



# 広報 ふじみ

2008  
**6**  
JUNE  
No.459



白い小花で染まる新緑の入笠林道  
巡る季節の喜びを、小鳥たちが声高らかにうたいます。  
(写真:エゾノコリンゴ)

## 主な内容

### 特集

仲間とともに40年  
『農村女性ネットふじみ』  
のあゆみ

【関連記事】…………… 2

水道週間 / 土砂災害防止月間 ……………	4
(社)富士見町開発公社の経営状況 ……………	5
国保加入者 特定健診・特定保健指導のお知らせ 75歳以上 基本健診のお知らせ	6
肺ガンCT検診のお知らせ……………	7
児童手当の手続き……………	8
中山間地域農業直接支払事業の取り組み 有害鳥獣捕獲のお知らせ……………	9
教育委員会だより……………	10
国民年金保険料納付案内……………	12
入笠山マイカー規制のお知らせ……………	13

# 仲間とともに40年 農村女性ネットふじみのあゆみ

「農村女性ネットふじみ」は、地域婦人グループのいずみ会(乙事)・たつば会(瀬沢新田)が中心となり組織されています。この組織の前身は、昭和30年代後半、「富士見町生活改善グループ」として発足しました。

当時の農業を基盤とした山村地域で、若いお嫁さんたちは日々の生活を少しでも豊かなものになしようと、グループでの取り組みを始めました。農作業の効率化、家事との両立、子育てについての勉強会、日用品のリサイクルや食生活の改善など、多方面で勉強・実践を続けてきました。また、時には悩みを打ち明け合い、励まし合い、明るい家庭や地域づくりに努めてきました。

これからも県や郡の同組織の皆さんと情報交換をしながら、時代の中で求められるより良い生活や地域づくりに向け、活動は続けられます。

## 農村女性ネットふじみ

### 活動方針

農村女性ネットふじみ、ネットすわの相互の連絡協調を図ると共に、農に生きる男女共同参画プランに基づく活動を推進し、豊かで暮らしやすい地域づくりに努めましょ。重点課題

農業経営者としての能力向上に努め、農業経営の改善工夫と家族一人ひとりが尊重される豊かな暮らしづくりに努めましょ。魅力ある農村地域にするために、集落や関係組織に積極的に参画し、農村女性の意見を反映できる場づくり・まちづくりをましょ。

美しい農村景観の保全や地域農産物を上手に活用した地域の味の伝承と創造活動等、地産地消活動を進めましょ。農業後継者を育てるために、それぞれの役割を果たましょ。

5月10日「農村女性ネットふじみ」の会員交流会が開かれました。40年という長い歲月の中で取り組んできたことや思い出、またそれぞれの思いなどをお伺いしました。

嫁いできた人の悩みや話を聞いて助け合おうと始めた会でした。今振り返ると、始めの頃はみんな子どもを連れてきて一緒に遊んだり、普及所の先生をお願いして子育ての話を聞いたりしました。子どものおやつ作りなども楽しかったです。仲間同士本音で何でも話せたから、40年も続けてこれたのだと思います。

この会がいろいろな不満のはけ口になってくれました。何より良いグループだと思つていきます。

メンバーの家族みんなで一緒にハイキングに行ったり、敬老会の演芸に参加したり、家庭の经济管理について勉強したり、本当にいろいろなことをやってきました。

「仲間とともに」

農村女性ネットふじみ会長  
たつば会 雨宮永子

昭和43年、新田の地に嫁ぎ、地域に馴染めない若かりし私たちに、農業改良普及所の先生が呼びかけてくださり、グループ活動を始めました。乙事のいずみ会とともに生活改善グループに加わり、農繁期の副菜共同購入や区の高齢者を誘つての野菜の無人市などを続けてきました。

平成10年、「生活改善グループ」から「農村女性ネットふじみ」に名称を変更、県や郡のイベントにも参加し、近隣地域の皆さんとの交流も行っています。

現在、いずみ会ではあぶらえを、たつば会では大豆を共同耕作し、あぶらえ料理や味噌作りを行っています。また、「母さんのふるさと料理集」を制作、地域の食文化の継承に努めています。

私たちの活動も今年で40年になりました。この節目の年に、これまで支え合いともに活動してきた仲間とのあゆみを、みんなの思いとして一冊に綴りたいと思つていきます。



農村女性ネットふじみの皆さん



諏訪農業改良普及センター  
地域第二係長  
佐藤初枝さん

地元の人も遠くから嫁いできた人も一緒にあって、若いお嫁さんたちがいろいろなることを勉強し、それを生活に生かす活動を40年もの間続けてきたことは、本当に素晴らしいことだと思います。

私も長い間この活動に関らせていただきましたが、昔はお姑さんとの付き合いや子育ての話、作業着や寝巻き作りなどもやりました。子どもたちのおやつ作りも楽しかったですね。グループの中で仲間と話し合い、勉強し合い、それを地域や家庭で実践してきたことは、地域を盛り立てる大きな力になっていったと思います。これから若い人たちにもこの活動に参加していただき、一緒に勉強しながら時代に合った生活の工夫や食文化の継承など、仲間づくりをしながら楽しく活動して欲しいと思います。

### 大豆の種蒔き

地域の子どもたちと一緒に作業、収穫した大豆は体にやさしい手作り味噌に。味も格別です。



### 交流会の料理作り

持ち寄った材料で、おはぎやおやき、芋つぶし、天寄せ、和え物など、地元料理をみんなで実習

### 現在の主な活動

- 農村女性夏期研修会・活動研究交換会等県郡の「農村女性ネット」の活動への参加
- 自然や歴史から育まれた特徴ある地域文化(食文化を含む)・農を基盤とした暮らしなどを広く学び、地域での実践に活かしています。
- 生活展・ふじみ高原地元食材フェスティバルなどへの参加
- 郷土料理を継承するとともに、地場産の食材を使ったふるさとの味の研究などを進めています。また、地産地消にも取り組んでいます。
- 視察研修の実施
- 農村女性の地域づくり活動や起業活動を行っている先進事例を学び、今後の活動に活かしていくとともに、会員相互の交流を深めていきます。
- その他
- \* 手芸やこんにやく作り、盆・正月用料理実習なども行っています。

最初の頃は枕や寝巻き作りをやりました。漬け物もいろいろな種類を共同でやりました。無人市もずつとやっていたけど、お金が入っていない日も結構あって、あれは悔しかったですね。でも、毎日が楽しみでした。一番楽しかったのは、あぶらえ作りです。

お姑さんに仕え、農業をしていたので、会の活動に出ていくのが何よりの楽しみでした。今でもそうですが、仲間と教わることが多いです。昭和48年、子どもをおぶつて生活改善の研修会に参加したのが会での活動のきっかけです。そしてこれが今私の生きる原点になっています。これからの目標は、町の特産品としての蕎麦の活用を進めることです。

数年前、この会の活動を知り、共感して入りました。農業や食文化についていろいろ教えてもらい、楽しく活動に参加しています。ぜひ、若い人にも入ってほしいです。

会の活動に参加することは、地域とつながる接点になっています。地域食をもっと勉強したいです。

仲間がいるからこそ、いろいろなことに挑戦できました。仲間づくりが地域づくりになってきました。これから地域の役に立つことをしていきたいと思っています。

食を中心に学んできましたが、とても良い勉強になりました。子どもや孫たちに食べさせ、そしてこの食文化を大勢の人に伝えていきたいと思えます。仲間がいて本当によかった。若い人たちにも、このようなグループ活動をぜひ、やってほしいと思います。

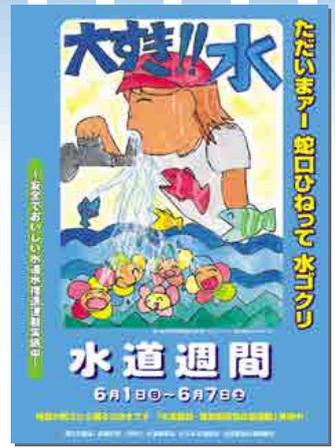
道の駅や特産品をテーマにした視察、他地域のグループとの交歓会などで、多方面での視野が広がりました。安全な手作り大豆での味噌作りもよかったです。グループ活動を通して仲間づくりができたことは、一番の収穫です。

皆さんの地域でもグループ活動を始めませんか。暮らしの中の工夫や地域の特徴を生かした特産品づくりなど、仲間との活動で日々が楽しく豊かになっていくと思います。会員の方の言葉にありました。『仲間づくりが地域づくり』なんですね。

「農村女性ネットふじみ」の活動に参加されたい方は、事務局(産業課農林係) 6292332 (画)92322へご連絡ください。

# 「ただいまアー 蛇口ひねって 水ゴクリ」

第50回水道週間 6月1日～7日



今年も6月1日から7日まで、第50回水道週間が実施されます。この水道週間は、皆さんに水道についての理解と関心を深めていただくため毎年実施されています。

水道水は様々な場所で利用されていますが、人口が増え産業活動が活発になると、より多くの水が使われるようになります。蛇口を簡単に開けただけで勢いよく水が出るご家庭では、水圧を下げる器具を取り付けると節水でき、環境にも優しくなります。富士見町の水道水は、町内にある15箇所の水源から皆さんのご家庭などに給水をしています。いつでも安全でおいしい水が供給できるようこれからも努めていきます。

## 水道工事にご協力をお願いします

町では現在、老朽管に変わり、地震などの災害に強い管への布設替え工事を行っています。工事の際は、人や車の通行、騒音断水などご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

また、ご家庭で給水装置の工事を行うときは、必ず富士見町水道指定給水装置工事事業者へお申し込みください。

上・下水道に関する問い合わせ

上下水道課 6293354

☎93354

# みんなで防ごう！ 土砂災害

6月は土砂災害防止月間です



この月間は、毎年各地で土石流、地すべり、がけ崩れ等の土砂災害が多発している現状から、土砂災害防止に対する理解と関心を深めるとともに、土砂災害に関する防災知識の普及、警戒避難体制の整備促進等を通じて、土砂災害による人命、財産の被害の防止を図ることを目的としています。

土砂災害は降り続いた雨の量が多くなると発生しやすいと言われています。正しい情報入手し、早めに適切な対応をすることが大切です。インターネット「砂防情報ステーション」(<http://133.105.11.45/index.html>)には、雨量情報などの土砂災害警戒情報が掲載されていますので、ご活用ください。

## 大雨が降りはじめたら・・・

土砂災害の多くは雨が原因で起こります。1時間に20ミリ以上、または降りはじめから100ミリ以上の降雨量になったら、十分な注意が必要です。テレビ・ラジオの気象情報に耳を傾けてください。

自分の家は絶対に大丈夫などと思いつたり、憶測やデマに惑わされることなく正しい情報入手することが大切です。

台風や雨量の情報、周囲の前兆現象などの異変を発見したら、早めに避難しましょう。

## 土砂災害に対する日頃の備え



非常時持出品を準備しておきましょう。ラジオや携帯電話なども忘れずに。



普段から家族全員で避難場所や避難路、避難方法を確認しておきましょう。



危険な箇所を調べておきましょう。

# (社)富士見町開発公社(富士見パノラマリゾート)の 経営状況をお知らせします

入笠山植栽ボランティア事業への参加やパノラマリゾートの利用など、町民の皆さんにはパノラマリゾート運営にご協力いただき、ありがとうございます。富士見町開発公社の平成19年度決算がまとまりましたので、お知らせします。

昨年度より取り組んだ観光戦略構築事業の中で、(株)東急リゾートサービスとの連携も含め総合的な経営の改善を進めた結果、パノラマリゾートの売上は計画額8億円を上まわり、公社全体では町の支援をいただき1億8,600万円の利益を計上できました。職員の改革提案や営業努力により、収益体質への転換はより一層進んでいます。

開発公社の借入金残高は平成19年度末に1億5,300万円を返済し、16億8,900万円。町の観光施設貸付事業特別会計の借入金残高は、平成19年度末に1億8,000万円を返済し、21億6,300万円。町と開発公社を合わせた借入金残高は、38億5,200万円となり、昨年度より3億3,300万円減少しました。また、累積の債務超過額は、9億6,900万円に減少しています。

## 平成19年度決算状況

平成19年4月1日～平成20年3月31日

(単位:千円)

科 目	本 社 会 計 ・本 社 ・川崎市少年自然の家	スキー事業会計 ・パノラマリゾート 事業所	受託事業会計 ・多摩市少年自然の家 ・多摩市市民保養所 ・京都市職員厚生 八ヶ岳荘	合 計
収 入	392,197	801,991	183,736	1,377,924
支 出	375,830	631,942	183,736	1,191,508
収 益	16,368	170,049	0	186,418

端数処理のため数値が一致しません。



ファミリーに人気のキッズパーク

- \*この冬は、151,600名の来場があり、5シーズンぶりに15万人を超えました。
- \*キッズパーク(そりゲレンデ)の新設により、ファミリー層の取り込みに成果がありました。
- \*お得感のあるリフト券・食事券・土産券のセット商品の開発とセットに見合う商品の導入、売店の増設やクレープ店の新設、首都圏からの誘客を図るJR乗車券とリフト券のセット商品、中高生限定の格安パックなどが順調に売上に寄与しました。

## 平成20年度事業計画

平成20年4月1日～平成21年3月31日

(単位:千円)

科 目	本 社 会 計 ・本 社 ・川崎市少年自然の家 ・多摩市少年自然の家	スキー事業会計 ・パノラマリゾート 事業所	受託事業会計 ・多摩市市民保養所	合 計
収 入	531,377	788,588	40,899	1,360,864
支 出	509,134	638,588	40,899	1,188,621
収 益	22,243	150,000	0	172,243

\*多摩市少年自然の家は平成20年度より指定管理者として指定を受けました。

\*京都市職員厚生会八ヶ岳山荘は受託を終了しました。

花の百名山に選ばれている「山野草の宝庫入笠山」の魅力や富士見町の魅力を今後もPRしていきます。町民の皆さんのご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

問 産業課商工観光係

62-9342 画 9342

# 国保加入の皆さんへ

## 特定健診・特定保健指導のお知らせ

平成20年度から、生活習慣病の予防に重点を置いた特定健診・特定保健指導を各医療保険者が行うことになりました。

特定健診・特定保健指導の対象は40歳から74歳の人（昭和9年4月2日～昭和44年4月1日生まれまでの人）です。

町は保険者として、国民健康保険加入者の健診・保健指導を実施します。健診の実施方法は、集団健診と医療機関健診です。（人間ドッグについては補助制度があります。）2月に実施した「健診希望調査」により、集団健診・医療機関健診について6月に受診案内を対象者に送付します。詳細については、案内通知をご覧ください。

特定保健指導は健診結果から生活習慣病の危険性を判定します。生活習慣病として判定された人は、その改善にむけた保健指導を行います。また、受診者全員に生活習慣の見直しや改善のきっかけとなる情報を提供します。



### 集団健診(集団健康スクリーニング)日程

期 日	会 場 ・ 受付時間
6月16日(月)	会 場：保健センター 受付時間：午前 8:30～11:00 午後 1:00～3:00
6月17日(火)	
6月18日(水)	
6月19日(木)	
6月20日(金)	
6月23日(月)	

健 診 の 内 容	一部負担額
基本健診：問診・身体計測(身長 体重 BMI 腹囲)・身体診察 血圧測定・尿検査・血液検査(脂質 肝機能 代謝系)	500円
基本健診 + 心電図	1,000円
基本健診 + 眼底検査	800円
基本健診 + 心電図 + 眼底検査	1,300円
大腸がん検診(便潜血反応検査)	500円
前立腺がん検査(PSA) 55～74歳までの希望男性のみ	500円

### 健診内容と健診一部負担金

健診内容に応じた一部負担をお願いします。当日受付にてお支払いください。希望により、大腸がん検診・前立腺がん検査も受けることができます。

### 健診一部負担金の免除(無料)

一部負担金の免除(無料)に該当される方

昭和14年4月1日以前に生まれた方  
65歳以上で障害の認定により後期高齢者受給者証、高齢受給者証をお持ちの方  
生活保護法昭和25年法律第144号の規定による生活保護を受けている世帯に属する方  
当該年度分町民税非課税世帯に属する方

### 免除の申請方法

前記 ) に該当する方は免除の申請が必要です。受診日前日までに手続きをしてください。(の方は申請手続き不要)

〔受付日時〕 6月9日(月)

午前8時30分～午後5時30分

〔受付場所〕 保健センター(役場左隣り)

〔持ち物〕 印鑑

\* 受診当日は免除申請の受付・免除券の発行はできません。

健診当日の一部負担金免除者の確認  
健診受付時に確認させていただきます。

\* 前記 に該当する方は、生年月日で判断させていただきます。

郵送された受診案内等を健診当日必ずお持ちください。

\* 前記 ) に該当する方は、負担金免除券を健診当日必ずお持ちください。(この免除券は、今年度中に受ける他の健診にも利用できますので、大切に保管してください。)

健診の追加申し込み及び問い合わせ

住民福祉課保健予防係(保健センター内)

629134 (有)9134

75歳以上の皆さんへ

## 基本健診のお知らせ

健診の実施方法は、集団健診と医療機関健診です。2月に実施した「健診希望調査」により、6月に受診案内を対象者に送付します。詳細につきましては、同封の案内通知をご覧ください。

### 集団健診(いきいき健診)日程

期 日	会 場・受付時間
6月24日(火)	会 場：保健センター 受付時間： 午前 8:30～11:00 午後 1:00～3:00
6月25日(水)	
6月26日(木)	

#### 健 診 の 内 容

問診 身体計測 血圧測定  
尿・血液検査 診察 生活機能評価  
心電図

大腸がん検診(便潜血反応検査)  
希望者

糖尿病、高血圧症、高脂血症等の生活習慣病でかかりつけ医で受診している場合には、必ずしも健診を受ける必要はありません。かかりつけの医師とよくご相談ください。

### 肝炎ウイルス検診

希望により1回のみ無料で受けることができます。

今年度中に40歳になる方  
過去に肝炎ウイルス検診を受けたことが  
ない方で、検査を希望する方(41歳以上)  
申し込み  
に該当する方には案内通知を送付します。  
に該当する方は事前の申し込みが必要で  
す。6月13日(金)までに保健予防係へお  
申し込みください。

健診の追加申し込み  
及び問い合わせ

住民福祉課保健予防係  
(保健センター内)

62-9134 (有)9134

9134

9134



## 禁煙週間

5月31日から6月6日まで「禁煙週間」です。  
(5月31日は世界禁煙デー)

「子どもをたばこから守るために」をテーマとして、喫煙及び受動喫煙が健康に与える影響の重要性等について普及啓発を積極的に行うことを目的として実施されます。

現在喫煙しているまたは過去に喫煙していた方

階段の上り下りなどで息切れすることはありますか。また、しつこく続く慢性的な咳や痰の症状はありませんか。

このような症状がある場合は、慢性閉塞性肺疾患(COPD)という病気かもしれません。長期間にわたる喫煙習慣が主な原因で別名“肺の生活習慣病”と言われています。

たばこなどの有害な空気を吸い続けることにより、気管支や肺に慢性的な炎症が起こり、空気の出し入れがうまくいなくなる病気で、病状はゆっくりと進行し、最終的には「運動機能が低下し、寝たきりになる」「慢性呼吸不全や心不全など命にかかわる重い病気を併発する」など深刻な症状があらわれます。WHOの予測では、十数年後に死亡原因の第3位になるといわれています。

気になる点があれば  
早めに病院で受診してください。

## 肺がんCT検診

町では下記の日程で、肺がんCT検診を実施します。まだ検診の申し込みをされていない方で受診を希望される方はお申し込みください。

対象者：45歳以上(昭和39年4月1日以前に生まれた方)で下記のいずれかに該当する方  
タバコを多く吸う方・吸った方  
慢性的にせきが出る方  
タバコの影響を受ける機会の多い方  
ときどき血痰が出る方

\*今年度は富士見地区・乙事区・立沢区・立沢広原の方

実施日程：7月22日(火)～7月26日(土)

7月28日(月)～8月2日(土)

月～金曜日は午後3時～4時30分

土曜日は午後2時～4時30分

\*受診希望人数により、希望日以外になる場合もあります。

検診場所：富士見高原病院

検診一部負担金：2,000円

申し込み：受診を希望される方は、住民福祉課保健予防係(62-9134 (有)9134)へ6月12日(木)までにお申し込みください。

\*この検診は完全予約制のため、確実に受診される方のみとします。

検診の詳細い案内は後日送付します。

問 住民福祉課保健予防係 62-9134 (有)9134



## 児童を養育する方に 支給される手当の手続き

児童を養育している方に支給される手当には、次のようなものがあります。子ども支援係で受給の手続きをしてください。

- \* 児童手当 小学6年生までの児童を養育する方に手当を支給します。
- \* 児童扶養手当 母子家庭等の方に手当を支給します。満20歳未満の心身障害児を養育している方に手当を支給します。
- \* 特別児童扶養手当 生計を共にする第3子以降の児童を養育する方に手当を支給します。
- \* 町単独児童手当

## お忘れなく！

### 児童手当

児童手当は、子どもと暮らし、子どもを養い、守り育てる方の生活を安定させ、生活の質を高めるよう支援することを目的に、子育てにかかる費用の一部を支給する制度です。小学校修了前（12歳到達後最初の3月31日まで）の児童を養育している方に支給されます。

### 児童手当所得制限限度額

扶養親族などの数	自営業者など (国民年金加入者)	サラリーマン (厚生年金等加入者)
0人	460万円	532万円
1人	498万円	570万円
2人	536万円	608万円
3人	574万円	646万円
4人	612万円	684万円
5人	650万円	722万円

- 3歳未満(一律) 月額10,000円
- 3歳以上
- 第1子 月額5,000円
- 第2子 月額5,000円
- 第3子以降 月額10,000円

今まで受給できなかった方  
今まで所得が制限額を超えていたために受給できなかった方も、平成19年中の所得が所得制限内であれば受給できます。該当と思われる方は、申請してください。

### 児童扶養手当

児童扶養手当は、父と生計を同じくしていない児童（18歳に達する日以降の最初の3月31日まで、一定の障害のある場合は20歳未満）または父が重度の障害の状態（国民年金の障害等級1級程度）にある児童を養育している家庭のために、児童の母や母に代わってその児童を養育している方に支給されます。

\* 児童が施設入所や公的年金の対象となっている場合は支給されません。  
\* 所得制限により受給できない場合があります。

支給額（児童1人につき）  
全部支給の場合 月額41,720円

一部支給の場合 月額41,710円  
9,850円

所得に応じて、計算式により算出します。

### 特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は、満20歳未満の障害のある児童を監護し、生計を維持している父もしくは母または養育者に対して支給されます。

\* 児童が施設入所や公的年金の対象となっている場合は支給されません。  
\* 所得制限により受給できない場合があります。

申請先  
子ども課子ども支援係  
249237 9237



支給額（児童1人につき）  
重度障害児（1級） 月額50,750円

中度障害児（2級） 月額33,800円

### 町単独児童手当

町単独の児童手当制度です。富士見町に1年以上住所を有し、生計をともにする第3子以降の児童を養育する保護者に対し、第3子以降の児童1人につき月額2万円を義務教育修了前まで支給します。

第3子以降のお子さんが誕生した時、又は第3子以降のお子さんを養育されている方が転入された際に受付で手続きをお願いしますが、支給されていない方がいらっしゃいましたら、至急ご連絡ください。

それぞれの手当は、申請しないと受給できません。なお、さかのぼっての支給はできませんので、お早めに申請手続きをしていただくようお願いいたします。

### 問 申請先

子ども課子ども支援係  
249237 9237



# 中山間地域農業 直接支払事業の取り組み

中山間地域とは、平野の外縁部から山間地を指します。中山間地域の農地は、食料生産とともに水源のかん養や洪水の防止機能、良好な景観形成など、私たちの生活に大切な役割を担っていますが、平地に比べ自然条件や社会条件が厳しいことから、高齢化の進展や担い

手の減少、耕作放棄地の増加などによりその役割が低下するおそれがあります。

平成12年度から始まった「中山間地域農業直接支払事業」は、中山間地域の農地の荒廃を防止し、農地のもつ多様な機能を持続させるために、「農地を守る協定」に基づいた、耕作者の皆さんが行う主体的な活動を支援する事業です。

平成17年度からは、中山間地域における農地の多面的機能の維持・増進を一層図るため、自律的かつ継続的な農業生産活動等の体制整備に向けた前向きな取り組み等を推進するとの考えのもとで一部見直しを行い、新たな対策として再スタートしました。

## 【対象地域】

特定農山村法指定地域 富士見町全域

## 【対象農用地】

対象地域内にある農振農用地区域内の1ha以上まとまった農地で、右表の基準により町長が指定します。

対象農地区分	勾配基準	交付金額
急傾斜農用地	田: 1/20以上 (水平距離20mに対して1m以上の高低差)	21,000円/10a
緩傾斜農用地 <small>*急傾斜農用地に挟まれ、連担している場合のみ該当</small>	田: 1/100以上 1/20未満	8,000円/10a

## 【集落協定】

この事業では、「農地を守る協定」を締結し、町長の認定を受けることが必要です。また、協定に基づく主体的な活動は、5年間以上継続しなければなりません。

町内では、現在13の集落協定が締結され、それぞれ協定に基づいた活動を行っています。平成19年度の実施状況は、「平成19年度集落協定地区一覧表」のとおりです。

〔平成19年度共同取組活動の実施状況〕

- 農地の法面の崩壊を未然に防止するための定期点検
- 道・水路の維持管理、簡易補修・改良
- 耕作放棄地の復旧
- 景観作物の作付け
- 鳥獣害防止対策
- 共同機械利用など

☎ 産業課農林係 62-9232 ☎ 9232

## 【平成19年度集落協定地区一覧表】

集落協定名	協定面積( )	参加農家数	交付金額(円)
立 沢	2,637,129	286	53,940,349
乙 事	940,168	126	19,743,528
烏帽子	72,744	22	1,527,624
下蔦木	114,498	25	2,404,458
田 端	76,605	21	1,608,705
上蔦木	69,725	31	1,464,225
高 森	254,852	46	5,351,892
葛 窪	345,310	82	7,124,071
御射山神戸	57,364	25	1,204,644
小 六	191,969	34	4,031,349
池 袋	110,524	29	2,321,004
瀬沢新田	42,881	14	720,400
先 達	180,712	38	3,794,952
合 計	5,094,481	779	105,237,201

## 有害鳥獣捕獲にご理解ご協力をお願いします

富士見町有害鳥獣対策協議会では、ニホンザルやニホンジカをはじめとする有害鳥獣による農作物被害を軽減させるため、富士見町猟友会にご協力いただき年間を通じて有害鳥獣の捕獲を実施しています。箱檻、足くり罠による捕獲と、サルには銃器を使用した捕獲を実施しています。町猟友会が十分に安全を確認して捕獲を行います。山に入る際は目立つ服装をするなど、事故防止にご協力いただくとともに、捕獲に対するご理解ご協力をよろしくをお願いします。

☎ 産業課農林係 62-9222 ☎ 9222

# 富士見町 教育委員会だより 第30号

平成20年6月1日発行  
富士見町教育委員会編集  
62-9235  
kodomo@town.fujimi.nagano.jp

定例教育委員会  
6月18日(水)  
7月16日(水)  
午前9時30分より  
役場3階会議室

## 町内2中学校の 統合にむけて

本年3月3日の学校整備促進審議会答申を受け、教育委員会では5月中、町内各地区にて教育懇談会を開催しました。(詳細は、第31号に掲載します。)  
懇談会では、左記のとおり原々案を提示しました。

### 中学校の統合に関する 教育委員会の考え方

町内2中学校を統合し、平成22年度に開校したい。  
統合は対等な立場で行うことが望ましい。学校名、校歌、校章、制服、学校運営計画、通学方法などについては、今後検討していく。  
(4月23日、富士見町教育委員会臨時会決定)  
学校整備促進審議会の答申内容は、第28号に掲載。

## 週23エクササイズの身体活動習慣で、 健康な生活を！

近年、生活習慣病予防の見地からも運動習慣の重要性が高まる中、「健康づくりのための運動基準2006(厚生労働省)」が示されています。

これは、掃除や介護などの「生活活動」とジョギングなどの「運動」(あわせて「身体活動」という)を組み合わせ、継続的な一定量の身体活動習慣を身に付けていくというものです。

町健康づくり計画「健康ふじみ21」の中間評価でも、20～50代の定期的に体を動かす人の割合が低い状況でした。住民の皆さんが健康づくりのための身体活動を習慣づけられるよう、保健と体育が連携して推進していきます。

### どんな身体活動が1エクササイズ？

1エクササイズ = 運動・生活活動の強さ × 時間 大まかな基準が下記のように定められています。

運 動		
強 さ	活動内容(例)	1エクササイズになる時間
3	バレーボール・フリスビー・ボウリング	20分
4	速歩・水中運動・卓球・太極拳	15分
5	野球・ドッジボール・かなりの速歩	12分
6	バスケットボール・スイミング(ゆっくり)	10分
7	ジョギング・サッカー・テニス・背泳・スキー	9分
8	サイクリング・ランニング・水泳(クロール)	8分
10	空手・柔道・平泳ぎ	6分

生 活 活 動		
強 さ	活動内容(例)	1エクササイズになる時間
3	犬の散歩・部屋の掃除・子どもの世話	20分
4	介護・屋根の雪下ろし・子どもと遊ぶ	18分
5	かなりの速歩・動物の世話(歩く・走る)	12分
6	家具などの運搬・スコップでの雪掻き	10分
8	農作業・思い荷物の運搬・階段を上がる	8分
9	荷物を上の階へ運ぶ	7分

身体活動の強さの単位を「メッツ(長野県では「ずく」)」で表します。  
「3ずく」の身体活動を1時間行くと3エクササイズ、「4ずく」を1時間行くと4エクササイズ、と数えます。合計23エクササイズが1週間の目標値です。



## 自分に合ったメニューをつくりましょう

### 私(高校生)の場合

身体活動(一週間で)	強さ	時間	エクササイズ
スイミング 【運動】	6	2	12
犬の散歩 30分×7日【生活活動】	3	3.5	10.5
合計			22.5

一週間の目標値23のうち4エクササイズ分は【運動】にしましょう。



### お父さん(ちょっぴりメタボ気味)の場合

身体活動(一週間で)	強さ	時間	エクササイズ
速歩通勤 30分×5日【運動】	4	2.5	10
農作業(土・日) 【生活活動】	8	2	16
合計			26

住民の皆さんひとりひとりが自分に合った運動習慣を身に付け、健康な生活を送ることができるよう願っています。  
大切なのは、続けることです。その秘訣は、目標を達成できなくても、できた部分を認めること。  
「ずく」を出してコツコツと続けましょう。

☎ 社会体育係 62-2400 ☎ 2750  
保健予防係 62-9134 ☎ 9134

## 八ヶ岳の風

6月といえば「更衣(ころもがえ)」。ひと昔前より更衣に対する感覚は薄くなったようにも思えますが、毎年この時期には新聞の第1面に、夏の制服姿の女子高校生の写真が載ります。  
今では制服が替わる程度の更衣も、平安時代には着物を替えるばかりでなく、畳や部屋の道具も替えるなどの一大行事でした。  
日本の気候や当時の住居を思えばなくてはならない更衣。先人たちの季節とともに生きる知恵は、実に見事です。  
現代の日本人は、とかく季節の移ろいに鈍感になりがちです。「更衣」のような、生活の中の季節感覚を忘れずにいることが、案外「地球温暖化」から地球を救うことにつながるのかもしれない。

教育委員 小池 知笑

## 編集後記

新緑の季節到来。嬉しい反面、今まで新聞の切り抜きなどに充てていた早朝の時間が草取りに替わった。これをいかに早く終わらせて時間を創るか、草取り鎌をせっせと動かす今日この頃である。(A)

## 教科書展示会のお知らせ

恒例の教科書展示会が左記の日程で開催されます。文部科学省の検定を受けた小・中・高校等の教科書が展示されます。



期間 6月20日(金) ~ 7月10日(木)の平日  
21日(土)・22日(日)も開催  
場所 諏訪教育会館  
時間 午前9時~午後5時

## 今年度も安全な学校生活を

町内小・中学校の管理下でのお子さんの骨折・捻挫・切り傷等で病院を受診した場合、独立行政法人「日本スポーツ振興センター」の災害共済給付が受けられます。  
掛け金は、町負担485円、個人負担460円で、5月に学校を通じて支払っていただいております。  
ケガ等があったときは、学校に申請すると、病院受診の個人負担分が戻ります。

問 総務学校教育係  
☎ 62-9235  
☎ 9235



## 電話による教育相談

月・火・木曜日 午前9時~午後3時 62-3118  
教育相談員が対応します

6月15日(第3日曜日)は家庭の日です。

1年で最も日長いこの時期、家族で夕方の散歩を楽しむなど、ふれあいを深めましょう。

# 国民年金保険料は納期限までに納めましょう

## 納期限は翌月末日

国民年金保険料は、翌月の末日が納期限となっています。保険料の納め忘れがあると、65歳から生涯受けられる「老齢基礎年金」や病気やケガで一定の障害が残った場合に受けられる「障害基礎年金」などが受けられない場合があります。保険料は納期限までに必ず納めましょう。

## 納め方はいろいろ

保険料は、毎年4月に送られる「国民年金保険料納付案内書」(納付書)により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアの窓口で納めます。また、インターネットを利用して納めること(金融機関との契約が必要)やクレジットカードで納めること(事前に申し込みが必要)もできます。

## 口座振替にすると

「忙しくてなかなか納めに行けない」という方は、納めに行く手間が省けて、納め忘れの心配もない口座振替のご利用をおすすめします。

希望される方は、金融機関・郵便局の窓口で「国民年金保険料口座振替申出書」の手続きを行ってください。手続きには、納付書または年金手帳・預貯金通帳・口座届出印が必要です。

また、当月分の保険料を当月末に引き落とす「早割」を利用すると、保険料が毎月50円割り引かれてお得です。ただし、初回は原則として、前月分と当月分の2ヶ月分が引き落とされます。

## 岡谷社会保険事務所 6月の年金相談受付時間のご案内

### 《平日の年金相談》

毎週月～金曜日 受付時間:午後7時まで

### 《休日の年金相談》

6月14日(土)・21日(土)・22日(日)

受付時間:午前9時30分～午後4時

### 《相談会場》

岡谷社会保険事務所(23-3661)

お気軽にご相談ください

## 富士見町職員採用試験のお知らせ

富士見町では、平成21年度採用(来春)の職員を次のとおり募集します。

[ 募集職種 ]	一般事務職	若干名
	保育士	若干名
	保健師	若干名
	消防職(救急救命士)	若干名

[ 受験資格 ]	
* 一般事務職	
上 級	= 昭和53年4月2日以降の生まれで大学を卒業または卒業見込みの人
中 級	= 昭和53年4月2日以降の生まれで短大を卒業または卒業見込みの人
初 級	= 昭和58年4月2日以降の生まれで高校を卒業または卒業見込みの人

### \* 専門職

保育士	= 保育士の資格を有する人および資格取得見込みの人 (昭和48年4月2日以降生れ)
保健師	= 保健師の資格を有する人および資格取得見込みの人 (昭和48年4月2日以降生れ)
消防職	= 救急救命士の資格を有する人および資格取得見込みの人 (昭和53年4月2日以降生れ)

### \* その他要件

採用後、富士見町内に居住する見込みのある人

### [ 試験内容 ]

一次試験 = 能力検査・性格検査・適性検査・専門試験  
二次試験 = 面接

### [ 試験日 ]

一次試験 平成20年6月29日(日)

会場:富士見町役場

[ 受付期間:平成20年5月26日(月)～6月13日(金) ]

二次試験は平成20年8月頃の予定

### 来春高校卒業予定者

一次試験 平成20年9月21日(日)

[ 受付期間:平成20年8月4日(月)～

8月22日(金) ]

### [ 提出書類 ]

受験願書・健康診断書・成績証明書・卒業証明書または卒業見込証明書・資格取得証明書

試験の詳細は、町のホームページでもご覧いただけます。

### 【 願書請求先・問い合わせ 】

総務課庶務人事係 62-9322 〔 画 〕 9322

お知らせ

電波利用保護旬間

6月1日～10日は電波利用保護旬間です。私たちみんなの財産である電波の良好な利用環境を守るため、不法無線局をなくし、電波を正しく使しましょう。

電波に関する相談

無線設備への混信・妨害及び違法な無線設備の情報  
監視調査課

026 234 9976  
テレビ・ラジオなどの受信障害

026 234 9991  
受信障害対策官

026 234 9961  
その他の行政相談  
調査官

赤十字家庭看護法短期講習会(災害時高齢者生活支援講習)開催

近年の災害においては、高齢者の被災が多く、その対策が急務とされています。高齢者を守るために、誰もが知っておきたい知識や支援技術を身につけるための講習会です。町内在住の方ならどなたでも受講できます。

日時 7月5日(土)  
午前10時～正午  
会場 保健センター2階  
定員 20名(先着順)  
受講料 無料  
持ち物 筆記用具  
申込締切 6月30日(月)  
動きやすい服装でご参加ください。

申込

住民福祉課社会福祉係  
629144 (9)9144

税務職員(税務大学校生)

税務署などにおいて、調査や徴収等の事務を行なう税務職員  
の採用試験を実施します。

受験資格

昭和62年4月2日～平成3年

4月1日生まれの人

試験の程度

高等学校卒業程度

試験日及び試験科目

\* 第一次試験

9月7日(日)

教養試験・適正試験・作文

\* 第二次試験

10月16日(木)～10月23日(木)

のいずれか1日

人物試験・身体検査

受付期間

6月24日(火)～7月1日(火)

(土・日曜日は除く)

申込書請求先

諏訪税務署総務課

521390

入笠山マイカー規制

スズランの開花時期は  
入笠山への通行が車両通行規制となります

入笠湿原は、花の宝庫として多くの人に知られるようになり、観光客が年々増加傾向にあります。特にスズランの開花時期は入笠山の駐車場が足りず、路上駐車等により御所平峠周辺が非常に混雑するため、平成18年から交通安全の確保と環境保護を目的に、入笠山マイカー規制を実施しています。規制日は富士見パノラマリゾート Gondolaリフトをご利用ください。

規制日 6月14日(土)～6月22日(日) 連続9日間

規制時間 午前7時30分～午後3時

規制車両 全車両

(連絡バス・タクシー 緊急車両 許可車両を除く)

規制区間 町道102号線「沢入登山口」から林道入笠線「御所平峠」まで約6.9km

代替交通

パノラマ Gondolaリフト(8人乗り)

パノラマ山麓駅～山頂駅

運行時間

午前8時～午後5時(マイカー規制期間中の運行時間)

時間内随時発着

料金

大人往復 1,600円(町民400円引き)

小人往復 800円(町民200円引き)

富士見町に住所がある方は、町民割引が利用できます。

運転免許証等、証明できるものをお持ちください。

連絡バス

花畑～八ヶ岳ビューポイント～首切清水～大阿原湿原

運行時間

午前8時30分(花畑発)～午後4時(大阿原湿原発)

時間内随時発着

料金 無料

産業課商工観光係 62-9342 (9)9228

希少野生植物保護講演会  
【守ろう! 富士見町の宝物  
釜無ホテイアツモリソウ】

～絶滅のおそれのある植物を  
調べ・守り・次世代に伝える～

愛好者の多いランのなかでもアツモリソウは希少で人気が高く、なかでも大型で濃い赤紫色の花を付ける富士見町のアツモリソウは特に希少とされています。かつては入笠山、釜無山に数多く自生していましたが、植林による環境変化と乱獲で現在は絶滅の危機に瀕しています。

富士見町アツモリソウ再生会議では、釜無ホテイアツモリソウの保護活動のひとつとして、希少野生植物保護講演会を開催します。ぜひ、ご聴講ください。

期日 6月26日(木)  
会場 富士見高原中学校 体育館

第1部 午後3時～  
富士見町の取り組みについて経過報告  
...富士見町アツモリソウ再生会議

第2部 午後3時15分～  
講演会 「絶滅のおそれのある植物を調べ・守り・次世代に伝える」

講師 遊川知久先生: 国立科学博物館筑波実験植物園  
研究主幹・理学博士



総務課  
新しいまちづくり係  
62-9328  
(9)9328

# 住民だより

## 5月

4月15日～5月14日の届出 敬称略  
 転入・転居・出生は14日以内に 死亡は7日以内に届出を

### 結婚おめでとう

氏名	出身地
前嶋 政彦	富士見
小池 利奈	立沢

### 出生おめでとう

氏名	父の名	母の名	区名
樋口 依吹 <sup>いぶき</sup>	勝 俊	佳奈子	とちの木
小林 千桜 <sup>ちおき</sup>	優 紀	正 美	信濃境
小林 美月 <sup>みづき</sup>	正 徳	砂緒里	信濃境
新里 耶知 <sup>ちほ</sup>	正 英	みなみ	富士見
名取 惺哉 <sup>せいざ</sup>	俊 一	沙 織	若 宮
小池 優芽 <sup>ゆめ</sup>	祐 雄	由 美	桜ヶ丘
植松 陽菜 <sup>ひな</sup>	和 幸	さゆり	立 沢
大森 由己 <sup>よし</sup>	治	ちあき	南原山
窪田 こう	昭 治	グレン	富士見

### おくやみ申し上げます

氏名	年齢	世帯主	区名
樋川 八千代	71歳	高木冬至郎	富ヶ丘
小椋 光江	79歳	和 男	上蔦木
小林 けさ糸	92歳	文 門	南原山
熊谷 健二	54歳	健 二	池 袋
五味 のぶ子	88歳	克 弘	乙 事
小倉 郁枝	91歳	隆 次	富士見
小林 益美	85歳	康 友	烏帽子
江口 トヨ	81歳	一 郎	富 里
長田 千鳥	90歳	皓	富士見台
矢島 資朗	82歳	資 朗	富 原
本村 慶子	68歳	幹 憲	瀨 沢

## 教 室

### 幼児食教室

「おいしく食事を食べるために」  
 2～3歳児の食事で「好き嫌い」「小食」等の悩みをお持ちのご家庭の皆さん、ご参加ください。  
 日 時 7月4日(金)午前10時～正午  
 会 場 保健センター2階栄養指導室内 内 容

\* 幼児食についての話  
 \* 料理実習(料理実習は子どもも一部手伝える内容です)  
 対 象 2～3歳児とその家族

### 申込問

定 員 先着15組  
 参加費 無料  
 申込締切 6月20日(金)  
 託児有り  
 住民福祉課保健予防係  
 629134 (有)9134

## 募 集

### 自衛官

募集種目  
 自衛官2等陸・海・空士(男子)  
 応募資格  
 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満

### 申込問

募集期間 7～9月 10～12月 1～3月  
 採用時期 7～9月 10～12月 1～4月  
 自衛隊長野地方協力本部  
 茅野募集事務所  
 826785

### 第7回町民ゲートボール大会 参加者

期 日 7月2日(水)  
 会 場 多目的グラウンド  
 参加資格 (町民センター前)  
 町内に在住する男女で編成されたチーム

### 第37回富士見町陸上競技選手権大会 参加者

期 日 7月6日(日)  
 会 場 八ヶ岳陸上競技場  
 参加資格 町内に在住・通勤・通学している方  
 申し込み 小・中学生は各学校、高校生以上一般の方は6月18日(水)までに、町民センター内社会体育係までお申し込みください。

### 多摩市との八ヶ岳子どもサッカー交流 参加者

友好都市の東京都多摩市の子どもたちとサッカー交流をしてみませんか。多摩市のご配慮により東京ヴェルディコーチの指導が受けられます。  
 2泊3日の合宿交流です。  
 日 程 7月29日(火)午後～31日(木)午後までの3日間  
 会 場 宿泊・多摩市八ヶ岳少年自然の家・練習・町民広場総合運動場(雨天・自然の家体育館)  
 参加資格 町内小学校に通学する3年生以上(男女不問)  
 参加費 5千円程度(食費6食分込み、後日開催する参加者説明会にて納付、直前キャンセル・無連絡欠席は返金不可)  
 定 員 先着30名  
 申込締切 7月5日(土)  
 その他 定員になり次第締切  
 参加者向け説明会を7月9日(水)午後6時40分から海洋センターロビーで開催します。

### 申込問 ゲートボール大会

陸上競技選手権大会  
 サッカー交流  
 生涯学習課社会体育係  
 622400 (有)2750

## 相談・説明会

相談・説明会名	日 時	会 場
法 律 相 談	6月13日(金) 午後1時～午後5時	コミュニティ・プラザ
心 配 ごと 相 談	6月20日(金) 午前10時～午後3時	町民センター
出 張 年 金 相 談	7月2日(水) 午前10時～午後3時	役場1階 101会議室
税 理 士 税 務 相 談	6月11日(水) 7月9日(水) 午前10時～正午	下諏訪商工会議所会館 28-6666
行 政 書 士 無 料 相 談 会	6月26日(木) 午後1時30分～午後4時 面談または電話相談 相談内容 土地開発行為・ 農地法・河川法道路法等の 土地に関する建設業法	長野県行政書士会館 026-224-1300
結 婚 相 談	6月17・24日(火) 7月1日(火)・6日(日) 午後1時～午後6時	結婚相談所 (消防署隣り) 62-7853
女 性 の た め の 悩 み 相 談	一般相談は電話で受付 (毎週火曜日～土曜日)	県男女共同参画センター (岡谷市) 22-8822
シルバ-人材センター 入 会 説 明 会	6月11日(水) 7月9日(水) 午後2時～	茅野広域シルバ-人材 センター 73-0224

法律相談 要予約 住民福祉課住民係 62-9112 ㊟9112  
心配ごと相談 ㊟ 社会福祉協議会 62-6766 ㊟8988

## スポーツスケジュール

日 時	事 業 名	会 場
6月13日(金) 午後7時～	地域スポーツクラブ事業 すくすくスポーツ・デー	町民センター
6月13・20日(金) 午後7時30分～	ピラティス教室 (20日閉講)	町民センター
6月15・22・29日(日) 午前9時～	ソフトテニス教室 (29日閉講)	富士見高校テニスコート
6月17・24日(火) 7月1日(火) 午後7時～	ヨーガ教室 (1日閉講)	町民センター
6月19日(木) 7月10日(木) 午前10時～	地域スポーツクラブ事業 ストレッチの集い	町民センター
6月22日(日) 午後5時～	小学生野球教室	町民広場野球場 (雨天:海洋センター)
6月27日(金) 午後7時30分～	フリースポーツデー	町民センター 海洋センター
7月2日(水) 午前8時～	第7回 富士見町民 ゲートボール大会	町民センター上 多目的グラウンド
7月6日(日) 午前8時～	第37回 富士見町民 陸上選手権大会	富士見高原 八ヶ岳陸上競技場
7月10日(木) 午後7時～	体育施設利用者会議	町民センター

㊟ 生涯学習課社会体育係 62-2400 ㊟2750

## 主な行事

日 時	行 事 名	会 場
6月15日(日) 午前9時30分～	「父の日」プレゼント	富士見町図書館
6月28日(土) 午前9時～	入笠花の里山 植栽ボランティア事業	入笠山周辺

日 時	行 事 名	会 場
6月29日(日) 午前7時30分～	富士見町消防団 ポンプ操法大会	富士見高原中学校 校 庭

## 休日当番医・薬局

期 日	当 番 医	当 番 薬 局	
6月	15日(日)	高原病院 62-3030	藤 沢 薬 局 62-2106
	22日(日)	高原病院 62-3030	ミツウ西友薬局 62-7586
	29日(日)	高原病院 62-3030	さくら藤沢薬局 61-1815
7月	6日(日)	高原病院 62-3030	藤 沢 薬 局 62-2106

## 粗大ゴミの収集

6月30日(月)	立沢・瀬沢新田・桜ヶ丘
7月 7日(月)	乙事・小六・高森・烏帽子 富士見高原ペンション

## 資源物の収集

6月19日(木)	富士見地区
7月 3日(木)	本郷・落合・境地区
プラスチック類のみ	
6月19日(木)	本郷・落合・境地区
7月 3日(木)	富士見地区

## 役場窓口業務 延長日

6月17日(火)・24日(火)  
7月1日(火)・8日(火)

## 水道指定給水装置工事事業者 土・日・祝日当番店

月 日	当 番 店	電 話	有 線
6月	14日(土)	リビングクボタ	62 5391 3712
	15日(日)	富士見設備	62 2421
	21日(土)	太陽住設	62 2093 8690
	22日(日)	ウエノヤ	62 6810 3293
	28日(土)	山本管工事	64 2649 8940
7月	29日(日)	戸井口建設	65 3213 5396
	5日(土)	三善工業	66 2078
	6日(日)	坂本鉄工所	62 2065 3153

# こんにちは 地域包括支援センターです

来所・有線電話相談  
月～金曜日 8:30～17:00  
☎8200  
電話相談(24時間対応)  
62-8200

お急ぎでない方は、できるだけ平日の昼間をお願いします。

## 高齢者のからだと心を知りましょう！

富士見町の高齢化率は27.8%となり、約3.6人に1人が高齢者です。一見、健康そうに見えてもからだの動きや抵抗力、適応力などが鈍ってきます。また、からだの変化に伴い、心の変化も起きます。高齢者と接するときは加齢によるからだと心の変化を理解し、こちらからペースを合わせることも大切です。

今回は、からだの変化についてご紹介します。

### 加齢による からだの変化



忘れっぽくなる  
脳の神経細胞が減り、記憶力・注意力が低下する。

食べ物を飲み込む機能が低下する  
嚥下機能が低下し食事をノドに詰まらせたり、誤嚥しても気づかずに肺炎を起こしやすくなる。

肺・呼吸器系の老化  
肺活量や最大換気量が急速に低下し、酸素と二酸化炭素のガス交換率が低下。肺炎にかかりやすくなる。

骨折しやすくなる  
コラーゲンやカルシウムが減少し、骨量が少なくなり、骨粗しょう症や骨折が起りやすくなる。

運動機能の低下  
反射・調節能力が落ち、動作が緩慢になり、転倒が多くなる。

耳が遠くなる  
高音部から徐々に聞き取れなくなる。

視力が低下する  
遠近の調節機能が衰えて老眼になる。多くの方が水晶体の濁りにより、白内障にかかる。暗順応も60歳から低下する。

心臓・血管が老化  
心臓の予備力や血管の弾力が低下し動脈硬化・高血圧をまねく。

便秘しやすくなる  
唾液や胃液などの分泌が悪くなり、消化管のぜん動運動が低下するため、便秘しやすくなる。

腎・泌尿器系の老化  
排泄機能の低下が起る。膀胱が小さくなって頻尿になり、夜間排尿回数が増える。男性は前立腺肥大症が多くなり、失禁も増える。

## 親と子の健康ガイド

富士見町健康カルタ  
朝食は 頭と体の エネルギー

池袋 功力 啓子 さん

## 6月の保健日程 (6月11日～7月10日)

### 健康診査・予防接種

事業名	対象児	期日	時間	会場
4ヵ月児健診	平成20年2月生まれ	6月12日(木)	午後0:40(集合)	保健センター
	平成20年3月生まれ	7月10日(木)		
1歳6ヵ月児健診	平成18年11月～12月生まれ	6月11日(水)	午後1:00(集合)	
3歳児健診	平成17年5月～6月生まれ	7月2日(水)	午後1:15～1:50(受付)	
3種混合	生後6ヵ月～7歳6ヵ月	6月13日(金)		
B C G	平成20年1月2日～平成20年4月1日生まれ	7月1日(火)	午後1:30(集合)	

### 相談・教室

事業名	期日	時間	会場
乳幼児相談	7月9日(水)	午前9:30～10:30(受付)	保健センター
地域乳幼児相談	6月30日(月)	午前10:15～11:00(受付)	子育てひろば「A・A・i」(町民広場:研修センター)
幼児食教室	7月4日(金)	午前9:30(集合)	保健センター
母親学級 お産のお話・ハーブグッズ作り	7月8日(火)	午後1:10～1:20(受付)	

☎ 住民福祉課保健予防係 62-9134 ☎ 9134

新まち通信に続き、今月から町内で事業を営まれている若い皆さんをご紹介します。  
 今日から明日へとたゆみなく続くまちづくり、地元事業者の皆さんの活躍は大きな力です。町民の皆さんも、どうぞ応援をよろしくをお願いします。

第1回目は、商工会青年部の部長さんとしても活躍されている名取貴和さんをご紹介します。



名取貴和さん(39歳 原の茶屋)  
 名取景雲堂(クロス職人・表具職人)

**Q1** 仕事の内容をご紹介ください

インテリア工事を中心に、襖・障子・掛け軸の張り替え工事をしています。

**Q2** この仕事を選んだ理由は?

昭和7年、祖父がこの店を始め、私が3代目です。親の背を見て育ち、気がついたら親と一緒に仕事をしていたという感じです。

**Q3** 仕事の中でご苦労されていることは?

仕事を覚えるまでは何度も失敗し、勉強の毎日でした。今でも毎日が勉強です。仕事の段取りにも手がかかりますね。

**Q4** この仕事をしていて良かったことは?

お客さんが「ありがとう」と言って笑顔を見せてくれることが何より嬉しいです。町中仕事に出向きますが、その地域ごとに風習や言葉使いに違いがあり、仕事先でいろいろ話す時間はとても楽しいひとときです。

**Q5** 今後の抱負をお聞かせください

お客さんに喜んでもらえる仕事をしていきたいですね。時代の流れとともに人々の嗜好も変わってきます。それを受けとめることも大切なことです。襖や障子・掛け軸の張り替えをやっている職人は町内でも少ないので、その技術を継承し次の世代へ伝えていきたいと思っております。



襖の張り替え作業です

**最後に一言!** 商工会青年部は今年もOKKOH祭りに向け、準備を進めています。楽しいイベントをたくさん用意してお待ちしています。どうぞ、ご家族でお出かけください。

笑顔のクロス屋 たかさんの日記帳 (<http://teatimebox.blog55.fc2.com/>)  
 仕事場での日々のできごとを綴っています。のぞいてみてください。

## 女性が元気! ふじみ高原地元食材フェスティバル

### “ふじみ自慢料理コンクール 2007” 出品料理紹介



『ルバーブのバターケーキ』  
 大人の部  
 出展 平出具子

簡単にできておいしいです。上にジャムをぬったり、粉砂糖をふってもいいと思います。

**【材 料(直径21cmの型)】**

薄力粉: 100g 砂糖: 150g バター: 80g 卵: 3ヶ  
 バニラエッセンス: 少々 ルバーブ(生のもの): 200g グラニュー糖: 大2  
 ルバーブは細かく切って、バニラエッセンスとグラニュー糖をまぶしておく。

**【作り方】**

薄力粉はふるっておく。  
 卵は白身と黄身に分け、まず白身を固く泡立て、その中に砂糖を入れてよく混ぜる。  
 中に卵の黄身を入れ、よく混ぜ合わせ、ふるっておいた薄力粉をもう一度ふるいながら入れ、さっと混ぜ合わせておく。  
 鍋にバターを入れ、火にかけ、煮立ってきたらの中に入れ、バニラエッセンスとグラニュー糖をまぶしておいたルバーブを入れて混ぜ合わせる。  
 油またはバターをぬって粉をまぶしておいた型に流して、180度のオーブンで20分焼く。



平出具子さん(葛窪)

# 話題

## とちの木区民が芝桜植栽

長い年月をかけて全線完成した西山環状線の小手沢信号機からとちの木区に通じる道路沿いに、とちの木区の皆さんが芝桜を植えました。毎年春にはピンク色の花が沿線を飾り、美しい景観を楽しむことができると思います。ありがとうございました。



## 郷土の日本画展 「和の美 時代の美」開催中

6月29日まで、高原のミュージアムにおいて明治時代を中心に活躍した諏訪地方の画家の作品展が開催されています。

同展では、日本美術院展で美術院賞を受賞した浜弧嘯(諏訪市出身)や日本美術学校の講師を務めた矢沢弦月(諏訪市出身)などの作品の他、富士見町出身の小池裸石や小林春鳳の作品を展示しています。

どうぞ、ご覧ください。



## 「子ども読書の日」は おとうさんと一緒に!

4月20日 コミュニティ・プラザにおいて、「子ども読書の日スペシャル」が開かれました。

この日は普段子どもたちと遊ぶ時間が少ないおとうさんが大活躍。大きなひざに抱かれて世界の童話クイズをパネルシアタで楽しんだり、男性の保育士さんの指導で、手遊びや親子体操などを行いました。

お家でも肩車飛行機や腕ブランコなど、おとうさんの力強い体で遊んであげてください。子どもたちには、きっと何より楽しい時間になると思います。



## 今年も人気 グリーンフェア

4月29日 役場前庭で恒例のグリーンフェアが開かれ、例年以上の人出で賑わいました。

色とりどりの花木や野菜・ハーブ苗の販売の他、生ごみを有機発酵堆肥に変えるぼかしや発酵促進剤なども紹介され、訪れた皆さんは使い方などを担当者に尋ねていました。

ごみを資源として活かしながら、野菜づくりを楽しんだり、綺麗な花を育てたりと、これから夏に向けて外での時間が楽しいものになりますね。



## 長野県市町村対抗駅伝競走大会

5月6日 松本市で開催された「第18回 長野県市町村対抗駅伝競走大会」において、富士見町選手団は、一般の部総合20位(町の部5位)、小学生の部総合13位(町の部4位)の好成績を収めました。

2月から毎週土曜日に練習を続け、技術の向上とともにチームワークづくりに励んできた成果は、昨年度の記録を更新する結果にもつながりました。

おめでとうございます。来年もがんばってくださいね。

## 春の縄文体験

5月5日 井戸尻史跡公園において今年も縄文時代の生活を体験するイベントが開催され、たくさん子どもたちが参加しました。

丸木弓の的当ては男の子に人気で、うまく矢を飛ばすコツをを教わりながら何度も挑戦していました。



鹿や猪の模型を狙って・・・丸木弓の的当て

## うちの村のお宝紹介 第8回 下蔦木『ウツボギ公園と日蓮上人の高座石』



区民総出の公園づくり 平成18年3月

今月は小池千治さんと進藤安夫さんに「ウツボギ公園」と「日蓮上人の高座石」をご紹介します。

下蔦木区では3年前、地域の活性化を目的に区民総出で集落上のウツボギ地籍に公園をつくりました。この場所は晴れた日には富士山が一望できる、暖かな南向きの斜面です。園内には桜・やまぼうし・さすすべりなど4百数十本の花木を植え、春先から秋口まで花が楽しめる公園を目指しています。また、昨年度は県の元気づくり支援事業の補助を受け、公園内に階段とトイレを設置しました。また、今年は天然の湧水を利用した水飲み場を設置する計画だそうです。

海拔750メートルと諏訪地方では最も低い位置にあるこの公園、信州の玄関口として春には一番最初に桜便りを発信したり、区民の憩いの場となるよう、みんなで楽しみにしているそうです。

また、国道を少し上がったところに、町の指定史跡となっている「日蓮上人の高座石」があります。今から750年ほど前の鎌倉時代、この地域で悪疫が流行し村人が難渋していたとき、巡錫中の日蓮上人が下蔦木村に立ち寄り、三日三晩この岩上に立って説法と加持祈禱を行い、悪疫を追い払ったといわれています。その高德に村人はことごとく帰依し、真福寺の住職はこの高座石の傍らにお堂(後に敬冠院と呼ばれた)を建てて上人をまつり、日蓮宗の布教につとめたそうです。

歴史的遺産を大切にしながら、県境の限界集落をよみがえらせるよう、これからも村中で力を合わせていきたいとお話でした。

今回は上蔦木をご紹介します。



敬冠院奥の高座石



4月11日から9月11日まで黄金崎クリスタルパークにおいて『誰でも楽しめる現代ガラス展』が開催されています。現代ガラスとは、1960年代以降に広まった、自由で独創的なガラス芸術のことです。

本展では、展示されている作品を見ながらクイズに回答していく「ワークシート」を使った鑑賞者参加型の方式を取り入れました。「このガラスの重さは?」「ガラスに熱を加えるとどうなる?」といったクイズ形式になっており、町内外から訪れた来館者は個性的な作品に親しみながら鑑賞していました。

西伊豆町にお越しの際には、ユーモアかつ幻想的な現代ガラスの魅力を、ぜひご鑑賞ください。

個性的な作品が展示されている「現代ガラス展」



『入笠花の里山植栽ボランティア』にご参加ください!

花の宝庫として知られる入笠山、この花たちを守り育てる植栽ボランティア事業を今年も実施します。町民の皆様のご協力をお願いします。

日時：6月28日(土) 午前9時～正午  
場所：入笠山周辺(パノラマからゴンドラ利用)

申込 問 産業課商工観光係 62 9342 圏 9228

編集後記

「時間を大切に」と思いながら、いつも時間に流されている私。6月10日の「時の記念日」を前に、私にはあとどれくらいの時間が残されているのだろうか、ふとそんなことを考えた。仕事や家族との生活の他に、趣味の世界で、また第3の人生で、やりたいと思うたくさんのこと。与えられた時間の中で、少しでも多くの夢を叶えるには…? いつ頃どんなことをしたいのか、自分の夢と時間を表にしてみた。そうしたら、何となく今日が見えてきて、楽しみにも感じる明日という日。こんな気持ちで日々過ごすことができれば、大切な時間が自分の時間になるのかもしれない。(尾沼)

平成19年度 ふじみ景観賞  
入選作品紹介

植栽部門【植栽景観賞】

優 秀 賞



『何かいるよ』

松澤英明  
(信濃境)

町の人口 平成20年5月1日現在住民基本台帳(前月比)  
総人口 / 15,465人(-20)  
男 7,603人(±0) 女 7,862人(-20)  
世帯数 / 5,679世帯(+14)  
発行日 平成20年6月1日  
編集・発行 富士見町役場 総務課  
〒399 0292 長野県諏訪郡富士見町落合10,777  
TEL 0266-62-2250(代)  
FAX 0266-62-4481  
ホームページ <http://www.town.fujim.inagano.jp>  
Eメール [fujim@town.fujim.inagano.jp](mailto:fujim@town.fujim.inagano.jp)  
印刷 富士見印刷