

富士見町 高齢者

お悩み解決本

令和7年度 改訂版



困った時は、ここへ電話

＊高齢者総合相談窓口・介護予防活動＊

富士見町地域包括支援センター

☎ 0266-62-8200

お悩み解決本

高齢者・介護者支援	ページ
・高齢者総合相談窓口	1
・「介護保険サービス」利用のために	2～
・サービス利用の流れ	
・家族介護者交流	36～
・在宅介護者助成事業	

減額・助成		ページ
・ 介護サービス費の自己負担減免	8～	
・ 税金控除		
・ 医療費自己負担の減額		
・ 高額医療・介護の合算		

買い物	ページ
・あぐりモール買い物バス	20～
・ヘルパー	
・くらサポ(暮らしサポート)	
・はなまる屋満天商店	
・移動スーパーとくし丸	

配食・宅配	ページ
・町の給食サービス	21
・ライフデリ	
・ワタミの宅食	
・しらかば宅配	
・まごころ宅配	
・コープながの	

安否確認	ページ
・町の緊急通報サービス	38～
・民間の安否確認	
・町の給食サービス	

介護予防	ページ
・おたっしや広場	10～
・介護予防につながるサービス	13～
・地区の集まり	14～

認知症支援	ページ
・富士見町認知症相談窓口	37
・富士見町見守りネットワーク	
・認知症キャラバンメイト	
・やまゆりデイサービス	
・グループホーム	

金銭管理	ページ
・日常生活自立支援事業	39
・金銭管理・財産保全サービス	
・成年後見支援センター	
・消費者被害防止対策機器	

移動・外出	ページ
・すずらん号	18～
・福祉輸送サービス	
・介護タクシー	
・ひなたぼっこ友の会	
・くらサポ(暮らしサポート)	
・つくえラボ(お付添いサービス)	

出張美容	ページ
・ビューティーモバイルさくら	40
・出張美容ナッツ	

その他	ページ
・生活支援ハウス	40
・傾聴ボランティア	

高齢者サービス 早見表

デイサービス	ページ
・ふれあい(社協)	27
・清泉荘(社協)	
・かがやき(社協)	
・紅林荘	
・ひなたぼっこ	
・ぽかぽか(ひなたぼっこ)	
・あららぎ(デイケア)	
・一本松の家(小規模多機能)	
・やまゆり(認知症対応型)	

入浴	ページ
・ひとつぷろ(入浴送迎)	28～
・デイサービス・デイケア	
・訪問入浴	
・訪問看護	
・訪問介護	

リハビリ	ページ
・訪問リハビリ	30～
・デイケア(通所リハビリ)	
・入院リハビリ	
・施設リハビリ	
・訪問マッサージ	
・専門家による評価訪問	

介護用品	ページ
・レンタル・購入	24～
・業者一覧	

介護施設一覧	ページ
・入居・入所施設サービス種類	42～
・介護保険施設一覧	44～
・諏訪広域施設マップ	48～

ヘルパー・生活支援	ページ
・ふれあい(社協)	22～
・清泉荘(社協)	
・うえむら	
・定期巡回・随時ヘルパー	
・一本松の家(小規模多機能)	
・有償・自費ヘルパー	
・シルバー人材センター(民間)	
・エブリン開発(民間)	
・ミット お手伝い家族(民間)	

ショートステイ	ページ
・ふれあい(社協)	35～
・清泉荘やすらぎ(社協)	
・紅林荘	
・あららぎ	
・ひなたぼっこ(自費)	
・一本松の家(小規模多機能)	

在宅医療	ページ
・往診・訪問診療	32～
・訪問看護	
・訪問リハビリ	
・訪問歯科診療	
・薬剤師による居宅管理指導	
・専門職による評価訪問	

住宅改修	ページ
・住宅改修助成	25
・業者一覧	

富士見町事業所一覧	ページ
・介護関連事業所マップ	50
・介護関連事業紹介	51～

目次

① 高齢者支援

「介護保険サービス」利用のために	2～3
「介護保険サービス」利用の流れ	4～5
居宅介護サービスの内容	6～7
介護サービス費の自己負担減免等	8
医療費自己負担の減額等	9
富士見町・境『おたっしゃ広場』	10～12
介護予防につながるサービス	13
地域交流で介護予防	14～15
フレイル(虚弱)に要注意！	16

② 困りごと別支援サービス

外出手段に困ったら	18～19
買い物に困ったら	20～21
お弁当を届けてほしい	21
生活を支援してほしい	22～23
介護用品を使いたい	24
福祉用具を購入したい	24
住宅改修をしたい	25
外出機会を作りたい	26～27
入浴に困ったら	28～29
個別のリハビリをしたい	30～31
在宅での医療支援	32～33
介護の負担を減らしたい	34～35
介護者の支援	36
認知症支援について知りたい	37
緊急時や安否確認のための支援	38
金銭・重要書類の管理に不安がある	39
消費者被害防止	39
住むところに困ったら	40
知って得するサービス	40

③ 入居・入所施設サービス

入居・入所施設サービスの種類	42～43
諏訪広域内介護保険施設一覧	44～47
諏訪広域施設マップ	48～49
富士見町介護関連事業所マップ	50

④ 富士見町介護関連事業所紹介

富士見町介護関連施設事業所の紹介	52～59
富士見町の高齢者支援体制	裏表紙

1 高齢者支援

高齢者の総合相談窓口
「地域包括支援センター」

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように支援する機関です。お気軽にご相談ください。

- ・介護保険制度で市町村に設置を義務づけられた機関。
- ・富士見町は、富士見高原医療福祉センターに業務を委託。

★役割

① 高齢者総合相談窓口

- ・介護保険、介護サービス、施設、認知症、消費者被害、虐待等、**高齢者の何でも相談窓口。**

② 介護予防活動

- ・おたっしゃ広場
- ・地域に出向いての「出前講座」
- ・事業対象者・要支援認定者の支援

★職員

- ・保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャー等を配置。
それぞれの専門性をいかし、連携して業務を行っています。

★場所

富士見高原病院内2階（旧 人間ドック受付）

★窓口相談

月～金曜日、第1、第4土曜日
平 日：午前8時30分 から 午後5時00分
土曜日：午前8時30分 から 午後0時30分

★連絡先

電話 : 0266-62-8200
FAX : 0266-62-8260

「介護保険サービス」利用のために

地域包括支援センター等に「相談」

① 介護保険サービスを利用したい

・デイサービス ・通所リハビリ ・ヘルパー ・定期巡回随時対応型訪問介護看護
・訪問看護、リハビリ ・訪問入浴 ・ショートステイ ・小規模多機能
・福祉用具レンタル ・福祉用具購入 ・住宅改修 ・施設入所サービス

② 「要支援・要介護の認定」申請

申請窓口：富士見町 住民福祉課介護高齢者係（役場1階）
申請者：本人、家族 の他、地域包括支援センター職員、ケアマネジャー
施設相談員、病院ソーシャルワーカーによる代理申請も可能

③ 「認定調査」を受ける（全国共通調査票を使用）

役場職員が、自宅を訪問し、心身の状況等を、本人・家族などから聞き取り調査を行います。
項目：麻痺・拘縮の有無、座位、起き上がり、歩行、視力、聴力、嚥下、排泄、衣類の着脱、入浴、食事、外出頻度、意思の疎通、ひどいもの忘れ、薬の内服、金銭管理、医療等

④ 主治医に「主治医意見書」を書いてもらう。

役場から医師に「主治医意見書」の作成を依頼

→ 「介護認定審査会」で「要介護状態区分」を判定

⑤ 「認定結果」が記載された「介護保険証」が郵送

申請から認定結果が出るまでは約1ヶ月ほどかかりますが、認定は申請日から有効
「認定結果」には有効期限があるため、サービスの利用継続の際には更新申請が必要

① 「総合事業」を利用したい

（介護予防・日常生活支援総合事業）

・介護認定を受けなくても、介護予防目的で「デイサービス」「ヘルパー」を週1回程度利用可能です。

② 「基本チェックリスト」で認定

・「基本チェックリスト」を本人が行い認定
①運動機能 ②口腔機能 ③認知機能 ④閉じこもり
⑤うつ の5項目において、生活機能の低下が見られる方を該当者とする。

③ 「事業対象者」保険証発行

・「基本チェックリスト」実施から1週間程度で保険証が発行 更新の必要はありません。

介護保険のサービスが利用できる人

① 65歳以上の人

② 40歳以上65歳未満で「特定疾病」該当者

①②の方で

「事業対象、要支援、要介護」の認定を受けた方

●「特定疾病」

・がん ・関節リウマチ ・早老症
・筋萎縮性側索硬化症
・後縦靱帯骨化症 ・脊柱管狭窄症
・骨折を伴う骨粗しょう症
・初老期における認知症
・進行性核上性麻痺
大脳皮質基底核変性症
および、パーキンソン病
・脊髄小脳変性症 ・多系統萎縮症
・糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症
および、糖尿病性網膜症
・脳血管疾患 ・閉塞性動脈硬化症
・慢性閉塞性肺疾患
・両側膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症

「支援限度額（保険が利用できる上限）」と自己負担

（R6年度）

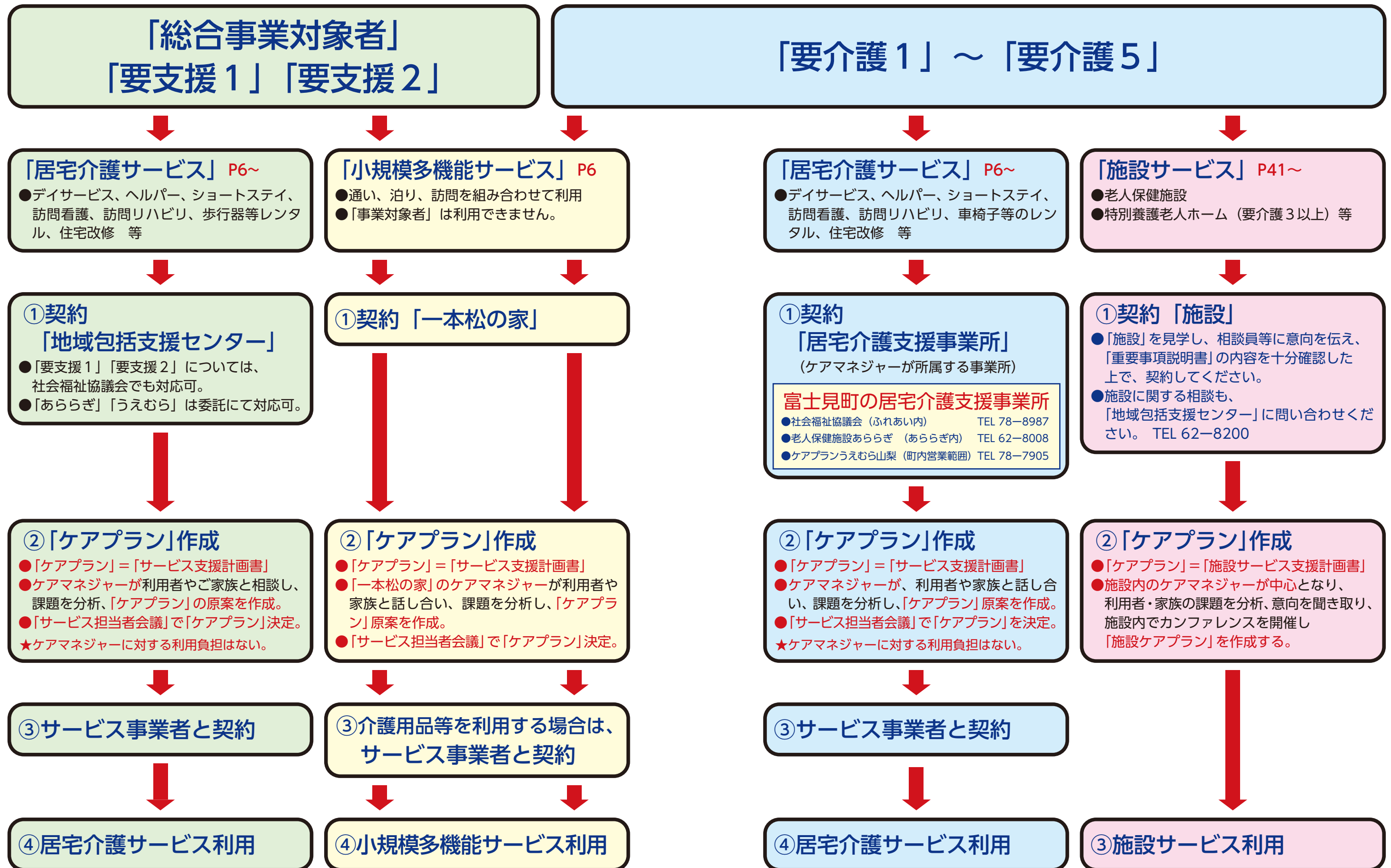
要介護状態区分	支給限度額
要支援1	50,320円
要支援2	105,310円
要介護1	167,650円
要介護2	197,050円
要介護3	270,480円
要介護4	309,380円
要介護5	362,170円

●介護保険サービスの自己負担

居宅サービスは、
支給限度額内でサービスを利用する場合は、
利用者負担は1割（一定以上所得者は2～3割）です。
上限を超えてサービスを利用した場合は、
上限を超えた分は全額自己負担になります。

※一定以上所得者とは
本人の合計所得が160万円以上で、
同一世帯の第1号被保険者の年金収入＋その他の合計所得金額が単身280万円以上、2人以上世帯346万円以上の人。

「介護保険サービス」利用の流れ



居宅介護サービスの内容

支給限度額対象のサービス			
種類	内容	サービス費用目安	自己負担の目安
訪問サービス	ホームヘルパー 〔訪問介護〕	自宅での排泄介助・食事介助・入浴介助・服薬介助・口腔ケア介助等の身体介護。 買い物代行・掃除・洗濯・調理等の生活援助を、ご自身・ご家族と協力しながら行います。 【事業対象者・要支援1・2】 ・緩和型サービス 2,270円／回 ※1回45分未満 ・要支援1・2 週1回程度 11,760円 週2回程度 23,490円 週3回以上 37,270円 ※1回1時間程度 ※A型、現行ともに週2回以上は対象者限定 【要介護1～5】 ・身体介護 30分未満 2,930円 1時間未満 4,640円 ・生活援助 45分未満 2,150円	サービス費用の1～3割
	訪問リハビリ	主治医からの指示により理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が自宅を訪問し個別機能訓練を行います。 【要支援・要介護共通】 40分 6,430円／回	
	訪問看護	主治医からの指示により看護師、保健師等が自宅に訪問し病状観察や手当を行います。24時間、緊急の対応も可能です。 30分未満 30分～1時間 【要支援】4,500円／回 7,920円／回 【要介護】4,700円／回 8,210円／回	
	訪問入浴	自宅の浴槽で入浴が困難な時に、浴槽を積んだ入浴車で訪問し入浴します。職員2名看護職員1名。全身入浴。 【要支援1・2】 8,560円 【要介護1～5】 12,660円	
	居宅療養管理指導	通院が困難な方に対して、医師や歯科医師、薬剤師等が自宅を訪問し、適切な療養の管理、指導を受けることができます。 【要支援・要介護共通】 2,940～5,070円／回	
	定期巡回 随時対応型 訪問介護看護	ヘルパーが1日複数回短時間の定期巡回訪問と、利用者からの通報による随時訪問を組み合わせるサービスです。食事や薬の内服確認・排泄など複数回の短時間介助が可能です。 【要介護1】 54,460円 【要介護2】 97,200円 【要介護3】 161,400円 【要介護4】 204,170円 【要介護5】 246,920円	
複合サービス	小規模多機能型 居宅介護	通い、訪問、泊りの機能を持ち合わせた『多機能』施設です。月額利用料が決められており利用者の状況や希望に合わせてサービスを組み合わせます。 【要支援1】 34,500円 【要支援2】 69,720円 【要介護1】 104,580円 【要介護2】 153,700円 【要介護3】 223,590円 【要介護4】 246,770円 【要介護5】 272,090円	サービス費用の1～3割 + 食費 朝350円 昼505円 夕525円 + 宿泊費 1泊2,000円

※ サービス費はあくまでも目安の金額です。利用の際には各事業所にご確認下さい。

支給限度額対象のサービス			
種類	内容	サービス費用目安	自己負担の目安
通所サービス	デイサービス 〔通所介護〕	介護施設に通い、食事、入浴、送迎サービスを受ける日帰り介護です。機能訓練や体操などの、レクリエーション等、様々な活動を提供します。 【事業対象者・要支援1・2】 ・緩和型サービス2,870円／回 ※時間短縮、送迎はバス停方式もあり。 ※利用回数は週1回まで。 ・現行サービス（月額料金体系） 【事業対象者・要支援1】 17,980円 【要支援2】 36,210円 【要介護1】 6,580円 【要介護2】 7,770円 【要介護3】 9,000円 【要介護4】 10,230円 【要介護5】 11,480円	サービス費用の1～3割 + 食費 750円程度／日
	デイケア 〔通所リハビリ〕	老人保健施設に通い、食事、入浴、送迎、レクリエーションを受けることができます。理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による個別リハビリが行えます。 【要支援1】 22,680円 【要支援2】 42,280円 【要介護1】 7,140円 【要介護2】 8,470円 【要介護3】 9,830円 【要介護4】 11,400円 【要介護5】 13,000円	サービス費用の1～3割 + 食費等 800円／日
ショートステイ	短期入所 生活介護	介護施設に泊まり、食事、入浴、送迎、レクリエーションを受けることができます。また本人、家族のリフレッシュ目的や介護者の冠婚葬祭、旅行など外出する際に利用できます。短期入所療養介護は、個別リハビリを希望する方におすすめです。 【要支援1】 4,740円 【要支援2】 5,890円 【要介護1】 6,380円 【要介護2】 7,070円 【要介護3】 7,780円 【要介護4】 8,470円 【要介護5】 9,160円 ※ふれあいショートステイ料金	サービス費用の1～3割 + 食費 1,750円／日 居住費（個室） 1,500円／日 ※所得により減額あり
	短期入所 療養介護		
その他	福祉用具 レンタル	【対象11品目】 車いす、特殊寝台（ベッド）、床ずれ防止用具、体位変換器、手すり、スロープ、歩行器、杖、徘徊感知器、移動用リフト、特殊尿器等 ベッド一式 8,500円～ 車いす 3,000円～ 歩行器 2,000円～ 手すり 2,000円～	サービス費用の1～3割

支給限度額対象外サービス			
種類	内容	サービス費用目安	自己負担と手続き
住宅改修	手すりの取り付けや段差の解消などの住宅改修をしたとき一定の金額が支給されます。	支給上限額は20万円です。	《改修費用の1～3割が自己負担となります》 役場に事前申請が必要です。書類確認後、工事を実施します。改修費用を一旦全額負担し、のちに費用の7割～9割が支給されます。
福祉用具購入	入浴・排泄用品などレンタルに不向きな福祉用具を購入したとき一定の金額が支給されます。	同年度内の支給上限額は10万円です。	《購入費用の1～3割が自己負担となります》 指定事業者から対象となる福祉用具を購入後、役場に領収書を添えて申請します。のちに費用の7割～9割が支給されます。

介護サービス費の自己負担減免

●負担限度額〈1日につき〉

利用者負担段階		高額介護サービス費 介護サービスの 自己負担の上限 (1ヶ月)	居住費等		食費		1ヶ月長期入所 利用者負担目安
			ユニット型 個室	多床室	施設 サービス	短期入所 サービス	
第1段階	・本人および世帯全員が市町村民税非課税で、老齢福祉年金の受給者 ・生活保護の受給者	15,000円	880円	0円	300円	300円	④50,400円 ⑤24,000円
第2段階	本人および世帯全員が市町村民税非課税で、合計所得金額+課税・非課税年金収入額が80万円以下の人	15,000円	880円	430円	390円	600円	④53,100円 ⑤39,600円
第3段階	① 住民税非課税世帯で、合計所得金額+課税・非課税年金収入額が80万円超120万円以下の人	24,600円	1,370円	430円	650円	1,000円	④85,200円 ⑤57,000円
	② 住民税非課税世帯で、合計所得金額+課税・非課税年金収入額が120万円超の人	24,600円	1,370円	430円	1,360円	1,300円	④106,500円 ⑤78,300円
第4段階	本人もしくは同じ世帯に住民税課税者がいる方	44,400円	利用者負担限度額の対象にはなりません。 居住費・食費は、施設ごとに設定された料金となります。 また、収入状況により、高額サービス費が高くなる場合もあります。				

上の表に当てはまっても次のいずれかに該当する場合は、特定入所者介護サービス費の支給対象になりません。

①市町村民税非課税世帯でも世帯分離している配偶者が市町村民税課税の場合

②預貯金などが

- ・第1段階：預貯金などが単身 1,000 万円、夫婦 2,000 万円を超える場合
- ・第2段階：預貯金などが単身 650 万円、夫婦 1,650 万円を超える場合
- ・第3段階①：預貯金などが単身 550 万円、夫婦 1,550 万円を超える場合
- ・第3段階②：預貯金などが単身 500 万円、夫婦 1,500 万円を超える場合

お問い合わせ

富士見町 住民福祉課
介護高齢者係 62-9133

税金の所得控除の対象になる項目

介護サービス利用料や、おむつ代が医療費として扱われ、所得控除の対象となります。

- ※ 介護サービス利用料については、医療系サービスをご利用の方のみになります。
- ※ おむつ代については6ヶ月以上寝たきりで、医師がおむつの必要性を認める方が対象になります。

お問い合わせ

富士見町 住民福祉課
介護高齢者係 62-9133

医療費 自己負担の減額

●医療費の自己負担額は、所得により「減額」が受けられます。

(手続き)

- ①マイナ保険証（マイナンバーカード保険証）をお持ちの方
・医療機関で「自動的に減額した金額」が請求されます。（減額対象者の場合）
- ②マイナ保険証をお持ちでない方
★事前手続きが必要
(1) 富士見町 住民福祉課 国民年金係（役場1階）で申請。（家族代行申請可）
(2) 役場より発行された「標準負担額認定証」を病院窓口に提示。

●「減額の目安」 (医療費の減額制度は非常に複雑です。あくまで目安としてご確認ください。)

世帯区分	医療費保険分 自己負担上限額 (月額)	入院時の食費		
		1食	1日	30日
現役並	80,100円	490円	1,470円	44,100円
一般	57,600円	490円	1,470円	44,100円
住民税非課税	24,600円	230円	690円	20,700円
	15,000円	110円	330円	9,900円

※医療費の減額制度は非常に複雑です。
対象になるかどうかも含め、まずは「富士見町役場 国保年金係」にご相談ください。

お問い合わせ

富士見町 住民福祉課
国保年金係 62-9111

高額医療・高額介護合算制度

医療保険と介護保険の両方をご利用の場合、自己負担額の高額になるため、負担軽減の措置として上限が設けられています。

お問い合わせ

富士見町 住民福祉課
介護高齢者係 62-9133
国保年金係 62-9111

富士見町・境『おたっしゃ広場』

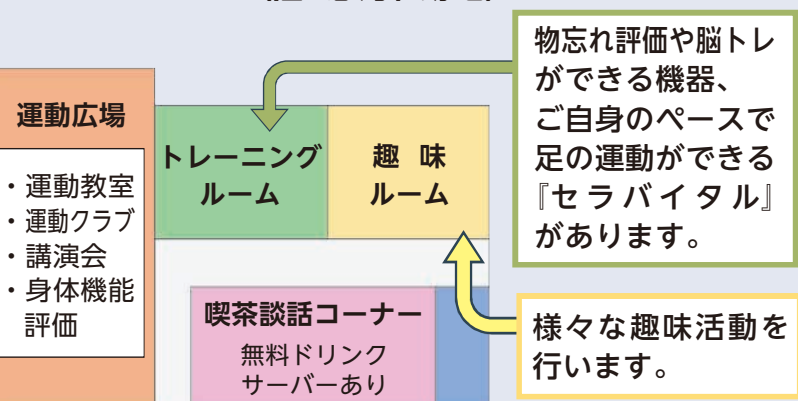
『おたっしゃ広場』は、高齢者が気軽に運動をしたり、同世代の仲間と交流することで社会や人とつながり、自分らしい生活が続けられることを応援する施設です。



いつでも（連絡不要 お好きな時に）、誰でも（お誘い合って）、好きなだけ（時間・回数制限なし）お出かけください

富士見町 おたっしゃ広場

開催日：月～金（祝祭日休み）
開所時間：9:00～16:00（スタッフ常駐）
場所：富士見高原病院第5駐車場内（旧 恋月荘跡地）



境 おたっしゃ広場

開催日：月・水・金（祝祭日休み）
開所時間：10:00～11:00
運動教室開催
場所：清泉荘体育館



- 対象者：富士見町に住民票を有する方
概ね65歳以上で、日常生活が自立されている方
- 利用料：無料です。
- 持ち物：飲み物、上履き（必要な方）
- 利用方法：電話でお問い合わせ頂るか、直接お越し下さい。
自家用車や公共交通機関が利用できず、お越しになれない方はご相談下さい。

お問い合わせ
おたっしゃ広場
55 - 6955

富士見町地域包括
支援センター
62 - 8200

●富士見町 おたっしゃ広場

◇運動教室・運動クラブの活動

	月	火	水	木	金
10:00～11:00	膝・腰痛予防	高齢者のためのヨガ	100歳時代の身体づくり	頭と体の体操	リズム体操
11:15～12:00			3B体操（第1）	元気ダンス（第2・第4）	ふまねっと
13:30～14:30	運動機能改善	ストレッチ	足腰強化	膝・腰痛予防	セラバンド
14:45～15:45	卓球		ふまねっと		卓球

◇趣味クラブの活動

	月	火	水	木	金
第1週		9:30～12:30 麻雀		11:00～12:30 歌声クラブ 14:45～15:45 脳活	
第2週		9:30～12:30 麻雀	10:00～12:00 俳句		
第3週		9:30～12:30 麻雀		11:00～12:30 歌声クラブ 14:45～15:45 脳活	
第4週				8:30～9:30 園芸クラブ	
		最終火曜日 14:00～15:45 絵手紙			

●境 おたっしゃ広場

	月	火	水	木	金
10:00～11:00	リズム体操		膝・腰痛予防		100歳時代の身体づくり

富士見町・境『おたっしゃ広場』の一覧

●運動教室と運動クラブ

教 室	講 師	内 容	実施教室	
			富士見	境
膝・腰痛予防	理学療法士	膝・腰の痛みを抱えながらも、体を動かすことで、活動の幅を拡大します。	月曜日 木曜日	水曜日
運動機能改善	運動指導士	タオルを使って関節や筋肉を柔軟にして日常生活動作の負担軽減を目指します。	月曜日	
高齢者のための ヨーガ	日本ヨーガ 禅道友会教師	呼吸法と意識して体を動かすことで、体を鍛え、心の安定を目指します。	火曜日	
全身ストレッチ	公認スポーツ 指導者	全身をくまなく動かし、循環を良くすることで身体の調子を整えます。	火曜日	
100歳時代の 身体づくり	理学療法士	椅子に座ったまま呼吸を意識し、流れるような動きで全身運動をします。	水曜日	金曜日
足腰強化	理学療法士	足腰強化を目指した運動を、ゆっくりとしたペースで行います。	水曜日	
頭と体の体操	作業療法士	『コグニサイズ（頭の体操をしながら体を動かす）』で、脳の活性化を目指します。	木曜日	
リズム体操	元気体操講師	音楽を使った体操で、楽しみながら体と心を元気にします。	金曜日	月曜日
セラバンド	運動指導士	リハビリ用のバンドを使った全身運動です。楽しみながら体力の向上を図ります。	金曜日	
ふまねっと	作業療法士	注意力・集中力・記憶力・歩行機能の改善を目指します。	水曜日 金曜日	
卓 球		卓球の好きな方が、楽しく卓球をしています。	月曜日 金曜日	
元気ダンス		音楽に合わせて楽しく体を動かし、リフレッシュします。(第2・4のみ)	木曜日	
3B 体操	3B 体操指導士	用具を使って楽しく健康体操をします。(第1のみ)	水曜日	

●趣味活動

教 室	内 容	実施教室
		富士見
脳 活	漢字・計算・間違い探しなどの脳トレに挑戦します。	第1・3木曜日
歌 声	大画面に流れる音楽に合わせて歌います。	第1・3・5木曜日
絵手紙	季節やその日の題材で、絵手紙を書きます。	最終火曜日
俳 句	季節に合った題材で、自由に俳句を詠みます。	第2水曜日
麻雀	介護予防のための健康マージャンをしています。	火曜日(不定期)
園 芸	仲間といっしょに花壇の手入れをしています。	第4木曜日 他

介護予防につながるサービス

介護保険以外の通いの場や入浴支援サービスです。主に生活が自立している方を想定しています。

◆入浴関連サービス

事業者	連絡先	特徴など	料金	対象者
入浴サロン 「ひとつぽろ」	社会福祉協議会 地域福祉課 78-8550	●一人暮らし、高齢者世帯などで自宅入浴に不安がある方が、共同浴場での入浴を通じた交流ができます。 ふれあいセンターにて開催。 ●開催日 水曜日・金曜日 ●各15名程度 ●バス停方式での送迎があります。	送迎無料 入浴代 150円 (お風呂券)	条件あり

◆介護保険デイサービスの自費利用

事業者	連絡先	特徴など	料金	対象者
社会福祉協議会 ふれあいセンター	大平 62-6762 月～日	●会食、レクリエーション、季節の行事などを通じ交流します。 ●ふれあい、清泉荘は月～日、かがやきは月～土で開催。 ●各15名程度 ●バス停方式での送迎があります。	1回 2,500円 程度 (食事、入浴、送迎込み)	条件あり
社会福祉協議会 清泉荘 デイサービスセンター	池袋 61-8210 月～日			
社会福祉協議会 複合施設清泉荘 デイサービスかがやき	池袋 64-2820 月～土			
宅幼老所 ひなたぼっこ	南原山 75-2761	●介護保険外でご利用いただけます。 ●入浴・体操・レクリエーションなどを通して交流します。	2,300円 ～3,500円 入浴300円 送迎(片) 300円	条件あり

◆地域の交流の場

事業者	連絡先	特徴など	料金	対象者
かがやきひろば	池袋 64-2820	●月1回程度、手芸や季節に合わせた制作(しめ飾りなど)を行いながら、かがやき利用者さんと交流します。(詳細は毎月の「いきいき社協」参照。)	材料費等の 実費のみ	誰でも
脳と体の健康教室	一本松の家 78-6001	●介護予防の為に体操や活動を行っています。	無料	誰でも
おとなの遊び場	社会福祉協議会 地域福祉課 78-8550	●認知症を抱える方や地域の方が集まって運動をしています。どなたでもご参加ください。 ★開催日：毎週木曜日13:30～15:00 ★場所：旧落合小学校体育館	無料	誰でも
オレンジカフェ つくえラボ	机 55-5882	●おしゃべりや農作業を楽しんだり認知症支援員に相談もできます。 第3木曜日 13:30～15:00	無料	誰でも

地域交流で介護予防

1 高齢者クラブ・地区サロン

	地区名	高齢者クラブ	地区サロン			
		名称	名称	実施日時	開催場所	内容
富士見	富士見ヶ丘		ひだまりの会	第2火曜日	富士見ヶ丘公民館	軽体操・レク ・茶話会
	富士見	百歳会	富士見区 にこにこサロン	第3木曜日	富士見公民館	軽体操・レク ・茶話会
	南原山					
西山	神戸		健康教室	第4火曜日	神戸公民館	体操と茶話会
	栗生		栗生あつまらざあ	最終水曜日	栗生公民館	軽体操・レク
	松目	高齢者クラブ				
	原の茶屋		原の茶屋サロン	第3月曜日 (祝日の場合は翌週)	原の茶屋公民館	軽体操・レク
	若宮		若宮高齢者 交流の集い	月1回	若宮公民館	軽体操・レク
	木之間	高齢者クラブ	木之間にこにこサロン	不定期	木之間公民館	軽体操・脳トレ
	花場	高齢者クラブ				
	広域		中部地区 おたっしやクラブ	第3火曜日	ふれあいセンター	軽体操・レク
	上蔦木		おたっしやサロン	第2木曜日	上蔦木公民館	軽体操・レク
	下蔦木					
落合	烏帽子		烏帽子サロン	第4月曜日	烏帽子公民館	軽体操・レク
	平岡	おたっしやクラブ				
	机		おちあい体操広場	最終月曜日	机集落センター	軽体操
	先能 瀬沢		瀬沢先能体操倶楽部	毎週火・木曜日	瀬沢公民館	軽体操
	富里	富里長生会	富里さわやかクラブ 富里だれでもサロン	毎週金曜日 第3木曜日	富里公民館 富里公民館	軽体操・レク 軽体操・レク
	富士見台		いきいきサロン	第1日曜日	富士見台公民館	軽体操・レク

	地区名	高齢者クラブ	地区サロン			
		名称	名称	実施日時	開催場所	内容
境	小六	小六柏寿会				
	高森		高森生き生きサロン	第2月曜日 第4火曜日	高森公民館	軽体操・レク
	信濃境		信濃境健康教室	第4土曜日	清泉荘	軽体操・ボッチャ ・ストレッチ
	池袋	池寿会	ちよっくら寄らね〜会	第2土曜日	池袋公民館	軽体操
	先達	高齢者クラブ	先達サロン	第2金曜日	先達公民館	軽体操・レク
	田端		田端サロン	第3木曜日	田端公民館	軽体操・レク
	葛窪	高齢者クラブ	くわの会	第2・第4金曜日	葛窪公民館	手芸・軽体操
本郷	立沢			不定期	立沢構造改善 センター	体操・茶話会
	乙事		乙事健康教室	第2火曜日	乙事公民館	体操・ストレッチ
	瀬沢新田		新田あるこう会	第2木曜日 (夏期のみ)	原山グラウンド周辺	軽体操 ・ウォーキング
			リフレッシュサロン	第4木曜日	瀬沢新田集落 センター	軽体操・レク
	桜ヶ丘	桜ヶ丘年輪会	桜ヶ丘サロン	第3火曜日	桜ヶ丘公民館	軽体操・住民交流

※令和6年5月現在の活動内容を記載しています。

2 地域の活動支援

事業名称等	お申し込み・お問い合わせ	内容
地域サロン・高齢者クラブ 立ち上げ、運営支援	社会福祉協議会 地域福祉課 78-8550 富士見町役場 介護高齢者係 62-9133	地区での高齢者の皆様の集まりを お手伝い。
ふれあいセンター・清泉荘 無料送迎	社会福祉協議会 62-6766	高齢者クラブなどの団体が、ふれ あいセンターや清泉荘を利用する 際に無料で送迎する。(要予約)
出前講座	地域包括支援センター 62-8200	高齢者クラブ・地区サロンで、介 護福祉サービス・介護予防・地域 福祉・権利擁護等の講演を無料で 行う。
福祉センター使用料減免	富士見町役場 介護高齢者係 62-9133	ふれあいセンターや清泉荘を団体 利用する場合の使用料減免制度。 (要申請)
合同会社 つくえラボ	合同会社 つくえラボ 55-5882	古民家を拠点に、茶話会・音楽 会・勉強会・ちょっとしたお仕事 などいろいろ選べる居場所づくり を企画、運営。

フレイル(虚弱)に要注意！

～高齢者が要介護状態にならないために～

『フレイル』とは、病名ではなく、
「筋力や心身の状態が低下し、健康障害を起こしやすい状態」を示します。
『フレイル』状態を放置すると要介護状態に至る」と言われています。

『フレイル』セルフチェック

☐ 最近体重が減った（1年で2～3kg 程度）	「 体重減少 」
☐ 疲れやすくなった	「 疲労感 」
☐ 買い物でペットボトル（2kg 程度） など運ぶのが困難になった	「 筋力の低下 」
☐ 横断歩道で青信号の間に渡るのが 難しい	「 歩行速度の低下 」
☐ 外出する機会が減った（身体活動性の低下）	「 活動性の低下 」

- 3つ以上当てはまると「**フレイル**」
- 1～2つ当てはまると「**フレイル予備軍**」の可能性がある

※フレイルを予防・改善するためには

- ①『**栄養（食事・口腔機能）**』
- ②『**身体活動（生活活動・運動）**』
- ③『**社会参加**』



の3つが重要です。

※おたっしや広場では身長、体重、握力測定や身体機能評価をすることができます。
定期的に評価することをお勧めします。
※外出はさまざまなフレイル予防に効果です。1日1回外に出かけましょう。

2 困りごと別支援サービス

介護保険のサービス、町のサービス、その他民間のサービスなど富士見町の方が利用できる**活動・医療支援サービス**を**困りごと別**に掲載しています。

「とにかく相談したい」という方は…

- 相談窓口
 - ・富士見町地域包括支援センター 62-8200
 - ・富士見町役場 介護高齢者係 62-9133
 - ・富士見町社会福祉協議会 62-6766
- 地域の身近な相談窓口
 - ・各地区民生児童委員

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 独 独り暮らし世帯 | 事 総合事業対象者 |
| 高世帯 高齢者のみの世帯 | 介 要介護認定のある方 |
| 誰でも 誰でも利用できる | 条件あり 一定の条件あり |

外出手段に困ったら

① デマンド交通「すずらん号」

役場・病院など富士見駅前周辺の主要な目的地と自宅の間を運行。
乗りたい所までお迎えに行きます。

事業者	連絡先	特徴	自己負担額の目安	対象者
富士見町 商工会	すずらん号 予約センター 61-1133	利用の際は予約が必要。 月～金曜日 土・日・祝日・年末年始 は運休	11枚綴り 3,600円 片道 340円 障害者割引あり	利用者 登録す れば誰 でも可

※お問い合わせ 富士見町商工会 62-2373
利用開始の前に1回、登録が必要です。

【すずらん号時刻表】

立沢・南原山・神戸 方面便	乙事・境 方面便	薦木・花場・若宮 方面便
まち行き便 (まちなかエリアに到着の時刻)	帰り便 (まちなかエリアを出発の時刻)	
8:20		
9:20 (富士見高原別荘地・スパティオ乗継)	9:30	
10:35 (富士見高原別荘地・スパティオ乗継)	10:50	
	13:10 (富士見高原別荘地・スパティオ乗継)	
14:25	14:40 (富士見高原別荘地・スパティオ乗継)	
16:00	16:10	
	17:05	

※ 「富士見高原別荘地」は、「まち行き便 9:20 10:35」「帰り便 13:10 14:40」が
対応しており、前日の16:00までに予約が必要です。
※ 通常の予約は各時刻の30分前までにお願いします。
※ 町内の乗り継ぎは可能ですが、その都度予約が必要で、料金も発生します。

★すずらん号予約センター 電話：61-1133

② 福祉輸送サービス

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額の目安	対象者
町の福祉輸送 サービス	町役場 62-9133	役場に申請の上審査。 利用の際は予約が必要。 付き添い同乗可。 月～金曜日 8:30～17:00	一つの目的地につき 片道 605円 ①町内 605円 ②原村 715円 ③富士見町・原村以外 ～5km990円、 以降5km 毎に990円加算	条件あり

③ 介護タクシー

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額の目安	対象者
介護タクシー うえむら信州支店	富士見ヶ丘 78-7905	車イス・ストレッチャー介助可 能。介護保険・通院等乗降介助 の利用可。 月～金曜日8:00～16:00	介護保険：ケアマネジャーに 相談ください。 介護保険外：通常のタクシー 料金と同様	条件あり
甲斐路 タクシー	(北杜市) 0551-42- 2300	介護保険外対応のみ 在宅酸素や吸引器対応 看護師同乗依頼可	通常のタクシー料金と同様	
みよし家 介護サービス	(諏訪市) 78-7207	車イス、ストレッチャー、布担架 対応可。介助可能。月～金曜日 9:00～18:00 ※土日祝日時間外は応相談	1km 720円～	
トリニティ	(茅野市) 090-8894- 3330	車イス、リクライニング車イス (背もたれ120°～130°くらいまで) 対応可。 ※介護保険、タクシー券対応外	初乗運賃1190m まで 700円 加算運賃229m まで毎に100円 待ち料金1分25秒毎に 100円	条件あり ※介助が 必要な方
福祉タクシー ともゆき	(岡谷市) 78-0090 090-4379- 6886	車イス、リクライニング車イス、 ストレッチャー、酸素吸入器、 痰吸引機あり。 通院、入院時、施設などへの 送迎、日常的な外出に利用可能。	初乗運賃1190m まで 700円 加算運賃229m まで毎に100円 基本介助料 500円 迎車回送料 180円 リクライニング車イス 1,000円 ストレッチャー 3,000円	

④ 外出の支援

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額の目安	対象者
「くらサポ」 暮らしサポート 富士見	社会福祉 協議会 地域福祉課 78-8550	買物等の支援を希望される 「利用会員」と支援して下さる 「協力会員」をつなぐ。 社協会員対象のサービス。	「利用会員」と「協力会員」双 方の話し合いで随時決めていき ます。	社協 会員
ひなたぼっこ 友の会	南原山 61-2335	病院や買い物等の送迎を支援 します。「会員」登録して頂い た方への助け合い活動です。 基本月～金曜日(祝祭日は休み)	入会金 1,000円 病院：片道 500円 買物： 30分～1時間 500円 1時間超える毎に 500円	友の会 会員
合同会社 つくえラボ	合同会社 つくえラボ 55-5882	一人で外出するのが不安な方 に、「お付添サービス」を提供。	年会費 3,300円 1時間 3,300円 交通費 110円/5km～	会員

買い物に困ったら

1 買い物バス

事業者	連絡先	特徴	自己負担額の目安	対象者
あぐりモール 買い物バス	信州諏訪 農協 62-2090	毎週金曜日に、落合地区・西山地区 からあぐりモール行きの無料買い物 バスが出ています。	無料	誰でも

2 買い物代行

	事業者	連絡先	特徴など	自己負担額の目安	対象者
町商工会	しらかば宅配	はなまる屋 満天商店(株) 75-5352	受付 8:30~15:30 当日配達は8:30~9:30受付分 となります。詳細はご相談くだ さい。	配達料無料 ※商品代のお支払いは現金にな ります。	
介護保険 訪問介護	社会福祉協議会 ふれあい 訪問介護事業所	ふれあい 61-1013	一人暮らし・高齢者世帯の方 に対して、家事（掃除・洗濯・調 理等）支援を行う。 月～日曜日（1日1時間程度） ヘルパーが訪問し、買物、調理、 掃除、洗濯等の支援をします。 自宅での入浴、食事、排泄の介 助等をご自身や家族と協力しな がら援助します。	【事業対象者・要支援1・2】 緩和型サービス 227円/回 ※1回45分程度 【要支援1・2】 週1回程度 1,176円 週2回程度 2,349円 週2回以上 3,727円 ※1回1時間程度（要支援2のみ） 【要介護1~5】 ・身体介護30分~60分 387円/回 ・生活援助45分未満 179円/回	 
	社会福祉協議会 清泉荘 訪問介護事業所	清泉荘 61-8211			
	うえむら訪問介護 信州事業所	富士見ヶ丘 78-7905		ヘルパーがご自宅に訪問し家事 支援を行います。ご利用者様が その人らしく過ごせるようにお 手伝い致します。	
保険外ヘルパー	社会福祉協議会 有償ヘルパー	ふれあい 78-8987	自宅での入浴、食事、排泄の介 助等をご自身や家族と協力しな がら援助します。	1時間 1,000円 土日祭日 1,050円 交通費 110円/1回	 
	(株)ニチイ学館 岡谷支店	0266- 24-1581	通院介助、院内見守り、買い物 代行を行えます。 ※スタッフの車への同乗は不可。	週1回の場合 1時間 2,860円 ※プランにより異なる。 ※対応が難しいエリアがあります。 ※急な場合、難しい場合があります。	
地域の助け合い	「くらサポ」 暮らしサポート 富士見	社協 地域福祉課 78-8550	支援を希望される「利用会員」 と、支援して下さる「協力会員」 とを社協担当者がつなぐ「社協 会員」対象のサービス。調整に は社協のコーディネーターが対 応します。	「利用会員」と「協力会員」双 方の話し合いで随時決めていき ます。	社協 会員
便利屋さん	(株)ミット お手伝い家族	75-2381	家事代行サービス、標準的なハ ウスクリーニング、草刈り、生 前整理、遺品整理	家事代行サービス：15分/750 円、他支援内容により見積	
	町の便利屋・ (株)エブリン開発	55-2829	時間がない方、外出が困難な方 へ、必要なもののリストに基づき 買い物を代行します。オンライン ショッピングも可能。	2,200円~/1回	

3 移動販売

事業者	連絡先	特徴	自己負担額の目安	対象者
はなまる屋 満天商店(株)	75-5352	10:00~15:00の間町内を巡回し ます。	時価	誰でも
移動スーパー とくし丸 (デリシア宮川店)	080- 7461- 1420	ご利用を希望されるお客様のお宅に週 2回（もしくは1回）お伺いします。 ※富士見の一部のエリアに限ります。	時価	誰でも

4 買い物の付添い

事業者	連絡先	特徴	自己負担額の目安	対象者
社会福祉協議会 有償ヘルパー	ふれあい 78-8987	資格のあるヘルパーが店内付添いし ます。	1時間 1,000円 土日祭日 1,050円 交通費 110円/1回	社協 会員
町の便利屋・ (株)エブリン開発	55-2829	自宅の出發から帰宅までの完全サ ポート。重い荷物の持ち運びや買い 物リストに基づいたアシスト、体調 や予定に合わせて柔軟に対応します。	60分 3,300円 120分 6,600円	誰でも

お弁当を届けてほしい

1 町の給食サービス

事業者	連絡先	特徴	自己負担額の目安	対象者
富士見町 おたっしゃ 生きがい事業	町役場 62-9133	社会福祉協議会のボランティアが、安 否確認も兼ねて夕食を届けます。利用 にあたり、町の許可が必要。	ご飯付き おかずのみ 435円 325円	条件 あり

2 宅配弁当

事業者	連絡先	特徴	自己負担額の目安	対象者
ライフデリ	ライフデリ 茅野店 78-8178	管理栄養士監修の、バランスのとれた お弁当を届けてくれる。安否確認を兼 ねて、昼夕の1日2回の配達や医療食 も充実。休日1/1~1/3。	ご飯付き おかずのみ 635円~ 555円~ (1日のみ、1食のみも対応可) ※詳細はお問い合わせください。	誰でも
ワタミの宅食	ワタミの宅食 受付センター 0120- 321-510	管理栄養士が考えたバランスの良い食 事を月~金に届けてくれる。手渡しな ので安否確認にもなる。1週間単位で の注文となる。冷蔵で届きます。	ご飯付き おかずのみ 470円~710円 590円~790円 (5日以上のご注文単価) ※詳しい内容、価格はお問い合わせください。	誰でも
まごころ弁当 諏訪中央店	茅野 75-5507	お弁当屋の3分間サービス付（電子レ ンジでのあたため、服薬確認等。） 日曜・1/1~3以外は昼夕配達可能。	ご飯付き おかずのみ 430円~ 518円~ 特別食(カロリー・たんぱく・ムース)	誰でも

3 宅配

事業者	連絡先	特徴	自己負担額の目安	対象者
コープながの	0120- 043-502	食料品・日用雑貨中心に毎週5,500品 目を取り扱い。“コープながの組合員” への加入が必要。	基本料・配達手数料あり（割引あり）。	組合員
Aコープ まごころ宅配	026- 214-7817	生鮮食品を中心に、週2回食材をお届け します。	ご注文内容による。 お届け手数料 370円(税込)/回	誰でも

生活を支援してほしい

① 介護保険のヘルパー

◆介護初任者研修等の有資格者がヘルパーとして自宅に訪問し、身体介護、生活援助などを行います。

	事業者	連絡先	特徴など	自己負担額1割の目安	対象者
訪問介護	社会福祉協議会 ふれあい 訪問介護事業所	ふれあい 61-1013	一人暮らし・高齢者世帯の方に対して、家事（掃除・洗濯・調理等）支援を行う。 月～日曜日（1日1時間程度）ヘルパーが訪問し、買物、調理、掃除、洗濯等の支援をします。 自宅での入浴、食事、排泄の介助等をご自身や家族と協力しながら援助します。	【事業対象者・要支援1・2】 緩和型 227円／回 ※1回45分程度 【要支援1・2】 週1回程度 1,176円 週2回程度 2,349円 週2回以上 3,727円 ※1回1時間程度（要支援2のみ） 【要介護1～5】 ・身体介護 30分未満 293円／回 1時間未満 464円／回 ・生活援助45分未満 215円／回	介 事
	社会福祉協議会 清泉荘 訪問介護事業所	清泉荘 61-8211			
	うえむら訪問介護 信州事業所	富士見ヶ丘 78-7905	ヘルパーがご自宅に訪問し家事支援を行います。ご利用者様がその人らしく過ごせるようにお手伝い致します。		
定期巡回型	24時間ケア サポートふじみ （一本松の家内）	立沢 一本松の家内 78-5551	ヘルパーが1日複数回短時間の定期巡回訪問と、利用者からの通報による随時訪問を組み合わせるサービスです。食事や薬の内服確認・排泄など複数回の短時間介助が可能です。	【要介護1】 5,446円 【要介護2】 9,720円 【要介護3】 16,140円 【要介護4】 20,417円 【要介護5】 24,692円	介
	社会福祉協議会 一本松の家	立沢 一本松の家 78-6001	定員登録定員29人 通い18人／1日 泊り9人／1日 地域との交流のためのスペースあり。 ※食費：朝350円、昼505円、夕525円 ※宿泊費：2,000円／1泊		
小規模多機能型居宅介護				【要支援1】 3,450円 【要支援2】 6,972円 【要介護1】 10,458円 【要介護2】 15,370円 【要介護3】 22,359円 【要介護4】 24,677円 【要介護5】 27,209円	介

② 介護保険外のヘルパー

◆介護初任者研修等の有資格者がヘルパーとして自宅に訪問し、身体介護、生活援助などを行います。

事業者	連絡先	特徴など	利用料	対象者
社会福祉協議会 有償ヘルパー	ふれあい 62-6762	社会福祉協議会に登録された資格のあるヘルパーが、日常生活のサポートをしてくれます。入院中の洗濯対応も可能です。	1時間 1,000円 土日祭日 1,050円 交通費 1回 110円	社協 会員
うえむら訪問介護 信州事業所	富士見ヶ丘 78-7905	営利目的法人の為、自由度の高いサービスの提供が可能です。男性職員の多い事業所となります。	家事援助コース1時間 2,800円 身体介護相当 1時間 3,500円	誰 でも

③ 地域の助け合い

◆資格条件はなく、主に地域の方、近隣の方が安価に生活の手助けをしてくれます。
※詳しい内容は各連絡先にお問合せ下さい。

事業者	連絡先	特徴など	利用料	対象者
「くらサポ」 暮らしサポート 富士見	社協地域福 祉課 78-8550	外出、買い物、ゴミだし等の支援を希望される「利用会員」と、支援して下さる「協会員」とを社協担当者がつなぐ「社協会員」対象のサービス。調整には社協のコーディネーターが対応します。	「利用会員」と「協会員」双方の話し合いで随時決めていきます。	社協 会員
シルバー 人材センター 富士見営業所	町民 センター内 62-7766	掃除・草刈など、自分だけではできないような作業を手伝ってくれる。	支援内容による。	誰 でも

④ 便利屋さん等

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額の目安	対象者
(株)ミット お手伝い家族	75-2381	家事代行サービス、標準的なハウスクリーニング、草刈り、生前整理、遺品整理	家事代行サービス： 15分/750円 他支援内容により見積	誰 でも
町の便利屋・ (株)エブリン開発	55-2829	お話し相手・草刈り・家のメンテナンス（生前・遺品整理）・空き家管理（定期巡回・点検・郵便物の確認）・ペットのお世話・IT 関連（Wi-Fi の設定）など ちょっと困ったときに頼りになる存在としてご利用ください。	料金は作業内容によりご相談の上決定いたします。（見積無料）	誰 でも

⑤ 送迎サービス

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額の目安	対象者
町の福祉輸送 サービス	町役場 62-9133	心身の障害により、公共交通機関の利用が困難で、自宅に車のない方を対象に、受診、買い物送迎を行います。役場に申請の上審査。利用の際は予約が必要。付き添い同乗可。 月～金曜日 8：30～17：00	一つの目的地につき 片道 605円 ①町内 605円 ②原村 715円 ③富士見町・原村以外 ～5km990円、 以降5km 毎に990円加算	条件 あり
ひなたぼっこ 友の会	ひなたぼっこ 61-2335	病院や買い物等の送迎を支援します。「会員」登録して頂いた方への助け合い活動です。 基本月～金曜日（祝祭日は休み）	入会金 1,000円 病院：片道 500円 買い物：30分～1時間 500円 1時間超える毎に500円	友の会 会員
「くらサポ」 暮らしサポート 富士見	社会福祉協議会 地域福祉課 78-8986	買物等の支援を希望される「利用会員」と支援して下さる「協会員」をつなぐ。社協会員対象のサービス。	「利用会員」と「協会員」双方の話し合いで随時決めていきます。	社協 会員
デマンドバス すずらん号	すずらんバス 予約センター 61-1133	役場・病院などの町内の目的地と自宅の間を運行してくれます。 利用の際は予約が必要。 月～金曜日（土日祝日・年末年始は運休）	片道1回 340円 ※回数券 11枚綴り 3,600円	誰 でも

※介護タクシーについては、P19をご覧ください。

介護用品を使いたい

日常生活動作に支障が出たり、転倒を予防したいとき、介護用品（福祉用具）をレンタルするサービスがあります。

対象 福祉用具	1ヶ月レンタル料金 自己負担目安 1割負担の場合	要支援1・2 要介護1	要介護2・3	要介護4・5	特定福祉用具 購入選択
手すり（工事なし）	200円～	○	○	○	×
スロープ	400円～	○	○	○	○
歩行器	200円～	○	○	○	○
歩行補助つえ	100円～	○	○	○	○
車いす（付属品含む）	500円～	×	○	○	×
介護ベッド（付属品含む）	800円～（50円～）	×	○	○	×
床ずれ防止用具	500円～	×	○	○	×
体位変換用具	150円～	×	○	○	×
認知症老人 徘徊感知機器	500円～	×	○	○	×
移動用リフト （昇降椅子含む）	1,600円～（600円～）	×	○	○	×
自動排泄処理装置	700円～	△（尿のみ吸収可）	△（尿のみ吸収可）	○	×

- ×は原則として利用できませんが、必要性和決められた手続き等を行うことで、利用が認められる場合があります。担当ケアマネジャーにご相談ください。
- 認定がなくても「誰でも定額でレンタルできる『介護ベッド』（自費ベッド）」があります。担当ケアマネジャーや地域包括支援センターにご相談ください。

福祉用具を購入したい

要介護認定者は、排泄・入浴用品など、レンタルに向かない介護用品を購入した後、手続きを行うことで、費用の7割～9割が支給されます。

特定福祉用具	手続き	対象者
・腰掛便座 ・入浴補助用具 ・自動排泄処理装置の交換可能部品 ・簡易浴槽 ・移動用リフトのつり具	役場に申請が必要です。 左記の福祉用具を、都道府県の指定を受けた事業所から購入したとき、購入費が支給されます。 購入時に一旦利用者が全額負担し、のちに申請をすることにより10万円を上限に費用の7～9割が支給されます。	介

住宅を改修したい（事前の申請が必要です）

住宅改修費支給	制度概要	●事前申請を行い、保険者（諏訪広域）から許可が出た改修について、利用者が改修費全額を業者に支払い、その後の手続きで20万円を上限に、費用の7割～9割が支給される
	対象者	・要支援、要介護認定者
	指定改修内容	・手すりの設置 ・スロープの設置 ・段差の解消 ・扉や床材の変更 ・和式トイレを洋式に変更
	支給額	・介護保険の自己負担額に合わせ、7～9割が支給される
	対象工事額	上限20万円
	注意点	事前申請が必要

◆手続きの流れ

- ① ケアマネジャーなどに相談
- ② 施工業者の選択
- ③ 施工業者とケアマネジャーとの現地確認
- ④ 町へ事前申請
- ⑤ 諏訪広域連合が介護保険の住宅改修工事に該当するか判断
- ⑥ 諏訪広域連合から確認結果の通知がケアマネジャーへ送付される
- ⑦ 該当した場合 工事の実施
- ⑧ 完成後、施工業者へ全額支払い
- ⑨ 町に申請書類を提出
- ⑩ 住宅改修費の支給（工事費の7割～9割）

- 事前申請に必要な書類
- 住宅改修費支給申請書
 - 工事費見積書
 - 住宅改修が必要な理由書（ケアマネジャーなどに作成依頼）
 - 改修後の完成予定の状態が分かるもの（日付入り写真等）
- ※家の所有者が異なる場合は「同意書」が必要

- 提出に必要な書類
- 住宅改修に要した費用の領収書
 - 工事費内訳書
 - 完成後の状態を確認できる書類
 - 改修前、改修後の日付入りの写真

◆介護用品レンタル、住宅改修業者一覧

業者	連絡先	休業日	介護用品		住宅改修
			レンタル	販売	
介護センター花岡	下諏訪 26-1112	年中無休	○	○	○
サクラケア諏訪店	諏訪 52-4117	土・日・祝日 （電話対応は休業日も可）	○	○	○
ケアライフ	茅野 55-2661	年中無休	○	○	○
みよし家介護サービス	諏訪 58-7205	電話対応は年中無休	○	○	○
タカサワ通商諏訪営業所	諏訪 78-7801	土・日・祝日（第3土営業）	○	○	○
フロンティア長野営業所	松本 0263-28-8823	日・祝日	○	○	○
ダスキンヘルスレント 茅野ステーション	茅野 78-3422	土・日・祝日	○	○	○
真逆（まさか）工房	原村 70-0360		×	×	○
最寄りの工務店 要相談			×	×	○

外出機会をつくりたい

1 おたっしゃ広場（詳細は p10～）

いつでも気軽に人との交流や運動等を楽しめる場所。利用は無料です。

開催場所	開催日時	内容	連絡先	対象者
おたっしゃ広場 （高原病院 第5駐車場内）	月～金 9：00～16：00 （土、日、祝日休み）	・運動教室 ・介護予防講演会 ・身体機能評価、指導 ・物忘れ相談プログラム ・自主トレーニング機器配置 ・趣味活動、活動場所の提供 ・喫茶コーナー	地域包括 支援センター 62-8200	 ※日常生活 自立の方
清泉荘体育館	月・水・金 10：00～11：00 （祝祭日休み）	・運動教室		

2 介護予防教室

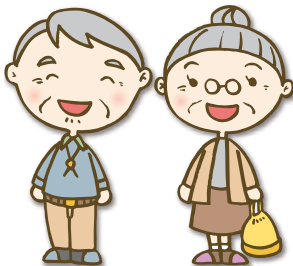
家で閉じこもりがちなお勧めの教室

教室名	開催日時	開催場所	連絡先	定員	自己負担 額の目安	対象者
脳と体の健康教室 （認知症、 閉じ込め予防）	月 13：00～ 15：00	社会福祉協議会 一本松の家	一本松の家 78-6001	10名	なし	 ※日常生活 自立の方

3 お風呂送迎の活用

自宅での入浴に不安があり入浴施設までの交通手段がない方に無料送迎を行うサービス

事業者	実施日時	連絡先	特徴など	自己負担額の目安	対象者
入浴サロン 「ひとつぶる」	毎週水・金曜日	社会福祉協議会 地域福祉課 78-8550	入浴時間は1時間半程度。15名程度。ふれあいセンター、清泉荘で実施。	入浴代 150円 ※送迎無料	



4 総合事業・介護保険サービス

◆デイサービス（通所介護）

家族が就労しているなど、日中在宅での介護が十分にできない場合、デイサービス施設で過ごしながらか入浴支援や食事介助など、必要な介護を受けることができます。

事業者	連絡先	特徴など	料金	対象者
社会福祉協議会 ふれあいセンター	ふれあい 62-6762	定員35人。ショートステイと連携し長時間、土日の受入が可能。	※ふれあいの場合 【事業対象者・要支援1・2】 緩和型サービス 287円／回 【事業対象者・要支援1】 1,798円 【要支援2】 3,621円）／月 【要介護1】 658円 【要介護2】 777円 【要介護3】 900円 【要介護4】 1,023円 【要介護5】 1,148円 ※食費 735円 ※入浴加算 55円	
社会福祉協議会 清泉荘デイサービスセンター	清泉荘 61-8210	定員30人。ショートステイと連携し長時間、土日の受入が可能。		
社会福祉協議会 複合福祉施設清泉荘 デイサービスセンターかがやき	清泉荘 64-2820	定員30人。130を超えるプログラムを用意。自己決定を重視したデイサービス。（日休み）		
宅幼老所 ひなたぼっこ	南原山 75-2761	定員18人。ゆったり過ごせる。		
宅幼老所 ぽかぽか	南原山 75-1842	定員10人。おうちのようにゆっくり過ごせます（土日休み）。		
紅林荘 デイサービスセンター	富士見ヶ丘 61-2085	定員25人。デイサービス専任のリハビリスタッフがこまめに対応（土、日休み）。	【要支援1】 604円 【要支援2】 639円 【要介護1】 650円 【要介護2】 673円 【要介護3】 694円 【要介護4】 715円 【要介護5】 739円 ※食費 790円 ※入浴加算 40円 ※日用品費 50円	
グループホーム やまゆり 併設デイサービス	富士見ヶ丘 61-1011	定員6名。グループホームの利用者と調理など一緒にできる（日休み）。		

◆デイケア（通所リハビリ）

老人保健施設に通い、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による個別リハビリを受けることができます。

事業者	連絡先	特徴など	料金	対象者
老人保健施設 あらざ	瀬沢新田 62-8650	定員60人。 専門家による個別リハビリを希望の方にお勧め。 【1日】入浴・昼食あり。 月～土曜日 9時～16時 【短時間デイケア】入浴・昼食あり 水曜日 10時～14時。 【リハビリデイケア】入浴なし 月・火・水・木・金曜日 9時30分～11時30分 14時～16時から選択。	【要支援1】 2,268円 【要支援2】 4,228円）／月 【要介護1】 714円 【要介護2】 847円 【要介護3】 983円 【要介護4】 1,140円 【要介護5】 1,300円 ※食費等 800円 ※入浴加算 40円	

◆小規模多機能型居宅介護

通いのサービスを中心に、利用者に合わせ訪問サービス、短期の宿泊サービスを組み合わせた介護が一体的に受けられます。

事業者	連絡先	特徴など	料金	対象者
社会福祉協議会 一本松の家	立沢 78-6001	登録定員29人。 通い18人／1日 泊り9人／1日 地域との交流のためのスペースあり。	【要支援1】 3,540円 【要支援2】 6,972円 【要介護1】 10,458円 【要介護2】 15,370円 【要介護3】 22,359円 【要介護4】 24,677円 【要介護5】 27,209円 ※食費 1,380円／日 ※滞在費 2,000円／日	

入浴に困ったら

① 自宅でお風呂に入る

◆介護保険のヘルパー（訪問介護）

ヘルパーが訪問し自宅浴室での入浴・清拭を行います。

事業者	連絡先	対象	特徴など	自己負担額1割の目安	対象者
社会福祉協議会 ふれあい訪問介護	大平 61-1013	本郷 富士見	自宅のお風呂で ゆったりと入浴 できる。	【要支援1.2】 週1回程度 1,176円 週2回程度 2,349円 週3回以上（要支援2のみ） 3,727円	介
社会福祉協議会 清泉荘訪問介護	池袋 61-8211	境 落合			
うえむら訪問介護 信州事業所	富士見ヶ丘 78-7905	町内		【要介護1～5】 身体介護 30分未満 293円/回 1時間未満 464円/回	

◆介護保険・医療保険の「訪問看護」

看護師が訪問し病気療養中の方に対して入浴・清拭を行います。

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額1割の目安	対象者
訪問看護ステーション ふじみ	あらざ内 62-8008	体調観察と、体調に合わせた 身体保清（入浴・洗髪・ 清拭・足浴など）行う。	〈介護保険〉 【要支援】 30分未満 451円 30分～1時間 794円 【要介護】 30分未満 471円 30分～1時間 823円 〈医療保険〉 週1回の場合 1ヶ月で約 5,000円程度 ※状態により加算あり	介 条件あり
あん 訪問看護ステーション	茅野 78-7650			
諏訪中央病院 訪問看護ステーション いろは	茅野 73-8005			
つるかめ訪問看護 ステーション	諏訪 55-7755	多様な看護経験を持つ看護 師が、住み慣れた場所で豊 かに生活できるように看護 いたします。		

◆介護保険の「訪問入浴」

自宅の居室に簡易浴槽を持ち込み看護師・介護士が複数で入浴介助を行います。

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額1割の目安	対象者
社会福祉協議会 訪問入浴	大平 61-1013	ベッドサイドに浴槽を 持ち込み寝たままでの 入浴が可能。	【要支援1・2】 856円/回 【要介護1～5】 1,266円/回	介
アサヒサンクリーン(株) 在宅介護センター茅野	諏訪 050-3625 -3196	ベッドサイドに浴槽を 持ち込み、安心安全に 入浴が可能。	【要支援1・2】 856円/回 【要介護1～5】 1,266円/回	介 ※実費での 入浴可

② 入浴施設を利用する

◆入浴サロン「ひとつぶろ」

自宅での入浴に不安があり入浴施設まで交通手段がない方に、無料送迎を行うサービス。

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額の目安	対象者
入浴サロン 「ひとつぶろ」	社会福祉協議会 地域福祉課 78-8550	ふれあいセンターで開催。 ●開催日 水曜日・金曜日 ●各15名程度 ●バス停方式での送迎があります。	送迎無料 入浴代 150円 (お風呂券)	条件あり

◆総合事業・介護保険による「デイサービス」等

デイサービスセンター等で過ごし高齢者同士の交流も含め入浴支援を行います。

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額1割の目安(1日利用)	対象者
デイケア	老人保健施設 あらざ	定員60人。 大きな浴槽、個浴槽が 選べる 【1日】 月～土曜日 9時～16時 【短時間デイケア】 水曜日 10時～14時。	【要支援1】 2,268円 【要支援2】 4,228円 【要介護1】 714円 【要介護2】 874円 【要介護3】 983円 【要介護4】 1,140円 【要介護5】 1,300円 ※食費 800円 ※入浴加算 40円	介
	社会福祉協議会 ふれあいセンター	定員35人。温泉を利用し ている。個室浴あり。 寝浴あり。	※ふれあいの場合 【事業対象者】 緩和型サービス287円/回 【事業対象者・要支援1】 1,798円 【要支援2】 3,621円	介
デイサービス	社会福祉協議会 清泉荘 デイサービスセンター	定員35人。大浴室の他に 個室浴が3室。寝浴あり。	【要介護1】 658円 【要介護2】 777円 【要介護3】 900円 【要介護4】 1,023円 【要介護5】 1,148円 ※食費 735円 ※入浴加算 55円	介 事
	社会福祉協議会 複合福祉施設清泉荘 デイサービスかがやき	定員30人。大浴室の他、 個室が2室あり。 (日休み)		介
	宅幼老所 ひなたぼっこ	定員18人。R5年に建て替 えました。一人ずつゆっ くり入浴できます。		
	宅幼老所 ぽかぽか	定員10人。おうちよう にゆっくり過ごせます(土 日休み)。	※グループホームやまゆりの場合 【要支援1】 604円 【要支援2】 639円 【要介護1】 650円 【要介護2】 673円 【要介護3】 694円 【要介護4】 715円 【要介護5】 739円 ※食費 790円 ※入浴加算 40円 ※日用品費 50円	
	紅林荘 デイサービスセンター	定員25人。デイサービス 専任のリハビリスタッフ がこまめに対応(土日休 み)。		
	グループホーム やまゆり 併設デイサービス	定員6人。グループホーム の利用者と調理など一緒 にできる(日休み)。		介

個別のリハビリをしたい

1 通所施設でリハビリをしたい

◆通所リハビリ（デイケア）

老人保健施設に通い、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による個別リハビリを受けることができます。

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額 1 割の目安	対象者
老人保健施設 あららぎ	瀬沢新田 62-8650	定員60人。 専門家による個別リハビリを希望の方にお勧め。 【1日】入浴・昼食あり。 月～土曜日 9時～16時 【短時間デイケア】入浴・昼食あり 水曜日 10時～14時。 【リハビリデイケア】入浴なし 月・火・水・木・金曜日 9時30分～11時30分 14時～16時から選択。	【要支援1】 2,268円 【要支援2】 4,228円）／月 【要介護1】 714円 【要介護2】 847円 【要介護3】 983円 【要介護4】 1,140円 【要介護5】 1,300円 ※食事等 800円 ※7～8時間の場合	介

2 家でリハビリやマッサージを受けたい

◆訪問リハビリ

通院や通所が困難な方に対して、理学療法士・作業療法士などが自宅に訪問し、住み慣れた環境の中で状況に応じた訓練や精神的サポートなどを行います。

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額 1 割の目安	対象者
老人保健施設 あららぎ	瀬沢新田 62-8008	居宅の環境や生活スタイルに合わせてリハビリを行う。	【要支援】 40分 568円／回 【要介護】 40分 588円／回	介
訪問看護ステーションふじみ	あららぎ内 62-8008			
あん訪問看護ステーション	茅野 78-7650			
つるかめ訪問看護ステーション	諏訪 55-7755			

◆訪問マッサージ

外出が困難でマッサージを受けたいという方のために、自宅や施設へ国家資格を持ったマッサージ師が来てくれます。医療保険で利用することができます。

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額の目安	対象者
あいので諏訪店	0120-180-490	利用するには 主治医の同意書が必要。 詳細については要相談。	医療保険1～3割	誰でも
リカバリー茅野	(茅野) 78-6401			
ととのえ整体ちの	(茅野) 78-7650			

3 身体機能を評価してほしい

◆富士見町在宅支援のための医療専門職による評価指導訪問事業

生活面で問題を抱えている65歳以上の方に対して医療専門職員が自宅に訪問し、身体機能評価や問題解決に向けた指導が受けられます。

事業者	連絡先	特徴など	料金	対象者
地域包括支援センター 専門職による評価訪問	高原病院内 62-8200	理学療法士・作業療法士・言語聴覚士等 が自宅に訪問し評価・指導を行う。	無料	誰でも

4 施設に入所して集中的にリハビリをしたい

◆入所施設等でのリハビリ

老人保健施設に短期又は長期に入所して、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による個別リハビリを受けることができます。

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額 1 割の目安	対象者
老人保健施設 あららぎ	瀬沢新田 62-8008	理学療法士、作業療法士、 言語聴覚士など専門スタッフ によるリハビリが受けられる。	※あららぎの場合（4人部屋） 【要介護1】 871円 【要介護2】 947円 【要介護3】 1,014円 【要介護4】 1,072円 【要介護5】 1,125円 ※食費 1,700円 ※食費 690円 ※個別リハビリ実施日は 258円追加となります。	介
老人保健施設 さくらの	原村 70-1222	個室である為、本人のプライバシーが守られる。基本リハビリに加え認知症のリハビリが受けられる。		
富士見高原病院 (地域包括ケア病棟)	瀬沢新田 62-3030	「地域包括ケア病棟」では、心身機能の低下があり、在宅生活を継続するために、入院での理学療法、作業療法、言語療法等のリハビリを受ける必要がある方を受け入れています。医師が入院リハビリが必要と判断した場合に、2ヶ月の期間内でリハビリ等の治療が受けられます。	医療保険での入院となります。 後期高齢者の 1ヶ月(30日)の入院費用概算 ・現役並み所得者：所得による。 ・一般：約10万円 ・区分Ⅱ：約4.5万円 ・区分Ⅰ：約2.5万円 *食費等の減額を受けるためには手続きが必要です。入院の相談、入院費等の詳細については富士見高原病院にお問い合わせください。	条件あり

在宅での医療支援

◆往診・訪問診療

医師が患者の求めに応じ訪問する「往診」と、計画的、定期的に訪問する「訪問診療」があります。基本的には「訪問診療」が中心になります。

事業者	連絡先	自己負担額の目安	対象者
富士見高原病院	瀬沢新田 62-3030	保険診療	外来通院が困難で、継続的な治療が必要な方
小池医院	富士見 62-2222		
富士見やまびこクリニック	桜ヶ丘 61-2155		

◆介護保険・医療保険の訪問看護

医師の指示により、看護師がご自宅を訪問し、病状の観察、医療処置、主治医やケアマネジャーとの連携、在宅看取りのサポートを行います。

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額1割の目安	対象者
訪問看護ステーション ふじみ	あららぎ内 62-8008	24時間緊急対応可	〈介護保険〉 【要支援】 30分未満 451円 30分～1時間 794円 【要介護】 30分未満 471円 30分～1時間 823円 〈医療保険〉 週1回訪問の場合 1ヶ月で約5,000円程度 ※状態により加算あり	介 条件あり
あん 訪問看護ステーション	茅野 78-7650			
諏訪中央病院 訪問看護ステーション いろは	茅野 73-8005			
つるかめ訪問看護 ステーション	諏訪 55-7755	多様な看護経験を持つ看護師が、住み慣れた場所で豊かに生活できるように看護いたします。		

◆訪問歯科診療

在宅等において療養を行っており、疾病、傷病のため通院による歯科治療が困難な患者を対象に、歯科医師が訪問します。訪問での診療内容には限りがあります。まずは、かかりつけの歯科医院にご相談ください。

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額1割の目安
清水歯科医院	富里 62-5207	応急処置・義歯調整	保険診療 ※交通費別途
三井歯科医院	駅前 62-5965		
野村デンタルクリニック	瀬沢新田 62-9118		
かがやき歯科クリニック	富士見 62-4182		

◆訪問リハビリ

通院や通所が困難な方に対して、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などが自宅に訪問し、住み慣れた環境の中で状況に応じた訓練や精神的サポートなどを行います。

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額の目安	対象者
老人保健施設あららぎ	瀬沢新田 62-8008	居宅の環境や生活スタイルに合わせてリハビリを行う。	【要支援】 40分 608円/回 【要介護】 40分 645円/回	介
訪問看護ステーションふじみ	あららぎ内 62-8008			
あん訪問看護ステーション	茅野 78-7650			
つるかめ訪問看護 ステーション	諏訪 55-7755			

◆富士見町在宅支援のための医療専門職による評価指導訪問事業

生活面で問題を抱えている65歳以上の方に対して医療専門職員が自宅に訪問し、身体機能評価や問題解決に向けた指導が受けられます。

事業者	連絡先	特徴など	料金	対象者
地域包括支援センター 専門職による評価訪問	地域包括支援センター 62-8200	派遣専門職は、「理学療法士」「作業療法士」「言語聴覚士」等。自宅に訪問し評価・指導を行う。	無料	誰でも

◆薬剤師による居宅管理指導

在宅で療養していて、通院が困難な方へ薬剤師が自宅を訪問し療養上の管理や指導・助言等を行います。

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額の目安	対象者
ミツワ西友薬局	西友内 62-7586	医師の指示を受けた、薬剤師が薬に関する指導や助言を自宅に訪問して行う。	薬局の薬剤師が行う場合 517円/回（月4回まで）	条件あり
さくら藤沢薬局	あぐりモール内 61-1815			
はるも薬局	桜ヶ丘 78-7762			

介護の負担を減らしたい

1 介護の代行

◆介護保険のヘルパー（訪問介護）

日常的に介護が必要な方に対し、ヘルパーが訪問し、移乗、移動支援、排泄介助、食事介助、口腔ケア、内服の促し、入浴介助や保清、更衣の介助などを行うことができます。

事業者	連絡先	特徴	自己負担額1割の目安	対象者
社会福祉協議会 ふれあい訪問介護	大平 61-1013	本郷・富士見 地区中心	【要支援1・2】 週1回程度 1,176円 週2回程度 2,349円 週2回以上 3,727円 【要介護1～5】 身体介護 30分未満 293円/回 1時間未満 464円/回	介
社会福祉協議会 清泉荘訪問介護	池袋 61-8211	境・落合 地区中心		
うえむら訪問介護 信州事業所	塚平 78-7907	町内		

◆介護保険のデイサービス（通所介護）

家族が就労しているなど、日中在宅での介護が十分にできない場合、デイサービス施設で過ごしながらか入浴支援や食事介助など、必要な介護を受けることができます。

事業者	連絡先	特徴	自己負担額1割の目安	対象者
社会福祉協議会 ふれあいセンター	大平 62-6762	定員35人。ショートステイと連携し長時間、土日の受入れが可能。	※ふれあいの場合 【要支援1】 1,798円 【要支援2】 3,621円	介
社会福祉協議会 清泉荘デイサービスセンター	池袋 61-8210	定員30人。ショートステイと連携し長時間、土日の受入れが可能。		
紅林荘 デイサービスセンター	富士見ヶ丘 61-2085	定員25人。専任のリハスタッフ がこまめに対応（土、日休み）	【要介護1】 658円 【要介護2】 777円 【要介護3】 900円 【要介護4】 1,023円 【要介護5】 1,148円	介
社会福祉協議会 複合福祉施設清泉荘 デイサービスセンターかがやき	池袋 64-2820	定員30人。130を超えるプログラムを用意。自己決定を重視した デイサービス（日休み）		
宅幼老所 ひなたぼっこ	南原山 75-2761	定員18人。ゆったり過ごせる。 自費対応可（お泊まりデイ6,000 円～）	※食費 735円 ※入浴加算 55円 ※7～8時間の場合	介
宅幼老所 ぼかぼか	南原山 75-1842	定員10人。お家のようにゆったり 過ごせます。		
認知症対応型 グループホームやまゆり	富士見ヶ丘 61-1011	定員6名。グループホーム内にある デイサービス。一緒に調理ができる。 （日休み）	※ P29の料金を参照	

◆介護保険のデイケア（通所リハビリ）

専門家による理学療法、作業療法、言語療法、栄養指導などの個別指導を受けることができます。

事業者	連絡先	特徴	自己負担額1割の目安	対象者
老人保健施設 あららぎ	瀬沢新田 62-8650	定員60人。 富士見町全域から利用。 専門家による個別リハビリを希望 の方にお勧め。 【1日】入浴・昼食あり。 月～土曜日 9時～16時 【短時間デイケア】入浴・昼食あり 水曜日 10時～14時。 【リハビリデイケア】入浴なし 月・火・水・木・金曜日 9時30分～11時30分 14時～16時から選択。	【要支援1】 2,268円 【要支援2】 4,228円 【要介護1】 714円 【要介護2】 847円 【要介護3】 983円 【要介護4】 1,140円 【要介護5】 1,300円 ※食費等 800円 ※入浴加算 40円 ※7～8時間の場合	介

2 ショートステイ（短期入所）を使う

本人・家族のリフレッシュ目的や、介護者の冠婚葬祭、旅行の際などに利用します。

事業者	連絡先	特徴	自己負担額1割の目安	対象者
老人保健施設 あららぎ	瀬沢新田 62-8008	4人部屋が基本。入所中リハビ リを行うことができる。	※あららぎの場合（多床室） 【要支援1】 672円 【要支援2】 834円 【要介護1】 902円 【要介護2】 979円 【要介護3】 1,044円 【要介護4】 1,102円 【要介護5】 1,161円 ※食費 1,700円 ※居住費 690円	介
老人保健施設 さくらの	原村 70-1222	個室である為、本人のプライバ シーが守られる。その方の状態 にあわせてリハビリの提案。	／日	
社会福祉協議会 ふれあい ショートステイ	大平 62-6762	ショート専用8床。全個室 日中はデイサービス利用の方と 同じフロアで過ごす。	※ふれあいの場合 【要支援1】 479円 【要支援2】 596円	介
社会福祉協議会 複合福祉施設清泉荘 ショートステイ やすらぎ	池袋 64-2828	ショート専用9床。すべて個室。 家庭的な雰囲気です。	【要介護1】 645円 【要介護2】 715円 【要介護3】 787円 【要介護4】 856円 【要介護5】 926円	
特別養護老人ホーム 恋月荘	高森 75-5558	ショート専用5床。ユニット室 すべて個室。	※食費 1,890円 ※居住費 1,500円	
特別養護老人ホーム 紅林荘	富士見ヶ丘 61-2080	ショート専用4床（個室）。日中 は入所者の方々と過ごし、レク 等へも参加できる。		

3 通い、泊り、訪問サービスをなじみのスタッフから受けたい

通い、泊り、訪問のサービスをなじみの介護員が提供する。月額料金が決められており、利用者の状況や希望にあわせて柔軟にサービスを組み合わせることが可能です。

事業者	連絡先	特徴	自己負担額1割の目安	対象者
社会福祉協議会 一本松の家 （小規模多機能型） 居宅介護	立沢 78-6001	定員登録定員29人 通い18人／1日 泊り9人／1日 地域との交流のためのスペース あり。 ※食費：朝350円、昼505円、 夕525円 ※宿泊費：2,000円／1泊 ※洗濯代：200円／1回8kg まで	【要支援1】 3,540円 【要支援2】 6,972円 【要介護1】 10,458円 【要介護2】 15,370円 【要介護3】 22,359円 【要介護4】 24,677円 【要介護5】 27,209円	介

4 定期巡回・随時対応型訪問介護看護を使う

24時間365日ヘルパーが1日複数回短時間の定期巡回訪問と、利用者からの通報による随時訪問を組み合わせるサービスです。

事業者	連絡先	特徴	自己負担額の目安	対象者
24時間ケアサポート ふじみ （一本松の家内）	立沢 （一本松の家内） 78-5551	食事のセッティングや内服確認、 排泄など複数の短時間訪問が 可能です。	【要介護1】 5,446円 【要介護2】 9,720円 【要介護3】 16,140円 【要介護4】 20,417円 【要介護5】 24,692円	介

介護者の支援

1 町の在宅介護者助成事業

◆在宅高齢者を介護している家族に対して、町からの補助やサービスがあります。
※詳しい内容は各連絡先にお問合せ下さい。

事業名	連絡・申込み先	特徴など	申請・条件	対象者
家庭介護用品支給事業	町役場 62-9133	町内で要介護4・5の認定者と同居している介護者で町民税非課税世帯の家族に、紙おむつ・尿とりパッドが現物支給で支給されます（現物支給で年間75,000円まで）。	町内で要介護4・5の認定者と同居し、在宅で介護している町民税非課税世帯の家族。 ※申請書のほかに見積もり書が必要。	条件あり
家庭介護慰労金支給事業		町内で65歳以上の寝たきりや認知症が重度の高齢者の介護をしている同居の介護者に、年額80,000円が支給されます（毎年12月）。 ※寝たきり：要介護4・5以上 ※認知症・要介護3 認知症自立度Ⅲ以上	同居し、6か月（180日）以上在宅で介護をしている介護者。 ※申請書の他に在宅介護日数の資料が必要。	

2 家族会など介護者交流事業

◆定期的に介護者の方たちが集まり、悩み相談や情報交換の機会を持っています。

事業名	連絡・申込み先	特徴など	場所・開催日	対象者
おたっしゃ広場 家族介護者のつどい	地域包括支援センター 62-8200	事前予約不要。無料。 おたっしゃ広場の一室で、お茶を飲みながらゆったりとおしゃべりをしています。気軽にご参加ください。 ※興味があっても参加できない方、ご相談ください。	おたっしゃ広場 月1回 おおよそ第3火曜日	誰でも
家族介護者交流会	社会福祉協議会 地域福祉課 78-8550	事前予約不要。無料。 介護をしている方、経験された方等、介護に関心のある方が、悩みや日々の出来事などを話しながら気楽に楽しむ会です。 ※送迎希望ありましたら対応します。	地域共生センター ふらっと 月1回 月の後半の土曜日	誰でも
在宅介護者 リフレッシュ事業	町役場 62-9133	町内で要介護2以上の高齢者を介護している家族に対して、リフレッシュや交流、相談のための企画を日帰りや宿泊で行います。1泊2日の企画で5,000円程度の自己負担。	社会福祉協議会にて企画・運営。毎年秋に対象者には通知がいきます。	条件あり

3 介護費用の減免等

◆サービス利用料等の減免や税金の所得控除等の制度があります。
詳しくは P8~P9をご覧ください。

認知症支援について知りたい

◆富士見町認知症相談窓口

事業名	連絡先	支援内容等	対象者
富士見町 認知症 相談窓口	地域包括支援センター (高原病院内) 62-8200	認知症に関する問題でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。 医療・福祉の専門職が対応します。 相談内容によっては、医師、保健師、社会福祉士、介護福祉士、臨床心理士で構成されている。 「認知症初期集中支援チーム」（月1回開催）で対応等について検討し、課題解決を目指します。 ◇開設日時：月～金曜日 午前8：30～ 午後5：00 ◇場 所：富士見町地域包括支援センター（富士見高原病院内） ◇相談方法：まずはお電話で希望相談日時をお伝え下さい。	誰でも

◆ふじみ見守りネットワーク（認知症 SOS ネット）

事業名	連絡先	支援内容等	対象者
ふじみ見守り ネットワーク	社会福祉協議会 地域福祉課 78-9155	「認知症により行方不明になるのでは…」そんな不安を抱えている方に、事前にお名前、特徴、連絡先、写真等を登録しておいて頂くことで、「いざ」という時には、社会福祉協議会、役場介護高齢者係、地域包括支援センター、警察等が連携して早期発見にむけて対応。 (対象者) 認知症等により、行方不明になる可能性がある方	誰でも

◆認知症キャラバンメイト連絡会

事業名	連絡先	支援内容等	対象者
認知症 キャラバンメイト 連絡会	(事務局) 社会福祉協議会 地域福祉課 78-8550	社会福祉協議会地域福祉課が中心となり、地域包括支援センター、役場介護高齢者係、町内介護保険事業所等が連携して、地域住民の認知症理解のために「認知症サポーター養成研修」「講演会」等を企画、実施。	誰でも

◆認知症対応型デイサービス

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額の目安	対象者
グループホーム やまゆり 併設デイサービス	富士見ヶ丘 61-1011	定員6名。グループホームの利用者と調理など一緒にできる。	【要支援1】 604円 【要支援2】 639円 【要介護1】 650円 【要介護2】 673円 【要介護3】 694円 【要介護4】 715円 【要介護5】 739円 ※食費 790円 ※入浴加算 40円 ※日用品費 50円	介

◆認知症対応型グループホーム

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額の目安（1ヶ月）	対象者
グループホーム やまゆり	富士見ヶ丘 61-1011	2ユニット18床。ご家族をはじめ地域のかたがたも気軽に立ち寄れる。	食費・居住費合わせて 約16～17万円	介
グループホーム ひなたぼっこ	南原山 61-2223	2ユニット18床。買い物・散歩に出かけたり季節の行事がある。	食費・居住費・実費合わせて 約14～15万円	要支援2～要介護5

緊急時や安否確認のための支援

◆町の「緊急通報サービス」(福祉用具貸与)

町が一人暮らしの方などに緊急通報装置を貸し出します。

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額の目安	対象者
町 介護高齢者係 ([「ホームネット安心」 に委託])	町役場 62-9133	緊急ボタンを押すことで、センターが対応し緊急要請したりあらかじめ登録した協力員がかけつける。 ※近隣の協力員3名の登録が必要	500円/月	 

◆民間の警備会社による安否確認サービス

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額の目安	対象者
アルソック 「みまもりサポート」	0120-39-2413	ボタンひとつで、ガードマンが駆けつけます。 ALSOK ヘルスケアセンターに電話でいつでも相談できます。	レンタルプラン 2,838円/月 工事費 13,365円	
セコム 「ココセコム」	0120-855756	携帯通報機器により位置確認ができ、機器のボタンを押すか、家族の依頼に緊急対応員が駆けつけます。 契約期間3年	加入料金 4,950円 充電器 2,750円 基本料金 1,320円/月	
ホームネット安心 「あんしんネットワーク」	0263-48-1155	協力員方式：緊急ボタンを押すと近隣協力員が駆けつける。	2,800円/月 工事費 10,000円	

◆町の「給食サービス」

社会福祉協議会のボランティアが安否確認を兼ねて夕食を届けてくれます。

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額の目安	対象者
介護高齢者係 (社会福祉協議会に委託)	町役場 62-9133	声かけ、安否確認を行います。 利用にあたり、町の許可が必要。 夕食のみで夕方4時頃配達月～金曜日	ごはん付き 435円 おかずのみ 325円	 

金銭・重要書類の管理に不安がある

◆日常生活自立支援事業

判断力の低下により、金銭管理やサービス利用契約に不安がある方に対して、通帳や印鑑等の保管、お金の出し入れ、サービス利用契約等の支援を行います。

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額の目安
社会福祉協議会 地域福祉課	地域共生センター ふらっと 78-8550	ご本人の同意により、社会福祉協議会で通帳、印鑑等を保管。生活支援員が定期的に訪問し、ご本人と相談の上で必要な金額を金融機関から引き出す支援を行う。金銭の管理だけではなく、保険証等の重要書類の保管、サービス利用手続き等の支援も可能。	1時間あたり1,300円 交通費1kmあたり30円 生活保護受給者は無料

◆金銭管理・財産保全サービス事業

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額の目安
社会福祉協議会 地域福祉課	地域共生センター ふらっと 78-8550	日常生活自立支援事業は認知症高齢者や障がい者等のうち判断能力が不十分な方が契約に基づき、福祉サービスの利用援助を行うもので県社協が実施主体となっていますが、本事業は町社協単独事業で福祉サービスの利用がなくても、自身が金銭管理や財産保全をすることが困難になった場合に代わって手続き等を行うサービスです。	金銭管理サービス 訪問30分未満600円 訪問30分～1h未満1,200円 財産保全サービス 1カ月(月額) 300円 交通費1kmあたり20円 生活保護受給者は無料

◆富士見町成年後見支援センター

相談機関	連絡先	特徴など	自己負担額の目安
成年後見支援センター	地域共生センター ふらっと 78-8550	判断力の低下により、財産、金銭管理、様々な契約等の法律行為に不安がある方に対して、本人の権利を守る援助者「成年後見人」を決めることで、法律的に支援する成年後見制度を円滑に利用できるように支援を行う。	相談は無料

消費者被害防止

◆消費者被害防止対策機器(自動通話録音装置)の補助事業

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額の目安	対象者
町役場	住民福祉課 住民係 62-9112	振込詐欺等の迷惑電話防止対策。 電話機に接続する自動通話録音装置の機器購入及び設置費の一部を補助。	機器購入及び設置費の基本単価の8割で上限12,000円	65歳以上の者を含む世帯に対して1回のみ

住むところに困ったら

◆生活支援ハウス

冬は自宅が寒くて体調を崩す、雪かきが大変で買い物など外出できない、また災害時一時的に住む場所に困っているなどの方に、最長6か月間住居を提供します。

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額の目安	対象者
生活支援ハウス ひだまり	社会福祉協議会 複合福祉施設清泉荘 64-2820	複合福祉施設「清泉荘」内の2階に、トイレ、台所付きの個室が4つ、夫婦部屋が2つの計6部屋がある。共有スペースとして、ホール食堂、風呂、洗濯乾燥機が設備されている。対象は生活が自立されている方で、希望があれば食事の提供も可能。	所得に応じて、自己負担なしから5万円。 電気料、上下水道、消耗品は全て自己負担。	条件あり

お問い合わせ 富士見町 住民福祉課介護高齢者係 62-9133

知って得するサービス

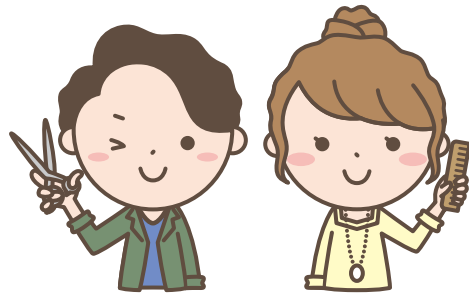
① 傾聴ボランティア

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額の目安	対象者
傾聴ボランティア やまぼうし	社会福祉協議会 地域福祉課 78-8986	自宅に来て1時間程度話を聞いてくれます。守秘義務があり、他者に話の内容を漏らすことはありません。	無料	誰でも

② 出張美容

◆自宅に美容師さんが来て、髪をカットしてくれます。

事業者	連絡先	特徴など	自己負担額の目安	対象者
ビューティモバイル さくら	松目 62-2774	床屋・美容院へ行くのが大変なとき、自宅に来て髪を切ったり染めたりしてくれるサービス	カット 4,000円	誰でも
出張美容ナッツ	信州諏訪 農協 62-2090	床屋・美容院へ行くのが大変なとき、自宅に来て髪を切ったり染めたりしてくれるサービス	カット 3,000円	誰でも



③ 入居・入所施設サービス

在宅で介護を続けていくことが困難になったとき、長期的に入所できる施設を利用していく場合があります。高齢者のための施設は幅広く、目的、料金、環境、条件など検討する内容も多岐にわたります。まずは身近なケアマネジャーや地域包括支援センターにご相談下さい。

■施設選択のポイント

1. 利用目的、条件を明確化しましょう。
 - ①入所期間
 - ②利用目的
 - ③利用料金
2. 必ず見学し、説明を聞きましょう。
 - ①施設の設備、雰囲気、サービス状況を見る
 - ②職員の対応を見る
 - ③入所者の様子を見る
 - ④説明を聞く（医療体制も含め）
 - ⑤複数の施設を見学する
3. 契約する場合は、「重要事項説明書」と「契約書」をよく確認しましょう。

入居・入所施設サービスの種類

区分			施設の種類	対象者	特徴
対象	サービス	料金			
介護が必要な方のための施設	施設サービス提供	減額あり	特別養護老人ホーム (介護老人福祉施設)	要介護3 ～ 要介護5	介護が必要になり、家での生活が困難となった時、生活全般の介護を提供する「終の棲家」としての施設。 入所待機者が多く、なかなか入所できない。
			老人保健施設	要介護1 ～ 要介護5	病状が慢性期の方に対して、リハビリテーションを中心に、看護、介護や限定的な医療を提供。 入所しやすいが、長期入所の継続は難しい。
		減額なし	グループホーム	認知症で 要支援2 ～ 要介護5	5～9名を1グループ単位とし、家庭的な生活環境の中で、一緒に居住し共同生活をしながら介護を受けるサービス。
			特定 サービス付高齢者向け住宅	要支援1 ～ 要介護5	施設内で全てのサービスを提供する施設。 利用料金は、介護度により設定されており所得による減額はない。
			特定 介護付有料老人ホーム	要支援1 ～ 要介護5	
		所得による	特定 ケアハウス	要介護1 ～ 要介護5	料金体系は所得による。 施設サービスを提供。
元気なうちから入れる施設	在宅サービス提供	減額なし	住宅型 有料老人ホーム	60歳以上	高齢者向けの居住施設。 介護が必要になれば、在宅サービスを利用。
			住宅型 有料老人ホーム	年齢制限なし	

※「有料老人ホーム」情報は、別冊「諏訪広域老人ホームのご紹介」がありますので、地域包括支援センター（TEL 62-8200）までお問い合わせください。

終身 ケア	居室の種類	富士見町、原村、茅野市、諏訪市	入居金 保証金	1ヶ月の自己負担額目安
可	個室～ 4人部屋	恋月荘／紅林荘 さくらの／アイリス りんどう苑／ふれあいの里 白駒の森／アイリス茅野 すばらしき仲間たち かりんの里／こころのひろば ふくろうの森／うぐいすの森	なし	【紅林荘 要介護3の方】 (第1段階) (第4段階) 個室 50,690円 ～ 125,390円 4人部屋 37,190円 ～ 95,518円 ※段階についてはp8を参照してください。 ※紅林荘以外の費用はp45を参照してください。
施設 による	個室～ 4人部屋	あららぎ／さくらの 虹の森／こまくさの森 やすらぎの丘／みづうみ 掬水／かりんの里	なし	【あららぎ 要介護3の方】 (第1段階) (第4段階) 個室 63,800円 ～ 149,000円 4人部屋 51,500円 ～ 116,300円 ※段階についてはp8を参照してください。 ※あららぎの費用はp47を参照してください。
施設 による	個室	やまゆり ひなたぼっこ	施設 による	【やまゆり 要介護3の方】 介護保険外利用料 128,900円 介護保険1割負担 35,790円 【ひなたぼっこ 要介護3の方】 介護保険外利用料 106,500円 介護保険1割負担 30,699円
施設 による	個室	ハッピーライフあくしす 住まいる茅野／ウィズ茅野 特定高島／ひろば特定	あり	【ハッピーライフあくしす 要介護3の方】 介護保険外利用料 158,000円 介護保険1割負担 27,000円 ※ハッピーライフあくしす以外の費用は「諏訪広域老人ホームのご案内」を参照してください。
可	個室	ラ・ナシカちの ケアホーム豊平 桜ガーデン茅野／ウィズ茅野 ウィズ諏訪／イリーゼ高島城 イリーゼセントベル諏訪湖 こころ高島／ここの広場	あり	※『諏訪広域老人ホームのご紹介』を参照してください。
可	個室	ひなたぼっこ	あり	【ひなたぼっこ 要介護3の方】 介護保険外利用料 137,199円 介護保険1割負担 30,699円 *入居敷金 100,000円 (年間所得 1,500,000円以下の場合)
可	個室	エクセレントライフ蓼科 リゾートケア蓼科／あったか ホーム福寿草／いびぎゆいの家	あり	※『諏訪広域老人ホームのご紹介』を参照してください。
可	個室	カーサ・デ・ソル湖畔 (下諏訪町)	あり	【カーサ・デ・ソル湖畔 自立の方】 利用料 212,590円 ～ 227,590円

諏訪広域内 介護保険施設一覧

○特別養護老人ホーム一覧（諏訪広域内）

施設名	所在地	TEL	FAX	ベッド数		短期入所
				個室	多床室	
恋月荘	富士見町境8830	75-5558	64-2288	95	0	5
紅林荘	富士見町富士見3107-2	61-2080	61-2081	4	76	4
アイリス	原村10377-2	72-8300	72-7800	0	50	12
さくらの	原村13221-6	70-1305	70-1306	29	0	空床
白駒の森	茅野市ちの3000-1	82-7500	82-7575	72	0	5
りんどう苑	茅野市豊平1907-1	73-1081	73-1088	80	0	なし
ふれあいの里	茅野市玉川4300-9	73-8880	71-1641	0	74	16
アイリス茅野	茅野市宮川5778-1	82-6011	82-6012	29	0	空床
ふくろうの森	諏訪市四賀2398-1	53-5577	54-2255	100	0	空床
うぐいすの森	諏訪市沖田町4丁目2-1	75-1212	75-1222	29	0	10
すばらしき仲間たち	諏訪市湖南4894-1	57-2111	57-2002	0	74	7
かりんの里 複合福祉施設	諏訪市高島1-1-11	52-7111	52-7132	29	0	空床
こころのひろば	諏訪市高島1-21-14	54-5616	54-5618	29	0	なし
ハイム天白	下諏訪町557-2	28-8160	28-8183	0	56	4
グレイスフル下諏訪	下諏訪町9375-1	26-8851	26-7500	12	56	10
和音	下諏訪町4770-2	27-3088	27-3089	29	0	なし
松風	岡谷市内山4769-548	21-2200	21-2288	50	0	なし
さわらび	岡谷市西山1723-101	21-1180	21-1182	10	76	6
第2グレイスフル岡谷	岡谷市加茂町3-8-7	89-1211	89-1214	20	0	空床
洗心荘	岡谷市長地出早2-6-33	28-6537	28-3949	100	0	なし

※ ① 個室 ② 多床室 ※ 空床…長期入所ベッドに空きがある場合に利用可。

1ヶ月の自己負担額目安 第4段階 (要介護3 30日計算 1割負担の場合)				特徴
食費	居住費	介護保険負担額	合計	
51,000	① 66,000	35,184	152,184	全室個室のユニット型。利用者様の安心、安全の介護を豊かな自然の中で育てていきます。
50,400	② 28,800	28,190	107,390	ご利用者様一人一人に何が必要かを見極め、紅林荘での生活が楽しく生きがいに溢れたものとなるよう支援します。
45,000	② 27,450	21,960	94,410	自然豊かな環境の中、利用者様が「穏やかな気持ち」で過ごせるよう、心に届く介護に努めます。
51,000	① 66,000	34,471	151,471	隣接する診療所により適切な医療の提供と、経験豊かなスタッフにより安心した毎日を過ごして頂けます。
45,000	① 84,600	30,669	160,269	美味しく食べて、すっきり排泄、ぐっすり眠るを介護の基本としてご利用者様のお手伝いをさせて頂いています。
51,840	① 69,600	30,420	151,860	家庭的な雰囲気の中でゆっくり利用者様のペースで暮らしていただける施設です。
54,000	② 37,450	21,960	103,410	諏訪中央病院に隣接する施設で、医療的サポートが充実している。(機能訓練・感染対策受診など)
43,350	① 72,000	31,564	146,914	街中にあり交通の便がよく、ご家族の方も通いやすい立地にあります。居室全てにトイレと洗面台が設置されており、部屋の広さ18㎡とゆったりしています。
45,000	① 84,600	29,520	159,120	ご本人、ご家族の意向に沿い、笑顔を大切に自律支援をさせていただきます。(全室個室のユニット型)
45,000	① 84,600	28,264	157,864	美味しく食べてすっきり排泄、ぐっすり眠るを介護の基本としてご利用者様のお手伝いをさせて頂いております。
48,900	② 29,850	28,595	107,345	「隣人愛」を基本理念として、全ての人に手を差し伸べ、思いやりの心を持って可能な限りのサービスを提供し、最後の拠り所になるよう努めています。
51,900	① 70,800	33,089	155,789	ユニット型特養になります。全て個室で各ユニットごとにお風呂があります。個浴でリフトがついています。
50,400	① 66,300	31,590	148,290	利用者の立場に立って親切でよい介護を行います。
43,350	② 27,450	23,640	94,440	居室の窓から諏訪湖や水月園周辺の四季の自然が眺望できます。また豊富な温泉掛け流しにより入浴でき清潔で体が温まると喜ばれています。
43,350	② 27,450	25,555	96,355	1人部屋、2人部屋を選択できます。昼食のメインも選択できます。温泉あり、楽しく生活していただいています。
46,500	① 74,700	31,390	152,590	1ユニット7～8名のユニットケアで、多くのご家族が頻繁に訪れています。その人らしい暮らしの継続の為、諏訪共立病院を中心として医療との連携もしっかりできています。
55,500	① 69,030	32,219	150,749	ユニット型の施設です。美味しさ見た目でも楽しんでいただける食事サービスと「介護は心」の精神で寄り添っていきます。
57,000	② 27,450	25,410	109,860	個室から4人部屋まで全てゆとりの上質空間。病院受診の付き添いから看取りまで安心サービス。こだわりの食事、多彩な行事、大切に「介護は心」
43,350	① 81,900	31,943	157,193	「その人らしさのある生活」をモットーにユニットケアを実践している施設です。
46,860	① 73,200	29,971	150,031	豊かな自然に囲まれた施設で利用者様の自己決定を最大限に尊重した個別ケアの実現を目指しています。

○介護老人保健施設一覧（諏訪広域内）

施設名	所在地	TEL	FAX	ベッド数		短期 入所
				個室	多床室	
あららぎ	富士見町落合11106-1	62-8008	62-8005	4	80	可
さくらの	原村13220-1	70-1222	70-1223	51	2	可
虹の森	茅野市ちの3094-6	73-2000	73-2211	28	72	可
サテライト老健 こまくさの森	諏訪市中洲5924	53-8833	58-7277	13	16	可
かりんの里	諏訪市湖岸通り5-11-5	57-5755	57-5766	12	88	可
掬水	諏訪市豊田837-1	58-3232	58-3202	0	100	空床
みづうみ	諏訪市豊田2400-9	54-2111	57-3030	79	0	空床
すずかぜ	下諏訪町(西赤砂)4429-6	26-3053	26-2135	5	24	可
グレイスフル下諏訪	下諏訪町(北高木)9375-1	26-7001	26-7500	22	58	空床
第2グレイスフル岡谷	岡谷市加茂町3-8-7	89-1211	89-1214	20	0	空床
白寿荘	岡谷市長地小萩1-11-30	28-8910	27-5313	63	87	空床
やすらぎの丘	茅野市玉川4300	73-1212	73-1509	4	46	可

○ケアハウス一覧（諏訪広域内）

施設名	所在地	TEL	FAX	ベッド数		短期 入所
				個室	多床室	
ひなたぼっこ	原村南原18638-1	70-0008	70-0009	65	0	なし
グレイスフル下諏訪	下諏訪町高木9375-1	26-7200	26-7500	48 (内2床 広い部屋)	0	なし
ケアハウス高尾	岡谷市川岸上四丁目3番7号	22-2772	22-3720	30	0	なし

○サービス付高齢者向け住宅

施設名	所在地	TEL	FAX	ベッド数		短期 入所
				個室	多床室	
ハッピーライフあくしす	富士見町富士見11517-3	78-6484	78-6585	25	0	空床

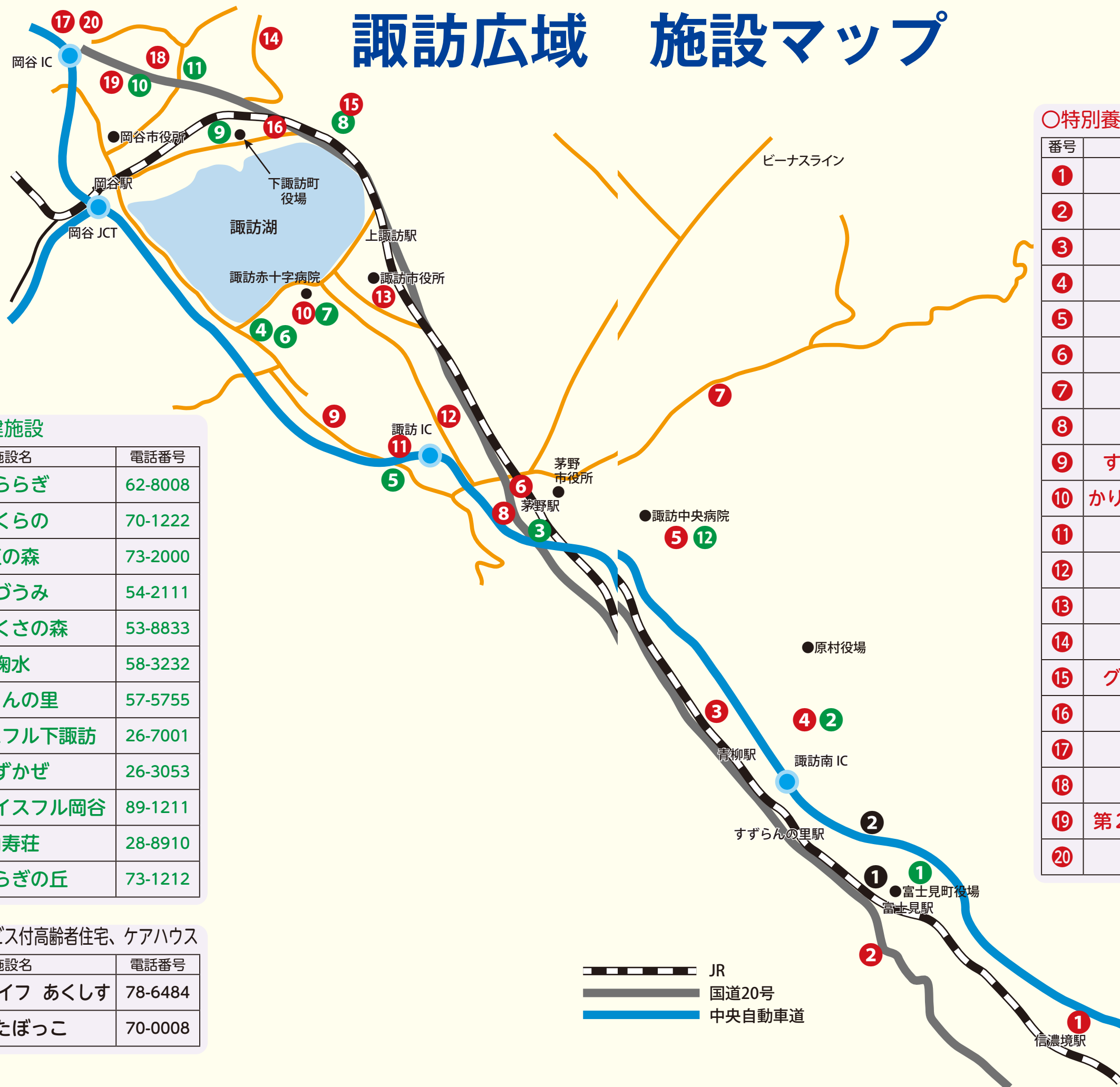
※ ㊦ 個室 ㊤ 多床室 ※ 空床…長期入所ベッドに空きがある場合に利用可。

1ヶ月の自己負担額目安 第4段階 (要介護3 30日計算 1割負担の場合)				特徴
食費	居住費	介護保険 負担額	合計	
51,000	㊤ 20,700	36,900	108,600	医療と介護のつなぎ目のないサービスの提供が可能で、ご利用者様の人生に寄り添う介護を目指しています。
51,000	㊦ 54,900	42,995	148,895	ハケ岳のすそ野にて、プライベートを大切にできる個室になります。認知症リハビリの提供ができます。
51,900	㊤ 13,800	29,430	95,040	やさしさとあたたかさのあるサービスに努め在宅復帰を支援させていただいています。
51,900	㊦ 51,000	24,840	127,740	やさしさとあたたかさのあるサービスに努め在宅復帰を支援させていただいています。
51,900	㊤ 13,110	32,226	97,236	認知症ケアと在宅復帰に向けたサービスの提供に力を入れています。
57,000	㊤ 13,110	30,420	99,030	天然温泉での入浴や四季折々を感じることのできる、ホテルのような 環境で個別リハビリを行っています。R6年10月にユマニチュードブロンズ証取得。
51,000	㊦ 66,000	42,062	159,062	プライベート空間が確保できる個室ユニットケアで、専門スタッフがサポートする質の高い「生活リハビリ」を提供します。集中的なりハビリを実施します。
49,500	㊤ 15,810	30,420	95,730	一人ひとりに合わせたリハビリを提供し、在宅復帰支援に力を入れています。また、ターミナルケアの対応も行っています。
43,350	㊤ 13,110	32,831	88,590	ホテル水準並みに改修し、環境整備をしました。リハビリに力を入れており、在宅復帰率も高くなっています。
43,350	㊦ 81,900	32,989	158,239	ユニット型個室です。
54,000	㊤ 13,800	31,950	99,750	諏訪湖畔病院併設施設で安心です。リハビリ、吸引喀痰、酸素吸入、看取り等様々なニーズに対応させていただいています。昼夜看護師が配置されています。
54,000	㊤ 13,110	30,420	97,530	在宅支援を行うための施設です。生活に必要なリハビリを集中的にしたい。栄養管理や必要な看護・介護を受けたい。介護者の休養・外出時にご利用下さい。

1ヶ月の自己負担額目安 年間所得150万円以下の方 (要介護3 30日計算 1割負担の場合)					特徴
生活費	管理費	介護保険 負担額	事務費	合計	
46,320	42,080	20,370	10,000	118,770	医療との連携で、安心して生活できる施設です。その他事務費が10,000円と冬期間（11月～3月）は別途4,870円かかります。
46,320 温泉使用料 金等含む	年間 229,300 (一括払い)	なし	10,000 ～ 46,310	56,320～	諏訪湖を一望できる高台にあり、特養、老健、デイケア、ディサービスを併設し、自立と安心を兼ねそろえた住環境です。全室個室で外出、外泊など自由な生活スタイルが守られます。
48,760	自己負担金含む 22,900	20,370	10,000	102,030	医療との連携で、安心して生活できる施設です。個室で皆さんご自由にご自分の暮らしが送れます。冬期間は別途5,410円かかります。水道・電気代は別途個人負担です。

1ヶ月の自己負担額目安 (要介護3 30日計算 1割負担の場合)					特徴
食費	居住費	介護保険 負担額	生活サ ポート費	合計	
57,660	76,000～	約25,000	25,000	183,660	お一人やご夫婦での生活が不安な方が、安否確認や生活相談を受けながら、バリアフリーの個室住宅で24時間・365日安心して暮らせるようにサポートいたします。

諏訪広域 施設マップ



○介護老人保健施設

番号	施設名	電話番号
①	あららぎ	62-8008
②	さくらの	70-1222
③	虹の森	73-2000
④	みづうみ	54-2111
⑤	こまくさの森	53-8833
⑥	掬水	58-3232
⑦	かりんの里	57-5755
⑧	グレイスフル下諏訪	26-7001
⑨	すずかぜ	26-3053
⑩	第2グレイスフル岡谷	89-1211
⑪	白寿荘	28-8910
⑫	やすらぎの丘	73-1212

○町内周辺のサービス付高齢者住宅、ケアハウス

番号	施設名	電話番号
①	ハッピーライフ あくしす	78-6484
②	ひなたぼっこ	70-0008

○特別養護老人ホーム

番号	施設名	電話番号
①	恋月荘	75-5558
②	紅林荘	61-2080
③	アイリス	72-8300
④	さくらの	70-1305
⑤	ふれあいの里	73-8880
⑥	白駒の森	82-7500
⑦	りんどう苑	73-1081
⑧	アイリス茅野	82-6011
⑨	すばらしき仲間たち	57-2111
⑩	かりんの里複合福祉施設	52-7111
⑪	ふくろうの森	53-5577
⑫	うぐいすの森	75-1212
⑬	こころのひろば	54-5616
⑭	ハイム天白	28-8160
⑮	グレイスフル下諏訪	26-8851
⑯	和音	27-3088
⑰	さわらび	21-1180
⑱	洗心荘	28-6537
⑲	第2グレイスフル岡谷	89-1211
⑳	松風	21-2200

**富士見町
介護関連
事業所マップ**

諏訪南IC
諏訪インター入口
20
すずらのさと テクノ街道
ケアハウス ひなたぼっこ
一本松の家
ひなたぼっこ ぽかぽか
富士見 町役場
富士見 やまびこクリニック
おたっしや広場
富士見 高原病院
ふれあい センター ふじみ
かがやき 歯科
富士見 町コミュニティプラザ
富士見 公園
うえむら
ふらっと
ふじみ
三井 歯科
紅林 荘
やまゆり
小池 医院
清水 歯科
野村 デンタルクリニック
町民 広場
富士見
あららぎ 訪問看護ステーションふじみ
地域包括支援センター
はれっと
たけち 温泉
釜無 公園
富士見 高原産業団地
小林 医院
井戸尻 考古館
歴史民俗資料館 井戸尻遺跡
しなのさかい
恋月 荘
清泉 荘 デイサービスセンター
複合福祉施設 清泉 荘

1. 富士見町社会福祉協議会

ふれあいセンターふじみ

☎ 62-6766 FAX 62-6772



住所：富士見町富士見8988-1

介護保険サービス

デイサービス

定員：35名
休業日：年末年始

ショートステイ

定員：8名
食費：朝520円、昼735円、夕635円

訪問介護

365日・24時間対応

訪問入浴

訪問入浴車による自宅内での入浴（浴槽の持込）

居宅介護支援事業所

ケアマネジャー12名

特徴など

・デイサービスの時間外延長対応（朝食・夕食の提供可能、送迎も要相談で対応）とデイサービスを利用し生活機能向上を目指している方に自費によるデイサービスを行っています。又、自立支援法に基づく障害福祉サービス、熱中症予防や緊急時の見守り訪問を行います。・介護支援事業所による介護者相談会・自立支援法に基づく障害福祉サービス

PR 当施設は温泉入浴のできる町福祉センターと併設しており、子どもから高齢者まで幅広くみなさんにご利用いただくことが可能です。デイサービス・短期入所のお風呂も温泉（単純硫黄泉）です。また、デイサービスの浴室や施設中庭からの八ヶ岳の展望は絶景です。介護保険サービスでは地元小学生をはじめ多くのおみなさんとの交流など慣れ親しんだ地域での生活を支え、利用していただく方1人ひとりの暮らしの安心・暮らしのよろこび・暮らしの笑顔を支えてまいります。
富士見町社会福祉協議会ホームページ：http://fujimi-shakyo.jp/

複合福祉施設 清泉荘

☎ 64-2820 FAX 64-2821



住所：富士見町境7276

介護保険サービス

デイサービス

●デイサービスセンターかがやき

☎ 64-2820

定員：30名

休業日：日曜日、年末年始（祝祭日利用可）

食費：昼735円

ショートステイ

●ショートステイやすらぎ

☎ 64-2828

定員：9名（全て個室）、365日対応

食費：朝520円、昼735円、夕635円

特徴など

・老人福祉センター（64-2846）どなたでも利用可能な入浴施設・教養娯楽室・調理実習室・屋内ゲートボール場など
・生活支援ハウス（64-2820）【夫婦室2室 個室4室】※町に申請・審査が必要。

PR 「町老人福祉センター清泉荘」に、介護保険対応の「ショートステイ」「デイサービス」、さらに町からの委託事業「生活支援ハウス」が加わった、複合施設です。これまでどおり子どもから高齢者まで幅広い方にご利用いただきながら、介護保険利用の方との交流もできるような施設として、地域の暮らしの安心・よろこび・笑顔を支えてまいります。
富士見町社会福祉協議会ホームページ：http://fujimi-shakyo.jp/

清泉荘デイサービスセンター

☎ 61-8210 FAX 61-8212



住所：富士見町境7276

介護保険サービス

デイサービスセンター

定員：30名
休業日：年末年始
食費：昼735円

訪問介護

365日 24時間対応
緊急時の対応もできます。

特徴など

デイサービスの時間外延長対応（朝食・夕食の提供可能、送迎も要相談で対応）デイサービスを利用し、生活機能向上を目指している方に自費によるデイサービスを行っています。又、自立支援法に基づく障害福祉サービス、熱中症予防や緊急時の見守り訪問を行います。

PR 当施設では、デイサービス・訪問介護の両事業所が連携を図り、ご利用者様が、日常生活で自分の力を活かしていただけるよう、支援をいたします。地域の皆様との交流を大切にし、暮らしの安心、暮らしのよろこび、暮らしの笑顔を支えてまいります。

小規模多機能型居宅介護 一本松の家

☎ 78-6001 FAX 62-3766



住所：富士見町立沢815-65

介護保険サービス

小規模多機能利用者登録定員 29名

通い：1日／18名

泊まり：1日／9名 宿泊費：2,000円

食費：朝350円、昼505円、夕525円

定期巡回随時対応型訪問介護看護

365日、24時間対応

要介護1～要介護5の方が利用できます。

特徴など

・地域交流室（地域交流の場として活用できます）
・屋外に健康遊具、軽度の運動健康器具を設置

PR 自宅で生活を今後も続けたい方に24時間365日“通い”“泊まり”“訪問”のサービスを一体的に提供し急な利用など臨機応変に対応いたします。通いも泊まりも訪問も、なじみのスタッフにより認知症ケアの充実を図り、ご利用者様に寄り添うケアを目指します。
富士見町社会福祉協議会ホームページ：http://fujimi-shakyo.jp/
定期巡回随時対応型訪問介護看護「24時間ケアサポートふじみ」が併設されました。1日複数回の訪問にて在宅生活を支えます。

落合地域福祉拠点 ぱれっと

☎ 78-8846 FAX 78-8835



住所：富士見町落合6203

実施事業一例

- 各種相談・支援窓口の運営
 - ・総合相談「まるまる相談室」・ボランティアセンター
 - ・認知症地域支援、認知症 SOS ネットワーク事務局
- 通いの場・地域福祉活動支援
 - ・地区社会福祉協議会（地区社協）活動支援・サロン活動、えんがわ支援
 - ・ボランティア活動支援
- 生活支援
 - ・ふれあい会食・配食事業・暮らしサポート富士見
 - ・日常生活自立支援事業・生活困窮者支援・生活支援コーディネーターの配置
 - ・子ども、子育て世代支援
- 人材育成・研修
 - ・福祉教育・在宅介護者支援

特徴など

町民のみなさま一人ひとりが、住み慣れた地域で安心して暮らし続けていくことができるよう、様々な取り組みを行っています。地区社協やサロン、子どもの居場所など、地域の福祉活動や居場所への支援。食事など生活の困りごとへの対応。それら様々なテーマに関する総合相談窓口の運営など、お子様からご高齢者まで生活に寄り添った取り組みと、地域づくりを行っています。

PR わたしたちは、町全体での取り組みに加え、落合河路地区の身近な福祉の拠点として、さまざまな活動を展開しています。地域住民の皆様をはじめ、各区の役員、民生児童委員、地区社会福祉協議会、サロン運営者、ボランティアの皆さま、NPO・市民団体、企業・商店・事業所、町役場、地域包括支援センター、医療・福祉関連団体など、多くの方々と連携しながら、ひとりひとりの暮らしを支えていきます。

地域共生センター ふらっと

☎ 78-8550 FAX 78-8923 ✉ chiiki@fujimi-shakyo.jp



住所：富士見町富士見4654-1

実施事業一例

- 各種相談・支援窓口の運営
 - ・総合相談「まるまる相談室」・成年後見支援センター・ボランティアセンター
 - ・認知症地域支援、認知症 SOS ネットワーク事務局
- 通いの場・地域福祉活動支援
 - ・地区社会福祉協議会（地区社協）活動支援・サロン活動、えんがわ支援
 - ・ボランティア活動支援
- 生活支援
 - ・おたっしや給食事業・暮らしサポート富士見・日常生活自立支援事業
 - ・生活困窮者支援・生活支援コーディネーターの配置
 - ・子ども、子育て世代支援・福祉輸送サービス
- 人材育成・研修
 - ・福祉教育・在宅介護者支援・介護人材育成事業・災害防災関連事業

特徴など

私たちは、だれもが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、さまざまな取り組みを行っています。
 ●成年後見センターやボランティアセンターの運営、様々なテーマに関する相談窓口の設置 ●生活支援コーディネーターの配置と活動支援 ●福祉輸送や配食サービスの提供 ●地区社協やサロンを活用した地域福祉活動や居場所づくりの支援 ●食事提供や日常生活の困りごとへの対応。

PR 富士見町の商店街の中心に位置する「ふらっと」は、子供から高齢者まで誰もが自由にゆったりと過ごせるフリースペースや、各団体やグループが用途に応じて利用できるスペースをご用意しています。あらゆる困りごとへの相談支援や、各種団体、地域住民の皆様との連携で、地域で安心して暮らせるまちづくりを目指しています。ぜひ「ふらっと」にお立ち寄りください。

2. 富士見高原医療福祉センター

老人保健施設 あららぎ

☎ 62-8008 FAX 62-8005



住所：富士見町落合11106-1

介護保険サービス

- 長期入所 ショートステイ**
 - 定員84名 入所定員のうち10名前後
 - 食費：朝370円、昼800円、夕530円
- 通所リハビリ（デイケア）**
 - 定員：60名 食費等800円
 - 休業日：日曜日、お盆、年末年始、5/3、4、5
- リハビリデイケア**
 - 定員：午前10名 午後10名
- 短時間デイケア**
 - 定員：10名
- 訪問リハビリ**
- 居宅介護支援事業所** ケアマネジャー4名
- 訪問看護ステーションふじみ**

特徴など

PR 長期・短期、デイケア、訪問看護・リハビリ、居宅介護支援事業など、介護保険サービスを複合的に提供。専門のリハビリスタッフ（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士）による、「生活リハビリ」を通して病院や施設と在宅をつなぎ、住み慣れた場所で長く楽しく過ごせるよう支援します。

認知症対応型グループホーム やまゆり

☎ 61-1011 FAX 61-1055



住所：富士見町富士見3796-5

介護保険サービス

- グループホーム**
 - 定員：2ユニット18名
- 認知症対応型デイサービス**
 - 定員：6名
 - 営業時間：9：00～16：00
 - 休業日：日曜日（要相談の上利用可）
 - 食費：790円

特徴など

PR やまゆりでは、認知症であっても豊かに暮らすことを第一としてケアを行っています。日々のケアを通じて入居者の方の「生活力」の向上を目指しています。
 やまゆりはオープンな施設です。ご家族様をはじめ、地域の方々が気軽に立ちよって頂けるようなホーム作りをしています。

特別養護老人ホーム 恋月荘

☎ 75-5558 FAX 64-2288



住所：富士見町境8830

介護保険サービス

長期入所

定員：95名

ショートステイ

定員：5名

食費：1日1,700円

特徴など

- ・洗濯、散髪の仲介、支払い代行（医療費、薬代の支払い代行）
- ・受診時や施設への送迎（状況に応じて）、食事外出などの支援

PR 平成29年5月より富士見町境に移転し、全室個室のユニット型施設となりました。居住スペースのユニットでは、居室、入浴等ケア全般が個別対応となっております。食事は手作りで温かいお食事を提供します。また、医師の回診や外来受診での体調管理や洗濯、美容院、外出支援なども行います。南アルプスを望む開放的な地域交流スペースでは喫茶でコーヒーを楽しみながらのひなたぼっこや作業活動（手芸や畑など）、機能訓練、ご家族、地域の皆様との交流、行事など居住空間とは違った雰囲気でお過ごし頂いております。入居者様一人一人の生き方を大切に、思いやりを持ち、温もりのある暮らしを送っていただけるようご支援します。ご利用希望の際はお気軽にご相談下さい。

3. 社会福祉法人 ジェイエー長野会

特別養護老人ホーム 紅林荘

☎ 61-2080 FAX 61-2081



住所：富士見町富士見富士見ヶ丘3107-2

介護保険サービス

長期入所

入所定員：80名

ショートステイ

定員：4名

食費：1日1,400円

デイサービス

定員：25名

休業日：土・日曜日・年末年始・5/3.4.5

食費：740円（おやつ込）

特徴など

PR 1人ひとりに何が必要か見極め、生活が楽しく生きがいに溢れたものとなるよう支援しています。これまでの生活で行われてきた季節の行事、手芸、カラオケなど、楽しみの場を提供しています。希望により近隣店舗等への外出デーや外食デーで、積極的に地域へ出る機会を作っています。地元の方を講師に書道教室、俳句教室等を行い、趣味の幅を広げるお手伝いをしています。

4. 社会福祉法人 ひなたぼっこ

宅幼老所 ひなたぼっこ

☎ 75-2761 FAX 75-2762



住所：富士見町富士見11650-1

介護保険サービス

宅幼老所ひなたぼっこ（デイサービス）

定員：18名

休業日：12/31～1/1のみ

食費：昼650円

特徴など

- ・宅幼老所では自費のデイとお泊りができ、自立の方でも一日利用できます。（昼食付きで2,950円～4,150円、泊り6,000円～）。
- PR** R5年7月にできたばかりの新しい建物で、利用者様と一緒に楽しい時間を過ごしています。お一人お一人の趣味や好きなことが続けられるよう支援しています。また家での生活が続けられるように、体操や脳トレなどを行っています。
- ・「ひなたぼっこ友の会」（入会金のみ500円）に入会していただきますと、送迎や買い物お手伝い、部屋の掃除、家事などのお手伝い30分300円、31～60分500円で利用できます。

宅幼老所ぽかぽか／グループホームひなたぼっこ

☎ 75-1842 FAX 75-1843／☎ 61-2223 FAX 61-2227



住所：富士見町富士見11650-1

介護保険サービス

宅幼老所ぽかぽか（デイサービス）

定員：10名

休業日：8/14～8/16 12/30～1/3

食費：昼650円

グループホームひなたぼっこ

定員：2ユニット18名

特徴など

- ・宅幼老所では自費での利用や自立の方でも一日利用できます（昼食付きで3,850円～5,050円）。
- PR** ご自宅にいたような落ち着いた室内で、のんびり過ごせます。大勢が苦手な方にも選ばれています。

5. 株式会社 Axis

サービス付き高齢者向け住宅 ハッピーライフあくしす

☎ 78-6484 FAX 78-6585



住所：富士見町富士見11517-3

介護保険サービス

サービス付き高齢者向け住宅

25部屋

介護保険サービス

訪問介護 365日 24時間対応
ヘルパーステーション併設

介護保険外サービス

個別対応サービス、買い物代行等
理学療法士による個別リハビリ
毎日の体操・各種行事など

特徴など

PR お1人やご夫婦での生活が不安な方が、安否確認や生活相談サービスを受けながらバリアフリーの個室で食事の提供等を受けながら生活をして頂ける住宅です。基本的に外出や面会等は自由度が高く、理学療法士による介護予防体操や、個別リハビリを受けたり、庭に出て畑作業をしたりと他の入居者と交流しながらマイペースに生活が送れるのも特徴です。(感染症拡大時等は制限させて頂きます。)

※介護度が上がり医療的措置が必要となった場合はご家族さんとも相談し、ご利用者様の安心・安全を最優先した検討をさせていただく事があります。

6. うえむら訪問介護 信州事業所

合同会社アップビレッジ うえむら訪問介護信州事業所

☎ 78-7905 FAX 78-7907



住所：富士見町富士見3793-1 山科グリーンハイツ201

介護保険サービス

訪問介護

介護保険介護タクシー

月～土 8:00～16:30

* 介護保険介護タクシーは要介護1から要介護5の方がご利用頂けます。ご利用にはケアマネジャーにご相談ください。

居宅介護支援事業所

特徴など

PR 介護保険介護タクシーを併設している訪問介護事業所です。住み慣れた自宅で過ごしたい。今までと同じように気軽にお出掛けをしたいを叶えたいという理念の事業所です。介護保険介護タクシーは、介護職員の資格と自動車2種免許を持ち、送迎の為の介助と送迎、そして通院等を援助する介護サービスです。男性の訪問介護員が多い事業所です。実費の訪問介護サービスも実施しております。

7. 富士見町地域包括支援センター

富士見町地域包括支援センター（高齢者総合相談窓口）

☎ 62-8200 FAX 62-8260



住所：富士見町落合11100（富士見高原病院内）

サービス内容

- ・高齢者何でも相談窓口
- ・介護予防活動
「おたっしや広場」「出前講座」
- ・医療介護連携推進室
- ・認知症相談窓口
「認知症初期集中支援チーム」
- ・権利擁護（虐待・成年後見）相談窓口
- ・総合事業対象者・要支援認定者の
予防ケアマネジメント

特徴など

PR 高齢者やご家族が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう支援する機関です。社会福祉士・保健師・主任介護支援専門員がご本人やご家族の気持ちに寄り添って課題解決に向けて支援します。困った時はひとりで悩まず、是非、地域包括支援センターにご相談ください。

富士見町おたっしや広場

☎ 55-6955 FAX 55-6955



住所：富士見町落合11072-4

介護予防拠点・高齢者の相談窓口

サービス内容

- ・月～金曜日 朝9:00～16:00開館
- ・運動教室
午前：10:00～11:00
午後：1:30～2:30
- ・趣味活動、トレーニングルーム、卓球あり。
- * 境おたっしや広場は、「複合福祉施設清泉荘」にて運動教室開催
月・水・金 午前：10:00～11:00

特徴など

PR 高齢者が気軽に運動をしたり、同世代の仲間と交流することで社会や人とつながり、自分らしい生活が続けられることを応援する施設です。富士見町に住民票を有し、おおむね65歳以上で日常生活が自立されている方であれば、予約なしで「いつでも 誰でも 好きなだけ」ご利用頂けます。

富士見町の高齢者支援体制

民間等事業				町のサービス		介護予防 日常生活支援 総合事業		区分と支援担当		介護保険サービス				施設																	
地域包括支援センター（総合相談・認知症相談窓口）				配食サービス・有償ヘルパー・シルバー人材センター等		ひとつぶろ・自費デイサービス・地区サロン くらサポ・ひなたぼっこ友の会・あぐりモール買い物バス等		一般 高齢者		地域包括支援センター（介護予防事業）		ショートステイ・訪問入浴・小規模多機能型居宅介護 介護用品レンタル・福祉用具の購入・住宅改修 通所リハビリ・訪問看護・訪問リハビリ		有料老人ホーム・高齢者専用住宅・ケアハウス（ケアハウスひなたぼっこ） グループホーム（やまゆり・ひなたぼっこ） 老人保健施設（あららぎ） 特別養護老人ホーム（恋月荘・紅林荘）																	
																事業 対象者		要支援 1		要支援 2		要介護 1		要介護 2		要介護 3		要介護 4		要介護 5	
				町の移送サービス（町の審査あり）		理学療法士・作業療法士・言語聴覚士等、専門家による評価・指導訪問		おたつしや広場・脳と体の健康教室 デイサービス・ヘルパー		要介護 1		要介護 2		要介護 3		要介護 4		要介護 5													
				町の配食サービス（独居・高齢者世帯・町の審査あり）		介護慰労金・オムツ支給（在宅療養非課税世帯）						ケアマネジャー		要介護 1		要介護 2		要介護 3		要介護 4		要介護 5									
														要介護 1		要介護 2		要介護 3		要介護 4		要介護 5									
										要介護 1		要介護 2		要介護 3		要介護 4		要介護 5													
										要介護 1		要介護 2		要介護 3		要介護 4		要介護 5													