

---

## 第3章 すくすく乳幼児

---

育児は長〜い道のりです。積極的に外へ出てみたり、思い切って人に預けてリフレッシュしたり、上手に気分転換をしてください。

---

### 1. 乳幼児の健診

---



#### 乳幼児健診

保健福祉課 保健予防係(保健センター)  
直通 0266-62-9134

- ▶ 4 ヶ月児健診・・・小児科診察、整形外科診察
- ▶ 7 ヶ月児健診・・・小児科診察/栄養相談
- ▶ 10 ヶ月児健診・・・小児科診察/栄養相談・離乳食試食
- ▶ 1 歳 6 ヶ月児健診・・・小児科診察、歯科健診、心理相談
- ▶ 2 歳児歯科健診・・・歯科健診、歯科相談、栄養相談、心理相談
- ▶ 3 歳児健診・・・小児科診察、歯科健診、心理相談、検尿、視力検査
- ▶ 5 歳児すこやか相談・体やこころの成長や発達について年度中に満 5 歳を迎える  
幼児を対象にすこやか相談を行ないます。

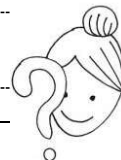
<内容>おたずね票による問診、集団生活参観

※ 5 歳児相談のみ保育園又は幼稚園を通じてお知らせします。

問い合わせは「子ども課子ども・家庭相談係 直通 0266-62-9233」へ

- ◆ 上記の内容以外にも、お子さんの身体測定、発育・生活状況の確認、栄養・歯科・保育相談もあります。
- ◆ 日程、持ち物については「乳幼児健診等日程表」をご覧ください。  
3 月上旬、健診対象のお子さんがあるご家庭へ郵送します。  
また、出生届時・転入時にもお渡ししています。

## 2. 気軽に相談してください



### 授乳に関する相談

保健福祉課 保健予防係(保健センター) 直通 0266-62-9134

- ◆ 保健師が相談に応じます。……保健予防係(保健センター)
- ◆ 助産師相談室 in 信州～性・健康・妊活～……電話無料相談 → P.5 参照



### 育児・栄養に関する相談

保健福祉課 保健予防係(保健センター) 直通 0266-62-9134

育児などで困った事をお気軽にご相談ください。保健師・栄養士が相談に応じます。

- ◆ 乳幼児相談 …… 保健センターにて(事前予約不要です)
- ◆ 相談日以外でも相談を受けつけています。  
来所して相談される場合は、事前に連絡をお願いします。
  - ・電話相談 …… 8:30～17:15
  - ・心理相談 …… ことばが遅い、友だちとの関わり、子どもとどう関わっているかわからない…など
- ◆ 1歳6ヶ月児健診・2歳児歯科健診・3歳児健診時の心理相談(心理相談員による)は、健診対象者以外の方も、相談できます。ご希望の方は、保健センターへ健診前日までにご連絡ください。



### のびのびひろば

保健福祉課 保健予防係(保健センター) 直通 0266-62-9134

町の幼児健診で、お子さんの言葉やお友達との関りなど成長・発達をサポートが必要であると思われ、保護者の方が希望された場合、参加できるひろばを月2回開催しています。言葉や体の使い方、お友達との関り方が身につくような遊びをお友達と一緒にやっていきます。また、お子さんの成長や子育てに関する悩み・心配事について、専門スタッフが相談をお受けします。一緒に楽しく遊びながら、お子さんの成長を見守っていきましょう。まずは保健センターにご相談ください。

- ◆ 対象 …… 原則1歳6か月～年少になるまでのお子さま



### ことばの教室

子ども課 子ども・家庭相談係 直通 0266-62-9233

就学前のお子さんのことばの発達についてお悩みの方、ご心配な方はご相談ください。予約が必要です。子ども課、または各保育園にお問い合わせください。



## 子育てひろばAiAi “子育て相談の日 コンパス” (富士見町利用者支援事業)

子育てひろばAiAi 0266-62-5505

子育て何でも相談窓口「子育て相談の日・コンパス」

利用者支援専門員がお話をうかがいます。子育てに関する困りごとや悩みをお聞きし、必要な情報を提供いたします。

- ◆ 利用者支援専門員：名取あゆみ・坂本里美
- ◆ 開設場所：子育てひろば AiAi
- ◆ 開設日：毎週木曜日
- ◆ 開設時間：10:00～16:00 (AiAi 開館時間中)



- ※ ご予約はAiAi 受付、QR コードの予約フォームからお願いします。予約がなくても利用できます。
- ※ 電話でのご相談にも応じます。



## 子どもと家庭の相談場所「ここちい」

子ども課 子ども・家庭相談係 直通 0266-62-9233  
メール：kodomosoudan@town.fujimlg.jp

お子さんやご家庭、親御さん自身のことが相談できます。

例えば子どもの発達のことや相談したい、気持ちを聞いてもらいたい、心も体もしんどい、など。お話は公認心理師がお聞きします。相談日は町 HP や教育委員会によりお知らせします。

- ※ 相談はオンラインでも可能。
- 電話かメールで予約してください。



## バイバイ、「孤」育て

相談…というと大きな気持ちになるけれど、「こんなことで悩むの私だけなのかな…？」なんて思ってしまうふさぎ込んだり、もやもやする気持ちを誰かにちょっと聞いてもらいたい…そんな時ありますよね。

あなたの身近に育児の話をする相手はいますか？嬉しかったことはもちろん、悲しいこと困っていることも、話す相手はいますか？

核家族化が進み、地域のつながりが薄くなったといわれている昨今、お母さんたちは子育てを「孤育て」でこなす事になってしまい、辛い気持ちになることも少なくないようです。どんなに可愛いわが子でも、たった一人で向き合えばかりじゃ、息が詰まります。

悶々としたらその気持ち、吐き出しに来て下さい！お待ちしております♪

～子育てひろばAiAi スタッフ～

---

## 3. 予防接種

---

赤ちゃんの病気に対する免疫は、生後数ヶ月経過すると自然に失われていきますので、赤ちゃん自身が免疫をつくり病気を予防していく必要があります。その手助けとなるのが予防接種です。



---

### 定期接種（令和8年4月現在）

---

保健福祉課 保健予防係(保健センター) 直通 0266-62-9134

**B型肝炎 小児用肺炎球菌 五種混合 結核（BCG）**

**麻疹（はしか）風疹混合 水ぼうそう 日本脳炎 ロタウイルス**

予防接種を受ける際は「乳幼児健診等日程表」と冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。なお接種の際には「町内指定医療機関(乳幼児健診等日程表)」に事前予約をしていただき、お子さんの体調が良い時に接種をしましょう。

#### 当日の持ち物

- ・母子健康手帳
  - ・予診票(富士見町発行のもの)
  - ・保護者の方とお子さんの身分、住所を証明する書類（マイナンバーカード等）
  - ・診察券(かかりつけ医の場合)
- ※母子健康手帳・予診票がないと接種できません。



---

### 任意接種（令和8年4月現在）

---

おたふく風邪 インフルエンザ …など

● 任意接種については、かかりつけの医師にご相談ください。