

第8章 お問い合わせ先一覧

子どもが成長していく過程できっと大きな支えとなってくれる町内と近隣の様々な施設を一覧でご案内致します。

具合が悪い時、何か始めたい時、悩んでいる時、不安でどうしようもない時、仲間が欲しい時・・・いろんな場面でお役立てください。

1. 行政関係等施設一覧

施 設 名	所 在 地	T E L
富士見町役場	落合 10777	(代) 0266-62-2250
(教育委員会子ども課幼児保育係)	富士見町役場 2F	0266-62-9237
(" " 総務学校教育係)		0266-62-9235
(" " 子ども・家庭相談係)		0266-62-9233
(保健福祉課 社会福祉係)	富士見町役場 1F	0266-62-9144
保健センター (保健福祉課 保健予防係)	落合 10777 (役場左隣り)	0266-62-9134
町民センター (教育委員会 生涯学習課 スポーツ係)	落合 10039-4	0266-62-2400
教育委員会 生涯学習課 コミュニティ・プラザ	富士見 3597-1	0266-62-7900
(図書館博物館係)	"	0266-62-7930
ファミリー・サポート・センター	子ども課子ども・家庭相談係	0266-62-9233
子育てひろば「AiAi」	乙事 1230 (研修センター内)	0266-62-5505
消防署	落合 10033-2	119 (緊急) 0266-61-0119 (事務問合わせ)
井戸尻考古館・歴史民族資料館	境 7053・7054	0266-64-2044 0266-65-3572
海洋センター	乙事 1000	0266-62-5506

2. 保育園・幼稚園・小中学校関係一覧

施 設 名	所 在 地	T E L
富士見保育園	富士見 4654	0266-62-2422
西山保育園	富士見 7507-3	0266-62-4316
本郷保育園	立沢 5116-2	0266-62-4130
境保育園	境 7749-2	0266-64-2159
落合保育園	落合 6203	0266-62-2602
おうち園かめさん	乙事 1230 町民広場研修センター内 (子育てひろばAiAi 隣)	0266-62-5505 (子育てひろばAiAi 内)
すずらん保育園	落合 11110	0266-62-8050
野外保育「森のいえ ぽっち」	境 10574	090-5675-3726
富士見小学校	富士見 2882	0266-62-2126
本郷小学校	立沢 5050	0266-62-2128
境小学校	境 8941	0266-64-2014
富士見中学校	富士見 4654	0266-62-2009
諏訪支援学校	富士見 11623-1	0266-62-5600
富士見町教育支援センター (フレンドリー教室)	富士見 3384-3	0266-61-1600
富士見小学校児童クラブ (やまクラブ)	富士見 2882	0266-62-3153
富士見小学校児童クラブ (森クラブ)	富士見 2882	0266-78-8181
本郷小学校児童クラブ	立沢 5050	0266-62-6599
境小学校児童クラブ	境 8941	0266-64-2051

3. 病院

施設名	所在地	TEL
	受診科	診療時間
富士見高原医療福祉センター 富士見病院病院	落合 11100	0266-62-3030(代)
	・小児科 ・皮膚科 ・耳鼻科 ・眼科 他 皮膚科(水・金)、耳鼻咽喉科(月・水・第1/4土)、眼科ほか その他の診療科および受付時間等の詳細は、ホームページでご確認ください。 【ホームページ】 http://www.fujimihp.com 	【休診日】日、祝日、第2/3/5土曜日 【診療受付時間】8:20～11:00 【予約センター】Tel:0266-61-0489(直通) (月～金8:30～17:00、第1/4土曜日8:30～12:30) ※時間外および救急受診をご希望の方は、症状を問わず事前にお電話ください。(代表 0266-62-3030 まで) 【小児科のご案内】 月～金 8:20～11:00、土8:20～11:30 午後:予約制→前日のAMまでに小児科にご連絡ください。 予防接種:予約制→予約センターにお電話ください。 月～木曜日 10:15～14:15 金曜日 10:15～16:15 土曜日 9:15～11:15 医師:山本めぐみ(月～金)、秋月瑞穂(月～金) 吉江春人(金PMのみ アレルギー疾患など) 信州大学医学部附属病院医師(第1/4土曜日)
小池医院	富士見 4654	0266-62-2222
	・内科 ・小児科	【休診日】土PM・日・祝 【診療時間】 9:00～12:00 14:00～18:00
小林医院	境 7372	0266-64-2043
	・内科 ・循環器科 ・小児科	【休診日】金PM・土・日・祝 【診療時間】 9:00～12:00 15:00～17:30
富士見やまびこクリニック	落合 9984-188	0266-61-2155
	・内科 ・小児科 ・アレルギー科 ・呼吸器内科	【休診日】日・祝・第1、第3、第5土 第2、第4土PM 【診療時間】 9:00～12:00 15:30～18:00

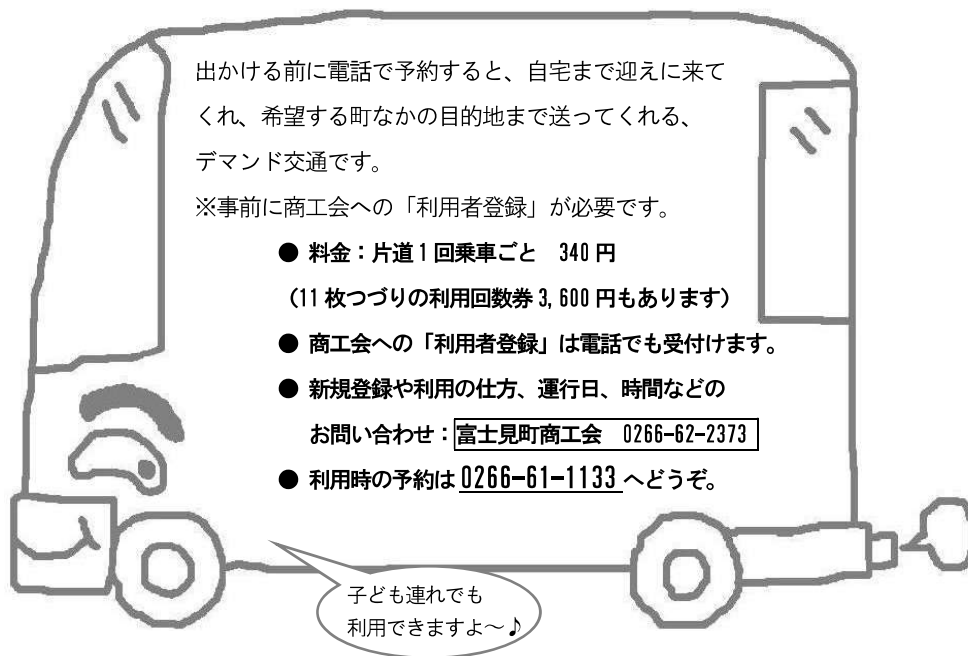
※諏訪地域の助産院については P. 7 をご覧ください

4. 相談窓口一覧

施設名	所在地	TEL
	事業・相談内容	
こども家庭センター	子ども・家庭相談係(富士見町役場 2F)	0266-62-9233
	事業相談内容 0歳から18歳までのすべてのお子様とご家族等の子育てや育児の悩みなど あらゆる困りごとや心配ごと ・育児やしつけ ・就学に関すること ・養育に関すること ・子育て応援券 ・不登校、いきしづり ・ハンディキャップ ・虐待 ・里親 等	
	保健福祉課 保健予防係(保健センター)	0266-62-9134
	・母子手帳 ・母親学級 ・妊婦健診 ・予防接種 ・妊娠中の生活 ・新生児訪問 ・乳幼児相談 ・育児相談 ・心理相談 ・授乳に関する相談・離乳食・幼児食 ・ベビーマッサージ・乳幼児健診 ・フォロー教室 ・家庭相談 ・不妊治療の助成 ※ 保健師、栄養士が相談に応じます。	
子ども課 幼児保育係	富士見町役場 2F	0266-62-9237
	・保育園関係 ・児童手当 ・児童扶養手当 ・特別児童扶養手当 ・児童クラブ ・ひとり親家庭 ・出産祝い金 等	
子ども課 総務学校教育係	富士見町役場 2F	0266-62-9235
	・学校教育全般 ・奨学金 ・就学援助 ・通学区 ・教育委員会関係	
保健福祉課 社会福祉係	富士見町役場 1F	0266-62-9144
	・障がい福祉サービスの利用案内 ・身体障害者手帳 ・療育手帳 ・障害児福祉手当 ・重度心身障害者介護慰労金 ・重度心身障害者医療 ・重度心身障害児福祉年金 ・乳幼児医療	
	P. 33 を参照してください	
民生児童委員	・新生児訪問（ファーストブック）・子育て母子支援 ・子どもの教育 ・生活費 ・家族関係 ・生活環境 ・子どもの地域生活 ・学校生活	
住民税務課 住民係	富士見町役場 1F	0266-62-9112
	・出生届	
NPO 法人たくさんの手	町民広場研修センター「子育てひろば AiAi」内	0266-62-5505
	・子育てひろば AiAi ・子育て相談の日コンパス（富士見町利用者支援事業） ・子育て子育て支援、子育ての様々な支援 ※法人の活動については裏表紙見返しを参照してください	

妊娠～子育てほっとライン 信州（電話無料相談）	（無料電話相談）火・木 10：00～16：00	0263-31-0015
諏訪保健福祉事務所	諏訪市上川1-1644-10	各担当課へ
	・こころの相談・思春期相談・不妊・風疹抗体検査…0266-57-2927 ・ひとり親家庭（母子・父子）及び寡婦の相談…0266-57-2911 ・HIV 性感染症検査（AIDS）専用相談電話…0266-57-5656	
信濃医療福祉センター	下諏訪町社字花田 6525-1	0266-27-8414
	・子どもの発達相談	
長野県諏訪児童相談所	諏訪市湖南 3248-3	0266-52-0056
	・色々な子どもの問題について	
伊那保健福祉事務所	伊那市荒井 3497	0265-76-6811
	・ひとり親家庭等の就業相談	
スクールカウンセラー		学校へ
	・学校生活の不安、いじめ、友人関係、家庭の問題 等	

5. 富士見町デマンド交通 すずらん号など



6. 近隣のつどいの広場

茅野市こども館「0123広場」

茅野市こども館 0123 広場 0266-71-1661

主に0～3歳の親子がいつでも自由に遊べる屋根のある公園です。屋内でとても広いので、雨の日でも思いっきり遊べます。
土日も開館しています！

- ◆ 場所 茅野市ちの 3502-1 ベルビア 3F
- ◆ 利用時間 10:00～18:00
- ◆ 休館日 木曜日・年末年始
- ◆ 利用対象者 主に0歳から3歳の親子
- ◆ 入館料 無料（初回のみ登録カード代として100円が必要です）
- ◆ 駐車場 ベルビア地下駐車場（0123広場利用者は7時間まで無料）

原村 子育てサロン

原村子ども課子育て支援係 0266-78-4430

未就園児と保護者が、遊んだり仲間づくりをしたりして過ごすスペースです。好きな時間に来て、ゆっくりと過ごしていただけます。ママやパパだけでなく、“じーじ”や“ばーば”も一緒にどうぞ。調乳及び授乳スペース、トイレトレーニングができる幼児用トイレを構え、広いテラスから庭に出ることもできます。

- ◆ 場所 原村 12090 番地 1 子ども・子育て支援センター「はらっぱ」内
- ◆ 利用時間 10:00～16:00
- ◆ 休館日 日曜日・国民の祝日・お盆（8月13日～16日）・年末年始（12月29日～1月3日）
- ◆ 利用対象者 0～3歳（年少クラスに入るまで）の親子

富士見町だれでも食堂

だれでも食堂ネットワーク事務局 090-1452-1001
齊藤 manebuu55@gmail.com

みんなで一緒に食べるご飯はとってもおいしい。地域のだれもが参加できる「こども食堂」です。

- ◆ 毎月 第一水曜日 17時～18時半 富士見駅前 地域共生センターふらっと
第二・四水曜日 17時～18時半 信濃境駅前 カフェ&スペースひこうせん

- ・こどもは無料、大人は300円～の寄付をお願いしています。
- ・食材やリサイクル衣料の無料配布をしています。
- ・メニューは毎月変わります。里山の恵みタケノコや蕨、地域の農家さんが作ってくださった野菜を使ったご飯を提供しています。
詳しくはカフェ&スペースひこうせんのInstagramをご覧ください→



はっぴいたんたん(高根)

北杜市保健センター内 0551-42-1401

北杜市保健センター内にて開所していますので、母子保健事業、健診などの後にもお子様と遊びに来たり、みんなでお話をしたり、ママのリフレッシュにもぜひお気軽にご利用ください。

親子ヨガ、クラフト、リズム遊び、寝相アートなどなど、子育て中のパパママにうれしいイベントを毎月ご用意してお待ちしています。

◆ 場所... 北杜市高根町箕輪 697

◆ 利用時間 月～土

10:00～15:00

たんぽぽルーム(武川)

0551-26-3021

皆さまがほっとできるあたたかい場所になり、ゆったりと笑顔で過ごすことのできる広場としてお役に立てる様心がけています。

利用する皆さまが主人公！！是非気軽に遊びに来てくださいね。

※児童館・放課後児童クラブが併設されている施設です。

◆ 場所... 北杜市武川町牧原 1243

◆ 利用時間... 月～金（祝祭日を除く）

10:00～15:00

ひまわりルーム(小淵沢)

0551-36-8280

お部屋は広くワンルームで日当たりもよくとても遊び易いです。春には桜、夏にはクルミの木の木陰が気持ちの良いお庭が自慢です。ぞうさん滑り台もありお外でたくさん遊べますよ。希望者参加の工作も毎回好評です♡

ゆったり過ごせるひまわりルームでお待ちしています♪

◆ 場所..... 北杜市小淵沢町 6266

◆ 利用時間... 月～金（祝祭日を除く）

10:00～15:00

ひよこルーム(長坂)

0551-32-8288

「いっぱい遊んで育ちあい、一人ひとりの心地いい子育てが見つかる場所」をスローガンに、NPO 法人ほくと育ちあいのもりNorthtree(ノースツリー)が北杜市から業務受託して運営している広場です。やさしい手触りと音の木のおもちゃや木製キッチン、レール&汽車はみんなに大人気♡あかちゃんもたくさん遊びに来てくれますよ～♪

◆ 場所... 北杜市長坂町大八田 3531

◆ 利用時間... 月・火・木・金・土
(祝祭日を除く)

10:00～15:00

子育て維新の「機中八策」

子育てをしている中でお子さんの言動にいらだったり、接し方に悩んだりすることはありませんか。子育て維新の機中八策は、千葉県市川児童相談所長である渡邊直さんが考案された非暴力コミュニケーションの方法です。子どもとの接し方の参考にしてください。

◆子どもが「してほしくない行動をした時」あるいは「してほしい行動をしない」、そんな場面に直面したとき、あなたは、どのような対応をしていますか？

下記は、宿題をせずにテレビを見ている子どもに対する「伝わりにくいコミュニケーション」と「伝わりやすいコミュニケーション」の例です。

●こんな伝え方をしていませんか？

ひ ていけい（否定形）

「テレビばかり見るなって」

と なる（怒鳴る・たたく）

「いつも言ってるでしょ」

い やみを言う（嫌味）

「いつもこうだといいのにね」

お どす（脅す）

「今日は承知しないよ」

と う（問う・聞く・考えさせる）

「今、何する時間？宿題はやったの？」

ぎ もんけい（疑問形）

「何やってんの？宿題やったの？」

ば つ（罰を与える）

「ずっとTV見てるから1週間TV禁止」

なし（なじる）

「何回言ってもわからない。バカじゃないの」

●こうすると伝わりやすい

ほ める（ほめる）

「えらい。宿題終わったからTVいいよ」

ま つ（子どもが話せる状態になるまで待つ）「テレビ消してもらえる？」

れ んしゅう（練習）

「じゃあ学校から帰ったら何をする？」

か んきょう（話しやすい環境をつくる）

穏やかに 静かに 近づく

が（代わりにすることを提示する）

「まずは宿題をしてほしい」

や くそく（約束）

「わかった？」

き もち（気持ちに理解を示す）

「TV見たいよね。でも…」

を（落ち着く）

深呼吸する（きりかえ）



おかあさんのための救急・予防サイト



厚生労働省研究班（社団法人）日本小児科学会により監修されたホームページ『こどもの救急』に「夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか」の判断の目安や対処方法が提供されています。

また、各地の夜間や休日の当番医情報も掲載されています。

- ホームページアドレス <http://kodomo-qq.jp>

長野県小児救急電話相談

- TEL：#8000
（アナログ電話、IP電話の場合は026-235-1818へ）
- 時間：平日19:00～翌日8:00 土日祝日年末年始：8:00～翌朝8:00

中毒110番

公益財団法人 日本中毒情報センター
（一般市民専用 通話料のみ利用者負担）

- 大阪中毒110番（365日 24時間対応） [072-727-2499](tel:072-727-2499)
- つくば中毒110番（365日 24時間対応） [029-852-9999](tel:029-852-9999)
- たばこ誤飲事故専用電話（365日 24時間対応・自動応答による情報提供）
[072-726-9922](tel:072-726-9922)

児童相談所虐待対応ダイヤル「189（いちはやく）」

- 虐待かもと思った時などに、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。
- 「児童相談所虐待対応ダイヤル「189」」にかけるとお近くの児童相談所につながります。
- 通告・相談は匿名で行うこともでき、通告した人・相談した人、その内容に関する秘密は守られます。
- TEL：189（いちはやく）24時間受付（年中無休）



たくさんの手

～つなぐ、つながる たくさんの手～

NPO法人たくさんの手事務局
0266-62-5505（子育てひろば「AiAi」内）
※月～金 10:00～16:00

たくさんの手は…子育て世代はもちろん、地域住民誰もが困ったときに多くの助け合いの手が自然に差し出されるような地域社会が実現するように…という願いを持って設立され、長野県の認証を受けたNPO法人です。

主な活動には

- ・子育てひろば「AiAi」（富士見町地域子育て支援拠点事業〔一般型〕受託）
- ・子育て情報発信
- ・地域交流事業（リサイクルバザー・子育て“ちゃちゃちゃ”）など
- ・おうち園かめさん（家庭的保育）

…等があります。



活動の詳細はホームページ（<https://takusanote.jimdofree.com/>）をご覧ください。

たくさんの手「子育て“ちゃちゃちゃ”」事業へのご協力をお願い

たくさんの手では、さまざまな形で支えてくださるボランティアの方を求めています。子育て真っ最中の方から、子育てに一段落した方、子どもに関わるお仕事を目指す学生さん、おじいちゃん、おばあちゃんと幅広い皆さまのご協力をお願いします。託児スタッフ・遊具作り・施設内外の環境整備・情報提供などの活動に加わっていただけませんか？詳しくはたくさんの手事務局までお問い合わせください。



富士見町 教育委員会子ども課

子ども課 子ども家庭相談係
直通 0266-62-9233

●子ども・家庭相談係

- ・0歳から18歳までのすべてのお子さまとご家族等の相談をお受けし、個々に合わせて支援を行っています。心配事や不安なことをお気軽にご相談ください。
- ・メールで相談予約ができます Mail: kodomosoudan@town.fujimi.lg.jp

●幼児保育係

- ・保育園に関する全ての事務を担当します
- ・病児・病後児保育、児童クラブについて
- ・ハンディキャップのあるお子さんやひとり親家庭が受けられるサービス、子育て支援補助金の相談と申請ができます。（児童扶養手当、特別児童扶養手当、家庭支援補助金など）

子ども課 幼児保育係
0266-62-9237

●総務学校教育係

- ・小中学校の学校教育全般について担当します。
- ・就学に必要な援助金の相談と申請ができます。（就学援助制度申請、奨学金申請など）

子ども課 総務学校教育係
0266-62-9235