

広報「ふじみ」が『くらしの情報』と『町の話題』をお届けします

空の
恵みが
届く町

70th

富士見町
Fujimi town

ふじみ

2025

9

令和7年
No.667

巻頭 町長（退任・就任）のご挨拶

P4.5 防災特集

P10～ 保健センターからのお知らせ

P17～ くらしの情報

P21～ 公民館報

P25～ 教育委員会だより

P33 くらしのガイド

（写真：8 涼風コンサート）

退任のご挨拶



私は民間の会社から転じて以来、収入役、助役、副町長、町長と通算で20年間理事者として富士見町役場に勤めさせて頂きました。

その間、町民の皆様、役所の先輩や職員の皆様、議員の皆様など、大変多くの方々から支えて頂きました。あらためてお世話になりました。した全ての皆様に心から感謝申し上げます。

来し方を振り返りますと様々なことが脳裏をよぎります。苦しかったこと、切なかつたこと、嬉しかったことなど切りがありません。

中でも、特筆すべきはやはりコロナ禍であります。

私の町長在職8年のうち、半分の4年間はまさにコロナ禍との戦

前富士見町長

名取 重治

いでありました。未曾有の大災害との戦いですから、日本中、世界中の人々が何をしていたのかかわらないところから手探りの対応が始まりました。

町民の皆さんの感染予防対策、数次にわたる予防接種、そして経済対策や福祉対策等々。人とはなるべく会わない、会合や出張の禁止、食事会ももちろん禁止というような苦しい期間が続きました。職員の皆さんと共に、昼も夜も休日も対応に追われ、まさに全力を尽くしました。

その間、医師会や薬剤師会、高原病院グループ、社会福祉協議会、福祉事業者や各団体、そして多くの町民の皆様には絶大なご協力、ご支援を頂いたことは忘れられ

ません。

おかげ様で何とかコロナ禍を乗り越えることができ、全ての面で活気もどってきたことは何よりと思います。コロナ禍を経て変わって来た新しい生活様式や考え方も序々に定着して行くことと思います。

私は生まれも育ちも富士見町で、大学卒業後何の迷いもなく富士見町へ帰って参りました。富士見町が大好きだったことはもちろん、少し古いかもしれませんが、父親を早くに亡くしていましたので、育ててくれた家族のところに帰ることが当り前の気持ちでした。

そしてそれ以来富士見町に住み続け、今はさらに富士見町が好きになっていきます。

富士見町は非常にたくさん魅力と強みを持っている町です。大きな可能性のある町です。恵まれた自然はもちろん、それぞれの地域の中には歴史や伝統や独特の文化が脈々と引き継がれ、非常に心豊かになれる町です。

そして、何よりも町民の皆さんが魅力的です。

勤勉で思いやりや協調性があり、周囲に対するやさしさがあります。また、困難に立ち向かう団結力や

70th
富士見町
Fujimi town

空の
恵みが
届く町

力強い進取の精神もあります。

こんな素晴らしい、大きな可能性を持つ富士見町でこれからも生きていけることを心底嬉しく思っています。

富士見町のさらなる発展と町民の皆様のご多幸を心から祈念申し上げ、万感の思いを込めた感謝の挨拶と致します。

本当にありがとうございます。

就任のご挨拶

共に創り、次世代につなぐ



新富士見町長

渡辺 葉

富士見町長としての一步を踏み出しました、渡辺葉です。町の今とこれからを住民の皆さんと「共に創る」リーダーとして私を選んでくださったことに、心より感謝申し上げます。

私は神奈川県横浜市で生まれ、アメリカの高校・大学で学びました。卒業後は東京で働きながら友人が暮らす富士見町を何度か訪れる内に、町が持つ「本当の豊かさ」に魅了され、地域おこし協力隊として移り住んできました。その後10年間、1人の母親、そして町議会議員としてまちづくりに取り組みながら、町の可能性と課題の両方を実感してきました。

可能性と課題

町の可能性は、農業や製造業、観光など多様な産業の土台や、首都圏へのアクセスの良さなど多岐に渡りますが、何よりの強みは、集落の暮らしを支えてきた「住民の力」だと感じています。代々受け継がれてきた田畑のある風景、季節ごとの行事、地域の支え合いの文化。こんなにも「本当の豊かさ」が息づくまちは、世界中どこを探しても富士見町しかない。地域の暮らしを住民が自らの手で紡ぎ続けている町だからこそ、「共に創る」住民の力があるまちだと、確信しています。

一方で、少子高齢化と公共施設やインフラの老朽化が同時に進行する中、このままでは地域での暮らしを支え続けるための財政が苦

しくなっていくことが予測されます。今こそ住民の皆さんと共に優先順位を見極め、既存事業の棚卸を行いながら、まちの支え手となる若い世代が「帰ってきたい」と思えるまちにするために、魅力ある仕事・住まい・教育を整備し発信する必要があります。選択と投資をバランス良く実行することで、お年寄りから子どもまで、全ての世代の暮らしを支える財政と人的な余力を生み出していく。それがこれからの富士見町に求められる姿だと考えています。

いま課題に向き合い、町の可能性を最大限伸ばすことができれば、町の未来は大きく変わります。そんな転換期に町長として実行の先頭に立たせていただけたことに、町の未来を託された重みとともに、力が湧いてくる思いです。

共に創る町政へ

私は「対話」と「共に創る」を町政運営の核に据えていきます。「知らない間に決まっていた」ではなく、ありのままの情報を分かりやすく伝え、住民の皆さんと建設的な対話を重ねること、町の未来にとっての最善策を導き出していきます。

これまで町を支えてこられた皆

さんと、これからの富士見を担う世代とが、ともに未来を描けるようなまちを、皆さんと一緒に育んでいきます。町役場もまた、皆さんにとってもっと身近で頼れる存在になれるよう、組織全体の風通しを良くし、住民に開かれた町政を進めてまいります。

どんな時も、住民一人ひとりの声が、富士見町の未来を創る原動力です。富士見町の「本当の豊かさ」を次世代につなぐため、一緒にさらに良いまちにしていきたいでしょう。

名取前町長から引き継いだバトンをしっかりと前に進めながら、私自身も皆さんと同じ目線で考え、行動し、全力で職務に取り組んでまいります。どうか今後とも、あたたかいご支援とご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

■新町長の氏名の表記について

渡辺葉（戸籍名・藤原葉）町長が8月29日に就任しました。町長としての行政文書などへの氏名表記は、原則として旧姓である「渡辺葉」を使用します。

問 総務課 庶務人事係

☎622-9322

いざという時、 あなたの命を守れる準備できていますか？

～大雨・土砂災害について考えてみよう～

1. 見えない危険、迫る土砂災害を知っていますか？

土砂災害が発生する前は、右のような前兆現象が発生する場合がありますので、注意が必要です。

前兆現象がない場合でも身の危険を感じた場合は、周りの人と自主的に安全な場所に避難してください。

また、前兆現象を発見した場合には、すぐにその場を離れ、町や自主防災会、関係機関にご連絡ください。



平成30年台風24号による被害の様子

がけ崩れ	地すべり	土石流
		
<p>斜面の地表に近い部分が、雨水の浸透や地震等でゆるみ、突然、崩れ落ちる現象です。崩れ始めてから、崩れ落ちるまでの時間がごく短く、人家の近くで起きると逃げ遅れる人も多く、人命を奪うことの多い災害です。</p>	<p>斜面の一部あるいは全部が地下水の影響と重力によってゆっくりと斜面下方に移動する現象です。移動する土塊の量が大きいため、甚大な被害を及ぼします。</p>	<p>山腹や川底の石、土砂が長雨や集中豪雨などによって一気に下流へと押し流される現象です。時速20～40kmという速度で一瞬のうちに人家や畑などを壊滅させてしまいます。</p>
<p>がけ崩れの前兆現象</p> <ul style="list-style-type: none"> がけにひび割れができる 小石がバラバラと落ちてくる がけから水が湧き出る 湧き水が止まる 湧き水が濁る 地鳴りがする 	<p>地すべりの前兆現象</p> <ul style="list-style-type: none"> 地面がひび割れたり陥没したりする がけや斜面から水が噴き出す 井戸や沢の水が濁る 地鳴り・山鳴りがする 樹木が傾く 亀裂や段差が発生する 	<p>土石流の前兆現象</p> <ul style="list-style-type: none"> 山鳴りがする 急に川の水が濁り、流木が混ざり始める 腐った土の匂いがする 雨が降り続けているのに川の水位が下がる 立木が裂ける音や石がぶつかり合う音が聞こえる

信州砂防情報マップ

「ふじみ防災行政ナビ (防災アプリ)」



Point!

ハザードマップで、ご自身の周りの土砂災害（特別警戒区域（通称：レッドゾーン、イエローゾーン）を確認しましょう！

ハザードマップはこちらからご確認いただけます

2. いつ避難するの？

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	行動を促す情報
5	災害発生又は切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保※1
<警戒レベル4までに必ず避難！>			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示 (注)
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難※2	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令されるものではない
 ※2 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり危険を感じたら自主的に避難するタイミングである
 (注) 避難指示は、令和3年の災対法改正以前の避難勧告のタイミングで発令する

大雨や台風により、避難情報が発表される場合があります。【避難指示】までに必ず避難しましょう。また、立退き避難が必要な場合には、市町村が指定した各災害に対応した避難場所への避難や、安全な場所にある親戚・知人宅へ避難するなどが考えられます。また、自宅が安全だと判断できる場合は、自宅に留まること（屋内安全確保）も検討してみましょう。

Point!

各ご家庭の事情（配慮が必要な方がいるご家庭、ペットの飼育）も考えて、自分たちに合った避難先を普段から考えておきましょう。

3. 情報を確実に受け取るために

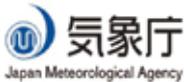
災害時の避難に関する情報は、防災行政無線や戸別受信機でも確認できます。緊急時には迅速な判断が求められるため、平時からこれらの情報取得手段を確認・準備しておきましょう。



平時は告知放送の内容が確認できます。緊急的な情報も発信します。



気象警報や避難情報をいち早く受け取ることができます。また、町が設置した雨量計の情報や、ハザードマップ、などの閲覧も可能です。



大雨による災害発生の危険度の高まりを地図上で確認できる、「危険度分布」を確認することができます。



富士見町の公式ホームページです。防災情報の閲覧機能に加えて、防災行政無線の内容をテキストで確認することができるようになりました。



4. 災害時の健康管理、命を守る備えを整えましょう

災害時には断水や衛生環境の悪化により、口腔ケアが不足し、虫歯や歯周病、感染症のリスクが高まります。特に高齢者では、不衛生な口腔状態が誤嚥性肺炎などの重篤な呼吸器感染症につながる可能性があります。また、トイレの使用困難から水分・食事を控えることで、脱水症状やエコノミークラス症候群など深刻な健康被害を招く恐れもあります。

町では「災害関連死*」を防ぐため、避難所環境の改善や災害応援協定の締結などを進めていますが、ご自身の防災準備も重要です。口腔ケア用品や飲料水ほか、健康を守るための備えを確認し、必要な防災グッズを揃えましょう。

非常時の生活環境が健康リスクを生まないよう、今一度ご家庭の準備を見直し、命を守るアクションを始めてください。町では防災グッズ販売も行っていますので、一緒に備えを万全にしていきましょう。

*災害による直接的な被害ではなく、避難生活や医療体制の崩壊、持病の悪化など間接的な要因で死亡すること。

9月7日（日）に秋季総合防災訓練を実施します

今回は大雨を想定した訓練となるため、毎年行っている、地震を想定した**安否確認訓練は実施しませんのでご注意ください**。

避難対象者は、①土砂災害（特別）警戒区域付近に居住されている方 ②その他、避難障害や避難について不安のある方です。（例：避難経路上に河川や傾斜地を含んでいる）

避難指示（9：00）の発表に合わせて、各一次避難所（公民館等）に避難してください。

*境小学校では、午前9時頃から10時頃までの間、消防防災ヘリや自衛隊、消防団等による訓練の見学が可能です。詳細は**チラシ**をご確認ください。



富士見町の恵みを、グラスの中で

7月9日に富士見町でワイン用ブドウを栽培している鈴木さんおよびサントリー事業部の方々が町長を訪問し、富士見産のブドウを使用したワインの発売報告を行いました。

昼夜の寒暖差のある富士見町では、甘いだけでなく、『パキッ』とした酸味のあるブドウ栽培ができます。

鈴木さんは今までのブドウ栽培の知識と確かな経験を活かすことで、富士見町で育てた甲州を使用した「上品で美しさのある」スパークリングワインの完成に大きく貢献されました。



富士見町出身の皆さんがスポーツで大活躍！！

富士見町出身の高校生、井上翔太さん（男子ソフトテニス）、矢島瞳さんおよび佐々木はず妃さん（女子バスケットボール）の3人がそれぞれ全国大会に出場し、町長を表敬訪問しました。

井上さん「1回でも多く勝ちたい。今まで支えてくださった方々に感謝しながらプレーしたい」、矢島さん「前は初戦敗退という悔しい結果に終わってしまった。勝敗を左右するリバウンドを頑張りたい」、佐々木さん「得意のシュートを武器に積極的なプレーで勝利に貢献したい」と、全国大会での意気込みを語りました。



笑顔いっぱい、新しい居場所へ

富士見小学校児童クラブの新クラブ室開所式を行いました。子どもたちによる司会や手作りの装飾で感謝の気持ちを伝え、笑顔あふれる場所となるよう願いを込めて、テープカットやバルーンリリース、人文字で新たなスタートを祝いました。

地方自治功勞による瑞宝双光章の伝達式

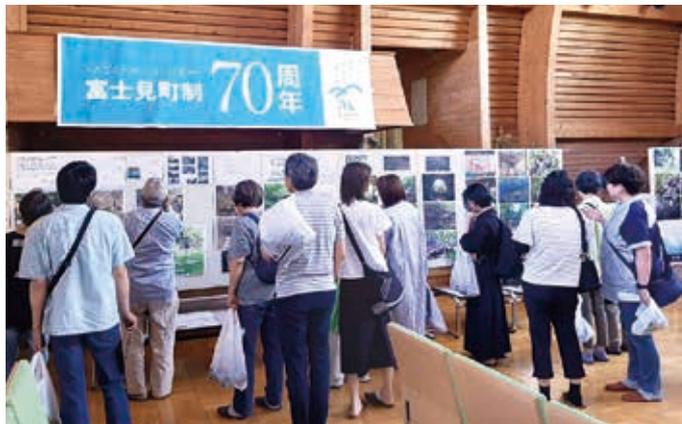
地方自治功勞による瑞宝双光章は、地方自治の発展、進展に寄与した個人や団体に対して、その頑張りを称えるために贈られる勲章です。

小池春光さんは富士見町の地域発展に寄与され、その多大な功績により受章されました。



1 ふじみゆかりの映画上映会

7月19日に富士見グリーンカルチャーセンターで映画「怪物」と「セロ弾きのゴーシュ」の上映会を開催しました。会場では映画の関連資料展示、ロケ地の紹介、チェロの生演奏も行われ、延べ300名以上の方が来場し富士見にゆかりのある映画を楽しみました。



2 涼風コンサート

7月19日18時から「富士見・原合唱クラブ」の皆さんによる、涼風コンサートが開催され、町制70周年記念特別曲「空のめぐみが届く町」を披露しました。

心地よい風が吹く中、「富士見・原合唱クラブ」の皆さんの素晴らしい歌声が響き渡りました。



3 たまこどもキャンプ2025 & まるかじり探検隊

友好都市多摩市が10年ぶりにキャンプを行い、まるかじり探検隊の皆さんと交流しました。当日は、町制70周年として、多摩市の皆さんより記念品をいただきました。

子ども達はマスカミを楽しみ、美味しくいただきました。



町制施行 70周年 特別連載企画

昔の富士見町に タイムスリップ! Vol. 6

皆さんがお持ちの
写真を募集中!



応募はこちら→



1974年(昭和49年)高度成長期、人口も急成長期で、当時原の茶屋区も人口が多く、男子は野球、女子はママさんバレーボールが盛んで、区で盛り上げようとユニホーム新調し、その記念写真を公園で撮りました。その時に集った人の多さに、感激しました。

選手27名、応援者(子供、壮年、老人)も含め合計80名以上の方が富士見公園に集まった中での撮影となり、盛大に盛り上がりました。

H・Sさん 80代(町内在住)

ニュージーランド派遣 参加者募集!

問 生涯学習課 生涯学習係(コミュニティ・プラザ内) ☎62-7900



令和7年度派遣の対象者

- ① 中学2年生以上 10名以内
- ② 高等学校生徒等 2名以内

※高等学校生徒等とは、富士見町在住の17歳以下高等学校2学年以下相当の方及び長野県富士見高等学校2学年以下の方
※応募者が①②の定員に達しないときは、12名を限度として定員を変更します。

事業概要

- ・派遣期間：令和8年3月19日(木)～3月27日(金) ※移動時間含む
- ・申込方法：海外派遣事業応募申込書・作文(事前課題)をコミュニティ・プラザにご提出ください。
※富士見中学生は中学校経由で上記応募申込書を配布します。
※応募様式はコミュニティ・プラザでお求めください。(町HPからダウンロードもできます)
- ・提出期限：令和7年9月22日(月)午後5時 コミュニティ・プラザ必着
- ・現地での活動内容：ワイメアカレッジでの授業参加、マオリ文化体験、NZでの各種取組の学習体験、ホームステイなど。
- ・事前研修会及び事後研修会、帰国報告会への参加が必要です。
- ・自己負担金：参加者は自己負担金の納入が必要です。富士見町民の中高生の場合16万円前後、富士見町民以外の高校生の場合25万円前後を予定しています。(今後変動する場合があります)
- ・提出課題：【ニュージーランド派遣事業に対する期待】をテーマに作文・スライドによるプレゼンテーションなどにより事業参加への意欲を表現してください。(選考の際の参考資料とさせていただきます)

事業説明会を開催します

派遣事業に関心のある生徒、保護者の方を対象に説明会を開催します。
町生涯学習課、旅行者から派遣事業の内容等についてご説明します。
右記の二次元コードからお申込みいただき、ご参加ください。質問等にもお答えいたします。
日時：令和7年9月9日(火)午後7時～午後8時
会場：コミュニティ・プラザ 大会議室



事業詳細・評価項目等は、町HPをご確認ください

令和7年国勢調査にご協力をお願いします



 国勢調査 2025



国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。対象には、国籍や住民票の有無にかかわらず、日本に居住しているすべての方が含まれます。調査書類の配布は、令和7年9月下旬から開始されます。国勢調査員が皆さまのお宅を訪問し、調査書類をお渡しします。調査員は、写真入りの身分証明書「国勢調査員証」を携帯していますので、安心してご対応ください。

回答は簡単・便利なインターネットで！

スマートフォンやパソコンを使うと、かんたんで迅速に回答ができます。調査書類に記載された二次元コードを読み取ることで、スムーズにログインできます。IDやパスワード（アクセスキー）を入力する必要はありません。

また、インターネットでの回答が難しい場合は、郵送で回答することも可能です。

※郵送の際、返信用封筒の宛先は富士見町役場ではなく、大阪府の国勢調査事務局となりますので、ご注意ください。

国勢調査の結果はこんなことに活用されています！

調査データは、子育て支援の充実、防災対策の強化、さらに企業活動にも活用されています。皆さまの日常生活をより良くするための重要な調査です。正確な情報のご提供とご協力をよろしくお願いいたします。

インターネット回答期間

9/20^土 → 10/8^水

調査票（紙）での回答期間

10/1^水 → 10/8^水

◆国勢調査をよそおった詐欺や不審な調査にご注意ください。

国勢調査では、金銭を要求することはありません。

また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きすることはありません。

国勢調査については、「国勢調査2025キャンペーンサイト」をご覧ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>



問 総務課 企画統計係 ☎62-9332

国勢調査コンタクトセンター（受付時間：午前9時～午後9時 土日・祝日含）

☎0570-02-5901 IP電話から ☎03-6628-2258

広告

あなたの悩み、一人だけで抱え込んでいませんか？



～9月10日から16日は「自殺予防週間」です～

問 住民福祉課 保健予防係(保健センター内) ☎62-9134

生活や仕事、人間関係など様々な原因でこころが疲れ切ってしまうと、正常な判断ができなくなってしまう、「死ぬしかない」というような心理の状態に追い込まれてしまうことがあります。自殺は誰にでも起こりうる可能性のある身近な問題です。

一人で頑張りすぎてしまう前に、悩んでいることや困っていることがありましたら、一人で悩まず周囲の人に相談してください。あなたの気持ちを聴かせてください。また、あなたの周囲の人が「いつもと違うな…」と気づいたら声をかけてみましょう。

以下の相談窓口では、随時相談を受け付けています。あなたの気持ちを聴かせてください。

こんな状態が当てはまる、
または続いていませんか？

- 眠れない
- 食欲がない
- 考えがまとまらない
- いつも楽しめていたことが楽しめない
- 気分が落ち込む
- 何をするのも、億劫になってしまう
- 悪い方へばかり考えてしまう

こころの健康相談

平日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

どんなことでもご相談ください。お話を聴いて一緒に考え、必要に応じて適切な機関をご紹介します。

☎62-9134

町住民福祉課 保健予防係
(保健センター)

☎57-2927

諏訪保健福祉事務所

こころの電話相談

☎0120-279-338

よりそいホットライン

24時間無料

どんな人の悩みにもよりそって、
一緒に解決する方法を探します。

自殺予防のための相談

平日(祝日を除く) 午前9時30分～午後4時、
午後6時30分～10時30分

(受付は午後10時まで)

「消えてしまいたい」「家族や知人に死にたいと訴える人がいる」
「身内が自死してつらい」などの自殺に関する相談をお受けします。

☎0570-064-556

こころの健康相談統一ダイヤル
(長野県精神保健福祉センター内)



☎026-226-0280

心の相談窓口

(精神保健福祉センター内)

平日 午前8時30分～
午後5時15分

こころの健康に関する相談を
お受けします。

SNS相談

電話や直接では相談しにくいという方はSNSでも相談できます。

※混みあっており、すぐに対応できないものもあります。



▲いきづらびっと



▲こころのほっとチャット



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

▲ひとりで悩まないで@長野

毎週水曜日及び

10・2月以外の日曜日

午後5時～午後9時

*令和8年3月末まで

★学校から配布されている
周知カードにて友達登録、
または所属の学校へご確
認ください。

◆くらしと健康の相談会

申込 問 諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎57-2927

失業、倒産、多重債務、家庭問題などについて弁護士が法律相談に応じ、あわせて保健師による心の健康を含めた健康相談をお受けします。

【日 時】 9月4日・11日・18日・25日のほか 令和7年12月、令和8年3月の毎週木曜日
午前10時～午後3時(正午から午後1時を除く)

【会 場】 諏訪保健福祉事務所(諏訪合同庁舎2階)

○相談は無料ですが予約が必要です。相談時間は1時間で、相談希望日の前週金曜日、正午までにお申し込みください。

9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間です

問 住民福祉課 保健予防係(保健センター内) ☎62-9134

■結核は昔の病気じゃないの？

結核は、1950年代までは「国民病」「亡国病」と恐れられ、死亡原因の第1位となっていた病気でした。医療や生活水準の向上により、薬を飲めば完治できる病気となりましたが、今でも年間約1万5千人の新規患者が発生し、約2千人が亡くなっています。

また、80歳以上の方は免疫力低下により結核を発症する危険性がその他の年齢に比べ高く、発症しても気づかないうちに結核が進行してしまうこともあります。

結核は決して昔の病気ではなく、身近に存在する病気なのです。

■結核はどう感染するの？

せきやくしゃみで「空気感染」する病気です。

結核は、「結核菌」という細菌が体の中に入り込み、主に肺に炎症を起こす病気です。重症の結核患者がくしゃみやせきをしたときに結核菌が飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことにより感染します。

結核の初期症状は風邪とよく似ています。「たいしたことはないだろう」と思わず、以下の症状があるときは早めに病院を受診しましょう。

○結核の初期症状

- ・せきが2週間以上続く
- ・たんが出る
- ・体がだるい
- ・微熱が2週間以上続く
- ・胸痛
- ・体重減少



保健補導員だより② ～地区活動のご案内～

問 住民福祉課 保健予防係(保健センター内) ☎62-9134

富士見町保健補導員会連合会は、各区から推薦された73名の保健補導員が、「私達の健康は私達の手で守りましょう。健康づくりはまず自分から、家庭から、そして地域へと広がっていこう。みんなでめざそう健康ふじみ。」をスローガンに掲げ、健康づくり活動を推進しています。

各地区における運動教室、栄養講座を、今年度も実施します。

事前の申し込みは必要ありませんので、直接会場にお越しください。大勢のみなさんのご参加をお待ちしています。

日にち	時間	会場	内容	講師
9月12日(金)	午後7時～8時30分	富里公民館	「循環を良くする！ 免疫力up！ストレッチ教室」	葛城 明美氏
9月26日(金)	午後7時～8時30分	富士見区役所		

持ち物

- 運動のできる服装
- 汗拭きタオル
- 水分
- バスタオル もしくは ヨガマット(床に敷くもの)



国保だより

交通事故などにあつたときは「第三者行為による傷病届」の手続きを!

申込 問 住民福祉課 国保年金係 ☎62-9111

●届出をする理由

交通事故など、第三者の行為によってケガや病気をした場合の医療費は、原則として加害者が過失割合に応じて負担すべきものです。そのため、国民健康保険（以下、国保）を使ったときは、加害者が支払うべき医療費を国保が一時的に立て替え、後からその費用を加害者に請求することになります。

このように、国保が費用の請求を行うために「**第三者行為による傷病届**」が必要となります。交通事故にあつたら、すぐ警察に届け、**治療に国保を使うときは国保の窓口への届出も忘れずに行いましょう。**

また、加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませてしまうと国保が使えなくなりますので、示談の前に必ず国保年金係（役場1階②番窓口）に相談してください。

●相手のいる交通事故以外に、次の場合も届出が必要です。

- ・自損事故で、運転者や同乗者が負傷したとき
- ・他人の飼い犬や飼い猫にかまれたとき
- ・けんかなど、他人の暴力で負傷したとき
- ・飲食店などで食中毒になったとき

●届出に必要な書類等があります（事前にお問い合わせください）

- ・治療を受けた国保加入者の国民健康保険資格確認書等
- ・来庁する方の本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証など）
- ・傷病届（被害届）
- ・事故発生状況報告書
- ・交通事故証明書
- ・念書 等

年金 だより

「付加保険料」の申出がとてもお得です

問 住民福祉課 国保年金係 ☎62-9111 / 岡谷年金事務所 ☎23-3661

国民年金第1号被保険者（自営業者、学生など）は、希望により毎月の国民年金保険料に加えて、月額400円の『付加保険料』を納めることができます。

付加保険料を納めると、将来受給する老齢基礎年金に加えて付加年金を受けとることができます。

【納めることができる方】

- ・国民年金第1号被保険者
- ・任意加入被保険者（65歳以上の方を除く）

$$\text{付加年金額（年額）} = 200\text{円} \times \text{付加保険料を納付した月数}$$

付加保険料を10年間納付した場合…

$$\begin{array}{l} \text{付加保険料の納付額} \\ 400\text{円} \times 12\text{月} \times 10\text{年} = 48,000\text{円} \end{array}$$



$$\begin{array}{l} \text{付加年金の年金額} \\ 200\text{円} \times 12\text{月} \times 10\text{年} = 24,000\text{円} \end{array}$$

★48,000円の付加保険料額で、毎年24,000円の付加年金が老齢基礎年金に上乗せされます

■ご注意ください

- ・付加保険料の納付は、申し込みした月分からとなります。
- ・国民年金基金に加入中の方は、付加保険料を納付できません。
- ・納期限（対象月の翌月末）を経過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます。
- ・お申込みは、住民福祉課 国保年金係（役場1階②番窓口）または年金事務所です。

広告

在宅介護者リフレッシュ事業について

申込 問 住民福祉課 介護高齢者係 ☎62-9133

町では家族介護者等の介護支援および元気回復を目的に、富士見町社会福祉協議会に委託し、在宅介護者リフレッシュ事業を行っています。介護から離れ楽しい一時を過ごしたり、介護者同士の交流の中で介護の悩みや相談事を話したりして、リフレッシュしませんか。

今年は2コースを計画していますので、以下からご希望のコースを選んで介護高齢者係までお申込みください。

10月30日(木)

横川溪谷 紅葉狩り (日帰り)

■おやき作り体験

参加費用：1,000円

10月19日(日)～20日(月)

上越の旅 (一泊二日)

■上越市立水族館『うみがたり』

■鵜の浜温泉で宿泊

■うみてらす名立

参加費用：5,000円

※いずれかのコースを選択ください。各コース10名程度の募集となります。

※各ご家庭2名以上参加の場合、追加となる方は全額負担(コース① 4,500円 コース② 25,000円)となります。

■参加対象：要介護2以上の方を常時在宅で介護されている方

(但し、要介護者が特養・老健・療養型施設等の6カ月以上の入所、入院の方を除く)

■申込期間：9月8日(月)～9月26日(金)

「ハロウィンin多摩センター2025」参加者募集!

申込 問 総務課 企画統計係 ☎62-9332



富士見町と多摩市の友好を深めるため、多摩市で毎年開催されるハロウィンのイベントへの参加やハローキティなどのキャラクターと会えるサンリオピューロランド内を自由に過ごす企画です。富士見町の参加は今回で6回目となります。この機会に多摩市を訪れ、お子さんと楽しいハロウィンのお祭りに参加してはいかがでしょうか。

■日 時： 10月25日(土)

富士見町役場出発 午前7時

富士見町役場到着予定 午後9時

■集合場所： 富士見町役場 正面駐車場

■内 容： ハロウィンin多摩センター2025の仮装パレードへ参加

サンリオピューロランドでの自由行動 等

■参加料： 2,000円 ※サンリオ入園料等を含みますが昼食と夕食は各自負担となります

■定 員： 40名 ※応募者多数の場合は抽選とし、抽選となった場合は昨年参加されていない方を優先させていただきます。

■参加資格： 富士見町在住の子どもとその保護者(中学生以下は保護者同伴)

■申込方法： 申込フォーム(右の二次元コード)からお申込みください

参加者の変更やキャンセル等は電話またはメールにてご連絡ください

■申込期限： 9月30日(火)

■問合せ先： 総務課 企画統計係 メール kikakutoukei@town.fujimi.lg.jp



※上記について変更になる場合がございますので、ご了承の上お申し込みください。

屋外広告物の適正な設置・管理をお願いします

☎ 建設課 都市計画係 ☎62-9216

屋外広告物は、景観を損ねないように設置し、落下や倒壊などの危険を防止するため適正な維持管理を行いましょ

屋外広告物とは

- ①常時または一定の期間継続して表示されるもの
- ②屋外で表示されるもの
- ③公衆に表示されるもの
- ④看板、立看板、はり紙およびはり札、ならびに広告塔、広告板、建物その他の工作物等に掲出され、または表示されたもの

禁止広告物とは

- ・ひどい汚れ
- ・色あせ
- ・塗料のはがれ
- ・破損／老朽がひどい
- ・倒壊または落下のおそれがある



◇表示が禁止されている物件

信号機、交通標識、歩道柵、カーブミラー、橋、電柱、街路灯柱、消火栓、道路の擁壁ようへきなどには、原則として屋外広告物を表示設置することが禁じられています。

◇表示設置に届出が必要な地域

国道20号や中央自動車道から展望できる地域、または八ヶ岳エコーラインの沿道では、屋外広告物の表示設置に届出が必要な場合があります。

また、道路区域内に表示設置するときや、高さ4mを超える広告塔、広告板等を設置するときは、道路法や建築基準法の許可や確認が必要になります。

定期点検の実施をお願いします

- ・屋外広告物を表示し、設置し、または管理する方は、日常の補修その他の管理に加え、危害防止等のため、簡易な広告物等を除くすべての広告物について、定期的に点検を行う必要があります。
- ・本体や表示面の変形・腐食・破損・はく離・汚染・退色、ボルトやビスのサビ・緩みなどを点検してください。

9月1日から9月10日までは「屋外広告物適正化旬間」です。

禁止物件の点検や除却、パトロールを重点的に実施しますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

粗大ごみの分別にご協力ください

☎ 建設課 環境係 ☎62-9114

各地区の粗大ごみ収集の際、町で収集・処理できないものが出されているケースが見受けられます。

粗大ごみとして収集できない不適切な違反ごみについては、出した方に引き取ってもらうよう地区で指導を行っています。粗大ごみを出す際は、お配りしてある「[ごみ収集計画表](#)」「[ごみ分別てびき](#)」「[町ホームページ](#)」を確認し、正しい出し方（処分方法）で出すようにお願いします。

※悪質な違反ごみについては、不法投棄として警察に通報する場合があります。

実際に出された

粗大ごみとして収集できないもの

- | | |
|-------------------------------------|---|
| ・段ボール、発泡スチロール | → 「資源物」へ |
| ・靴／長靴 | → 「燃えるごみ」へ |
| ・（水やりなどに使う）ホース | → 50cm以下の長さに切って「燃えるごみ」へ <small>※リール部分のみ粗大ごみとして排出可</small> |
| ・自動車／バイク部品、塩ビ管、噴霧器、ブルーシート、消火器、建築廃材等 | → 処理専門業者等で引き取ってもらう |
| ・スプリングのあるマットレス／イス／ソファー | → 諏訪南リサイクルセンターへ持ち込み |
| ・石油ストーブ／ファンヒーター | → タンクや受け皿内の灯油を完全に抜き「粗大ごみ」へ <small>※内部に灯油が残っている場合は収集されません。</small> |

富士見町の一般廃棄物処理業等許可事業者については、ホームページをご覧ください。建設課 環境係までお問い合わせください。

令和7年度 アンガーマネジメント ～ペアレントトレーニング「怒り」と上手に向き合う方法～ 受講者募集!

申込 問 子ども課 子ども・家庭相談係 ☎62-9233

アンガーマネジメントとは怒りの感情とうまく付き合うための心理トレーニングです。イライラや怒りの感情を自ら整理・コントロールし、怒らないことを目的とするのではなく、怒る必要のあることは上手に怒り、怒る必要のないことは怒らなくて済むようになることを目標としています。

日々子どもの行動にイライラしていませんか？アンガーマネジメントとペアレントトレーニングを受け子どもの行動の背景を知り、保護者が子どもへの行動を少し変えてみる、すると子どもの行動や親子の関係も少しずつ変わっていく、そんな講座を受講してみませんか。



- 対象 町内在住の年中児～小学校低学年までのお子さんの保護者 8名程度
※人数が多い場合は初めて受講される方を優先させていただきます。
- 日程 10月16日(木)、10月29日(水)、11月7日(金)、11月21日(金)、12月5日(金)
上記5日間のコース(できるだけ毎回参加することが望ましいです)
- 時間 午前10時～午前11時30分
- 会場 コミュニティプラザ 2階 研修室
- 講師 公認心理師 恵谷美香先生
- 申込締切 10月6日(月)
※下のお子さんの託児が必要な場合は、申込時にご相談ください。



▲申込はこちら

広告

富士見町民憲章

わたくしたちは、秀麗富士を望み、雄大な八ヶ岳と眺望豊かな入笠山にいだかれた高原の町、富士見町民です。この限りなく美しく、厳しい自然の中に住むわたくしたちは、先人の心を受けつぎ、自然を愛し、豊かな調和のとれた田園の町の発展をめざして、この町民憲章をかかげます。

- 一 かけがえのない自然を守り、育てていく町民となろう。
- 一 心身を鍛え、明るく健康な町民となろう。
- 一 教養を高め、香り高い文化を創造する町民となろう。
- 一 仕事に誇りを持ち、産業の発展につくす町民となろう。
- 一 思いやりの輪をひろげ、住みよい郷土をつくる町民となろう。

下水道へ接続し 環境に優しい快適な生活を



☎ 上下水道課 施設係 ☎62-9356

●下水道への早期接続を

川や海の汚れのおおよそ半分は、生活排水によるものです。

下水道は、生活排水などの汚水を処理し、川や海の環境負荷を減らしています。

下水道が使用できる区域の方は、一日でも早く接続し、“きれいで快適な生活”を送りませんか。宅内排水工事に関する手続き等は、町指定工事店が代行しますのでお気軽にご相談ください。

※下水道の宅内排水工事を行えるのは、町指定工事店のみです。

●下水接続に利用できる制度があります

私設汚水ポンプ設備の設置に補助金を交付します

☎ 上下水道課 施設係 ☎62-9356

自然流下の方法で汚水を下水道に流入することが困難な地形等にある箇所において、新規に「私設汚水ポンプ設備」を設置するための経費に対して補助金を交付します。

120万円を無利子で融資斡旋します

☎ 上下水道課 庶務経理係 ☎62-9352

一日でも早く快適な生活をしていただくため、下水道への接続工事をする方に、無利子で金融機関から最高120万円を7年間返済で借りることができる「融資斡旋制度」を設けています。

■対象となる工事（※新築・改装工事は除く）

- ①くみ取り便所から水洗便所への改造
- ②浄化槽処理している台所污水や風呂場污水から下水道への接続

●下水道を正しく使って快適な生活を

下水道の施設は大部分が地下にあるため、詰まったときの修理が大変です。一人ひとりがルールを守り、環境にやさしい快適な生活を送れるよう、町民の皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

●トイレットペーパー以外は流さない

水に溶けやすいトイレットペーパー以外のティッシュペーパーや新聞紙、紙クズ等を流すと詰まりの原因となります。

●詰まるものは流さない

固いものや布類は、下水管やポンプ、処理場でも詰まりの原因となります。

便器に落としてしまった場合は水を流す前に必ず拾い出しましょう。また、紙おむつや生理用品などの繊維製品も詰まりの原因となるので流さないでください。



●油を流さない

石けんと水と油が化合すると、固まって下水道管を詰まらせます。※油は下水道で処理できません。

●雨水を流さない

富士見町の下水道管には「宅内の雨水」や「屋根からの雨どいの水」を流してはいけません。

雨水を下水道管へ流していると、汚水が流れにくくなり、トイレなど使えなくなったり、マンホールから溢れたりしてしまいます。※違反すると下水道法等で罰せられる可能性があります。

★9月10日は下水道の日です

家庭等からの汚水だけでなく、豪雨などで増える雨水を排水するなど、下水道の役割は様々です。

「下水道の日」をきっかけに、下水道の役割や正しい使い方について考えてみませんか。

広告

くらしの情報

木造住宅耐震化(改修・除却)の補助制度のご案内

☎ 建設課 都市計画係 ☎62-9216

近年では大きな地震が頻発しており、昭和56年5月以前に建てられた住宅は倒壊の可能性があります。

町では、木造住宅の耐震化をする方に補助を行っています。地震に備えて耐震診断・耐震改修を行い住宅の安全性を確かめましょう。

補助を希望される方は事前にご相談ください。

- 補助金額
 - ①耐震改修工事 補助対象経費の4/5 (上限115万円)
 - ②除却工事
工事に要する費用相当分の1/2 (上限97.86万円)
- 対象工事
精密耐震診断を実施した住宅のうち、耐震性を高めるために耐震改修または除却する工事
着工した年度内に実績報告書が提出できる工事
- 要件
 - ①精密耐震診断の結果、総合評点が1.0未満で、改修工事により総合評点0.7を上回る
 - ②町税等の滞納がないこと

※予算の枠に限りがございますので、年度の途中で申請受付を終了する場合があります。

間伐対策事業補助金のご案内

☎ 産業課 農林保全係 ☎62-9222

富士見町では、町内に所有する山林において、30%以上の伐採率で間伐を行う方に対して補助金を交付しています。所有する山林をきれいにし、多様な機能を発揮する森林を維持していきましょう。

- 対象者 森林所有者
 - 補助金額
町長が別に定める標準単価に事業面積を乗じた額の1/2以内。ただし、20万円を上限とする。
令和6年度標準単価参考：伐倒+玉切+整理 398,800円/ヘクタール
 - 要件
 - ①所有する山林で、伐採率30%以上の間伐を行うもの。
 - ②林業事業者や町による間伐が実施、または実施する予定がないこと。
 - ③事業規模が1団地当り0.1ヘクタール(1,000㎡)以上であること。
 - ④森林整備の目的で間伐をすること。
 - 資格要件
町が賦課する町税及び料金の滞納がないこと。
- ※補助金を活用する場合は事前に農林保全係までご相談ください。

町営・公営住宅入居者募集

☎ 総務課 管財係 ☎62-9325

◆住宅の概要(募集戸数:4戸) D…ダイニング K…台所 Y…浴室(浴室給湯・浴槽付)

住宅名・所在地	構造等	規格	家賃
乙事公営住宅 2号 富士見町乙事5187-1	簡易耐火平屋建 昭和53年度建築	3DKY	10,200円～ 20,100円
富里公営住宅 A205号 富士見町落合11227-32	中層耐火建築物 平成12年度建築	2DKY	17,300円～ 34,100円
乙事町営住宅 2号 富士見町乙事529-2	木造平屋建 昭和60年度建築	2KY	一律 30,100円
乙事町営住宅 4号 富士見町乙事529-2	木造平屋建 昭和60年度建築	2KY	一律 30,100円

- 募集期間 9月1日(月)～9月16日(火)
- 申込方法 総務課管財係に備え付けまたは町ホームページ内の申し込み用紙に記入し、必要書類を添えて提出してください。
- 選考方法 公開抽選
- 抽選日時 9月17日(水) 午前10時～
- 会場 役場3階 図書室
- 入居日 原則として入居決定後10日以内
- 入居資格 次の①～⑥の資格を全て満たす方
 - ①地方税を滞納していない方
 - ②現に同居し、または同居しようとする親族がある方
 - ③公営住宅法による月収が規定の額以下の方
 - ・一般世帯 - 158,000円以下
 - ・高齢者・障がい者世帯等 - 214,000円以下
 - ④現に住宅に困窮していることが明らかなる方
(他の公営住宅入居者や持ち家がある方は不可)
 - ⑤町内に住所または勤務先を有する方
 - ⑥入居者および同居者が暴力団員ではない方

生活支援ハウス入居者募集について

☎ 住民福祉課 介護高齢者係 ☎62-9133

町では、冬期間自宅での生活に不安のある高齢者を対象に、安心して生活できる「生活支援ハウス」への入居者を募集します。

- 対象者 原則として、60歳以上のひとり暮らし、または夫婦のみの世帯の方で、高齢等のため、独立して生活することに不安がある方。
- 定員 単身用居室4室、夫婦用居室2室、計8名
※夫婦用居室については、60歳以上の親子・兄弟の利用も可能。
- 利用期間 6ヵ月以内
- 利用手続 申請後に面談等を行い、利用の適否を決定
- 負担金 利用料、暖房費(11月から3月まで)、電気料、上下水道料及び自炊に要する経費等については利用者負担となります。
※利用料は、収入により異なりますので、お問い合わせください。

令和7年11月から令和8年4月までの冬期間の利用を希望される方は、9月19日(金)までに「利用申請書」をご提出ください。

町制70周年記念 富士見矯正展を開催します

📍 松本少年刑務所 ☎0263-32-3091

受刑者の社会復帰を支援する取り組みを紹介し、作業製品の展示・販売を通じて矯正行政や再犯防止への理解を深めるための矯正展が開催されます。

開催日時

9月13日(土)から15日(月)の3日間
午前10時～午後4時まで(最終日15日は午後3時まで)

開催会場 富士見町第2体育館

主催/松本少年刑務所

共催/富士見町・公益財団法人
矯正協会刑務作業協力
事業部松本地方事務所

後援/富士見町議会・諏訪地区
保護司会・茅野南諏地区
更生保護女性会・諏訪
地区保護司会茅諏分
区富士見支部・富士見
町更生保護女性会



「郵便切手・収入印紙・長野県収入証紙」 を取り扱っています

📍 会計室 ☎62-9152

住民の皆さまの利便性向上のため、会計室窓口にて以下の証書類を取り扱っています。

各種手続きの事前のご準備にぜひご利用ください。

郵便切手類 10円、30円、85円、110円、140円、 300円、350円、レターパックライト

収入印紙 (契約書、領収書等に使用)

長野県収入証紙 (県への手数料等の納付に使用)

取扱い時間 午前8時30分～午後5時15分 (土日祝日除く)

犬の飼い主の皆さんへ

📍 建設課 環境係 ☎62-9114

人が犬と仲良く暮らすには、飼い主が責任を持ち、しっかりとしたしつけと、ご近所から理解を得られるような気配りが大切です。犬も大切な家族です。犬が一生を幸せに過ごせるよう、また周りの方も快適に過ごせるよう、飼い主の皆さんはルールとマナーを守って飼いましょう。

「鑑札」と「注射済票」は必ず着けましょう

迷子等で保護された際、飼い主を探す有力な手掛かりになります。

散歩中のフンは必ず持ち帰りましょう

フンの始末は最低限のマナーであり、飼い主の責任です。

放し飼いや、ノーリードでの散歩は禁止です

犬の放し飼いは県条例で禁止されています。脱走・噛みつき事故を無くすため、屋外ではリードを必ず着けましょう。

みんなでつくる! 富士見交通対話の場

📍 産業課 工業交通係 ☎62-9228

町では、多世代・多様な幅広い町民のニーズに応えられるよう、「誰もが、マイカーに頼らず、どこまでも自由に、楽しく移動できるまち」を目指し、新しい公共交通システムの構築に向けて、令和5～6年度に定時定路線のコミュニティバスの実証運行を実施しました。

この実証運行の結果を町民の皆さんと共有しながら、路線バスやデマンド交通など公共交通に対する意見を聞き、新しい公共交通を町民の皆さんで考える機会を設けます。

富士見町の今後の公共交通について、前向きに参加者の皆さんと意見を交わす場となるよう、多くの皆さんの参加をお待ちしております。

開催日時

9月24日(水) 午後7時～ 境小学校
9月25日(木) 午後7時～ 本郷小学校
9月28日(日) 午前10時～ コミュニティプラザ
9月29日(月) 午後7時～ 旧落合小学校
9月30日(火) 午後7時～ 富士見小学校

当日の内容等詳細につきましては、町HP(下記二次元コード)からご確認ください。

また、今回参加できない方で、ご意見等ある方は、

kougyou@town.fujimi.lg.jp

までお寄せください。



日赤活動資金へのご協力 ありがとうございました

📍 住民福祉課 社会福祉係 ☎62-9144

『いのちを守る赤十字』をスローガンに活動している日本赤十字社の活動資金募集を本年度も実施したところ、住民の皆様方をはじめ、各区のご協力により、次のとおり活動資金をお寄せいただきました。

ご協力いただき、誠にありがとうございました。

令和7年度募集結果

1,846,033円

(令和7年7月31日現在)

お寄せいただいた活動資金は、日本赤十字社長野県支部へ送金し、国内外の災害救護活動の他、各種講習会の実施や救護看護師の養成等、数多くの人道的な活動に役立らせていただきます。

富士見町においても、災害救護活動や救急法の普及活動、奉仕団活動等に活用されています。

赤十字活動へのご協力に感謝するとともに、今後ともより一層のご理解とご支援をお願いいたします。

くらしの情報

宝くじの助成金により地域の コミュニティ活動が支援されています

☎ 総務課 まちづくり推進係 ☎78-8187



コミュニティ助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している助成事業です。令和7年度事業として、田端区が以下の備品を宝くじの助成金で整備しました。

■ 田端区で整備された備品

エアコン、FFストーブ、プロジェクター、スクリーン、掲示板



「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」 が、9月19日(金)から全国で2種類同時発売されます

☎ (公財)長野県市町村振興協会 ☎ 026-234-3611

宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢者対策などに利用されます。収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、ご購入の際は、**長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。**



2025 クリーンレイク諏訪 ふれあいまつり

☎ ふれあいまつり 実行委員会 ☎58-2955

下水道の施設や仕組みについて理解を深めるふれあい祭りを開催します。

顕微鏡で微生物の観察や下水に関する実験を体験できます。また、マンホール蓋の展示やマンホールカードの配布も行います。

その他にも諏訪清陵高校書道部による書道パフォーマンスや、いつもは見られないクリーンレイク諏訪の施設見学、スタンプラリーなども行います。キッチンカーによる軽食等の販売(売り切れ次第終了)もありますので是非お越しください。

■ 日時 9月27日(土) 午前10時～午後3時

■ 会場 クリーンレイク諏訪

■ 入場無料・予約不要

猫の飼い主の皆さんへ

☎ 建設課 環境係 ☎62-9114

猫にとって屋外は危険がいっぱいです。また、糞尿やいたずらでご近所に迷惑をかけたトラブルに発展してしまう場合もあります。人も猫も気持ちよく暮らしていくために飼い主の皆さんは以下のことに気を付けましょう。

■ なるべく室内飼育をしましょう

外に出る猫は、交通事故や病気のリスクが高くなるとともに、予期せぬ繁殖により、望まない子猫が生まれることもあります。糞尿被害や、花壇が荒らされるなどといった近所とのトラブルの原因にもなりますので、なるべく室内で飼いましょう。

■ 適正な繁殖制限をしましょう

子猫が生まれることを望まない場合や、生まれた子猫を全て幸せにできない場合は、お近くの獣医師と相談して、不妊・去勢手術を受けるようにしましょう。

■ もしもの時の迷子札をつけましょう

万が一、外に逃げたときや外出しても飼い主のいない猫と区別ができるよう、連絡先を記入した迷子札付けた首輪などを装着しておきましょう。

秋の全国交通安全運動を実施します

☎ 建設課 都市計画係 ☎62-9216

【期 間】 9月21日(日)～9月30日(火)

● 運動の重点

①歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進

道路を渡るときは横断歩道を利用しましょう。

②ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進

早めのライト点灯やハイビームの活用により、歩行者を早期に発見して事故を防ぎましょう。

③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

自転車は車両です。原則、車道の左側を通行し、歩行者の通行を妨げないようにしましょう。

● 長野県の重点

☆ 高齢運転者の交通事故防止

年齢を重ねるにつれて視野、反射神経、筋力等の身体機能が変化しますので、ハンドル・アクセル・ブレーキの確実な操作と丁寧な安全確認をしましょう。



▲街頭啓発活動の様子

くらしの情報

旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた方等に対する補償金等を支給します

☎ 旧優生保護法補償金等受付・相談窓口 ☎026-235-7143

請求に関する受付・相談を県の専用窓口で行っています。弁護士が無料でサポートする制度もありますので、相談窓口までお問い合わせください。

- 支給対象 旧優生保護法による優生手術・人工妊娠中絶などを受けた本人とその配偶者
- 支給額 ①補償金
本人：1,500万円・配偶者：500万円
(本人・配偶者死亡の場合はその遺族)
②優生手術等一時金 本人：320万円
③人工妊娠中絶一時金 本人：200万円
- 請求期限 令和12年1月16日
- 受付・相談窓口 長野県庁(本館4階)
旧優生保護法補償金等受付・相談窓口
(健康福祉部 疾病・感染症対策課) ※詳細はお問い合わせください。

富士見高原病院 公開講演会 開催のお知らせ

☎ 富士見町高原病院 ☎62-3030



- 日時 9月17日(水) 午後3時～4時30分
 - 会場 富士見高原病院 4階 大会議室
 - 内容 「泌尿器科で診る疾患」
国際標準の治療と研究のご紹介
 - 講師 あきやま よしゆき
秋山 佳之先生
(信州大学医学部 泌尿器科学教室 教授)
 - お申込 不要
- 富士見町健康ポイント対象教室です。



長野「大きな夢」子どもミュージカル 第16回公演開催

☎ 父母会(チケット窓口) ☎050-6878-3958

- 開演 9月7日(日)
午後0時30分 山組/午後4時30分 鳥組
 - 会場 茅野市民館 マルチホール
 - 内容 富士見町をはじめ諏訪地域に住む小学1年生～高校3年生の子ども達が舞台に立ち、物語を演じます。
 - 料金 【全席指定】S席2,500円、A席2,200円、B席1,900円 配信チケット【収録配信期間9/20(土)～9/27(土)】2,500円、山・鳥セット4,000円
- 詳細はHPをご覧ください。
<https://naganokm2022.amebaownd.com/>

「県下一斉司法書士無料法律相談」相談所を開設します

☎ 長野県司法書士会 諏訪支部 ☎61-2077

10月1日は「法の日」です。長野県司法書士会では、不動産の登記、相続などの相談をお受けします。

秘密は厳守しますので、この機会にぜひお越しください。

- 日時 10月1日(水) 午後5時～7時
- 会場 町民センター1階

※相談は無料、予約不要ですが、相談時間は一人30分とさせていただきます。

特設人権相談所の開設について

☎ 長野地方法務局諏訪支局 ☎52-1043

諏訪人権擁護協議会では、人権擁護活動の一環として、『特設人権相談所』を開設します。毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題、「いじめ・不登校・近隣のもめごと・悩みごと」などお気軽にご相談ください。

予約は不要、相談は無料で、秘密は堅く守られます。

- 日時 10月2日(木) 午前10時～午後3時まで
- 会場 富士見町コミュニティ・プラザ2階 研修室
(控室：和室)

公共職業訓練 令和7年度10月生を募集

☎ ポリテクセンター松本 ☎58-3392

- 対象 ハローワークに求職申込みをしている人
- 訓練期間 10月2日(木)～令和8年3月31日(火)の6か月間
- 会場 ポリテクセンター松本
- 募集コース ①CAD/NC技術科
②シートメタルクラフト科
③電気設備技術科
- 定員 15名(①・③) 12名(②)
- 受講料 無料(テキスト代及び作業服代等は自己負担)
- 申込方法 ハローワーク諏訪でお申し込みください。
- 申込締切日 9月11日(木)

毎月火曜日、午後1時30分から施設見学会、訓練体験会を行っています。お気軽にご参加ください。

広告



コミ・プラ
マスコットキャラクター
「ホップ君」



公民館
Instagram

ふじみ町 公民館報

〒399-0211
長野県諏訪郡富士見町富士見 3597-1
コミュニティ・プラザ内 富士見町公民館
Eメール：kouminkan@town.fujimi.lg.jp

No.742

令和7年9月1日

発行 富士見町公民館
編集 公民館報編集委員会
TEL 0266(62)7900
FAX 0266(62)7611

みんなで創った活動スペース ハヶ岳南の学校/もくもく/アートカレッジちゃお



高原晴雨

日本人は、昔から四季折々の自然の移ろいを敏感に捉え、楽しんできた。有名な清少納言の『枕草子』は、「春はあけぼの……」と始まり、春夏秋冬が美しい言葉で生き生きと描かれていて、それぞれの季節の様子がありありと目に浮かんでくる。

近年は季節の変わり目がはっきりせず、特に、夏が長くて秋の始まりがよくわからないような気がする。秋を代表する花といえば、やはり、コスモスではないかと思う。日本には明治時代にイタリアから渡来したそうだが、秋の季語にもなっている。もっとも、最近では品種改良により、早生種もあるので、夏から咲き始めている姿も多く見かける。名前の由来は、花びらが整然と並ぶ様子からギリシャ語のコスモス（宇宙の秩序）に例えられたといわれている。また、「秋桜」という和名は、さだまさし作詞・作曲で、山口百恵が歌った曲により、広く知れ渡りようになった。

コスモスの花ことばは、花色により、「調和」「秩序」「乙女の真心」「平和」「謙虚」「美しさ」などがあるが、個人的には「平和」がふさわしいと思っている。それは、50年くらい前から、小学4年生の国語教科書に掲載されている『一つの花』（今西祐行・作）という児童文学に出会ったことからである。

これは、戦争のさなか、食べ物もあまり手に入らない生活の中で、最初に覚えた言葉が「一つだけちょうだい」と言う幼いゆみ子に、一輪のコスモスの花を与えて、お父さんは戦争に行ってしまうという、平和への願い、幸せへの祈りが込められた切なくも優しい物語となっている。

戦後80年を迎えた今年、コスモスの花が風に揺れる姿を見るにつけ、平和への思いを強く感じずにはいられない。

山口 美佐子

特集

**みんなで創った
活動スペース**

今回は、信濃境で「NPO法人ちやお」が運営しているもくもく(就労継続支援B型)と、アーツ・ラボ(福祉型専攻科・学びの作業所)とボランティア団体八ヶ岳南の学校の活動をご紹介します。

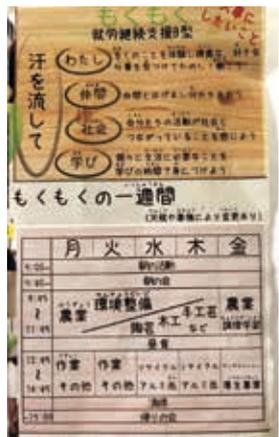


活動の中心の場となっている建物

JR信濃境駅近くにある郵便局裏手の道を線路に沿って進んでいくと、線路にかかる橋の手前に《八ヶ岳南の学校》という看板のある建物が見えてきます。その手前の無人販売スタンド近くには『もくもく商店』と書かれたのぼりが立ててあり、季節の野菜や陶器

のうつわなどの品々が並んでいます。さらにその奥のネットで囲われたゆったりスペースには烏骨鶏が飼われていて、二階のデッキでは時期が来るとたくさんのかかしが吊るされます。この建物はどのような活動をしているところなのか、代表の関さんに、これまでの経緯を伺いながら案内していただきました。

平日は作業所へもくもくの活動の場(2019)



もくもくが目指していることと時間割

「もくもく」というユニークな名前の由来は、「私も働きたいな」という思いがもくもくと湧いてきたという表現からのことばなのだそう。得意な仕事や向いている作業を先生やボランティアの方々のサポートと共にしながら、仲間と共に協力して学び合い、経済活動を通して社会とつながる場所となっています。

普段の主な仕事は委託された場所での草刈りや販売するための農作物を育



もくもく商店の販売スタンド



雨の日の作業の様子

てる畑での作業とのことですが、私が伺った日は雨で草刈りは中止だったので、入ってすぐの広い部屋では大きなテーブルで数名の方々がナタで竹を割ったり、陶芸のための粘土を叩いたりのばしたりして賑やかでした。その隣の部屋では、年末に製作販売する門松用の飾りを作っていたり、さらにその奥ではミシンを使って布小物を作る方々もいました。さらに外にはリサイクルのための空き缶潰しの場所があったり、木製の箱や台を製作する木工作業室もあります。季節によっては梅の選別や干し柿づ

くりなど、やりたい気持ちがあればいろいろなことに挑戦できます。ここでの日々を何を生みだす時間として使いたいかをそれぞれの方が決めて生産活動しているのが印象的でした。



リサイクルのためアルミ缶を潰します

土日は八ヶ岳南の学校として

看板にある《八ヶ岳南の学校》は、富士見町にある諏訪養護学校を退職した先生方と同校卒業生とで、20年近く前にボランティア団体として始まりました。卒業しても仲間と共に楽しく過ごせる居場所であり、新しい職場に馴染めず仕事をやめてしまった人も再スタートできるような、心に寄り添う支援ができる青年学級をとの熱い思いから生まれました。今では一つ屋根の下で日々様々な活動がおこなわれていますが、この建物

こちらは信濃境の町営住宅の一棟を使っている、中は風通し良くゆったりした明るい室内です。伺った時は利用者の方々は絵を描いたり読書をしたり、思い思いの過ごし方をされています。

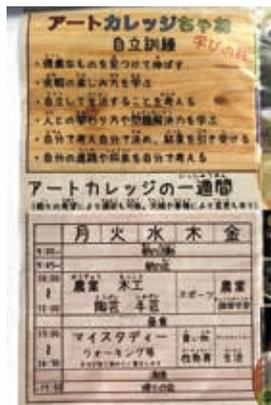
アートカレッジちやお(2015)



帰りの会でその日やったことをシェアします

を借りた当初は、かつては商店として使われていた古い内装を新しくする必要がありますがありました。地域の設備屋さんトイレの水回りを修理してもらい、自分たちで床を板張りにしたり壁にペンキを塗ったり、ほぼボランティアでみんな協力し、活動のための場所を整えたそうです。

現在の活動は土日のどちらかで余暇活動が主になっているそうです。



ちやおが目指していることと時間割

開所前には、諏訪養護学校卒業生の保護者・有志の教職員の方々がNPO法人ちやおを立ち上げ、他県の施設への視察や先駆者の方を招いての講演



アートカレッジちやおの活動の場

した。

ここは自立訓練(生活訓練)を柱とした、基本的には二年間の学びの場で、定員は6名です。おもに、養護学校高等部を卒業してすぐの人、同校卒業後就職しただけで馴染めず辞めた人、高校卒業後引きこもっていた人などが通っています。



鉄道愛が感じられる作品

会・学習会などの準備期間を経て、長野県内で初めて福祉型専攻科(学びの作業所)として開設されました。

特徴は、カリキュラムありきの学校ではなく、一人ひとり着地点の異なる自立を目指す学びの場ということ です。職員の方々は、それぞれの人ので きるようになりたいことや、時にはネガティブな心の状態や葛藤にも一つ一つ丁寧につき合ってサポートを行っているとのことでした。いままでには、お金の計算や時計の見方、カラオケ体験やファンクラブの入り方、長野への一人旅など様々な「できるようにしたい」「やってみよう」があったそうです。このような取り組み方をしている、型にはまらない学びの場は、関心ある方も多いのではないのでしょうか。

切に願います。

このような場と環境を維持管理していくことの大変さに今も直面していることです。利用者の方々が時にはケンカしながらもいきいきと活動する貴重な場がありつづけてくれることを切に願います。

お話を聞くほどに、ここは善意や暖かい思いでできている場所なのだと感じました。

以前から建物の前を通って気になっていたのですが、3月にアグリモールのエコープ前で年に一度の即売会をしている『もくもく』の皆さんに出会い、これを機に取材させていただきました。

あともがき



陶芸を専攻した先生のもとで作った植木鉢。重厚感があります

おすすめ Book

★電話・WEBまたは
カウンターでご予約ください

小説 『汚名』 和田 はつ子 著

江戸で初めての種痘所設立、蘭学医で初の奥医師登用…数々の功績は、彼のある覚悟ゆえに成し遂げられた。佐賀の貧しい農家に生まれた伊東玄朴は、シーボルトの弟子になり、江戸参府に随行する。シーボルト事件に巻き込まれ、玄朴はお咎めなしとなったものの、義兄源三郎は獄死してしまう。江戸で医者として開業した玄朴は、当時猛威を振っていた天然痘に立ち向かうため、種痘所の設立を決意。権力者の横槍、漢方医たちの妨害、家族の冷たい目と逆境の中、出世と金にしか興味がない男との悪評を浴びつつも、彼が貫いた決意とは。天然痘と闘い続けた医師・伊東玄朴。その「誤解」に満ちた生涯の物語。

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■ 図書館・博物館…休館日

■ 図書館のみ…休館日（博物館は開館日）

■ 20冊貸出

富士見町図書館HP



イベント情報

●としょかんめぐり スタンプラリー

ハヶ岳定住自立圏（北杜市・富士見町・原村）の3エリアの図書館をまわって、スタンプを3つ集めると、オリジナルプレゼントがもらえます。ステキな本との出会いを求めて図書館巡りしてみませんか？

期 間：8月1日(金)～10月31日(金)まで

●9月20日(土) 秋の図書館まつり

時 間：午前11時～11時45分

場 所：コミュニティ・プラザ 2階 大会議室

申 込：不要

内 容：パネルシアター、大型絵本の読み聞かせなど

協 力：ふじみ子どもの本の会

●9月30日(火) のりものおはなし会(はたらくるま)

時 間：午前11時～11時45分

場 所：コミュニティ・プラザ ロビー

申 込：不要

のりもの絵本の読み聞かせのあとに、はたらくるまがやってきます。

写真を撮ったり、乗ることもできます。

問 富士見町図書館 ☎62-7930

博物館

(富士見町高原のミュージアム) ☎75-5735

みやこしあきこ絵本原画展 期間：9月15日(月・祝)まで 「なにげないけど、いとおいしい」

やわらかな木炭の線、鉛筆の陰影、鮮やかな色彩が幾重にも重なるリトグラフやデジタル作品—みやこしあきこさんの絵本原画やスケッチから一枚の絵に込められた物語の世界を紹介します。『ちいさなトガリネズミ』などで国内外の賞を多数受賞されています。ささやかな日常の中のいとおいしい瞬間をすくい取り、丁寧に描き出す作品をぜひご覧ください。富士見町での出産祝、入学祝のメッセージカードはみやこしあきこさんの作品が使用されています。

■ 場 所 富士見町高原のミュージアム（コミュニティ・プラザ2階）

■ 開館時間 午前10時～午後5時（入館午後4時30分まで）

■ 休 館 日 月曜日（月曜が祝日の場合は翌日） 祝日の翌日（土日祝の場合は開館）、12月28日～1月4日

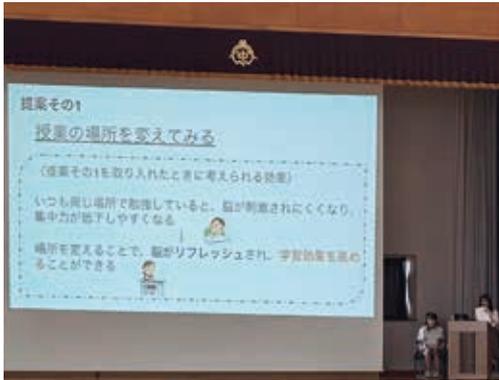
■ 入 館 料 大人300円、子ども150円 諏訪地域の小中学生は無料

➡右上の招待券を切り取ってお持ちください。町内1家族まで無料にてご覧いただけます。



印刷・複写不可
招待券
博物館企画展

NZ帰国報告



7月10日に富士見中学校で、3月にニュージーランドへの派遣研修に参加した中高生15名たちによるニュージーランド帰国報告会を実施しました。

全3回の事後研修を行い、学びを深め、【学校教育】【ユースセンター】【環境・生物多様性】【マオリ文化】【町づくり】などについて発表をし、学びの還元をしました。

「教育のまち・子育てのまち・学び続けるまち富士見」を目指して

富士見町

第237号

教育委員会だより

令和7年9月1日発行
富士見町教育委員会編集
☎62-9235
kodomo@town.fujimi.lg.jp

9月
定例教育委員会
9月10日(水)
午前9時40分～
役場2階 202会議室

子どもに関する
なんでも相談
月曜日～金曜日
午前8時30分
～午後5時15分
☎62-9233
家庭・教育・子育て
相談係

公認心理師による
子ども家庭相談
「こちい」
●9月3日(水)
午後1時30分～
午後4時30分
●9月17日(水)
午前9時～正午
要予約 ☎62-9233

夏休み前フードドライブキャンペーンにご協力いただきありがとうございます

夏休み前フードドライブキャンペーンを開催した結果、皆様からたくさんの食品の寄付をいただき、大変ありがとうございます。皆様から頂いた食品については、町内のお困りの子育て家庭に配布しております。

次回は秋頃を予定しています。詳細は改めて周知します。



～子どもチャレンジ支援事業がはじまりました～

本年度から、町内の小学6年生を対象に、「アントレプレナーシップ（起業家精神）教育」を取り入れました。富士見町の問題解決から生まれた資源・題材を教材として用いて起業家教育を推進します。

取り組みを考え、体験を通し実行し、事業としての収益や環境、社会奉仕等の観点を持ち、新たに町のことを知る機会につなげる目的とします。町から補助金が支給されることに伴い、7月3日（木）に、富士見小学校において理事者に向けてプレゼンテーションが行われました。

富士見小学校6年1部

【富士見町に放置されている竹を、人々の暮らしに生かしていこう】

事業内容：竹を題材にメンマなどを作り、作った物を商品化して販売する活動を通して、放置されている竹林問題の解決を図るとともに、Fターンの可能性を見いだす。



富士見小学校6年2部

【富士見町を、大人になった時に帰ってきたくなる町にしよう!】

事業内容：自分たちが大人になったときに帰ってきたくなる町を目指し、以下の3つを行う予定。

- ①富士見太鼓を披露し町民の方々に元気をとどける。
- ②山野草の保護活動。
- ③有害鳥獣対策。

境小学校6年

【井戸尻考古館もりあげたい（隊）】

井戸尻考古館（井戸尻遺跡群）のすごさ（魅力）を広める。
事業内容：井戸尻考古館のキャラクターを考え、缶バッジ等の商品化を目指す



本郷小学校6年1組

【富士見町の特産品ルバーブを使って富士見町をPRして、活気を取りもどそう】

事業内容：特産品ルバーブのジャムを作り、それを使ったルバーブソーダなどの商品化を目指す。



本郷小学校6年2組

【富士見町の特産品を商品にして売り、富士見町がにぎやかになるような活動をしよう】

事業内容：多くの若者が富士見町にまた来たいな、ここに住みたいなと思ってもらえるようにルバーブジャムを生かしたクレープの商品化等を目指す。

防災行政無線による避難訓練を実施します

防災行政無線の屋外スピーカーを利用して、町内の小中学校において避難訓練を実施します。実際の災害をお知らせする放送とお間違えないよう注意してください。

【訓練日時】 9月3日（水） 午前7時40分頃を予定

登校中に児童生徒が自らの判断で安全に避難行動をとる力を育成すること、教職員が児童生徒の安全確認・安否状況を把握することを目的としています。

皆様のご理解・ご協力よろしくお願いたします。

保育園では、園内外でさまざまな体験をしています！

富士見保育園



70周年記念給食の日に、青組さんが町の理事者と一緒に給食を食べました。

西山保育園



青組さんが金井農園に出かけてブルーベリー狩りを楽しみました。

落合保育園



収穫した梅を使って、みんなで交代しながら梅ジャム作りをしました。

防犯教室



警備保障会社の方と、一人で家にいるときに気をつけることの学習をしました。

境保育園



七夕祭りに「七つの星」のブラックパネルシアターを見ました。

本郷保育園



青組さんが本郷小1年生と一緒に水遊びで交流し、1年生にビート板を引っ張ってもらいました。

「地域もハツラツ子どももささえたい」だより

ほっと！ホット！



第6号

令和7年9月1日発行
富士見町教育委員会編集
☎62-9235
kodomo@town.fujimi.lg.jp

富士見小学校

伐採現場見学(3年)



細川木材が取り組む伐採現場に行き、伐採の様子を見たり話を聞いたりしました。

太鼓発表(6年)



富士見OKKOHにて5年の頃から取り組んでいる和太鼓を発表し、合わせて山野草保護活動や有害鳥獣対策について発信しました。

本郷小学校

西村さんと自然観察教室(1年)



地域に住む自然写真家の西村豊さんに教えていただきながら、井戸尻考古館の蓮池周辺の自然学習を行いました。

立場川を美しくする会



全校が上流、中流、下流に分かれて、地域の方々や保護者、富士見高校生と一緒に立場川周辺のゴミ拾いを行いました。

境小学校

土器作りに挑戦(6年)



井戸尻考古館に出かけて、土を練り、縄文式土器作りに挑戦中です。

平小学校交流(5年)



境小学校に来校した川崎市平小学校の友達に富士見町のいいところを紹介したり、竹を使った小物作り体験などを一緒に行いました。

富士見中学校

探究ウィーク



自分の取り組みたいことを追究する探究ウィークがあり、宮川へ水中昆虫採集をしに出かけた生徒たちもいました。

租税教室



暮らしの中の税金と公共サービスについて町財務課の職員から学びました。

子育て カレンダー 9月

【問い合わせ先】

- 富士見町図書館 ☎62-7930
- 保健センター ☎62-9134
- 子育てひろば「AiAi」 ☎62-5505
- 女性のしごと相談(地域就労支援センター) ☎050-5536-8234
- 町内保育園(子ども課 幼児保育係) ☎62-9237
- 子育てに関する相談(子ども課 子ども・家庭相談係) ☎62-9233

お子さんが夜間に体調を崩され、お困りのときは

▶ 長野県小児救急電話相談

局番なしの #8000

▶ ONLINE QQ こどもの救急



📍 AiAiイベント 📖 図書館イベント 🏠 保健センター 🏡 町内保育園

日	月	火	水	木	金	土
31	1 📖 午後休館日 📖 休館日	2 📍 女性のしごと相談(AM)【要予約】 📖 火曜日おはなし会「月のおはなし」11:00~	3 📍 ごろごろ赤ちゃん & にんぶさんの日(AM) 📍 ベビーマッサージ教室 10:00~AiAi和室【要予約】	4 📍 子育て相談の日 コンパス	5 📍 1歳6ヶ月児健診 R6.1~2月生 13:00~	6 📖 土曜日おはなし会「かくれんぼのおはなし」11:00~
7	8 📖 休館日	9 📍 利用者合同 避難訓練(AM) 📖 火曜日おはなし会「おじいちゃん・おばあちゃんのおはなし」11:00~	10 📍 プログラム「たき火食堂」10:30~12:00 町民ひろばキャンプ場【要予約】 📍 2歳児歯科健診 R5.7~8月生 13:00~	11 📍 子育て相談の日 コンパス	12 📍 工作の日「形あそび」10:00~11:30 AiAi和室【予約不要】	13 📖 土曜日おはなし会「おじいちゃん・おばあちゃんのおはなし」11:00~ 📍 富士見町立保育園 運動会(自由見学)
14	15 敬老の日	16 📍 ふたご・みつごがつどう さくらんぼの日(AM) 📍 午後休館日 📖 休館日	17	18 📍 子育て相談の日 コンパス	19 📍 [NEW!] おさんぼの日 10:15~12:00 本郷保育園【予約不要】	20 📖 秋の図書館まつり 11:00~12:00 コミプラ2階大会議室 📖 20冊貸出
21 📖 20冊貸出	22 📍 休館日 📖 休館日	23 秋分の日 📖 火曜日おはなし会「おはなしいろいろ」11:00~	24 📍 プログラム「災害にそなえる」10:30~11:30 AiAi【予約不要】 📖 休館日	25 📍 子育て相談の日 コンパス 📍 4,7,10ヶ月健診 R6.11月生 13:00~ R7.2月生 13:10~ R7.4~5月生 13:20~	26 📍 親子あそびのひろば「自然散策・木の実拾い」10:00~11:15 分水の森公園(雨天時:保健センター)【予約不要】 📖 休館日(館内整理)	27 📍 休日開館日 📍 つみきの日 📖 土曜日おはなし会「英語のおはなし会」11:00~ 📍 パパママ教室 10:00~12:00【要予約】
28	29 📍 休館日	30 📍 [NEW!] プログラム「マープルクレヨン作り&お絵かき」10:30~11:30 AiAi和室【要予約】 📖 火曜日おはなし会「秋・誕生会」11:00~ 📍 乳幼児相談9:00~	<p>📍 9月は屋外イベントが盛りだくさん! /</p> <p>10日(水) たき火食堂 @町民ひろばキャンプ場 【要予約】 野外で夏野菜たっぷりトマトソースパスタを作って食べよう。</p> <p>19日(金) おさんぼの日 @本郷保育園 園児と一緒に園庭(雨天時:遊戯室)で遊びます。お弁当も食べられるよ!</p>			

1歳から3歳のお子さんをもつママさんパパさん!

親子あそびのひろば

問い合わせ 住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134

9月26日(金) 第2回 自然散策・木の実拾い

ママパパ同士のおしゃべり・親子で体を動かすきっかけとなるような親子あそびを計画しています!

公園の葉っぱや木の実を使う楽しい遊びを計画中です!

分水の森公園のトイレのある駐車場側に集合です!

- 対象者 1歳から3歳のお子さんとその保護者
- 場所 分水の森公園(雨天時:保健センター)
- 時間 午前10時~午前11時15分(受付時間 午前10時~午前10時10分)
- 持ち物 のみもの・オムツや着替え(必要な方)
- ※公園で散策をするので長そで、長ズボン、帽子などで紫外線・虫よけ対策をお願いします。
- ※託児はありませんので、保護者の方の見守りをお願いします。

予約なしでOK! お気軽にご参加ください!
(ごきょうだいと一緒にの参加も大歓迎!)

ふらっとよれる flat ひろば /

AiAiからの お知らせ

猛暑が過ぎ去り、八ヶ岳山麓には早くも秋の気配ですね。AiAiでは通常の開館に加えて、親子で楽しめるイベントも多数開催しています! 24日(水)のプログラム「災害にそなえる」では、避難所で実際に使われている段ボールベッドやプライベートルームなどを体験。乳幼児家庭で備えておきたい防災用品も展示します。防災食の景品がもらえるスタンプラリーもあるよ! この機会に、いざという時の準備を見直してみませんか?

*各イベントの詳細は、AiAiのFacebook、Instagramをご覧ください。
*イベントのご予約は、下記二次元コードからお願いします。予約開始日は毎月1日です。1日が休館日の場合は翌開館日から受付します。

子育てひろば「AiAi」
子育て家庭や地域の方が気軽に立ち寄って過ごせるひろばです。

開館日: 平日(月~金) 10:00~16:00
(その他の開館/閉館日はカレンダー参照)

住所: 富士見町乙事1230番地
町民広場「研修センター」内
電話: 0266-62-5505

イベント詳細
ご予約はこちらから



「食育推進チーム」だより

問 住民福祉課 保健予防係(保健センター内) ☎62-9134

旬 “旬の地場産物を使って、バランスの良い美味しい食事を楽しむ”

青ジソ棒棒鶏(バンバンジー) ～ 胡瓜(旬の食材) ～

【材料(4人分)】

- | | | | | |
|-----------------|---|--------------|---|-------------|
| ・青ジソ ……………10枚 | A | ・酒 ……………大さじ3 | B | ・白みそ ……大さじ2 |
| ・鶏むね肉 ……1枚 | | ・水 ……………大さじ3 | | ・砂糖 ……大さじ1 |
| ・きゅうり ……2本 | | ・塩 ……小さじ1/4 | | ・酢 ……大さじ2 |
| ・トマト ……2個(300g) | | | | |



【作り方】

- 1 鶏むね肉は均等な厚さにする。耐熱皿に入れてAをからめ、ラップをかけて電子レンジ600Wで3分加熱し、上下を返して再度ラップをかけてさらに2分加熱する。そのまま冷まし、7～8mmのそぎ切りにする。
- 2 シソは粗いみじん切りにする。ボウルにBを混ぜ合わせ、シソも加えて混ぜる。
- 3 キュウリは2～3mmの幅の斜め薄切りにしてから細切りにし、トマトはへたを取って縦半分に切り、2～3mm幅の薄切りにする。
- 4 3の野菜をトマト、キュウリの順に盛り1をのせて2のたれをかける。

【ひとこと】

野菜の食物繊維は腸内環境を整えてくれるため、便秘改善やデトックスに効果的です。また、ビタミンC、カリウム、葉酸も多く含まれています。カリウムは、余分なナトリウムを排出し、高血圧やむくみ改善や予防の効果が期待できます。

また、鶏むね肉は高たんぱく質、低脂肪で、ダイエットや筋力アップを目指す方、疲労回復に効果的です。大葉たっぷりのみそだれでお召上がりください。(レシピ: JA信州諏訪農業協同組合)

こんにちはおたっしゃ広場です。

問 おたっしゃ広場 ☎55-6955

おたっしゃ広場「頭と体の体操」教室 ポッチャイベントのお知らせ

おたっしゃ広場では、毎週木曜日の「頭と体の体操」の時間にポッチャを行います。ポッチャ経験者の方はもちろん、初心者の方でも大歓迎です！

みなさんでワイワイ
楽しくポッチャをやり
ませんか？



- 日 時 9月4日(木) 午前10時～11時
- 会 場 富士見 おたっしゃ広場
- 持ち物 うわばき、飲み物
- 参加条件 富士見町に住居票がある65歳以上の方。

事前申し込みは不要ですので
お気軽にご参加ください！

歯と口腔の健康推進チームだより



歯とお口の健康マメ知識

問 住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134

今月の質問 今月の回答は、
かがやき歯科クリニック 三井貴信先生です。

Q1 「喫煙は歯や口にどのようなトラブルが起こりますか？」

A1 **タバコを長期間吸っている人はお口の健康が阻害され、様々な問題を起こす可能性があります！**

喫煙は口腔内に悪影響を及ぼし、口臭の悪化、濃い味付けへの嗜好、虫歯や歯周病のリスク増加、歯肉異常の気付きにくさ、症状の悪化や治癒遅延につながります。また、家族や身近な人にも悪影響を与える可能性があります。歯の健康や周りの大切な人のため、禁煙を考え、悩みがある場合は歯科医院で相談することをおすすめします。

Q2 「何歳頃から歯磨き粉を使用して良いですか？」

A2 **歯磨き粉は0歳から使わなければならないという決まりはありません！**

歯磨き習慣の開始時期は「うがいができること」を目安にするのがおすすめです。うがいができるのは一般的に2歳半～3歳頃と言われており、うがいが難しい時期にはすすぎ不要のジェルタイプを使用すると良いでしょう。子どもが嫌がらない環境を整え、楽しく歯磨き練習を続けることが大切です。また、歯磨き粉を嫌がる場合でも歯が健康で虫歯や歯肉炎がなければ問題はありません。定期的に歯科医院で歯の健康状態のチェックを受けましょう。

歯やお口に関する質問大募集！

メール: hokenyobou@
town.fujimi.lg.jp





温室効果ガス排出量削減目標

【達成すべき目標】

富士見町における気候変動の緩和や自然環境の保全を行いながら豊かな暮らしを次の世代に引き継いでいくための目標

2030年度目標
(短期)

温室効果ガスを約80千t-CO₂削減
ゼロカーボン実現に向けた達成率46%

2050年度目標
(中長期)

温室効果ガスを約155千t-CO₂削減
ゼロカーボン達成

単位:千t-CO₂

年度	2013年度(基準年度)	2030年度	2040年度	2050年度
削減目標	—	▲46%削減	▲73%削減	ゼロカーボン

達成すべき目標における削減目標(年度別)

【野心的な目標】

町独自の対策の積み上げや深掘りをしていくことで達成する野心的目標

2050年度目標
(中長期)

温室効果ガスを約163千t-CO₂削減
カーボンマイナスを目指します。

単位:千t-CO₂

年度	2013年度(基準年度)	2030年度	2040年度	2050年度
削減目標	—	▲54%削減	▲80%削減	カーボンマイナス

野心的な目標における削減目標(年度別)

次回(広報10月号)は、「脱炭素シナリオと再生可能エネルギー導入目標」について紹介します。

～自然環境と共生しながら脱炭素で豊かな暮らしを実現するまち～

資源循環に係る富士見町の取組



富士見町では、県の方針に基づき、ごみの発生を抑え、再利用・再資源化を促す「資源循環型社会」の実現を目指しています。その一環として、使用済みペットボトルを新たなペットボトルに再生する「ボトルtoボトル」リサイクルの取り組みを進めています。

町の資源物の中間処理を行っている諏訪南行政事務組合(諏訪南リサイクルセンター)では、飲料メーカーのサントリーと連携し、町内で回収されたペットボトルの**水平リサイクル(同じ用途での再利用)**を実現しています。これにより、貴重な資源の有効活用と、CO₂排出量の削減を両立する、環境にやさしい循環型の仕組みが生まれています。

そしてこの取り組みは、日ごろから分別にご協力いただいている皆さんのおかげで、実現できています。ペットボトルの中を洗い、ラベルとキャップを外して出していただくそのひと手間が、質の高いリサイクルに直結しています。

皆さんの行動が、資源を未来へつなぐ力になります。これからもご協力を、お願いいたします。



画像:いらすとや

GREEN COMMUNITYレポート

こんにちは、GREEN COMMUNITYチームです。今回は、私たちが取り組んでいる「ごみの分別」についてご紹介します。

私たちは町のお祭りやイベントをきっかけとして、ごみを減らしていきたいと考え、縄文ハロウィンや富士見OKKOHで、分別のお手伝いをしてきました。活動を続ける中で、「分けた資源はその後どうなるのだろうか？」という疑問が大きくなり、今年7月、諏訪南リサイクルセンター／清掃センターを訪れ、資源の行き先や分別の意義を学ぶことができました。

日々の暮らしの中に出るごみには、様々な種類や状態があり、ごみの分別表を見ても、どう出せばいいか悩むこともあるかと思います。その結果、「もう全部、燃えるごみに入れてしまおう…」という気持ちになることもあるのではないのでしょうか。

しかし、今回の見学を通じて、私たちは「一つひとつの行動が、資源を未来につなげている」ということを実感しました。なかでも驚いたのは、容器包装プラスチックが、作業員の方々の手によって丁寧に再分別されていたこと。分別の手間を少しでも私たち自身が担うことで、現場の負担を減らし、リサイクルの質も高められるのだと知りました。

今回の学びを生かし、これからも富士見町の資源を次に繋ぐ取り組みを行っていきます。

森のオフィス通信



9月号

令和7年9月1日発行
総務課 まちづくり推進係
☎78-8187
machi@town.fujimi.lg.jp

2025年長野県富士見町の保育園、小学校見学体験イベントを開催します

親御さんにとって、親子で移住を検討する際に気になるのが、学校や保育施設の様子です。「富士見ってどんな場所?」「学校給食は?」「子どもたちの様子は?」など、さまざまな疑問があります。

今回は、そんな方々の疑問に答えるイベントを開催します。

■ 日 時 10月16日(木)～17日(金)の2日間

■ 内 容 町内の各施設をめぐり、以下の体験を予定しています

①保育体験 ②学校給食の試食体験 ③小学校の見学

■ 対象者 富士見町や八ヶ岳エリアへの移住を検討しているご家族

詳しい情報や申し込みについては、右記の二次元コードからアクセスいただくか、「富士見 森のオフィス」までお気軽にお問い合わせください。



移住相談から地域プロジェクトの企画まで

一人と人との関係性を育み、コミュニティを育てるコミュニティ・マネージャーを募集します

2015年のオープン以来、富士見 森のオフィスでは地域おこし協力隊を中心に日々の施設運営から移住相談、イベント企画、地域連携・協同から仕事作りまで、様々なことに取り組んできました。歴代スタッフの努力と奮闘により、いまではすっかり大きく多様になった森のオフィスのコミュニティ。現在の運営メンバーと共に、その意志を引き継ぎ、さらに大きくしてもらえる「コミュニティ・マネージャー」を募集しています。

地域おこし協力隊としての採用となるため、現時点で都市地域等の住民であること、そして、後に富士見町へ住民票を移せることが応募条件に含まれています。お知り合いの方で富士見町への移住や、Uターンを希望している方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。「話だけでも聞いてみたい」という方がいらっしゃいましたら、富士見 森のオフィスまでご連絡いただけるようお伝えください。ZOOMオンラインミーティングでのお打ち合わせ、森のオフィスのご見学等、現コミュニティ・マネージャーや森のオフィスの代表が対応いたします。

地域おこし協力隊の応募条件等、詳細情報は下記二次元コードからご確認ください。

◆富士見森のオフィス ☎0266-78-8009

〒399-0211 富士見町富士見3785-3

平日 午前9時～午後8時

土曜日 午前10時～午後5時

日・祝 休館



▲ホームページ ▲Instagram



WANTED >

FUJIMI-MORI-NO-OFFICE

コミュニティ・
マネージャー*を
募集します。

*地域おこし協力隊としての採用になります。

富士見
森の
オフィス
求人
情報

住民だより

■ 7月11日～8月10日の届出 ■ 〈敬称略〉

● 出生・転入・転居は14日以内に、死亡は7日以内に届出を

出生おめでとう

氏名	父の名	母の名	区名
坂本 蒼 維	圭	亜沙美	瀬 沢
守屋 智	文 智	亜 友	富 里
折井 佑 羽	洋 介	彩 花	富士見

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	世帯主	区名
折井 さき子	99	正文	木之間
樋口 豊子	71	昭彦	木之間
平出 玲子	92	玲子	葛 窪
細川 次子	88	やよい	木之間
五味 千代	88	昭仁	乙 事
雨宮 喜美子	83	喜美子	瀬沢新田
小林 うめか	78	うめか	御射山神戸

※住民だよりは届出者の希望により掲載させていただきます。

その悩み、誰かに相談してみませんか？

誰でも無料で相談できます

◆ よりそいホットライン

☎0120-279-338 (24時間)



いきづらびっと



あなたのいばしょ



こころのほっとチャット

役場窓口業務 延長日

9月2日(火)・9日(火)・16日(火)・24日(水)・30日(火)
10月7日(火)・14日(火)
午後5時15分～7時

マイナンバーカード申請・受取日

9月2日(火)、10月7日(火)

※毎月第1回目の窓口延長日のみ、マイナンバーカードの申請・受取ができます。本人確認書類をお持ちのうえお越しください。(受取は午後6時30分までです)

☎ 住民福祉課 住民係 ☎62-9112

9月の納税等

国民健康保険料／後期高齢者医療保険料／保育関係費
水道料金／下水道使用料／住宅使用料

納期限・振替日は9月30日(火)です

※毎週火曜日は午後7時まで夜間納税窓口を開設しています。ご利用ください。

☎ 財務課 収納係 ☎62-9123

「広報ふじみ」を
アプリ配信しています

☎ 総務課 文書情報係 ☎62-9321



インストール
はこちら

—消費者見守り情報 No.173—

慌てないで！ 災害後に増える住宅修理のトラブル

☎ 茅野市消費生活センター ☎75-8188
長野県中信消費生活センター ☎0263-40-3660
住民福祉課 住民係 ☎62-9112

事例

突然事業者が来訪し「お宅の屋根瓦がずれているのが見えた。地震の影響かもしれない。3千円で点検する」と言われ、地震の後に影響が心配だったので依頼した。翌日点検してもらったところ、屋根瓦の写真を見せられ「放置すると雨漏りがして大変なことになる」と屋根工事を勧められ、約60万円で契約した。しかし、慌てて高額な契約をしたことに不安を抱いたので解約したい。(80歳代)

ひとこと助言

- 台風や大雨・大雪、地震等の自然災害が毎年のように全国各地で起きています。自然災害の発生後は、災害に便乗した悪質商法のトラブルが多くなる傾向があります。
- 「今直さないと大変なことになる」などと不安をあおり、契約をせかせる手口がみられます。
- 工事の必要性、工期や費用が適正なのか、すぐに判断するのは難しいため、その場では契約せず、複数の事業者から見積もりを取って検討しましょう。不要な場合はきっぱりと断りましょう。
- 事業者からの訪問や電話勧誘を受けて契約した場合、クーリング・オフできる可能性があります。困ったときは、早めに消費生活センター等にご相談ください。(消費者ホットライン188)



相談・説明会

相談・説明会名	日 時	会 場	申込・問合せ
こころや身体の健康相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	保健センター	☎ 住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134
結婚相談	9月14日(日) 9月28日(日) 午後1時～5時	予約時にご案内	☎ 富士見町結婚相談所 ☎62-7853
行政相談	9月19日(金) 午前10時～正午	地域共生センターふらっと	☎ 町社会福祉協議会 ☎78-8550
心配ごと相談	9月19日(金) 午前10時～午後3時	地域共生センターふらっと	☎ 町社会福祉協議会 ☎78-8550
非行・犯罪に関する相談	9月26日(金) 午前10時～正午	諏訪市公民館3階	☎ 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
シルバー人材センター入会説明会	9月17日(水) 午後2時～	富士見事務所	☎ シルバー人材センター富士見事務所 ☎62-7766
【要予約】 税務無料相談	9月10日(水) 10月8日(水) 午前10時～正午	下諏訪商工会議所会館2階	☎ 税理士会事務局 ☎28-6666
【要予約】 出張年金相談	9月3日(水) 10月1日(水) 午前10時～午後3時	役場3階会議室	☎ 岡谷年金事務所 ☎23-3661

社会福祉協議会の相談

☎ 地域福祉課 ☎78-8550

●まるまる相談室
生活でのお困りごとを相談ください
(時間外緊急対応可)

●成年後見相談
専門的な話からこれから制度を知りたい
方まで、お気軽にお問い合わせください

【受付時間】
午前9時～午後5時 (平日のみ)

子育てに関する相談

☎ 子ども課 子ども・家庭相談係 ☎62-9233

【時間】
午前8時30分～
午後5時15分 (平日のみ)



スポーツスケジュール

日 時	事業名	会 場
9月2・9・30日(火) 午前10時～	SC いきいき健康教室	町民センター
9月2・9・30日(火) 午前10時～	SC 清泉荘ストレッチ教室	清泉荘
9月3・10・17・24日(水) 午後1時30分～	SC ゆったりストレッチ教室	町民センター
9月4・11・18・25日(木) 午前10時～	SC サロンげんき塾	町民センター
9月10日(水)・10月10日(金) 午後7時～	体育施設利用者会議	町民センター
9月12日(金) 午後7時～	SC すくすくスポーツデー	町民センター
9月13日(土) 午前10時～	SC 小学生のための運動教室 第4回「かけっこ教室」	町民センター 体育室
9月26日(金) 午後7時30分～	フリースポーツデー	町民センター
9月27日(土) 午前10時～	SC すくすくスポーツデー	町民センター
9月28日(日) 午前8時30分～	第54回 町民ソフトテニス大会	町民広場 テニスコート

☎ 生涯学習課 スポーツ係 ☎62-2400 FAX) 62-6483

SC …「地域スポーツクラブ事業」です

全町対象／ごみ・資源物の収集

事業名	日 時	会 場	
資源物収集	9月14日(日) 午前9時～11時	役場前駐車場	
燃えるごみ 生ごみ分別 収集	毎週月曜日 ※祝日も実施	午前9時～ 午後0時30分	役場裏駐車場 (第2体育館横)
資源物 ステーション	9月3・17日(水) 10月1日(水)	午前10時30分～ 午後0時30分	JAあぐりモール 駐車場南側

休日当番医・当番薬局

月 日	当 番 医	当 番 薬 局	
9月	7日(日)	高原病院 ☎62-3030	茅野横内薬局 ☎82-5788
	14日(日)	高原病院 ☎62-3030	薬局マツモトキヨシ上原店 ☎73-7263
	15日(月・祝)	高原病院 ☎62-3030	パナケア調剤薬局 ☎78-4160
			ふたば玉川薬局 ☎72-5488
	21日(日)	高原病院 ☎62-3030	コスモファーマ茅野玉川薬局 ☎75-5313
	23日(火・祝)	やまびこクリニック ☎61-2155	ちの薬局 ☎82-0088
アイン薬局 茅野中央店 ☎71-2122			
10月	28日(日)	高原病院 ☎62-3030	はるも薬局 ☎78-7762
	5日(日)	高原病院 ☎62-3030	笠原薬局 ☎72-2028
10月	5日(日)	高原病院 ☎62-3030	りんどう薬局 ☎73-9285

水道指定給水装置工事事業者 休日当番店

期 日	当 番 店	電 話	
9月	6日(土)	窪田鉄工設備	62-3253
	7日(日)	エ ン ド ウ	62-5656
	13日(土)	リビングクボタ	62-5391
	14日(日)	富士見設備	62-2421
	15日(月・祝)	太陽住設	62-2093
	20日(土)	山本管工事	64-2649
	21日(日)	戸井口建設	65-3213
	23日(火・祝)	三善工業	66-2078
	27日(土)	窪田設備	62-7004
10月	28日(日)	窪田鉄工設備	62-3253
	4日(土)	エ ン ド ウ	62-5656
	5日(日)	リビングクボタ	62-5391

粗大ごみの収集

9月 8日(月)	立沢・瀬沢新田・桜ヶ丘
9月16日(火)	乙事・小六・高森・烏帽子・富士見高原ペンション
9月22日(月)	信濃境・池袋・田端・先達・葛窪
9月29日(月)	下蔦木・上蔦木・神代・平岡・机・先能・瀬沢・富士見台
10月6日(月)	富士見・富里・横吹・梅沢・希望ヶ丘

堂ヶ島夕映えの花火 2025

9月27・28日と10月4・5日の4日間、残照の堂ヶ島に煌めく花火が夏の終わりを告げます。

日没後のマジックアワーに、夜に溶け込んでゆく夕景をバックに花火が打ちあがります。「日本の夕陽百景」に選ばれるほどの絶景スポットの堂ヶ島へ、秋の花火鑑賞にぜひお越しください。

- 花火打上げ 午後5時45分～（小雨決行）
- 日没の時間 午後5時30分頃
- 駐 車 場 約200台



詳細はこちら

問 西伊豆町観光協会 ☎0558-52-1268



広告

広告

「広報ふじみ」、町ホームページの「町民のページ」で有料広告を募集しています。詳しくは、<https://www.town.fujimi.lg.jp/> の

町民のページを
ご覧ください。

広告媒体	単位等	広告料
広報ふじみ	下1段(縦50ミリメートル、横175ミリメートル)	1回 5,000円
町のホームページ(町民のページ)	トップページ(縦60ピクセル、横150ピクセル)	月額 5,000円

- ◆町の人口と世帯数 令和7年8月1日現在(前月比)
住民基本台帳人口 男性 6,923人(+15) 女性 7,118人(-16)
合計 14,041人(-1) 世帯 6,366世帯(+12)
- ◆発行日 令和7年9月1日
- ◆編集・発行 富士見町 総務課
〒399-0292 長野県諏訪郡富士見町落合10777
TEL0266-62-2250(代) FAX0266-62-4481
- ◆ホームページ <https://www.town.fujimi.lg.jp/>
- ◆Eメール fujimi@town.fujimi.lg.jp
- ◆印刷 有限会社富士見印刷

★パソコンやスマートフォンからご利用ください



町ホームページ

マチイロ

(Android)

(ios)

富士見防災行政ナビ