富士見町役場　住民福祉課

**富士見町　健康イベント申込用紙**

【イベント内容】　「ラクティブ（健康体操教室）」「測定会」「セミナー」「アプリ登録会」

【参加対象者】　町内に住所を有する18歳以上の方

【申込受付期間】　各回健康イベント開催日2日前まで　※上限人数到達次第締め切り

【参加特典】　各回参加につき、健康ポイント50P付与

【開催日程・会場】　保健センター　第二体育館　町民センター　（裏面掲載）

【予約方法】　この申込用紙の提出

　　　　　　　　　　※専用予約申込フォームから簡単に申込ができます。

右記QRコードか下記URLからアクセスしてください。

URL

【受付開始時刻】　各回ともに開始時刻の15分前から受付

※お車でお越しの際は、各施設の駐車場をご利用ください。

※会場や日程が変更となる場合は、頂いたお電話番号にご連絡させて頂きます。

※キャンセルの場合は住民福祉課保健予防係（保健センター）0266-62-9134までご連絡ください。

**【申込者情報】**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **氏名** |  | **ふりがな** |  |
| **性別** | □男性　　　　□女性　　　　□その他 | | |
| **生年月日** | 西暦　　　　年　　　月　　　日 | **年齢** | 歳 |
| **在住行政区** |  | **電話番号** |  |
| **ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ** | @ | | |
| **KENPOS** | □KENPOSアプリに登録している　□KENPOSアプリに登録していない | | |
| **注意事項** | □下記を確認しました。   * 感染予防のため、マスクの着用は個人の判断でご参加ください * ラクティブ、測定会、ウォーキングイベントには、医師より運動を禁じられた方はご参加頂けません * ラクティブ、測定会、ウォーキングイベントには、運動しやすい服で、タオルと水分補給のお飲み物をお持ちのうえご参加ください。 * 測定会では、正しく測定できなくなるため黒系の衣類や反射する衣類、スカートはお控えください。また靴下を脱いで測定するため、ストッキングはお控えください。 * 測定会で実施する体組成測定は、ペースメーカーの方は測定できかねますのでご了承ください。 | | |
| **個人情報** | □下記に同意します。  頂いた個人情報は厳重に管理し、本事業の申込状況の把握、並びに効果検証のため使用させていただきます。 | | |

**※裏面のお申込み日程より、ご希望の日程にチェックをお付けください。**

**【開催日程・会場】**※各回とも、原則として同じプログラムです。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 開催内容 | 開催日時 | | 開催会場 |
| **測定会**・ラクティブ | 令和6年4月26日(金) | □10:30～11:30　　□12:00～13:00  □13:30～14:30　　□15:00～16:00 | 第2体育館 |
| ラクティブ | 5月24日(金) | □10:30～11:30  □13:30～14:30 | 第2体育館 |
| ラクティブ | 6月15日(土) | □10:30～11:30  □13:30～14:30 | 第2体育館 |
| **セミナー**・ラクティブ | 6月28日(金) | □10:30～12:00  □13:30～15:00 | 町民センター2F  体育室 |
| ラクティブ | 7月5日(金) | □10:30～11:30  □13:30～14:30 | 保健センター |
| ラクティブ | 7月26日(金) | □10:30～11:30  □13:30～14:30 | 保健センター |
| ラクティブ | 8月24日(土) | □10:30～11:30  □13:30～14:30 | 保健センター |
| **測定会**・ラクティブ | 8月30日(金) | □10:30～11:30　　□12:00～13:00  □13:30～14:30　　□15:00～16:00 | 保健センター |
| ラクティブ | 9月13日(金) | □10:30～11:30  □13:30～14:30 | 第2体育館 |
| ラクティブ | 9月27日(金) | □10:30～11:30  □13:30～14:30 | 第2体育館 |
| ラクティブ | 10月11日(金) | □10:30～11:30  □13:30～14:30 | 第2体育館 |
| ラクティブ | 10月25日(金) | □10:30～11:30  □13:30～14:30 | 第2体育館 |
| **測定会**・ラクティブ | 11月9日(土) | □10:30～11:30　　□12:00～13:00  □13:30～14:30　　□15:00～16:00 | 保健センター |
| ラクティブ | 11月29日(金) | □10:30～11:30  □13:30～14:30 | 保健センター |
| ラクティブ | 12月7日(土) | □10:30～11:30  □13:30～14:30 | 保健センター |
| ラクティブ | 12月20日(金) | □10:30～11:30  □13:30～14:30 | 保健センター |
| ラクティブ | 令和7年1月18日(土) | □10:30～11:30  □13:30～14:30 | 保健センター |
| ラクティブ | 1月31日(金) | □10:30～11:30  □13:30～14:30 | 保健センター |
| ラクティブ | 2月14日(金) | □10:30～11:30  □13:30～14:30 | 保健センター |
| **測定会**・ラクティブ | 2月22日(土) | □10:30～11:30　　□12:00～13:00  □13:30～14:30　　□15:00～16:00 | 保健センター |