



広報

ふじみ

2007
10
OCTOBER
No.451



白樺ゆれる高原に、りんどう咲いて恋を知る・・・」 富士見高原療養所が舞台となった小説『月よりの使者』が発表された昭和8年当時、町内の里山にはたくさんのりんどうが咲いたそうです。

・・・そんな昔を偲ぶように、小さなりんどうが 2輪、雑木林の片隅で肩を寄せ合い咲いていました。

特集

地震から身を守る

我が家の防災マニュアル

【関連記事】…………… 2

主な内容

国保 被保険者証の更新 ……………	5
胃の集団検診実施 ……………	6
高齢者のインフルエンザ予防接種のお知らせ …	7
タイヤ・バッテリー・焼却炉・消火器の回収 ……	8
高原の縄文王国 収穫祭 ……………	9
町職員の給与等の状況 公表 ……………	10
教育委員会だより ……………	12
保育園入園説明会・入園申し込み ……………	14

特集 地震から身を守る 我が家の防災マニュアル

大地震はいつ、どこで、どんな時に起きるかわかりません。大切なのは、どこにいても、いざというときにどうしたらよいか、何をすべきかを日ごろから心得ておくことです。大きな揺れが続くのは、せいぜい1分ぐらいです。自分や家族の安全を守るために、地震発生から10分間ぐらいの標準的な行動パターンをしっかりと覚えておきましょう。

地震発生！ 家にいる場合の10分間はこう動く

最初の大きな揺れは約1分間、冷静に行動

火の始末はすばやく

大きな揺れの前に、可能ならコンロの火を消し、ガスの元栓を閉める。

落ち着いて、自分の身を守る

テーブルの下などにもぐる。

倒れてくる家具や、割れるおそれのある窓ガラスからは離れる。



1～2分

揺れがおさまったら、行動を開始

家族の安全を確認

互いに声をかけあい、家族の安否を確認する。

スリッパや靴などをはく

近くにスリッパなどがあればはき、ガラスの破片などから足を守る。

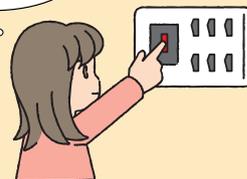
出火の防止

火元を確認し、ガスの元栓を閉め、電気ブレーカーを切る。

非常持出品の用意

事前に用意した災害用品を持ち出す。懐中電灯、帽子、軍手、現金、携帯電話は必需品外にでる

ガス栓は閉めたから、
ブレーカーも…



3分

余震に注意し、正しい情報をつかむ。電話はなるべく使わない。

携帯ラジオ、カーラジオなどで地震情報を確認

震度速報は地震後おおむね2分で発表される。

周囲の様子を確認

周囲の被害状況を確認する。



約2分後 震度速報

5分

隣近所で協力し、安否確認と救出活動

隣近所の安全を確認

隣近所に声をかけ、互いの安否を確認する。

特に乳幼児、高齢者や障害者などの災害弱者世帯には積極的に声をかける。

消火・救出活動

隣近所で協力して消火や救出を。自分たちの手に負えない場合は消防団員に協力を要請する。

地区の役員に家族の安否を報告

家族の安否や住宅の被害状況を地区の役員に報告する。

報告困難が予想される高齢者や障害者世帯の安否は隣近所が協力し合い報告する。



10分

自宅を離れるときは、行き先を書いたメモを 目立つ場所に残す。

子どもを迎えに

保育園や小中学校に子どもを迎えに行く。

周囲に危険が迫っている場合は速やかに避難を

火災・土砂災害・建物倒壊など、災害の状況に応じて避難を。避難には車は使わない。



場所別の行動ポイント 家の中でこんなとき

居間でくつろいでいる

揺れを感じたら家族に声をかけ、テーブルや机の下などに隠れて身を守り、座布団やクッションなどで頭を保護します。揺れの後、子どもがおびえていたらだきしめましょう。

寝室で寝ている

そのまま布団を頭にかぶり、家具や落下物が襲ってこない場所で身を守りましょう。就寝中は無防備に近い状態です。家具の固定など命を守る事前の対策が大切です。

台所で天ぷらを揚げている

揺れを感じたらすばやく火を消し、身の安全が確保できる場所に移動しましょう。いきなり大きな揺れが来たときは、火傷の恐れがありますので、まず身を守ることを優先し、揺れが収まった後で火の始末をします。

入浴中で風呂場にいる

あわてて飛び出すのは、鏡、はがれたタイル、カミソリなどで傷を負いやすく危険です。浴槽で身をかがめて頭を保護しましょう。



非常持出品 これだけは用意しておきましょう

大地震の発生直後は、道路の寸断などにより救援物資が届きません。最低3日間生活できる非常持出品を準備しておきましょう。1つのバッグなどにまとめて入れ、目に付きやすい場所に置いておくことも大事な点です。

懐中電灯

できれば1人に1つ用意を。予備電池・電球もあわせて準備。ヘッドライトも便利です。



携帯ラジオ

AM・FM両方を聴けるものを用意。予備電池も多めに準備。



救急医薬品

消毒薬、包帯、絆創膏、かぜ薬、解熱剤、胃腸薬など。常備薬があれば、必ず準備。



非常食及び飲料水

調理の不要な缶詰、乾パンなど、3日分を用意。水はペットボトルで準備を。



現金・貴重品

現金には、公衆電話の活用を考慮して、10円硬貨も入れておくこと。貴重品は、預金通帳、健康保険証、免許証のコピーや印鑑など。



ヘルメット・軍手・タオル・着替え(上着・下着)

一人ひとりに準備。着替えの衣類は、長袖・長ズボンを用意。



その他

ライター・マッチ、ろうそく、ナイフ、缶切り、ピニール袋、ティッシュ、ウェットティッシュ、ピニールシート、生理用品など。乳幼児やお年寄りがある家庭は、ほ乳瓶、粉ミルク、紙おむつなども忘れずに。



非常持出品として用意するものは、人によって違いがあります。持病をお持ちの方で薬を常用されている方は、通っている病院にいけない場合も想定して処方箋などのコピーを用意しましょう。赤ちゃんがいる場合は、粉ミルクと哺乳瓶、紙オムツを用意しましょう。いざというとき持ち出すものを自分自身で考えることが大切です。

7月16日に発生した「新潟県中越沖地震」の被災地では、3年前の大地震を経験したことで「何十年か先まで大地震は起きないだろう」という思い込みがあり、実に80%以上もの住民が食糧などを備蓄していませんでした。

いつ起こるかかわからない災害に対し、「自分は被災者にはならないだろう」などと考えずに、日ごろから十分な備えをしていく心構えが大切です。

被災直後は 地域の力が要です

9月2日に実施した「富士見町総合防災訓練」では、災害時に必要な行動を身に付けるため、消防団と自主防災会役員、約500名が訓練しました。

また、役場の全職員は大地震が発生した時に集合する地域の避難所などへの移動訓練を行いました。



【自主防災会】
停電に備える:発電機の取扱い訓練



【消防団】
住民の命を守る:倒壊家屋からの救助訓練



【自主防災会】
断水などに備える:簡易トイレの設置・使用方法の実習



【自主防災会】
食料不足に備える:応急炊出し訓練

【水自慢 1110白谷SHIRAYA】は 『防災用の水』として活用されています!

いざというときに非常に大切になる水

いつもは何気なく飲んでいる水も、実は人間の身体を作る非常に重要なものです。台風や地震、その他災害時に不安に思っている方は多いものの、実際に非常用の水、非常持出袋をお備えのご家庭はまだまだ少ないのではないのでしょうか。

2007年7月16日に発生した新潟県中越沖地震でも断水による水不足は深刻な問題となったようです。保存のできる水をいつも用意し、災害に備えておきたいものです。

「水自慢」が「防災用の水」に

富士見町では、災害弱者と言われている3歳未満の子どもと80歳以上の高齢者を対象とした防災用の水【水自慢 1110白谷SHIRAYA】を今年9月1日現在で3日分確保しました。

【水自慢1110白谷SHIRAYA】は、富士見町の水環境保全推進のシンボルとして、また、富士見町の知名度を高めるためのツールとして販売されているだけでなく、「防災用の水」としても活用されています。



備蓄した水を賞味期限ごとに買い換えることは財政的に非常に大きな負担となります。そこで富士見町は町が販売するために保管している【水自慢1110白谷SHIRAYA】の在庫に着目しました。

在庫管理を徹底することで、常に3日分(500mのペットボトルにして7200本)以上のペットボトル水を倉庫内に確保し、この製品を「防災用の水」として位置付けることでこの問題をクリアしました。

問 総務課新しいまちづくり係 62-9328 (有)9328 E-mail:shinmach@town.fujinagano.jp

国保だより

被保険者証が

新しくなります

国保加入者の皆さんが、現在使われている被保険者証は、9月末日で有効期限が切れ、10月1日からは新しい被保険者証を使用していただくこととなります。

新しい被保険者証は、9月末日までに加入者の皆さんに郵送しますので、内容等のご確認をお願いいたします。また、使用できなくなる古い被保険者証は回収しますので、直接役場住民福祉課・国保年金係に届けていただくか、新しい被保険者証を郵送した際に同封してあります返信用封筒で送り返してください。返信用封筒には切手を貼る必要はありません。

国の制度改正により、平成20年4月から75歳以上の方は後期高齢者医療制度への移行となり、65歳以上の退職者国保に加入されている方は一般国保への移行となります。今回送付された被保険者証の有効期限は制度改正に合わせて設定されています。

遠学の保険証も

変わります

学生の方と仕事などで家から離れた場所に滞在している方には、特別被保険者証を交付しています。この被保険者証も同じく有効期限が切れますので、家族の被保険者証と一緒にお願いします。

なお、引き続き特別被保険者証が必要な方は、新たに申請していただくこととなりますので、早めに国保年金係の窓口で、手続きをしてください。

手続きに必要なもの
遠隔者：印鑑、被保険者証
修学中の方：印鑑、被保険者証（旧学被保険証と新旧の親元の被保険者証）、在学証明書（学生証の写しで可）
今年4月以降に申請した方は、在学証明書の提出の必要はありません。また、更新の手続きをされない場合でも古い遠学の被保険証は、ご家庭の被保険者証と一緒に返してください。

被保険者証は 大切に保管してください

被保険者証は医療機関にかかるとき、必ず必要となります。大切に保管し、次のことに注意してください。

*被保険者証は他人に貸したり、借りたりすることはできません。

*被保険者証が破れたり、紛失した場合は、再交付の申請をしてください。

国民健康保険加入・喪失 の手続きについて

会社を退職して国民健康保険に加入する場合の持ち物
退職証明書又は離職票（退職日が確認できる物）、国民健康保険被保険者証（同じ世帯で既に国民健康保険に加入している方がいる場合）、印鑑
就職して国民健康保険を喪失する場合の持ち物
就職先の被保険者証（コピー可）、国民健康保険被保険者証印鑑

詳しくは、
住民福祉課国保年金係
(629111) 有9111
までお問い合わせください。

健康

ふじみ 21

さわやかウォーキング講習会

国保ヘルスアップ事業

～正しく歩くことの効果や歩くことの楽しみを学びましょう～

今話題のメタボリックシンドローム、その予防には体を動かす習慣をつけることが大切です。お腹まわりの気になる方は、ぜひご参加ください。

【日時】 10月20日(土) 午前8時45分～正午 【会場】 町民センター

【日程】 受付:8時45分～ 講習会:9時～11時30分 「ウォーキングで楽しく元気な身体づくり」

講師:長島寿恵先生 厚生労働大臣認定 健康運動指導士、薬剤師

病気の予防、心の健康づくりを目的とした体操などもご紹介します。

*参加資格 健康づくりのための運動に関心のある町民の方。効果的なウォーキングについて学びたい方。小学生以下は保護者の同伴をお願いします。

*持ち物 体育館で着用する運動靴・タオル・水筒・運動のできる支度でおいでください。

*その他 体調を整えてご参加ください。参加は無料です。イベント保険に加入します。

〔申し込み〕 10月12日(金)までに、保健センター内 住民福祉課保健予防係
(62-9134) 有9134 有62-6877)へお申し込みください。

胃の集団検診のお知らせ

がん予防 行こう検診 守ろう健康

胃の集団検診を下記のとおり実施します。申し込みされた方は受診してください。

大腸検診（便潜血反応検査）も同時に実施します。申し込みをされなかった方で、受診を希望される方は、住民福祉課保健予防係（保健センター）までご連絡ください。

日 程

期 日	会 場	受 付 時 間 他
10月 15日(月)	御射山神戸区役所	受付時間 午前 7時 30分から午前 9時まで 注意事項 * 検診会場の開場時間は午前 7時です。 開場と同時に受付番号札をお渡しいたします。 * 午前 7時 15分より「検診の流れ、注意事項等」 について説明します。
16日(火)	若宮構造改善センター	
17日(水)	清泉荘	
18日(木)	清泉荘	
19日(金)	机集落センター	
22日(月)	立沢構造改善センター	
23日(火)	乙事公民館	
24日(水)	富士見町保健センター	
25日(木)	富士見町保健センター	
26日(金)	富士見町保健センター	
29日(月)	富士見町保健センター	
30日(火)	富士見町保健センター	
31日(水)	富士見町保健センター	
11月 1日(木)	富士見町保健センター	

対 象 者

- 今年度 35歳以上(大腸検診は 40歳以上)の方。
ただし、次の方は胃検診の対象になりません。
* 妊娠している方、妊娠の疑いのある方、又は
不妊治療中の方
* 胃の手術(切除)をされた方
* 病気療養中、当日体調をくずしている方
* 過去のバリウム検査で、過敏症(アレルギー症
状)があった方、及び気分が悪くなられた方
* 高度の便秘症の方

注 意 事 項

検診前日の夕食は午後 9 時頃までに済ませ、
刺激物、アルコール類、喫煙は控えてください。
その後は、当日朝から検診終了まで飲食物は一
切とらないでください。

検診自己負担金

- 胃検診 1,500円
大腸検診(便潜血反応検査) 500円
検診当日お持ちください。下記の方は自己負
担金が免除となり、無料で受診することができ
ます。

昭和 13年 4月 1日以前に生まれた方
65歳以上で障害の認定により老人保健法医療
受給者証をお持ちの方で申し出のあった方
生活保護法(昭和 25年法律第 144号)の規定
による生活保護を受けている世帯に属する方
で申し出のあった方
当該年度分町民税非課税世帯に属する方で申
し出のあった方
自己負担金免除の申し出方法につきましては、
検診を申し込まれた方に後日通知します。

40歳才代から増える胃がん

胃がんは日本人のがんの 6分の 1を占め 40歳から罹る率、死亡率ともに急に高くなります。2005年には 50,306
人が胃がんにより命を奪われています。

胃がんはまず胃壁の粘膜にできますが、粘膜にとどまっているものを「早期がん」といい、早期がんのうちに発見し
て手術をすれば 100%近く治ります。粘膜を越えて胃の外に転移すると治す事が難しくなります。

早期がんは、ほとんど自覚症状がありません。自分は健康だと思っていなくても、40歳を過ぎた方はぜひ定期検診を受
け、早期発見に努めましょう。

高齢者のインフルエンザ予防接種のお知らせ

町では、高齢者のインフルエンザの発病や重症化防止のため、下記の対象者の中で希望する方に対し、インフルエンザの予防接種を行います。町の指定する医療機関において一部自己負担で受けられます。

対象者

町内に住む次の方で予防接種を希望する方

65歳以上の方

60歳以上 65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器等に重い病気のある方（身体障害者福祉手帳 1級レベルの方）

接種期間内に65歳（は60歳）になる方は誕生日から対象者になります。



接種期間

平成19年10月15日(月)～12月25日(火)

個人負担金 1,000円

生活保護世帯に属する方、市町村民税非課税世帯に属する方は個人負担金が免除されます。（ただし、1回の接種に限ります。）

該当される方は、接種を受ける前に保健予防係へ免除の申請をしてください。

申請の際には印鑑をお持ちください。「予防接種券」を発行します。

接種時の持ち物

予診票

保険証・診察券（ある方）

自己負担金又は予防接種券

メガネ（必要な方）

接種方法

下記の指定医療機関の中から希望する医療機関に電話等で予約をしてから接種を受けてください。

インフルエンザに かからないために・・・

インフルエンザの予防としては、人ごみを避ける・手洗い・うがい・マスクの着用などがありますが、最も確実な予防は流行前にワクチン接種を受けることです。

インフルエンザワクチンは接種してから実際に効果を発揮するまでに約2週間かかります。流行期間が12～3月ですから、11月中旬頃までには接種を終えておくことより効果的でしょう。また、流行してからの接種でも、抗体価が十分上がる前に感染する危険性がありますが、抗体価が上昇していれば症状が軽くすみます。

指定医療機関

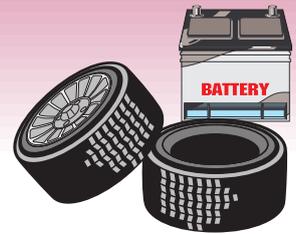
町内の指定医療機関は下記のとおりですが、岡谷市・諏訪市・茅野市・下諏訪町・原村の医療機関でも受けられます。他市町村の指定医療機関については、保健予防係へお問い合わせください。

医療機関名	接種できる日・時間	予約方法	電話番号
小池医院	月～金 午前9:00～11:00 午後1:30～5:00	電話にて予約	62-2222 ☎3371
小林医院	火～金 午前9:00～正午 午後3:00～6:00 土 午前9:00～正午		64-2043 ☎5446
文化ヶ丘医院	月～金 午前9:00～正午 午後1:30～6:00 土 午前9:00～正午		62-2046 ☎3221
富士見高原病院	月～金 午前9:00～11:30	電話または来院 * 予約受付時間 午後2:00～5:00 (内科外来へ予約)	62-3030(代)

問 住民福祉課保健予防係(保健センター内) 62-9134 ☎9134 ☎62-6877

自動車タイヤ・バッテリー・家庭用焼却炉・消火器

回収のお知らせ



家庭で処分にお困りの「自動車タイヤ・バッテリー・家庭用焼却炉（金属製・ブロック製など）・消火器」の回収を、下記のとおり行います。

日 時 10月14日(日) 午前9時～11時
 場 所 役場庁舎前駐車場
 対 象 者 町内在住の方 事業所からの持ち込みはできません。

《自動車タイヤ・バッテリー》

引き取り料金(1本当たりの単価)

品 目	ホイルなし	ホイル付き	備 考
小タイヤ	450円	650円	スパイクタイヤはサイズに関係なく全品200円高となります。
中タイヤ	650円	850円	
大タイヤ	850円	1,150円	
特大タイヤ	1,500円	1,900円	

自動車用のホイルのみの持ち込みとバッテリーは、無料です。

- タイヤへの付着物（シール・紙・石・土など）は取り除いて搬入してください。（付着物のあるタイヤは、回収できません。）
- 自転車・一輪車・農機具・建設機械用のタイヤは回収しません。自転車・一輪車のタイヤは、可燃ごみに出してください。（ホイル等が付いているものは粗大ごみ）また、農機具・建設機械用のタイヤは、産業廃棄物として処理してください。

《家庭用焼却炉》

構造基準を満たさない「小型焼却炉」は、使用が禁止されています。ご家庭で使用された焼却炉（金属製・ブロック製いずれも可）を無料で回収しますので、ご利用ください。

可燃ごみは、週2回の「燃えるごみ収集日」に出してください。庭先や空き地などでの廃棄物の焼却は、煙や悪臭・灰などにより近隣の生活環境に深刻な被害をもたらすばかりでなく、猛毒のダイオキシン発生の原因にもなります。

問 建設課生活環境係 62-9114 ㊟9114

《消 火 器》

古くなった消火器や保管状態が悪く傷や錆などのある消火器は、安全性が低下して破裂などの事故を起こす場合があります、大変危険ですので、定期的な管理をしてください。

不用になった消火器は一般のごみとして捨てられませんので、引き取りを行いません。引き取り料金は、1本につき1,000円です。

問 消防署予防係 61-0119 ㊟9195

リサイクル推進! 『資源物のゆくえ』

第2回 びん類

ガラスびんには様々な色や形があります。これらの空きびんは、どのようなルートで再商品化されていくのでしょうか。

収集ステーションでの区分



お願い

- 王冠、キャップ、ワインの鉛など取り除いてから出してください。
- ラベルは取れる範囲で取り除いてください。
- 中の異物を取り除き、必ず水洗いをしてから出してください。

これは何色びんになるの？

酎のびん

色に関係なく その他色びん類へ

すりガラスのびん

繰り返し使えるリターナブルびん(ビールびんや茶色の一升びん)は、販売店や学校の廃品回収へ出してください。

保 管

収集されたびん類は、南諏衛生センターの粗大ごみ処理施設に持ち込まれ、分別状況のチェックを行いながら大きなコンテナに移し替えます。

分別確認後、安曇野市の業者へ搬出され、そこで保管されます。

再商品化

保管されているびん類は、岐阜県にある再商品化業者へ運搬され細かく粉碎し、無色透明びんと茶色びんはもう一度同じ色のびんに、その他色びんは緑や青色のびんに生まれ変わります。

その他にもガラスが持ついろいろな特性を生かしてインターロッキングや路盤材などに再利用されています。

【資源物収集に関するお問い合わせ】

建設課生活環境係 62-9114 ㊟9114

高原の縄文王国 収穫祭

今年も収穫祭を開催します。
さわやかな秋の一日を縄文の里でおすごしください。

日時：10月21日(日) 10:00~ 15:00
会場：井戸尻史跡公園

収穫の祭式 10:10~ 1部 初穂の奉納 くく舞
14:00~ 2部 神話再現 くく舞

縄文土器の文様や土偶から想像される古(いにしえ)の舞「くく舞」や、当時の祭式、神話の世界を再現します。

フォルクローレ演奏 11:00~

地元で活動するグループ「シエラ・オチョ」による、フォルクローレの演奏をお楽しみいただきます。

「シエラ・オチョ」とはスペイン語で「八つの山」。数千年の時をこえて八ヶ岳の裾野を吹きわたる風に、遙かアンデスの響きがとけ込んでゆきます。



太鼓演奏 13:00~

富士見太鼓・落合小学校6学年のみなさんが勇壮な太鼓演奏を聴かせてくださいます。

~その響きは大地に眠る精霊を
呼び覚ますことでしょう~

ワークショップ 10:00~ 15:00

石器時代の食や生活、昔の伝統技術、手工芸などを体感することができます。さまざまなお店が集まるバザールのような雰囲気でお楽しみください。

黒曜石の石器づくり ハスの実の飾り玉づくり 石うす粉ひき体験 土器の野焼き 貫頭衣の試着 裂織作品の展示 マスの薫製・塩焼き 古代食の試食 焼き栗 などなど (内容により一部有料になります。)

地元野菜の直売 とん汁サービス 簡単な飲食物のお店 もございます。(品切れ御免)

時間・内容等変更になる場合があります。お車は井戸尻考古館前の駐車場にお止めください。

主催：高原の縄文王国収穫祭実行委員会

お問い合わせ 井戸尻考古館 64-2044 ☎5323

町職員の給与等の状況

人件費の状況 (平成18年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (19,331現在)	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
15,530人	66億4,979万円	12億7,791万円	19.2%

人件費には特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

職員給与費の状況 (平成19年度普通会計当初予算)

職員数 (A)	給与額				1人あたりの給与額 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
140人	5億5,219万円	7,159万円	2億2,303万円	8億4,681万円	605万円

職員手当には退職手当は含みません。
特別職に支給される給料等は含みません。

平均給料月額及び平均年齢の状況 (平成19年4月1日現在)

区分	一般行政職		技能労務職	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
富士見町	342,842円	44歳5ヶ月	359,500円	59歳8ヶ月

一般行政職とは、税務職員、保育士、保健師、栄養士、上下水道職員、学校職員等を除いた一般事務に従事する職員をいいます。

技能労務職とは給食調理等に従事する職員をいいます。

給与水準

ラスパイレス指数	
平成17年度	平成19年度
96.0	95.2

職員の初任給の状況 (平成19年4月1日現在)

区分	大学卒	決定初任給	採用2年経過日の給料額
一般行政職	大学卒	170,200円	189,600円
	高校卒	138,400円	153,800円

ラスパイレス指数とは国家公務員の給与を100とした場合の地方公務員の給与水準を表す指数です。

経験年数別・学歴別平均給料額の状況 (平成19年4月1日現在)

区分	学歴	経験年数 7年以上10年未満	経験年数 10年以上15年未満	経験年数 15年以上20年未満
		一般行政職	大学卒	238,900円
	高校卒	該当者なし	246,850円	286,486円

一般行政職の級別職員数

(平成19年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務内容	主事	主任	主査	副主幹	主幹 副参事 課長	参与 参事	
職員数(人)	7	11	34	32	11	2	97
構成比(%)	7.2	11.3	35.1	33.0	11.3	2.1	100.0

町の職員の給与などについて、町民の皆さんに広くその内容を理解していただくため、次のとおり公表します。今回公表する内容は、主に平成19年4月1日現在でまとめたものです。
なお、給与以外の人事行政の運営に関する項目は町のホームページで公表します。

公表します

職員手当の状況（平成19年4月1日現在）

（1）期末・勤勉手当

	期末手当	勤勉手当
6月期	1.4月分	0.725月分
12月期	1.6月分	0.725月分
計	3.0月分	1.45月分

（2）退職手当

	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	23.5月分	30.55月分
勤続25年	33.5月分	41.34月分
勤続35年	47.5月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分

（3）その他の手当

区分	内容	国の制度との異なる内容
扶養手当	扶養親族のある職員に支給されます。	国と同じ
住居手当	借家に居住し、一定額以上の家賃を支払っている職員及び職員等が所有する家に居住する職員に支給されます。	借家の居住者 国と同じ 自己所有住居の居住者 富士見町 一律 3,000円 国 新築後5年間 2,500円
通勤手当	交通機関または車等で通勤する職員に支給されます。	交通機関利用者 運賃相当額 限度額 富士見町 35,000円 国 55,000円 交通用具利用者（片道2km以上） 距離に応じて 富士見町 1,380～24,000円 国 2,000～24,500円

特別職の報酬等の状況

（平成19年4月1日現在）

区分	月額	期末手当
給料	町長	707,000円
	副町長	592,000円
	教育長	534,000円
報酬	議長	288,000円
	副議長	224,000円
	議員	201,000円
		6月期 1.60月分 12月期 1.75月分 計 3.35月分

定員の状況

（平成19年4月1日現在）

部門	職員数		対前年増減数	主な増減理由
	18年度	19年度		
一般行政	122	120	2	保育園・衛生減員、農林増員（差引減）
特別行政	33	32	1	社会教育減員
公営企業	17	16	1	下水減員
合計	172	168	4	

総務省の実施した定員管理調査の部門による。

一般行政部門：議会、総務、税務、民生、衛生、労働、農林、商工、土木

特別行政部門：教育

公営企業部門：上下水道、国保

富士見町 第22号 教育委員会だより

平成19年10月1日発行
富士見町教育委員会編集
62-9235
kodomo@town.fujimi.nagano.jp

定例教育委員会
10月17日(水)
午前10時より
11月21日(水)
午前9時30分より
役場3階会議室

電話による教育相談
月・火・木曜日
午前9時～午後3時
62-3118



学校適正規模
について、
「学校整備促進
審議会」への諮
問を決定

今後、さらに児童・生徒数の減少が予想されている現状において、「学校適正規模問題」は、富士見町教育委員会の以前からの課題であり、6・7月に町内4地区で開催した教育懇談会（概要は8月号に掲載）でも話題になりました。

児童・生徒の皆さんがどの学校に通っても、最善の教育・学習環境のもとで学習できるよう保障することは、町と教育委員会の責務と考えます。

このことについて、基本的な方針を審議するため、学校整備促進審議会に諮問することを、8月定例教育委員会において、全会一致で決定しました。

特集「進路私流」

中学校では、卒業後の進路について本格的に考える時期に入りました。来春にかけて、先輩たちの姿をお伝えしていきます。



平成19年度インターハイ(佐賀県)ベスト16のメンバー
(左監督代田先生)から2番目が五味さん
4番目が同じ3年生の有賀梨梨さん(立沢)

下諏訪向陽高等学校3年
五味紗代子さん(乙事)

高校に入学して、どの部活に入るうか迷っていました。弓道部のジャージを見て、「着てみたい」と思い、軽い気持ちで入部しました。その中で最高の仲間と先生に出会い、どんどん夢中になりました。

1年生の頃は、のびのびと楽しんでいましたが、2年生になり、県大会のメンバーになってプレッシャーも大きくなりました。しかし重いプレッシャーの中で3年生と共に県大会優勝、全国大会優勝の貴重な経験をすることができました。

3年生になり、新チームでも全国大会を目指して練習を重ね、念願の全国大会出場を果たし、ベスト16という結果を残すことができました。

この3年間支えてもらった先生や仲間、家族に感謝したいと思います。

子どもたちはじめ、
利用者の皆さんの受動喫煙を防止するために

富士見町内の社会体育施設内は、10月1日より全面・全時間・全員禁煙とします。

体育活動を目的としない入場者も禁煙です。

例外として、施設営業時間内に限り、屋外の指定された場所（喫煙指定場所）での喫煙は、節度をもって喫煙される場合のみ可能とします。

屋外であっても、他の施設利用者の受動喫煙防止に細心の注意を払いましょう。

喫煙指定場所は施設ごとに定めます。上履きのまま屋外に出ないようご注意ください。

喫煙指定場所以外、営業時間外の喫煙はできません。

喫煙により生じる吸殻、空き箱、包装フィルム等の可燃ゴミは、保安対策上からも喫煙者が持ち帰りましょう。（携帯灰皿携行を奨励します。）

お互いに快適な施設利用ができるように、喫煙に関すること以外でも率先してスポーツマンシップと公共マナーの発揮に努めましょう。

今回の措置は単に喫煙者個人の問題ではなく、利用者団体全体の取組みとして早期に浸透できるように、ご理解ご協力をお願いします。

(生涯学習課 社会体育係)

10月21日(第3日曜日)は家庭の日です。さわやかな秋の季節、テレビやゲーム機などのスイッチを切り、家族でスポーツに汗を流したり、読書に親しむなど、ふれあいを深めましょう。

食欲の秋 野菜を食べよう！

生活習慣病予防に欠かせないのが、野菜摂取です。特に、今一番注目されているのがガン予防効果です。野菜に含まれるビタミンC、Eは活性酸素を消去し、発ガンを押さえるといわれています。また野菜はカリウムを多く含むので、血液中の余分なナトリウムを尿中に排泄し、高血圧を予防します。その他、食物繊維が豊富で便秘を予防し、なんとと言っても低カロリーでヘルシーです。野菜を上手に料理して、1日350グラムを目安に食べましょう。



鉄分たっぷりおひたし (1人分 46kcal)

南中学校栄養士 今井博美先生

材料 (4人分)

ほうれん草 120g
キャベツ 80g
にんじん 40g
ひじき 大さじ1
卵 1個
ごま油 小さじ1
しょうゆ 大さじ1

作り方

ほうれん草・キャベツ・にんじんは、食べやすい大きさに切り、ゆでる。ひじきは水で戻し、さっとゆがいて水分を切る。卵を割りほぐし、ごま油でいり卵を作る。すべての材料をあわせ、しょうゆで味をととのえる。

野菜たっぷりカレー (1人分 448kcal)

本郷・落合小学校栄養士 小池博子先生

材料 (4人分)

米	2合	ズッキーニ(かぼちゃ)	60g
豚もも肉	40g	なす	60g
にんにく	1かけ	ピーマン	40g
しょうが	1かけ	もろこし(ホール)	40g
油	小さじ1	トマト	40g
玉ねぎ	120g	カレールー	60g
にんじん	80g	ケチャップ	大さじ1
じゃがいも	80g	A ソース	大さじ1
		チャツネ	小さじ1

作り方

にんにく・しょうがをみじん切りにする。玉ねぎはくし形に切る。にんじん・じゃがいも・肉は一口大に切る。ズッキーニ・なす・ピーマンは2cm角位に切る。なべに油をしき、を炒め、香りが出たらを加えさらに炒める。水、トマトを加え野菜が柔らかくなるまでコトコト煮る。に ともろこし、調味料Aを加えひと煮する。

シリーズ

富士見町の近代化遺産 10

富士見ヶ丘『白林荘』(はくりんそう)

富士見ヶ丘にある白林荘は、犬養毅が晩年政界を引退し余生を送る場所として、大正13年に建てたものである。秀麗富士と豪壮の八ヶ岳を合わせ望む高原の景観は、自適隠棲の地としてこの上なく、富士見高原の自然を愛する気持ちをかきたてるほど、ふかく心に映ったようである。

一万余坪の土地には、遠く中国より龍爪柳や白松、朝鮮から五葉松なども移植している。なによりも、白樺に寄せる限りない愛着があり、毎年苗木数百本を植え、春風秋雨、幾星霜を経て、これらが成長して白林となることを楽しみとしていた。これが「白林荘」の名前の由来である。

母屋の他に神戸市から茶室を移築している。そこでは地元の百姓や青年たちと囲炉裏を囲んで、よもやま話をしていたそうである。

犬養毅はまた、書家として「木堂」という雅号を有していた。起居

していた座敷の欄間には「白林荘由来」と題した額がかかっている。これは、年月とともに忘れられ、知る人もいなくなるので、修復工事の機会に書き置いたものであるという。

(文化財係)



八ヶ岳の風

ごく一般的な保護者の一人だった私が、教育委員になって一年。「教育委員会ってどこにあるの？」程度の私だったが、その中に飛び込んでみれば・・・。「目からうろこ」で、考えさせられる日々。自分たちの子どもの頃と明らかに違う今の子どもたちを取り巻く家庭や社会や教育環境。これは、大人たちが現状に目を向けて真剣に取り組んでいかなければならない問題なのだと感じた一年目でした。

教育委員 小池 知笑

編集後記

健康で良い進路を歩んで行くために、食事も大切にしましょう。(A)

平成20年度

保育園、入園説明会と

「入園申し込み」

保育園の入園説明会及び入園受付を次の日程で行います。来年度新規に入園を希望される方はご出席いただくようお願いいたします。

入園説明会 日時・場所

10月28日(日) 午前10時～

富士見保育園

(託児あり・申し込み不要です。)
全園対象で行います。

(注)車でお越しの際は、保育園道向かいにある駐車場を利用してください。

入園申し込み 日時・会場

申し込み用紙提出後に、園長との面談を行いますので、入園予定のお子さんと一緒にご来園ください。

* 西山保育園・落合保育園

11月12日(月)

午後3時～

* 富士見保育園

11月13日(火)

午後3時～

* 本郷保育園・境保育園

11月14日(水)

午後3時～

「ご不明な点は、

各保育園又は子ども課子ども支援係(6292337)有(92337)へ

お問い合わせください。



稲作構造改革促進交付金から 産地づくり交付金への資金融通について

当町では、米政策改革大綱(平成14年12月3日農林水産省議決定)を受け、米づくりの本来あるべき姿の実現を目指すため、水田農業改革の基本的方向、具体的目標及び手段と担い手について、平成19年度から3年間の計画を、富士見町地域水田農業ビジョンで定めています。

その中で、産地づくり推進交付金の活用方法については、「産地づくり計画書」に別に定めるところですが、今までであった産地づくり交付金(転作料)の他に、平成19年度から稲作構造改革促進交付金が新たに設けられました。この交付金は、米価の減収補てんと産地づくり交付金(転作料)に使うことができ、町地域水田農業推進協議会では、より多くの農家が確実にメリットを得られる産地づくり交付金での活用を決定しましたので、お知らせします。

問 産業課農林係

629232 有9232

富士見町消防団協力事業所に 表示証を交付します

消防・防災力の充実強化を図ることを目的に、従業員の消防団活動に積極的に配慮している事業所・団体等に消防団協力事業所表示証を交付します。

長野県においては、消防団協力事業所に認定された事業所等(知事認定された法人・個人の資本金又は出資金の額が1千万円以下の事業所に限る)は、県税の優遇措置の適用があります。申請期限は11月30日(金)まで、詳細はお問い合わせください。

問 富士見消防署庶務係

610119 有9193

くらしの情報

お知らせ

あなたを必要としている
こどもがいます

親の病気、家出、離婚、その他いろいろな事情により、家庭で生活できないこどもがいます。県ではこのような子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、養育していただける里親を募集します。

里親の種類には、養育里親、短期里親、親族里親、専門里親があり、それぞれ養育をお願いする期間が数日間から数年と違います。こどもの養育費は公費が支給され、扶養控除の対象にもなります。

また、児童福祉施設に入所しているこどもを週末や正月などに受け入れ、家庭で生活体験をさせていただくホストファミリーも募集しています。

詳しくは、県庁こども・家庭福祉課(0262357099)までお願いします。

外国人を雇用する場合の ルールが新しくなりました

雇用対策法の一部改正により、10月1日より外国人労働者を雇用しているすべての事業所に報

告が義務化されました。

○外国人特別永住者を除くを雇用する場合、その氏名、在留資格等のハローワークへの届出が必要です。

・雇用保険の被保険者の場合は、資格取得届、喪失届の備考欄に記載して届けることができます。

・雇用保険の被保険者でない外国人労働者の場合は、所定の用紙に記入していただき、雇入れ、離職の場合ともに翌月末日までに届けてください。

・平成19年10月1日時点で既に雇用されている外国人労働者については、所定の用紙に記入していただき、施行後1年間(平成20年10月1日)までに提出していただきます。

取得届・喪失届の新様式はハローワークにあります。また、所定様式はハローワークにあります。厚生労働省のホームページからダウンロードできます。

問 ハローワーク諏訪
588609

事業主・労働者の皆さん
11月は「労働保険適用
促進月間」です

「労働保険」とは、労働災害や失業が発生した際に保険給付等を行うことにより労働者の福祉の増進を図ることを目的とした政府管掌の強制保険です。労働者を一人でも雇用する事業主は

原則として労働保険に加入する義務が生じますので、手続きがまだお済みでない場合はお早めにお願ひします。

また、雇用保険加入手続きが適正に行われているか否かについて、労働者の方が直接ハローワークへ照会することができ、「雇用保険被保険者資格取得届出確認照会」制度もございますので、ぜひご利用ください。

問 ハローワーク諏訪

588609
223454
岡谷労働基準監督署

全国地域安全運動

10月11日～10月20日

10月11日は、安全・安心なまちづくりの日です。みんなできつろぐ安心の街をスローガンに、全国各地安全運動が実施されます。運動の重点は次の4点です。

- 子どもの犯罪被害防止
- 住宅を対象とする侵入犯罪の防止
- 自転車の盗難防止
- 車上ねらい・器物破損(車両対象)の被害防止



受信環境クリーン月間
10月1日～10月31日

放送電波の受信障害は、家庭用・工業用電気製品から発生する電気雑音、テレビ受信用ブースターの異常発振、不法無線局、高層建築物によるビル陰障害等によって、良好な放送の受信ができなくなるものです。

特に不法無線局から発射される強力な不法電波により、テレビ・ラジオなどが妨害を受けるケースも多く、電波利用環境の悪化が懸念されるところです。テレビがきれいに映らない、ラジオに雑音が入るといった電波に関するご相談は、信越総合通信局へお願いします。

* 不法無線局が原因の受信障害に関するもの・・・監視調査課 (0262349976)

* 不法無線局以外が原因の受信障害に関するもの・・・受信障害対策官 (0262349991)

* その他行政相談・・・調査官 (0262349961)

薬と健康の週間

10月17日～10月23日

薬を安全に、安心して、上手に使いましょう。例えばこんなときは、薬剤師に相談しましょう。薬と一緒に健康食品を食べたら調子が悪い。タバコをやめられない。

漂白剤が目に入ってしまった。薬の使い方を間違えた。消毒のやり方がわからない。

〔薬剤師の仕事いろいろ〕

- ・薬局では、薬の相談にのり、薬の安全性と有効性を高めます。
- ・学校では、飲料水、プール水、空気、照度等の検査をしたり、タバコの害、薬物乱用防止の講師をとめています。
- ・自宅に伺い、薬の説明(服薬支援)をします。薬物乱用防止の広報啓発につとめています。
- ・病院では、患者さんに薬の情報提供と安全管理を行い、薬物治療を支援します。

犬・猫の不妊手術費を補助します



長野県動物愛護会諏訪支部では、望まれない子犬・子猫を減らすことを目的に、犬・猫主に野良猫(の不妊手術費の一部)を補助します。

対象は平成19年10月1日から平成20年1月31日までに不妊手術を実施した方です。補助額等詳細は、お問い合わせください。

問 動物愛護会諏訪支部事務局
572929

プロパンガスボンベの回収

1冊500円です。
平成20年版 農業日誌等の斡旋
平成20年版の農業日誌等を斡旋します。
購入希望者は、11月1日(木)までに産業課農林係 (629232) へお申し込みください。

平成20年版 農業日誌
1400円
ファミリー日誌
1400円
新農家暦
480円

(社)長野県エルピーガス協会 諏訪支部では、次のとおりプロパンガスボンベの回収を行います。

受付期間 10月23日(火)～10月29日(月)
回収期間 10月下旬～11月中旬
実施方法 近くのプロパンガス販売店にご連絡ください。原則としてプロパンガス販売店が回収します。

対象容器 小型容器(2kg・5kg・8kg) カートリッジ式容器は対象外
費用 無料

プロパンガスボンベを、一般の不燃物や粗大ごみとして出すことは禁じられています。

問 諏訪地方事務所商工観光課内 (社)長野県エルピーガス協会 諏訪支部

536000 (内線2113)

平成20年版 県民手帳申し込み

「平成20年版県民手帳」の申し込みを受け付けています。購入希望の方は、各区に配布しました申込書により区長さんに申し込むか、総務課企画統計係 (629332) へ10月10日(水)までに、直接お申し込みください。

相談

行政相談週間
10月15日～10月21日

行政関係の仕事(道路・農地・公害・年金・登記・福祉関係など)に対して、要望や意見、苦情等がある場合は、お気軽に行政相談委員へご相談ください。相談は無料で秘密は厳守されます。申し込みも不要です。直接会場へお出でください。

町の行政相談委員

平出善次郎さん(池袋) 今回の相談は10月19日(金)午前10時から午後3時まで、町民センター2階で行います。

問 住民福祉課住民係
629112 (有)9112

住民だより 9月

8月15日～9月14日の届出 敬称略
 転入・転居・出生は14日以内に 死亡は7日以内に届出を

結婚おめでとう

氏名	出身地
齋藤 剛	塚平
養田 順子	山梨県韮崎市
有賀 秋成	富士見
原 由美子	茅野市
原 洋輔	茅野市
名取 あさみ	原の茶屋
樋口 勝之	木の間
濱 皆恵	岡谷市

出生おめでとう

氏名	父の名	母の名	区名
三好 吉哉	吉 宏	垂 紀	富里
五味 望	亮 彦	操	富士見台
藤澤 美祐	賢太郎	淳 美	富士見
笹原 芽里	一 樹	紘 子	乙事
小林 美森	雅 幸	香 代	先達
石垣 美海	貴 裕	佐 枝	富里
矢沢 光喜	権 司	瑞 恵	瀬沢新田
名取 彩未	幸 徳	順 子	富士見
佐々木 はず妃	英 雄	由 美	富士見
矢島 瞳	尚	恵 美	信濃境

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	世帯主	区名
小池 まち子	83歳	棚原秀世	立 沢
樋口 茂	78歳	みち子	富士見
五味 花代	84歳	花 代	南原山
後町 龍児	19歳	昭 広	富里
武藤 よしみ	86歳	和 巳	烏帽子
齊 藤 じつ系	89歳	正 夫	信濃境

その他
 当日朝夕、昼食時の送り迎え
 は、保護者の方にお願ひします。

諏訪市原田泰治美術館
 〒3920010
 諏訪市洪崎1792375
 541881

教室

ヨーガ教室(第3回)

古来よりインドに伝わるヨーガ(YOGA)を通じて、心と体のバランスを取り戻し、健康的な生活を送ることを目的に、教室を開催します。

日程
 10月30日 11月6・13・20・27日(全火曜日)
 午後7時～午後8時30分

会場
 町民センター 第2研修室

受講資格

町内に在住又は通勤している方(男女不問・男性も歓迎します)

す。(本年度受講済の方は、欠員がある場合のみ可。)
 全5回に出席できる方
 受講料 500円(保険料)
 定員 14名(先着順)
 申し込み

問 生涯学習課社会体育係

622400 ②2750



募集

生活展参加団体

「第25回富士見町生活展」に参加される団体を募集します。消費生活・環境・健康・福祉などの分野での催しをご出展ください。大勢のご参加をお待ちしています。

日時
 12月2日(日)
 午前9時30分～

会場
 町民センター

申し込み

生活展実行委員会事務局(住民福祉課住民係)へ10月9日(火)

問 住民福祉課住民係

629112 ②9112

までに申込書を提出してください。(申込書は住民係にあります。)

第7回原田泰治と子供たちのふれあい 絵画教室参加者

～みんなで絵を描こう～

画家の原田泰治先生と一緒に、絵を描いてみませんか。今回は諏訪湖畔石彫公園にて開催します。絵を描くのが好きな子も、ちょっと面白そうだなと思った子も、ぜひ一緒に楽しいひと時を過ごしましょう！

日時
 11月3日(土)
 午前8時45分～午後4時
 雨天決行
 会場
 諏訪湖畔石彫公園(諏訪市)
 雨天の場合は諏訪市武道館城南小学校横)で開催

対象
 諏訪郡内6市町村の小学校3年生～6年生

申込方法

往復はがきに「絵画教室希望」と明記の上、参加者氏名(ふりがなも明記)・年齢・学校名・学年及び保護者の郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入し申し込んでください。(保護者の参加希望があれば、その旨記入してください。)

返信用はがきにも忘れずに郵便番号・住所・保護者氏名及び参加者氏名の記入をお願いします。

10月12日(金)当日消印有効

申込先
 諏訪市原田泰治美術館
 〒3920010

くらしのガイド 10月(10月11日~11月10日)

相談・説明会

相談・説明会名	日 時	会 場
法 律 相 談	10月12日(金) 午後1時~午後5時	コミュニティ・プラザ
行 政 相 談	10月19日(金) 午前10時~午後3時	町民センター
出張国民年金 納付・納付記録相談	10月16日(火) 午後2時~午後6時	役場1階 町民相談室
心配ごと相談	10月19日(金) 午前10時~午後3時	町民センター
結 婚 相 談	10月16・23・30日(火) 11月4日(日) 午後1時~午後6時	結婚相談所 (消防署隣り) 62-7853
女性のための 悩み相談	一般相談は電話で受付 (毎週火曜日~土曜日)	県男女共同参画センター (岡谷市) 22-8822

法律相談 **要予約** 住民福祉課住民係 62-9112 (有)9112
 心配ごと相談 **問** 社会福祉協議会 62-6766 (有)8988

スポーツスケジュール

日 時	事 業 名	会 場
10月12日(金) 午後7時~	総合型地域スポーツクラブ事業 すくすくスポーツ	町民センター
10月13日(土) 午前8時~	総合型地域スポーツクラブ事業 ナチュラルウォーキング	入笠山方面 (ゴンドラ利用)
10月14日(日) 午前8時30分~	第30回 町民スポーツ祭 ソフトバレーボールの部	町民センター 第2体育館
10月25日(木) 午前10時~	総合型地域スポーツクラブ事業 ストレッチの集い	町民センター
10月21日(日) 午前9時~	第54回富士見高原 名勝探訪駅伝競走大会	富士見高原 八ヶ岳陸上競技場
10月21日(日) 午後5時~	小学生野球教室 (閉講式)	町民広場 野球場 (雨天:海洋センター)
10月26日(金) 午後7時30分~	フリースポーツデー	町民センター 海洋センター
10月30日(火) 11月6日(火) 午後7時~	ヨガ教室(第3回) (30日:閉講式)	町民センター
11月10日(土) 午後7時~	体育施設利用者会議	町民センター

問 生涯学習課社会体育係 62-2400 (有)2750

主な行事

日 時	行 事 名	会 場
10月14日(日) 午前8時30分~	景観タウンウォッチング	小 六
10月14日(日) 午前9時~11時	タイヤ・バッテリー・家庭 用焼却炉・消火器の回収	役場前駐車場
10月21日(日) 午前10時~	女性が元気! ふじみ高原地元食材 フェスティバル	グリーンカルチャー センター
10月21日(日) 午前10時~	高原の縄文王国 収穫祭	井戸尻史跡公園
10月28日(日) 午前10時~	秋のバザー フリーマーケット	コミュニティ・プラザ おまつり広場

休日当番医・薬局

期 日	当 番 医	当番薬局
10月	14日(日) 高原病院 62-3030	さくら藤沢薬局 61-1815
	21日(日) 高原病院 62-3030	藤沢薬局 62-2106
	28日(日) 高原病院 62-3030	ミツフ西友薬局 62-7586
11月	3日(土・祝) 高原病院 62-3030	さくら藤沢薬局 61-1815
	4日(日) 高原病院 62-3030	藤沢薬局 62-2106

粗大ゴミの収集

10月15日(月)	乙事・小六・高森・烏帽子 富士見高原ペンション
10月22日(月)	信濃境・池袋・田端・先達 葛窪
10月29日(月)	下葛木・上葛木・神代 平岡・机・先能・瀬沢 富士見台
11月 5日(月)	富士見・富里

資源物の収集

10月18日(木)	富士見地区
11月 1日(木)	本郷・落合・境地区

プラスチック類のみ

10月18日(木)	本郷・落合・境地区
11月 1日(木)	富士見地区

役場窓口業務 延長日

10月16日(火)・23日(火)・30日(火)
 11月6日(火)

ふれあいセンターふじみ・清泉荘 休館日

今月より、同時に配布します「社協だより」で
 ご確認ください。

水道指定給水装置工事事業者 土・日・祝日当番店

月 日	当 番 店	電話	有線
10月	13日(土) 三善工業	66 2078	
	14日(日) 坂本鉄工所	62 2065	3153
	20日(土) 窪田設備	62 7004	5833
	21日(日) 窪田鉄工設備	62 3253	2766
	27日(土) エンドウ	62 5656	2732
11月	28日(日) リビングクボタ	62 5391	3712
	3日(土) 富士見設備	62 2421	
	4日(日) 太陽住設	62 2093	8690
	10日(土) ウエノヤ	62 6810	3293

こんにちは

地域包括支援センターです

来所・有線電話相談
月～金曜日 8:30～17:00
☎8200
電話相談(24時間対応)
62-8200

お急ぎでない方は、できるだけ平日の昼間をお願いします。

低栄養を防いで介護予防！

年をとると食べる量が減るものですが、さっぱりしたものが好きになったりと、食の好みに変化も起こります。また、身体を動かす機会も減ってお腹が空かない、歯が弱くなって食べ物が噛みにくい、胃腸の消化・吸収力が衰えるなどから、低栄養状態になりやすくなります。低栄養状態になると、抵抗力が弱まって、消化不良や感染症にかかりやすくなります。骨や関節、心肺機能、消化器機能がさらに衰えていき、やがては介護が必要な状態や病気になってしまいます。

低栄養を予防するために

タンパク質・エネルギーを積極的に摂りましょう

ご飯・パン・麺類などの主食を欠かさず摂りましょう。

おかずは、魚・肉・卵・大豆製品などでタンパク質をしっかり摂りましょう。

また、アイスクリーム・プリン・チーズなどを間食で摂るとタンパク質やエネルギーの補給になります。

食事は臨機応変に

一食分で栄養を摂ろうとするのではなく、一日の単位で栄養バランスが摂れるようにしましょう。食欲がないときでも、次の食事が食べられればよいでしょう。

生活リズムを整え、体を動かす習慣をつけましょう

規則正しく、メリハリの効いた生活をするには、胃腸などの機能を整え、食欲を促すことにつながります。また、1人で食事をするよりも家族、友人と食事をする機会が多い方ほど栄養状態が良いことがわかっています。

脱水に気をつけましょう

年をとると身体水分量は減少し、喉の渇きを感じにくくなるため、脱水を起こしやすくなります。脱水は脳梗塞などの病気の引き金になります。意識して水分を補給しましょう。

1ヶ月に1度は体重を測りましょう

定期的に体重を測り、知らないうちに体重が減っていないかチェックしましょう。



楽しんで食事をして、健康な生活を送りましょう！

親と子の健康ガイド

富士見町健康カルタ

健康は みんなのだいじな 宝物

平成18年度 落合小学校6年 有賀 昂大 さん

10月の保健日程 (10月11日～11月10日)

健康診査・予防接種

事業名	対象	期日	時間	会場
4ヵ月児健診	平成19年6月生まれの人	10月25日(木)	午後1:10(集合)	保健センター
7ヵ月児健診	平成19年3月生まれの人	11月7日(水)	午後1:10(集合)	
10ヵ月児健診	平成18年12月生まれの人	11月7日(水)	午後1:45(集合)	
1歳6ヵ月児健診	平成18年3月～4月生まれの人	10月31日(水)	午後1:10(集合)	
B C G	生後3ヵ月～6ヵ月未満で未接種の人	10月22日(月)	午後1:30(集合)	
ポリオ(2回目)	平成18年6月～10月生まれまでの人	10月15日(月)	午後1:15～1:50(受付)	
ポリオ	10月9日・15日に受けられなかった人 今までに受けられなかった人	10月18日(木)	午後1:15～1:50(受付)	

相談・教室

事業名	期日	受付時間	会場
地域乳幼児相談	10月24日(水)	午前10:15～11:15	子育てひろばA Ai (町民広場・研修センター)

☎ 住民福祉課保健予防係 62-9134 ☎ 9134

「水自慢」は町内の各店舗で販売されています



富士見町が昨年11月10日に販売を開始した『水自慢 1110白谷SHIRAYA A』ですが、地域の皆様のご協力により、確実に販売店舗を増やしています。水自慢は水環境保全のシンボルとして製品化されました。これまでのキャンペーン等を通じて多くの町民の皆様に愛され始めていることを実感しています。

生活に必要な「飲料水」、災害時の「防災用の水」として、また「お土産」や「ご贈答品」として、富士見町が販売しています『水自慢 1110白谷SHIRAYA』をぜひ、ご利用ください。

また、販売にご協力いただける町内の販売店がございましたら、担当者がお伺いいたしますので、新しいまちづくり係までご連絡をお願いします。

販売価格 500ml・・・150円(税込み) 2L・・・250円(税込み)

10月1日現在の販売店舗等 (五十音順)

アグリモールふじみA・コープ富士見店(62-2090)	イリヤマ功力酒店(62-2008)
そば処 おっこと亭(62-7188)	セブンイレブン富士見役場上店(62-7771)
ヒルサイドホテル富士見(66-2111)	ファミリーマートFC諏訪南インター店(61-1866)
富士見町コミュニティ・プラザ自販機(62-9328)	富士見町役場1階ロビー自販機(62-9328)
富士見パノラマリゾート(62-5666)	富士見高原リゾート(66-2121)
道の駅 信州蔦木宿(61-8223)	ゆーとろん水神の湯(62-8080)

～このコーナーに関する“ご意見ご感想”をお寄せください～

☎ 総務課新しいまちづくり係 62-9328 ☎ 9328 Email:shinmach@town.fujim.inagano.jp

女性の元気は町中の元気! ふじみ高原地元食材フェスティバル

“ふじみ自慢料理コンクール2006” 出展作品紹介⑧



『秋のちまき』
大人の部 優秀賞
出展 藤井 和子

少々手間がかかりますが、冷めてもおいしくいただけるちまき風のおこわです。

行楽のシーズン、秋の食材を使ったオリジナルちまきで、お弁当を演出してはいかがでしょうか。

【材料(4人分)】

もち米：1.5カップ弱 } 洗って5～6時間つけておき、使う前に水切りをする。
そば米：少々
うるち米：少々
鶏もも肉：約80g(小さくカット) 野沢菜：6～7本(小さめにカット)
くるみ：約50g 人参：1/2本(短いせん切り)
しめじ：70～80g(1本にほぐしておく) ゆで大豆：1/2カップ
サラダ油：少々 しょうゆ：大さじ2 酒：大さじ2 砂糖：大さじ1
だし：少々 水：1/2カップ強

【作り方】

野沢菜はさっと油で炒める。
くるみは香ばしくなるように炒める。
鶏もも肉を色づくまで炒め、人参・しめじを入れ、最後に大豆を入れ炒める。
に調味料を入れ、ひと煮立ちさせてからもち米を入れる。
の水気がなくなるまで火を通し、止める。
に野沢菜・くるみを入れ、全体を混ぜる。
人数分にカットしたアルミホイルに串で穴を開ける。
ホイルに具をのせて、キャラメル包みにする。
を蒸し器で蒸す。(40～50分)



藤井 和子さん(池袋)

話題

ゲレンデで生演奏を堪能 ピクニックコンサート in パノラマ

8月26日 パノラマスキーで6回目を迎えるピクニックコンサートが開かれました。千人を超える来場者の皆さんは、思い思いにお弁当を広げたりバーベキューをしながら、野外でジャズの演奏を楽しみました。



山下泰裕 「わんぱく柔道教室」

8月26日 富士見高原スポーツセンター・ジュネス八ヶ岳体育館で、山下泰裕「わんぱく柔道教室」が開かれ、山梨・長野両県から小学4年生以上中学3年生まで、420人が参加しました。

指導にはロス五輪金メダリストの山下泰裕さん、シドニー五輪金メダリストの井上康生選手や塚田真希選手らがあたり、それぞれの得意技を披露。また、あこがれの選手の胸を借りる乱取りも行われ、子どもたちの柔道への夢は大きく広がりました。



地元農産物人気の農業祭

8月25・26日の両日 グリーンカルチャーセンター庭で、信州諏訪農協農業祭(富士見会場)が開かれました。

特設ステージでは子どもたちのダンスや演奏、演歌体操グループの発表、歌謡ショーなどが行われたほか、農機具の展示、新鮮野菜・花苗などの販売が行われました。中でも、地場産の生花を使ったフラワーアレンジメントの制作体験、信州牛の焼肉サービスは大変人気でした。



男声合唱で歌い上げた 詩人尾崎喜八の世界」

8月25日 コミュニティ・プラザにおいて、「第28回尾崎喜八碑前の集い」と「第10回富士見高原詩のフォーラム」が開催されました。

碑前の集いでは、東京大学音楽部関西OB会の皆さんが尾崎先生の詩の世界を男声合唱で歌い上げ、先生作詞の富士見高原中学校校歌は同校合唱部の皆さんとの混声合唱で、素敵なハーモニーを響かせました。

また、詩のフォーラムでは64点の応募作品の中から14点が優秀・優良・佳作として選ばれました。



敬老慰問 いつまでもお元気で!

9月13日 町内の99歳以上(在宅)の高齢者を矢嶋町長と民生委員の皆さんが慰問しました。

102歳になられる葛城よ志子さん(富里)宅では、ご本人が庭先で町長をお出迎え。

週4日のサービスと曾孫の潮音くんと遊ぶことが楽しみという葛城さん、「何でもおいしくいただけます。困ることは何もありません。」と元気にお話しされる姿をほほえましく拝見しました。

高齢者の皆様、どうぞ、いつまでもお元気で・・・。

北通り線 いよいよ着工

富士見町で最初の都市計画道路「富士見駅北通り線」の工事が始まりました。この辺りは文教施設も集中していることから、両側歩道付きの全幅16m道路に改良されます。

なお、完成は平成21年度の予定です。



親子の楽しいクッキング カラフルおにぎり 作ったよ!

8月31日 保健センターで幼児食教室が開かれ、参加した2~3歳児13人がおかあさんたちと一緒に、カラフルおにぎりやかぼちゃのチーズボールなどを作りました。

幼児期は良い食習慣をつくる大切な時期、作ることの楽しさを体験することにより、食べることに興味を持ち、好き嫌いも少なくなるようです。ご家庭でも子どもたちと一緒に台所に立つ機会をぜひ作ってください。



玉入れ(境保育園)

町内保育園 元気に運動会

9月9日 秋晴れの空の下、町内各保育園で運動会が行われました。

4月に入園した新入児もすっかりたくましくなり、リズムやかけっこ、玉入れなどたくさんの競技で活躍。

園庭の周りでは、家族連れで応援に訪れた皆さんが、かわいい我が子の姿をカメラやビデオに収めていました。

子どもたちの歓声が各地でこだまし、町中が元気になった一日でした。

姉妹町 西伊豆だより 「自らの地域はみんなで守る」9 / 1 総合防災訓練



自衛隊による止血法を受ける参加者

「防災の日」の9月1日、西伊豆町内の各地区において総合防災訓練が実施され、町民3,938名が参加しました。

各地区の自主防災会では、小学生や女性による消火訓練(小型消火器の使用や河川からのバケツリレー)、津波の発生を予想した水門の閉鎖訓練、消防署員によるAEDを用いた心肺蘇生法などを実施しました。また、自衛隊による応急手当や応急担架の作製などの指導も行われ、参加者の防災に対する意識の高揚に努めました。

東海地域を震源とする、マグニチュード8、震度6以上の大規模な地震は「いつきてもおかしくない」と言われています。協働による、地域密着型の自主防災訓練を実施したことにより、町民が「自らの地域はみんなで守る」という防災意識の向上が図られた訓練になりました。



女性が元気! ふじみ高原地元食材フェスティバル

日時：10月21日(日) 午前10時～午後1時
会場：富士見グリーンカルチャーセンター

【イベント内容】

- 季節の野菜とすいとんのあったか鍋
- 地元食材を使った料理の試食『食の市』
- 地元食材を使った料理の競演『ふじみ自慢料理コンクール』

問 産業課商工観光係 62-9342 有 9228

編集後記

友人から「もう秋だね・・・」とメールがきた。「人生の秋を歩いている私たちには、ちょうどいい季節。」と返信したところ、「人生の春と言って・・・」という友人。心も身体もいつまでも若くありたいのは誰にとってももの願い。でも、夢を追いかけた青い春、社会の荒波の中で様々な思いと経験をしたあの夏があるから、今彩り豊かな秋のステージで私らしく生きられる。見えてきた自分と向き合い、思いきり好きな色に染まって、深い秋の世界を楽しみたい。そう思うのは、やはり年を重ねた証拠なのではないでしょうか・・・(Y O)

平成18年度 ふじみ景観賞 入選作品紹介

景観遺産部門【おたから景観賞】

優 秀 賞



『黄金の舞屋』

柳 沢 益 喜 (高森)

町の人口	9月1日現在住民基本台帳(前月比) 総人口 / 15,523人(-4) 男 7,610人(-10) 女 7,913人(+6) 世帯数 / 5,669世帯(±0)
発行日	平成19年10月1日
編集・発行	富士見町役場 〒399 0292 長野県諏訪郡富士見町落合10,777 TEL 0266-62-2250(代) FAX 0266-62-4481
ホームページ	http://www.town.fujim.inagano.jp
Eメール	fujim@town.fujim.inagano.jp
印刷	富士見印刷