

暑い夏を、少しでも涼しく、そしてECOに。

～地球にやさしく、おうち時間が快適になるお家の断熱改修をご検討ください～

近年、「異常に早い梅雨明け」や「異常な猛暑」が記録されており、富士見町においてもエアコンを設置するご家庭が増えてきています。そこで、「暑い夏を、少しでも涼しく、そしてECOに」お過ごしいただくために、「お家の断熱改修」について紹介します。

☑夏の住居環境にお困りではありませんか？

- ☐ 夏になると2階または最上階が暑い ☐ 夜も熱気で寝苦しく、つけっぱなしの冷房機器で体調を崩しやすい
☐ サッシや窓の結露や、結露によるカビが気になる ☐ エアコンの効きが悪く光熱費が高い

⇒断熱改修で解決できるかもしれません！

断熱改修の効果

- 断熱性の高い家は屋外の暑さ・寒さの影響を受けにくいので、一年を通して快適に過ごせる
- 夏は朝夕に窓を開けただけで涼しさが持続しエアコンの電気代を抑えられ、冬の暖房光熱費の節約にもなる
- 室内の温度差を抑えることができヒートショックの不安も解消
- 結露ができにくく結露によるカビの発生も抑えられアレルギー性鼻炎等の病気になるリスクが低くなる

改修工事には費用が掛かりますが、条件によっては補助金ができる場合がありますので事前にご相談ください。
また、断熱改修と合わせて、太陽光パネル+蓄電池の設置もご検討ください。

「お家の断熱改修」

⇒富士見町省エネ住宅リフォーム事業補助金

問 建設課 都市計画係 ☎62-9216

「太陽光パネル・蓄電池」の設置

⇒富士見町既存住宅エネルギー自立化補助金

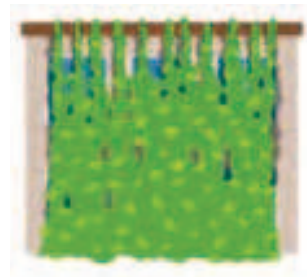
問 建設課 環境係 ☎62-9114



＼断熱改修はハードルが高い…という方／

気軽にできる夏のエコライフ

- ・窓の外側にすだれを設置したり、ゴーヤや朝顔などで緑のカーテンを作りましょう。
- ・対角となる場所の窓を開けたり、窓が1ヶ所しかない場合は、空けた窓に向けて扇風機を回すなど、風の通り道を作りましょう。外出の際はカーテンを閉めましょう。
- ・首や脇の下など太い動脈が通っている場所に、凍らせた保冷剤、冷却タオルなどを巻くことで、かなり涼感が得られます。



※長野県地球温暖化防止活動推進センター「信州版 夏の省エネガイドブック」2023年度改訂版より抜粋