

2026

7

July

令和8年
No.677

ふじみ

空の
恵みが
届く町



富士見町
Fujimi town

富士見町の交通のこれまでとこれから
ありがとう、「すずらん号」 こんにちは、「のらざあ」

～10月1日より「のらざあ」運行開始～



巻頭

「誰もが、マイカーに頼らず、どこまでも自由に楽しく移動できるまち」を目指して

P4 今ならまだ間に合う！#4 「審議会に行ってみた」

P8 開催レポート「地域」の未来を考える住民対話会

P10 7月から歯周病検診が始まります！

P21 暮らしの情報

P26 教育委員会だより

P39 暮らしのガイド

「誰もが、マイカーに頼らず、どこまでも自由に楽しく移動できるまち」を目指して

富士見町の交通に関する取り組みを振り返り、新たな取り組みについてお知らせします。



これまでの実証運行の経過

対話と実証を重ね、これからの富士見町の交通のあり方を検討してきました。

町では、令和5年度から定時定路線バスやデマンド交通の実証運行を行い、アンケートや住民との対話、地域公共交通会議を通じて、これからの公共交通を検討してきました。

その結果、通学時の需要や送迎負担の軽減といった成果が見えた一方で、バス停までの距離、運行経費、日中利用の少なさなどの課題も明らかになりました。



実証運行結果

路線(運行日数)	のべ利用者数	うち中学生以下の割合
R5 境線 (30日間)	2,043	79%
R6 落合線 (19日間)	1,106	87%
R6 本郷線 (19日間)	2,231	79%
R6 神戸・南原山線 (20日間)	874	89%
R6 西山線 (20日間)	1,147	91%
R6 まちなか循環 (39日間)	181	0%
R7 広原便 (37日間)	57	—
R7 夜便 (16日間)	61	—

令和5年度

令和6年度

令和7年度

定時定路線バス

(境線、落合線、本郷線、神戸・南原山線、西山線、まちなか循環線)

デマンド型交通

(広原便・夜便)

2

実証運行から分かった3つのこと

通学には決まった時間が便利

定時定路線バスの約8割が、小中高生の利用

日常の足には、自由度の高さが便利

- ・定時定路線バスは日中の利用が少なく、「空気を運ぶ」ことに多額の費用がかかる
- ・すずらん号を「より便利に」の声

1つの交通手段だけでは解決できない

夜や遠方への利用ニーズがあり、様々な手段を組み合わせることが必要

「誰もが、マイカーに頼らず、どこまでも自由に楽しく移動できるまち」を目指して、次の2つの施策を実施します!

10月1日運行開始

施策 1 すずらん号は AI オンデマンド交通「のらざあ」へ

すずらん号の安心感を引き継ぎ、より便利で使いやすい交通手段を目指し、「のらざあ」に移行します。

- ・すずらん号利用者の減少、高齢化を受け、より便利な「のらざあ」へ移行します。
- ・すずらん号は令和 8 年 9 月 30 日に運行を終了し、10 月 1 日から「のらざあ」となります。
- ・「のらざあ」は、電話やアプリで予約し、AI が予約状況に応じて効率的なルートを組み乗合交通です。



すずらん号 年間利用者数の推移



原村で運行中の「のらざあ」
※富士見町で運行する車両はデザインが異なります。

すずらん号から、ここが変わります

項目	すずらん号	のらざあ
予約方法	電話予約	電話 + アプリ予約
運行ダイヤ	運行時間・方面が決まっている	時間や行き先に自由度がある
待ち時間	いつ来るかわからず 待ち時間が長くなることもある	SMSやアプリの通知で いつ来るか分かる
乗車場所	基本は自宅付近まで送迎	地域ごとの仮想停留所から乗降 ※介護や障がいの理由により停留所までの移動が難しい方は、 自宅で乗降可能とする予定
料金	一律340円	距離に応じた料金 ※高齢者や障がい者、高校生以下の割引料金あり
支払い	現金・回数券	現金、アプリ予約はクレジットカード可

利用手続きの受付は 9 月 から開始します!

利用方法や運行時間、運賃などは 広報8月号 でお伝えします。

9 月から専用コールセンターや案内ブースを設け、登録方法や利用予約、アプリの使い方などをご案内します。

施策 2 スクールバスを増便します

朝夕の通学需要に対応するため、富士見中学校発着の乙事・立沢線を 10 月より運行予定です。





審議会とは 住民の意見や専門家の視点から、町の政策やお金の使い方をチェックする話し合いの場。
2026年度は、初めての試みとして一部の審議委員が公募されました(公募委員)。

役場より約 **12名** + 公募委員 **6名** + 町が選出した有識者 **6名** = **審議委員 12名**

このメンバーで、二年度(任期)に渡って審議していきます

住民によるレポート 審議会編

夜間入口

夜の役場ははじめて!!

審議委員を傍聴してきました!

5月26日(火)

行財政改革推進審議会を傍聴してきました!

様々な年齢や立場の人たちによって審議が行われていくんだなあ。

公募委員に立候補した理由や

専門分野もさまざま。

大学生 / リモートで参加します。

富士見町ひとずい / 農家として野菜を生産しています。

〇〇県に住んでいるので〇〇の仕事をしています。

故郷のために何かしたいという想いで参加しました。

県外に住む町出身の大学生

政策の専門家

Uターンしてきました

ずっと富士見町

自己紹介では

審議会は次第に進められました。

審議会は次第に進められました。

第一回 行財政改革推進審議会

次第

1、開会
2、あいさつ
3、委嘱書交付
4、自己紹介
5、議事
6、その他
7、閉会

審議が進むにつれ、活発な意見交換が行われ次回につながる有意義な時間となりました。

できるだけのわかりやすい資料でゆつくり進めたいと思います。

第一回目の目標は...

こうなったら良いと思うことなどを教えてください。

なぜ5年後に基金が枯渇するのですか?

企業で例えるとどのような状況ですか?

スライドがわかりやすかった。

専門用語が多いためよりわかりやすい説明が必要。

財政について学ぶ勉強会があるとより良い議論ができそう。

審議委員

役場職員

この活気ある話し合いが続けば

住民

お互いの声がきちんと届く審議会になっていくのではないかと

そんな期待を抱いた第一回目の審議会でした!

とある住民による審議会レポート 終わり。

まち

専門家

※勝手なイメージ

本音を言うと...

素人はだまって。

いつもの流れで決まりでしょ。

でも参加してみると真逆でした!

審議会を傍聴する前は、こんな静まり返った雰囲気だったらどうしようかと少しだけ思っていました...!!



行財政改革通信

将来世代へ課題を先送りしないために、行財政改革がスタートしました

今年度の審議会では“基本方針”“アクションプラン”について諮問しています

最終目標 (KGI)

経常収支比率

85%

自由に使える財源を確保するための目標

70~80%が適正值
R6末時点：90.5%

• 比率が100に近づくほど財政が硬直化する

計算式

$$\text{経常収支比率} = \frac{\text{経常的に支出する経費}}{\text{経常的に収入する一般財源}} \times 100$$

• 70~80%が適正值

実質公債費比率

14%

将来世代への借金負担を抑えるための目標

18%から自由な借入ができなくなる
R6末時点：8.0%

計算式

$$\text{実質公債費比率} = \frac{\text{公債費 (借金返済額など)}}{\text{標準財政規模 (自由に使える収入の目安)}} \times 100$$

• 現状はまだ健全な値ではあるものの、R11には13.5%近くに達する見込み

基金残高

20

 億円以上

災害や将来投資に備える貯金の目標

※財政調整基金と減債基金の合計額

R6末時点：約27億円

• 毎年度の予算の不足を基金で補う状況が続くと、財政運営の余力が失われる

アクションプラン重点取組10項目

- | | |
|--|--|
| 1 中長期財政マネジメントの確立  | 6 受益者負担の適正化と説明責任の徹底  |
| 2 事務事業の総点検と構造改革  | 7 効率的な組織体制と人材マネジメントの確立  |
| 3 補助金・負担金の適正化と重点化  | 8 根拠に基づく政策形成の推進 (EBPM)  |
| 4 公債管理の適正化と将来負担の抑制  | 9 DXの推進による業務効率化と住民サービス向上  |
| 5 自主財源の確保と財源多様化  | 10 公共施設マネジメントの推進  |

審議会と並行して、役場内部でも行革を進めています

事務事業の総点検

ムダ・重複・過剰を見直し
必要な行政サービスに投資!



DXによる業務効率化

生成AIやデジタルツールを活用し
作業時間の合理化、サービス向上へ!



昨年度予算策定時に棚卸しをした事業もありますが、審議会での住民意見を参考にしうえて

令和9年度予算に行革の成果を本格的に反映します

今後の予定

第2回審議会では、基本方針や最終目標 (KGI) アクションプランの内容について、議論を深めます

次回

7月29日 (水)
時間：19:00~
会場：役場3階会議室

傍聴可能!
※要事前申込



富士見町前教育長 矢島 俊樹



このたび、健康上の問題により、6月17日をもって富士見町教育長の職を辞させて頂いていただくことになりました。医師から治療療養に専念するよう診断を受け、精一杯考えての結論であります。

今、富士見町は少子高齢化に伴い保育園や学校の在り方を見直す重大なフェーズに入っています。この重大な課題に全力で取り組む覚悟で2期目を受任しましたが、体が全くついてこない事態になりました。

学校・保育園のことだけではなく部活動の地域展開、井戸尻考古館の新館建設、高校再編問題などおよそこれまでにない重大案件を含め、後任者に託させていただきたいと思っております。

私の富士見町に寄せる思いは「空の恵みが届く町」という曲の中に全て込めさせていただきました。昔から続く町のすばらしさが変わることなく繋がっていくことを願っています。

教育長としてさしたる実績を残せたわけではありませんが、町民の皆様と共に悩み、惑い、時に喜びを分かち合えたことは私の人生の中で大きな喜びであり、誇りでした。本当にありがとうございました。

今後は町の行く末を命ある限り見つめ続け、富士見町の発展を祈り続けたいと思います。大変お世話になりました。

まちの「話題」や「イベント」をご紹介します

News Fujimi



快晴の空に響く元気な声！ 町内小学校運動（発表）会

5月30日（土）に、富士見小学校・本郷小学校で運動（発表）会が行われました。

快晴の空の下、ゴールを目指して全力で走る姿や、息の合った表現、みんなで力を合わせた綱引きなど、子どもたちの元気いっぱいの姿が輝いていました。



5月19日(火) 富士見町内危険箇所調査

土石流や地すべりなどの災害に備え、毎年、富士見町建設業協会と富士見町建設事業協同組合が町内の道路や水路、施設などの状態を確認しています。修繕や復旧が必要と思われる箇所を取りまとめて町へ提出し、安心して暮らせる町づくりにつなげていきます。



側溝の具合を調査している様子▶



5月19日(火) ご寄附をいただきました

株式会社東栄興業様よりご寄附をいただきました。代表取締役の小林東様は富士見小学校のご出身で、育ててくれた母校への恩返し、子どもたちが富士見町に愛着をもって育てほしい、といった想いを語ってくださりました。富士見町への想いに感謝申し上げます。



株式会社東栄興業 代表取締役 小林 東 様(右)

5月31日(日) 富士見町水防訓練

出水期を前に、集中豪雨や台風による河川の氾濫や土砂災害に備え、第2体育館前駐車場で水防訓練を実施しました。諏訪建設事務所職員を講師に迎え、町職員、消防団、警察署が参加し、土のう作りやシート張り工、ロープワークに取り組み、災害対応能力の向上を図りました。



▲土のう作り



▲シート張り工



開催レポート



これから安心して暮らせる地域にするために

富士見町 「地域」の未来を考える 住民対話会



4月26日（日曜日）コミュニティ・プラザで「地域」をテーマにした対話会を開催し、31名にご参加頂きました。対話会では、まず役場から区・集落組合に関する現状を数値データを用いて情報提供させて頂き、グループに分かれ「日頃の生活で困っていること」等の切り口で課題を出し合い、「住民」・「区・集落組合」・「行政」の観点で解決策の検討を行いました。

参加者意見（一部抜粋）

課題

- ・ひとりで何役もやらないといけない・移住者が区に加入してくれない
- ・他地区の情報、取り組みが全く分からない
- ・役員や出払いの担い手不足 ・区民の顔が見えない

解決策

- ・区の困り事を積極的に他区と相談する
- ・区レベルでのワークショップ実施
- ・集落に住みたい人を積極的に誘致
- ・区に関する正しい情報発信によるミスマッチ防止



グループに分かれて意見交換
最後は全体発表して共有



区・集落組合の現状を
具体的な数字を用いて説明

当日の様子や資料は町HPに掲載中



問い合わせ

総務課 まちづくり推進係 Mail : machi@town.fujimi.lg.jp TEL : 62-9331

観光地域づくり NEWS LETTER

2026

7 月号

観光地域作りの取り組みを進めています！

～皆さんの地区や地域にも伺いますので、よろしくお願いします～

report



▲「農村女性思い出し会」の活動にお邪魔しました。豊かな食文化と温かなおもてなし、郷土料理は継承していきたい地域の宝物です

「私たちの何気ない暮らしは、特別な体験」

観光の語源は、「光を観ること」「光を観せること」と言われています。ここでいう“光”とは、その土地ならではの暮らしぶり、“観る”とは、それをじっくり味わうこと。まさにこの2か月間、富士見町の“光”に触れる日々となりました。代掻きを終えた田んぼの美しさ、農村女性の皆様が手づくりされる郷土料理の数々・・・私たちの何気ない暮らしは特別な体験であり観光資源であることを改めて実感しています。今後は、住民や事業者の皆様を対象としたセミナーを毎月開催してまいります。観光の可能性について、ぜひ皆様の声をお聞かせください。

富士見の観光 おしゃべりカフェ

日時：7月15日（水）14：30～16：00
会場：KIZASHI-Station（富士見駅前）
対象：富士見町の観光に興味のある方
参加費：飲み物代は各自負担ください。*予約不要

町の未来を楽しくする
アイデアをシェアしませんか？

Check!



水鏡のように青空や山並みを映し出す美しい景色も観光資源の一つ

お問合せ | 観光地域づくり推進チーム 電話 080-2308-8379 または 商工観光係 0266-62-9342

熱中症予防のポイント

問 保険福祉課 保健予防係（保健センター内） ☎ 62-9134



暑さを避ける!

- ❄️ 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節



- ❄️ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用



- ❄️ 外出時には日傘や帽子を着用



- ❄️ 天気のよい日は日陰の利用、こまめな休憩



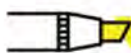
- ❄️ 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用



- ❄️ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす



『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう



こまめに水分を補給する!

- ❄️ 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分・塩分などを補給しましょう
水分は1日あたり1.2ℓ（コップ6杯）を目安に摂りましょう。



高齢者や子ども、障害のある方は、特に注意が必要!

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。
高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調整機能も低下しているため、注意が必要です。
また、子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので気を配る必要があります。

こまめに水分補給



「熱中症」とは、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内でも何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり場合によっては死亡することもあります。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り熱中症による健康被害を防ぎましょう。

● 熱中症予防のための情報・資料サイト

熱中症予防のための情報・資料



● 町 HP（熱中症の予防について）



https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/

<https://www.town.fujimi.lg.jp/page/nettyuusyouyobou.html>

出典：厚生労働省「熱中症の予防、対処等 リーフレット」より表面を抜粋、加工

7月から歯周病検診が始まります！

☎保健福祉課 保健予防係（保健センター内） ☎62-9134

下記の対象者で検診を希望される方は受け忘れのないよう、お早めに受診してください。
歯周病検診を受けて健康な歯を保ちましょう！

- 【対象者】** ① 今年度 30 歳・40 歳・50 歳・60 歳・70 歳 になる方
② 今年度実施の特定健診において、特定保健指導の対象となった方

【検診料金】 500 円
★ 3,300 円相当の検診を 500 円で受けられます

【実施期間】 令和 8 年 7 月 1 日 (水) ～令和 9 年 2 月 27 日 (土)

【検診内容】 問診、口腔内検査（歯周ポケットの深さ測定、歯茎からの出血チェック）等

【実施医療機関】 茅野市諏訪郡歯科医師会加入の歯科医院

※①の対象者の方には 6 月末に問診票を送付しました。詳しくは問診票の案内をご覧ください。

②の対象者は特定健診受診後決定し案内をお渡しします。国民健康保険に加入されている方以外で特定保健指導の対象となった方は健診結果を保健センターへお持ちください。問診票をお渡しします。



【早期発見で歯の健康を守る】

歯周病は歯を失う原因の第 1 位であるにも関わらず、自覚症状がなく、多くの方が持つ疾患です。痛みや腫れが出る頃には治療も困難になるため、検診での早期発見が重要です。

【日々の健康管理を効果的に】

お口の健康状態やむし歯・歯周病になるリスクについて専門家からアドバイスを受け、毎日の歯みがきをより効果的に実施できます。日々の健康管理の一環として歯周病検診をご活用ください！

7月から20歳の歯科健康診査が始まります！

☎保健福祉課 保健予防係（保健センター内） ☎62-9134

20 歳になる節目の年に、歯科健康診査で自分の歯と口全体の健康状態を確認しませんか？

＜健診案内＞

【対象者】 今年度 20 歳になる方（平成 18 年 4 月 2 日～平成 19 年 4 月 1 日 生）
※富士見町に住民票がある方のみ対象となります。

【健診料金】 無料
★ 5000 円相当のパノラレントゲン撮影が無料で受けられます

【実施期間】 令和 8 年 7 月 1 日 (水) ～令和 9 年 2 月 27 日 (土)
※対象者の方には受診票と案内通知を送付しています。詳しくはそちらをご覧ください。

【健診内容】 パノラレントゲン撮影
（20 歳前後から生えてくる「親しらず」の状態や歯・顎の骨など全体の様子を確認できます）

【実施医療機関】 茅野市諏訪郡歯科医師会加入の歯科医院

歯周病は歯の喪失にとどまらず、狭心症や心筋梗塞、糖尿病などを引き起こす原因となること
がある疾患です。生涯にわたって歯や口、そして全身の健康を保つためにも、若いうちから
正しい歯磨き方法等を知り、自分で予防に努めることがとても重要です。



★地元を離れている方は、帰省時等に受診できるよう歯科医院に予約をしましょう！

保健補導員だより ～地区活動のご案内①～

☎保健補導員会連合会事務局（保健福祉課 保健予防係） ☎62-9134

富士見町保健補導員会連合会は、各区から推薦された72名の保健補導員が、「私達の健康は私達の手で守りましょう。健康づくりはまず自分から、家庭から、そして地域へと広がっていこう。みんなでめぞう健康ふじみ。」をスローガンに掲げ、健康づくり活動を推進しています。

各地区における運動教室、栄養講座を、今年度も実施いたします。

事前の申し込みは必要ありません、直接会場にお越しください。大勢のみなさんのご参加をお待ちしております。

7月の予定は以下の通りです。

日にち	時間	会場	内容	講師
7月 2日(木)	午後7時～8時30分	富士見台区公民館	「こころもからだもほぐれるかんたんチエアヨガ」	山田いずみ氏
7月 9日(木)	午後7時～8時30分	池袋区公民館		
7月 7日(火)	午後7時～8時30分	旧 落合小学校体育館	「正しい姿勢でウォーキング～背骨まわりゆるゆる体操と身体に負担をかけない歩き方～」	進藤 久美氏
7月14日(火)	午後7時～8時30分	瀬沢新田集落センター		

持ち物

- 運動のできる服装
- 上履き
- 汗拭きタオル
- 水分
- 手ぬぐいまたは 長めのタオル



「富士見町既存住宅エネルギー自立化補助金」のご案内

富士見町では、地球温暖化対策として長野県が実施する「クルマとつなぐ屋根ソーラー補助金」の補助金交付を受けた方に対し、富士見町から補助金を上乘せる形で設置費用の一部を補助します。災害時の非常用電源の備えとしてや卒FIT後の電力自家消費にぜひ蓄電池やV2Hをご活用ください。

補助金の概要

- 太陽光パネル + 蓄電池 + V2H..... 15万円
- 太陽光パネル+蓄電池..... 10万円
- 太陽光パネル + V2H..... 10万円
- 蓄電池 + V2H..... 10万円 (太陽光パネル設置済の方)
- 蓄電池..... 5万円 (太陽光パネル設置済の方)
- V2H..... 5万円 (太陽光パネル設置済の方)

※長野県が認定する、**信州の屋根ソーラー認定事業者**と契約して**既存住宅**に設置する事業が対象となります。
 ※太陽光パネル単独の設置では補助金の対象とはなりません。



※長野県が実施する「クルマとつなぐ屋根ソーラー補助金」について(主な要件・対象設備など)は、[諏訪地域振興局環境課 57-2952](tel:57-2952) までお問い合わせください

※「富士見町既存住宅エネルギー自立化補助金」について詳しくは右記HPをご確認ください。

富士見町既存住宅エネルギー自立化補助金



広告

令和8年度 国民健康保険料の料率を改定します

問 保健福祉課 国保年金係 ☎62-9111

令和8年度国民健康保険料の料率

区分		医療 給付費分	後期高齢者 支援金分	介護 納付金分	子ども・子育て支援 納付金分
割合					
賦課限度額 (113万円)		670,000円 (+10,000円)	260,000円 (据置き)	170,000円 (据置き)	30,000円 (新設)
応能割	所得割	6.66% (+0.08%)	2.74% (+0.03%)	2.35% (+0.02%)	0.05% (新設)
応益割	均等割	21,700円 (+900円)	9,400円 (+300円)	9,100円 (+300円)	200円 (新設)
	*18歳以上 均等割	—	—	—	20円 (新設)
	平等割	21,400円 (+1,100円)	8,400円 (+300円)	6,700円 (+400円)	200円 (新設)

※18歳未満の子どもに対する均等割額が全額軽減され、軽減分は18歳以上の国保加入者の方が負担

今後予定されている長野県における保険料水準の統一（県内どこに住んでいても同じ保険料・同じ給付が受けられる。）に向けて、令和8年度においては、応能割及び応益割を段階的に引き上げることとしました。

令和8年度より国民健康保険料に子ども・子育て支援納付金分が加算されます

- 「子ども・子育て支援制度」は、こどもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。
- 令和8年度より従来の保険料（医療給付費分・後期高齢者支援金分・介護納付金分）に加えて「子ども・子育て支援納付金分」の保険料をご負担いただきます。

一世帯あたりの保険料額の決まり方

- 所得割（世帯の被保険者の所得に応じて計算）
+
- 均等割（世帯の被保険者数に応じて一定額を計算）
+
- 平等割（一世帯ごとに一定額を計算）

所得割、均等割、平等割の3つを合わせて一世帯あたりの保険料額を決定
医療給付費分、後期高齢者支援金分、介護納付金分、子ども・子育て支援納付金分それぞれで計算（子ども・子育て支援納付金分のみ18歳以上の国保加入者の方に18歳以上均等割が加算されます。）

軽減判定所得が改正されました

国民健康保険料の均等割・平等割にかかる軽減判定所得が下表のとおり改正されました。
(令和8年度の保険料から適用)

軽減判定区分	改正前	改正後
7割軽減	43万円(※1) + 10万円 × (給与所得者等の数(※2) - 1)	変更なし
5割軽減	43万円(※1) + (30.5万円 × 被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数(※2) - 1)	43万円(※1) + (31万円 × 被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数(※2) - 1)
2割軽減	43万円(※1) + (56万円 × 被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数(※2) - 1)	43万円(※1) + (57万円 × 被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数(※2) - 1)

※1 43万円は基礎控除額。ただし、合計所得金額が2,400万円を超える方は、その合計所得金額に応じて控除額が変更となります。

※2 給与所得者等の数とは、世帯内の被保険者と世帯主のうち、55万円を超える給与収入を有する者の数と公的年金等の収入が125万円（その者が65歳未満の場合は60万円）を超える者（給与所得を有する者を除く）の数の合計をいいます。

納入通知書を7月中旬に発送します

通知は年1回、7月中旬に世帯主あてに送付します。

国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入の皆さま 令和8年度の資格確認書(旧保険証)を送付します

※7月中旬より順次送付予定

保健福祉課 国保年金係 ☎62-9111

国民健康保険に加入されている方

8月1日より「藤色」から「空色」に変わります(①)。

資格確認書が届きましたら、有効期限・住所・氏名などの記載内容に間違いがないか、人数分届いているかご確認ください。間違いや不明な点がある場合はお問い合わせください。

マイナ保険証をお持ちの方には、資格情報のお知らせを送付します(②)。

※マイナ保険証をお持ちの方には、資格確認書の送付はありません。

① マイナ保険証をお持ちでない方 資格確認書



② マイナ保険証をお持ちの方 資格情報のお知らせ



この部分を切り取り
マイナンバーカード
と一緒に携帯してく
ださい

後期高齢者医療制度に加入されている方

8月1日より「青色」から「紫色」に変わります(①)。

マイナ保険証をお持ちでなくても、これまでどおり資格確認書で医療にかかることができます。

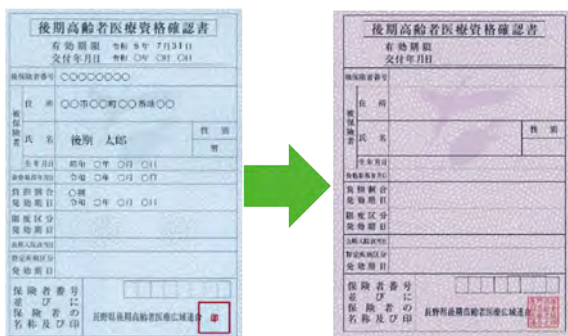
「限度額適用認定証」や「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は、負担区分等が資格確認書に記載されます。

以下(1)~(3)の条件を全て満たす方には、資格情報のお知らせを送付します(②)。

(マイナ保険証で受診いただきます。)

(1) 84歳以下 (2) マイナ保険証の利用が過去1年間で6回以上 (3) 過去3か月でマイナ保険証の利用実績あり

① 上記(1)~(3)の条件を満たさない方 資格確認書



▲令和8年7月31日まで
資格確認書(青色)

▲令和8年8月1日から
資格確認書(紫色)

② 上記(1)~(3)の条件を全て満たす方 資格情報のお知らせ



この部分を切り取り
マイナンバーカード
と一緒に携帯してく
ださい

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合に、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」があります。

保険料を未納のままにしておくと、将来の老齢基礎年金や不測の事態が生じたときに障害基礎年金や遺族基礎年金を受けることができない場合がありますので、お早めに申請してください。

●令和8年度分（令和8年7月分から令和9年6月分まで）免除申請

【受付開始】 7月1日（水）から

【受付窓口】 保健福祉課 国保年金係（役場1階⑫番窓口）または岡谷年金事務所

【申請手続きに必要なもの】

- ・基礎年金番号通知書 または 年金手帳 または マイナンバーカード
- ・失業を理由とするときは、失業したことを確認できる公的機関の証明の写し（雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票 など）

※申請は原則として毎年度必要です。

※申請時点から2年1ヵ月前の月分までさかのぼって免除申請ができます。（すでに納付済の月を除く）

※「個人番号通知カード」で申請の場合は、本人確認のため運転免許証等も持参してください。

農業功労者が表彰されました

問 農業委員会事務局 ☎62-9234

第54回諏訪地区農業委員会協議会長表彰が行われ、農業功労者として平岡区の五味敬さんが表彰されました。受賞された五味さんの益々のご活躍をお祈りいたします。

五味敬さんは地元である平岡地区において水稻栽培を中心に長年農業に従事されており、現在は約1.8haの圃場にてコシヒカリなどを作られています。

また、令和4年度から令和6年度までの3年間では、第24期富士見町農業委員会にて農地利用最適化推進委員を務められており、富士見町の農業振興に貢献された功績が讃えられました。



▲一番右側が五味敬さん（平岡区）

介護保険第 1 号被保険者(65 歳以上)の皆様へ…

令和 8 年度 介護保険料についてのお知らせ

介護保険料は毎年 7 月に決定します。7 月中旬に届く通知にて金額等をご確認ください。納付方法が普通徴収(納付書または口座振替)の方は、記載されている納期限日(口座振替日)をお確かめの上、納付をお願いします。

令和 8 年度介護保険料の特例措置について

令和 7 年度税制改正により、給与所得控除の最低保障額が 55 万円から 65 万円に引き上げられましたが、国の政令改正に基づき、令和 8 年度介護保険料の算定に限り税制改正の影響を反映させない特例措置が行われます。

対象者

介護保険第 1 号被保険者(65 歳以上)の方および同じ世帯の方で、以下の 2 つの条件をどちらも満たす方

- 令和 8 年 1 月 1 日及び令和 8 年 4 月 1 日時点で諏訪地域 6 市町村内に住民登録がある。
- 令和 7 年中(令和 7 年 1 月～12 月)の給与収入が 55 万 1,000 円以上 190 万円未満である。

上記以外の方は影響を受けません。

特例措置の内容

- (1) 税制改正前の給与所得控除額で算定した給与所得により、合計所得金額を計算します。
- (2) 税制改正前の給与所得控除額で算定した合計所得金額により、課税・非課税を判定します。これにより個人住民税の課税状況と介護保険料の算定上の課税状況が一致しない場合があります。被保険者様と同じ世帯の方も同様です。

特例減免について

令和 7 年度、令和 8 年度のどちらも個人住民税が非課税の方については、上記特例措置の(2)を行わずに算定した保険料となるよう、特例減免を適用します。

個人住民税の情報をもとに自動で減免を行うため、申請は不要です。

特例減免対象者の方については、あらかじめ減免を適用した後の保険料を通知する予定です。

問い合わせ先

富士見町役場 保健福祉課 介護高齢者係 ☎ 62-9133

介護保険料の口座振替不能通知の廃止について

介護保険料を口座振替で納付している方で、資金不足等の理由で振替ができなかった場合に「口座振替不能通知書」を送付しておりましたが、令和 8 年 8 月から廃止します。

なお、資金不足等により口座振替ができなかった場合は、再振替は実施しませんので、保健福祉課 介護高齢者係へお問い合わせいただくか、納期限の翌月 20 日頃に送付する督促状で納付してください。

口座振替での納付の際は、納期限の前日までに預貯金口座の残高をご確認ください。

60歳以上の
みなさまへ

2026 信州ねんりんピックに参加しませんか

申込 問 2026 信州ねんりんピック実行委員会事務局 ☎026-226-3741
(公益財団法人長野県長寿社会開発センター内) <https://nicesenior.or.jp>



明るく活力ある長寿社会の実現を目指し、高齢者の方が文化・芸術の祭典等を通じて、社会参加、生きがいづくりなど、幅広い交流を深めることができる、総合的な福祉の祭典が開催されます。

2026 信州ねんりんピック 長野県シニア作品展

開催日	令和8年10月16日(金)～10月17日(土) 10:00～16:00
会場	下諏訪総合文化センター(諏訪郡下諏訪町)
応募資格	県内在住の60歳以上のアマチュアの人
部門	日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真
出品料	無料(作品返却時の送料は出品者が負担)
申込締切	8月21日(金)
申込方法	『長野県高齢者作品展出品表』(所定用紙)に必要事項を記入し、お申込みください。
出品票の請求・申込先	保健福祉課 介護高齢者係(☎62-9133)
作品搬入	9月25日(金)までに保健福祉課 介護高齢者係までお持ち込みください。
その他	詳細については、長野県長寿社会開発センター本部へお問い合わせください。

2026 信州ねんりんピック スポーツ交流大会

開催日	令和8年10月3日(土)
会場	伊那市内各運動競技施設 南箕輪村マレットゴルフ場
種目	グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレーボール、ウォークラリー、弓道、テニス、マレットゴルフ
参加資格	県内に在住の60歳以上の方
参加費	一人500円(保険料含む)
申込期限	令和8年7月27日(月)まで
申込方法	競技種目別の「参加申込書」に必要事項を記入し、最寄りの保健福祉事務所までお申込みください。
その他	詳細については、長野県長寿社会開発センター本部へお問い合わせください。

2026 信州ねんりんピック 囲碁・将棋大会

開催日	令和8年10月3日(土) 10:00～16:30
会場	伊那市防災コミュニティセンター(伊那市西町)
応募資格	県内在住で60歳以上
競技方法	(囲碁) 個人戦、棋力別に分かれスイス方式 (将棋) クラスに分けリーグ戦、対局は平手
申し込み	令和8年9月1日(火)～9月24日(木)に、ハガキに①氏名 ②年齢 ③生年月日 ④段級位 ⑤郵便番号・住所 ⑥電話番号を記入のうえ下記へ送付 (囲碁) 日本棋院上伊那支部 ☎0265-78-2040(斉藤) 〒396-0025 伊那市荒井489-10 (将棋) 日本将棋連盟長野県支部連合会上伊那支部 ☎0265-79-4063(北澤) 〒399-4600 長野県上伊那郡箕輪町沢67
その他	詳細については、(囲碁) 日本棋院上伊那支部 (将棋) 日本将棋連盟長野県支部連合会上伊那支部へお問い合わせください。



長野県長寿社会開発センター HP ▶

広告

入場
無料

第12回 認知症になっても 暮らせるまちづくり集会

7/18(土)

13:15開場

会場 13:30~15:30
富士見町コミュニティ・プラザ

どなたでも入場できます

「ばかおっこう」な生き方を目指して

「認知症とともに生きる」 講師：丹野智文氏

丹野さんが決して特別な人だからではなく
認知症について誰もが前を向いて生きられる
ヒントがここにあります。

丹野さんの想い

「安心して認知症になれる社会」
を一緒に考えていきましょう。

「ばかおっこう」とは
「大胆に」「おもいっきり」
といったような富士見町の方言
認知症になっても希望を持って
前向きに生きてほしいと願いを込めて…



丹野智文氏

1974年宮城県生まれ

ネットヨタ仙台でトップセールスマンとして活躍する中、39歳の若さで若年性アルツハイマー型認知症と診断される。

現在は働きながら認知症の啓発活動を精力的に行い、当事者のための相談窓口「おれんじドア」の代表を務める。

活躍の場は国内はもちろん、海外にも広がっており、その姿は当事者に生きる希望を与えている。

丹野さんと会場のみんで
聞いて・話して・つながる

質問・対話の時間もあります

主催：富士見町キャラバンメイト連絡会
共催：富士見町地域包括支援センター／富士見町社会福祉協議会／富士見町
協力：若年性認知症支援コーディネーター

問い合わせ
富士見町社会福祉協議会
地域福祉課 78-8550

社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

問 保健福祉課 社会福祉係 ☎62-9144

毎年7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。

すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、新たな被害者も加害者も生まない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な活動です。

今年のテーマは

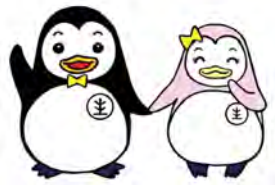
「保護司」をはじめとする更生保護ボランティアを広く知ってもらおう

思ってもみなかった。



保護司になるなんて、

更生保護を支える人の活動紹介はこちら▶



身近なところに立ち直りを支援する方法があります。
 更生保護ボランティアを知る・参加する
 立ち直りへの理解を深め見守る
 活動を応援する
 できることから、あなたらしく始めてみませんか。

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ 第76回 社会を明るくする運動 主催：法務省



自衛隊の

ソレ、誤解ですから！

動画もぜひ！



動画ギャラリーへ

やっぱ体カマスト？



No!

元科学部です！



仕事は肉体系ばっか？

男性ばかり？



No!

急増中！女性自衛官



No!

いろいろな仕事があります！

陸海空 自衛官採用試験受付中

Step1

大卒・高卒・転職活動中、年齢等・・・
 あなたに応じた採用区分がみつかる！
 「募集種目ナビ」をCHECK→→



Step2

気になる種目がみつかったら、
 「地方協力本部」へ資料請求！
 近くの地方協力本部はコチラ→→→

自衛隊長野地方協力本部 茅野地域事務所
 長野県茅野市塚原1-3-20 茅野商工会議所会館1階
 Tel:0266-82-6785 mail:nagano.pco-chino@rct.gsdf.mod.go.jp



固定資産税の手続き等について

問 住民税務課 資産税係 ☎62-9124

固定資産税は、毎年1月1日（賦課期日）現在、富士見町内に固定資産（土地・家屋・償却資産）を所有している方に課税されます。

固定資産税とは

● 固定資産の定義

土地	宅地・田・畑・山林・原野・雑種地など
家屋	基礎等があり土地に定着しているもの／屋根および周壁で三方が囲われ、外界から遮断された空間があるもの／居住・作業・貯蔵などの用途に使用可能なもの
償却資産	事業に使用している機械・備品・家屋とならない構築物など

額の算出方法 …………… 固定資産の課税標準額 × 1.4%（税率） = 固定資産税額

○ 免税点 ……町内に同一人が所有する土地・家屋・償却資産のそれぞれの課税標準額の合計が、次の金額に満たない場合には、固定資産税は課税されません。

土地	家屋	償却資産
30万円	20万円	150万円

※令和9年度分以降、家屋は30万円、償却資産は180万円に免税点が引き上げられます。

固定資産税の主な届出・申請等について

固定資産税に関して令和8年中に次のような事由が発生した場合には、令和9年1月末日までに届出書や申請書を提出してください。なお、各様式は町ホームページ（<https://www.town.fujimi.lg.jp/>）からもダウンロードできますので、ご利用ください。

No.	届出書等の名称	提出する主な事由
1	相続人（現所有者）代表者指定・変更届出書	固定資産の所有者が亡くなったとき（※1）
2	町税減免申請書	貧困等により公的援助を受けている等、町税の減免要件に該当するとき
3	新築（住宅・中高層耐火建築住宅）に対する固定資産税減額規定の適用申告書	新築住宅の減額を受けるとき（令和8年4月1日以後に新築された住宅は、床面積要件が原則40㎡以上240㎡以下となります）
4	認定長期優良（住宅・中高層耐火建築住宅）に対する固定資産税減額規定の適用申告書	長期優良住宅の減額を受けるとき（県が発行した認定通知書の写しを添付）
5	住宅用地適用（異動）申告書	新築等で住宅用地特例の適用を受けるときや、住宅用地の所有者等に変更となったとき
6	納税管理人（変更）申告書	海外赴任等により納税管理人を中部・関東の区域内の人から選任するとき
7	納税管理人（変更）承認申請書	海外赴任等により納税管理人を中部・関東の区域外の人から選任するとき
8	送付先変更届出書	納税通知書や納付書・各種通知等の送付先を変更したいとき
9	未登記家屋所有者変更届出書	登記されていない家屋の所有者が売買・相続・贈与等により変更となったとき
10	家屋減失届出書	家屋の一部または全部を解体・除却したとき（※2）
11	土地現況地目・家屋用途変更届	土地・家屋の利用状況が変更となったとき（※2）
12	償却資産申告書	毎年1月1日現在の償却資産の状況を申告するとき
13	家屋の利用状況に関する申告書	所有者の住民票が町外にあり、かつ住宅を居住の用（セカンドハウス）に供しているとき

※1 富士見町に死亡届を提出した親族の方には用紙をお渡ししています。町外で死亡届を提出した場合は、住民税務課 資産税係（役場1階14番窓口）までご連絡ください。

※2 登記済の場合は届出不要ですが、登記日が令和9年1月2日以降となる場合、住民税務課 資産税係へ届出をお願いします。

くらしの情報

クールスポットとして町民センターの研修室を開放します！

☎ 生涯学習課 スポーツ係 ☎ 62-2400

酷暑対応のため、町民センターの第2研修室をキッズスペース付きクールスポットとして開放します。熱中症予防対策のための気兼ねない休憩所としてご利用ください。

- 対象者 町内外問わず、どなたでもご利用いただけます
- 解放場所 町民センター 1階 第2研修室
- 開放日 7月28日(火)～9月30日(水)
(休館日を除く)
- 開放時間 午前10時～午後3時
- 使用料金 無料
 - ・開放時間内に限り、第2研修室での飲食は可能です
 - ・子どもの遊びの場として、やわらかい積み木等をご用意しています
 - ・ソファを設置しますのでご高齢の方でもゆっくりお過ごしいただけます



町営・公営住宅入居者募集

☎ 総務課 管財係 ☎ 62-9325

◆住宅の概要(募集戸数：3戸) D…ダイニング K…台所 Y…浴室(浴室給湯・浴槽付)

住宅名・所在地	構造等	規格	家賃
富里公営住宅 A205号 富士見町落合 11227-32	中層耐火建築物 平成12年度建築	2DKY	17,300円～ 33,900円
乙事町営住宅 2号 富士見町乙事 529-2	木造平屋建 昭和60年度建築	2KY	一律 30,100円
乙事町営住宅 4号 富士見町乙事 529-2	木造平屋建 昭和60年度建築	2KY	一律 30,100円

- 募集期間 7月1日(水)～7月15日(水)
- 申込方法 総務課管財係に備え付けまたは町ホームページ内の申し込み用紙に記入し、必要書類を添えて提出してください。
- 選考方法 公開抽選
- 抽選日時 7月16日(木) 午前10時～
- 会場 役場3階 図書室
- 入居日 原則として入居決定後10日以内
- 入居資格 次の①～⑥の資格を全て満たす方
 - ①地方税を滞納していない方
 - ②現に同居し、または同居しようとする親族がある方
 - ③公営住宅法による月収が規定の額以下の方
 - ・一般世帯 - 158,000円以下
 - ・高齢者・障がい者世帯等 - 214,000円以下
 - ④現に住宅に困窮していることが明らかな方
(他の公営住宅入居者や持ち家がある方は不可)
 - ⑤町内に住所または勤務先を有する方
 - ⑥入居者および同居者が暴力団員ではない方

姉妹町西伊豆町から 電子地域通貨サンセットコイン 大人(小学生以上)1,000円、幼児500円 プレゼントのお知らせ

☎ 企画財政課 企画統計係 ☎ 62-9332

姉妹町の西伊豆町では、交流を深め両町の発展と地域経済活性化を図るため、**西伊豆町を訪れる富士見町民を対象**として、「西伊豆町電子地域通貨サンセットコイン」の支給を今年度も実施します。お渡しするサンセットコインカードに電子地域通貨がチャージされ、西伊豆町内の取扱店で利用することができます。この機会にきれいな夕陽や美味しい海の幸を堪能しに西伊豆町を訪れてはいかがでしょうか。

【支給額】

大人(小学生以上) 1人当たり 1,000円

幼児(小学生未満) 1人当たり 500円

*支給は1人1回。西伊豆町の都合により年度途中で終了する場合があります。

【申請方法】

富士見町役場3階 企画財政課企画統計係(34番窓口)までお越しください。申請書に住所や氏名、生年月日等を記入していただきます。サンセットコインの取扱店は西伊豆町ホームページをご覧ください。



くらしの情報

アレチウリの駆除にご協力ください

☎ 建設課 環境係 ☎62-9114

アレチウリは繁殖力が強く、ツルのように巻きつきながら成長することで、高木でも覆い尽くして、他の植物を枯死させてしまうことから、「特定外来生物」に指定されている植物です。

町内でも広い地域で確認されており、町環境衛生自治会連合会や各区、団体等で駆除作業を実施していますが、拡散が早く駆除が進んでいない状況です。

早期の駆除が一番の対策です。みなさまのご協力をお願いします。



アレチウリの葉→

駆除のポイント

- 種を付ける前に根元から抜き取る。
- アレチウリが現れなくなるまで数年間続ける。
- 抜いたまま放置せず、燃えるごみとして焼却処分する（指定袋に入れて密閉し、ごみステーションへ）。

「緑の募金」へのご協力ありがとうございました

☎ 産業課 農林保全係 ☎62-9222

皆様のご協力により、町内で676,817円の「緑の募金」が集まりました。

このお預かりした募金は、全国の緑化推進や森林整備の費用に当てられ、その一部は、毎年各地区・集落への緑化木配布、「みどりの少年団」の活動支援などに役立てられています。

第29回「富士見高原詩のフォーラム」 出展作品募集

☎ 富士見高原のミュージアム ☎75-5735

10月25日(日)に開催する「第29回富士見高原詩のフォーラム」へ出展する作品を募集します。

■ 応募締切 9月11日(金) 必着

■ 応募作品 テーマは自由

一人一作品で自作未発表のものに限る

■ 応募方法

400字詰め原稿用紙1～2枚程度に記入の上、氏名・住所・電話番号を明記し、富士見町高原のミュージアム(コミュニティ・プラザ内)へ持参するか、郵送にて提出してください。

■ 表彰

入選者は、富士見町詩のフォーラム式典で表彰し、作品は富士見町高原のミュージアムへ展示します。

※小学生の部・中学生の部については、各学校にて募集依頼をします。

※作品の返却は行いません。ご了承ください。

農地パトロール(利用状況調査)を実施します

☎ 富士見町農業委員会事務局 ☎62-9234

農業委員会では、今年度も町内すべての農地を対象に農地パトロール(利用状況調査)を行います。

この農地パトロール(利用状況調査)は、①農地利用の確認、②遊休農地の実態把握、③違反転用の発生防止を目的とした法律に基づく調査で、農業委員と推進委員により年1回実施されます。

調査の内容は以下のとおりとなりますので、ご理解とご協力をお願いします。

■ 調査の対象 町内すべての農地

■ 調査の期間 7月から9月まで

■ 調査の方法 農業委員または推進委員が現地を見回り、農地の状況を調査します。

※調査のため、農業・推進委員が農地へ立ち入る場合があります。

※調査の結果、遊休農地と判断された農地については、農業委員会により農地の利用意向を確認することがあります。また、調査期間中に不作付であった農地についても利用状況をおうかがいすることがあります。

夏の農作業に注意しましょう

☎ 産業課 営農推進係 ☎62-9328

7月からは夏の熱中症対策で元気に農作業!

夏に向けて、農作業中に熱中症になる人が増えてきます。熱中症は正しい知識を身に着けることで、予防することができます。暑さをさけて熱中症予防行動をとることを心がけましょう。

● 農作業時における熱中症予防のポイント ●

1. 暑さを避ける

高温時の作業は極力避け、日陰や風通しの良い場所で作業しましょう。

2. 単独作業は避ける

熱中症になってしまった際、早期発見、対処が大切です。複数名で作業し、時間を決めて声をかけあいましょう。

3. こまめな休憩と水分補給

喉の渇きを感じる前に、こまめに水分・塩分を補給しましょう。



第43回 富士見OKKOH ＼ OKKOHサポーター募集 ＼ 一緒に、富士見の夏をつくろう！

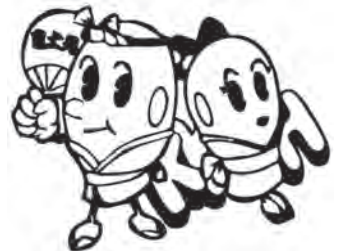
〒 富士見町商工会 ☎62-2373

開催概要

- 開催日：7月25日(土)
- 会場：富士見グリーンカルチャーセンター周辺、JR信濃境駅前、富士見駅前商店街

募集内容 ～社会人ボランティア～

- 対象 ● 社会人（※町内の方に限らず歓迎します！）
 - 職場・サークル・地域団体などのグループ参加も大歓迎！
- 活動内容（一例）：● 会場設営・撤収 ● イベント進行サポート ● 来場者の案内・誘導…など
 - ※活動保険には主催者側で加入します。
 - ※当日は真夏の屋外での活動です。イベントは雨天決行となります。
- 「丸1日～」ではなく、時間を決めて参加できる！
- 町内企業のヒトと関わることで、ビジネスなどの相談ができるかも！
- 会場は、いずれも駅から徒歩で行ける場所！
- 実際のイベントに携わることは、貴重な経験とスキルの獲得に！



申し込みフォーム

<https://forms.gle/zKWUATaKhRsWjRdx5>

富士見町求人情報サイト

ふじみではたらく！

活用編 ③

問 産業課 商工観光係 ☎62-9342

どんな人が働いているんだろう

どんな職場かな

自分にもできるのかな

企業紹介ページの見方

- ① ふじみではたらく！ サイトにアクセス
- ② 「企業をさがす」をクリック
- ③ 「業種でさがす」「ジャンルでさがす」で検索 または「企業一覧」
- ④ お目当ての企業のページをご覧ください



ぜひふじみではたらく！ サイトをご活用下さい！

求人情報を見ただけでは、仕事内容や職場の雰囲気まではなかなか分かりませんよね。そんな不安や疑問を少しでも軽くするために、ふじみではたらく！ では、企業紹介のページがあり、職場の雰囲気や働く人たちの声を紹介しています。仕事探しを少し気軽に、自分らしく働くきっかけに、企業紹介のページをのぞいてみてください。



▲詳細はコチラ

くらしの情報

夏の交通安全 やまびこ運動を実施します

☎ 建設課 都市計画係 ☎62-9216



交通事故防止を徹底するため、長野県では「夏の交通安全やまびこ運動」を実施します。

■ 期 間 7月11日(土)～7月20日(月・祝)

■ 運動の重点

① 横断歩道等における歩行者の安全確保

ドライバーの皆さんは、横断歩道手前の減速など心がけましょう。歩行者の皆さんはドライバーの方へ「渡りたい」気持ちを伝えましょう。

② 自転車等利用時の交通ルールの理解・遵守とヘルメットの着用

自転車の交通違反に交通反則通告制度（青切符）が導入されました。自転車の交通ルールを改めて確認し、ルールを守って安全に運転しましょう。

③ 高齢者の交通事故防止

年齢を重ねるにつれて、視野や筋力、反応速度などの身体機能が変化します。車に乗るときも道路を歩く時も、油断せず安全を確認しましょう。

④ 飲酒運転の根絶と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行

飲酒運転は重大な事故につながります。運転をするときには、「飲まない・飲ませない」を徹底しましょう。

また、夏休みを控え、外出の機会が増えますが、「思いやりと」「ゆずりあい」の気持ちで安全に運転しましょう。



図根点の保護をお願いします

☎ 建設課 都市計画係 ☎62-9216

国土調査や区画整理が完了した場所には、境界杭とは別に測量三角点等基準杭（図根点）が設置してあります。

図根点は、境界の復元や筆界の確認をするための大事な杭になりますので、永久保存に努め



▲設置されている図根点

破損させた場合や、抜けている図根点を見つけた場合は、建設課都市計画係までご連絡をお願いします。

夏の「縄文体験」と 「ボロ機織り体験」を開催します

☎ 井戸尻考古館 ☎64-2044

井戸尻史跡公園では飾り玉づくり、丸木弓の的当て、黒曜石の矢じりづくりなどの「縄文体験」が、歴史民俗資料館では昔の高機を使った「ボロ機織り体験」ができます。

参加費、事前の申し込みは不要です。是非お出かけください。

「縄文体験」



【日時】8月8日(土)・9日(日)
午前9時～午後4時

【会場】井戸尻考古館前芝生

「ボロ機織り体験」



【日時】8月8日(土)
午前10時～午後3時
(受付は午後2時30分まで)

【会場】歴史民俗資料館

※ボロ機織り体験は1日のみの開催です。ご注意ください。また、完成品の発送に別途送料がかかります。

八ヶ岳定住自立圏共生ビジョン資料館 連携事業・共同企画展

☎ 井戸尻考古館 ☎64-2044

「^{きみたち}縄文人はどう生きたか—いのちと死のものがたり—」

北中市・原村・富士見町の3市町村で共通のテーマを設定し、それぞれの切り口で展示を行う共同企画展を毎年行っています。

今回は縄文時代の“死生観”がテーマです。縄文人は何を考えどう生きたのか。井戸尻考古館では、土器に描かれた図像(文様)を手掛かりとしながら、当時の人々の想いに迫ってみたいと思います。

会期：7月4日(土)～11月23日(月・祝)



※期間中、井戸尻考古館・北中市考古資料館・八ヶ岳美術館(原村)の3館を巡ってスタンプを集めた方にはオリジナル縄文缶バッジを差し上げます。

くらしの情報

富士見高原病院 「みんなの健康教室」

〒 富士見高原病院 ☎62-3030



お孫さんからの“お土産”に注意！ 「夏の家庭内感染」の予防

待ちに待ったお盆の家族団らん。しかし、可愛いお孫さんが持ち込んだ「夏かぜウイルス」が原因で、全員がダウンしてしまう事もあります。子どもに流行るウイルスは、アルコール消毒が効きにくいタイプも多いため、油断禁物です。

お盆の前に、感染管理の認定看護師が、ご家族とご自身の健康をしっかり守るための「看病のコツ」をお話します。



感染管理認定看護師
宮尾 愛

■ 日 時 7月23日(木) 午後3時～午後4時

■ 場 所 富士見高原病院 4階 第1会議室
(申し込み不要)

※富士見町健康ポイント対象教室です。

STOP！ 水難事故

〒 長野県警察本部 山岳安全対策課
☎026-233-0110 (代表)

水難事故は、例年6月から8月にかけて多く発生しています。

特に、魚釣りや水遊び中に溺れたり、ボートから転落したりといった事故が後を絶ちません。



「水」に対する危険性について、日頃から家族や仲間と話し合うとともに、次の安全対策を進めましょう。

- 地域ぐるみで川や池に危険箇所がないか点検する。
- 魚釣りや水遊びの際には、ライフジャケットを着用する。
- 子どもが川や池に誤って転落しないよう、近くにおいても目を離さない。

「サマージャンボプレミアム」と「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が、6月30日(火)から全国で3種類同時発売されます

〒 (公財)長野県市町村振興協会 ☎026-234-3611

宝くじの売り上げの一部は地域住民の福祉向上のために使われます

宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢者対策などに利用されます。収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、ご購入の際は、**長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。**



土砂災害に備えましょう

〒 県庁 建設部砂防課 ☎026-235-7315

降水量が多くなるこれからの季節は、土砂災害の危険性が高まります。

一人ひとりが土砂災害の危険性や被害から身を守る行動の重要性を理解し、災害に備えましょう。

また、天気予報やニュースなどで気象情報をこまめに確認し、災害の発生が想定されるときは、早めの避難を心がけましょう。



富士見町民憲章

わたくしたちは、秀麗富士を望み、雄大な八ヶ岳と眺望豊かな入笠山にいだかれた高原の町、富士見町民です。この限りなく美しく、厳しい自然の中に住むわたくしたちは、先人の心を受けつぎ、自然を愛し、豊かな調和のとれた田園の町の発展をめざして、この町民憲章をかかげます。

- 一 かけがえのない自然を守り、育てていく町民となろう。
- 一 心身を鍛え、明るく健康な町民となろう。
- 一 教養を高め、香り高い文化を創造する町民となろう。
- 一 仕事に誇りを持ち、産業の発展につくす町民となろう。
- 一 思いやりの輪をひろげ、住みよい郷土をつくる町民となろう。

この春お迎えした校長先生のご挨拶

自然豊かで、地域資源に恵まれた富士見町で、一人一人の可能性を伸ばすために尽力してまいります。どうぞよろしくお願いたします。

学校では「校長先生、これ見ても！」「今日は〇〇の授業が楽しみ！」と楽しそうに話してくれる子どもたちから、毎日たくさん元気をもたらしています。「春まきつ給食」や「全校遠足」などの行事に象徴されるように、全校児童が仲良く、互いを思いやり、憧れや感謝の心が育まれているのが境小学校の自慢です。

このたび、長野市立北部中学校から異動して参りました高木淳と申します。地域の皆様には、登下校時の見守りや町合同避難訓練など、町ぐるみで子どもたちの安全を支えていただいていることに感謝申し上げます。



境小学校
校長
高木 淳

本校は富士見中学校として十七年目を迎えます。学校教育目標「自ら考え、判断し、行動できる生徒」の具現に向け、取り組んでまいります。主体的に学び判断する子どもへの育成には、地域の皆様との繋がりはかせません。学校での学びに留まらず、町をフィールドにした学びができればと思っております。どうぞよろしくお願いたします。

このたびの人事異動により、富士見中学校に赴任いたしました御手洗博一（ひろいち）です。塚平区の一員にもなり、ウォーキング時には「今日も富士山見えるかな」と富士山チェックを行っています。富士山と出合える富士見の景色と地域の皆様の温かさ、そして子どもたちの爽やかに挨拶する姿に、一目惚れです。



富士見中学校
校長
御手洗 博一

長野県子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯分) について

問 子ども課 幼児保育係 ☎62-9237

食料品等の価格高騰の影響を受けている、低所得のひとり親世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

【支給対象者】

- 公的年金を受給していることにより、令和7年12月分の児童扶養手当の支給を受けていない人
- 児童扶養手当の支給に係る所得制限を下回る人に限ります。
- 同居している家族がいる場合は、家族の所得も審査対象となります。
- 既に児童扶養手当受給者資格者としての認定を受けている人だけでなく、児童扶養手当の申請をしていれば、全部又は一部停止されたと推測される人も対象になります。

【支給額】

児童1人あたり 10,000円

【支給にかかる申請について】

該当する方は申請書等の提出が必要となります。

なお、収入の状況等により支給の対象とならない場合もありますので、申請を検討される場合は、事前にご相談ください。

【申請受付場所・期間】

申請は子ども課幼児保育係の窓口で受け付けます。申請受付期限は令和8年8月27日(木)です。

富士見町

教育委員会だより

第247号

「教育のまち・子育てのまち・学び続けるまち富士見」を目指して

令和8年7月1日発行
富士見町教育委員会編集
☎62-9235
kodomo@town.fujimi.lg.jp

7月
定例教育委員会
7月8日(水)
午前9時30分～
役場2階 202会議室

子どもに関する
なんでも相談
月曜日～金曜日
午前9時00分
～午後4時30分
☎62-9233
こども家庭センター

公認心理師による
子どもと家庭の相談
「こちい」
●7月3日(金)
午後1時30分～
午後4時30分
●7月23日(木)
午前9時～正午
要予約
☎62-9233



地区公民館を活用した子どもの居場所づくり事業

☎ 子ども課 幼児保育係 ☎62-9237

友だち同士で一緒に宿題をしたり、遊んだり、思い思いに過ごすことができる場所として、各地区のご協力により公民館等を無償開放しています。

利用する方は、以下のフォームから利用申請をしてください。申請のあった方は、町負担でスポーツ保険に加入します。なお、スポーツ保険は年度ごとに加入するため、毎年度の申請をお願いします。

- ◆**対象地区等**：御射山神戸区、富士見区、乙事区、立沢区、瀬沢新田集落組合
富里区、地域共生センターふらっと
- ◆**開館時間**：各公民館により異なります。
公民館にお問合せいただくか、町HPをご確認ください。
- ◆**申請方法**：下記の二次元コードよりお申込みください。



【ボランティア募集について】

地区公民館で子どもたちの見守りをしていただけるボランティアさんを募集しております。応募をお考えの方は子ども課幼児保育係までお問い合わせください。

夏休み前フードドライブキャンペーン

☎ 子ども課 子ども・家庭相談係 ☎62-9233

夏休みは、学校給食がなくなるなど、日々の食事を家庭で用意する負担が大きくなる時期です。物価高騰などにより生活に不安を抱える方々に食品を届けるため6市町村一斉にフードドライブを開催します。ご家庭で眠っている食品がありましたら、ぜひご提供ください。みなさまのご支援お待ちしております。

- **日程**：7月9日(木)
- **時間**：午前9時～午後4時30分
- **受付場所**：富士見町役場2階 子ども課窓口

● 募集するもの

缶詰・レトルト食品・カップ麺・菓子類・調味料・乾物・飲み物
お米(2024年度米、2025年度米)

● 注意事項

- ・賞味期限が明記され、1か月以上あるもの
- ・未開封で包装や外装が破損していないもの
- ・常温保存ができるもの
- ・日本語表記されているもの



子どもの未来と心を守るために ～知っておきたい「包括的性教育」と「セクソロジー」～

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎62-7900

「性教育」と聞くと、少し構えてしまうかもしれません。しかし、今の時代、性教育は「自分を大切にし、相手を尊重するためのライフスキル」です。子どもたちが性被害や性暴力にあわず、自分らしく安心して過ごせるよう、誰もが自分を大切にできる町へ。

● 包括的性教育とは？

単なる体の仕組みの知識だけでなく、人間関係、心の同意、多様性、そして「自分の体は自分だけのもの」という権利を学ぶ教育です。

● 正しい知識が「お守り」になります

SNSの普及などにより、子どもたちは日々、不正確な性の情報にさらされています。大人が避けるのではなく、正しい情報を手渡すことで、子どもたちの防犯意識を高め、加害者にも被害者にもならない強さを養います。



詳しく知りたいときは「セクソロジー」へ

「子どもにどう伝えたらいい?」「これって性暴力?」そんな悩みや疑問に寄り添う専門サイトです。ご家庭で、ぜひお子さまと一緒にページを開いてみてください。

【サイトで学べること】

- ・プライベートパーツ（ゾーン）の守り方
- ・「性の知識クイズ」や「妊娠すごろく」など遊びながら学べます
- ・「いや」と言ってもいいこと（同意の大切さ）
- ・困ったときの相談窓口 など……



セクソロジーのサイトへ
スマホのカメラをかざしてね。

あなたの「ホンネ」が未来をつくる！ 皆さんの気持ちを教えてください！

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎62-7900

生涯学習課では、青少年健全育成事業として、町内で暮らす子ども・若者の皆さんが「自分らしく」健やかに育つための環境づくりを進めています。

より良い町、より良い居場所にするためには、皆さんの「生の声（ホンネ）」が不可欠です。勉強や部活のこと、友だちのこと、将来の不安、家族のこと、そして富士見町で暮らしていて、良かったこと・違和感など、ぜひ率直な意見を聞かせてください。

【対象】 富士見町に在住、または町内の学校・職場に通う
小学5年生～25歳までの方

【期間】 令和8年7月と11月

学校で配布されるチラシ▶

【回答方法】 期間中、学校で配布されるチラシや、下記の居場所スペースにアンケートを設置しています。

- 富士見町コミュニティ・プラザ ■ 富士見町地域共生センターふらっと ■ カフェ&スペースひこうせん
- 八ヶ岳南の学校 ■ 御射山神戸区役所 ■ 富士見区役所 ■ 富里区役所 ■ ユースセンターまるいち
- 民家図書館 高森文庫

※詳しくは、チラシをご覧ください。

● 皆さまへのお約束 ●

いただいた回答は、すべて匿名で処理されます。誰が回答したか個人が特定されることは決してありません。



暖かくなり、保育園では屋外で活発に毎日過ごしています。

富士見保育園



富士見高校が用意した花の苗を選んで一緒にプランターに3つ移植しました。

西山保育園



JA 信州諏訪中央支所の方と一緒に土団子を作り、そこに種をつけて種団子にし、土に埋めました。

落合保育園



JA 信州諏訪女性部・中央支所の方と一緒にさつまいもの苗を植えました。

登校時避難訓練



登校途中に防災無線の合図で町内一斉に避難訓練が行われました。

境保育園



落合保育園の友達と一緒に歩いて境小学校に行き、1年生と一緒にグリ坂アスレチックなどで遊びました。

本郷保育園



遠足で周りにある自然の中を歩きました。「トトロの傘」と言いながら大喜びでした。

「地域もハツラツ！子どもとささえたい」だよ！



第4号

令和8年7月1日発行
富士見町教育委員会編集
☎ 62-9235
kodomo@town.fujimi.lg.jp

富士見小学校

運動発表会



3・4年生のダンスでは、伝統の諏訪郡歌を、竹を打ちながら表現しました。

ひまわり油販売(4年)



完成したひまわり油にラベルをつけて、カゴメファームで地域の方に販売しました。

本郷小学校

運動会



組体操では、「富士見の四季と自然」を友だちと心を合わせて表現していました。

地域巡り(3年)



本郷地区をバスで巡り、乙事諏訪神社では地区の方の案内で建物を見学しました。

境小学校

ポッチャ大会



土曜参観日に、PTA主催で学年対抗ポッチャ大会で懇親を深めました。

井戸尻考古館へ全校遠足



井戸尻考古館では学芸員の説明を聞きながらペアの子と一緒に見学しました。

富士見中学校

人権教育講演会



満蒙開拓平和記念館の方を講師にお招きし、満蒙開拓の歴史から語りかけてくるものを想像しながら学び合いました。

なるには学習(2年)



「〇〇の職業になるには?」と題し、いろいろな業種で働く方から話をお聞きしました。

子育て カレンダー

7月

【問い合わせ先】

●富士見町図書館 ☎62-7930

保健センター ☎62-9134

子育てひろば「AiAi」 ☎62-5505

女性の就業相談(地域就労支援センター) ☎050-5536-8234

●町内保育園(子ども課 幼児保育係)

☎62-9237

●子育てに関する相談(子ども課

子ども・家庭相談係) ☎62-9233

📍 AiAi イベント

📖 図書館 イベント

🏠 保健センター

お子さんが夜間や休日に
体調を崩され、お困りのときは

▶長野県小児救急電話相談

局番なしの **#8000**

▶ONLINE QQ こどもの救急



日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
<p>📍 「AiAi 写真展」7/17(金)まで開催中! 富士見町地域共生センター「ふらっと」にて、5月に開催されたプログラム「写真遠足」で撮影した写真を展示しています。お立ち寄りの際にぜひご覧ください。</p>			<p>📍 ごろごろ赤ちゃん & にんぶさんの日 (AM)</p> <p>📍 助産師さんの日 (AM)</p>	<p>📍 子育て相談の日 コンパス</p> <p>📍 離乳食教室 R8.1月生~2月生まれ 9:30~</p>	<p>📍 1歳6か月児健診 R6.11~12月生 13:00~</p>	<p>📖 土曜日おはなし会「七夕工作」11:00~</p>
5	6	7	8	9	10	11
	<p>📍 午後休館日</p> <p>📖 休館日</p>	<p>📍 女性のしごと相談・ミニ座談会 (AM) 【要予約】</p> <p>📖 火曜日おはなし会「夏のおはなし」11:00~</p>	<p>📍 プログラム「フォームローラーでセルフ筋膜リリース」10:30~11:30 AiAi 和室 (要予約)</p>	<p>📍 子育て相談の日 コンパス</p> <p>📍 保健師さんの日 (AM)</p>	<p>📍 ゆめひろばの日 10:30~12:00 ゆめひろば富士見【予約不要】</p>	<p>📍 父親学級 10時~妊婦のパートナー 乳幼児を育てるパパ【要予約】</p> <p>📖 土曜日おはなし会「のりものおはなし」11:00~</p>
12	13	14	15	16	17	18
<p>📍 休日開館日</p> <p>📍 つみきの日</p>	<p>📍 休館日</p> <p>📖 休館日</p>	<p>📍 ベビーマッサージ教室 10:00~ AiAi 和室【要予約】</p> <p>📍 プレマクラブ 13:30~ AiAi 和室【要予約】</p> <p>📖 夏の図書館まつり 11:00~</p>	<p>📍 おそうじの日「草取り」(AM)</p> <p>📍 幼児食教室 2~3歳児【要予約】</p>	<p>📍 子育て相談の日 コンパス</p>	<p>📍 プログラム「親子でサーキットあそび」10:30~12:00 町民センター大会議室【予約不要】</p>	<p>📖 土曜日おはなし会「夏のたべもののおはなし」11:00~</p>
19	20 海の日	21	22	23	24	25
		<p>📍 ふたご・みつごがつどうさくらんぼの日 (AM)</p> <p>📖 休館日</p>	<p>📍 (延期日)おそうじの日「草取り」(延期日)</p>	<p>📍 子育て相談の日 コンパス</p> <p>📍 乳幼児相談 9時~</p>	<p>📖 休館日</p>	<p>📖 富士見OKKOHのため16:00閉館</p>
26	27	28	29	30	1	2
	<p>📍 休館日</p>	<p>📍 休館日</p> <p>📖 火曜日おはなし会「海のおはなし・誕生会」</p>	<p>📍 おさんぽの日「川遊び」10:30~12:00 町民ひろばキャンプ場【予約不要】</p>	<p>📍 子育て相談の日 コンパス</p> <p>📍 4,7,10ヶ月健診 R7.9月生 13:00~ R7.12月生 13:05~ R8.3月生 13:10~</p>		



2~3歳児保護者のみなさんへ! 親子でやくやく! 料理教室

お子さんが食事に興味を持つきっかけとして教室に参加してみませんか。お子さんが手伝える料理の紹介、食事・おやつについてお話しします。託児もありますので、気軽にお申込みください。

対象...2~3歳児とその保護者(町民)

内容...食事のはなし、親子で調理実習・試食

日時...令和8年7月15日(水) 午前10時~正午

場所...富士見町保健センター2階

持ち物...親子ともエプロン・三角巾・子どもの箸

申込...保健予防係へ電話か右記二次元コードからお申込みください。

先着10組

参加費無料



申込み・問い合わせ 保健福祉課保健予防係 (☎62-9134)

締め切り:7月7日(火)

※参加する保護者や子どもに、食物アレルギーがある場合はその旨も伝えてください。

ふらっとよれる flat ひろば!

AiAiからの お知らせ

ついに夏真っ盛り! 暑い日はエアコンで涼しいAiAiであそびませんか? 7月はプールあそびも始まりますので、SNSをチェックしてくださいね!

今年度2回目の「子育てひろば AiAi × 保健師すこやか応援企画」では、17日(金)に「親子でサーキットあそび」を開催します! 町民センター大会議室にミニトランポリンやバランスストーンなどを並べたサーキットで遊べます。保健師さんからの「子どもの運動について」のお話も聞けますよ! 親子で楽しく身体を動かしてみましょ! 📍

📍各イベントの詳細は、AiAiのFacebook、Instagramをご覧ください。
📍イベントのご予約は、下記二次元コードからお願いします。予約開始日は毎月1日です。1日が休館日の場合は翌開館日から受付します。

子育てひろば **AiAi**

子育て家庭や地域の方が気軽に立ち寄り過ごせるひろばです。

開館日:平日(月~金) 10:00~16:00
(その他の開館/閉館日はカレンダー参照)

住所:富士見町乙事1230番地
町民広場「研修センター」内

電話:0266-62-5505

イベント詳細
ご予約はこちらから





ふじみ町 公民館報

No.747

令和8年7月1日

発行 富士見町公民館
編集 公民館報編集委員会

TEL 0266 (62) 7900

FAX 0266 (62) 7611

〒399-0211

長野県諏訪郡富士見町富士見 3597-1

コミュニティ・プラザ内 富士見町公民館

Eメール: kouminkan@town.fujimi.lg.jp

救急救命

～命を守る「共助」の輪～



高原晴雨

「喜寿に思う」

今年喜寿という年になってしまった。自分としては嬉しいことでもなく複雑な気持ちである。世間では長寿を祝う行事として家族などに祝ってもらえる喜ばしい年齢であるらしい。昔であれば充分老人であると認められ(？)、「今まで長い間世の為家族の為頑張っていたので、今後はゆっくり趣味などに楽しみながら長生きしてください」などと思われていたのに、今の時代はどうだろうか？色々な事情はあるにせよ、生活のために働かなくてはと頑張っている人も少なくない。

しかし、この年齢になると思うように体は動かさず頭も回らない。少しの段差につまづいてこけそうになる。体の不調により病院へも行かざるを得ない。記憶力と判断能力が低下して、人に迷惑をかけてしまうことが多くなってきた。従って、他人との交流も控えめになってしまった。「そんなじゃだめだ」と奮い立ち、町で準備してくれる高齢者向けの企画や趣味の会などに参加している。昨年からは町で企画の「頭と体の体操」や「ラクティブ」でお世話になっている。職員さんは優しく接してくれます。参加してよかったと思う。「家帰ってから自宅でできますから」と言われるが、なかなか家ではできない。

趣味の会では、10年ほど前から「富士見美術館」と「ねんどの会」にも参加している。いずれも会費は安くても有難い。これも町で会場使用料などを免除してくれるためであり年金生活には有難い。

富士見町文化協会には28ものグループが登録されており、延べ380人の方が趣味を生かした活動をしている。皆さんもズクを出して参加したらどうだろうか。

他人に迷惑をかけることなく、余り気を遣うこともなく健康に老後を過ごしたいと思うこの頃です。

中村 守男

命を守る

「共助」の輪

今年5月に、富士見駅前「大丸屋」にAEDが設置されました。諏訪広域消防本部富士見消防署のご指導による「普通救命講習」の内容をもとに、地域の皆様と救命の知識を共有します。

現場でなにができるか

現場の判断力、早期認識力が大切です。人が突然倒れた時、あなたならばどうしますか？ひるまず、近寄れますか？すぐ動けるためには、講習を受けているかどうか左右されるそうです。

- ①まずは、自分の安全を確保します。道路などでは、多くの方と協力して車の誘導します。
- ②反応（意識）を確認する。判断に迷うときは心停止の可能性を考えて行動します。

救命の連鎖と住民の役割

- ①発見者一人で全てを抱え込む必要はありません。周囲に大きな声で助けを求めます。
- ②「あなた、119番通報してください」「あなた、AEDを持ってきてください」と、まわりの方をお願いします。
- ③電話のスピーカー機能を使って、救急隊と繋がったままにして指示を仰ぎます。
- ④救急車の案内をしてもらう人、まわりの方の整理をする人、交通整理をする人など、人を巻き込んで役割を分担することが、救命のスピードと救命の可能性を劇的に高めます。
- ⑤普段通りの呼吸をしているか素早く見極める事がもっとも重要です。
 - ・胸や腹の動きを、横から見ます。
 - ・しゃくりあげるような、途切れ途切れの呼吸（死戦期呼吸）は普段通りの呼吸ではありません。

空白の時間の救命処置の重要性

- ①二次救命処置をします。
 - ・心肺蘇生（胸骨圧迫と人工呼吸）をする。最近では、とにかく胸骨圧迫をやる事が重要視されています。
 - ・AEDの使用



胸骨圧迫の姿勢

②救急車が通報を受けて、現場に到着するまでに、全国平均で約8〜10分かかります。この数分間の「心拍停止の空白時間」に居合わせた人が胸骨圧迫（心臓マッサージ）を行うと、救命の可能性が約2倍に高まります。心臓が止まると10秒当たりで意識がなくなり、3〜4分以上そのままの状態が続くと脳の回復が困難となります。心臓が止まっている間、胸骨圧迫によって脳や心臓に血液を送り続け

ることが、AEDの効果を高めるとともに心臓の動きが戻った後に後遺症を少なくするためにも重要です。



両手の置き方

③胸の左右真ん中にある胸骨の下半分を、重ねた両手で「強く、早く、絶え間なく」圧迫します。胸が約5cm沈む強さで、一分間に約100〜120回のテンポでやるとよいです。

電気ショックAED（自動体外式除細動器）

①心臓が突然とまるのは、心臓がプルプルと細かく震える「心室細動」が原因となることが少なくありません。できるだけ早く心臓に電気ショックをあたえ、心臓の震えを取り除くこと（除細動）がとても重要です。AEDはこの電気ショックを行うための機械です。



②自動的に心電図を解析して電気ショックが必要などうかを判断して、音声メッセージで必要な対応を指示してくれるので一般の方も簡単に確実に操作できます。しかし、いざ手に取ると不安になるので、講習は受けておくとよいです。

③胸骨圧迫に加えてAEDを使用することで、救命の可能性は、さらに4倍あがります。



気道異物の除去

①喉に詰まったとき、多くの人のサインは、親指と人差し指で喉のどをつかむしぐさ(窒息のサイン)をすること

が多いので、すぐに対応します。

②まずは、本人にできるだけ、咳を続けてもらいます。(あくまでも可能であれば)

③119番通報と背部叩打法で手のひらの付け根で、肩甲骨のあいだを叩きます。

④効果がなければ、腹部突き上げ法を試みるが内臓損傷に気を付けます。

熱中症に対する応急手当

①暑さや熱により、立ちくらみやめまい、こむらがえりから始まります。

②ひどくなると、頭痛、おう吐、高体温、けいれんや意識障害症状が起き、時には死に至ることもあるので注意します。

③水分や塩分、糖分をこまめに摂ります。経口補水液やスポーツドリンクがおすすです。

④風通りを良くしたり、エアコンを使用します。日陰で休みます。

⑤皮膚に水をかけてうちわや扇風機で風を当てます。

⑥冷却バッグや冷たいものを、首、わきの下、太ももの付け根、頬、手のひら、足の裏を冷やします。

⑦頭痛、吐き気、おう吐、注意力散漫な時は医師の受診か119番通報をし

ます。

⑧意識がもうろうとして、自分で水が飲めないときは、無理やり飲まそうとせず、すぐに119番通報します。

講習を終えて

他者を救う前に、まずは、自分の健康と安全を守りぬくことが大前提であることを感じました。

自分がその場に出くわしたときに、一瞬、たちすくんでしまう経験があります。私は、何度か遭遇しましたが、自分が手を出していいか、迷う瞬間がありました。幸い、何度も講習を受けていたことから、一歩踏み出して応急処置ができました。今回の講習でも、救急車が到着するまでの「約10分」の重要性を実感しました。これからも、だれかが倒れていたときに、傍観するのではなく、自ら声をかけて、手を差し伸べる「共助」の精神と、困難に直面したときに、見て見ぬふりをせず、まず一歩を踏み出す勇氣を持ちたいものです。地域の中で私たちがどのようにつながり、支えあつて生きていくべきか、命のバトンをつなぐという利他の精神も大切にしたいと思います。

日本は相互扶助の社会であり、一人で抱え込まずに、周囲の力を借りることが早期解決のかぎであると感じました。す

なおにSOSを出し、助けを求める勇氣こそが、結果的に多くの人を救い、協力し合う社会ができてくるのだらうと感じます。

心肺蘇生法では、肋骨が折れるリスクがあることを学びました。人命救助を優先し、リスクをおそれず、不可抗力の結果も受け入れながら決断し、今できる最善の選択を果敢に行つてほしいと言われました。今、自分に何ができるのかを考え、実践していきたいと考えます。

救命のスキルは反復練習にあります。いざというときに、パニックにならずに冷静に行動するためには、日々の備えと訓練の重要性を感じました。大切な人や社会を守るためには、感情に流されず、冷静さを保つていきたいと思えます。

講習は、人形を使った訓練ではありませんが、実際の命を扱う重みを感じました。ほんの数分の対応が生死を分ける現実を知り、命の重さと尊さを感じました。日々のささやかな日常や周囲の人々とのつながりが、「当たり前でない」ことに気づかされました。この日常の「あたりまえ」に感謝し、「瞬間を大切に生きた」と、深く心に刻みました。

小林伸治

おすすめ Book

★電話・WEB または
カウンターでご予約ください

『ふたりの読書会』 向井 和美 著

「こんな私でも参加させていただけるような読書会というものはないでしょうか。」

きっかけは、翻訳家の元に届いた一通の手紙。便箋の片隅には、検閲済みであることを示す桜の印。手紙には端正な文字でびっしりと深い悔恨の思いと切実な願いが綴られていた。

著者と無期受刑者との本をめぐる往復書簡の記録。

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ 図書館・博物館…休館日

■ 図書館のみ…休館日（博物館は開館日）

■ 20冊貸出

富士見町図書館HP



7月25日(土)の「英語のおはなし会」はお休みです。
富士見OKKOH祭りのため16時閉館となります。

イベント情報

● 7月14日(火) 夏の図書館まつり

時 間：午前11時～11時45分
場 所：コミュニティ・プラザ 2階 大会議室
申 込：不要
内 容：パネルシアター、大型絵本の読み聞かせ
わなげゲームなど

● 8月4日(火) 夜のこわ～いおはなし会

時 間：午後7時15分～7時45分(閉館後)
場 所：図書館 おはなしのへや
定 員：20名(小学生以上：必ず保護者が送迎できる方)
申 込：電話又は図書館カウンターにて(7/15～)

● 8月9日(日) 科学のとびら「端材で自由工作」

時 間：午前10時～11時45分
場 所：コミュニティ・プラザ 2階 実習室
定 員：親子15組(お子さま15名)
※親子で制作します。
作品はお子さまおひとり1つです。
申 込：申込フォーム、電話又は
図書館カウンター(7/15～)



科学のとびら
端材で自由工作

☎ 富士見町図書館 ☎62-7930
詳しくは、館内のチラシをご覧ください。

博物館 (富士見町高原のミュージアム) ☎75-5735

印刷・複写不可
招待券
博物館企画展

高畑勲監督作品 「セロ弾きのゴーシュ展」 7月18日(土)～8月23日(日)



名作アニメーション映画「セロ弾きのゴーシュ」の原画を拡大した特別版を展示します。児童文学作家の宮沢賢治原作作品を故・高畑勲監督が1981年に完成させた長編アニメです。日本のアニメ映画が、どのように作られているのかを垣間見ることができます。

次回予告

南諏展(理科)

「町内小中学生の理科研究作品展示」 令和8年9月9日(水) ～9月23日(水・祝)

富士見町内各小中学校と諏訪支援学校の児童・生徒の夏休みに取り組んだ理科研究の作品です。子どもたちの頑張った成果をご覧ください。

- 場 所 富士見町高原のミュージアム(コミュニティ・プラザ 2階)
- 開館時間 午前10時～午後5時(入館午後4時30分まで)
- 休 館 日 月曜日(月曜が祝日の場合は翌日)、祝日の翌日(土日祝の場合は開館)、12月28日～1月4日
※7/27(月)、8/3(月)、8/10(月)、8/12(水)、8/17(月)は開館します。
- 入 館 料 大人300円、子ども150円 諏訪地域の小中学生は無料
▶右上の招待券を切り取ってお持ちください。町内1家族まで無料にてご覧いただけます。



「食育推進チーム」だより

問 保健福祉課 保健予防係（保健センター内） ☎ 62-9134

“旬の食材でバランスの良い食事”

夏野菜のはさみ揚げ

【材料（4人分）】

- ・なす 130g
- ・ズッキーニ 50g
- ・豚ひき肉 380g
- ・玉ねぎ 小さじ 1/2
- ・卵 適量
- ・パン粉 適量
- ・水 大さじ 1
- ・塩コショウ 大さじ 4

★衣

- ・薄力粉／卵／パン粉

★ソース

- ・ケチャップ 大さじ 1
- ・中濃ソース 大さじ 1

<作り方>

- ① 玉ねぎをみじん切りにし、レンジで1分半から2分加熱し冷ます。
- ② ひき肉に①と卵、パン粉、水、塩コショウを入れ、粘りが出るまで混ぜる。
- ③ なすとズッキーニを1cm幅の輪切りにし、片面に薄力粉(分量外)を振る。
- ④ 薄力粉を振った側が内側に来るように②をはさむ。
- ⑤ 衣をつけ、170℃程度の油できつね色になるまで揚げる。
- ⑥ 皿に盛り、ケチャップとソースを混ぜたものをかける。



夏にたくさん採れる野菜を使い、ご飯のおかずにもお弁当のおかずにもなるはさみ揚げを作りました。なすやズッキーニに含まれる栄養成分は油と一緒に調理をすることで吸収がよくなります。また、肉と一緒に食べることでたんぱく質も摂ることができます。

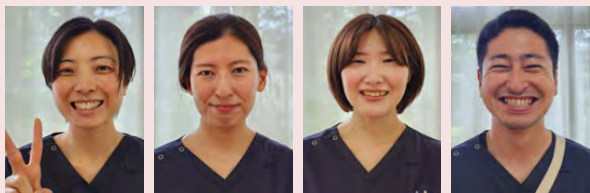
(レシピ：社会福祉協議会 栄養士)

おたっしゃ広場は 高原病院でリハビリを行う理学療法士・作業療法士が 運動教室を担当しています!!!

問 おたっしゃ広場 ☎ 55-6955
富士見町地域包括支援センター ☎ 62-8200

【作業療法士が担当する運動教室】

「頭と体の体操教室」毎月第2火曜日 14：45～15：45
※水・金は鈴木浩子（作業療法士）がおたっしゃ広場に終日勤務しております。



尾崎 英美(作業療法士) 吉野 さくら(作業療法士) 向山 亜美(作業療法士) 小林 啓吾(作業療法士)

【理学療法士が担当する運動教室】

「膝・腰痛予防教室」月曜日 10:00～11:00
木曜日 10:00～11:00 / 13:30～14:30
「足腰強化教室」水曜日 13:30～14:30



中山 元(理学療法士) 難波 菜摘(理学療法士) 山本 杏(理学療法士) 鈴木 岳葉(理学療法士)

初めての方でも安心してご参加いただけます!

歯と口腔の健康推進チームだより



歯とお口の健康マメ知識

問 保健福祉課 保健予防係 ☎ 62-9134

今月の質問 今月の回答は、三井歯科医院 三井建三先生です。

Q 歯肉炎になってしまったら、歯みがきだけでも元に戻りますか？

A 丁寧な歯磨きとプラーク（歯垢）の除去で炎症の改善に繋げることができます。しかし、歯石沈着がある場合は、歯科医院で歯石を除去する必要があります。また、自己流の歯磨きを続けていると効果は望めません。
歯科医院でデンタルフロス、歯間ブラシの使用方法や歯磨きの方法を教えてもらい、毎日のセルフケアに活用しましょう！そして定期的な健診をすることで歯周病を予防しましょう！

【歯肉炎とは?】

歯周病は段階により歯肉炎と歯周炎に分けられます。
歯肉炎…歯周病の初期段階。歯周ポケット内の細菌が出す毒素により、歯茎が腫れて炎症を起こします。炎症を起こした歯の周りの歯茎だけが腫れた状態。
歯周炎…歯肉炎を放置してしまい炎症が歯の周りの組織や、骨まで広がった状態。歯周炎が悪化すると歯を支える骨が溶けていき、歯がグラグラしてきたり、歯が抜けてしまう場合もあります。

歯やお口に関する質問大募集!

日々のケアや歯に関する疑問・悩みを募集しています。沢山の質問をお待ちしています!

☎ hokenyobou@town.fujimi.lg.jp

歯やお口に関する質問大募集!



暮らしのエコ活メモ

富士見町での日々の暮らしのなかでできる
身近なエコの工夫を毎月紹介していきます！



夏の省エネは「断熱」から
— 涼しさを守る、住まいの工夫 —



- 夏の冷房使用は電気代もかさみがちです。そこでおすすめなのが「断熱」です。
 - 断熱は冬の寒さ対策のイメージが強いですが、夏は外からの熱の侵入を抑え、涼しさを保つ大切な役割があります。
 - **断熱性を高めれば冷房効率がアップ**し、電気使用量を約1~2割程度抑えることができます。これは夏場の冷房費に換算すると、月額で約1,000円~2,000円程度の節約になるケースも少なくありません。
 - 特に、熱の出入りが最も多い「窓まわり」はDIYで手軽に対策可能です。
 - <窓まわりの断熱対策>
 - ・すだれやよしずで直射日光を遮る
 - ・遮熱・断熱カーテンを活用する
 - ・窓に断熱・遮熱シートを貼る
 - 富士見町では「断熱性能の高い住宅・建築物の導入促進プロジェクト」を進めています。この夏は「冷やす前に、熱を入れない」工夫をぜひ取り入れてみましょう。
- (参考：環境省「家庭の省エネ大辞典」、経済産業省 資源エネルギー庁「省エネポータルサイト」)

募集中!

この連載では皆さんが実践している“わたしのエコ活”を募集しています。どんな小さなことでも大歓迎です。右記二次元コードにてお送りください。お寄せいただいた内容は、連載最終回の広報3月号でご紹介する予定です。次回(8月号)は「サステナブルファッションでおしゃれも環境も大切に—長く着て・選んで・つなげるやさしい循環—」について紹介します。



資源循環に係る日本の取組

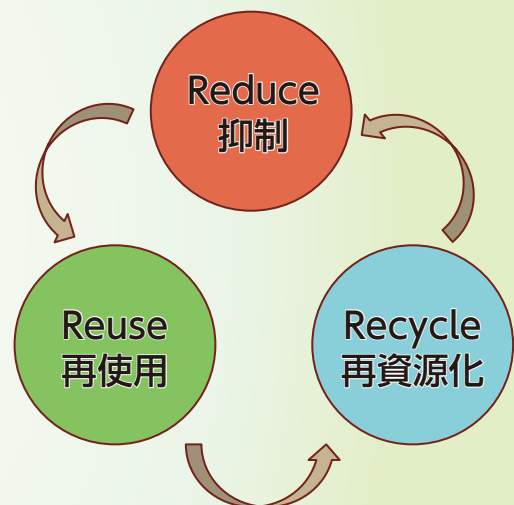
私たちの暮らしから出るごみをできるだけ減らし、再び資源として活かす「資源循環」は、持続可能な社会を目指すうえで欠かせない考え方です。

日本では2000年に「循環型社会形成推進基本法」という法律がつくられ、皆さんもよく知る、ごみの削減(リデュース)、繰り返し使う(リユース)、再び資源にする(リサイクル)という3つの取り組み(3R)を基本として、国や自治体、企業、そして市民一人ひとりの役割が定められました。

その後も、さらに具体的な取り組みとして家電リサイクル法や食品リサイクル法といった特定の分野ごとにリサイクルのルールが整えられ、無駄のない社会づくりが進められてきました。

これまでお伝えしている通り、ごみ問題の解決には何よりも私たち一人ひとりの取り組みが重要です。そのためには、より地域にあった取り組みを行う必要があります。

来月以降、長野県及び富士見町ではどのような具体的な取り組みを行っているのか、紹介していきます。



【ジェyson先生の英会話教室】

森のオフィスで毎週金曜日 11 時～ 12 時に開催している英会話教室。オーストラリア出身の講師・ジェyson先生による教室は、今年で 4 年目を迎えます。町内で働く方や森のオフィスの会員さんなど、様々な方が参加しています。

教室を始めた理由は、「地域への恩返し」と「人とのつながりをつくりたい」という思いから。「森のオフィスのおかげで素敵なつながりができました。その感謝の気持ちも込めてこの教室を続けています」と英会話教室への思いを語ってくれました。

教室の魅力は、初心者から海外経験のある方まで、英語レベルに関係なく安心して参加できること。ホワイトボードを使いながら「言葉を見える化」することや、「間違えても大丈夫」という雰囲気づくりを大切にすることで、同じ空間で自然に学び合える雰囲気があります。「聞き取れなかった時に、“もう一度言ってください”と言うのが恥ずかしい人もいます。だからこそ目で見て分かることも大切にしています」

参加者一人ひとりに話題を振りながら、会話が広がっていくのも特徴です。日常英会話はもちろん、仕事で使う英語や医学、外国のお客様への接客用語など、参加者の関心に合わせた内容で進め、実践的なコミュニケーションも大切にしています。

参加者からは、「フレンドリーで優しい人柄が素敵」「リラックスして話せる」といった声が寄せられています。「英会話教室、いつもにぎやかだね」とオフィスの中でも親しまれる、参加者が笑顔で過ごすあたたかな交流の場です。

最後にジェyson先生からメッセージ。『少しでも英語に興味がある方、大歓迎です。初心者の方も海外経験のある方も気軽に参加してください。間違えても OK です、むしろ間違えてください!』



森のオフィス通信



7月号

令和8年7月1日発行
総務課 まちづくり推進係
☎ 62-9331
machi@town.fujimi.lg.jp

【富士見 OKKOH のエコステーションボランティアを募集いたします！】

毎年多くの来場者が集まる富士見を代表するお祭りの一つでもある「富士見 OKKOH」。

2024 年より「富士見 森のオフィス」が運営するサステナブル・コミュニティ「GREEN COMMUNITY(グリーン・コミュニティ)」は、ボランティアメンバーを募り、地域のお祭りやイベントで資源ごみの分別活動を実施しています。

今年も「富士見 OKKOH」に『ごみゼロステーション』を設置し、資源ごみの分別活動を行います。楽しく、気持ちも環境もクリーンなお祭りを一緒に作っていきませんか？長時間ずっといるというより、ごみゼロステーションをやりながらお祭りを楽しむというイメージです。OKKOH をこれからの次世代に繋げていきたいという思いがある方、環境活動・環境教育に興味がある方、学生さんも大歓迎です！

みなさまのご参加、心より待ちしております。

<活動内容>

日時：7月25日(土) 10:00～20:00

(2時間区切りで、参加可能な時間だけでOKです)

場所：ゆめひろば周辺を予定

やること：ごみを捨てに来た方の分別をお手伝いをします。

会場のごみ拾いをします。

<お問い合わせ、お申し込み先>

富士見 森のオフィス 0266-78-8009

◆富士見森のオフィス ☎ 0266-78-8009

〒399-0211 富士見町富士見 3785-3

平日 午前 9 時～午後 8 時

土曜日 午前 10 時～午後 5 時

日・祝 休館



▲ホームページ ▲Instagram



住民だより

■ 5月1日～5月31日の届出 ■ 〈敬称略〉

● 出生・転入・転居は14日以内に、死亡は7日以内に届出を

出生おめでとう

氏名	父の名	母の名	区名
二村 肇彦	史彦	理沙	烏帽子
川俣 千晶	隼也	ひかり	高森
水尻 彩つき	大輔	咲子	原の茶屋
五味 彩葉	淳次	綾乃	田端

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	世帯主	区名
森 安美	95	安美	桜ヶ丘
金 津 隆	70	隆	池袋
塩崎 玉江	93	玉江	高森
名取 一徳	93	一徳	原の茶屋
森山 すゝよ	102	利一	神代
折井 正朋	89	正朋	木之間
小林 準人	92	準人	南原山
丸山 道昌	96	道昌	栗生

※住民だよりは届出者の希望により掲載させていただきます。

その悩み、誰かに相談してみませんか？

誰でも無料で相談できます

◆ よりそいホットライン

☎0120-279-338 (24時間)



いきづらびっと



あなたのいばしょ



こころのほっとチャット

役場窓口業務 延長日

7月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)・
8月4日(火) 午後5時15分～7時

マイナンバーカード申請・受取日

7月7日(火)、8月4日(火)

※毎月第1回目の窓口延長日のみ、マイナンバーカードの申請・受取ができます。本人確認書類をお持ちのうえお越しください。(受取は午後6時30分まで)

☎ 住民税務課 住民係 ☎62-9112

7月の納税等

固定資産税／国民健康保険料／
後期高齢者医療保険料／保育関係費／水道料金／
下水道使用料／住宅使用料

納期限・振替日は7月31日(金)です。

※毎週火曜日は午後7時まで夜間納税窓口を開設しています。
ご利用ください。

☎ 住民税務課 収納係 ☎62-9123

「広報ふじみ」を
アプリ配信しています

☎ 総務課 広報情報係 ☎62-9321



マチを好きになるアプリ



インストール
はこちら

–消費者見守り情報 No.183–

ハウスクリーニングのトラブルにご注意

☎ 茅野市消費生活センター ☎75-8188

長野県中消費生活センター ☎0263-40-3660

住民税務課 住民係 ☎62-9112

事例

換気扇のクリーニングを依頼したところ、風呂場や洗面所、トイレのクリーニングも勧められ、契約してしまった。解約できるか。1週間前、電話で換気扇のクリーニング(5,000円)の勧誘があり、了承した。翌日、業者が来訪し、換気扇を掃除してもらった際、換気扇フードを風呂場で洗わせてほしいと言われたので風呂場に案内したら、カビ臭いと言われ、風呂場のクリーニングを勧められた。また、洗面所とトイレのクリーニングも勧められ、相場がわからないまま契約してしまった(約60万円)。2日間に渡ってクリーニングをしてもらったが、内容もよくわからず、高額なので換気扇以外の契約を解約したい。

(当事者：60歳代)

ひとこと助言

● 契約内容や料金について十分な検討ができないまま契約してしまった結果、トラブルにつながってしまっているケースが少なくありません。

● 事業者によってサービス内容や料金は異なるため、必ず複数社から見積もりを取り、事業者の選定は慎重に行いましょう。

● 料金や説明に納得できない場合は、きっぱりと契約を断りましょう。

● 作業当日に追加の契約を勧誘されてもその場で決めないようにしましょう。作業時はなるべく家族などに同席してもらいましょう。

● 一定の要件に該当する場合には、クーリング・オフ等が適用できる場合があります。困ったときは、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン 188)。



相談・説明会

相談・説明会名	日 時	会 場	申込・問合せ
こころや身体の健康相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	保健センター	☎保健福祉課 保健予防係 ☎62-9134
結婚相談	7月12日(日) 午後1時～5時 7月26日(日)	予約時にご案内	☎富士見町結婚相談所 ☎62-7853
行政相談	7月17日(金) 午前10時～正午	地域共生センターふらっと	☎町社会福祉協議会 ☎78-8550
心配ごと相談	7月17日(金) 午前10時～午後3時	地域共生センターふらっと	☎町社会福祉協議会 ☎78-8550
非行・犯罪に関する相談	7月31日(金) 午前10時～正午	諏訪市公民館3階	☎諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
シルバー人材センター入会説明会	7月15日(水) 午後2時～	茅野事務所またはゆいわく茅野	☎シルバー人材センター富士見事務所 ☎62-7766
【要予約】 税務無料相談	7月8日(水) 8月5日(水) 午前10時～正午	下諏訪商工会議所会館2階	☎税理士会事務局 ☎28-6666
【要予約】 出張年金相談	7月1日(水) 8月5日(水) 午前10時～午後3時	役場3階会議室	☎岡谷年金事務所 ☎23-3661

社会福祉協議会の相談

☎地域福祉課 ☎78-8986

●まるまる相談室

生活でのお困りごとを相談ください
(時間外緊急対応可)

●成年後見相談

専門的な話からこれから制度を知りたい方まで、お気軽にお問い合わせください

【受付時間】

午前9時～午後5時(平日のみ)

子育てに関する相談

☎子ども課 子ども・家庭相談係 ☎62-9233

【時間】

午前8時30分～
午後5時15分(平日のみ)



スポーツスケジュール

日 時	事業名	会場
7月2・9・16・23・30日(木) 午前10時～	SC サロンげんぎ塾	町民センター
7月10日(金) 午後7時～	SC すくすくスポーツデー	町民センター
7月10日(金) 8月10日(月)午後7時～	体育施設利用者会議	町民センター
7月7・14・28日(火) 午前10時～	SC いきいき健康教室	町民センター
7月7・14・28日(火) 午前10時～	SC 清泉荘ストレッチ教室	清泉荘
7月1・8・15・22・29日(水) 午後1時30分～	SC ゆったりストレッチ教室	町民センター
7月24日(金) 午後7時30分～	フリースポーツデー	町民センター
7月12日(日)	第9回諏訪市・富士見町陸上競技大会	茅野市陸上競技場

☎生涯学習課 スポーツ係 ☎62-2400 (FAX)62-6483

SC…「地域スポーツクラブ事業」です

水道指定給水装置工事事業者 休日当番店

月 日	当番店	電話	
7月	4日(土)	山本管工事	64-2649
	5日(日)	戸井口建設	65-3213
	11日(土)	三善工業	66-2078
	12日(日)	窪田設備	62-7004
	18日(土)	窪田鉄工設備	62-3253
	19日(日)	エンドウ	62-5656
	20日(月・祝)	リビングクボタ	62-5391
	25日(土)	富士見設備	62-2421
26日(日)	太陽住設	62-2093	
8月	1日(土)	山本管工事	64-2649
	2日(日)	戸井口建設	65-3213
	8日(土)	三善工業	66-2078
	9日(日)	窪田設備	62-7004

休日当番医・当番薬局

月 日	当番医	当番薬局	
7月	5日(日)	小池医院 ☎62-2222	薬局マツモトキヨシ上原店 ☎73-7263
	12日(日)	高原病院 ☎62-3030	パナケア調剤薬局 ☎78-4160
	19日(日)	高原病院 ☎62-3030	コスモファーマ茅野玉川薬局 ☎75-5313
	20日(月・祝)	高原病院 ☎62-3030	ちの薬局 ☎82-0088 わかば薬局 ☎82-4108
	26日(日)	高原病院 ☎62-3030	パナケア調剤薬局 ☎78-4160
8月	2日(日)	高原病院 ☎62-3030	笠原薬局 ☎72-2028
	9日(日)	高原病院 ☎62-3030	ピアみどりフジモリ薬局 ☎82-1288

粗大ごみの収集

7月6日(月)	下鷲木・上鷲木・神代・平岡・机・先能・瀬沢・富士見台
7月13日(月)	富士見・富里・横吹・桐沢・希望ヶ丘
7月20日(月・祝)	御射山神戸・栗生・大平・松目・原の茶屋・花場・休戸
7月27日(月)	若宮・木之間・とちの木・南原山・富原・富士見ヶ丘・塚平・富ヶ丘

全町対象／ごみ・資源物の収集

事業名	日 時	会場	
燃えるごみ 生ごみ分別 収集	毎週月曜日 ※祝日も実施	午前9時～ 午後0時30分	役場裏駐車場 (第2体育館横)
資源物 ステーション	7月1日(水) 7月15日(水) 8月5日(水)	午前10時30分～ 午後0時30分	JAあぐりモール 駐車場南側

第59回 堂ヶ島火祭り

600年程前、堂ヶ島には海賊が度々現れ、駿河湾から下田へ向かう献上船から略奪を繰り返していました。やがて海賊は、上陸して村人の生活をも脅かすようになりました。ある夜、村人たちは意を決し、船に火矢を放って海賊を一掃することを企てます。

火祭りでは、花火とともに海賊船討伐のストーリーを再現します。クライマックスでの、海上に浮かべた海賊船が大爆発炎上を起こす演出は圧巻です。

イベントでは、地域の出店も多数予定しています。多くの方のお越しをお待ちしております。

開催日 2026年7月24日(金) 18:00～21:00
(花火開始) 20:25
場 所 堂ヶ島公園(有料観覧席あり)
駐車場 計250台(17時より開放)



▲詳細(観光協会)



問 西伊豆町観光協会 ☎0558-52-1268

広告

広告

「広報ふじみ」、町ホームページの「町民のページ」で有料広告を募集しています。詳しくは、<https://www.town.fujimi.lg.jp/>の町民のページをご覧ください。

広告媒体	単 位 等	広告料
広報ふじみ	下1段(縦50ミリメートル、横175ミリメートル)	1回 5,000円
町のホームページ(町民のページ)	トップページ(縦60ピクセル、横150ピクセル)	月額 5,000円

- ◆町の人口と世帯数 令和8年6月1日現在(前月比)
住民基本台帳人口 男性 6,866人(-3) 女性 7,043人(+3)
合計 13,909人(±0) 世帯 6,338世帯(+8)
- ◆発行日 令和8年7月1日
- ◆編集・発行 富士見町 総務課
〒399-0292 長野県諏訪郡富士見町落合10777
TEL0266-62-2250(代) FAX0266-62-4481
- ◆ホームページ <https://www.town.fujimi.lg.jp/>
- ◆Eメール fujimi@town.fujimi.lg.jp
- ◆印刷 有限会社富士見印刷

★パソコンやスマートフォンからご利用ください

