



広報

ふじみ

2008
1
JANUARY
No.454



迎春

富士見高原の乾いた空気は、厳寒の中でも私たちに自然の恵みをもたらしてくれます。今年も四季折々の美しさと自然の力に感謝しながら、心豊かな日々を送りたいですね。
(写真：寒天づくり 西山環状線御所島溜池隣り)

特集

振り返る 平成19年 富士見町重大ニュース

【関連記事】…………… 22

主な内容

町長・町議会議長 新年あいさつ ……………	2
町長への手紙 公表 ……………	4
「中学生の税に関する標語・作文」 表彰作品紹介 ……………	6
所得税・住民税 申告情報 ……………	8
新民生児童委員紹介 ……………	10
教育委員会だより ……………	12
平成20年 区長紹介 ……………	16

新年



富士見町長 矢嶋 民雄

あけましておめでとございます。

翻訳という仕事があります。たとえば英語を、中国語を日本語に翻訳する。言葉の勉強をして忠実に夫々の言葉に移しかえていきます。でもそれだけではどうしても「真意」が伝わらないことがあります。

同じに日本語を使ってさえ、全く「真意」が伝わらないことが起ります。どうしてでしょうか。

人は夫々に、どんなに小さくても自分の世界を持っています。だから他人との違いがあり、「これが自分です」と誇りを持って生きています。これはとなりの人も皆同じです。このことはとっても大事なことで、だから皆尊敬しあって生活することができまます。

ただ、誰もが「このことだけ」をつかんで離さなければ、お互いに解り合うことは全くできなくなります。自分以外の人と解り合うということは、とりもなおさず自分の枠から一步踏み出すことです。一人一人が自分だけの世界から一步踏み出して、お互いに手を差し伸べ、素晴らしい富士見町をつくる確かな年でありますように祈って、新年のご挨拶を申し上げます。

謹賀



富士見町議会議長 三井幹人

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

昨年は定数を大幅に削減した選挙が行われ、新たなメンバーで議会がスタートしました。各人の役割が一層重くなる中、山積する課題にスピード感を持って取り組む決意も新たに新年を迎えたところです。

世の中は格差社会だとか、限界集落だとか、また、本当に胸が痛む悲惨な事件の多発など、暗い話題ばかりが目にとまります。これが人口減少を迎えた日本の現実なのかもしれません。しかし、こんな時こそ一人一人が夢や希望を捨てず、地域で助けあって、少しでも明るく元気な富士見町にしていきましょう。議員一同そのためにも一生懸命働く所存です。

今年が町民の皆様にとって素晴らしい年になりますようお祈りし、新年の挨拶いたします。

たくさんのご意見・ご提案ありがとうございました

町では、町民の皆さんのご意見やご要望を町政に反映させていくために、「町長への手紙」や「町政モニター」制度により、声を聞かせていただいております。

昨年（平成19年1月～11月）は、99通109項目についてのご意見やご要望、苦情等をいただきました。その中から4点を紹介します。

本年もどうぞ、たくさんのお声をお寄せください。ご意見等は本誌折込みの専用紙で郵送していただくか、役場玄関、コミュニティプラザロビーに備え付けの提言箱に投函ください。また、Eメールをご利用の方は、soumu@town.fujimi.nagano.jpへ送信してください。

旧国鉄鉄橋の

補修点検について

瀬沢新田の旧国鉄鉄橋はどこで管理しているか。老朽化が進み、サビもひどく落下等の危険性がある。補修点検はしているか。取り壊すことも考えられるが。



枕木撤去後

町から

…落下の危険がある枕木撤去工事を実施しました

ご指摘の鉄橋は旧トンネルなどと共に昭和58年に旧国鉄から町が購入し、現在は町で管理していますが、実際には土手の草刈りを行っているのみです。安全性に問題があることなので早急に方向付けをしたいと思えます。

検討委員会での現地調査・検討会議の結果、落下の危険がある枕木撤去工事を実施することとなり、9月議会を経て10月着工、11月30日に工事が完了しました。

プラスチックごみの

収集について

現在ごみの中で一番多く出るものはプラスチックごみで、かなりの量になる。収集を週1回に増やし、燃えるごみと同じようにごみステーションへ出せるようにしてほしい。

町から

…当面は月2回の収集で進めていき、様子を見たと上で、可燃ごみステーションでの収集について検討します

プラスチック類の資源収集は、本年度は試行期間として地区の衛生自治会や関係団体等のご意見、ご協力をいただきながら実施しています。ご要望をいただきました収集回数ですが、最終目標は可燃ごみステーションでの収集を考えたいです。

そのためには、町民の皆さんお一人おひとりのご理解とご協力による分別の徹底が必要です。皆さんからの要望によりプラスチック類を燃えるごみ袋で受け取るようになったところ、残念なことに分



関心の高まるプラスチック収集

別が粗くなり、中には汚れたままのものや生ごみが混入して悪臭を放つものが出されているのも現実です。また、収集量と費用対効果の検討も必要です。

このようなことから、当面は月2回の収集を進めていき、収集量や分別の徹底等の様子を見た上で、可燃ごみステーションでの収集について協議していきたいと考えています。

家庭から排出される廃棄物の処理方法については、プラスチック類の収集以外にも検討すべき事項がたくさんあります。町民の皆さんからご意見・ご要望をいただきながら、関係団体等と協議し、分別や収集方法等について改善していきます。

狩猟期間外の害獣駆除 情報の周知徹底について

狩猟期間外に害獣駆除を行ったが、我が家には有線がなく、広報にもそれについての情報は載っていない。春から秋にかけては散策のため山に入る人たちも多くいるので、情報の周知について十分の配慮をしてほしい。

町から … 今後は周知に洩れのないよう対応し、十分に安全を確保したうえで、有害鳥獣駆除を実施します。



駆除実施区域手前に立てられた注意喚起の看板

今回の秋期有害鳥獣一斉捕獲の実施にあたり、十分な情報周知がされずご心配をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。この秋の有害鳥獣一斉駆除は、農作物への被害が一向に減少しな

い状況に対して、被害の増大が特に心配される収穫期前に捕獲を行い被害抑制を図ることを目的としていました。ただし、以前から取り組んでいた事業ではなく、最近の被害増加への緊急的な対策として急遽検討され実施したものでした。

このため、「広報ふじみ」への掲載が間に合わなかったことから、住民の皆さんへのお知らせは、有線放送電話による町内一斉放送

実施地域の地区代表者(区長)への通知 実施地域周辺への看板の事前設置 実施地域進入道路への当日看板設置の4種類の方法により行ったところ。しかし、ご指摘のとおり、実施地域の近傍にお住まいの方全員にはお伝えすることができず、十分なものではなかったと思います。

今回の一斉捕獲は一定の成果があったことから、来年度の実施についても検討を進める方向ですが、実施にあたっては周知について洩れのないよう対応したいと思えます。有害鳥獣による農林業の被害は年々深刻化しており、また獣の個体数は非常に勢いで増加していることから、一斉捕獲等の対策はこれからも継続する必要があります。今後は十分に安全を確保し実施したいと考えておりますので、ご理解ご協力をいただきますよう、よろしく申し上げます。

コミュニティプラザの 駐車場を舗装してほしい

コミュニティプラザの駐車場は未舗装の状態が悪く、晴れの日は砂埃、雨や雪の時は泥汚れで、洗車が必要になる。また、泥靴で館内の清掃も大変そうである。図書館も併設され利用者が大変多い施設なので、駐車場の整備(舗装)を早急に検討してほしい。

町から … 第4次総合計画の中で、舗装を含めた駐車場整備を考えています。

コミュニティプラザ(図書館)の駐車場は、毎年砂利を敷く等の整備をしていますが、ご指摘のとおり天候状況によって利用者に変迷惑をおかけしています。昨年度策定した町の第4次総合計画の中で、舗装を含めた駐車場整備を考えています。実施時期については、調整を図りながら決定していきます。

内容は抜粋して掲載しております。



問 総務課文書情報係

6 2 9 3 2 4

☎ 9 3 2 4

町長への手紙も回を重ねるに従って、最初の頃の自分の苛立ちを質問の形にして書き並べるものから脱皮して、町の遅れているところをどうすれば良いか、こう伸ばした方が良いのではないかと提案の形が多くなりました。大勢の考えを寄せ合って、手をつなぎ、皆で一歩が踏み出せる町づくりができれば良いと思います。

中学生の税に関する標語・作文表彰

12月7日、役場において、「中学生の税に関する標語・作文」の表彰式が行われました。

町内2校から標語193点、作文4点の応募があり、諏訪税務署長賞など標語10点、作文2点が表彰されました。たくさんのご応募ありがとうございました。町では、財務課の通知用封筒などに掲示し、税への意識向上に役立てていきます。



受賞された皆さん おめでとうございます

受賞標語

【諏訪税務署長賞】

忘れるな 税と暮しの つながり
 富士見高原中学校 3年 葛城 結

この町は みんなの税で 作られる
 南中学校 3年 小池 笑美

【関東信越税理士会諏訪支部長賞】

つくろつよ 明るい地域 納税で
 富士見高原中学校 3年 植松くるみ

【諏訪地方事務所長賞】

税金で あなたが救う あなたの未来
 南中学校 3年 桃根 耶衣

【富士見町長賞】

少しずつ 出し合うことで 良い暮らし
 富士見高原中学校 3年 小林 貴明

税金で みんなの未来 支えよう
 富士見高原中学校 3年 平出美有香

税金を 納めてつくろつ よい暮らし
 南中学校 3年 小林 広希

税金で 明るい笑顔の まちづくり
 南中学校 2年 平出 菜摘

税金は 未来の花を 咲かす種
 南中学校 1年 名取 鈴奈

このまちの 未来の安心 税金で
 南中学校 1年 細川 陽平



受賞作文

【諏訪納税貯蓄組合連合会長賞】

私達を支える税

富士見高原中学校3年

荻原 亜衣

私たちの周りで働いてくれている警察や消防の人たちは、私たちの税金によって働いています。もし、私たちが税金をきちんと納めなければ、警察や消防の人たちは、有料で仕事をしなければいけなくなり、火事や犯罪などで急いでいる時にも、すぐ来るとするのは難しくなるでしょう。しかも、貧しい人たちは、何があっても警察や消防の人たちを呼ぶことができなくなることがあるかもしれません。

今、犯罪や事故が多い世の中で、私たちがしっかりと税を納めることで、警察や消防の人たちが私たちのために働くことができるのです。

そして、私たちが大人になった時、一番心配なことは、一人のお年寄りを一・八人で支えていかなければならないのです。そのお年寄りを支えていくために、消費税が導入されたと言われているようです。少子・高齢化が進んでいる日本で、今どうすれば平等に費用を負担していくことができるのか、それがこれからの課題になっていくと思います。今まで忙しく働いていた人たちが定年を迎えて、ゆっくりと暮らせるように、しっかりと税金を納めていきたいです。私たちが実際に支えてくれている税といえば、学校年間教育費の負担

です。中学生では、三年間で九万三千円もの金額を負担してもらっています。それもやはり税金で負担されています。他にも先生の給料、学校の建設、教科書代などは、国の税金で負担されています。

今書いてきたように、税金は自分達だけのためではないので、大人になつたらしっかりと収めていきたいと思えました。

税金の大切さ

南中学校1年

小林 裕也

僕がよく知っている税金は消費税です。僕は、昔バーコードのところの商品の代金+消費税と書いてあつたけれど、今はバーコードに代金が書いてあり、消費税込みと書いてあると思います。なので、商品の代金もしっかりとわかつたほうが、買う人が値段をわかつて買うことができます。なので、僕は商品の代金がわかつているほうがいいと思えました。けれどよく考えると、そんな税金も僕達にとつてはとも必要だと思えます。

保育園や小学校、中学校などの今まででもお世話になつた所などが市町村、また県や国の税金で建てられていると考えると、税金はいろいろな物にあるけれど、僕たちに必要なものを税金で使えるので、税金はとても役にたつており、なくならないほうがいいと思えました。

もしも税金がなくなつたとすると、学校や税金で建てられているものすべてを、利用する人がお金を出さ

ないといけないと思うので、生活の中で税金が必要になるし、生活が安定すると思えます。

税金はけっこういろいろな人が嫌がつたりするようないメージがある人もいると思うけれど、税金をなくしてしまうと、もつと安定しないで悪くなつていつてしまうので、そのように考えている人はまちがっていると思えます。

税金をだれでも使っていると思うけれど、一人一人自分に合った適している量を使っているし、税金をむだにはしていないから、税金があるということ嬉ぶことがあるならすごいと思います。

また、税金はみんないる所で出して、いろいろなことで使っているから、自分が出した税金で他の人が喜んでるので、いいことだなあと思えました。

僕は、税金で地域をよくしていくためにはとてもよいものだし、施設を建てるためには必要なもので、公共の場所などには税金がたくさん使つてあるので、税金がなくなるととても困るので、税金はすごいと思えました。

ときには自分の使う物ではないものを建てたり作つたりする時にも税金を使っているけれど、作る時には税金がないと作れないので、利用している人はとても助かっていると思います。

税金はすごいしくみで、たくさんのお金のためになつていたので、とてもすごいことだと思えました。税金を大切にしたいです。

国税庁ホームページ 確定申告書等作成コーナーをぜひご利用ください

申告書用紙を入手する必要がありません。24時間いつでもご都合のいい時間に申告書を作って、添付書類とともに郵送等で提出できます。

- * 年金所得のみの申告、年金所得と給与所得・不動産所得などの合算の申告や医療費控除の適用を受ける方の申告など、ご利用の多いケースに対応しています。
- * 医療費控除明細書の作成ができます。
- * 青色申告決算書や収支内訳書の作成ができます。

<http://www.nta.go.jp>



【確定申告書の提出・お問い合わせ先】

〒392-8610 諏訪市清水2丁目5番22号 諏訪税務署 個人課税部門 57-5211

所得税の還付申告は1月から 税務署で受け付けています

確定申告をしなくてもよい場合でも、次のような方は還付を受けるための確定申告書を提出することができます。

- 給与所得や退職所得のある方で雑損控除・医療費控除・寄付金控除・住宅借入金等特別控除などを受けられる方
- 給与所得者で年の途中で退職し、その後就職しなかったため年末調整を受けなかった方
- 予定納税をしたが、確定申告の必要がなくなった方



申告書は自分で書いてお早めに！

還付申告書は1月から提出することができます。確定申告の期間（2月18日～3月17日）は申告会場が大変混雑しますので、自分で記入してお早めに郵送などにより提出してください。
なお、確定申告期限は、平成20年3月17日（月）です。

〔 確定申告無料相談 〕

関東信越税理士会諏訪支部では、下記のとおり、給与所得者や年金を受給されている方を対象に確定申告無料相談を行います。（2月15日までは、還付申告が対象となります。）最寄りの会場で、お早めにご相談ください。

相 談 会 場	相 談 日 程 (土・日曜日・祝日は除く)	受 付 時 間 (正午～午後1時は昼休み)
【諏訪市】 諏訪税務署	2月14日(木)～3月12日(水)	午前9時～午後3時
【岡谷市】 アニューズメントスクエア2階 岡谷市民ミーティングルーム (イルフプラザ向い立体駐車場2階)	2月4日(月)～2月14日(木) 2月6日(水)は除く	午前10時～午後3時
【茅野市】 茅野市議会棟(市役所北隣)	2月4日(月)～2月14日(木) 2月6日(水)は除く	午前10時～午後3時

〔 住宅借入金等特別控除(特定増改築等)を受けられる方へ 〕

- 1 住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書を提出して、住宅借入金等特別控除(特定増改築等)を受ける手続き
 年末残高等証明書(2か所以上から証明書の交付を受けている方はそのすべての証明書。以下同じ)のほか、あなたの住民票の写しや請負契約書の写しなど所定の書類を添付して確定申告をしてください。

- 2 住宅借入金等特別控除額(特定増改築等)の計算
 住宅借入金等特別控除

居住の用に供した日	住宅借入金等の 年末残高の合計額	各年の住宅借入金等の年末 残高の合計額に乗ずる控除率		控除期間
平成19年1月1日から 平成19年12月31日まで (注:1)	2,500万円以下の 部分の金額	A	1～6年目 1%	10年間
			7～10年目 0.5%	
		B	1～10年目 0.6%	15年間
			11～15年目 0.4%	

特定増改築等住宅借入金等特別控除

居住の用に供した日	住宅借入金等の年末残高の合計額	各年の住宅借入金等の年末残高の合計額に乗ずる控除率	控除期間
平成19年4月1日から 平成19年12月31日まで	増改築等住宅借入金等の年末残高の合計額(C) 1,000万円以下の部分の金額 (注:2)	1~5年目 1%	5年間
	うち特定増改築等住宅借入金等の金額(D) 200万円以下の部分の金額	1~5年目 2%	

(注:1) 平成19年中に居住の用に供した方は、A又はBのいずれかの控除率・控除期間を選択できます。居住の用に供した年分の確定申告において選択した控除率・控除期間を変更することはできませんのでご注意ください。
(注:2) 特定増改築等住宅借入金等特別控除の場合には、CとDの合計で1,000万円が限度額です。

住宅借入金等特別控除額の計算例

平成19年中に住宅の取得等をして居住の用に供した方で、住宅借入金等の年末残高の合計額が3,000万円である場合

Aを選択した場合 25,000,000円(最高額2,500万円) × 0.01 = 250,000円
Bを選択した場合 25,000,000円(最高額2,500万円) × 0.006 = 150,000円

・特定増改築等住宅借入金等特別控除額は次の算式により計算します。

$$\begin{array}{l} \text{特定増改築等住宅借入金等の} \\ \text{年末残高の合計(D)} \\ \text{「最高200万円」} \end{array} \times 2\% + \left[\begin{array}{l} \text{増改築等住宅借入等の} \\ \text{年末残高の合計} \\ \text{「最高1,000万円」(C)} \end{array} - D \right] \times 1\% = \begin{array}{l} \text{特定増改築等住宅} \\ \text{借入金等特別控除額} \\ \text{「最高12万円」} \end{array}$$

増改築等住宅借入金等の年末残高の合計金額が1,500万円(うち特定増改築当住宅借入金等の金額が300万円)である場合

$$2,000,000 \times 0.02 + (10,000,000 - 2,000,000) \times 0.01 = 120,000円$$

3 その他の場合

住宅借入金等の年末残高の合計金額が家屋の取得対価等の額を超える場合や、家屋のうちに自己の居住の用以外の用に供する部分がある場合、あなたが連帯債務者になっている住宅借入金等がある場合、住宅借入金等の借換えを行った場合で借換えによる新たな住宅借入金等の実行額が借換え直前の当初住宅借入金残高を上回る場合などの特別控除の額の計算方法について、ご不明な場合は税務署にお尋ねください。



大切なお知らせ

あなたが居住する住宅を、平成11年から18年の間に取得した方で、住宅借入金等特別控除をされており、その控除額が所得税から控除しきれなかった場合は、申告することにより平成20年度の住民税が減額されますので、申告を忘れないようご確認をお願いします。

……詳しくは広報12月号か 今月お配りしました『申告をお忘れなく!』のチラシをご覧ください……

ご不明な点はお気軽に財務課町民税係

(62-9122 ㊟9122)へお尋ねください。

紹介します

あなたの地区の 民生・児童委員

任期:平成19年12月1日～平成22年11月30日までの3年間

民生・児童委員は、低所得者や高齢者、母子家庭、その他精神的・身体的な障害のある方や世帯に対して援助・相談等を行っています。悩みや心配ごとがありましたら、あなたの地区の民生・児童委員にお気軽にご相談ください。

区名	氏名	連絡先		担当地区
		有線	電話	
御射山神戸	小林 富美子	7372	62-3210	御射山神戸 5・6・7・4一部
	小林 睦博	7186	62-3916	御射山神戸 1・2・3・4一部
栗生	牛山 武洋	7053	62-6266	栗生
原の茶屋	名取 弘	6816	62-5811	原の茶屋・大平・松目・入笠
若宮	前島 薫	6756	62-3756	若宮
木之間	折井 佳代子	6503	62-2286	木之間
とちの木	小林 喜次	6391	62-6469	とちの木・横吹・花場・休戸
塚平	小林 利隆	8469	62-5785	塚平・富士見ヶ丘
富士見	平出 功	7692	62-4533	富士見 29～36・47～50部
	五味 幸子	2983	62-3353	富士見 8～11・19～28・45部
	小林 かつ子	3233	62-3252	富士見 1～7・12～17部
	照沼 亮	8371	62-7736	富士見 37A～42・55部
南原山	高山 智江	8233	62-5301	富士見 43・44・51～54・56部
	有賀 たけみ	7554	62-3643	南原山・富ヶ丘
富原	原田 ちま子	7543	62-4198	富原
立沢	矢沢 定男	4185	62-2792	立沢 第1部・立沢広原
	植松 しげ子	4038	62-3590	立沢 第2部
	植松 喜美子	3952	62-3438	立沢 第3部
乙事	五味 欣一	4601	62-2647	乙事 中・中下・大下西・大下東
	五味 はな	4383	62-3746	乙事 中林・沢・芝籠・大上手・南・向
瀬沢新田	雨宮 五十鈴	3667	62-3677	瀬沢新田 原・上・中
	日比 榮郎	3735	62-4380	瀬沢新田 下・東
桜ヶ丘	小林 正敏	6934	62-5158	桜ヶ丘
下蔦木	小池 良子	5688	64-2954	下蔦木
上蔦木	小林 ゆき	5857	64-2540	上蔦木
神代机	森山 誠		64-2811	神代・烏帽子・平岡
	中山 秀子	6133	62-2806	机
先能	名取 勝夫	6235	62-4199	先能・瀬沢・釜無
富里	小林 美代子	2554	62-2231	富里 1・7・8・9・10部
	小池 博之	2451	62-2435	富里 2・3・4・6・14部
	五味 佐恵子	2321	62-2688	富里 5・11・12・13部
富士見台	下田 定廣	7775	62-5307	富士見台
小六	小林 國廣	4735	64-2942	小六
高森	小林 律子	4773	64-2286	高森
信濃境	平出 久美子	5405	64-2709	信濃境(駅周辺)
	功刀 若子	5436	64-2471	信濃境(町営住宅・つつじヶ丘)
池袋	平出 正幸	5266	64-2180	池袋
田端	平出 典子	5082	64-2277	田端・先達
葛窪	加々見 克紘	5027	65-3423	葛窪・境広原

主任児童委員

小六	内藤 好昭	4692	64-2120	境地区・落合地区
立沢	矢沢 あさよ	4156	62-3588	富士見地区・本郷地区

歯は健康のもと

～ 80歳になっても20本以上自分の歯を保とう～

メタボリック症候群と歯の健康 Q & A

Q よく噛んで食べると肥満防止になりますか？

A 噛むと刺激が脳に伝わり、神経伝達物質のヒスタミンが脳内で放出されます。脳内ヒスタミンは、覚醒レベルや集中力・注意力の上昇などの作用を担い、食欲の抑制にも働きます。このため、よく噛めば噛むほど食べ過ぎを防ぐことができます。エネルギー代謝が促進され、体脂肪の減少にもつながると考えられています。食事中はときどき箸を置くなどして、多く噛むことを心がけましょう。



Q 歯が何本あれば、よく噛んで食べられますか？

A 40歳以上で自分の歯の本数が20本以上の人は、その8割が「何でも噛んで食べることができる」のに対し、19本以下の人では半数前後にとどまっています。80歳になっても20本以上の自分の歯を保ち、生涯にわたり食べる楽しみを損なわないことをめざす運動8020(ハチマル・ニイマル)は内臓脂肪の蓄積を防ぎ、メタボリック症候群を防ぐ基本でもあります。

また、私たちが歯を失う原因の9割は、むし歯と歯周病であり、適切なケアによって確実に防ぐことができます。



Q 肥満や糖尿病の人は歯周病になりやすいと聞きましたが、どうしてですか？

A 肥満や血糖値の高い人は、体が細菌に感染しやすい状態です。脂肪細胞からはアディポサイトカイン(アディポは脂肪の意味)という炎症性サイトカインが分泌され、これが体内の炎症性反応を活性化させてしまいます。肥満の人は脂肪細胞が多いためこの血中濃度が高く、体が細菌に強く反応し感染すると激しい炎症が起り、歯周病も重症になってしまいます。

糖尿病はインスリンの効きが悪く血糖値が下がらない状態ですが、インスリン抵抗性の原因物質は腫瘍壊死因子(TNF-)です。歯周病は歯肉、歯槽骨に炎症を起こすので、白血球からTNF-がたくさん分泌されます。また、歯周病菌の持つ強い毒素が血液中に入り込み、脂肪細胞からのTNF-産生も促進します。このため、糖尿病患者が歯周病になり血中のTNF-が増えると、インスリンの効きが悪くなり糖尿病の症状が悪化、進行してしまいます。



たばこと歯の関係 Q & A

Q 喫煙で歯の寿命が縮むって本当ですか？

A 本当です。喫煙は歯周病を増悪させる最大の危険因子です。歯周組織の抵抗力が弱くなり、歯ぐきが腫れて歯を支えている骨も減少してしまいます。喫煙者は非喫煙者より進行が早いうえ、症状が出にくいいため発見が遅れ、重症化しやすく歯を早期に失ってしまいます。



資料提供：長野県歯科医師会

富士見町 第25号
教育委員会だより

A Happy New Year!

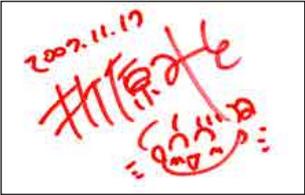


教育長
小林 洋文

初夢は見ましたか?「夢をかなえる10の方法」を、南中学校創立50周年記念式典で漫画家・小説家の折原みとさんが教えてくれました。好きなことを自分で見つける。色々な事に興味を持つ。どうやって夢をかなえるかを考える。他人を頼らない。とりあえず自分から行動を起こす。失敗を恐れない。諦めない。やりたい事は口に出して言う。チャンスを逃さない。一生懸命努力する。夢をかなえた人の体験談ですから納得しました。

矢嶋町長は、幸せを探しに山の向こうへ行つて見つからなかったら、もっと遠くの山へ行つてみなさいと祝辞を述べました。私は、祝賀会で「15の春を泣いた」体験を語り、私なりの再チャレンジ精神を語りました。

教育長の今年の夢は? 今のところ「ひ・み・つ」。



特集 「進路 私流」

年が明け、中学生にとって目指す道を見定める時期となりました。卒業後の先輩の姿をお伝えします。



ホームページのプロフィールより

「音楽」 平出 菜摘美(先達)

私は、ずっと大好きな音楽に触れていたかったので、敢えて就職を選びました。

今はバイトをしながら男女混合のV-ROCK系バンドでドラムをやっています。曲はオリジナルで、自分達で作っているのとても大変です。が、とても幸せな時間でもあります。

将来はやっぱりプロになりたいので、今はひたすら練習あるのみです。

私が音楽に支えられたように、私もまた誰かを支えられる音楽を作っていけたらと思います。もしプロになれなくても、何かしら音楽に関わる仕事をして行きたいと思います。

バンドURL <http://71.xmbs.jp/MATERAlbambi/>

平成20年1月1日発行
富士見町教育委員会編集
62-9235
kodomo@town.fujimi.nagano.jp

定例教育委員会

1月21日(月)
2月20日(水)
午前9時30分より
役場3階会議室

電話による教育相談

月・火・木曜日
午前9時～午後3時
62-3118



若者自立支援講演会 「子どもがニートになったら」

講師 玄田 有史

とき 平成20年1月12日(土)
受付 14:00 開演 14:30
ところ 塩尻市 レザンホール
参加 無料(申込先着順70名)

【主催(申込・お問合せ)】

塩尻地域若者サポートステーションCAN
0263-54-6155(☎)0263-51-9088
(ファックスによる申込の際は、住所・氏名・電話番号を明記してお送りください)

前任の有賀指導員がご都合で退任され、12月1日より着任いたしました。富士見町には三十余年前よりお盆と正月にお世話になっており、平成17年より住人の仲間入りをさせていただきました。ここ数年は自家用野菜作りで土と汗にまみれてまいりましたが、野菜作りは土作り、そして心を傾けて作った野菜が一番美味しいことを実感しております。

この度身に余る任務をいただきましたが、富士見町民としての学びをさせていただきながら、いくらかでも町のお役に立てればと思っております。よろしくお願いいたします。



生涯学習課
社会教育指導員
中沢 清

よろしくお願ひします

1月20日(第3日曜日)は家庭の日です。今年一年も、「おはようございます」「いただきます」「おかえりなさい」「おやすみなさい」など、家族みんなが互いに声をかけあい、心が通い合う家庭にしていきたいと思います。

学校だより

～難民の方との交流～【上】

富士見高原中学校では、1年2組担任の古畑先生の奥さん美樹さんが懸け橋となって、昨年10月29日、1学年約100名の生徒と難民のシャンティさん、ロニーさん(いづれも仮名)との交流を行いました。

この交流は、生徒が難民や世界の現状を知り、異文化を持つ人々に直接接することで多様な価値観を受け入れる心を育むとともに、難民の方の精神的支援となることを願って行われ、難民について学習を深めるとともに、コミュニケーションをとる時間を過ごしました。今回は詩の作者ロニーさんについて紹介します。

ロニーさんの詩

「おーい、さびしいよー」
おーい、さびしいよー

おーい、私の声、聞こえますか、さびしいですよー
ここでは、私のこと、誰も、見えない、見たくないんです
誰もわたしのこと、わかってくれないんです
山の中において、さびしいですよー

太陽が言う、
「やあやあ、そんなふうには思わないで
私がいるから、あなたはさびしくしないで
私もあなたのそばにいるよ」
知っていますよ、

もしもあなたがいなくなったら、さびしいですよー
だから、いつだって、あなたを見えていますよー
あなたの光、愛でいっぱい、とてもあつたかい
そのあつたかさ、全身で、感じていますよー
あなたを愛していますよー

太陽が言う、
「あなたが覚えていないことも、ぜんぶ、わたしは見ているよ
だからあなたの気持ちも、とてもよくわかっているよ
いぎとしいけるもの、山も、海も、空も、
あなたたちすべてを愛していますよー
とても愛していますよー」

背景:「おーい、さびしいよー」 作者/OjiRefugees Art Works 水彩とクレヨン / 12x15m

ロニーさんの生い立ちと日本に来た理由

ロニーさんは中近東のクルド人。クルド人は国を持たない民族で、トルコ・イラク・イラン・シリア・アルメニアに住んでいて、それぞれの国でクルド語、クルド文化が禁止されるなど、人権を侵害されてきました。トルコに生まれたロニーさんは、クルド語の名前も隠し、トルコ語の名前で育ち、20歳で兵役に就き、トルコ政府軍として戦っていました。

でも、子どものお母さんが教えてくれた、どんな生き物にも命があり、いじめる権利は誰も持っていないという言葉を思い出し、軍隊を出て、クルド人の自由のために他の若者たちと活動する道を選びました。そのため、トルコ政府から弾圧を受け、6年前に日本に逃れてきました。しかし、今現在まだ日本で難民として認められていないので、生活の保障がない困難な人生が続いています。

「私は何か役立つことをしたかった。戦争が終わればいいと思った。でも一人の力では何もできない。それは、苦しくて、悲しくて、悔しいこと・・・。」と、ロニーさんは語ります。

難民とは？

戦争や天災などのため困難な状況におかれ、命を守るために祖国から逃れた人々や、民族の違い、宗教や政治についてなど考え方の違いによって差別され、人権が守られず安全に暮らすことができない人々のことを言い、自国内に留まる人、国外へ逃れる人などをあわせて、世界に約3千万人近く(UNHCRホームベージ)居ると言われています。外国へ逃れていく難民の中には、日本にやってくる人もいます。
難民を助けるために、一九五二年に国際連合が難民条約を結び、日本も賛成一九八二年に加入しています。

生徒たちの声

(一部抜粋・要約してあります)

私たちが、今学校で勉強し、友達と平和に生活できることが、どれくらい幸せなことかわかりました。私たちも優しい心を大切にしたい。

難民でも同じ人間です。「難民」なんて呼ばないで、同じ「ひと」と呼びたい。

シャンティさんはすごく優しく、人の気持ちがわかる人。ロニーさんはすごく心が強い人。ふたりとも子どもが大好きで、ふたりの話は温かかった。あまり悲しい話は子どもに話したくないと言っていたことが心に残っている。

最後に一緒にじゃんけん列車をして笑って、心がひとつになった気がした。これからはニュースや新聞などを見ているいろ知りたいたいです。そして自分

にできることをどんどんしていきたい。「一人ではできない」と言っただけで、みんなが平和な世界にしたいと望んで、何か小さいことでも行動を起こせば、

なんだってできるんだと思いました。

八ヶ岳の風

子育て広場「AiAi」が乙事に開設されて一年余り。私もスタッフの一人として時々お手伝いをしています。
子育ての日常の中に親子がホッとする空間を、と始まった広場。そこに流れる時間はゆるやかで、私たちスタッフも穏やかな気持ちになります。
遠い昔(?)の幼子の感触を思い出しながら、子どももついでに、とあらためて思うこの頃です。
新しい年を迎え、子どもたちの笑顔があふれる町でありたいと、心から願っています。

教育委員 小池 雅子

編集後記

今年1年が皆さんにとって良い年でありませうように。(A)

話題

消防団協力事業所を認定しました

町では本年度、消防団活動に積極的に協力している事業所を認定する制度を創設しました。11月27日には、カゴメ 富士見工場・住電ハイブレーション 諏訪工場・今井建設・双葉建築の4事業所が認定され、表示証が交付されました。



南中学校 創立50周年で記念式典

今年度創立50周年を迎えた南中学校では、11月17日、地域の方々や同窓生、保護者の皆さんをお迎えし、記念式典を開催しました。

50周年の感謝の気持ちを込めた全校合唱や太鼓ゼミの皆さんによる太鼓演奏が行われたほか、境広原でドックカフェを運営する漫画家・小説家の折原みとさんが『夢をかなえる10の方法』と題して講演。夢に向かって前向きに生きる姿は、次世代になう生徒たちに大きな希望を与えてくれました。

第25回 生活展 ～見直そう! 私たちの健康と資源の再利用～

12月2日、町民センターを会場に暮らしを見直す生活展が開催され、およそ1,000人が来場しました。

最近問題のメタボリックシンドロームを中心とした健康相談や地場産食材を使ったヘルシー料理の紹介などの他、環境にやさしい廃油石鹸の販売やごみ減量の様々な取り組みが紹介されました。また、多摩市のおもちゃドクターの皆さんによるおもちゃの修理や恒例の包丁研ぎなども人気を集めました。

毎日の生活をちょっと工夫するだけで、体にも環境にもやさしい暮らしができますね。



境保育園児のくす玉割りでオープニング



健康チェックと栄養相談コーナー



地元山菜のヘルシー料理試食コーナー



壊れたおもちゃを直すおもちゃドクター



富士見のもみの木 多摩市でセンターランドツリーに!

冬の多摩センターは、東京都内最大規模のストリートイルミネーションとして道ゆく人々を楽しませてしています。中でも人気No.1は、入笠山山頂の町有林から伐採した高さ15mのもみの木に15,000個の発光ダイオードを飾りつけたセンターランドツリーです。

友好都市締結から21年、光の競演とともに富士見高原から送る山の息吹きを感じていただけたら嬉しいです。

保育園 発表会

12月は町内各保育園で発表会が開かれました。富士見保育園でもかわいらしい衣装をまとった園児たちがリズムや劇を披露。あでやかなゆかた姿で踊る青組の女の子たちの大人びた視線には、もうすぐ1年生の自信が感じられました。



富士見保育園青組の 梅の花さいた

うちの村のお宝紹介 第3回 田端『孫八地蔵尊』

田端を廻ると、公民館の隣の銅版葺きの屋根が目に入ってきます。ここが『孫八地蔵』と呼ばれている二体の地蔵尊が安置されている堂宇です。

昔、田端の公会堂に孫八という堂守の老僧がいました。孫八は困った時に相談にいくと、必ず道が開けるように教えてくれ、村人たちから敬い慕われていました。

孫八はいつも私は106歳の8月14日にこの世と別れを告げる。と言っていました。村人たちはその日が来ることを恐れていましたが、106歳の8月12日、孫八は親しい人々

を集め、村の東の一本松のところに穴を掘らせ、用意した棺桶の中で入定(座禅を組み静かに真理を考えること)しました。そしてとうとう14日、たたいていた鉦の音も途絶え、孫八は成仏したのです。

嘆き悲しんだ田端の人々が孫八のためにつくった石のお地蔵様が「孫八地蔵」で、毎年8月14日にはおめえだまをたくさん作って供え、一晩中お念仏を上げて供養しました。また、各家からは何段ものお重につめたご馳走を持ち寄り、集った大勢の参拝者にふるまいました。

いつの頃からか、「孫八地蔵」は揚げ仏様となり、心を込めてお参りすると何でも教えてくれることから、多くの参拝者を集めました。このお地蔵様は今でも田端の人たちの守り神です。

次回は池袋をご紹介します。



案内人
平出 暢さん



堂宇とご紹介くださった前区長の平出善衛さん



孫八地蔵

平成20年

区長さんを紹介します

1年間よろしくお願ひします

御射山神戸区

小林 長吉

栗生集落組合

小松 高志

大平区

小平 秀明

松目区

折井 文明

原の茶屋区

名取 秀樹

若宮区

中山 秀仁

木之間区

樋口 充郎

花場区

窪田 義種

休戸区

大橋 利彦

横吹区

窪田 郁男

とちの木区

小林 勝人

富士見区

平出 功

南原山集落組合

富原区

植松 勝郎

富士見ヶ丘区

小林 隆一

塚平区

名取 幸一

富ヶ丘区

小林 晃

乙事区

五味 勝徳

立沢集落組合

小池與左工門

瀬沢新田集落組合

雨宮 弘光

富里区

雨宮 芳文

富士見台区

田中 宏

桜ヶ丘区

水野 清

下蔦木集落組合

小池 敏

上蔦木区

雨宮 良一

神代区

森山 寛

烏帽子区

河西 修一

平岡区

名取 光男

机集落組合

五味 正守

先能集落組合

名取 健二

瀬沢区

小林 勝

小六区

五味 芳和

高森区

小林 満男

信濃境区

高橋 端五

池袋区

武藤 晃夫

田端区

平出 茂仁

先達区

平出 新榮

葛窪集落組合

平出 善一

町に寄付の小口さん

「紺綬褒章」受賞



本年度、富士見町に私財5百万円をご寄付くださった小口悦司さん（岡谷市）に、国から紺綬褒章が授与され、12月13日、役場において伝達式が行われました。心よりお礼申し上げますとともに、町発展のために大切に使わせていただきます。

ふるさとのみなさんへ 東都高原富士見会だより



名取 孝雄
所沢市
(木之間)

わが町チヨット

あけましておめでとーございませう。故郷の皆様方も清々しく新年を迎えられたことと思ひます。

郷里を離れ半世紀になりましたが、サラリーマン、そして定年と過ぎた月日は早いものです。就職したばかりの頃、正月帰郷する時は大晦日の新宿最終列車で身

動きできない程の状態に帰ったこと、昨日のように思い出されませう。やがて帰郷バス、乗用車と時代の移り変わりと共に楽に帰れるようになりませう。

私の住んでいる所は、埼玉県の西部に位置し人口約34万人の中核都市です。この地にある飛行機の話をしてみたいと思ひます。

わが国最初の飛行場での飛行記録、明治44年4月5日早朝、高度10メートル、飛行時間1分20秒、これが日本航空史に残る輝かしい第一歩、この歴史的経緯により、日本の航空発祥の地と

位置付けられました。（所沢航空発祥記念館資料より）

館内は第一線で活躍した飛行機、ヘリコプター、グライダーなど多数展示、フライトシミュレーター室、大型画面の映像館など、日本最初の国産軍用機、会式一号機」を始めとする初期の飛行機や飛行船の製作、当時のパイロットの訓練などがすべて行われるなど、昭和20年の終戦までの間、わが国の航空技術の発展を支え続けてきました。この場所は県営所沢航空記念公園内にあり、他に国産初の旅客機YS-11、東京航空交通管制部などもあります。こちらにおいでの際は寄って観てくだされ。

最後に富士見町の益々の発展をお祈り申し上げます。

お知らせ

ご利用ください
簡易裁判所リーフレット

簡易裁判所の窓口には、民事訴訟等の手続きをわかりやすく説明した次のようリーフレットや記入説明書付き定型訴状用紙が備えてありますので、ご利用ください。

- また、ご不明な点は最寄の簡易裁判所の窓口職員にお気軽に尋ねてください。
- *「初めて簡易裁判所を利用される方のために」
- *「ご存知ですか？簡易裁判所の民事訴訟」
- *「ご存知ですか？簡易裁判所の少額訴訟」

自販機でのたばこ購入に
専用のICカードが必要になります。

未成年者喫煙防止の取組みの一環として、長野県のたばこ自動販売機は、2008年6月までに成人識別たばこ自動販売機に変わります。この自販機ではたばこを購入する際には、成人にのみ発行する専用のICカード「taspo(タスポ)」が必要になります。長野県では、2008年2月よりカードの申込受付を開始し、2008年6月より使用できるようになります。発行手数料、年会費は無料です。申込書はたばこ販売店店頭などで入手できます。



(社)日本たばこ協会

教室

幼児食教室

2〜3歳児のお子さまの食事
で「好き嫌い」「小食」等の悩みを
お持ちの家庭を対象に、幼児食
教室を開催します。

日時 2月5日(火) 午前10〜正午
会場 富士見町保健センター
2階 栄養指導室

*「ご存知ですか？簡易裁判所の支払督促」

*「ご存知ですか？簡易裁判所の民事調停」

*「特定調停の申立てをされる方のために」

*「特定調停の申立てをされる方のために 事業を行っている方のために」

内容
* 幼児食についての話
* 料理実習

「おいしく食事を食べるために」
料理実習は子どもも一部手伝える内容です。

対象者 2〜3歳児とその家族
定員 先着15組
参加費 無料
申込締切 1月18日(金)
託児有り

申込問

住民福祉課保健予防係
62-91134 (有)91134

初心者スケート教室

保育園児と小学生を対象とした初心者向けのスケート教室を開催します。今回から対象を保育園児まで拡大し、初心者用リンクも使用して行います。

日程 1月9日(水)・10日(木)
・16日(水)・17日(木)
午後6時30分〜午後8時
会場 茅野市国際スケートセンター

受講資格 保育園・小学校に通園通学する町内在住の園児・児童
受講料 1100円(保険料500円
入場料4回分600円)
保育園児は保険料500円のみ(入場無料)

リサイクル推進! 『資源物のゆくえ』 第5回 容器包装プラスチック

容器包装プラスチックは、軽くて水や油などの汚れに強く、さまざまなところで利用されていますが、どのように再利用されているのでしょうか。

収集

ポリ袋・ラップ類
プラスチック製容器
ボトル類
チューブ類
色付きトレイ等

お願い
・シャンプーなどの
ボトルのキャップ
やスプレーのポン
プははずして、
ボトルと一緒に
出してください。
・必ず水洗いをして乾かしてから出して
ください。



このマークが
目印です。



中間処理施設での保管の様子

中間処理

収集された容器包装プラスチックは、町内の中間処理施設に持ち込まれます。そこでは収集したものに異物品が入っていないかのチェックを行いながら圧縮梱包の機械に投入します。1つ30kgくらいの大きさに圧縮梱包し保管されます。

再利用

中間処理された容器包装プラスチックは、埼玉県工場へ運搬し、熱分解ガス化改質方式により100%再資源化されます。ここでは合成ガスを精製し、発電システムに利用されています。

容器包装プラスチックは
どのくらい収集されているの？

1ヶ月に約3,500〜4,000kgの容器包装プラスチックが収集されています。

【資源物収集に関するお問い合わせ】 建設課生活環境係 62-9114 (有)9114

住民だより 12月

11月15日～12月14日の届出 敬称略
 転入・転居・出生は14日以内に 死亡は7日以内に届出を

結婚おめでとう

氏名	出身地
毛利 之彦	茅野市
小林 明日香	田端
櫻本 征士	池袋
小林 佳世	先達
柳澤 裕司	茅野市
齊藤 志保	信濃境

出生おめでとう

氏名	父の名	母の名	区名
宮入 としゆき 穂 幸	穂 政	さおり	富士見
五味 はやと 人の 勇	仙 一	佳子	立沢
南本 な の 菜	高 志	由香	御射山神戸
山科 けん 剣	宣 秋	美里	富士見
宮坂 れい 礼	励	ハントソコジェン	富士見
金井 つむぎ 紬	勉	亜矢	御射山神戸
伊藤 そうや 颯 哉	大 輔	文 絵	富士見
阿部 ちか 千	栄 華	美智子	信濃境

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	世帯主	区名
五味 つる江	88歳	勝 郎	花 場
塩原 一 雄	85歳	や す	塚 平
平出 まさ子	92歳	正 躬	葛 窪
小川 ゆ き	86歳	市 衛	御射山神戸
細川 東 吉	76歳	恭 子	富士見
小林 三 子	92歳	三 子	高 森
小池 一 典	78歳	いつみ	立 沢
坂本 寿賀子	78歳	智 夫	瀬 沢

資料請求

（財）国際青少年研修協会
 03333598421

内容
 ホームステイ・学校体験・英語
 研修・野外活動等
 派遣先
 オーストラリア・ニュージー
 ランド・カナダ・イギリス・ア
 メリカ・フィジー・韓国
 対象 小2～高3
 申込締切
 平成20年2月7日(木)
 詳細はお問い合わせください。



指導者
 NPO町体育協会スケート
 部員
 定 員 先着35名
 申込締切 1月6日(日)
 その他
 *現地集合・解散
 *スケート各自用意
 *付添入場料は毎回自己負担
 (付添1000円、滑走700円)
申込問
 生涯学習課 社会体育係
 622400 有2750

募 集

平成20年度
 「地域発元気づくり支援金」
 事業 応募団体

長野県の平成20年度「地域発元気づくり支援金」事業の応募団体を募集します。
 この事業は、自らの創意工夫により地域の元気を生み出す取り組みに対して、必要な経費を支援金として交付するものです。交付対象は、市町村、NPO・地域づくり団体等の公共的団体各集落を含む地域活性化のための活動を営む団体です。
 支援金の交付額は、ソフト事

業100%以内、ハード事業2/3以内の補助率となっております。地域の活動や団体の活動で、「地域発元気づくり支援金」の趣旨に適合する事業がありましたら、1月31日(木)までに、役場総務課企画統計係(629332)までご連絡ください。
 なお、詳しくは県のホームページをご覧ください。
<http://www.pref.nagano.jp/sounu/shichoson/genki/genkibankhobosyu.htm>

自衛官

募集種目 2等陸・海・空士
 身分
 特別職国家公務員
 待遇
 初任給 157,500円
 週休2日制 有給休暇有り
 受験資格
 18歳～27歳未満の男性
 試験内容
 筆記試験・口述試験・身体検査
 受験受付 随時
 試験会場
 陸上自衛隊松本駐屯地
 詳細はお問い合わせください。
問 自衛隊諏訪地域事務所
 826785

平成20年度一級建築士(学科)受験受講生

科目
 建築計画、建築構造、建築施工、建築法規等
 講習期間
 3月～6月
 毎週火・木(祝日除)
 受講資格
 建築士の試験を受ける資格のある者
 定 員
 10名(定員になり次第締切)
 受講料 24,000円
申込問
 諏訪高等職業訓練校
 524306

小学生・高校生の春休み海外派遣参加者

内容
 ホームステイ・学校体験・英語
 研修・野外活動等
 派遣先
 オーストラリア・ニュージー
 ランド・カナダ・イギリス・ア
 メリカ・フィジー・韓国
 対象 小2～高3
 申込締切
 平成20年2月7日(木)
 詳細はお問い合わせください。

くらしのガイド 1月(1月11日～2月10日)

相談・説明会

相談・説明会名	日 時	会 場
法 律 相 談	2月8日(金) 午後1時～午後5時	コミュニティ・プラザ
行 政 相 談	1月18日(金) 午前10時～午後3時	町民センター
心 配 ごと 相 談	1月18日(金) 午前10時～午後3時	町民センター
行 政 書 士 無 料 相 談 会	1月27日(日) 午前10時～午後4時 面談または電話相談 相談内容 国際問題	長野県行政書士会館 026-224-1300
出張国民年金 納付・納付記録相談	1月15日(火) 午後2時～午後6時	役場1階 101会議室
出張年金 給付相談	2月6日(水) 午前10時～午後3時	町民センター
結 婚 相 談	1月15・22・29日(火) 2月3日(日) 午後1時～午後6時	結婚相談所 (消防署隣り) 62-7853
女性のための 悩 み 相 談	一般相談は電話で受付 (毎週火曜日～土曜日)	県男女共同参画センター (岡谷市) 22-8822

法律相談 **要予約** 住民福祉課住民係 62-9112 ㊟9112
心配ごと相談 **問** 社会福祉協議会 62-6766 ㊟8988

スポーツスケジュール

日 時	事 業 名	会 場
1月14日(月) 午後4時15分～	第42回 町民スケート大会	茅野市 国際スケートセンター
1月9日(水)・10日(木) 16日(水)・17日(木) 午後6時30分～	初心者スケート教室	茅野市 国際スケートセンター
1月17・24・31日 (木)・2月7日(木) 午後7時30分～	硬式テニス教室	町民センター
1月24日(木) 午前10時～	総合型地域スポーツクラブ事業 ストレッチのつどい	町民センター
1月25日(金) 午後7時30分～	フリースポーツデー	町民センター 海洋センター
1月25日(金) 午後7時～	総合型地域スポーツクラブ事業 すくすくスポーツデー	町民センター
1月26日(土) 午後4時40分～	第36回 南諏親善スケート大会	茅野市 国際スケートセンター
2月10日(日) 午後7時～	体育施設利用者会議	町民センター

㊟ 生涯学習課社会体育係 62-2400 ㊟2750

主な行事

日 時	行 事 名	会 場
1月11日(金) 午後2時～	初区長会	富士見町役場
1月20日(日) 午前10時30分～	つけものフェア	コミュニティ・プラザ
2月8日(金) 午前9時～	西伊豆町スキー交流 (富士見小5年生)	富士見高原スキー場
2月9日(土) 午前9時～	町高齢者クラブ連合会 演 芸 会	富士見町老人福祉 センター 清泉荘

休日当番医・薬局

月 日	当 番 医	当番薬局	
1月	13日(日)	高原病院 62-3030	ミツウ西友薬局 62-7586
	14日(月・祝)	高原病院 62-3030	さくら藤沢薬局 61-1815
	20日(日)	高原病院 62-3030	藤 沢 薬 局 62-2106
2月	27日(日)	高原病院 62-3030	ミツウ西友薬局 62-7586
	3日(日)	高原病院 62-3030	さくら藤沢薬局 61-1815
2月	10日(日)	高原病院 62-3030	藤 沢 薬 局 62-2106

粗大ゴミの収集

1月21日(月)	乙事・小六・高森・烏帽子 富士見高原ペンション
1月28日(月)	信濃境・池袋・田端・先達 葛窪
2月 4日(月)	下蔦木・上蔦木・神代 平岡・机・先能・瀬沢 富士見台

資源物の収集

1月17日(木)	本郷・落合・境地区
1月24日(木)	富士見地区
2月 7日(木)	本郷・落合・境地区
プラスチック類のみ	
1月17日(木)	富士見地区
1月24日(木)	本郷・落合・境地区
2月 7日(木)	富士見地区

役場窓口業務 延長日

1月15日(火)・22日(火)・29日(火)
2月5日(火)

水道指定給水装置工事事業者 土・日・祝日当番店

月 日	当 番 店	電話	有線	
1月	12日(土)	戸井口建設	65 3213	5396
	13日(日)	三善工業	66 2078	
	14日(月)	坂本鉄工所	62 2065	3153
	19日(土)	窪田設備	62 7004	5833
	20日(日)	窪田鉄工設備	62 3253	2766
2月	26日(土)	エンドウ	62 5656	2732
	27日(日)	リビングクボタ	62 5391	3712
2月	2日(土)	富士見設備	62 2421	
	3日(日)	太陽住設	62 2093	8690
	9日(土)	ウエノヤ	62 6810	3293
2月	10日(日)	山本管工事	64 2649	8940

こんにちは 地域包括支援センターです

来所・有線電話相談
月～金曜日 8:30～17:00
☎8200
電話相談(24時間対応)
62-8200

お急ぎでない方は、できるだけ平日の昼間をお願いします。

口腔ケアって？

今月は、お口の中の状態チェックとお手入れについてご紹介します。

<お口の状態をチェックしましょう!>

- *冷たいものや熱いものがしみる
- *歯を磨かないことがある
- *歯を磨くと血が出る
- *歯がグラグラする
- *抜けた歯があるが、そのままにしている
- *何年も歯医者へ行っていない
- *半年前に比べて、固い物が食べずらくなった
- *お茶や汁物などでむせることがある
- *口の渇きが気になる
- *入れ歯が歯茎に当たる、外れやすいなどうまく合っていないが、そのままにしている
- *話をしている時に、入れ歯がカチカチと音がする

<お口のお手入れ>

- 歯みがきのポイント
- 軽い力で磨く
 - 順番に1本1本丁寧に磨く
 - 歯と歯の間に隙間がある場合は、爪楊枝ではなく歯間ブラシなどを使いましょう
 - 毎食後、歯を磨きましょう
 - 舌や粘膜もきれいにしましょう

入れ歯のお手入れ

- 入れ歯は外して洗いましょう
- 金属部分や上あご、下あごも忘れずに
- 入れ歯は正しく使いましょう

歯を抜けたままにしておくと、抜けた側に他の歯が傾き、噛み合わせが悪くなります。また、入れ歯は噛む力を取り戻すためだけでなく、見た目や活動性を高めます。歯がないと、外に出かけたり人と会う気持ちになりませんよね。

年をとると唾液が減って口の中が汚れやすくなり、口臭の原因にもなります。口腔ケアをしっかり行って、楽しく人と交流したいものですね！



親と子の健康ガイド

富士見町健康カルタ
自己管理 病気を防ぐ 第一歩

平成18年度 境小学校 加々見 唯真さん

1月の保健日程 (1月11日～2月10日)

健康診査・予防接種

事業名	対象	期日	時間	会場
4ヵ月児健診	平成19年9月生まれの人	1月31日(木)	午後1:10(集合)	保健センター
7ヵ月児健診	平成19年6月生まれの人	2月6日(水)	午後1:10(集合)	
10ヵ月児健診	平成19年3月生まれの人	2月6日(水)	午後1:45(集合)	
2歳児歯科健診	平成17年11月～12月生まれの人	1月28日(月)	午後1:10(集合)	
3歳児健診	平成16年11月～12月生まれの人	1月23日(水)	午後1:10(集合)	
3種混合	平成19年5月生まれまでの人	1月15日(火)	午後1:15～1:50(受付)	
B C G	生後3ヵ月～6ヵ月未満で未接種の人	1月25日(金)	午後1:30(集合)	

相談・教室

事業名	期日	受付時間	会場
乳幼児相談	1月17日(木)	午前9:30～10:30	保健センター
地域乳幼児相談	1月30日(水)	午前10:15～11:15	子育てひろばAIAI (町民広場・研修センター)
母親学級 歯科検診・調理実習	1月21日(月)	午後1:10～1:20	保健センター

☎ 住民福祉課保健予防係 62-9134 ☎ 9134

富士見高校生が元気を運ぶぞ! さる・柿合戦プロジェクト ~3年間のあゆみ~



甲州街道蔦木宿周辺の農家には、たくさんの柿の木があります。この柿は「甲州丸」と呼ばれる干し柿に適した種類で、昔は保存食として干し柿づくりが盛んに行われていましたが、高齢化に伴って柿をもぐ農家が減り、秋に赤く熟した柿を狙って、平成8年頃から野生の猿が里に下りてくるようになりました。

平成17年の春、このことを知った富士見高校の生徒から「もがなくなった柿をもぐお手伝いをしたい!」との申し出がありました。その話を聞いた下蔦木の人は、高校生が集落を訪れることを大歓迎してくれました。そして、学校・住民・行政の協働による「さる・柿合戦プロジェクト」が誕生しました。

このプロジェクトでは、竹竿を使って柿をもぐという昔ながらの方法で収穫することにしました。高校生は地元のおじいちゃんおばあちゃんから一つひとつ丁寧に指導を受けながら、竹竿づくりや柿もぎなどの作業に真剣に取り組んでいます。

収穫した柿は干し柿用渋柿として1箱1,000円で販売していますが、販売後数分で完売するほどの盛況ぶりです。この売上金は、有害鳥獣対策に充てていただくため、集落に寄付しています。

ほかにも、地域住民の案内による歴史散策を行うなど、プロジェクトを通じた交流が生まれ、いつのまにかおじいちゃんおばあちゃんは高校生が集落に来ることを楽しみにするようになりました。集落には活気が戻り、下蔦木では自分たちで荒れた農地を再生しようと、住民総出で「花の咲く公園」づくりを行いました。

3年目を迎えた今年は、下蔦木と上蔦木に神代を加えた3集落でプロジェクトに取り組んでいます。また、町内外の希望者を対象とした「さる・柿大学」も開校され、新たな形の交流も始まりました。

有害鳥獣対策の一環として始められた取り組みですが、“高校生たちが元気を運ぶプロジェクト”へと発展。小さな集落は地域資源を活かした新たな取り組みを始めています。



~このコーナーに関する“ご意見ご感想”をお寄せください~

☎ 総務課新しいまちづくり係 62-9328 ☎ 9328 Email:shinmach@town.fujim.inagano.jp

女性が元気! ふじみ高原地元食材フェスティバル “ふじみ自慢料理コンクール2007” 出品作品紹介



『そば焼もち』
大人の部
特別出展 栄養士会

【材料(15個分)】

そば粉: 250g うるち米粉: 130g もち米粉: 130g
具: 野沢菜漬煮・小豆あん・ルバーブジャム・納豆など

【作り方】

そば粉、うるち米粉、もち米粉を混ぜ熱湯を加え、耳たぶくらいの硬さに練る。こぶし大にちぎってゆでる。

をもう一度すりこぎでつきながらこね直す。

を28~30gずつのだんごにする。

のだんごに25gの具を包み込む。

ホットプレートなどで両面に焦げ目をつけるように焼く。

そば粉はルチンの働きで血管を強くし、高血圧を防ぐ効果があります。

山間高冷地のこの地方では昔、こめ粉・そば粉を使った代用食として、あんこや野沢菜などを具にしたそば焼もちをよく作りました。今回はこれを現代風にアレンジ、ルバーブジャムや納豆などを入れたそば焼もち健康にもよく、冷めても軟らかくいただけます。また、あぶらえだれをつけると香ばしさとその食感から、昔なつかしい味が楽しめます。

こね直したら温かいうちにだんごにして具を包むのがポイントです。



栄養士会の皆さん

平成19年 富士見町重大ニュース

第3位



第4次富士見町総合計画策定

3/20 第4次総合計画及び前期基本計画内容決定



子育て・少子化対策事業施策の拡充

4/1 小中学生への医療費給付の拡大
9/1 ファミリーサポートセンター開設

第2位

町議会議員・農業委員選挙執行



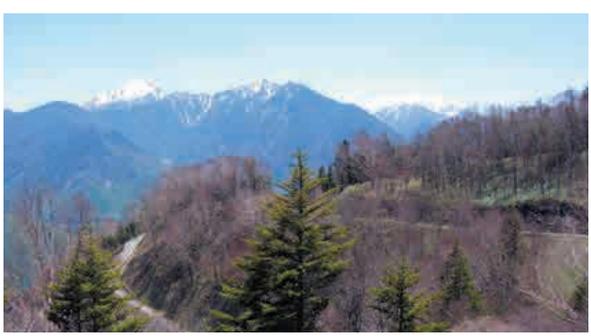
定数減員で選挙執行
2/27 農業委員 13名(定数2名減)当選
4/22 町議会議員 11名(定数5名減)当選

第1位

30日	24日	16日	10日	3日	2日	25日	20日	15日	29日	22日	1日	25日	20日	17日	11日	7日	28日	27日	24日	10日	29日	23日	7日	
入笠花の里山植栽ボランティア事業	第7次訪中団 中国訪問	入笠山マイカー規制	水防訓練	入笠山開山祭	富士見町希少野生植物保護シンポジウム	アツモリ草展	アドベンチャーイン富士見	アツモリソウ保護条例制定	ふじみグリーンフェア	八ヶ岳花の里山ボランティア事業(植栽)	統一地方選挙町議会議員選挙執行	小中学生への医療費給付の拡大	全日本ソリフェスタ	第4次富士見町総合計画策定	中学生・ユージーランド派遣	夢若祭	図書館個人貸出冊数9年連続日本一	設立・加入	南アルプス世界自然遺産登録推進協議会	農業委員通常選挙執行	「富士見の日」記念イベント	町高齢者クラブ連合会演芸会	成人式	消防出初式

おもなできごと

重大ニュースは色字で表示しています。
() は重要ランキングベスト3



1/29 伊那市・飯田市・大鹿村との4市町村で南アルプス世界自然遺産登録長野県連絡協議会を設立



1/23 地球温暖化防止のため、バイオマス利用を中心とする新エネルギービジョン策定

姉妹町 **西伊豆だより** 色鮮やかなキンギョソウ 出荷作業が始まりました



あけましておめでとうございます。今年も西伊豆町から四季折々の情報をお届けいたしますので、よろしくお願いいたします。

西伊豆町の特産花、キンギョソウの出荷が町内の花き農家で始まりました。町内約15件の農家がアスリートイエロー、メリーランドピンク、白色の「雪椿」などの種類を栽培しており、出荷作業は11月上旬から4月ごろまで続きます。

水中を舞う金魚が、口をパクパクしている様子に花卉が似ていることが特徴的で、主に関東方面に出荷され、冠婚葬祭や贈答用に多く使われています。

ハウスいっぱいに咲く色鮮やかなキンギョソウ



寒さに負けず がんばれ!

富士見の冬の寒さは、とびっきり。そんな中でも、早朝練習、夜間練習とスキーやスケートをがんばっている子どもたちにエールを送ります。

厳しい寒さに耐えて、ひたすら練習に励む一時一時が、たくましい心と体をつくっていくのでしょね。

編集後記

あけまして おめでとうございます。今年も皆様のお役に立つ広報づくりに努めますので、よろしくお願いいたします。

さて、皆さんは今年の目標を立てられましたか。私は月並みですが、「相手の立場になって物事を考える」を目標にしました。職場の同僚や地域の皆さん、そして一期一会の人とも、相手の気持ちを考え自分の行動を決定することで、心地よい人間関係が育まれ、自分自身も後悔の少ない毎日にできそうな気がするのですが…。

最後になりましたが、皆様方の新しい年に幸多きことをお祈り申し上げます。
(尾沼)

平成18年度 ふじみ景観賞
入選作品紹介

眺望地点部門【パノラマ景観賞】

最優秀賞



『入笠山頂より雲海に浮かぶ八ヶ岳』

黒川 洋 (境広原)

町の人口 12月1日現在住民基本台帳(前月比)
総人口 / 15,540人(-5)
男 7,635人(+7) 女 7,905人(-12)
世帯数 / 5,689世帯(-3)

発行日 平成20年1月1日
編集・発行 富士見町役場
〒399 0292 長野県諏訪郡富士見町落合10,777
TEL 0266-62-2250(代)
FAX 0266-62-4481

ホームページ <http://www.town.fujim.inagano.jp>
Eメール fujim@town.fujim.inagano.jp
印刷 富士見印刷