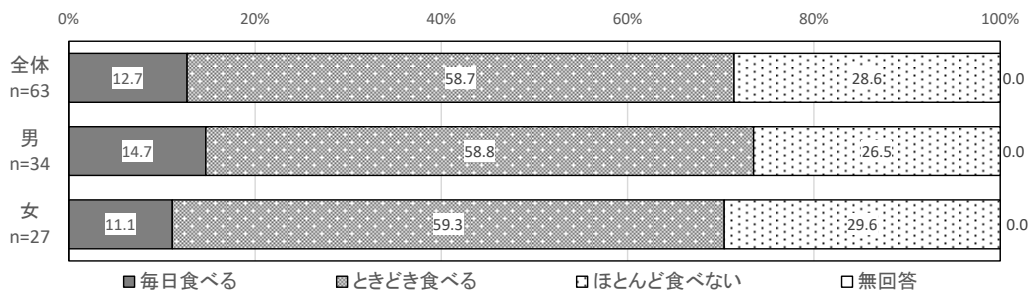
⑤牛乳・乳製品

全体では「毎日食べる」が54.0%と最も高く、次いで「ときどき食べる」が38.1%となっています。性別では「毎日食べる」が男性64.7%と、女性40.7%より高くなっています。



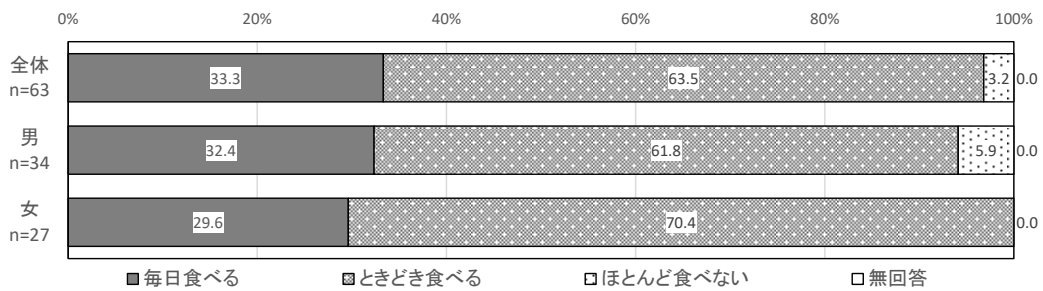
⑥砂糖入り飲料（人工甘味料含む）

全体では「ときどき食べる」が58.7%と最も高く、次いで「ほとんど食べない」が28.6%となっています。



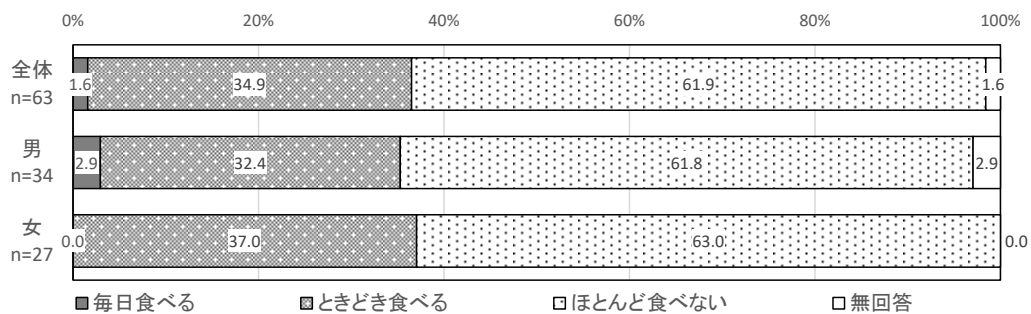
⑦パン・麺

全体では「ときどき食べる」が63.5%と最も高く、次いで「毎日食べる」が33.3%となっています。



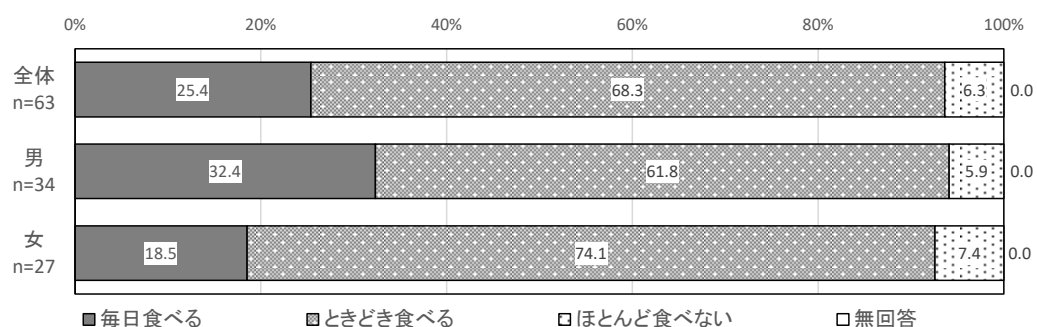
⑧カップ麺・コンビニ弁当

全体では「ほとんど食べない」が61.9%と最も高く、次いで「ときどき食べる」が34.9%となっています。性別では「毎日食べる」が男性2.9%と、女性（0.0%）より高くなっています。



### ⑨砂糖入りの菓子

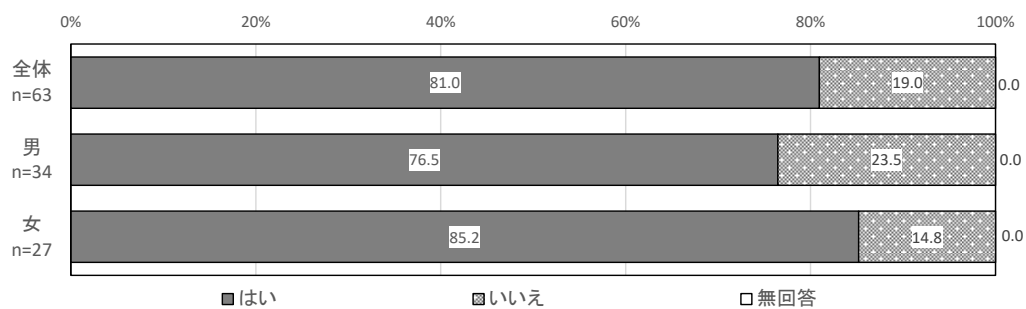
全体では「毎日食べる」が54.0%と最も高く、次いで「ときどき食べる」が38.1%となっています。性別では「毎日食べる」が男性64.7%と、女性40.7%より高くなっています。



### 36. 咀嚼について

問 36：お子さんは、食事の時よく噛んで（噛めて）いますか。（どちらかに○）

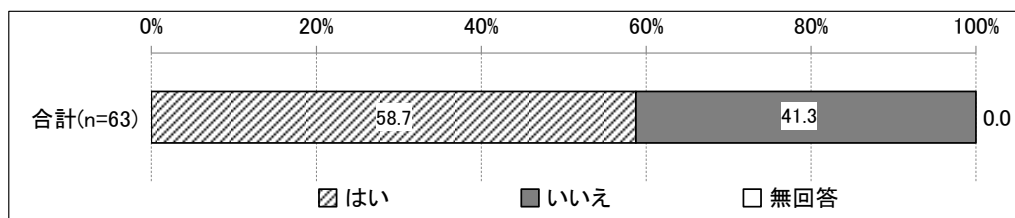
全体では「はい」が81.0%と最も高く、次いで「いいえ」が19.0%となっています。



### 37. 塩分を控えているか

問 37：お子さんには、塩分を控えていますか。（どちらかに○）

「はい」が58.7%と最も高く、次いで「いいえ」が41.3%となっています。

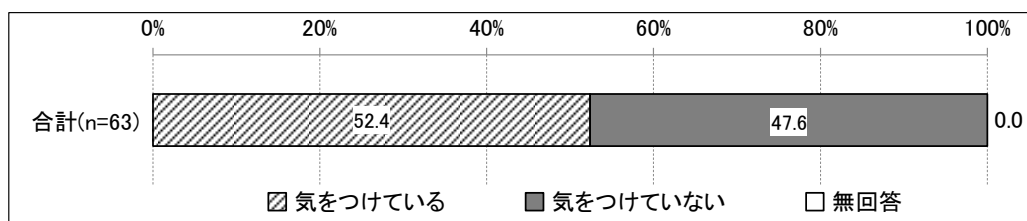


### 38. 添加物等に気をつけているか

問 38：お子さんには、栄養成分表示をみて添加物等に気をつけていますか。

（どちらかに○）

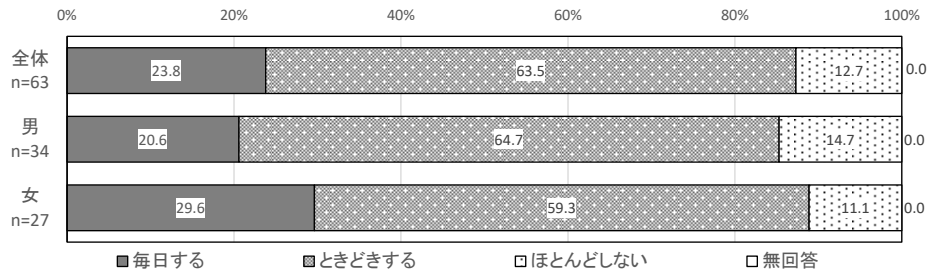
「気をつけている」が52.4%と最も高く、次いで「気をつけていない」が47.6%となっています。



### 39. 食事づくりの手伝いをするか

問 39：お子さんは、「食器運びや配膳」「ちぎるなどの簡単な調理」「食後の後片付け」など、食事づくりの手伝いをしますか。（1つに○）

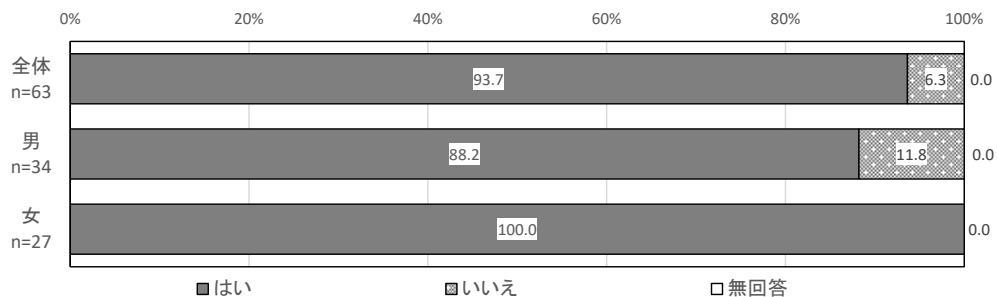
全体では「ときどきする」が63.5%と最も高く、次いで「毎日する」が23.8%となっています。性別では「毎日する」が女性が29.6%と、男性（20.6%）より高くなっています



### 40. 食事のあいさつをするか

問 40：お子さんは、食事のときに「いただきます。」「ごちそうさまでした。」のあいさつをしますか。（どちらかに○）

全体では「はい」が93.7%と最も高く、次いで「いいえ」が6.3%となっています。性別では「はい」が男性88.2%、女性は100%となっています

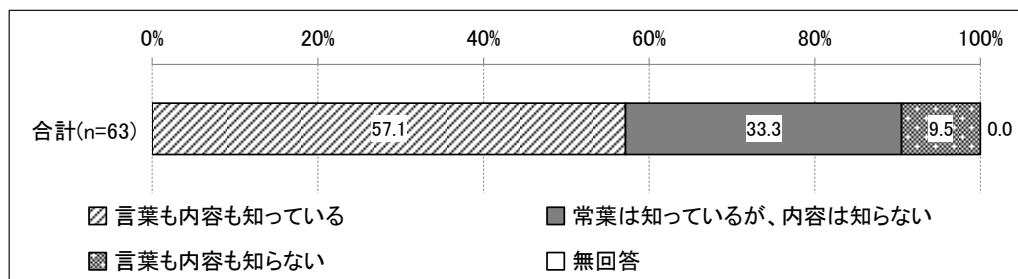


#### 41. 「食事バランスガイド」の認知

問 41：あなたは、「食事バランスガイド」という言葉やその内容を知っていますか。

(1つに○)

「言葉も内容も知っている」が57.1%と最も高く、次いで「言葉は知っているが内容は知らない」が33.3%、「知らない」が9.5%となっています。

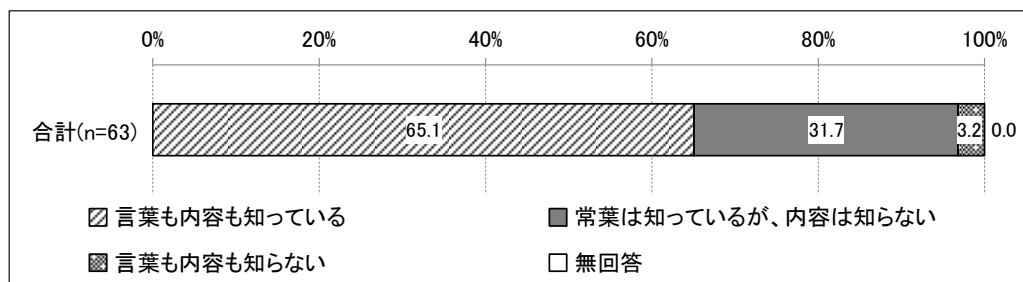


#### 42. 「食育」の認知

問 42：あなたは、「食育」という言葉やその内容を知っていますか。(1つに○)

※「食育」とは…規則正しい食習慣を身につけたり、栄養の知識を学んで、自分の健康を考えて食べ物を選ぶなど、健康で元気に過ごせるようになる力をつけることです。地域で生産されたものをその地域で消費する地産地消も、食育の推進に必要な考え方の一つです。

「言葉も内容も知っている」が65.1%と最も高く、次いで「言葉は知っているが内容は知らない」が31.7%となっています。



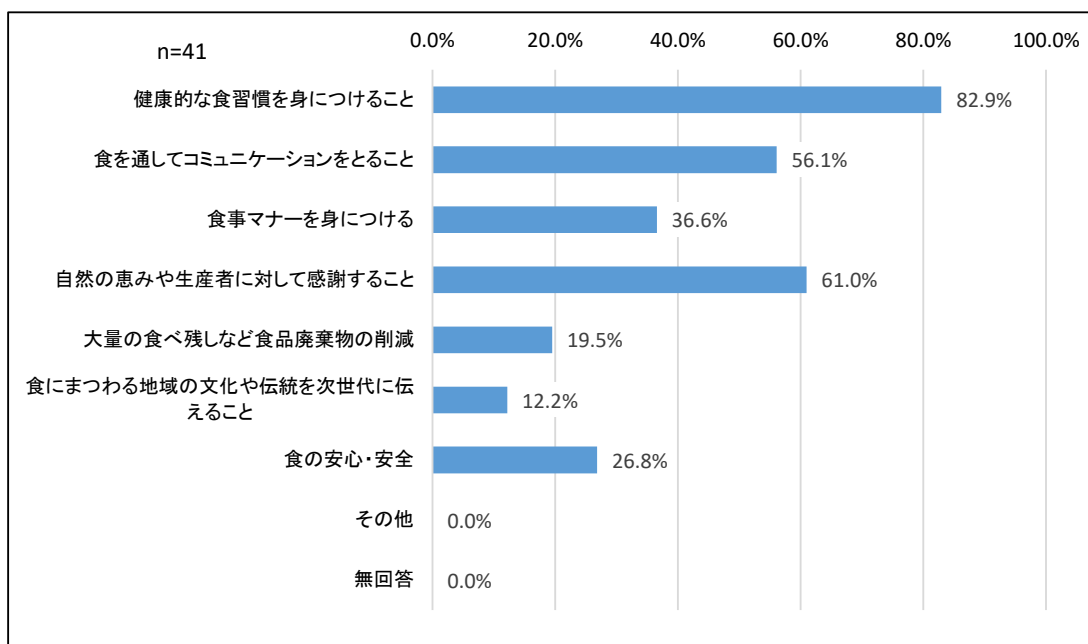


#### 43. 「食育」で大切だと思うこと

問42で「言葉も内容も知っている」を選択した方におうかがいします。

問 43：あなたは、「食育」で大切なことは何だと思いますか。（あてはまるもの3つ以内に○）

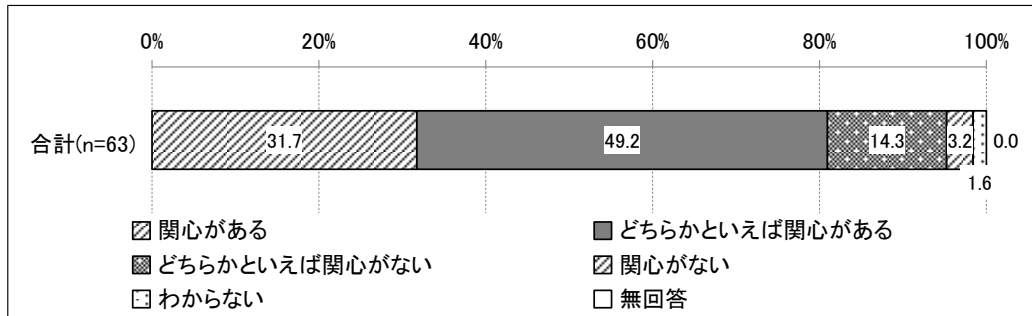
「健康的な習慣を身につけること」が82.9%と最も高く、次いで「自然の恵みや生産者に対して感謝すること」が61.0%、「食を通してコミュニケーションをとること」が56.1%となっています。



#### 44. 「食育」への関心

問 44：あなたは、「食育」に関心がありますか。（1つに○）

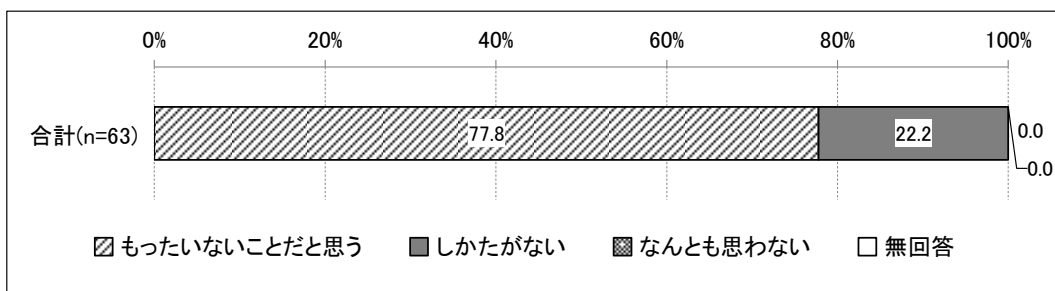
「どちらかといえば関心がある」が49.2%と最も高く、次いで「関心がある」が31.7%、「どちらかといえば関心がない」が14.3%となっています。



#### 45. 食事を残すことについて

問 45：あなたは、食事を残すことをどう思いますか。（1つに○）

「もったいないことだと思う」が77.8%と最も高く、次いで「しかたがない」が22.2%となっています。

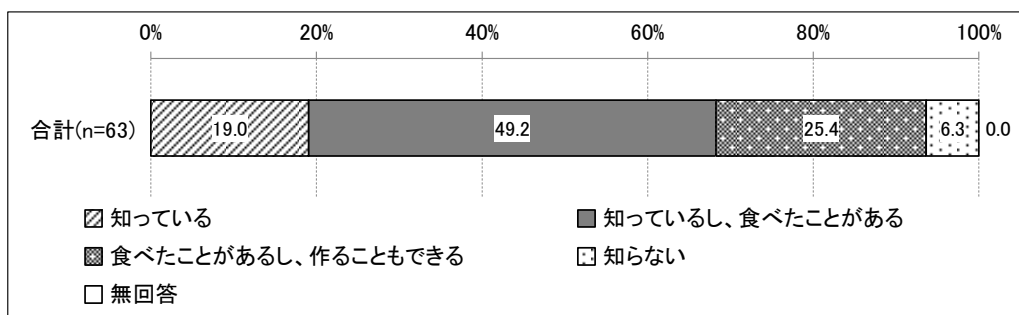


#### 46. 郷土料理（郷土食）や行事食について

問 46：諏訪地方にはさまざまな郷土料理（郷土食）や行事食がありますが、あなたは、以下の料理を知っていますか。（①～⑦それぞれについて1つに○、◎は知っている料理名を記入）

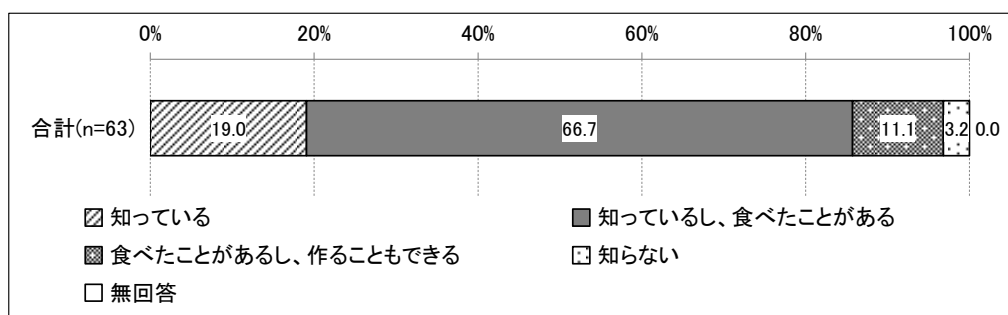
##### ①寒天料理

「知っているし、食べたことがある」が49.2%と最も高く、次いで「食べたことがあるし、作ることができる」が25.4%、「知っている」が19.0%となっています。



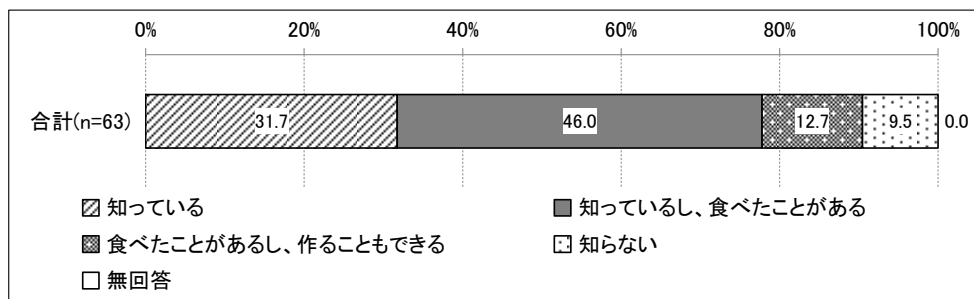
##### ②野沢菜漬

「知っているし、食べたことがある」が66.7%と最も高く、次いで「知っている」が19.0%、「食べたことがあるし、作ることができる」が11.1%となっています。



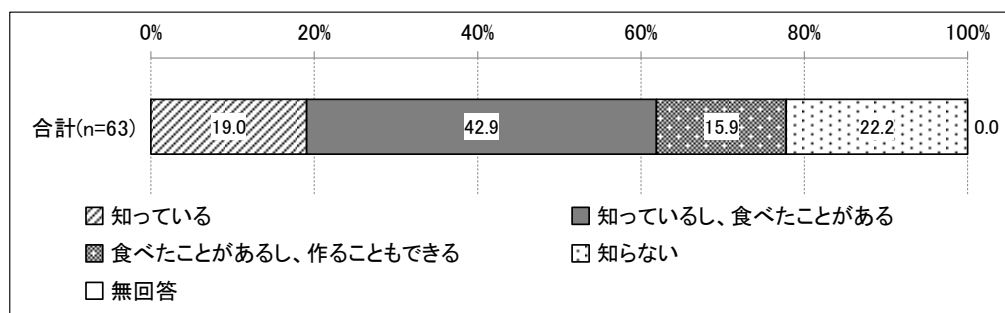
### ③わかさぎ料理

「知っているし、食べたことがある」が46.0%と最も高く、次いで「知っている」が31.7%、「食べたことがあるし、作ることもできる」が12.7%となっています。



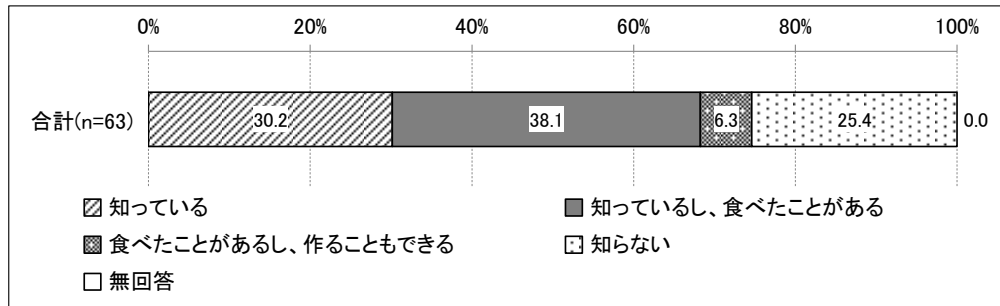
### ④塩イカとキャベツの酢の物

「知っているし、食べたことがある」が42.9%と最も高く、次いで「知っている」が19.0%、「食べたことがあるし、作ることもできる」が15.9%となっています。



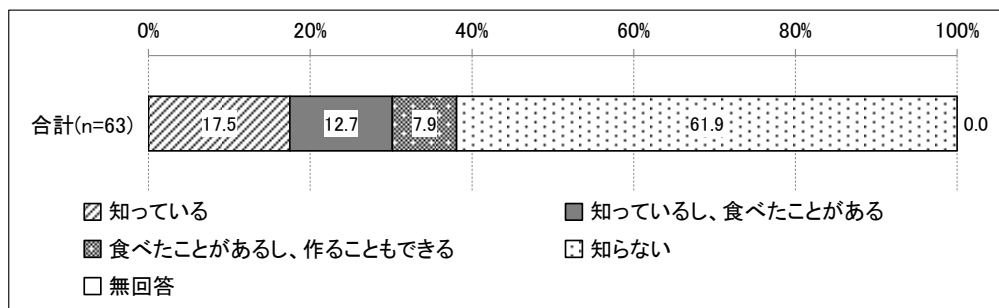
⑤ えごまおはぎ

「知っているし、食べたことがある」が38.1%と最も高く、次いで「知っている」が30.2%、「食べたことがあるし、作ることもできる」が6.3%となっています。



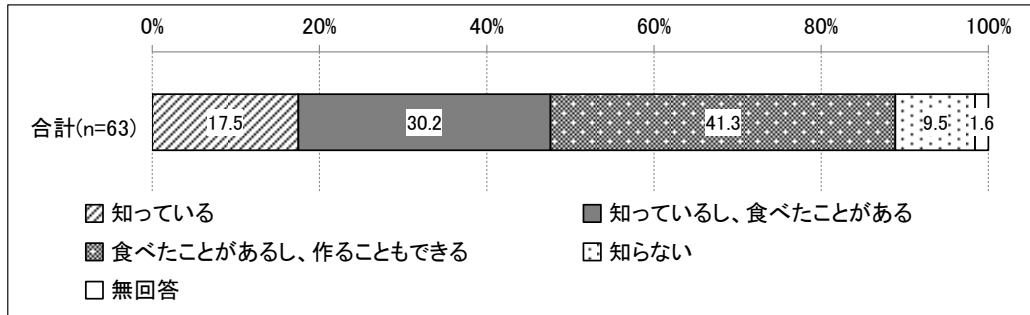
⑥ コーレの料理

「知らない」が61.9%と最も高く、次いで「知っている」が17.5%、「知っているし、食べたことがある」が12.7%となっています。



⑦ 凍り豆腐の料理

「食べたことがあるし、作ることもできる」が41.3%と最も高く、次いで「知っているし、食べたことがある」が30.2%、「知っている」が17.5%となっています。



⑧ その他

おやき/虫のつくだに/蜂の子の料理/イナゴ/ほうとう/こいこく

### 3 調査のまとめ

#### 調査対象のお子さんの健康について

- ・起床時間は6割以上が6時台までとなっており、就寝時間は8割以上が21時台までとなっている。
- ・保育園・幼稚園から家に帰ったあとで、体を動かす遊びや運動を毎日する人は2割台にとどまっている。
- ・テレビやスマートフォンなどの使用時間が1時間以上の人は半数を超えている。
- ・受動喫煙のない人が8割を超えているが、ある人の中では家庭と路上が多くなっている。

#### 調査対象のお子さんの歯の健康について

- ・むし歯がある人は約1割となっている。
- ・歯の健康維持のために、親が仕上げ磨きをするという人が最も多い。

#### 子育てのことについて

- ・子育ての中で喫煙に配慮していることは、喫煙をしないこととの回答が9割近くとなっている。
- ・出産後の母の気持ちが沈むことがあったと答えた人は7割近くとなっている。
- ・子育てをするなかでの悩みは、子どもの発育や発達に関することが5割を超えて最も多い。
- ・子育てに困難を感じる人がいる人は約3割となっている。
- ・子育てのことで相談できる人については、9割超の人がいると答えている。また、その相手は配偶者、実父母、友人が多い。
- ・母親は自分のために使える時間があるかについては、6割近くの人があると答えている。
- ・父親の育児参加については約6割となっている。

### 調査対象のお子さんの栄養・食生活について

- ・バランスのよい食事について、約7割の人が1日2回以上している。
- ・2人以上で食事を毎日している人は、朝食では約8割、夕食では約9割となっている。
- ・間食の内容は、スナック菓子が多く、砂糖入りの菓子を毎日食べるのは男性の方が多い。
- ・塩分を控えている・添加物等に気をつけている人はそれぞれ5割超となっている。
- ・食事バランスガイドについて、内容まで知っている人は6割未満となっている。
- ・食育について、内容まで知っている人は6割超となっている。
- ・郷土料理について、それぞれ知っている人は1割台～3割台となっている。