

タイムケア利用券のご案内

産後ケア事業 通所型タイムケア利用券を利用することで、対象の医療機関（※裏面をご確認ください）で母乳相談や育児相談を受けることができます。

裏面に記載のない施設で利用する場合

保健予防係に申請していただくことにより、助成を受けることができます。

詳細は利用前にご相談ください。

対象者

町内に住所があり、出産した日から1年6か月以内の保護者

※町外に転出された場合には、利用券は利用できません。

支払い料金が1,000円を超えないと使用できません。

助成内容

- 1枚当たり1,000円の利用券を12枚交付します。

1回の利用のうち、利用枚数の上限はありませんが、端数分は自己負担となります。

利用例) 1回相談料金	4,500円
利用券支払い分	4,000円
自己負担額	500円

- 利用回数の上限はありません。

助成額12,000円(利用券12枚分)を超える費用は自己負担となります。

利用方法

- 乳房マッサージや相談など医療保険適応外費用に対して利用できます。
- 相談などを受ける際に、医療機関等へ利用券をお渡しください。
- 相談の際は、「母子健康手帳」と本人を確認できる書類をお持ちください。
(健康保険被保険者証・運転免許証・個人番号カードなど)

〇問い合わせ先

〒399-0292 富士見町落合10777番地

富士見町 住民福祉課 保健予防係（富士見町保健センター内）

☎0266-62-9134 FAX：0266-62-6877



利用できる施設

☆ここに記載のない施設で利用する場合は保健センターにご連絡下さい。

医療機関	住所	電話	業務時間	特記事項
諏訪中央病院	茅野市玉川 4300	0266- 72-1000	＜電話受付＞ 月～金　8:30～17:00 産婦人科外来で予約を取ります ＜予約枠＞　水　11:00～15:30	※完全予約制ですが、 乳腺炎など緊急を 要するときには24時間対応 しますので、ご相談ください。
平岡産婦人科	茅野市ちの 2543-9	0266- 72-6133	＜受付・電話受付＞ 月・火・水・金　9:00～15:00 木　9:00～11:30	※完全予約制です。
諏訪赤十字病院	諏訪市湖岸通り 5-11-50	0266- 52-6111	＜電話受付＞ 月～金　9:00～15:00 ※ご予約の際は「個別マミー外来」と お伝えください。 ＜予約枠＞ 月～金　13:30～/14:30～/15:30～	※完全予約制です。 1日3枠となります。
岡谷市民病院	岡谷市本町4- 11-33	0266- 23-8000	＜電話受付＞ 月～金　8:30～16:00 ※ご予約の際は　「母乳相談」 とお伝えください。 ＜予約枠＞ 応相談	
諏訪マタニティ クリニック	下諏訪町矢木 112-13	0266- 28-6100	月～金　8:30～11:00 ※要予約　お電話ください。	1日1～2人まで
野村ウィメンズ クリニック	岡谷市中央町 3-1-36	0266- 24-1103	月～金	※完全予約制ですが、電話で ご相談ください。
あおぞらレディス& マタニティクリニック	諏訪市中洲 5764-1	0266- 54-4103	月～金　9:00～16:00	※土・日は要相談。 完全予約制です。

助産院	住所	電話	業務時間
みぶ母乳育児相談室 (壬生　正子)	茅野市玉川南小泉3154-6	0266-79-3245 080-5144-8615	月～土 9:00～17:00
助産院ゆるまーむ (伊藤　こず恵)	岡谷市川岸西2-14-5	0266-24-2770 090-4960-0031	月～金 9:00～16:00
助産院さんさん (伊藤　のり子)	諏訪郡富士見町富士見 3048-9	090-4180-2094	月～土 9:00～17:00
金原母乳相談室 (金原　薫)	岡谷市川岸東3-14-25	090-6921-9216	月～金 9:00～17:00
菜の花助産院 (坂本　薫)	原村17217-351	0266-78-7957 080-2020-5797	月～金 9:00～18:00
深結助産院 (平出　深雪)	岡谷市塚間町2-3-3	090-1867-7597	月～日 9:00～18:00
すわ助産院 (石井　妙子)	諏訪市中洲2505-4	080-8733-6556	月～金 9:00～17:00
マナ助産院 (清水　亜実)	茅野市玉川3629-7	090-1865-2945	月～金 9:00～15:00
ほくと助産院 (長　愛子)	北杜市長坂町長坂下条 1326-4	080-3551-4103	月～日 10:00～16:00
松浦助産院 (松浦　照子)	北杜市長坂町日野98	090-4422-3259	月～金 10:00～16:00
めでたや助産院 (いとう　しほ)	北杜市高根町長澤2233	080-6669-2793	月～日　9:00～17:00 他の施設でも勤務しているため、まず はご相談ください。