



# ふじみ

2026

1

令和8年  
No.671



(写真：日清食品カップ 第41回全国小学生陸上競技交流大会日産スタジアムにて)

## 巻頭 新年のご挨拶

P4～ 令和7年度 住民懇談会の報告

P12 保健センターからのお知らせ

P14～ 住民税・所得税の申告情報(第2回)

P20～ くらしの情報

P23～ 教育委員会だより

P35 くらしのガイド

# 謹賀新年



富士見町長  
渡辺 葉

新年あけましておめでとうございます。住民の皆さまには、日頃より町政にあたたかいご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

就任後四か月間、広報ふじみ一月号でもお示しする、町の財政課題をお伝えしてまいりました。私が特に強調したいのは、富士見町であれば「今ならまだ間に合う」という認識です。今であれば、支出の見直しだけでなく、未来に向けた投資にも取り組む時間が残されています。

しかし、課題から目を背け、先送りを続ければ、その時間は確実に失われます。だからこそ、町議会・住民・地域事業者が一体となり、選択と投資を確実に進めていく必要があります。町として行財政改革に真剣に取り組むことはもちろん、住民の皆さまの理解と協力なしに改革は実現できません。

富士見町には、多様で豊かな人材と地域資源、そして「共に創る」力があります。手遅れになる前に「今」行動を起こし、この素晴らしい富士見町を共に次世代へつないでまいりましょう。

午年は「駆ける力・進む力」が高まる年とも言われます。住民の皆さまと共に、確かな一步を積み重ねていく一年にしてまいりましょう。

結びに、今年一年が皆様にとりまして明るく幸多い年となりますよう心よりご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。



富士見町議会議長  
**小倉 裕子**

あけましておめでとうございます。

町民の皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

日頃より町政並びに議会運営にご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

いま世界では、国と国の緊張状況の高まりや国内の政治混乱、物価高騰、税負担増、さらには気候変動による心身への影響等が、身近な不安として私たちの暮らしに重くのしかかっています。

こうした中で町民の皆さまは、懸命に働き、日々の生活を守り、富士見町の自然をはじめ、様々なものを守りながら暮らしておられます。

富士見町議会は、その皆さまの暮らしに最も近いところにあります。町民の皆様の安心安全笑顔のある生活を守るのが私たちの役割であると強く認識しております。

本年も議会として、生活に直結する課題に真摯に向き合い、町民の声を政策へ確実に反映させよう取り組んでまいります。

今年は、活発さや前向きに進む力を表す午年です。しかも情熱や変化を象徴する「丙午（ひのえうま）」にあたります。様々な課題を乗り越え、新しい年が希望に満ち、穏やかで健やかな一年となりますことを心より祈念し、新年のご挨拶といたします。



# 住民懇談会 *Report*

## を開催しました！

11月4日～10日に町内5会場で住民懇談会を開催し、181名の住民にご参加いただきました。町の課題と可能性についての情報共有の後に、ワークショップを実施し、住民の皆様から多くのご意見をいただきました。



情報共有



ワークショップ



会場の様子が分かる  
動画はコチラ



住民懇談会に参加してみて…

富士見町の課題や、町で暮らす人のことが、より身近に感じられました。このような交流が根付いて、町と人・人と人が互いをもっと知ることができれば、みんなで富士見町を守り、より良い町にしていけるように感じられました。



参加できて  
良かったです！

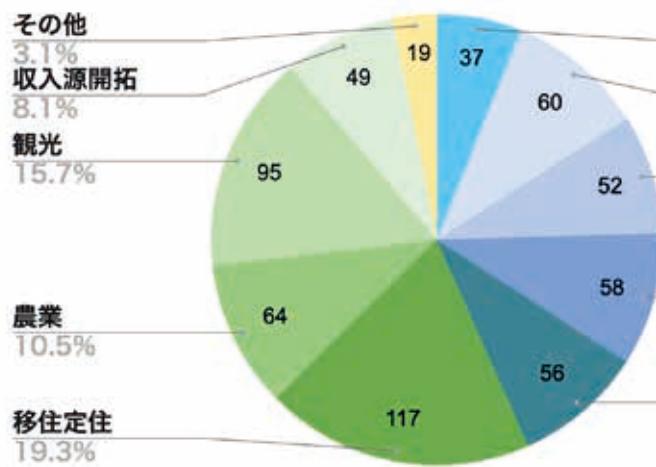
② ワークショップ



## 住民からの意見

次ページでお伝えする町の財政的な課題を乗り越えるために、支出を減らす「選択」、収入を増やす「投資」について、行政・住民ができるることを書いていただき、計607枚の意見が集まりました。

### 意見(テーマ別)



### 意見全体の割合

選択  
(支出減)  
36%

投資  
(収入増)  
63%

### 付箋に書かれた住民意見(一部抜粋)

とにかく  
情報発信  
強化

住民がつくる  
観光地

国の補助  
の利用

町政に関して  
住民が理解と  
関心を持つ

各種補助金の  
見直し  
再検討

子育て世帯の  
移住促進

農業を始めたい  
方に向けて農業  
機材のレンタル、  
共用で使う

自身のサイズ  
(収入)に応じ  
たダウンサイズ  
が必要

住民サイドでも  
DX活用  
メールの活用  
ペーパーレスへ  
の協力



配布資料や意見  
はこちら

## 今後の対話の会

テーマごとの対話の会を通年開催します。ご興味のあるテーマへご参加ください。

### 「農業」

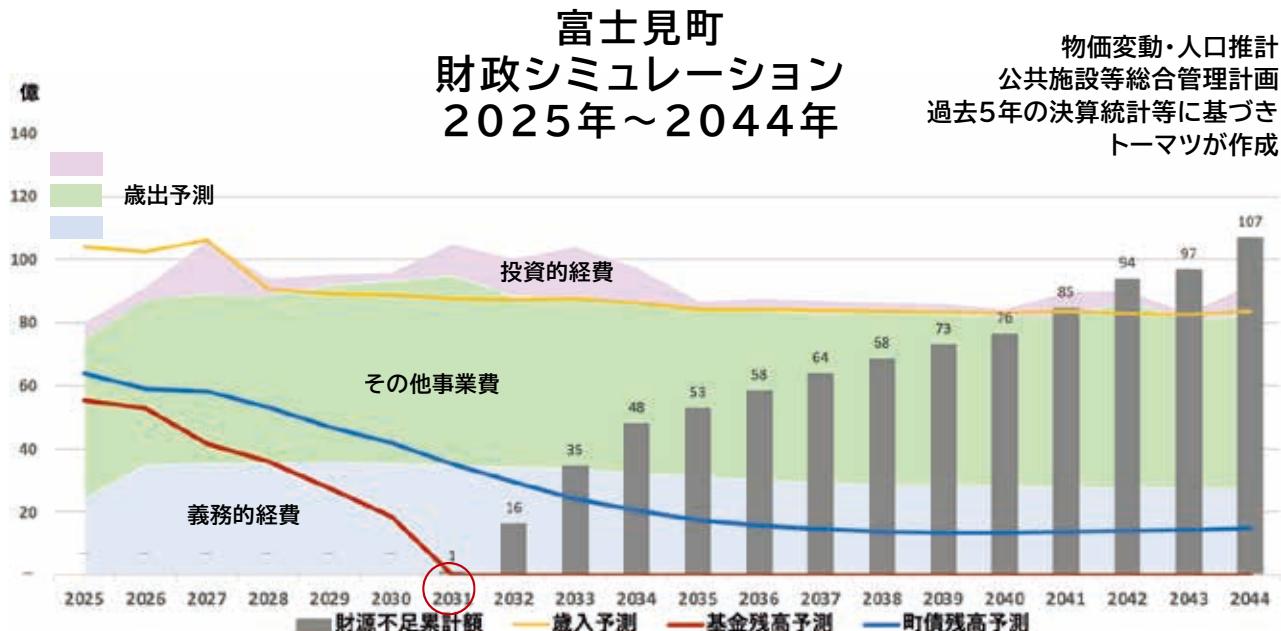
1/25(日) 13:30-15:30 コミュニティ・プラザ  
18:00-20:00 2階 大会議室

3月「健康」、4月「地域」、5月「観光」

などを予定しています！多くの住民の皆様のご参加をお待ちしています。



2025年9月に中長期的財政シミュレーションが完成しました。その結果、何も改革しなければ2031年、5年後には現在50億円ほどある町の貯金が枯渇し、財源不足に陥るという厳しい予測が明らかになりました。



Q

なぜそんなことに？

A

働いて納税する世代の減少等により町の収入が減る一方で、高齢化により福祉費や、公共施設・道・橋の老朽化により維持費が大幅に増加しています。支出に対して足りない収入に町の貯金(基金)を充当し続けると、基金がなくなり予算が組めなくなります。人口構造が変わる中、県内外の多くの自治体が同じ課題に直面しています。

Q

これからどうしたら良いの？

A

財政難を回避するためには行財政改革に本気で取り組むことが必要ですが、それには住民の皆様の理解と協力が欠かせません。広報ふじみの連載にて、背景や今後の方針についてお伝えしていきます。ぜひ町の未来に关心を持っていただき、住民対話の場へご参加ください。

詳しくは  
5分ほどの動画から  
ご覧ください



富士見町民のみなさんに  
お伝えしたい大切なこと



今日はすべての住民の皆さんに

# 審議会等の設置及び運営に関する指針を定めました

問 総務課 庶務人事係 ☎62-9322

町では、町政に多様な意見を反映するために、町が諮問した事項等を審議する審議会や委員会のほか、広く住民等の意見をお聴きし、町政運営の参考とすることを主な目的とした懇談会等を設置しています。

この度、町では審議会等の設置や委員の選任などに関する指針を定めました。今後、設置する審議会等については、この指針に従って運営していきます。

## ■主な指針の内容

### □委員の選任について

- ・無作為抽出による公募など、公募制度の積極的な導入を図る。
- ・公募にあたっては、30歳未満の若者の選任に努める。
- ・女性の割合が4割以上となるよう女性の登用に努める。

### □審議会等の公開について

- ・個人情報を取り扱う場合や中立性が損なわれる場合等に該当する場合以外は、原則公開とする。

### □審議会等の会議の運営について

- ・委員は、必要に応じてWeb会議システムを利用して審議会等に出席することができる。

## ■その他

詳細は、町ホームページでご確認ください。

<https://www.town.fujimi.lg.jp/page/shingikaishishin.html>

# 町立学校・保育園あり方検討審議会の公募委員を募集します

問 総務課 庶務人事係 ☎62-9322

町では、富士見町の地域性や特性に則した学校及び保育園の施設のあり方について、住民の皆さまからのご意見やご提案を広く反映できるよう、町立学校・保育園あり方検討審議会の委員を募集します。皆さまのご応募をお待ちしています。

### ■応募資格

町内に住所を有する

令和8年4月1日時点で18歳以上の人

### ■募集人員

若干名

### ■任期

令和8年2月～8月（予定）

### ■業務内容

学校及び保育園の施設のあり方について、審議します。会議は平日の午後7時から5回程度開催する予定です。

### ■選考

年齢や性別、居住地域などのバランスを考慮しつつ選考いたします。

### ■締切

1月23日（金）

### ■応募方法

申し込みフォームから応募してください。

<https://logoform.jp/form/gyhs/1325974>

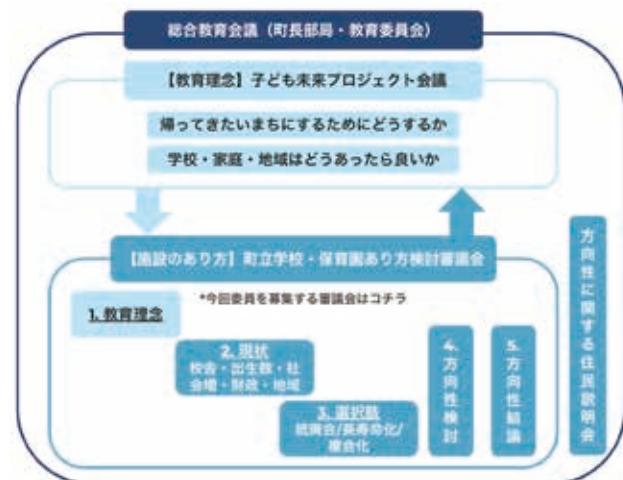
### ■その他

委員に選任された方のお名前を公表いたします。

必要に応じて託児のご用意や、Web会議での参加も可能です。

審議会は原則公開で行うため、お名前、発言された意見等は公開いたします。

会議の出席ごとに、条例に定める報酬をお支払いいたします。



# 子ども未来プロジェクト 住民ワークショップを開催しました

問 子ども課 総務学校教育係 ☎62-9235

11月25日～11月30日の間、町内4会場にて、住民ワークショップを開催いたしました。

第1回のテーマは、「これからのお子育てについて」行いました。現役の子育て世代だけでなく、地域で子どもを一緒に育てようという思いで参加された方もたくさんいらっしゃいました。

移住された方、生まれた時から富士見町に住んでいる方、また様々な世代で意見交換をすることができました。

超少子高齢化が進む中で、行政でできること、家庭でできること、地域でできることは何か。教育・子育てを通じて富士見町の子どもの未来を、皆さんと一緒に考えて取組んでいきたいと思っています。

12月に第2回目を開催し、第3回目を2月頃に予定しています。

第1、2回目の参加の有無は関係ありませんので、ぜひ大勢の皆さんのお越しをお待ちしております。



▲会場 境小学校



▲会場 旧落合小学校

## 公有地の貸付事業者公募について

問 総務課 管財係 ☎62-9325

富士見町では、利用されていない公有地を事業者の皆様に有効活用していただくとともに、地域経済の活性化や、周辺住民の生活利便性向上に資する施設の立地を推進することを目的として、公有地の貸付事業者の公募を行います。

### ■ 土地情報

番号	所在地	地目	地積
①	富士見4654-1068	宅地	58.97m <sup>2</sup>
②	富士見4654-24	山林	826.00m <sup>2</sup>
③	富士見4654-1083	原野	214.00m <sup>2</sup>

### ■ 公募スケジュール

- 令和8年1月6日(火) 公募開始  
令和8年1月27日(火) 参加申請書提出締切  
令和8年2月18日(水) 提案書提出締切  
令和8年2月25日(水) 審査会(プレゼンテーション)  
令和8年3月上旬 事業者決定予定



▲町ホームページ

### ■ 事業者の方へ

- ・今回の公募は「貸付」です。事業者の選定はプレゼンテーションの採点によって行います（採点基準は使用料や利用方法等）。
- ・公募に関する詳細情報は町HPで公表していますのでご覧ください。





## はじまりの光が夜を飾る 多摩市イルミネーション点灯セレモニー

11月15日に友好都市である東京都多摩市で、恒例となったイルミネーションの点灯式が行われました。

今年の点灯式でもラッパ演奏や、富士見町木遣保存会による木遣りの披露などが行われ、来場者から大きな拍手が送られるなど会場は大いに盛り上がりました。

イベント会場には家族連れをはじめ多くの方が訪れ、光に包まれた会場で、ひと足早い冬のイベントを思い思いに楽しんでいました。



## 清食品カップ 第41回 全国小学生陸上競技交流大会優勝

11月2日に開催された第41回全国小学生陸上競技交流大会の男女混合4x100mRで見事全国優勝を果たした、境小学校6年生の小林慶彦さんが12月10日に町長、教育長を訪れ、大会の結果報告を行いました。

アンカーを走る慶彦さんは、6位でバトンを受け取ると、持ち前の本番への強さを發揮し、5人を抜いて見事1位でゴール。「全国大会という大舞台で仲間と共に走り、優勝することができて、とても名誉なことだと感じました。」と、大会当日の感想を語りました。



## 富士見小学校合唱団 東日本優秀演奏発表会出場

10月13日に行われたSBCこども音楽コンクール伊那大会で優秀賞を受賞し、その後の選考会の結果、長野県代表として子ども音楽コンクール東日本優秀演奏発表会に出場する富士見小学校合唱団が12月15日に町長、教育長を表敬訪問しました。

団長の橋本優さんは「長野県代表として大舞台にたつので、練習してきたことを思い出して、団員みんなで精一杯歌いたいです。」と、12月21日東京都多摩市で開催される大会の目標を語ってくれました。



## 富士見町民憲章

わたくしたちは、秀麗富士を望み、雄大な八ヶ岳と眺望豊かな入笠山にいだかれた高原の町、富士見町民です。この限りなく美しく、厳しい自然の中に住むわたくしたちは、先人の心を受けつぎ、自然を愛し、豊かな調和のとれた田園の町の発展をめざして、この町民憲章をかかげます。

- 一 かけがえのない自然を守り、育てていく町民となろう。
- 一 教養を高め、香り高い文化を創造する町民となろう。
- 一 思いやりの輪をひろげ、住みよい郷土をつくる町民となろう。
- 一 心身を鍛え、明るく健康な町民となろう。
- 一 仕事に誇りを持ち、産業の発展につくす町民となろう。

# 令和7年 富士見町重大ニュース

重大ニュース名		概要
①	6年連続転入者が転出者を上回る	富士見町の社会増減による人口変動において、令和元年から令和6年まで、6年連続で転入者が転出者を上回りました。
②	ふるさとみらい寄附金（ふるさと納税）過去最高4億円超	令和6年度のふるさとみらい寄附金は、過去最高の4億2974万円となりました。多くの皆様からのご支援に感謝申し上げます。
③	富士見町 町制施行70周年（4月1日）	昭和30年の旧4村合併から70周年を迎える。これを記念し、「あなたと続くまちの景色」をテーマに5月11日に記念式典を開催しました。式典で名誉町民顕彰式を執り行なったほか、年間を通じて映画上映会や特別給食など、町の歴史と文化を振り返り、次世代への継承と町民交流促進を図る多様なイベントが多数開催されました。
④	富士見町農業委員会（第25期）農業委員・農地利用最適化推進委員改選（4月1日）	富士見町農業委員会において、3年に一度の委員改選があり、4月1日付で（第25期）農業委員14名・農地利用最適化推進委員4名が任命されました。
⑤	名誉町民顕彰（5月11日）	富士見町民または富士見町にゆかりの深い方の中で、広く社会の進展、学術、文化の興隆に貢献し、その功績が卓絶し、郷土の誇りとして町民から尊敬されている3名に「名誉町民」の称号を贈呈し、5/11に名誉町民顕彰式を執り行いました。 【藤沢昭和様、雨宮勇様、井上憲昭様（順不同）】
⑥	西伊豆町との姉妹町締結50周年（7月1日）	静岡県西伊豆町とは、昭和50年（1975年）と賀茂村合併時の平成17年（2005年）に姉妹町締結を行い、令和7年は、旧西伊豆町との姉妹町締結から50周年、現在の西伊豆町との締結から20周年を迎える。
⑦	富士見町議会議員補欠選挙・富士見町長選挙執行 【女性町長・女性議長就任】（5月16日・7月20日・8月3日）	7月20日に欠員3名による町議会議員補欠選挙が、8月3日には任期満了に伴う町長選挙が執行されました。町長選挙においては、渡辺葉氏が当選され、町制史上初めてとなる女性の町長が就任いたしました。また5月には、初めての女性議長に小倉裕子氏が就任され、女性の政治参画の進展を示す節目の年となりました。
⑧	富士見小学校児童クラブ新設（7月30日）	富士見小学校児童クラブの利用者増加に伴い、子どもたちが安心して過ごせる環境を整えるため、新たにクラブ室を新設しました。子どもたちが「森クラブ室」と名付け、開所式では司会や手作りの装飾を通して感謝の気持ちを伝えました。子どもたちがのびのびと過ごせる新しい居場所ができました。
⑨	曾利遺跡が井戸尻遺跡に追加され、国史跡に指定される（9月18日）	池袋区の曾利遺跡が、縄文時代中期の拠点集落としての重要性が認められ、井戸尻遺跡に追加するかたちで国史跡に指定されました。「史跡 井戸尻遺跡」から「史跡 井戸尻遺跡群 井戸尻遺跡 曾利遺跡」となります。
⑩	楽酪ミルク工房が「ワイナリー」として再稼働（10月10日）	乳製品加工施設として整備した楽酪ミルク工房の用途を変更し、新たに「ワイナリー」として指定管理者を選定しました。町が成長農産物として位置付けるワイン用ブドウの栽培面積が拡大する中、町内初となるワイナリーが設置されました。
⑪	～未来のまちづくり～ 都市計画道路の見直しに着手	社会情勢の変化や将来のまちづくりを見据え、長期間未着手となっていた都市計画道路の見直しに着手しました（10月23日住民説明会を実施）。持続可能で良好な都市空間の形成を目指して、町民の皆様とともに未来を見据えた都市計画を進めます。
⑫	子ども未来プロジェクト始まる（11月25日～）	超少子化に伴い、子どもたちの未来、富士見町の未来とともに、これからの子育てや教育のあり方を住民の皆さんと一緒に考える「子ども未来プロジェクト住民ワークショップ」を開催しました。
⑬	富士見森のオフィス開設10周年（12月）	富士見森のオフィスは、平成27年12月のコワーキングスペース開設から10周年を迎え、記念イベントが開催されました。リモートワーク拠点としての役割に加え、移住者と地元住民の交流拠点としての10年間の成果を振り返り、記念書籍を制作しました。

# 70周年記念イベント等

イベント名	概要
富士見町ブランドロゴ発表 (3月)	町の魅力をPRするブランドロゴマークとキャッチコピーを制作しました。ブランドメッセージは「空の恵みが届くまち」。標高の高さから得られる豊かな食や空気などの「恵み」を主軸に情報発信を見直し、町外からの人の流れ創出と魅力向上を目指します。
昭和の写真展開催 (4月11日～：コミュニティ・プラザ1階ロビー)	昭和と現代、同じ場所で撮影した写真を併せて展示し、町並みや人々の生活の変化を振り返る写真展を開催しました。
おらあとうの考古学 ～富士見発掘70年史～ (4月29日～：井戸戸考古館)	地元の人々の心意気で始まった発掘調査から近年の行政が主体となった発掘調査まで、富士見町内で行われた発掘の歴史と出土品の企画展示を行いました。
富士見町消防団発足 70周年記念事業 「ふじみ消防・防災フェア」開催 (5月11日：役場庁舎裏第2体育館)	富士見町消防団発足70周年を記念し、長年にわたり富士見町の安心と安全を守り続けてきた消防団員に感謝するとともに、町民の防災意識の向上を図るため、「ふじみ消防・防災フェア」を開催しました。多くの住民が来場し、消防団活動や防災に触れ、盛大なイベント・式典となりました。
みんなとつながる223フェス開催 (5月25日：町民センターハウス)	健康あるあるクイズやスポーツボッチャ大会の開催、健康度測定、福祉事業所の販売会の実施など、住民参加型のイベントを開催しました。
長野県警察音楽隊公演会開催 (6月14日：町民センターハウス)	町制施行70周年・文化協会50周年共催企画として、伝統ある長野県警察音楽隊を招待し、オーケストラの生演奏やカラーガード隊のパフォーマンスを楽しみました。また、富士見町文化協会所属の富士見ウインドオーケストラとのコラボレーションも実現し、500名以上の来場者がありました。
ふじみゆかりの映画上映会 (7月19日： 富士見グリーンカルチャーセンター)	映画「怪物」と「セロ弾きのゴーシュ」の上映会を開催。会場では映画の関連資料の展示や、ロケ地の紹介、チエロの生演奏も行われ、延べ300名以上の来場者がありました。
シビックプライド 爆上げムービー制作 (11月1日公開)	住民65名が振付師・MV専門のカメラマンなどプロの制作陣と協働で制作しました。町民のシビックプライドと郷土愛を育む映像は公開一ヶ月で5,000回再生を達成。町の歴史と未来への「誇り」を醸成する事業となりました。
70周年特別給食メニュー提供	町内の保育園・小中学校の給食で、町の歴史や特色について知ることができる献立と人気メニューを提供しました。

町制施行70周年 特別連載企画  
昔の富士見町に  
タイムスリップ!  
vol.10

皆さんお持ちの  
写真を募集中!



応募はこちら→

現在の役場下の信号機辺りにあった富士見市場の初売りの時の集合写真です。義父の若い頃の顔が懐かしく思い出されます。

K・Kさん 80代（町内在住）





# 歯周病検診・20歳の歯科健診は2月まで！

問 住民福祉課 保健予防係(保健センター内) ☎62-9134

令和7年度の「歯周病検診」、「20歳の歯科健診」の実施期間が残り2か月となりました。  
検診を希望される方は、お早めに歯科医院へ予約、受診してください。



この健診はポイント  
事業の対象です

実施期間：令和8年2月28日(土)まで ※予約は1週間前までにお願いします。

実施会場：茅野市諏訪郡歯科医師会に登録のある歯科医院

## 歯周病 検診

【対象】 今年度30・40・50・60・70歳になる方、特定保健指導の対象の方  
※令和7年4月2日～令和8年4月1日までに年齢到達される方

【自己負担】 500円 (通常3,300円相当の検診が500円で受けられます)

## 20歳の 歯科健診

【対象】 今年度20歳になる方 (平成17年4月2日～平成18年4月1日)  
※20歳に到達していない場合でも受診可能です

【自己負担】 無料 (通常5,000円のパノラマレントゲン撮影が無料で受けられます)

対象となる方には町から問診票と検診案内を送付しています。詳しくは案内をご覧ください。

問診票を紛失された際には保健センターまでご連絡ください。再発行いたします。

(今年度は歯周病検診が「黄緑色」の用紙、20歳の歯科健診が「水色」の用紙です)

## Q検診でどんなことがわかるの？

A ご自身のお口の健康状態がわかります！

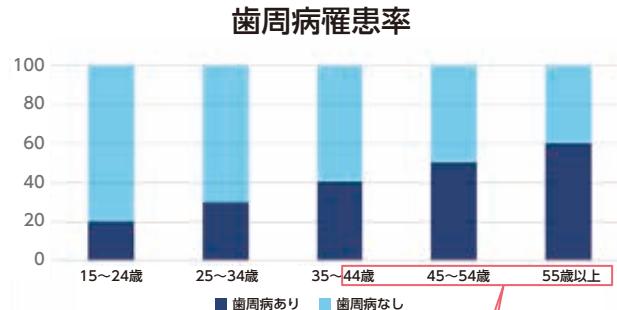
## Q歯の健康状態がわかると何がいいの？

A 口の健康の維持や改善だけでなく、身体の健康維持にもつながります。また、むし歯や歯周病を早期に発見、治療することができます！

また、歯周病は口の健康を阻害するだけでなく、脳梗塞、認知症、糖尿病、狭心症、心筋梗塞、誤嚥性肺炎、うつ病など身体の健康にも影響します。

ご自身の健康な歯や口、身体に影響ができる前に予防・治療することが大切です。

**検診を受診してご自身の健康を守りましょう！**



歯周病は歯を失う原因の第1位とされ、40～50代では、2人に1人が歯周病にかかっています。

広告

# 林野火災注意報・警報の運用開始について

問 消防課 消防係 ☎61-0119

岩手県大船渡市で発生した大規模林野火災を受けて、令和8年1月1日から林野火災の予防を目的とし、「林野火災注意報・警報」の運用を開始します。

## 1 林野火災注意報・警報の発令基準

林野火災の予防上注意を要する気象状況になった際には、「林野火災注意報」を発令し、発令区域での火災予防条例に定める「火の使用の制限」について、**努力義務**を課すこととなります。さらに、林野火災の予防上危険な気象状況になった際は、「林野火災警報」を発令し、発令区域での火災予防条例に定める「火の使用の制限」について、**義務**を課すこととなります。

### (1) 注意報の発令基準

1月から5月の期間において、以下の①又は②のいずれかの条件に該当し、必要と認める場合。

①前3日間の合計降水量が1mm以下かつ前30日間の合計降水量が30mm以下

②前3日間の合計降水量が1mm以下かつ乾燥注意報が発表

※当日に降水が見込まれる場合や積雪がある場合にはこの限りではない。

### (2) 警報の発令基準

1月から5月の期間において、注意報の発令基準に加え、強風注意報が発表され、必要と認める場合。

### (3) 解除の基準

降水があった場合、及び上記の発令基準に該当しなくなった場合。

### (4) 留意事項

①発令時、防災無線、告知放送、町HP、防災アプリならびに車両巡回により広報活動を行います。

②注意報発令時、屋外で火を取り扱う必要がある場合には、事前に消防署に連絡し、相談してください。

## 2 林野火災注意報・警報が発令された場合の規制について

諏訪広域連合火災予防条例第29条の規定により、以下の「火の使用の制限」がかかります。

(1) 山林、原野等において火入れをしないこと。

(2) 煙火を消費しないこと。

(3) 屋外において火遊び又はたき火をしないこと。

(4) 屋外においては、引火性又は爆発性の物品その他の可燃物の付近で喫煙をしないこと。

(5) 山林、原野等の場所で、火災が発生するおそれが大であると認めて広域連合長が指定した区域内において喫煙をしないこと。

(6) 残火（たばこの吸殻を含む。）、取灰又は火粉を始末すること。

## 3 罰則について

林野火災警報の発令時に「火の使用の制限」に従わなかった場合には、30万円以下の罰金又は拘留に処することが消防法で定められています。

※火災を発生させた場合には、森林法により、50万円以下の罰金が科されることがあります。

広告

# 税の申告

## 所得税の確定申告 が必要な人（例）

- ・営業所得、農業所得、不動産所得があった人
- ・土地や建物を売った人
- ・給与収入が2千万円を超えた人
- ・公的年金収入が400万円を超えた人
- ・2か所以上から給与を受けた人
- ・給与収入があって、かつ給与以外の所得が20万円を超えた人（給与+年金など）
- ・中途退職等により年末調整を受けなかった人
- ・太陽光発電による売電所得が20万円を超えた人

など

## 還付申告をする人

- ・医療費控除またはセルフメディケーション税控除対象税制の適用を受けようとする人
- ・寄付金控除を受けようとする人
- ・公的年金所得者で源泉徴収された所得税の還付を受ける人

## 住民税申告 が必要な人（例）

- ・主たる収入（給与or公的年金）以外に、金額の多少にかかわらず、他の収入があった人
- ・退職、休職により無収入だった、または失業保険、障害年金等の非課税収入のみだった人

## 無収入でも申告が必要です 申告しないと…

- ・国民健康保険料の軽減が受けられない
  - ・所得課税扶養証明書が発行できない
- ※ただし、町内在住者の扶養親族として申告されている場合、申告不要です

### ★事業主のみなさまへ★

#### 給与支払報告書（個人別明細書）をご提出ください

令和7年中に給与を支払った従業員、パート、アルバイトおよび中途退職された方で、令和8年1月1日現在富士見町に住民登録がある方について、事業主のみなさまに給与支払報告書（個人別明細書）の提出をお願いしています。原則すべての事業主の皆さんに従業員の個人住民税を特別徴収していただいております。普通徴収切替理由に該当する場合は、普通徴収切替理由書と給与支払報告書（個人別明細書）の摘要欄への符号の記載が必要となります。お忙しい時期ですが、お早めのご提出をお願いします。

【提出期限】**令和8年2月2日（月）**

【提出先】財務課 町民税係（役場1階4番窓口）

【その他】○「給与支払報告書（個人別明細書）」の用紙は総括表発送時には同封しておりません。上記窓口にご用意しておりますので、お越しください。

○令和6年度より、特別徴収税額通知を電子で受け取る際の方法が一部変更となっております。詳細は下記の町ホームページをご覧ください。

<https://www.town.fujimi.lg.jp/page/tokutyoudennsika.html>

町公式HPの二次元コード▶



① eLTAXでの給与支払報告書の提出（1月末）  
(特別徴収税額通知書の受け取り方法を選択)

5月中旬

特別徴収義務者が選択

特別徴収税額通知書  
(納税義務者用)

②

②

電子  
or  
紙

③

特別徴収義務者

各従業員へ納税義務者用を配布

従業員

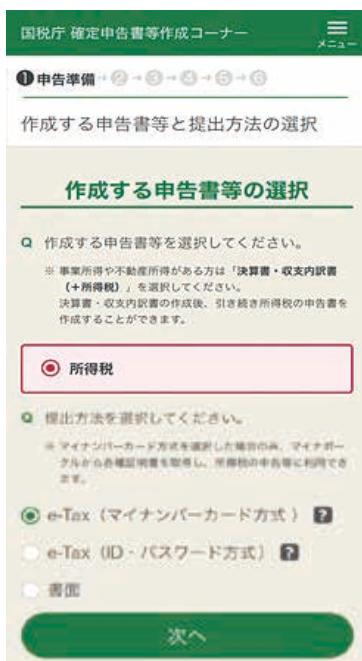
④

問  
財務課 町民税係  
☎ 521-1390 621-9122

# 申告は3つの方法があります

## 1. パソコンやスマホで完結（確定申告のみ）

### ①マイナンバーカード方式



### 【用意するもの】

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカード読み取りに対応しているスマートフォン等



国税庁のウェブサイト

「確定申告書等作成コーナー」  
で作成・送信▶



「マイナポータルアプリ」のインストールが必要です。

### ②ID・パスワード方式

税務署が発行したID（利用者識別番号）を使用します。税務署での本人確認が必要な場合があります。なお、この方式は暫定的なものですので、お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

## 2. 申告書を入手して自分で記入後、提出する

### 確定申告書の入手方法

- ・郵送 諏訪税務署へお問い合わせください。
- ・窓口で 諏訪税務署および役場1階ロビーに設置します。（1月中旬）

### 提出方法

- ・諏訪税務署へ郵送、または持参
- ・富士見町役場へ持参  
(2月16(月)～3月16日(月)のみ)  
役場1階4番窓口 財務課 町民税係へ

### 住民税申告書の入手方法

- ・郵送 前年度、住民税申告をした方へは1月末に町より申告書を送付します。個別に郵送も可能ですので、お問い合わせください。
- ・窓口で 役場1階4番窓口 財務課 町民税係でお渡しします。

### 提出方法

- ・富士見町役場へ郵送、または持参
- ※確定申告した方は、住民税申告の必要はありません。

## 3. 相談会場で申告する

○諏訪税務署 次のページをご確認ください（確定申告のみ）。

○富士見町役場 **注意事項** 謾渡所得（株式等譲渡所得を含む）、山林所得、贈与税、相続税の申告、亡くなられた方の申告（準確定申告）、複雑な消費税および地方消費税の相談などは富士見町役場で応じられません。

### ►相談予約はこちら

#### 1. インターネット予約

スマートフォンやパソコン等で、二次元コードまたはURLから予約フォームにアクセスし、予約することができます。

予約フォーム二次元コードはこちら →

URL: <https://logoform.jp/form/gyhs/1291710>



#### 2. 電話予約

令和8年1月9日(金)より電話予約を受付けます。

【予約受付】午前9時～午後5時

【電話番号】**0266-78-7944**（申告相談会予約専用）

※平日のみ 土日・祝日はお受けできません。

※予約以外の電話はお受けできません。

## 諏訪税務署から確定申告のお知らせ

### 《税務署での確定申告の相談をご検討の方へ》

確定申告の相談を希望される方は、国税庁LINE公式アカウントを通じたオンライン事前予約又は確定申告会場で配付している入場整理券をご用意の上、下記の確定申告期間中にお越しください。

【開設期間】 2月16日(月)から3月16日(月)まで(土・日・祝日を除きます)

【相談受付】 午前8時30分から午後4時まで 【相談開始】 午前9時から

【会場】 諏訪税務署

#### ● 確定申告会場の入場には、次の方法により発行される入場整理券が必要です。

- ①国税庁LINE公式アカウントを通じた  
オンラインでの事前発行

国税庁LINE  
公式アカウント



- ②各会場で当日配付 (配付状況により、相談受付を終了する場合がありますので、  
オンラインでの入場整理券の事前発行をおすすめします。)

### 《確定申告期間外の相談について》

1月5日(月)から2月13日(金)までは、税務署内に確定申告会場はありません。2月13日(金)以前に所得税・個人消費税・贈与税の申告相談を希望される場合は、事前に相談日時等を電話予約(52-1390自動音声案内「2」を選択)していただく必要があります。予約なくお越しいただいても対応いたしかねますのでご了承ください。

### 《書面で申告書等を提出する方へ》

- 令和7年1月以降、申告書等の控えに収受日付印の押なつを行わないこととしました。申告書等の提出年月日は、必要に応じて、ご自身で記録・管理をお願いします。
- e-Taxを利用すると、申告書等データの送信後にメッセージボックスから送信日や申告内容を確認することができますので、ぜひご利用ください。
- 確定申告会場では、ご自宅で作成された申告書の検算(金額の確認など)や書面による申告書の作成はしていませんので、e-Tax又は郵送等での提出をお願いします。

広告

広告

# はじめよう! “我が家”の環境家計簿

建設課 環境係 ☎ 62-9114

「環境家計簿」とは、私たちが日常生活で消費するエネルギーの量から、**地球温暖化の原因となる二酸化炭素(CO2)**をどのくらい排出しているのかを知るためのものです。「環境家計簿」を記録することにより、家庭から排出されるCO2の量を把握して、自分の生活行動を見直すことができるので、環境にやさしい生活の実践に役立てていくことができます。

- ①「電気」「ガス」「水道」などの「使用量」を入力すると、「CO2排出量」が自動的に表示されます。
- ②「使用量」と合わせて「料金」も入力すると、エネルギー収支も確認することができます。

はじめよう! “我が家”の環境家計簿 -2026年(令和8年)版-

氏名	平
住所	富士見町
電話番号	我が家の人数 人

★「我が家の人数」は、必ずご入力ください。

【使い方】  
★ **■**色の部分にご入力ください。(次にご入力いただく部分が **■**色に変わります。)  
★ 「電気」「ガス」「水道」などの「使用量」に応じた「CO2排出量」が自動的に表示されます。  
★ 「灯油」「ガソリン」「軽油」などは、購入(支払い)した際に明細をみて使用量をご入力ください。  
★ 「ごみ」の「排出量」については、ごみ出しの前に体重計を借りて重さがわかります。  
(正確な重さがわからない場合は、だいたいの重さをご入力ください。) 目標は、「1日・1人・300g」です。  
★ ご協力いただける方は、1月から12月までご入力後、建設課環境係までお送りください。

実先 e-mail: kensetsu@town.fujimi.lg.jp FAX: 0266-62-4481

2026年	私の 電気	私の ガス	私の 水道	私の 灯油	私の ガソリン	私の 軽油	ごみ		合計	目標 状況
							選択	選択		
(令和8年) 前月 B.Wt (kWh)	選択 再エネを導入・電気 B.Wt (kWh)	選択 ガス 料金 (JPY)	選択 水道 料金 (JPY)	選択 灯油 料金 (JPY)	選択 ガソリン 料金 (JPY)	選択 軽油 料金 (JPY)	選択 ごみ (kg)	選択 ごみ (kg)	選択 ごみ (kg)	選択 ごみ (kg)
1月										
2月										

※ 町ホームページ > 地球温暖化対策のページ > 富士見町の取組のページより、ダウンロードできます。

## 2026 Ikazā ふじみグリーンフェア 新規参加団体・個人の方を募集します

「緑豊かな快適なまち」をみんなで育てていこう、という思いから開催しているイベントです。当日は季節の花や野菜の販売、身近にみどりを感じられる催しがあり、楽しみながら「みどりづくり」について考え、参加していただける場です。

このふじみグリーンフェアの趣旨に賛同し、「一緒に関わってみたい」「参加してみたい」という方は、町ホームページに掲載している実施計画書をご確認のうえ、ご提出をお願いします。

提出方法は、持参、メール、ファックス、郵送のいずれかで、下記の提出先までお送りください。

### ■募集内容 「みどり」「環境」「SDGs」などの主旨に賛同し、グリーンフェアに出展できる方

※実施計画書の内容を審査し、適正と認められた方のみ出展を許可します。

募集数には限りがあります。応募いただいた全ての方が出展できるわけではありません。



詳細はこちら▶

### 2026 ふじみグリーンフェア

日 時：令和8年4月25日(土) 午前10時から正午まで  
会 場：富士見町役場前駐車場

＜問合せ・提出先＞ ☎ 399-0292 諏訪郡富士見町落合10777  
富士見町役場 建設課 都市計画係 ☎ 0266-62-9216  
FAX: 0266-62-4481 Email: kensetsu@town.fujimi.lg.jp



2025ふじみグリーンフェアの様子

国保だより

## 国民健康保険と後期高齢者医療の医療費通知を発行しています

問 住民福祉課 国保年金係 ☎62-9111

医療費通知は、被保険者の皆さんに健康や医療に対する理解を深めていただくことを目的として発行しています。被保険者の皆さんが受診状況を確認し、健康づくりに努めることで医療費の増加が抑えられると、医療保険財政の運営が健全になり、保険料の上昇抑制も期待されます。

特別な事情がある場合を除き、期間中に医療を受けた全ての被保険者に対し作成し、国民健康保険は世帯主あて、後期高齢者医療保険は被保険者本人あてに送付します。

保険	発送予定日	診療月
・国民健康保険	令和8年1月末	令和6年11月～12月診療分
・後期高齢者医療保険	送付予定	令和7年1月～10月診療分

※令和7年11月～12月診療分は、令和8年1月～10月診療分と併せて通知となります。

確定申告で医療費控除の申告をされる方は、1月下旬にお送りする医療費通知と令和7年11月～12月診療分は医療機関等からの領収書をもとに申告してください。

なお、後期高齢者医療の医療費通知は、データ作成時点（12月上旬）で被保険者が亡くなられている場合は通知がされません。亡くなられた方の医療費通知が必要な場合は、長野県後期高齢者医療広域連合（右記）まで直接ご連絡ください。

### ●問い合わせ先

- ・医療費通知について  
…国保の場合  
住民福祉課 国保年金係  
(☎62-9111)
- …後期の場合  
長野県後期高齢者医療  
広域連合保健事業室  
(☎026-229-5320)
- ・確定申告や医療費控除について  
…諏訪税務署 (☎52-1390)

国保だより

## セルフメディケーションのすすめ

問 住民福祉課 国保年金係 ☎62-9111

### ●セルフメディケーションとは

「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」（WHOの定義）です。具体的には、日頃から自分自身の健康状態や生活習慣をチェックし、ちょっとした体調不良や軽いけがの際に、処方箋なしで買える市販薬（OTC医薬品）を上手に利用して、自分自身で健康の維持や病気の予防・治療にあたることを言います。

#### セルフメディケーションのメリット

- ・健康管理の習慣や、医療・薬の知識が身につく
  - ・通院が減ることで医療費の削減につながる
  - ・セルフメディケーション税制で所得控除が可能
- （セルフメディケーション税制については町ホームページをご覧ください）

#### セルフメディケーション

税 控除 対象

### ●自分の健康は自分で守る

セルフメディケーションに取り組むためには、自分の健康を自分で守る意識を持ち、積極的に健康管理を行うことが大切です。普段から適度な運動と栄養バランスのよい食事、十分な睡眠時間を確保し、自然治癒力を高めておきましょう。そして、自分の身体の状態を把握するために健康診断を受け、結果を把握するようにしましょう。家庭でも、体重や体脂肪、血圧などを確認し、記録しておくと健康状態の把握に役立つほか、健康管理へのモチベーションも上がります。

町では、皆さんの健康に関する取り組みに対してポイントを付与し、商品券との交換を行う「みんなで健康223プロジェクト」事業を行っています。セルフメディケーションのきっかけとしてぜひ取り組んでみませんか。

「みんなで健康223プロジェクト」の詳細は、町ホームページをご覧ください。

問 住民福祉課 保健予防係（保健センター内） ☎62-9134



国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考え方で作られた、日本国内に住民票のある20歳以上60歳未満のすべての方が加入しなければならない制度です。

厚生年金等に加入していない20歳になつた方には、日本年金機構から国民年金の資格取得のお知らせが届きます。通知が届いていない方は、お問い合わせください。

### ●国民年金は3種類の基礎年金です

1. 老後を支えます……老齢基礎年金
2. 病気やけがで障がいの状態になったときに支えます……障害基礎年金
3. 加入者が亡くなったときに子のある配偶者、子を支えます……遺族基礎年金



### ●国民年金保険料の納付猶予制度

#### 学生の方は「学生納付特例制度」

ご本人の所得が一定額以下の場合、申請すれば国民年金保険料の納付が猶予されます。

※申請には学生証の写しまたは在学証明書が必要です

#### 学生でない50歳未満の方は「納付猶予制度」

ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合、申請すれば国民年金保険料の納付が猶予されます。

★申請をご希望の方は、マイナンバーカードや学生証等（学生のみ）をお持ちのうえ、岡谷年金事務所または住民福祉課 国保年金係でお手続きください。

令和8年 区長・集落組合紹介

問 総務課庶務人事係 ☎62-9322

富里区	瀬沢新田集落組合	立沢区	乙事区	富ヶ丘区	塙平区	富原区	南原山集落組合	富士見区	とちの木区	横吹区	休戸区	花場区	木之間区	若宮区	原の茶屋区	松目区	大平区	栗生集落組合	御射山神戸区
本山	植松	牛山	五味	遠山	中西	名取	佐藤	小林	西角千栄夫	岡村	窪田	浅岡	折井	細川	河角	三井	伊藤	三井	伊藤
稔	宗彦	喜吉	市治	淳一	拓也	良春	映志	正典	正広	広和	優太	玄	俊英	好二	正則	敏昭	好二	正則	敏昭
広原区	葛窪区	先達区	田端区	池袋区	信濃境区	高森区	小六区	瀬沢区	先能集落組合	机区	平岡区	烏帽子区	上葛木区	下葛木集落組合	富士見台区	桜ヶ丘区	中村	島田恵之助	中村
駒澤	平出	小林	平出	小林	富岡	小池	坂本	名取	五味	笠原	小林	森山	蓬田	小池	伊知郎	伊知郎	次雄	島田恵之助	次雄
昇平	清和	寿雄	裕也	涉	和也	俊浩	仁	勝夫	秀樹	廣明	彌彌	聖一	聖一	中村	島田恵之助	島田恵之助	島田恵之助	島田恵之助	島田恵之助

# くらしの情報

## 固定資産税の償却資産申告書 提出期限にご注意ください

問 財務課 資産税係 ☎62-9124

町内で事業（農業や、会社・商店・工場経営など）を行っている個人や法人は、令和8年1月1日現在に所有する償却資産（事業のために使用や保管している資産）の状況を申告してください。早めの提出にご協力をお願いします。  
※該当資産や資産増減が無い場合もご提出ください。

■ 提出期限 2月2日(月)

## 一年の無火災・無災害と町民の皆様の安全・安心を 願い、「富士見町消防出初式」を開催します

問 消防課 消防係 ☎61-0119

伝統的な観閲、機械点検や勇壮な梯子乗り、分団長会による祝い放水、一糸乱れぬ分列行進を行う予定です。表彰式では、表彰のほか、ラッパ隊による華麗なラッパ吹奏を予定しています。

■ 日 時 1月11日(日) 午前8時30分から

■ 会 場 富士見町役場前駐車場（出初式）  
富士見町民センター（表彰式）

※雨天の場合は、午前10時から富士見町民センターで表彰式のみ行います。

※10日(土) 午後9時以降は、役場前駐車場で駐車規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

## 令和8年度 市民農園の利用者を募集します

問 産業課 農業委員会事務局 ☎62-9234

野菜を自分自身の手で一から育てる喜びを味わってみませんか？

■ 農園場所 ふれ愛農園（瀬沢新田） 6区画

■ 貸付期間 1年間

（令和8年4月1日から令和9年3月31日）

■ 利 用 料 1区画(50m<sup>2</sup>)当たり 5,000円[年間]

■ 資格要件 住所要件は問いませんが、通園及び管理が可能な方に限ります。お一人2区画まで利用が可能です。

※町が貸付をする農地は、町が定めた農園内の土地に限ります。また、応募者数によっては、ご希望に添えない場合がございますのでご了承ください。

## 町営・公営住宅入居者募集

申込 問 総務課 管財係 ☎62-9325

◆住宅の概要(募集戸数:4戸) D…ダイニング K…台所 Y…浴室(浴室給湯・浴槽付)

住 宅 名	構 造 等	規 格	家 費
乙事公営住宅 2号 富士見町乙事5187-1	簡易耐火平屋建 昭和53年度建築	3DKY	10,200円～ 20,100円
富里公営住宅 A205号 富士見町落合11227-32	中層耐火建築物 平成12年度建築	2DKY	17,300円～ 34,100円
乙事町営住宅 2号 富士見町乙事529-2	木造平屋建 昭和60年度建築	2KY	一律 30,100円
乙事町営住宅 4号 富士見町乙事529-2	木造平屋建 昭和60年度建築	2KY	一律 30,100円

■ 募集期間 1月5日(月)～1月19日(月)

■ 申込方法 総務課管財係に備え付けまたは町ホームページ内の申し込み用紙に記入し、必要書類を添えて提出してください。

■ 選考方法 公開抽選

■ 抽選日時 1月20日(火) 午前10時～

■ 会 場 役場3階 図書室

■ 入 居 日 原則として入居決定後10日以内

■ 入居資格 次の①～⑥の資格を全て満たす方

①地方税を滞納していない方

②現に同居し、または同居しようとする親族がある方

③公営住宅法による月収が規定の額以下の方

・一般世帯 - 158,000円以下

・高齢者・障がい者世帯等 - 214,000円以下

④現に住宅に困窮していることが明らかな方

(他の公営住宅入居者や持ち家がある方は不可)

⑤町内に住所または勤務先を有する方

⑥入居者および同居者が暴力団員ではない方

## 長野県障がい者文化芸術祭入選証書伝達式

問 住民福祉課 社会福祉係 ☎62-9144

「第28回長野県障がい者文化芸術祭inながの」が昨年9月に長野市において開催されました。6部門総計570点の作品が出展され、町内出展者2名が工芸の部と写真の部で優秀賞の栄に輝き、町長より入選証書の伝達を行いました。

■ 工芸の部 優秀賞受賞

作者 アソビテ 作品名 はちにろくよん  
8 2 6 4

■ 写真の部 優秀賞受賞

作者 澤 裕樹 作品名 ハケ岳と銀河鉄道の夜

入選作品はWEB展示会で公開中です。ぜひご覧ください。

【検索】長野県障がい者文化芸術祭 <https://nagano-bungeisai.jp/>

広告

## くらしの情報

### 不燃物コンテナに缶類を入れないでください

問 建設課 環境係 ☎62-9114

令和3年10月より、諏訪南リサイクルセンター稼働に伴い不燃物コンテナの利用方法が変更になっていますが、未だにに大量の缶類が入れられ、仕分け作業に大変な負担がかかっています。

缶類（アルミ缶、スチール缶、スプレー缶）は、不燃物コンテナには入れず、資源物収集で出しましょう。



町民の皆様のご協力をお願いします。

### 1月26日は「文化財防火デー」です

問 井戸尻考古館 ☎64-2044／富士見消防署 ☎61-0119

1949年のこの日、奈良県法隆寺の金堂で火災が発生し、その金堂に描かれた壁画大部分焼損しました。これを教訓に、二度と火災によって貴重な文化財が失われることがないよう、防火意識を高めるために定められた日です。

町内には国・県・町が指定や登録した文化財をはじめとして、各地区で大切に守られてきた文化遺産が数多く残されています。貴重な文化財を後世に伝えるためにも、身近な文化財の防火と防災に気を配りましょう。

#### 《文化財防火デーに伴う消防訓練》

- 日 時 1月25日(日) 午前9時～10時
- 訓練場所 御射山神戸区 御射山神戸八幡社
- 訓練内容 通報・初期消火・放水訓練

### 動物を飼養・飼育しているみなさまへ

問 産業課 農林保全係 ☎62-9222  
伊那家畜保健衛生所 ☎0265-72-2782

町内で牛、豚、馬、めん羊、山羊、鶏（チャボ・烏骨鶏等含む）、あひる（アイガモ含む）、うづら、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、だちょう、エミュー、鹿、いのししを飼養（1頭・1羽以上）されている方は、家畜伝染病予防法に基づき長野県知事に報告することが義務づけられています。

この報告は、日本各地で確認されている「高病原性鳥インフルエンザ」や、「口蹄疫」「豚熱」等の家畜伝染病から、個人や畜産業により飼養されている動物を守ることを目的としています。

例年報告をいただいている方には、家畜保健衛生所から報告用紙を1月下旬に送付しますので、期限内の提出をお願いします。

また、新たに飼養を始めた方や制度をご存じなかった方は、上記までご連絡ください。

### ミニ企画展示「曾利遺跡国史跡指定記念展」

問 井戸尻考古館 ☎64-2044

- 会 期 1月17日(土)～3月22日(日)
- 会 場 井戸尻考古館

令和7年9月18日に史跡井戸尻遺跡に曾利遺跡が追加指定され、「史跡 井戸尻遺跡群 井戸尻遺跡 曾利遺跡」となりました。

これを記念して曾利遺跡のこれまでの発掘調査と出土品についてご紹介します。



▲水煙渦巻文深鉢  
(長野県宝)

### 八ヶ岳定住自立圏共生ビジョン文化芸術鑑賞・体験機会提供事業 八ヶ岳プラス・アンサンブルコンサート

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎62-7900

2007年より続く、毎年夏から秋にかけて開催される八ヶ岳音楽祭 in Yamanashi (2025年は第18回) の芸術監督である細洞寛氏の呼びかけにより、八ヶ岳音楽祭管弦楽団の招聘奏者を中心に結成された金管・打楽器アンサンブルです。ムソルグスキー作曲「展覧会の絵」やマンシニ作曲「酒と薔薇の日々」などのクラシック音楽やセミクラシック音楽を総勢20名の金管・打楽器奏者による華やかな演奏でお届け致します。

- 日 時 3月22日(日)
- 開 演 午後2時 (開場／午後1時30分)
- 会 場 八ヶ岳やまびこホール 全席自由
- 入場料
  - ①前売券 一般3,000円 高校生以下1,000円
  - ②当日券 一般3,500円 高校生以下1,000円

※対象：小学生以上  
(未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。)

※前売券完売の場合は当日券の販売はありません。

- チケット発売日 1月10日(土) 午前10時～

#### チケット取扱所

北杜市生涯学習課、明野総合会館、須玉ふれあい館、八ヶ岳やまびこホール、高根町農村環境改善センター、長坂コミュニティ・ステーション、大泉総合会館、生涯学習センターこぶちさわ、白州公民館(はくしゅう館内)、甲斐駒センターせせらぎ、BOOKS SEIBUNNDOきららシティ店、富士見町教育委員会生涯学習課(富士見町コミュニティ・プラザ)、原村教育委員会生涯学習課(原村中央公民館)

# くらしの情報

## お子さんが夜間や休日に 体調を崩され、お困りのときは

問 住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134

子ども（15歳未満）の、夜間や休日の診療時間外での急な病気やケガについて、保護者の方が対処に戸惑う時や、医療機関を受診すべきかどうか判断が難しい時に、専門家に相談し助言を受けることができます。

- 連絡先 局番なしの「#8000」  
(ダイヤル回線、IP電話の場合は「026-235-1818」へおかけください。)
- 受付時間 平日 午後7時から翌朝8時  
土日祝日年末年始 午前8時から翌朝午前8時

## 富士見高原病院 みんなの健康教室

問 富士見高原病院 ☎62-3030



### いまとこれからをもっと楽しく「回想法」のススメ

回想法とは、懐かしい写真や音楽などをきっかけに、これまでの経験や思い出を語り合う心理療法です。

1960年代にアメリカの精神科医ロバート・バトラー氏が、脳の活性化などを目的として提唱しました。

めまぐるしく変わりゆく時代でも、それぞれの「宝物のような思い出」を、回想法の考え方をもとに、ときには過去を振り返ってみませんか。きっと心をほぐすきっかけになると思います。

- 講 師 リハビリテーション部 作業療法士・認知症ケア指導管理士 尾崎 英美 氏
- 日 時 1月29日(木) 午後3時
- 会 場 富士見高原病院 4階大会議室
- 事前のお申し込みは不要です。
- ★富士見町健康ポイント対象教室です。



## 全国一斉生活保護相談会

問 長野県青年司法書士協議会 ☎026-219-6825

生活保護に関するお困りごとについて、司法書士がご相談をお受けします。相談は無料、秘密は厳守します。

■ 日 時 1月25日(日) 午前10時～午後6時

■ 専用電話番号 0120-052-088

※当日のみの専用（臨時）の番号です

## 冬山遭難にご注意を！

問 長野県警察本部 地域部山岳安全対策課

☎026-233-0110（代表）

県内の山は、厳しい雪山の様相となり、本格的な冬山シーズンを迎えます。

昨年の雪山シーズン中、県下では60件の山岳遭難が発生し、死者13人を含む70人が遭難しました。

冬山は、厳しい自然条件下での登山となることが多いため、登山をされる方は次の点に注意して、安全な登山を心掛けてください。

- 余裕のある登山計画
- 登山計画書の届出と共有
- 気象情報の確認
- 雪崩ビーコン等の携行



▲山岳情報



▲公式X

広告

広告

# 町内小中学校の給食費を追加補助します

問 子ども課 総務学校教育係 ☎62-9235

保護者等から徴収する実際の給食費を据え置き、物価上昇の影響を受ける学校給食費の値上げ分を補助しています。給食の質や量を落とさず安定的、魅力的な給食を提供することを目的としています。

## ★補助対象額

令和8年1月1日から令和8年3月31日の給食費

1食当たり小学校10円、中学校10円の追加補助となります。

(令和5年度からの補助合計額は、1食あたり小学校55円、中学校60円)

補助金は町内小中学校に在籍する児童生徒の給食（費）を対象とし、  
学校長に支払います。



令和8年1月1日発行  
富士見町教育委員会編集  
☎62-9235  
kodomo@town.fujimi.lg.jp

1月  
定例教育委員会  
1月7日(水)  
午前9時40分～  
役場2階 202会議室

子どもに関する  
なんでも相談  
月曜日～金曜日  
午前8時30分～午後5時15分  
☎62-9233  
こども家庭センター

公認心理師による  
子ども家庭相談  
「ここちい」

●1月13日(火)  
午後13時30分～  
午後16時30分

●1月27日(火)  
午前9時～正午  
要予約 ☎62-9233



# Uターンする若者を応援します ～富士見町学生Uターン新生活応援支援金制度～

問 子ども課 総務学校教育係 ☎62-9235

## ◆概要

富士見町出身者で、大学等への就学のため奨学金等の就学支援を受けた学生が町外からUターンし、再び富士見町で新たな生活を始めるための支援金を交付します。

## ◆交付対象者

- ①富士見町出身で、平成29年4月1日以降に大学等に入学し、卒業した者で、卒業から5年以内に申請された方
- ②奨学金等の就学支援を受け、交付申請時点で返済額を100万円以上有している方
- ③定住する意思をもって富士見町に住民登録する方（自宅通学も可）
- ④町税等の滞納がない方



## ◆支援金の額

申請時における奨学金等の就学支援の返済残高 (複数ある場合はその合計額)	支援金
100万円以上300万円未満	返済残高の1/10以内の額 (1万円未満の端数は切り捨て)
300万円以上	30万円

申請方法等、詳しくはご連絡ください。

# 富士見高原病院で病児・病後児保育を実施しています

問 子ども課 幼児保育係 ☎62-9237

病児・病後児保育とは、病気または病気回復期にあるお子さんを一時的に預かり、保育を行うことです。富士見町が富士見高原病院に委託し、実施しています。

## 対象児童

- 町内在住の生後6ヶ月から小学校6年生までの子ども。
- 病気または病気回復期であり病院等で入院する程度でないが、安静にしている必要がある子どもで、保護者の方が仕事や疾病等により、家で育児ができないこと。



## 利用にあたり

- ◆利用料は無料になりますが、事前の登録が必要になります。
  - ◆登録後、利用希望日の前日までに、富士見高原病院小児科外来でお子さんの診察を受けていただき、医師が利用の可否を決定します。決定後、利用の予約をしてください。
- (※診療行為になりますので、保険診療分には料金がかかります。)

## 実施内容

- ・実施日：月曜日～金曜日（土・日曜日、祝日、8/13～16、12/29～1/3を除く）
- ・実施時間：午前8時30分～午後5時30分
- ・利用期間：保護者の方が家庭で育児ができない期間の範囲内で、原則として7日以内



町ホームページ

※その他、持ち物や注意事項などがありますので、  
詳細については町ホームページをご確認ください。

# 「いい町まもり隊」隊員募集

## 安全支援ボランティア『いい町まもり隊』隊員の募集について

### いい町まもり隊について



1. 目的 富士見町の子どもの安全の見守り
2. 活動
  - (1) 不審者・交通事故から子どもを守るための見守り
  - (2) 豊かな心を育成するさわやかな挨拶運動
3. 活動場所と時間 「無理なくできる時間に 無理なくできる活動」
  - できる時間 登下校の時間帯で、都合のよい時間
  - できる場所 ご自宅の周り・家や田畠・勤め先の近くの道や交差点・横断歩道
  - できる活動 児童、生徒の登下校時見守り・迎えや付き添い

☆自分が可能な日時・場所を選択し、自分が出られるときに通学路や交差点、自宅や職場付近、田畠等で子どもの見守りや声掛けを行います。年に数回でもかまいません。
4. 保険等
  - 登録いただいた方は、町社協のボランティア保険に加入できます。（自己負担なし）
  - 登録いただいた方には専用のベスト等を貸与します。※退会の時は返却ください。
5. 申込み締切 令和8年3月31日（火） その後も随時募集します
6. 提出先 各小中学校・子ども課
7. 問い合わせ ☎62-9235 FAX 62-4481 担当 小林までご連絡ください

保育園では、園内外で秋ならではのさまざまな活動をしています！

## 富士見保育園



生活発表会にむけて、先生の動きを見ながら劇あそびを頑張っていました。

JAから花をいただきました



J.A信州諏訪から各小中学校に今年も花の寄贈がありました。昇降口が明るくなります。

## 西山保育園



年長さんが育てた大根でみんなで食材を洗って切り、おでんにして食べました。

## 落合保育園



JA信州諏訪女性部の方が育てたさつまいもと一緒に収穫しました。

## 境保育園



さつまいも作りを教えてくれた地域の方と一緒に焼き芋会を行いました。

## 本郷保育園



年長さんが立沢の大山祇社に行き、健康にすごせるように七五三のお参りをしました。

ほ  
つ  
と  
！  
ホ  
ツ  
ト  
！

「地域もハツラツ！子どもさせたい」だより



第 10 号

令和8年1月1日発行  
富士見町教育委員会編集  
☎62-9235  
kodomo@town.fujimi.lg.jp

## 富士見小学校

歯と口の健康会(4年)



オーラルケアについて食べ物(野菜)や歯磨きなど、調べたことをお家の方などに発信しました。

竹林を手入れしよう(6年)



富士見高校生と一緒に神代地区の竹林を伐採し、竹炭にしました。

## 本郷小学校

対話型鑑賞



イルカ童画館学芸員が来校し、武井武雄さんの絵をよく見て感じたことを語り合いました。

パラスポーツ体験(4・6年)



4年生は車イスボール運動を、6年生はブラインドフットボールを体験しました。

## 境小学校

音を奏でた音楽会



音楽会の最後に、児童の指揮、伴奏で「どこまでも どこまでも」を全校で歌いました。

収穫祭(5年)



収穫したもち米を使っておはぎを作り、お世話になった方々と味わいました。

## 富士見中学校

探究ウィークⅡ(全校)



自分の探究テーマに沿って調べたいところに交渉して出向き、調査や体験をしました。

職場体験(2年)



希望する職場に自分で交渉し、1日職場体験をしました。保育園では保育士体験をしました。

# 子育てカレンダー

## 1月



## 【問い合わせ先】

- 富士見町図書館 ☎62-7930
- 保健センター ☎62-9134
- 子育てひろば「AiAi」 ☎62-5505
- 女性のしごと相談(地域就労支援センター) ☎050-5536-8234

## ●町内保育園(子ども課 幼児保育係)

☎62-9237

●子育てに関する相談  
(子ども課 子ども・家庭相談係)

☎62-9233

●女性のしごと相談(地域就労支援センター) ☎050-5536-8234

おさんが夜間や休日に  
体調を崩され、お困りのときは

▶長野県小児救急電話相談

局番なしの #8000

▶ONLINE QQ こどもの救急



AiAiイベント 図書館イベント 保健センター

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 元日	2	3
				休館日	休館日	休館日
4	5	6 <b>A</b> 女性のしごと相談 (AM)【要予約】 ■新春企画 「太鼓の演奏・獅子舞・お囃子」 10:00~10:30 コミプラロビー ■火曜日おはなし会 「お正月のおはなし」11:00~ 離乳食教室 R7.8月生 9:30~	7 <b>A</b> ごろごろ赤ちゃん& にんぶさんの日(AM)	8 <b>A</b> 子育ち相談の日 コンパス	9 <b>A</b> 1歳6ヶ月児健診 R6.5月~6月生 13:00~	10 <b>A</b> 土曜日おはなし会 「うまのおはなし」 11:00~
11	12 成人の日	13	14 <b>A</b> 2歳児歯科健診 R5.11月~12月生 13:00~	15 <b>A</b> 子育ち相談の日 コンパス	16 <b>A</b> プログラム 「たき火食堂～あったか 豚汁とさつまいもご飯～」 10:30~12:00 AiAi前 【要予約】	17 <b>A</b> 土曜日おはなし会 「冬のおはなし」 11:00~ ■20冊貸出
18 <b>A</b> 開館日 <b>A</b> つみきの日 <b>A</b> プログラム 「親子で運動あそび」 10:30~11:35 AiAi和室 【要予約】 ■20冊貸出	19	20 <b>A</b> ふたご・みつご つどうさくらんぼの日(AM) <b>A</b> 保健師来館(AM) ■火曜日おはなし会 「おはなしいろいろ」 11:00~	21	22 <b>A</b> 子育ち相談の日 コンパス ■乳幼児相談 9:00~	23 <b>A</b> プログラム 「テーマ持ち寄り おしゃべり会」 10:30~11:30 AiAi和室 【要予約】	24 <b>A</b> 土曜日おはなし会 「英語のおはなし会」 11:00~
25	26	27 <b>A</b> AiAiコンサート 10:30~11:00 AiAiホール【予約不要】 ■火曜日おはなし会 「あかちゃんのおはなし・ 誕生会」11:00~	28 <b>A</b> 工作の日 「鬼のヘアバンドを つくろう！」 10:00~11:30 AiAi和室 【予約不要】	29 <b>A</b> 子育ち相談の日 コンパス ■4.7,10ヶ月健診 R7.3月生 13:00~ R7.6月生 13:10~ R7.9月生 13:20~	30 <b>A</b> 休館日 (館内整理)	31 <b>A</b> 土曜日おはなし会 「今日のおはなし庵」 11:00~

## 先着8組 \ 親子ではじめての料理教室 /

## 親子クッキング教室



お子さんが食事に興味を持つきっかけとして教室に参加してみませんか。  
お子さんが手伝える料理の紹介、食事・おやつについてお話しします。  
託児もありますので、気軽にお申込みください。

対象 2~3歳児とその保護者(町民)

※発熱・風邪症状のある方はご遠慮ください。

内容 食事のはなしと(親子で)調理実習・試食

参加費  
無料

日 時	2月10日(火) 午前10時~正午
場 所	富士見町保健センター 2階
持ち物	親子ともエプロン・三角巾・子どもの箸

申込 保健予防係へ電話、または右記二次元コードから  
お申込みください。

※締め切り: 2月2日(月)

■申込み・問い合わせ 住民福祉課 保健予防係(☎62-9134)  
(参加する保護者や子どもに、食物アレルギーがある場合はその旨もお伝えください。)

## \ふらっとよれる flat ひろば/

## AiAiからの お知らせ



今年も宜しくお願い申し上げます。みなさんは年末年始をどんなふうにお過ごしでしょうか?新年のAiAiは6日より開館します。

そして16日(金)は「たき火食堂」の日。メニューは具だくさん豚汁と丸ごとさつまいもご飯です!小枝を拾って火をおこしたり、野菜をお鍋に入れて炒めたり、親子で楽しめる冬ならではの外遊び。スタッフがお手伝いするので、小さいお子さんがいる方も安心してご参加くださいね。

\*各イベントの詳細は、AiAiのFacebook、Instagramをご覧ください。

\*イベントのご予約は、下記二次元コードからお願いします。予約開始日は毎月1日です。1日が休館日の場合は翌開館日から受付します。



## 子育てひろば「AiAi」

子育て家庭や地域の方が気軽に立ち寄って  
過ごせるひろばです。イベント詳細  
ご予約はこちらから

開館日: 平日(月~金) 10:00~16:00

土日祝日 休館 (休日開館日カレンダー参照)

住 所: 富士見町乙事1230番地

町民広場「研修センター」内

電 話: 62-5505





コミ・プラ  
マスクottキャラクター  
『ホッホ君』



公民館  
インスタグラム  
FUJIMI COMMUNITY PLAZA

# ふじみ町 公民館報

〒399-0211

長野県諏訪郡富士見町富士見 3597-1  
コミュニティ・プラザ内 富士見町公民館  
Eメール: kouminkan@town.fujimi.lg.jp

No.744

令和8年1月1日

発行 富士見町公民館  
編集 公民館報編集委員会  
TEL 0266(62)7900  
FAX 0266(62)7611

## 節分の行事「十二書き」



十二書き  
制作再現



十二書き  
飾り付け



十二書き  
焼頭

### 諏訪市博物館で開催された「十二書き」再現写真の展示

## 高原晴雨

### 「冬を重ねる」

もうすぐ、富士見町に住み始めてから五回目の冬を迎える。移住する直前、すでに数年前から町で暮らしていた友人の自宅で、年越しをしたことがある。東海地方の温暖な地域で育った私は、周囲から寒がりの太鼓判を押されていたのだが、やはり富士見町の冬の厳しさは衝撃的だった。ある朝、友人が鶏小屋の中にあるバケツをひっくり返し、大きな氷の塊を庭先に放り投げた。それは夕方になっても全く溶ける気配がなく、翌日も同じ場所で綺麗に同じ形を保っていた。数日同じことを繰り返していたからだと思うが、庭先にはバケツ型の氷の塊がいくつか転がっていた。私はそれを眺めながら、これから未知の場所に暮らすのだと、静かに覚悟した。

夕暮れ時、冷えて澄みきった空気の中で、グラデーションの空を背に南アルプスや八ヶ岳が静かに佇んでいる。その光景にハッとして言葉を失う感動がある一方、自分が生きている世界とは全く関係のないものに感じていた。一緒に年越しをした友人を介して富士見町に惹かれ、移住を決意したものの、当時は都会の真ん中で、日が暮れていく空を眺める余裕もない生活をしていた身には、この土地の空気や景色は、まだ、まるで違う次元のものに感じられた。

ありがたいことに、子育てに、仕事に、家事に、今でもとても忙しい時間を過ごしているが、あの頃の都会の街が「異世界」に見えるようになってしまった。私の寒がりの評判は相変わらずだが、二歳半になる息子は日が暮れても外で遊びたいとよく泣きじやくる。ちなみに、昨年から自宅の庭で鶏を飼い始めた。夫が冬場の飲み水の凍結には細心の注意を払ってくれているので、今のところ、庭先に氷の塊はまだ現れていない。

揚妻  
のはら

東京の街は今頃、ネオンで溢れているだろう。その美しさも華やかさも、よく知っている。けれども今は、だんだん暗くなる空の変化を静かに眺める時間こそ、何よりの贅沢に感じている。私はこの町の冬の時間が、大好きである。

## 「十二書き」を知っていますか？

公民館報に取り上げてほしいことを募集したところ、「節分の行事としての『十二書き』について」のお問い合わせがありました。初めて聞く言葉に興味を持ち、「十二書き」について調べてみることにしました。

これは別に、農事のために太陽の運行を作られた季節の目安として、「二十四節氣」があり、現在でも生活に結びついて使われています。この二十四節氣の中で、季節の始まりとされる立春、立夏、立秋、立冬の前日は、すべて節分（季節の分かれ目）とされていました。

旧暦では立春の時期に元旦を迎える

ので、春でもないのに今でも年賀状に「迎春」や「新春」と書くのは、このためです。そして、新年を前にした特別な日であることから、特に春の節分を重んじるようになつたようです。新暦での立春は2月4日が多いので、節分は2月3日とされていますが、年によつて、前後一日の変動があります。これは、地球の公転周期の微妙なずれによるもので、ちなみに昨年の令和7年は、一日早く、立春が2月3日のため、節分は2月2日でした。



「方相氏」

現在私たちが使用している新暦は、太陽を基にした「太陽暦」（グレゴリオ暦）です。1年を365日とし、地球の公転周期との誤差を調整するため、4年に一度、2月29日（閏日）を設けています。

明治6年以前に、使用されていた旧暦は、月（太陰）と太陽を基に作られた「太陰太陽暦」でした。月の満ち欠けの周期を基準にしていたため、1年は354日となり、地球の公転とはかなりの誤差が生じるため、19年に7回は13番目の月（閏月）のある年を設けて、1年を384日とする複雑な暦でした。

### 節分の行事の始まり

季節の変わり目には邪気が入り込みやすいといわれ、特に立春の節分には魔除けの行事が行われるようになります。これは奈良時代に中国から伝わり、宮廷で年中行事として行われるようになつた「鬼やらい（追儺）」の儀式が始まりといわれています。

おんみよ

日本では古来、豆や米には靈力が宿るとされ、これらをまいておはらいをする慣習があり、室町時代以降は炒つた大豆をまくようになり、江戸時代には庶民にも広がりました。豆は「魔（ま）を滅（め）する」に音が通じるため、豆の力を用いて「鬼は外」「福は内」などと唱和することでも魔を滅するとされています。生の豆は芽を出して縁起が悪いので、炒つた豆を使います。節分の豆は、「福豆」や、「年取り豆」とも呼ばれ、自分の年と同じか、一つ加えた数の豆を食べ、健康や幸せを願いました。

### 「十二書き」とは

新年の季語にもなつていて、一般的には、小正月（正月15日）に飾られる割り木で、新年の豊作や吉兆を占うための飾り物のことを指します。

割り木の内側に1月から12月までの文字や12本の線を記すことで、各月の魔除けの行事が行われるようになります。生の豆は芽を出して縁起が悪いので、炒つた豆を使います。節分の豆は、「福豆」や、「年取り豆」とも呼ばれ、自分の年と同じか、一つ加えた数の豆を食べ、健

### その他の節分のならわし

師が祭文を読み上げ、方相氏（ほうそうし）という役人が四つ目の恐ろしい面をつけて疫鬼（やくおに）を追い払う役をしました。盾を持ち、矛を打ち鳴らして大きな声を上げました。これに、桃の弓と葦の矢を持った役人たちが従い、矢を放ち、鬼が嫌う桃の枝を地面に打ち付けて鬼を追い払いました。今でも京都の平安神宮では、毎年再現して行われています。

（福茶）自分の年齢ほどたくさん

豆を食べられない場合に、年の数の豆に熱いお茶を注いで飲めば、食べる

意味で、焼いた鰯の頭を柊の枝に刺し、門や家の軒先につるして、魔除けのおまじないにします。柊のトゲが鬼の目を刺し、鰯の頭において鬼が入らないとされ、「鰯の頭も信心から」ということわざの由来になっています。

### 「節分」とは

公民館報に取り上げてほしいことを募集したところ、「節分の行事としての『十二書き』について」のお問い合わせがありました。初めて聞く言葉に興味を持ち、「十二書き」について調べてみることにしました。

## 諏訪地方での「十一書き」



鬼の目の十二書きと串刺しの鰯の頭

一方、諏訪地方から東筑摩地方、南北安曇地方と木曽北部にかけては、節分の行事として行われていました。

「鬼の目」ともい、割り木(薪)に、囲炉裏の燃えさしや消し炭で、平年は13本、閏年は12本の横線を書き、門口や戸口の両側に立てておきました。鬼を騙すおまじないで、平年に鬼が戸口まで来て中に入ろうとして、これを見たとき、「今年は平年で12ヶ月なのに、13本はおかしい」と数を数え直していくうちに夜が明け、家に入ることができないというものです。閏年の12本も、数え直している間に夜が明けてしまうというものでした。(12本と13本の数が、何故か逆の地区もありました。)

また、一般的に「やいかがし」と言われているものは、「焼頭」や、「虫焼き」と呼び、ごまめや鰯の頭を薺の串に刺して焼き、「十二書き」と一緒に戸口に飾った家もありました。

## 富士見町での「十一書き」

富士見町では、集落によつては、一日早く行つていた所もあるようです。

割り木の入手が困難になつてからは、短冊用の紙に「鬼の目」を墨で書いて、玄関に貼り付ける家も多くなつたようです。

大平在住の日野さんによると、「祖父が元気な頃には薪を割つてやってて、どこの家でもやつているものだと思つていた」とのお話で、昭和40年代までは行われていたようです。

現在ではほとんど行われなくなり、知らない人も多いのですが、今でも続けられている方がいらっしゃいます。若宮在住の田中さんは行事や風習を大事にする家に育つたので、父親の影響を強く受けられています。白い紙を短冊にして、鬼は両手の指の数までしか数えられないから、10本より多い12本の横線と、その下に片目も書いて、玄関に飾つてているそうです。

## 〈井戸尻考古館〉

令和4年2月1日から3月13日まで開催された「すわ大昔ミニギャラリー展 諏訪の年中行事－春の行事－」では、「十二書き」再現写真の展示(公民館報表紙写真)もありました。



鬼惑わせる「十二書き」再現  
諏訪市民新聞(令和2年1月31日)

と、令和2年に初企画として、玄関両脇に解説付で置いたそうです。

風習というのは、地域により、またのだということに気づかされました。

「十一書き」が「鬼の目」とも呼ばれている理由にはたどり着けませんでしたが、「鬼の目を惑わす」ということのようです。線だけでなく、鬼の顔や目玉を書き加えるのは、富士見町だけのようでした。

富士見町全地区での風習を調べ切る

ことはできませんでした。「十一書き」について知つている方や今でも続けている方がいらしたら、ご一報ください。

山口 美佐子

〔取材協力・資料提供〕

諏訪市博物館

井戸尻考古館

茅野市 三好祐司さん

〔参考資料〕

『長野県史 民族編 第五巻 総説Ⅱ』

『信州の年中行事と食』

『12ヶ月のしきたり』

『日本の祝日と歳事の由来』

『暮らしのならわし十二か月』

『富士見町史 下巻』

『富士見村誌』

『高原富士見 ふるさとの語り草』

『ひじろ端から』

〔諏訪市年中行事調査発表録〕

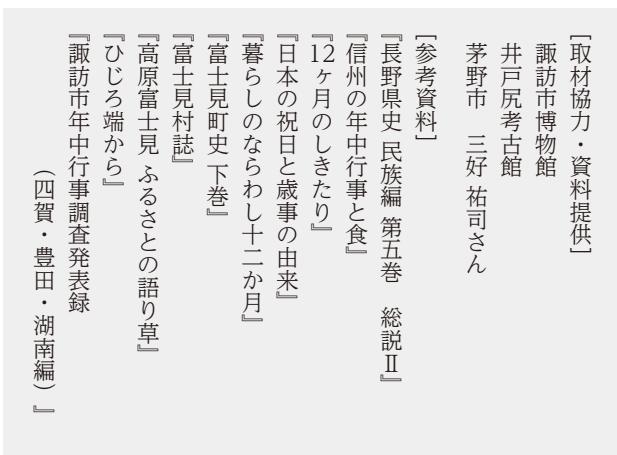
〔四賀・豊田・湖南編〕

## 〈諏訪市博物館〉

伝統文化を貴重な民俗行事と捉え、「市民に少しでも知つてもらえた



井戸尻考古館の十二書き  
(令和6年)



## 公民館からのお知らせ 富士見町の新たな魅力、“地元カタン”で発見！

私たち「地元カタン」は、町公民館企画講座で開催したボードゲーム「カタン」で町民の皆さんと交流しました。このカタンを通じて富士見町の魅力を再発見し、世代を超えた交流を生み出す活動をしています。さらに、子ども達が知っている大人が増えると、登下校中のセキュリティにもつながり、大人たちも子どもが歩いていたら、見守りしちゃいますよね。民間では日本初の取り組みとして、カタンのメーカーGP様、富士見ロータリークラブ様の協力のもとワークショップを開催中です。教育機関以外では日本初の取り組みです。暖かく見守っていただけます。



お知らせ

1月24日(土) 午後1時から5時まで「コミュニティ・プラザ」で「カタン会」を実施します。カタンってなに?と思ったあなた、ぜひ遊びに来てください!



@JAMPOPO\_BG

## 富士見町図書館

☎62-7930

### おすすめ Book

★電話・WEB または  
カウンターでご予約ください

#### 小説 『アフター・ユー』

一穂 ミチ 著

タクシー運転手の青吾の元に、恋人・多実が『見知らぬ男性と五島列島で海難事故に遭い、行方不明になった』という知らせが届く。

謎の多い事故の真実を求めて、男の妻だという沙都子と五島列島の遠鹿島へ向かう。恋人の人生のかけらを拾い集める旅は、青吾自身の過去をも照らしながら、思いも寄らぬ場所へとふたりを導いていき…。

喪失を通して愛を問う、恋愛小説。

開館時間：通常 … 午前9時30分～午後6時  
火曜日 … 午前9時30分～午後7時  
<https://www.town.fujimi.lg.jp/site/library1/>

### イベント情報

#### ●図書館上映会「アイラと雪の女王」

日 時：1月31日 (土)

午後1時30分～2時45分

会 場：コミュニティ・プラザ 2階 AVホール

定 員：60名 (小学生未満のお子さまは保護者同伴)

入 場：無料 (申込不要)

問 富士見町図書館 ☎62-7930

### 1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■ 図書館・博物館…休館日  
■ 図書館のみ…休館日 (博物館は開館日)  
■ 20冊貸出 ※毎月第3日曜日は「家庭読書の日」



富士見町図書館HP

## 博物館

(富士見町高原のミュージアム) ☎75-5735

印刷・複写不可  
招待券  
博物館企画展

### 企画展

『キツネの眼が問いかけてくる  
—富士見と河西養狐場の時代—』 北條 勝貴 (上智大学教授)  
期間：令和8年1月24日(土)～3月22日(日)

- 場 所 富士見町高原のミュージアム (コミュニティ・プラザ2階)
- 開館時間 午前10時～午後5時 (入館午後4時30分まで)
- 休 館 日 月曜日 (月曜が祝日の場合は翌日) 祝日の翌日 (土日祝の場合は開館)、12月28日～1月4日
- 入 館 料 大人300円、子ども150円 諏訪地域の小中学生は無料

→右上の招待券を切り取ってお持ちください。町内1家族まで無料にてご覧いただけます。



# ふじみまち通信

町内の活動や情報、イベントなどを  
ご紹介します。

## 「食育推進チーム」だより

問 住民福祉課 保健予防係(保健センター内) ☎62-9134

### “旬の地場産物を使って、バランスの良い美味しい食事を楽しむ”

#### 塩麹ポトフ【材料(4人分)】

- ・じゃがいも……………1個
- ・玉ねぎ……………1/2個
- ・人参……………1/3個
- ・キャベツ……………1/8個
- ・ワインナー……………3本
- ・水……………600ml
- ・塩麹……………大さじ2~3

食生活改善推進協議会 9月学習会では、しもすわまち食育応援隊の中山友香先生より発酵調味料を使用した料理を教えていただきました。(レシピ: 富士見町食生活改善推進協議会)

#### 〈作り方〉

- 1 野菜の皮をむき、一口大にカットする。
- 2 鍋に野菜と水、塩麹(大さじ2)を入れ野菜に火が通るまで20分ほど煮る。
- 3 ウィンナーを半分に切って加え、5分煮る。
- 4 味見をして塩加減を調整したら完成。



【塩麹】米麹(生)……100g 塩(粗塩)……30g 水……120cc (塩分濃度 12%)

- 【仕込み方】
- ①米麹をバラバラになるようほぐす。
  - ②材料をすべて加え、ムラなく混ぜる。
  - ③清潔な容器に入れ、熟成させる。(夏は5~7日程度、冬は10~14日程度常温で置き、1日1回かき混ぜる。)
  - ④完成後、密閉して冷蔵庫で保存する。(冷蔵で約3ヶ月程度保存可)
- ※熟成中は発酵するので、蓋は密閉せず少しづらしておく。麹がやわらかくなり、全体にとろみが出たら完成!
- ※塩麹: 塩分濃度が低くなるため、水を足すのはNG
- ※ヨーグルトメーカーを使う場合、58°C・8時間で熟成すれば時短になります。

「麹」は「健康」と「美味しさ」の両方を実現できるのが凄い!

## ここにちはおたっしゃ広場です。

問 おたっしゃ広場 ☎55-6955

### 講演会のお知らせ 【頭でつくる!!話して覚える健康ご飯】

「脳卒中予防」のための「血液サラサラ食材」とは…?  
皆さんでアイディアを出し合いながら、健康づくりに役立つレシピを考える講座です。ご参加お待ちしています!

#### 境 おたっしゃ広場

- 日時 1月28日(水)  
午前11時10分~午後12時10分
- 会場 境おたっしゃ広場(清泉荘)
- 講師 管理栄養士 小池 博子氏

#### 富士見 おたっしゃ広場

- 日時 2月10日(火)  
午前11時15分~午後12時15分
- 会場 富士見おたっしゃ広場(高原病院第5駐車場内  
役場上セブンイレブン斜め向かい)
- 講師 管理栄養士 小池 博子氏

参加費は無料、予約不要です。



富士見町健康ポイント対象です!



## 歯と口腔の健康推進チームだより

### 歯とお口の健康マメ知識

問 住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134

今月の質問 今月の回答は、  
三井歯科医院 三井建三先生です。

Q 「最近歯ぐきが下がってきていると感じます。歯ぐきが下がらないようにするための予防策はありますか?」

A 「正しい歯磨きをすることで予防できます!」

歯ぐきが下がる(歯肉後退)の原因は歯周病である場合が多く、他にも間違った歯磨き方法や歯ぎしり、噛み合わせ、加齢などさまざまな原因が考えられます。歯周病予防には歯磨きが欠かせませんが、手に力を入れすぎて歯磨きをしている方が多くみられます。歯科医院を受診して歯科衛生士に正しいブラッシング指導をしてもらいましょう。

また、複数の原因が関わっている可能性もあるため、歯ぐきが下がっていると感じたら歯科医師に相談しましょう!

#### 正しいブラッシング方法で歯の健康を維持しましょう!

- ①歯ブラシは鉛筆をもつように軽く持つ(手に力を入れすぎないように)
- ②歯の内側は歯と歯ぐきの境目に歯ブラシを45度の角度で当てて磨く
- ③歯の外側は歯と歯ぐきの境目に歯ブラシを直角に当てるように磨く
- ④前歯の裏側は、歯ブラシをたてて小刻みに動かす
- ⑤1力所に30回を目安に小刻みに動かす

保健師から  
5つのポイントを  
お伝えします!

歯やお口に関する質問大募集!  
メール:hokenyobou@town.fujimi.lg.jp





## フラグシッププロジェクト(事業者分科会)

### 脱炭素経営の学びの場の構築の実証プロジェクト

企業の脱炭素経営を促す国内外の仕組み(TCFD、SBT等)やESG投融資の進展により、サプライチェーン全体で脱炭素を図る機運が急速に高まっています。

富士見町の経済を支える中小企業の経営者向けの学習会を行い、各事業所の脱炭素化を推進することで、各企業の経費削減を図り、競争力を高めるとともに地域外へのエネルギー代金流出抑制、温室効果ガス排出抑制を図ります。

#### 進め方

- Step.1 商工会と連携して経営者向けの学習会を実施し、生産性の向上にも資する取組手法を紹介し、脱炭素経営の省エネに投資する メリットを提示します。
- Step.2 賛同をいただいた事業者へ、費用を掛けずにまたは安価で行える省エネ診断の実施及び診断を踏まえた具体的な対策につながる後押しをします。
- Step.3 その結果を受けて、各事業所に省エネ設備等 が導入されます。
- Step.4 削減された電気使用量や化石燃料使用量から温室効果ガス削減量や投資回収年数等のコストメリットを算出して実績を把握します。
- Step.5 学習会を継続するとともに先行事業者の実績を公表することで、脱炭素化の推進に賛同をいただける事業者を増やしていきます。

次回(広報2月号)は、「フラグシッププロジェクト(バイオマス分科会)」について紹介します。

～自然環境と共生しながら脱炭素で豊かな暮らしを実現するまち～

## ごみの減量化に係る長野県の取組

建設課 環境係 ☎62-9114

海洋プラスチックごみは世界的な問題であり、野生生物による誤食やマイクロプラスチックによる生態系への影響が懸念されています。

私たちの住む長野県は海こそありませんが、日本海や太平洋に流れ込む河川を持つことから、プラスチックごみ対策は決して他人事ではありません。

そこで、長野県が推進している「信州プラスチックスマート運動」について紹介します。この運動には大きく3つの柱があります。

県民の皆様へ、3つの意識した行動を呼びかけています。

#### 意識して「選択」

そのストロー、レジ袋は本当に必要ですか？少し考えていらなければ断りましょう。

#### 少しずつ「転換」

使い捨てプラスチックから代替品へ。マイバッグ、マイボトル、詰め替え用製品などを使いましょう。

#### 分別して「回収」

必要なプラスチックは使ってもいいんです。でも使い終わったら、ルールに従い分けて回収へ。

こうした取り組みを通じて、県民一人ひとりがプラスチックとの賢い付き合い方を実践し、ごみの減量化と環境保全を目指しています。

日常のちょっとした選択が、信州の自然を守る大きな一步となります。

次回は、ごみの減量化について富士見町の取り組みを紹介します。

参考：長野県 HP 信州プラスチックスマート運動  
(<https://www.pref.nagano.lg.jp/haikibut/kurashi/recycling/shigen/purasuma.html>)

# 森のオフィス通信

## 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。富士見 森のオフィスも令和8年の新しい年を無事に迎えることができました。日ごろから富士見町のみなさまに支えられ、昨年森のオフィスはオープンより10年の節目を迎えました。10年を迎えるにあたり、「富士見 森のオフィス～オープンデイ」や「10周年記念パーティ」など多くの催しを博し、普段からご利用いただいている皆さまはもちろん、地域の皆さまにも数多くお越しいただけましたこと、この場で改めてお礼申し上げます。また、昨年は塚平区の長持ち行事にも参加させていただきました。普段から森のオフィスを利用されている会員さんも一緒に神輿を担がせていただき、見学にとどまらず、担ぐ立場として迎えていただけたことは貴重な経験となりました。地域の皆さんと共に参加する中で、歴史・伝統・文化が今も受け継がれていることを知りました。森のオフィスも、そんな地域の一部として今後も塚平区をはじめ、富士見町と共に次の未来と一緒に歩んでいく所存です。10年という節目を迎えたが、引き続き地域に開かれた場づくりに取り組んでまいります。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



1月号

令和8年1月1日発行  
総務課 まちづくり推進係  
☎62-9331  
machi@town.fujimi.lg.jp

## GREEN COMMUNITY レポート

みなさま、あけましておめでとうございます！

さて、昨年は1年を通して、森のオフィスの「GREEN COMMUNITY」の活動についてご報告をさせていただきました。特に、ゴミの分別に関しては「OKKOH祭り」や「縄文ハロウィン」をはじめ、森のオフィスでも特に力を入れて取り組んできました。森のオフィスでは、紙ごみをトイレットペーパーに変えてくれる企業さん「コアレックス」さんに紙ごみをお渡しするようになってから、可燃ごみが格段に減り、森のオフィスで排出された2024年の可燃ゴミの量を2025年と比較すると、なんと164.7kgの削減に成功しました！

昨年はオリジナルコンポストのデザイン・販売をスタートし、グリーンフェアでの展示やワークショップを開催、夏にはごみ処理場の見学で分別した先の資源の行き先を勉強しました。「OKKOH祭り」「縄文ハロウィン」では、それを活かしたごみゼロステーションを設置し、町民の皆様に知見をお伝えしながら楽しくゴミの分別活動をさせていただきました。縄文ハロウィンの際に、「OKKOH祭りで教えてもらったからわかるよ！」と分別を率先してやってくれる小学生がいたり、商工会でも準備期間で出た生ごみを畑に還していたりと、少しづつ私たちの活動が町に浸透し、ごみの分別が馴染んできたかな？と感じることができました。

毎年毎年、1歩1歩、自然豊かな富士見町の景観を守り、アップデートしていくように活動していきたいと思います。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

◆富士見森のオフィス ☎0266-78-8009

〒399-0211 富士見町富士見3785-3

平 日 午前9時～午後8時

土曜日 午前10時～午後5時

日・祝 休館



▲ホームページ



▲インスタグラム



# 住民だより

■ 11月11日～11月30日の届出 ■ 〈敬称略〉

●出生・転入・転居は14日以内に、死亡は7日以内に届出を

## 結婚おめでとう

氏名 区名または出身地

日野 達也	大平
宮坂 恵	里
木将也	松目
川原 実樹	大阪府池田市

## 出生おめでとう

氏名 父の名 母の名 区名

は	波	た	多	こう	よう	葉	静	樹	一	葉	桜ヶ丘
---	---	---	---	----	----	---	---	---	---	---	-----

## おくやみ申し上げます

氏名 年齢 世帯主 区名

濱	千	三	88	千	三	鳥帽子
山	村	勲	98	みゆき	富士見	
高	野	雅也	49	雅也	立沢	
矢	沢	辰彦	73	辰彦	立沢	
小	林	秀昭	78	秀昭	高森	
小	松	スギオ	96	修	栗生	
伏	見	たつる	99	たつる	富士見	
名	取	やゑを	98	泰敏	若宮	
雨	宮	彦枝	84	貴仁	富士見台	

※住民だよりは届出者の希望により掲載させていただきます。  
※広報ふじみ1月号より、住民だよりの掲載を月単位に変更します。

## 「広報ふじみ」を アプリ配信しています

問 総務課 文書情報係 ☎62-9321



←インストール  
はこだら

## -消費者見守り情報 No.177-

利用明細は必ず確認！ 意図せぬリボ払いに注意

その悩み、誰かに相談してみませんか？

誰でも無料で相談できます

◆ よりそいホットライン

☎0120-279-338 (24時間)



生きづらびっと



あなたのいばしょ



ここらのほっとチャット

## 役場窓口業務 延長日

1月6日(火)・13日(火)・20日(火)・28日(水)

2月3日(火)・10日(火) 午後5時15分～7時

### マイナンバーカード申請・受取日

1月6日(火)、2月3日(火)

※1月27日(火)はシステム入替のため、窓口延長はありません。

※毎月第1回目の窓口延長日のみ、マイナンバーカードの申請・受取ができます。本人確認書類をお持ちのうえお越しください。(受取は午後6時30分までです)

問 住民福祉課 住民係 ☎62-9112

## 1月の納税等

町県民税／国民健康保険料／後期高齢者医療保険料  
保育関係費／水道料金／下水道料使用料／住宅使用料

納期限・振替日は 2月2日(月)です

※毎週火曜日は午後7時まで夜間納税窓口を開設しています。ご利用ください。

問 財務課 収納係 ☎62-9123

### 事例

数年前ショッピングモールで勧誘されてクレジットカードを作った。利用明細はオンラインで確認するようだったが、スマホが苦手なので見ていなかった。最近、クレジットカードを使っていないのに毎月一定額の引き落としがあることに気づいた。カード会社に問い合わせると「申し込み時からリボ払いになっており、残債が18万円ある」と言わされた。リボ払いにした覚えはなく、手数料を支払いたくない。

(60歳代)

### ひとこと 助言

- リボルビング払い(リボ払い)は、利用金額や回数にかかわらず、あらかじめ設定した一定の金額を毎月支払うクレジットカードの支払方法です。月々の支払額を一定に抑えることができますが、支払いが長期化し手数料がかさむことがあります。
- 特に、リボ専用カードや自動リボ設定されているカードは、利用の際に「一括払い」と告げても自動的にリボ払いになります。カード申し込みの際は、よく確認しましょう。
- 利用明細を確認することで、毎月の支払残高や支払額(手数料)などがいくらになるのかが分かるため、意図せずリボ払いになっていたことに早く気づけます。利用明細は必ず毎月確認し、不明な点があれば、すぐにカード会社に連絡しましょう。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。

(消費者ホットライン188)



### 相談・説明会

相談・説明会名	日 時	会 場	申込・問合せ
こころや身体の健康相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	保健センター	問 住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134
結婚相談	1月11日(日) 25日(日)	午後1時~5時	予約時にご案内
行政相談	1月16日(金)	午前10時~正午	問 地域共生センターふらっと
心配ごと相談	1月16日(金)	午前10時~午後3時	問 地域共生センターふらっと
非行・犯罪に関する相談会	1月30日(金)	午前10時~正午	問 諏訪市公民館3階
シルバー人材センター入会説明会	1月21日(水)	午後2時~	問 シルバー人材センター富士見事務所 ☎62-7766
【要予約】税務無料相談	1月14日(水) 2月4日(水)	午前10時~正午	問 税理士会事務局 ☎28-6666
【要予約】出張年金相談	1月7日(水) 2月4日(水)	午前10時~午後3時	問 岡谷年金事務所 ☎23-3661

### 社会福祉協議会の相談

問 地域福祉課 ☎78-8550

#### ●まるまる相談室

生活でのお困りごとを相談ください  
(時間外緊急対応可)

#### ●成年後見相談

専門的な話からこれから制度を知りたい方まで、お気軽にお問い合わせください

#### 【受付時間】

午前9時~午後5時 (平日のみ)

### 子育てに関する相談

問 子ども課 子ども・家庭相談係 ☎62-9233

#### 【時間】

午前8時30分~  
午後5時15分 (平日のみ)



### スポーツスケジュール

日 時	事 業 名	会 場
1月6・20・27日(火) 午前10時~	SC いきいき健康教室	町民センター
1月6・20・27日(火) 午前10時~	SC 清泉荘ストレッチ教室	清泉荘
1月7・14・21・28日(水) 午後1時30分~	SC ゆったりストレッチ教室	町民センター
1月8・15・22・29日(木) 午前10時~	SC サロンげんき塾	町民センター
1月9日(金) 午後7時~	SC すぐすぐスポーツデー	町民センター
1月10日(土)・2月10日(火) 午後7時~	体育施設利用者会議	町民センター
1月23日(金) 午後7時30分~	フリースポーツデー	町民センター
1月24日(土) 午前10時~	SC すぐすぐスポーツデー	町民センター

問 生涯学習課 スポーツ係 ☎62-2400 ☎62-6483

SC …「地域スポーツクラブ事業」です

### 水道指定給水装置工事事業者 休日当番店

期 日	当 番 店	電 話
1 月	戸 井 口 建 設	65-3213
	三 善 工 業	66-2078
	窪 田 設 備	62-7004
	窪 田 鉄 工 設 備	62-3253
	エ ン ド ウ	62-5656
	リビングクボタ	62-5391
	富 土 見 設 備	62-2421
	太 阳 住 設	62-2093
	山 本 管 工 事	64-2649
	戸 井 口 建 設	65-3213
2 月	三 善 工 業	66-2078
	窪 田 設 備	62-7004
	窪 田 鉄 工 設 備	62-3253
	エ ン ド ウ	62-5656
3 月	リビングクボタ	62-5391
	JAあぐりモール 駐車場南側	

### 休日当番医・当番薬局

月 日	当 番 医	当 番 薬 局
1 月	1日(木・祝) 高原病院 ☎62-3030	AIN茅野薬局 ☎82-1991
	2日(金) 高原病院 ☎62-3030	AIN茅野薬局 ☎82-1991
	3日(土) 高原病院 ☎62-3030	こぶし薬局 ☎71-6202
		ふたば玉川薬局 ☎72-5488
	4日(日) 小池医院 ☎62-2222	けやき薬局 ☎82-2864
	11日(日) 高原病院 ☎62-3030	てらさわ薬局 ☎78-7851
	12日(月・祝) 高原病院 ☎62-3030	ちの薬局 ☎82-0088
		AIN茅野薬局 ☎82-1991
	18日(日) 高原病院 ☎62-3030	笠原薬局 ☎72-2028
	25日(日) 高原病院 ☎62-3030	りんどう薬局 ☎73-9285
2 月	1日(日) 高原病院 ☎62-3030	フジモリ薬局 ☎72-2200
	8日(日) 高原病院 ☎62-3030	茅野横内薬局 ☎82-5788

### 全町対象／ごみ・資源物の収集

事 業 名	日 時	会 場
燃えるごみ 収 集	毎週月曜日 ※祝日も実施	午前9時~ 午後0時30分
資 源 物 ス テ ー シ ョ ン	1月7・21日(水) 2月4日(水)	午前10時30分~ 午後 0時30分

かつお  
迎春 勝魚に一年の願い込めて

富士見町の皆さん新年あけましておめでとうございます。皆さまの地域では「正月魚」とされている魚はありますか。お正月の食卓には、鮭、スルメ、数の子、鰯、タイ、ブリなど、地域によってさまざまな魚が並びます。

西伊豆の正月魚といえば、なんといっても「潮鰯」。鰯を一尾丸ごと塩漬けにして乾燥させたもので、1500年ほど前から食べられてきたともいわれる伝統の保存食です。鰯漁が盛んだった田子地区では、藁飾りのついた潮鰯を神棚や玄関に飾り、豊漁や無病息災を願う習わしがあります。「勝魚(かつお)」として縁起のよい魚です。

潮鰯は塩気が強いものの、その味わいを活かしたさまざまな食べ方が楽しめます。定番の「潮鰯うどん」はもちろん、オリーブオイルやレモンと合わせた洋風レシピでも美味しいいただけます。

現在、潮鰯を生産しているのは全国でも西伊豆町だけ。ぜひ一度ご賞味いただき、古くから受け継がれる西伊豆の食文化に触れてみてください。

問 西伊豆町役場(代表) ☎0558-52-1111



広告

広告

「広報ふじみ」、町ホームページの「町民のページ」で有料広告を募集しています。詳しくは、<https://www.town.fujimi.lg.jp/> の町民のページをご覧ください。

広告媒体

単位等

広告料

広報ふじみ

下1段(縦50ミリメートル、横175ミリメートル)

1回 5,000円

町のホームページ(町民のページ)

トップページ(縦60ピクセル、横150ピクセル)

月額 5,000円

- ◆町の人口と世帯数 令和7年12月1日現在(前月比)  
住民基本台帳人口 男性 6,900人(-8) 女性 7,092人(-1)  
合計 13,992人(-9) 世帯 6,380世帯 (12)
- ◆発行日 令和8年1月1日
- ◆編集・発行 富士見町 総務課  
〒399-0292 長野県諏訪郡富士見町落合10777  
TEL0266-62-2250(代) FAX0266-62-4481
- ◆ホームページ <https://www.town.fujimi.lg.jp/>
- ◆Eメール [fujimi@town.fujimi.lg.jp](mailto:fujimi@town.fujimi.lg.jp)
- ◆印刷 有限会社富士見印刷

## 訂正とお詫び

広報ふじみ 12月号(16ページ)でご案内の「町政功労者表彰式」の氏名(フリガナ)に誤りがありました。下記のとおり訂正し、お詫び申し上げます。

(誤) ふじざわ

(正) ふじさわ