



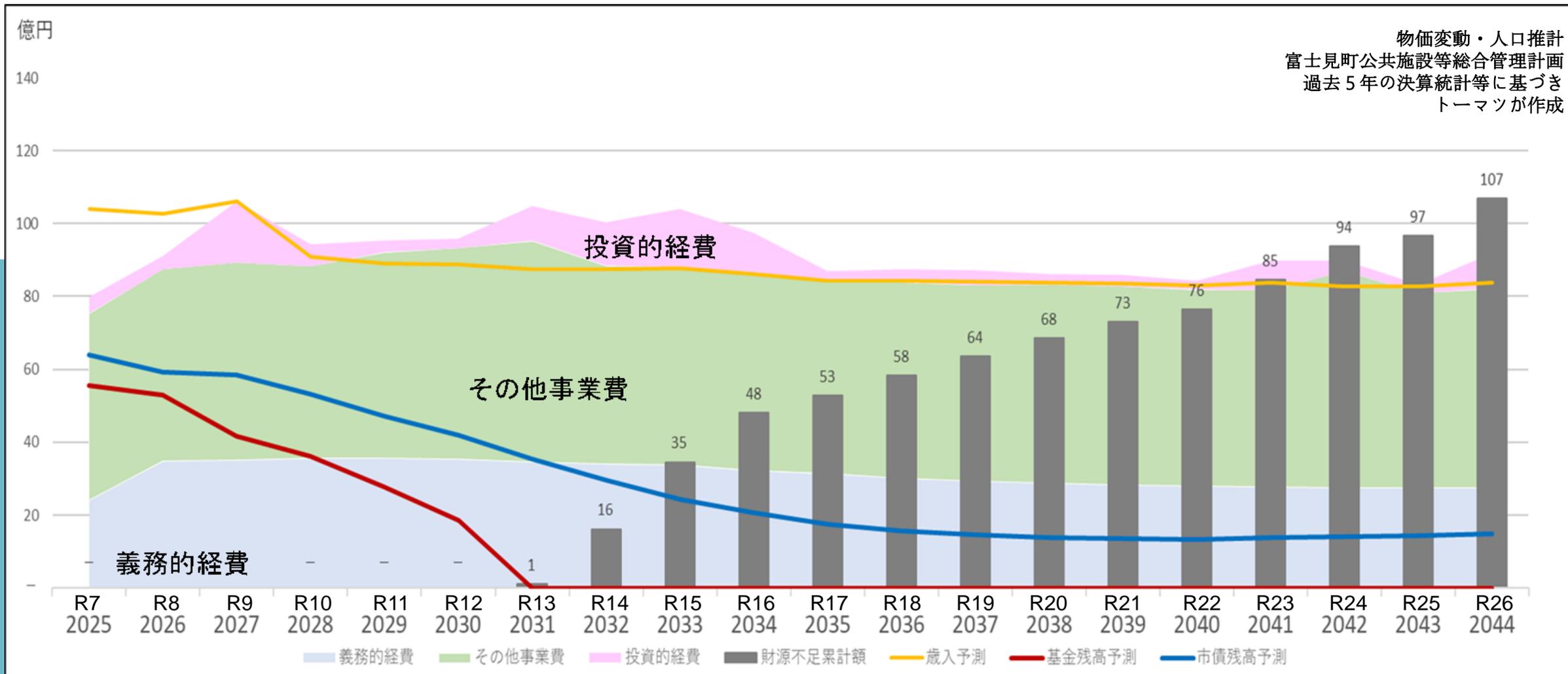
対話の会

富士見町で

暮らし続けられるために「健康」の視点で考える

# 富士見町財政シミュレーション（2025年~2044年）

行財政改革による支出減と収入増を実行しなければ、5年後に基金が枯渇し予算が組めなくなる見通し



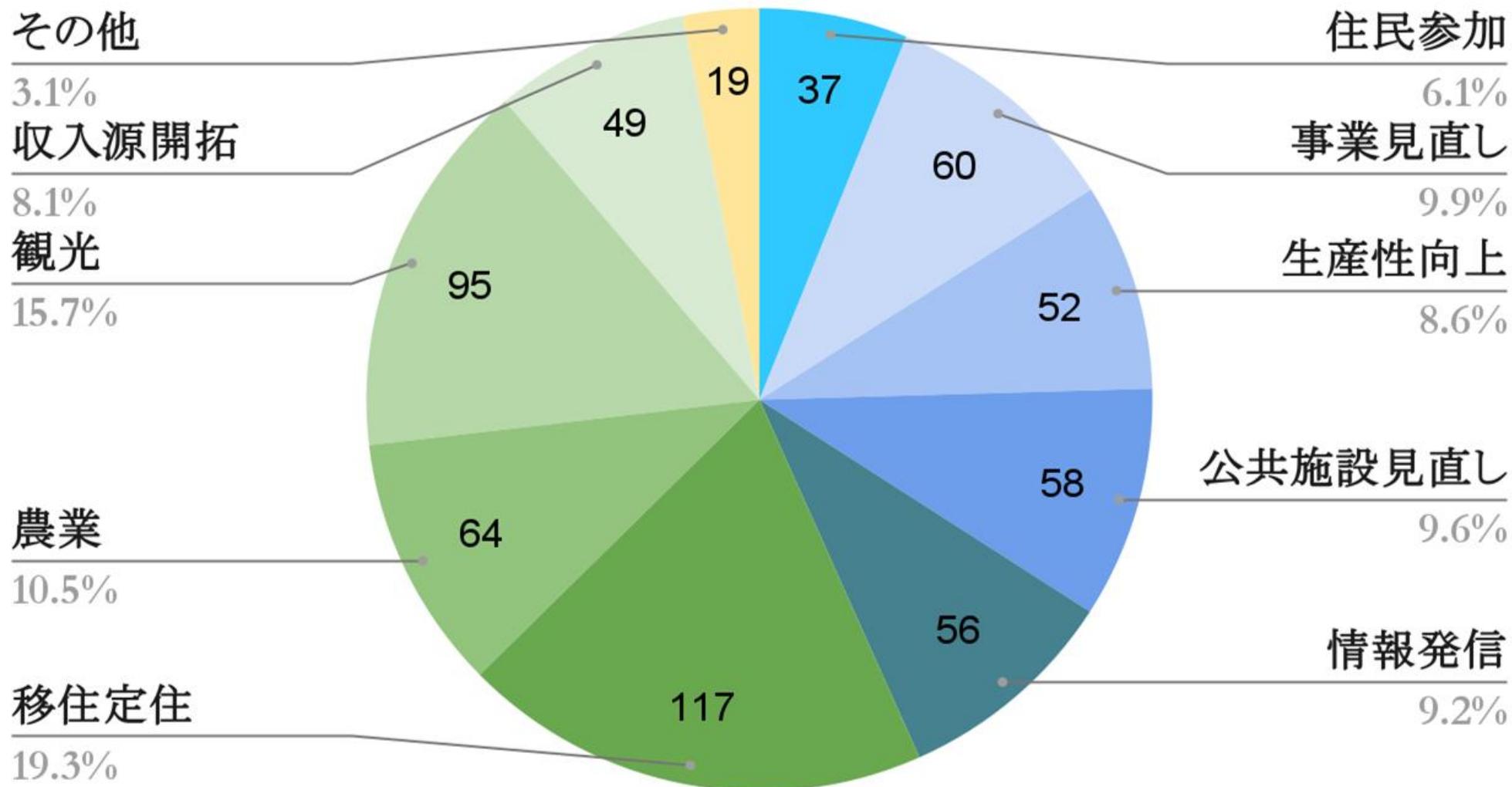
# R7年住民懇談会 計181名参加

ポストイット総数607枚、アンケート回答112件（回答率61.9%）



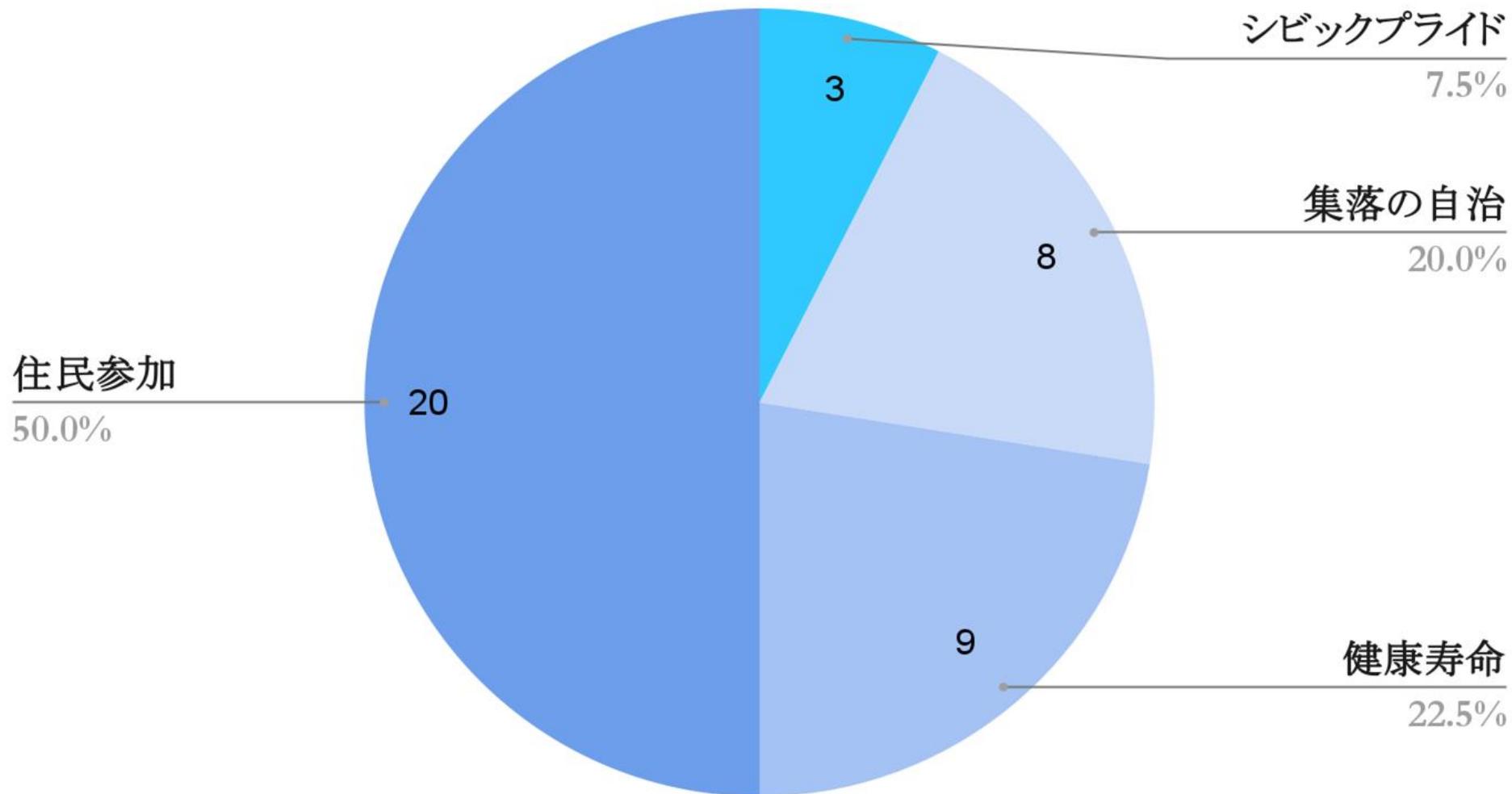
# 全テーマの住民意見割合

63%が投資（収入増）、36%が選択（支出減）の意見



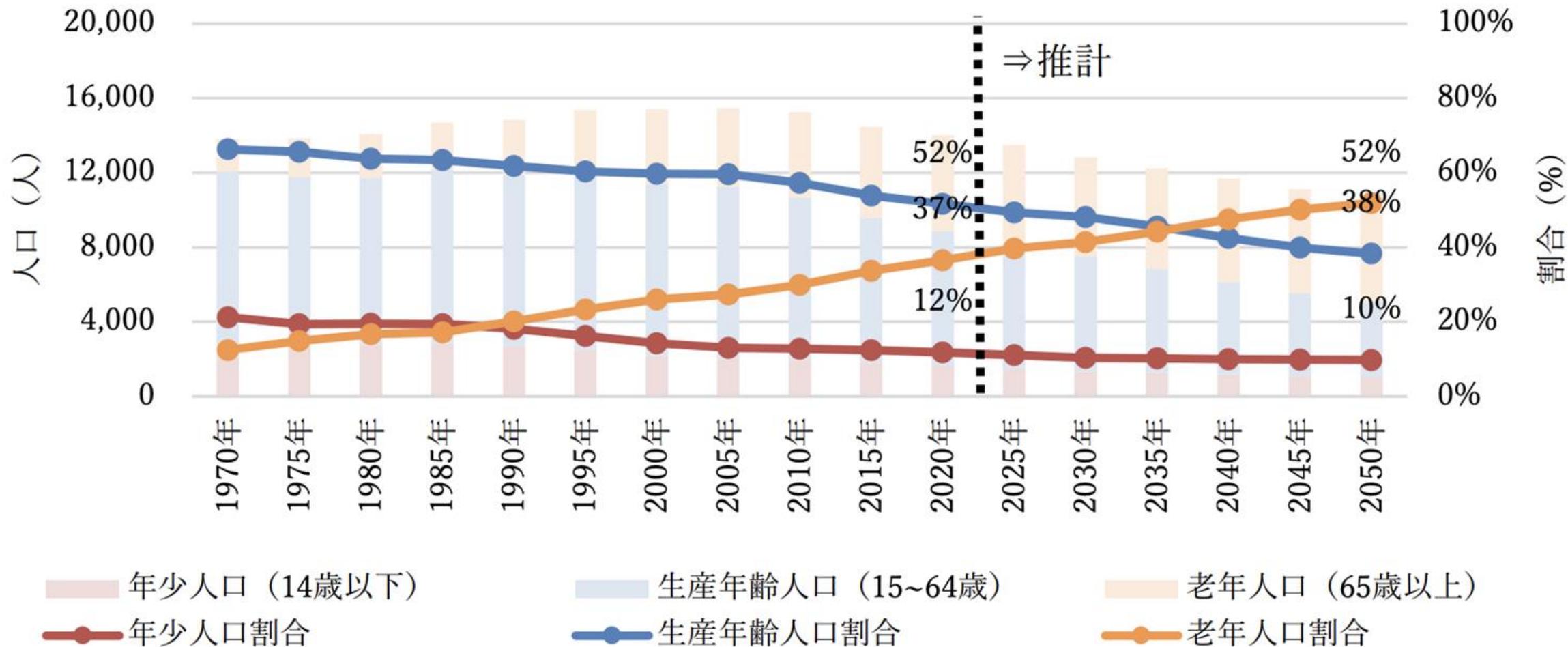
## 【選択（支出減）】テーマごと：住民参加

住民も関心を持つ・できることは自分でやる・長く健康でいるといった意見が多い



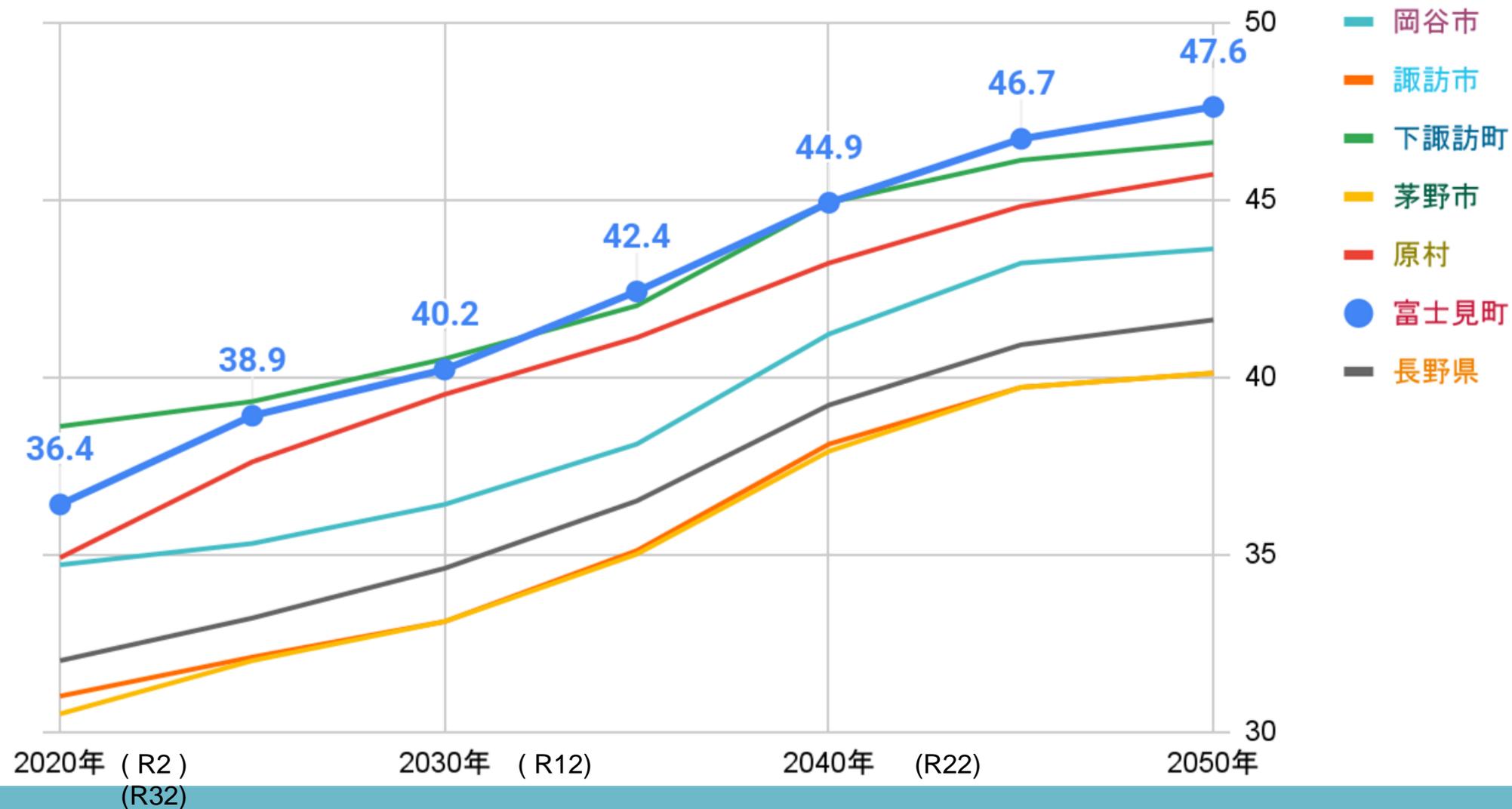
# 生産年齢人口減による税収減となり手不足

富士見町地球温暖化対策実行計画（区域施策編）  
 国勢調査および国立社会保障・人口問題研究所



# 生産年齢人口減による税収減となり手不足

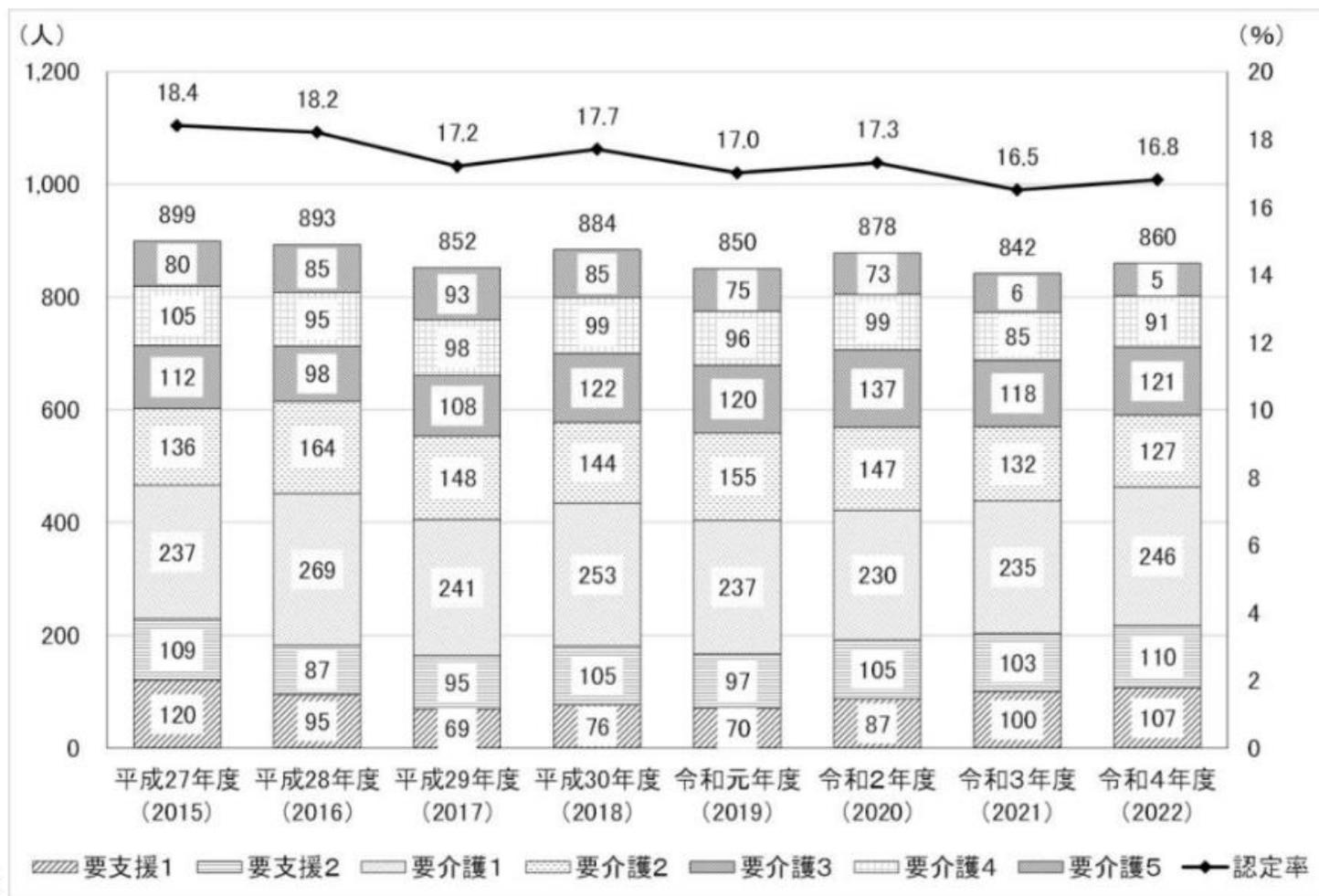
## 高齢化率 諏訪6市町村推計(社人研)



# 要介護者の割合

■要介護・要支援認定者数・介護認定率の推移

県平均17.1%



20年後に  
75歳以上は  
3割に

出典：介護保険事業状況報告（各年度末3月31日現在）

富士見町って  
長寿の町??

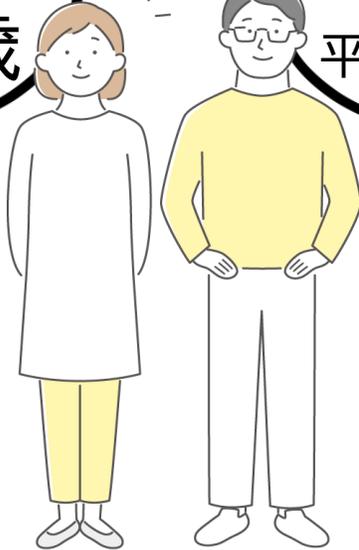


長野県

健康寿命 (平均自律期間)

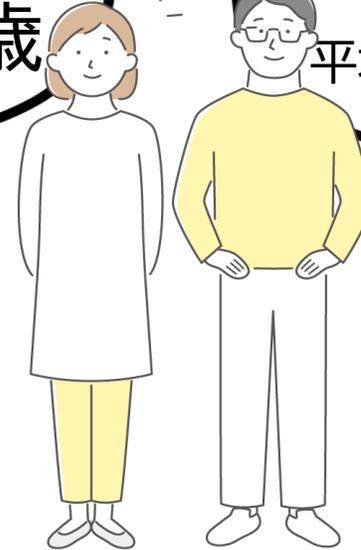
男女ともに **全国1位**

健康寿命 (平均自立期間) は  
**84.9歳**  
平均寿命は **88.1歳**



健康寿命 (平均自立期間) は  
**81.2歳**  
平均寿命は **82.3歳**

健康寿命 (平均自立期間) は  
**86.0歳**  
平均寿命は **88.7歳**



健康寿命 (平均自立期間) は  
**81.8歳**  
平均寿命は **83.0歳**

富士見町





富士見町は○○○○

死亡率 1位

近江市 1位

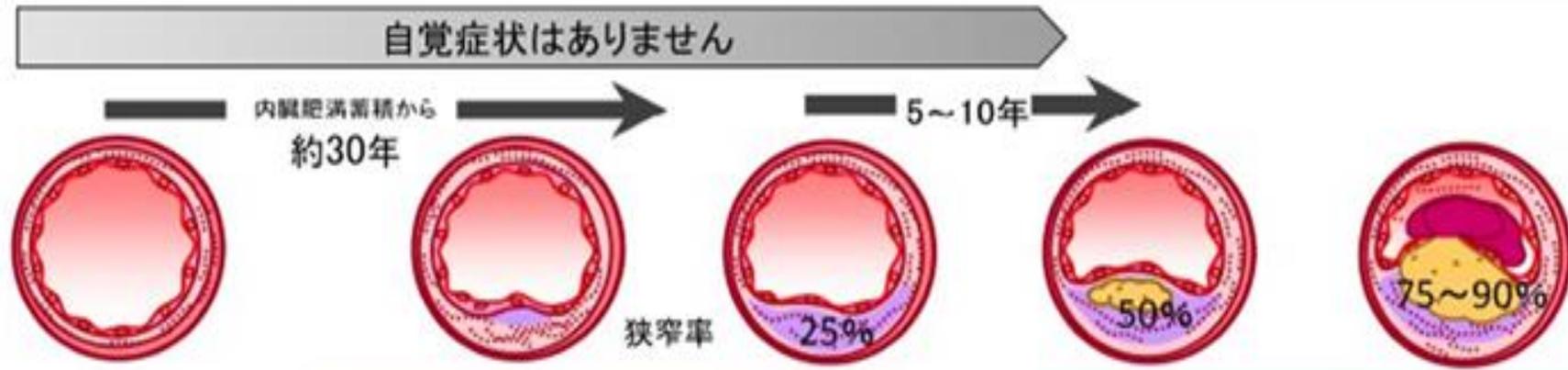
5年間	標準化死亡比	富士見町	長野県平均	県内順位 (77市町村中)
男性	脳内出血	82.4	104.8	56位
	脳梗塞	101.1	120.5	36位
	心筋梗塞	182.2	108.3	1位
女性	脳内出血	122.5	108.5	13位
	脳梗塞	142.2	120.5	8位
	心筋梗塞	119.8	105.3	21位

\*標準化死亡比：全国の平均を100とした場合の数値を言います。

あなたは生活習慣病ですか??



血管の状態



代謝の変化

血管の変化

生活習慣病の発症・重症化の流れ

【不適切な生活習慣】 【生活習慣病予備群】 【生活習慣病】 【生活習慣病の重症化】 【要介護状態・死亡】

・不適切な食生活  
・運動不足  
・ストレス過剰  
・睡眠不足  
・飲酒  
・喫煙 など

・肥満  
・血糖高値  
・血圧高値  
・脂質異常

・肥満症  
・糖尿病  
・高血圧症  
・脂質異常症

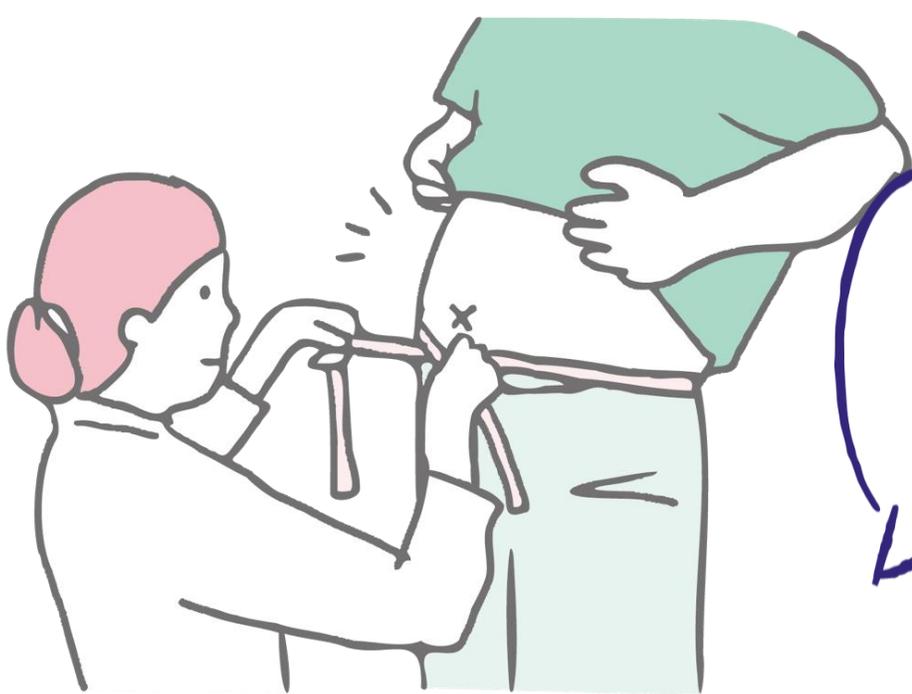
・虚血性心疾患  
(心筋梗塞・狭心症)  
・脳血管疾患  
(脳出血・脳梗塞)  
・人工透析  
・網膜症による失明

・要介護  
寝たきり  
認知症  
・死亡

・高血圧 7万円  
・脂質異常症 9万円  
・糖尿病(内服) 17万円  
・糖尿病(インスリン) 50万円

・虚血性心疾患  
PTCA 222万円/回  
バイパス術 432万円/回  
・脳梗塞 55万円/回  
・脳出血 153万円/回  
〔※リハビリにかかる長期入院  
6ヶ月で700万円以上〕  
・人工透析 600万円/年

要介護度別の  
医療費+介護費  
介1 211万円/年  
介2 280万円/年  
介3 365万円/年  
介4 414万円/年  
介5 442万円/年



5,987円

僕の医療費は

僕の医療費は

41,025円



特定健診受診率(R6)

47.2%

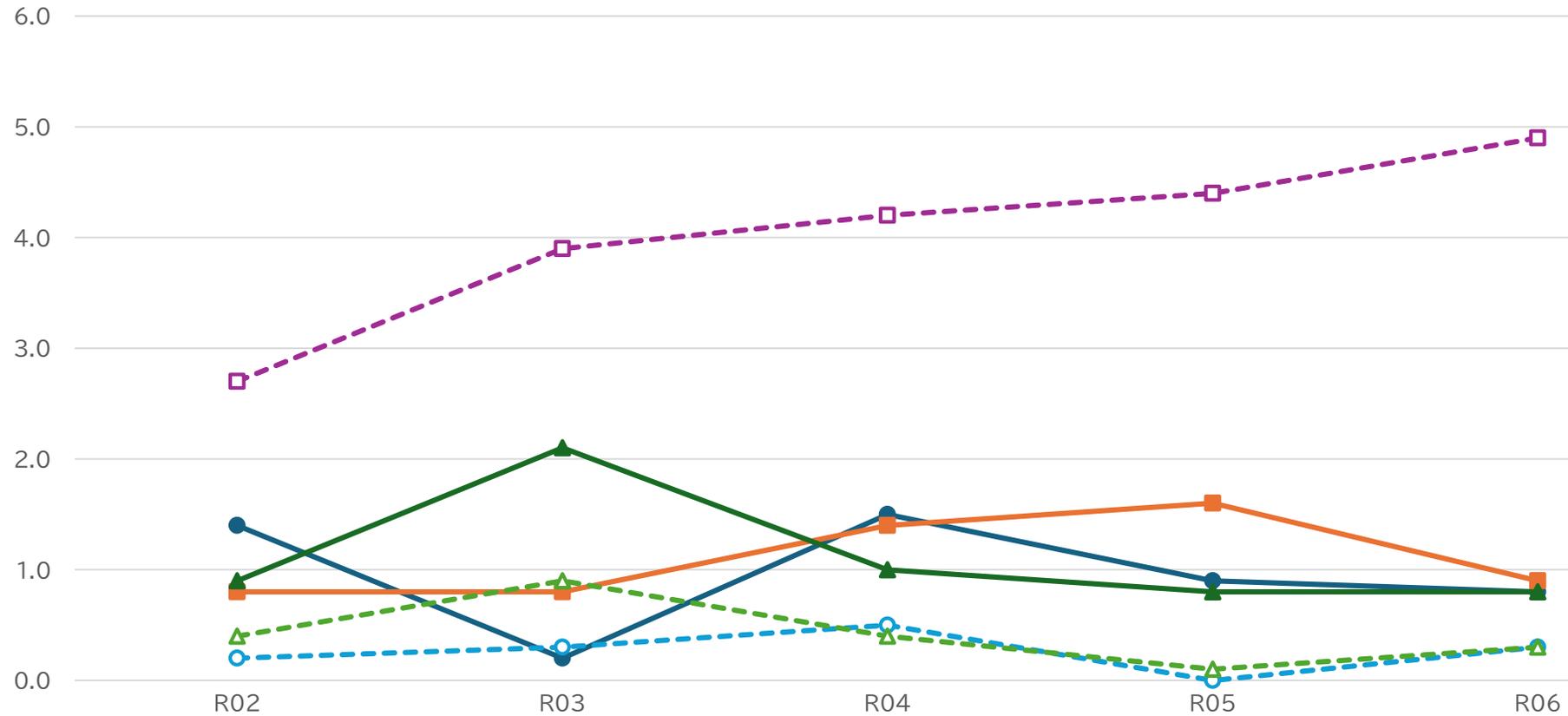


長野県 77市町村中

52位

# 富士見町全体の総医療費のうち、主な疾患の割合の推移

[%]



- 脳出血
- 心筋梗塞
- 脳梗塞
- 慢性腎不全(透析有)
- ▲ 狭心症
- △ 慢性腎不全(透析無)

# 富士見町に住む、あなたの健康状態は？

～富士見町に住む人の健康状態を健診結果からイメージしてみた～



Q 富士見町の高血糖未治療の人はどれくらいいるか？ **30.8%**

Q 健診で、治療が必要な人たちの多さはどのくらい？

脂質異常(LDLコレステロール140以上) 28.6%

58町村中

**16位**

高血糖(HbA1c7.0以上) 6.1%

58町村中

**6位**

高血圧(1度(140～159/90～99mmHg)以上) 24.5%

58町村中

**24位**

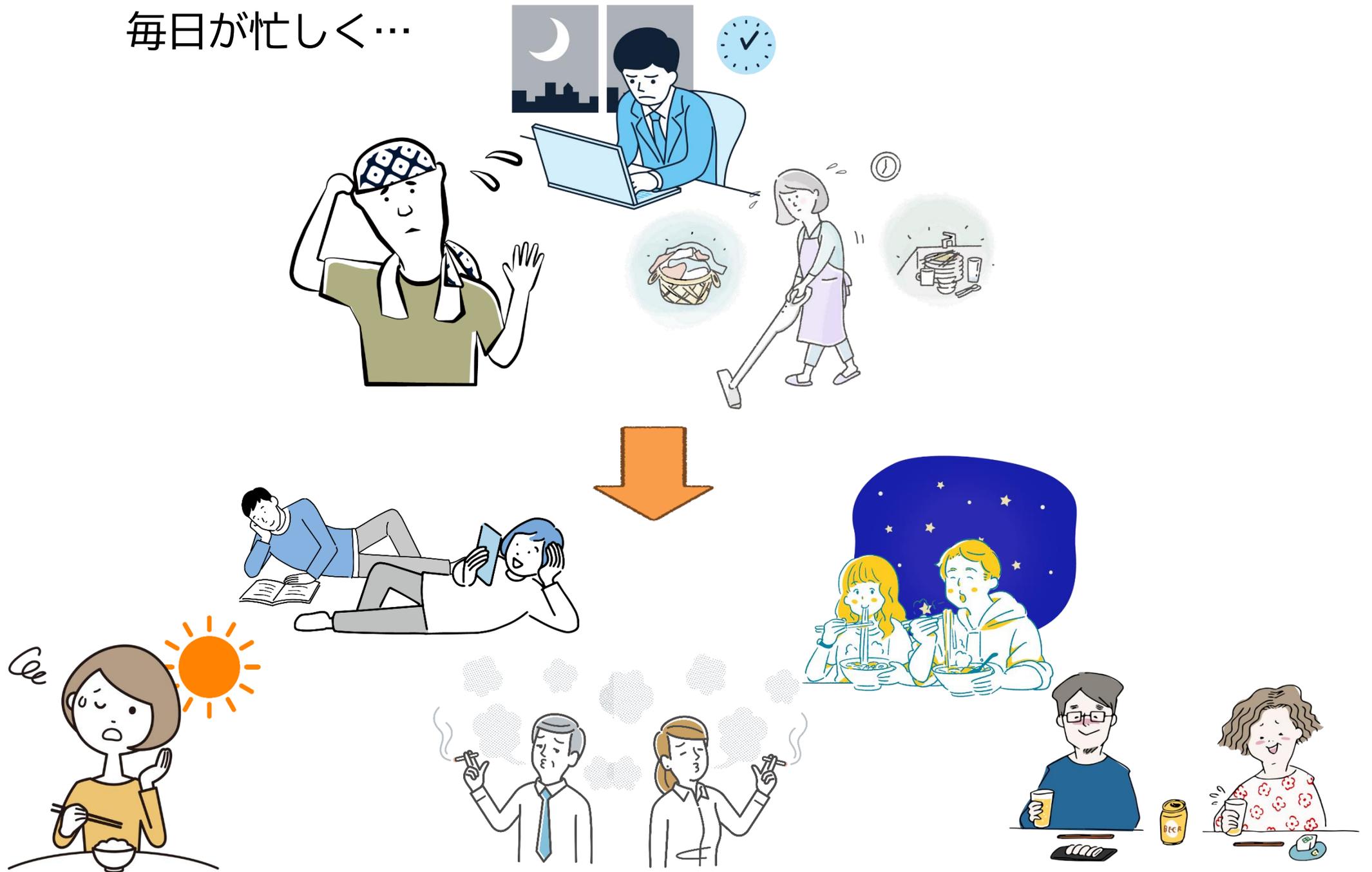
# 富士見町に住む、あなたの生活は？

～富士見町に住む人の生活を健診の質問からイメージしてみた～



- Q タバコを習慣的に吸っていますか？
- |  |  |
|--|--|
|  58町村中 45位 (19.8%) |  58町村中 10位 (4.2%) |
|--|--|
- Q お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を毎日飲みますか？
- |  |  |
|--|--|
|  58町村中 48位 (28.3%) |  58町村中 24位 (8.3%) |
|--|--|
- Q お酒を飲むときは、3～5合または5合以上飲みますか？
- |   |   |
|---|---|
|  58町村中 19位 (6.8%) |  58町村中 9位 (1.2%) |
|---|---|
- Q 朝食を抜くことが週に3回以上ありますか？
- |   |   |
|---|---|
|  58町村中 24位 (10.6%) |  58町村中 25位 (5.6%) |
|---|---|
- Q 就寝前2時間以内に夕食を取ることが週3回ある？
- |  |   |
|--|---|
|  58町村中 29位 (19.2%) |  58町村中 18位 (12.1%) |
|--|---|
- Q 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回、1年以上行っていますか？
- |   |  |
|---|--|
|  62.9%(58町村中 38位) |  67.2%(58町村中 35位) |
|---|--|

毎日が忙しく...

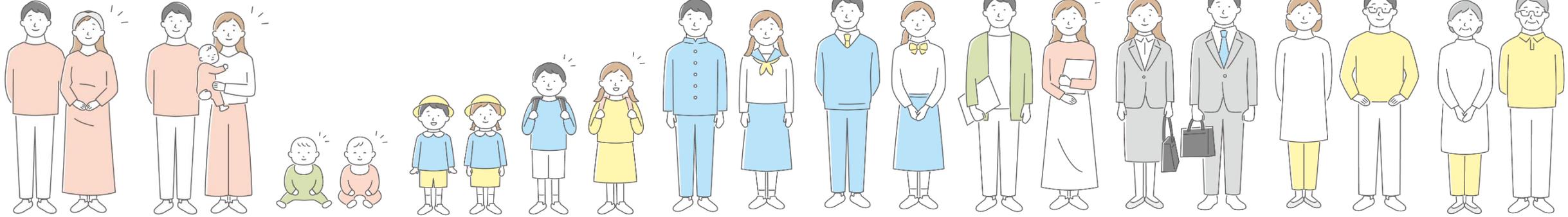


からだだけでなく、こころも健康でいたいときも

健康が当たり前で、生活するときも、歳を重ねて健康を保ち続けたいときも

子どもが産まれる時も、生まれた後も

感染症を予防して元気であるためにも



健康教室/保健補導員会活動(地区栄養講座/地区運動教室)/食生活改善推進協議会活動

こころの健康相談(家庭訪問・電話相談)/デイケア(月見草の会)/自殺予防対策の推進(ゲートキーパー養成研修など)

健康増進プロジェクト(健康223プロジェクト)

両親学級  
(プレママクラブ/パパママ教室  
/パパ・プレパパクラブ)  
新生児・乳児訪問・産婦訪問  
離乳食教室  
ベビーマッサージ教室  
妊婦一般健康診査費用助成  
妊婦歯科健診  
新生児聴覚検査費用助成事業  
不妊・不育症治療助成事業  
産婦健康診査費用助成  
産後ケア事業  
妊婦等包括相談支援及び  
妊婦のための支援給付交付金

乳児健診  
・4カ月児健診  
・7カ月児健診  
・10カ月児健診

幼児健診  
・1歳6カ月児健診  
・2歳児歯科健診  
・3歳児健診

のびのびひろば  
乳幼児相談  
幼児食教室  
親子わくわく食育体験会

五種混合予防接種  
小児肺炎球菌予防接種  
水痘予防接種  
B型肝炎ワクチン予防接種  
ロタウイルス予防接種  
BCG予防接種

麻しん・風しん(混合)予防接種  
日本脳炎予防接種

二種混合予防接種

子宮頸がん予防接種

健康診査  
・特定健診 集団健診/個別健診  
・長寿医療健診(個別健診)  
大腸がん検診  
前立腺がん検診  
肝炎ウイルス検診(B型、C型)  
胃がん検診  
乳がん(マンモグラフィ)検診  
子宮がん検診  
骨密度検診  
肺がんCT検診  
肺がんレントゲン検診  
歯周疾患検診/20歳の歯科健診  
健康相談・指導(電話・訪問)  
特定保健指導

胸部レントゲン間接撮影  
(結核検診)

高齢者保健事業と介護予防の  
一体的実施

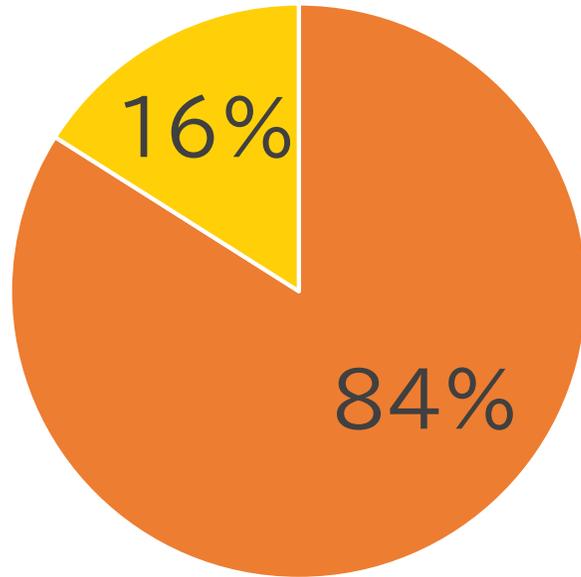
長寿医療人間ドック費用助成

インフルエンザ予防接種  
新型コロナウイルス感染症予防接種  
帯状疱疹予防接種  
高齢者肺炎球菌予防接種

健康増進プロジェクト  
(健康223プロジェクト)

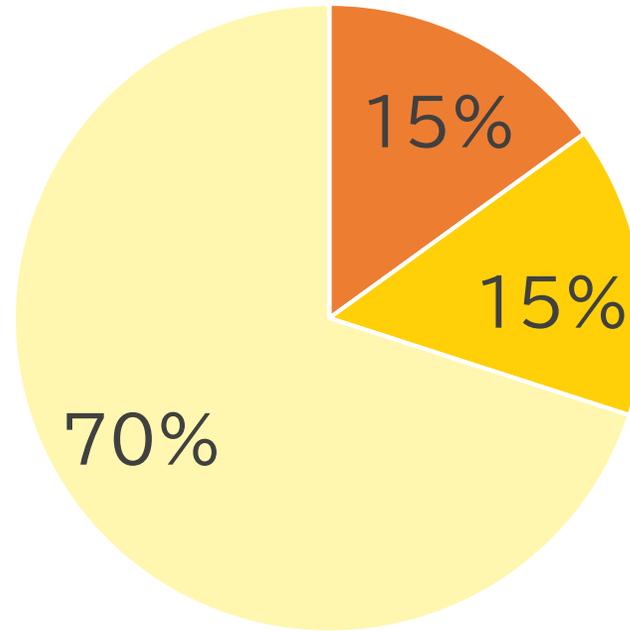
# 保健補導員さんに聞いてみた！

「みんなで健康223プロジェクト」  
を知っていますか？



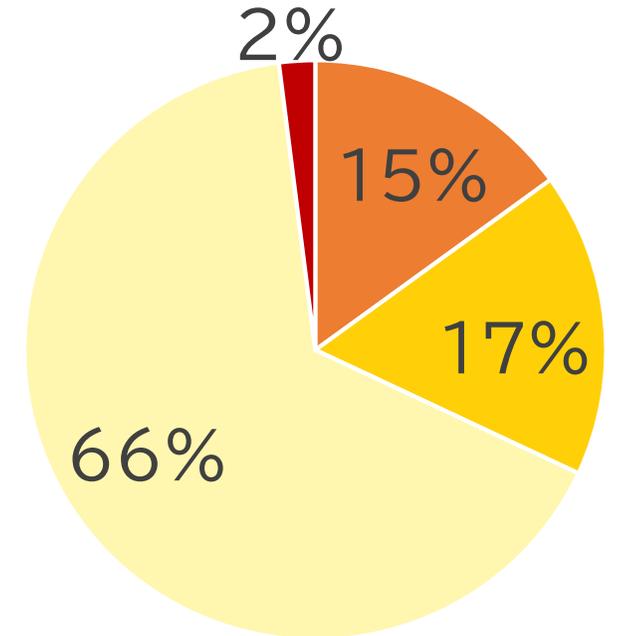
■ はい ■ いいえ

健康ポイント事業は参加したことがありますか？  
また、健康ポイントは利用したことがありますか？



■ 満足している  
■ 満足していない  
■ 参加(活用)していない

健康アプリ(KENPOS)は  
登録・活用していますか？



■ 満足している  
■ 満足していない  
■ 未回答  
■ ふつう  
■ 参加(活用)していない

自分にできることは？  
地域でやっていくことは？  
町にやってほしいことは？



骨折・けが

がん

こころ  
の病気

認知症

お金が  
足りない

移動手段  
がない

etc...

富士見町で  
自分らしく暮らし続けられる

**START**

**GOAL**

