

2026

9

September

令和 8 年
No.679

ふじみ

空の
恵みが
届く町
富士見町



OKKOH

(写真：富士見 OKKOH フィナーレ花火)

巻頭

【防災特集】 もしもに備えて防災を —自分も家族も守るために—

- P6 いまならまだ間に合う！ #5 「補助金の目的って？」
- P8 「のらざあ」の利用方法についてご案内します
- P18 多摩市との友好都市交流イベント参加者募集！
- P19 くらしの情報
- P25 暮らしのエコ活
- P33 くらしのガイド

9月1日は「防災の日」です。災害時、逃げ遅れの原因となるのが「自分は被害に遭^あわないだろう」と思い込んでしまう「※正常性バイアス」という心理です。

過去の大規模水害では、避難しなかった人の約半数（47.6%）がこの心理に陥^{おちい}っていました。

※正常性バイアスの陥りやすさ

47.6%

避難しなかった人の割合

6月には台風第7号、第8号や梅雨前線による大雨のなか、山梨県東部を震源とする最大震度6強の地震が発生する「複合災害」も起きています。

いつ起きるかわからない災害に対し、正しい行動をとれるよう備えを確認しましょう。



「正常性バイアス」とは、危険が迫っているのに「自分は大丈夫」「まだ大したことはない」と思い込んでしまう心の働きです。人間がパニックを起こさないための防衛本能ですが、災害時の逃げ遅れや、健康・認知症のサインを見逃す原因になります。

災害別の特徴と個別対策

【大雨への備え】



特 徴

事前に予測が可能な災害です。

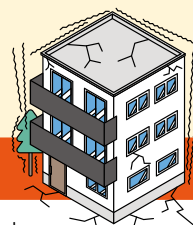
対 策

「早めの避難」が最も重要です。気象庁の新たな防災気象情報（5月29日運用開始）と、町の最新ハザードマップを組み合わせ、「いつ」「どこへ」逃げるかを確認してください。

ポイント

避難とは「難」を「避」けることです。自宅周辺に（崖や河川など）がない場所へお住まいの方は無理に屋外へ避難する必要はありません（在宅避難）。また、避難所だけでなく、安全な場所にある親戚や知人宅への避難もあわせて検討しましょう。

【地震への備え】



特 徴

予想が難しく、突然発生する災害です。

対 策

大地震では「家具は必ず倒れるもの」と考え事前の転倒防止対策を徹底してください。

ポイント

昭和56年以前に建てられた旧耐震基準の建物は大きな被害を受けやすい傾向があります。耐震診断を受け、必要に応じて耐震改修や除却を行いましょう。耐震診断に関する詳細は、建設課都市計画係までご相談ください。

情報収集手段

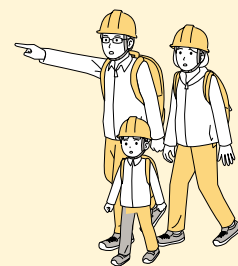
情報手段	特徴・取得できる情報	アクセス・登録
 防災アプリ (プッシュ通知)	気象情報や避難情報をいち早く受け取ることができます。町が設置した雨量計の情報や、ハザードマップなどの閲覧も可能です。	
 富士見町 LINE 公式アカウント (テキスト受信)	平時は告知放送の内容が確認できます。緊急的な情報も発信します。	
 富士見町 公式ホームページ	防災情報の閲覧機能に加えて、防災行政無線の内容をテキストで確認することができるようになりました。	
 キキフル / 危険度分析 (視覚的マップ)	大雨による災害発生の危険度の高まりを地図上で確認できる、「危険度分布」を確認することができます。	
 防災行政無線・戸別受信機 (音声放送)	避難に関する情報は上記の伝達手段の他、防災行政無線や戸別受信機からも取得することができます。	

9月6日(日) 秋季総合防災訓練を実施します

今回は大雨を想定した訓練です。(※地震を想定した一斉避難は実施しませんのでご注意ください)

【避難対象者】

- ① 土砂災害(特別)警戒区域付近にお住まいの方
- ② 避難経路上に河川や傾斜地があるなど、避難に不安や障害がある方



【訓練スケジュール】

午前8時 : 訓練開始(レベル3 大雨警報、土砂災害警報)発表
 午前8時45分 : レベル4 大雨危険警報、土砂災害危険警報発表
 午前9時 : 午前8時45分の情報を受けて、「避難指示」を発令。
 各一次避難所(公民館等)へ避難を開始してください。
 午前10時頃まで : 富士見小学校にて、消防団や建設事業協同組合等による訓練
 の見学が可能です。

(詳細は、8月1日に配布したチラシをご参照ください)

※その他、各地区への案内を確認し、訓練への参加をお願いします。



※昨年度の各地区の訓練の様子



第43回

富士見

OKKOH

7月25日(土)、富士見町の夏の風物詩「富士見 OKKOH」が開催されました。特設ステージではダンスや歌、木遣りのパフォーマンスが披露され、サブ会場ではカブトムシ釣りや消防団による放水が盛り上げを加えました。今年初開催のスポーツ鬼ごっこでは、日本代表選手を相手に子どもたちが白熱のプレーを見せ、踊り連は思い思いの衣装で声を合わせて町を練り歩きました。



町公式 SNS で当日の様子を配信予定！▶

7月10日(金) 富士見町防災会議・富士見町国民保護協議会

町内外の関係機関が一堂に会し、防災に関する様々な事項について確認し、連携を強化しました。また、長野地方気象台による防災気象情報に関する講習会を実施し、改めて情報の活用や対応の課題について学びました。



◀講習会の内容はこちら(気象庁ホームページ)



7月13日(月) 図書カードを寄贈いただきました

諏訪信用金庫様より図書カードを寄贈していただきました。創立 90 周年を迎えられた今年は、地域への感謝と、次世代を担う青少年の健全育成という思いを込めて、図書カード寄贈の他にも様々な事業を行われているそうです。富士見町にも想いを送ってくださり、感謝申し上げます。



7月15日(水) 行政アドバイザー委嘱式

三井智和弁護士が行政アドバイザーに就任しました。富士見町のご出身であり、「生まれ育った地域に恩返ししたい」と就任にあたって抱負を述べられました。諏訪6市町村の中で行政アドバイザーが地元出身者である例は珍しく、今後のご活躍が期待されます。



広告



今日のテーマ／
**補助金等の
見直し**を
しようとして
います。

見直し？

精査／
補助金の
対象を見直し
したり、
終期設定
新しい補助金には
期限を
設定したりして

今の富士見町に
合わせて
ルールを見直す計画です！

補助金の
棚卸しと
大掃除の
ようだね！

富士見町ができて初めて！

でもそれって…

見直しによつては
もらえる補助金が
**減るかも
しれない**
ということ…？

はい
場合には
よつては
そうなります。

えー！
私たちの世代は、
これから町のためにがんばっていくのに！
これまで町のためにがんばってきたのに！

減るなん？！

住民を
大切にしてい
ない
政策なんじゃない？！

そんなこと
ありません！！

今日
知って
ほしいのは…

補助金とは、
そもそも
**目的をもった
支援金**だと
いうこと
です！

◎未来のため
過去の功績を
たたえる
ボーナスのよう
なお金でもないし、
◎町全体の
ため
住民個人への
感謝の気持ちの
表れでもない
んだね！

補助金の目的

町全体のメリットにつながる！

未来をより良くする！

一人一人の
行動を変える後押しとなる！

など

補助金等の
見直しを通じて

富士見町は、
未来に向けて
行動しよう
としている人
に
よりたくさん、
より正しく
補助金が届いてほしい。

補助金が
あるから
一歩踏み出し
やすい！！

町はもっと
後押し
したいんだね！
なるほど！

これ、
行政改革の
ひとつ！

行政改革や
補助金の見直しに
興味が出てきた人は
審議会を傍聴
してみるのも
おすすめです◎

未来

補助金

補助金等の
見直しを通じて

富士見町は、
未来に向けて
行動しよう
としている人
に
よりたくさん、
より正しく
補助金が届いてほしい。

補助金が
あるから
一歩踏み出し
やすい！！

町はもっと
後押し
したいんだね！
なるほど！

これ、
行政改革の
ひとつ！

行政改革や
補助金の見直しに
興味が出てきた人は
審議会を傍聴
してみるのも
おすすめです◎



アクションプラン

③ 補助金・負担金の適正化と重点化

限られた財源を
本当に必要な事業へ



補助金・負担金って？

補助金・交付金 公益活動への支援



町の公益目的を達成するために、
団体や事業者が行う活動や個人を
支援するお金。

例

- ・子育て支援事業
- ・住民によるイベントの開催の補助
- ・区や集落への支援

など

負担金

関係機関への費用負担



ルールに基づき、町が参画する事
業や団体の費用を応分に負担する
お金。

例

- ・ごみ処理や消防など広域連携事業への負担
- ・PRイベント出展や職員研修等の参加費
- ・加盟している団体への会費

など

なぜ見直すの？



継続的な補助も多く、
長期化・固定化しやすい傾向にあります。

十分な検証が行われないまま継続すると・・・

- ⚠ 交付目的や負担割合が不明確になる
- ⚠ 成果や使途が不明瞭になる
- ⚠ 必要な事業への予算配分を妨げる

定期的に見直し、適正化する
ための指針が必要！

見直しのポイント

終期設定と全件見直し

- ✓ 新規の補助事業には終期を設定
(サンセット方式)
- ✓ 既存の補助事業も定期的に
全件見直しを実施

制度の長期化と硬直化を防ぐ

運営費補助は 「事業費補助」へ転換

団体の運営を支えるための
定額補助



対象経費の使途や必要性を
都度精査して補助

その他の見直しの視点

- 成果を確認 (KPI設定・効果検証)
- 役場直営化や業務委託への転換
- 類似・重複する制度を整理・統合
- 負担金も必要性・効果を確認

※詳細は「見直し指針(案)」をご覧ください

目指す姿

単なる「経費削減」ではなく、「最適化」で
持続可能な行財政運営を目指します

KPI (重要業績評価指標)

令和11年度までに

- 補助金等見直し率 100%
- 削減・財源創出額 2,500万円

全ての補助金等について検証・見直しを実施します

行財政改革アクションプラン

- ① 中長期財政マネジメントの確立
- ② 事務事業の総点検と構造改革
- ③ 補助金・負担金の適正化と重点化
- ④ 公債管理の適正化と将来負担の抑制
- ⑤ 自主財源の確保と財源多様化
- ⑥ 受益者負担の適正化と説明責任の徹底
- ⑦ 効率的な組織体制と人材マネジメントの確立
- ⑧ 根拠に基づく政策形成の推進(EBPM)
- ⑨ DX推進による業務効率化と住民サービス向上
- ⑩ 公共施設マネジメントの推進

今後の予定

第3回審議会 会場：富士見町役場3階会議室
9月17日(木)
午後7時～
基本方針・アクションプラン・補助金等見直し
指針について審議します
傍聴希望の方は事前に財政係までご連絡ください

補助金等見直し指針(案)

全文をご覧ください



←基本方針・アクションプラン・審議会の
詳細情報についてはホームページをご確認ください。

いよいよ 10月1日運行開始

AI オンデマンド交通「のらざあ」の 利用方法についてご案内します



10月1日の「のらざあ」運行開始まであと1か月となりました。

スムーズにご利用いただくため、登録から予約、利用までの流れをご案内します。

問 企画財政課 企画統計係 ☎ 62-9332



1 利用方法

「のらざあ」特設 ホームページ▶

電話予約の方

「のらざあ」コールセンター：☎ 0266-75-8111

受付日 月曜日～土曜日 受付時間 午前8時～午後5時

① 利用者登録（初回のみ）

※令和6年3月以降にすずらん号を利用して「登録情報の移行についての案内」の通知を受け取った方は案内に記載のとおり、登録情報を移行しましたので「のらざあ」への登録は不要です。

オペレーターに以下の情報を伝えてください

■氏名、生年月日、性別、住所、電話番号

② 乗車予約・乗車方法

予約受付 利用日の1週間前から利用の1時間前まで

STEP1：オペレーターに以下のことを伝える

乗りたい場所、行きたい場所、希望時間、利用人数、割引対象になる場合はその旨

→オペレーターから時間と乗車する停留所が伝えられます

STEP2：乗車する

予約時間までに停留所へ移動して、到着した「のらざあ」に乗車してください

→運転手に氏名を伝えて、運賃の支払いをしてください

アプリでも利用登録、予約ができます！

アプリをダウンロードの上、画面の指示に従って登録及び予約をしてください。



iOS



Android

2 停留所一覧



◀ 停留所マップ

「のらざあ」の停留所は停留所マップからご確認ください。



◀ 停留所に関する

ご意見ご要望受付フォーム

停留所の場所に危険がある場合や自宅から350m以上歩いてでも停留所がない場合などには、ご意見ご要望をお寄せください。

3 自宅前停留所

以下の要件に該当する方は、自宅前に仮想停留所を設置することができます。企画財政課企画統計係まで申請が必要です。

次の(1)～(3)のいずれかに該当する方

- (1) 障害者手帳をお持ちで、次のアおよびイを満たす方
 - ア 停留所まで安全に歩行することが困難、または、停留所で安全に待機することが困難な方
 - イ 自宅またはグループホームで生活している方
- (2) 要支援1以上の介護認定を受けた75歳以上の方で、(1)のアおよびイを満たす方
- (3) その他、停留所までの安全な歩行が難しいと町長が認める方

9月から富士見高原病院やおたつしゃ広場、富士見駅、スーパーマーケットなどで登録や利用方法のサポートブースの設置やチラシの配布などを行います。「のらざあ」の利用についてご不明な点がある方はお気軽にお声がけください。

富士見町都市計画 「まちづくりのフォーラム」の開催について

問 建設課 都市計画係 ☎62-9216

富士見町では駅周辺の整備や都市計画の見直しに向けて、住民の皆様と一緒に「まちの将来像」を考えるワークショップを開催しています。

このたびワークショップ最終回として、これまでの成果をまとめる公開ワークショップと、まちづくりの専門家をお招きしてパネルディスカッションを行う「まちづくりのフォーラム」を開催します。20年後の富士見町の暮らしをともに考える、貴重な機会です。ぜひご参加ください。

■開催日時 9月27日(日) 午後1時～午後5時
(第1部：午後1時～、第2部：午後3時30分～)

■開催会場 富士見町コミュニティ・プラザ
2階大会議室



■「まちづくりのフォーラム」プログラム内容

第1部(午後1時～)：「まちづくりのワークショップ」最終回(公開ワークショップ)

これまでのワークショップで検討してきた、富士見駅周辺のまちづくりについて、参加グループの意見をまとめた内容を発表します。

第2部(午後3時30分～)：「富士見町の将来像と都市計画について(仮)」(パネルディスカッション)

まちづくりに携わる様々な立場の専門家や関係者をお招きし、これからのまちづくりについてパネルディスカッションを行います。

■参加について ・参加費：無料 ・申込：不要(自由聴講)

保健補導員だより② ～地区活動のご案内～

問 保健補導員会連合会事務局(保健福祉課 保健予防係) ☎62-9134

富士見町保健補導員会連合会は、各区から推薦された72名の保健補導員が、「私達の健康は私達の手で守りましょう。健康づくりはまず自分から、家庭から、そして地域へと広がっていこう。みんなでめざそう健康ふじみ。」をスローガンに掲げ、健康づくり活動を推進しています。

各地区における運動教室、栄養講座を、今年度も実施します。事前の申込みは不要で、直接会場にお越しください。大勢の方のご参加をお待ちしています。

日にち	時間	会場	内容	講師
9月 3日(木)	午後7時～8時30分	富里区役所	「こころもからだもほぐれる かんたんチェアヨガ」	山田 いずみ氏
9月18日(金)	午後7時～8時30分	富士見区役所	「循環を良くする！免疫力up！ ストレッチ教室」	葛城 明美氏

持ち物

- ☐ 運動のできる服装
- ☐ 上履き
- ☐ 汗拭きタオル
- ☐ 水分
- ☐ バスタオル または ヨガマット(床に敷くもの)
※ストレッチ教室のみ
- ☐ 手ぬぐい または 長めのタオル ※チェアヨガのみ



はつらつ健康づくり教室

問 保健福祉課 保健予防係（保健センター内） ☎62-9134

様々なジャンルの講師を招いたイベントを通して、一緒に健康や食について学びませんか。この教室は健康イベントポイントとして 50 ポイント付与します。また、全 6 回のうち 4 回受講すると食生活改善推進員に認定します。

- 全 6 回 ※ 1 回のみの参加も歓迎
- 会場 保健センター、コミュニティ・プラザ
- 参加対象者 18 歳以上の町民 10 名程度
- 参加費 調理実習時（第 3 回）：300 円
- 申込方法 保健予防係に電話、または二次元コードから



回	日 時	内 容
第 1 回	10 月 5 日 (月)	開講式、腸活について 講師：南信ヤクルト販売株式会社 腸活とお口の健康についての講演です。
第 2 回	10 月 20 日 (火)	栄養講座（フレイル講座への参加） 講師：諏岡栄養士会 テーマ「元気に食べる・元気に動く からだづくり」
第 3 回	11 月 6 日 (金)	麺料理を学ぶ（調理実習） 講師：「かもすや」店主有浦順子氏（農村生活マイスター諏訪） 味噌や甘酒など麺を使った料理を作ります。
第 4 回	11 月 20 日 (金)	運動講座（ラクティブへの参加） マシンを使わずに筋力をつける方法を学びます。
第 5 回	11 月 27 日 (金)	睡眠と健康 講師：東洋羽毛株式会社 どんな睡眠が質のいい睡眠につながるのか。一緒に学びましょう。
第 6 回	1 月 22 日 (金)	運動講座、修了式 講師：土見高原病院 理学療法士 牛山元氏 いつまでも元気に過ごせるからだづくりについて学びましょう。

9月24日～30日は結核・呼吸器感染予防週間です

問 住民福祉課 保健予防係（保健センター内） ☎62-9134

結核は昔の病気じゃないの？

1950 年代までは、「国民病」「亡国病」と恐れられ、死亡原因の第 1 位であった結核でしたが、医療や生活水準の向上により薬を飲めば完治する病気になりました。しかし、今でも年間約 1 万人の新規患者が発生し、そのうち約 1,400 人が亡くなっています。また、80 歳以上の方は、免疫力低下により結核を発症する危険性がその他の年齢に比べ高く、咳や痰といった自覚症状が乏しくなり、発症しても気づかないうちに結核が進行してしまうこともあります。結核は決して昔の病気ではなく、身近に存在する病気なのです。



結核は決して昔の病気ではなく、身近に存在する病気なのです。

結核はどう感染するの？

咳・くしゃみで「空気感染」する病気です。

結核は、「結核菌」という細菌が体の中に入り込み、主に肺に炎症を起こす病気です。重症の結核患者が咳・くしゃみをしたときに結核菌が飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことにより感染します。

結核の初期症状は風邪とよく似ています。「たいしたことはないだろう」と思わず、以下の症状があるときは早めに病院を受診しましょう。

● 結核の初期症状

- ・咳が 2 週間以上続く
- ・痰が出る
- ・体がだるい
- ・微熱が 2 週間以上続く
- ・胸痛
- ・体重減少



健康ふじみ通信



～心も体もいきいきと 楽しく暮らせる高原の富士見町～

問 保健福祉課 保健予防係(保健センター内) ☎62-9134



ひとりで抱え込まず、まずは誰かに話してみませんか

「最近、眠れない」「気持ちが落ち込む」「誰にも相談できない」そんなつらさを、ひとりで抱えていませんか？

9月10日から16日は「自殺予防週間」です。

悩みが重なると、心は自分でも気づかないうちに疲れてしまいます。

下記の状態が当てはまる、または、状態が続いていませんか？



- | | | | |
|------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ 寝られない日が続く | ☐ 食欲が湧かない | ☐ 気分が落ち込む | ☐ 好きなことを楽しめない |
| ☐ 疲れがとれない | ☐ イライラする | ☐ 集中できない | ☐ 感情が不安定 |

つらい状態が続いている時は、ココロが助けを求めているサインかもしれません。つらいときは、ひとりで抱え込まず、まずは身近な人や相談窓口話してみてください。下記の相談窓口では随時相談を受け付けています。

(※下記の相談先は一部です。他にも相談を受け付けている窓口があります。)

★身近な相談先

相談先	受付時間	内 容
富士見町保健センター	平日8時30分～17時15分 ☎0266-62-9134	こころや身体の健康に関する相談
くらしと健康の相談会 (諏訪保健福祉事務所)	9月、12月、令和9年3月の毎週木曜日 予約制 (申し込みは、希望日の前週金曜日正午まで) ☎0266-57-2927	こころの悩み、生活上の困りごと、 健康に関する相談など

★電 話

相談先	受付時間	内 容
#いのちSOS	☎0120-061-338 24時間・年中無休	つらい気持ちの相談
よりそいホットライン	☎0120-279-338 24時間・年中無休	生活の悩み、こころの悩み、外国語による相談など

★インターネット、チャット

相談先	受付時間	内 容
生きづらびっと 	月・金 6時～22時30分 火～木、土・日 8時～22時30分(※受付は22時まで) 相談先二次元コード ▶ 	誰にも言えないつらい気持ち、生きづらさの相談
 あなたのいばしょ ibashoChat.org	24時間・年中無休 相談先二次元コード ▶ 	メンタル不調、仕事や人間関係など、様々な悩みの相談

歯と口腔の健康推進チームだより

歯とお口の健康マメ知識

問 保健福祉課 保健予防係 ☎62-9134

今月の質問

今月の回答は、かがやき歯科クリニック 三井 貴信先生です。

Q 「歯磨きを1日3回、しっかりと磨いているのにどうしてむし歯になるの？」

A

歯磨きだけでは、歯の汚れの「約4割」が落ちていないからです！

磨く「回数」より「場所」に合わせたケアが重要です。磨く「回数」から「場所」へとケアをアップデートするためのマメ知識をお伝えします！

【むし歯の2大スポットと対策】①歯と歯のすき間 ハブラシが届かないため、汚れが残り歯を溶かし続けます。時間に余裕のある夜の歯磨きに「デンタルフロス」を追加しましょう。②奥歯のかみ合わせの溝 溝は深く細いため、汚れを押し込んでいただけかもしれません。毛先を奥歯の溝に垂直に当て、細かく振動させるように磨きましょう。

【予防効果を高めるポイント】 ・「高濃度フッ素(1450ppm)」配合の歯磨き粉を選びましょう！ ・定期的に歯科医院を受診し、プロの目でセルフケアの「答え合わせ」を行い、お口に合わせた歯磨き方法等を教えてもらいましょう！

【町の歯科健診を活用しましょう！】 対象の方へ受診券を郵送しています。普段落とせない汚れの確認や病気の早期発見のため、指定の歯科医療機関をご予約のうえ受診してください。町ぐるみでお口の健康を守りましょう！

歯やお口に関する質問大募集！

日々のケアや歯に関する疑問・悩みを募集しています。沢山の質問をお待ちしています！

✉hokenyobou@town.fujimi.lg.jp



国保だより

交通事故などにあったときは「第三者行為による傷病届」の手続きを！

申込 問 保健福祉課 国保年金係 ☎62-9111

●届出をする理由

交通事故など、第三者の行為によってケガや病気をした場合の医療費は、原則として加害者が過失割合に応じて負担すべきものです。そのため、国民健康保険（以下、国保）を使ったときは、加害者が支払うべき医療費を国保が一時的に立て替え、後からその費用を加害者に請求することになります。



このように、国保が費用の請求を行うために「**第三者行為による傷病届**」が必要となります。交通事故にあったら、すぐ警察に届け、**治療に国保を使うときは国保の窓口への届出も忘れずに行いましょう。**

また、加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませてしまうと国保が使えなくなりますので、示談の前に必ず国保年金係（役場 1 階⑫番窓口）に相談してください。

●相手のいる交通事故以外に、次の場合も届出が必要です



- ・自損事故で、運転者や同乗者が負傷したとき
- ・他人の飼い犬や飼い猫にかまれたとき
- ・けんかなど、他人の暴力で負傷したとき
- ・飲食店などで食中毒になったとき

●届出に必要な書類等があります（事前にお問い合わせください）

- ・治療を受けた国保加入者の国民健康保険資格確認書等
- ・来庁する方の本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証など）
- ・傷病届（被害届）
- ・事故発生状況報告書
- ・交通事故証明書
- ・念書 等

年金だより

「付加保険料」の申出がとてもお得です

問 保健福祉課 国保年金係 ☎62-9111 / 岡谷年金事務所 ☎23-3661

国民年金第 1 号被保険者（自営業者、学生など）は、希望により毎月の国民年金保険料に加えて、月額 400 円の『付加保険料』を納めることができます。

付加保険料を納めると、将来受給する老齢基礎年金に加えて付加年金を受けとることができます。



【納めることができる方】

- ・国民年金第 1 号被保険者
- ・任意加入被保険者（65 歳以上の方を除く）

$$\text{付加年金額（年額）} = 200 \text{ 円} \times \text{付加保険料を納付した月数}$$

付加保険料を 10 年間納付した場合…

$$\begin{aligned} &\text{付加保険料の納付額} \\ &400 \text{ 円} \times 12 \text{ 月} \times 10 \text{ 年} = 48,000 \text{ 円} \\ &\quad \downarrow \\ &\text{付加年金の年金額} \\ &200 \text{ 円} \times 12 \text{ 月} \times 10 \text{ 年} = 24,000 \text{ 円} \end{aligned}$$

★ 48,000 円の付加保険料等で、毎年 24,000 円の付加年金が老齢基礎年金に上乗せされます

■ご注意ください

- ・付加保険料の納付は、申し込みした月分からとなります。
- ・国民年金基金に加入中の方は、付加保険料を納付できません。
- ・納期限（対象月の翌月末）を経過した場合でも、期限から 2 年間は付加保険料を納めることができます。
- ・お申込みは、保健福祉課 国保年金係（役場 1 階⑫番窓口）または年金事務所です。



ニュージーランド派遣 参加者募集！

問 生涯学習課 生涯学習係 (コミュニティ・プラザ内) ☎62-7900

富士見町では、将来を担う中高生に、海外での学びの機会を提供し、地域社会に貢献できる人材育成を目的として、友好都市協定を結ぶニュージーランド (タスマン郡 リッチモンド) への「人材育成海外派遣事業」を実施しています。



● 令和 8 年度派遣の対象

① 中学 2 年生以上 ② 高等学校生徒等 ①・② 合計定員 12 名

※高等学校生徒等とは、富士見町在住の 17 歳 (高等学校 2 学年) 以下相当の方および長野県富士見高等学校 2 学年以下の方を指します。

※これからのニュージーランド交流事業について

4 月に実施した「派遣事業検討会」で、皆様からいただいたご意見を参考に、事業の持続可能性を考慮した新しい形へ移行します。

令和 9 年度は学生の受入れのみを行い、翌 10 年度以降の派遣は隔年で実施する計画です。

申込みを検討される際は、上記にご留意ください。

検討会の詳しい内容は町ホームページをご覧ください。



▲町 HP

● 事業概要

事業説明会を、9 月 8 日 (火) 午後 7 時～午後 8 時に、コミュニティ・プラザ大会議室で行います。申込みを検討されている方は、まず説明会にご参加いただくことをお勧めします。

- ・派遣期間：令和 9 年 3 月 18 日 (木) ～ 3 月 26 日 (金) ※移動時間含む
- ・申込方法：海外派遣事業応募申込書・提出課題をコミュニティ・プラザへご提出ください。

※富士見中学生は中学校経由で上記応募申込書を配布します。

※富士見中学生以外の方は、①コミュニティ・プラザで受け取り、②町 HP からダウンロードのいずれかで様式へご記入ください。

- ・提出期限：令和 8 年 9 月 25 日 (金) 午後 5 時 **コミュニティ・プラザ必着**
- ・ニュージーランドでの活動内容：学校で授業に参加・文化体験・ホームステイ 等
- ・派遣参加条件：事前研修会 (全 8 回ほど)、事後研修会 (令和 9 年 4 月以降 3 回ほど)、帰国報告会 (令和 9 年 7 月頃) への参加が生徒の必須条件です。
- ・自己負担金：富士見町民の中高生…24 万円前後、
富士見町民以外の高校生…34 万円前後を予定しています。

※世界情勢の影響による航空運賃の変動等に伴い、自己負担金が増減する可能性があります。

● 選考方法

申込者数が定員を上回った場合は、以下の方法で派遣適格者を決定します。

※申込者数が定員以下の場合、選考は実施せず、全員を派遣適格者として決定します。

① 提出課題

テーマ：「ニュージーランド派遣事業に対する期待」

提出媒体：作文・パワーポイント等のスライド・動画 等

② 町の派遣事業選考委員会による選考会

10 月 7 日 (水) 午後 6 時から、コミュニティ・プラザにて、集団面接による選考会を実施予定です。

事業の詳細は、町 HP・チラシをご確認ください

富士見町

第 249 号

教育委員会だより

「教育のまち・子育てのまち・学び続けるまち富士見」を目指して

令和 8 年 9 月 1 日発行
富士見町教育委員会編集
☎62-9235
kodomo@town.fujimi.lg.jp

9 月
定例教育委員会
9 月 15 日 (火)
午前 9 時 30 分～
役場 2 階 202 会議室

子どもに関する
なんでも相談
月曜日～金曜日
午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分
☎62-9233
こども家庭センター

公認心理師による
子どもと家庭の相談
「ここち」

● 9 月 2 日 (水)
午後 1 時 30 分～
午後 4 時 30 分
● 9 月 16 日 (水)
午後 1 時 30 分～
午後 4 時 30 分
要予約
☎62-9233



ニュージーランド帰国報告会を実施しました

問 生涯学習課 生涯学習係（コミュニティ・プラザ内） ☎62-7900



3月にニュージーランドへの派遣研修に参加した中高生たちによる帰国報告会を、7月9日（木）に富士見中学校体育館で実施しました。

参加生徒たちは帰国後、全3回の事後研修を通し派遣期間中の学びを振り返り、【自然・環境】【学校生活】【ホームステイ】の3テーマを主軸に発表準備を進め、本番では多くの皆様にご来場いただき、無事に発表を終えることができました。



夏休み前フードドライブキャンペーンにご協力いただきありがとうございます！

問 子ども課 子ども・家庭相談係 ☎62-9233

7月9日（木）に、夏休み前フードドライブキャンペーンを開催したところ、皆様からたくさんの食品等をお寄せいただきました。大変ありがとうございました。

皆様からお預かりした食品等は、町内の必要とされているご家庭へ大切にお届けいたしました。
次回は秋頃を予定しています。詳細は改めて周知します。



子どもチャレンジ支援事業が始まりました

問 子ども課 総務学校教育係 ☎62-9235

昨年度からはじまった「アントレプレナーシップ（起業家精神）教育」ですが、今年度は小学校 6 年生に加え中学校 1 年生が対象となりました。富士見町の問題解決から生まれた資源・題材を教材として用いて起業家教育を推進します。取組を考え、体験を通し実行し、事業としての収益や環境、社会奉仕等の観点を持ち、新たに町のことを知る機会につなげることを目的とします。町から補助金が支給されることに伴い、理事者に向けてプレゼンテーションが行われました。

富士見小学校 6 年 1 部

【竹と防災で安心の町に】

（竹を活用した事業）

富士見小学校 6 年 2 部

【魅力、発信！ みんなが住みたい富士見町！】

（トマトを活用した商品開発等）

本郷小学校 6 年 1 組

【富士見町の魅力を PR しよう】

（特産品を活用した商品開発等）

境小学校 6 年 1 部

【富士見町の魅力を発信しよう ～アンテナショップを作って富士見町の魅力を発信しよう～】

（商品開発、ルバーブを使ったメニュー開発等）

富士見中学校 1 年 1 部

【富士見町の商店街寄り道プロジェクト】

（商店街の活性化）

富士見中学校 1 年 2 部

【地域の行事に飛び込もう！ 富士見町を盛り上げる私たちの探求】

（町の行事を盛り上げる）

富士見中学校 1 年 3 部

【未来へ輝け ～アップサイクル～】

（流木を取り除き商品化を行う）

富士見中学校 1 年 4 部

【観光地を盛り上げたい(隊)】

（町内スタンプラリー、キャラクターづくり等）

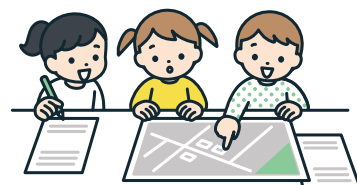


防災行政無線による避難訓練を実施します

防災行政無線の屋外スピーカーを利用して、町内の小中学校において避難訓練を実施します。実際の災害をお知らせする放送とお間違えないよう注意してください。

【訓練日時】 9月2日(水) 午後3時30分頃を予定

下校中に児童生徒が自らの判断で安全に避難行動をとる力を育成すること、教職員が児童生徒の安全確認・安否状況を把握することを目的としています。皆様のご理解・ご協力よろしくお願いいたします。



保育園ではいろいろな方とかかわり、さまざまな体験を深めています。

富士見保育園



富士見高校普通科の生徒が来てくださり、絵本の読み聞かせをしてもらいました。

西山保育園



七夕祖父母参観日にお家の人と一緒に願い事を書き、竹に飾りました。

落合保育園



卒園児の地域の方とブルーベリーを摘み、その実でジャムを作りました。給食に招待し、パンにつけて一緒に食べました。

お口の健康学習会



スマイル MFT 代表の熊谷先生から噛むことの大切さについて話を聞きました。

境保育園



園庭の桑の実を地域の方と収穫し、一緒にジャムを作り、クラッカーにつけて味わいました。

本郷保育園



サッカー教室が行われ、アビエススポーツクラブの方から教わりました。

「地域もハツラツ！子どもとさえたいたい」だより



第 6 号

令和8年9月1日発行
富士見町教育委員会編集
☎ 62-9235
kodomo@town.fujimi.lg.jp

富士見小学校

紅林荘訪問 (4 年)



紅林荘を訪問し、デイサービスの利用者と一緒に用意したゲームをしたりパタカラ体験をしたりして交流しました。

ルバーブの漬物作り (4 年)



農園で収穫したルバーブを使って、地域の方に教わりながら漬物を作りました。

立場川を美しくする会



上流と下流に分かれて、地域の方や保護者、富士見高校生と一緒に立場川周辺のゴミ拾いをした後、水遊びを楽しみました。

自然観察 (1 年)



西村豊さんの案内で、井戸尻考古館蓮池周辺の自然学習を行いました。

境小学校

縄文土器作り (6 年)



土器作りに向けて、自分が作りたい器の文様を選んで模写しました。

平小学校と交流 (5 年)



平小学校の友達とボッチャ、モルック、マレットゴルフを行い、交流しました。

本郷小学校

富士見中学校

探究ウィーク



町図書館での調べ学習や駅前商店街での聞き取りといった形で、自分で決めたテーマについて追及しました。

ニュージーランド報告会



派遣された生徒たちが、自然環境・学校生活・ライフスタイルの視点で報告してくれました。

子育て
カレンダー

9月



【問い合わせ先】

●富士見町図書館 ☎62-7930

保健センター ☎62-9134

子育てひろば「AiAi」 ☎62-5505

女性の就業相談(地域就労支援センター) ☎050-5536-8234

●町内保育園(子ども課 幼児保育係)

☎62-9237

●子育てに関する相談(子ども課

子ども・家庭相談係) ☎62-9233

♥ AiAi イベント

📖 図書館 イベント

🏠 保健センター

お子さんが夜間や休日に
体調を崩され、お困りのときは

▶ 長野県小児救急電話相談

局番なしの ☎8000

▶ ONLINE QQ こどもの救急



日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 ♥ 女性のしごと相談(AM)【要予約】 📖 火曜日おはなし会「月のおはなし」11:00～ 🍷 離乳食教室 R8.3月生～4月生まれ 9:30～	2 ♥ ごろごろ赤ちゃん & にんぶさんの日(AM)	3 ♥ 子育て相談の日 コンパス 🍷 ベビーマッサージ教室 10:00～ AiAi和室【要予約】	4 🍷 1歳6カ月児健診 R7.1～2月生 13:00～	5 📖 土曜日おはなし会「かくれんぼのおはなし」11:00～
6	7 ♥ 午後休館日 📖 休館日	8 ♥ 利用者合同避難訓練(AM) 📖 火曜日おはなし会「かくれんぼのおはなし」11:00～	9 🍷 2歳児歯科健診 R6.6月・7月・8月生 13:00～	10 ♥ 子育て相談の日 コンパス ♥ プログラム「マープルクレヨン作り&お絵描き」10:30～11:30 子育てひろばAiAi【要予約】	11 ♥ プログラム「たき火食堂」10:30～12:00 町民ひろばキャンプ場【要予約】	12 📖 土曜日おはなし会「おじいちゃん・おばあちゃんのおはなし」11:00～
13	14 📖 休館日	15 ♥ さくらんぼの日(AM) 📖 火曜日おはなし会「おじいちゃん・おばあちゃんのおはなし」11:00～	16	17 ♥ 子育て相談の日 コンパス	18 ♥ プログラム「災害に備える～避難所生活ちよっぴり体験」10:00～11:30 AiAi【予約不要】	19 📖 「秋の図書館まつり」11:00～ 20冊貸出
20 📖 20冊貸出(家庭読書の日)	21 敬老の日	22 国民の休日 📖 火曜日おはなし会「おはなしいろいろ」11:00～	23 秋分の日	24 ♥ 子育て相談の日 コンパス 📖 休館日 🍷 4,7,10ヶ月健診 R7.11月生13:00～ R8.2月生13:10～ R8.5月生13:20～	25 ♥ 【NEW!】おさんぽの日「分水の森で遊ぼう」10:30～12:30 分水の森【予約不要】 📖 休館日	26 📖 土曜日おはなし会「英語のおはなし会」11:00～ 🍷 パパ・ママクラブ(両親学級)10:00～【要予約】
27 ♥ 休日開館日 ♥ つみきの日	28 ♥ 午後休館日 📖 休館日	29 📖 火曜日おはなし会「秋のおはなし・誕生会」11:00～ 🍷 乳幼児相談 9:00～	30 ♥ 工作の日～手形あそび～10:00～11:30 AiAi和室【予約不要】	1 ♥ 「9/18(金) プログラム「災害に備える」～避難所生活ちよっぴり体験～ 場所: AiAi 避難所で実際に使われているダンボールベッドやプライベートルームなどを体験。乳幼児家庭で備えておきたい防災用品も展示します。この機会にいざという時の準備を見直しませんか?	2	3

子育てひろば AiAi

『AiAi公園』の遊具がリニューアル!

AiAi公園の「鉄棒」と大きな「日除け」が新しくなりました! お砂場や小さなお子さん向けのブランコもあり、日差しの強い日でも日陰で涼しく快適に遊べます。



さらに今月は、このお砂場で「どろんこあそび」を開催します! お家ではなかなかできないダイナミックなどろんこ遊びを、みんなで一緒に楽しみませんか? 遊んだ後は温水シャワーで体をきれいに洗い流せるので安心です。開催日、持ち物などの詳細は、AiAiのInstagram・Facebookをご覧ください。ぜひ遊びに来てくださいね♪



ふらっとよれる flat ひろば!

AiAiからの お知らせ



朝晩の風に少しづつ秋の気配を感じる季節になりました。9月のAiAiは屋外イベントや親子で楽しめるイベントが盛りだくさん! 今年度3回目の『子育てひろば AiAi × 保健師すこやか応援企画』では、25日(金)におさんぽの日「分水の森で遊ぼう」を開催します。分水の森でゲームをしたり、みんなでお弁当を食べます。保健師さんから「自然体験が子どもにもたらす効果」についてのお話も聞けます。自然豊かな森のお散歩を、親子で楽しみましょう♪

♥各イベントの詳細は、AiAiのFacebook、Instagramをご覧ください。
♥イベントのご予約は、下記二次元コードからお願いします。予約開始日は毎月1日です。1日が休館日の場合は翌開館日から受付します。



子育てひろば「AiAi」

子育て家庭や地域の方が気軽に立ち寄りて
過ごせるひろばです。イベント詳細
ご予約はこちらから

開館日: 平日(月～金) 10:00～16:00
(その他の開館/閉館日はカレンダー参照)
住 所: 富士見町乙事1230番地
町民広場「研修センター」内
電 話: 0266-62-5505



多摩市との友好都市交流イベント参加者募集！

☎ 企画財政課 企画統計係 ☎62-9332 ✉ kikakutoukei@town.fujimi.lg.jp

今年は多摩市と友好都市協定を締結して40周年という記念の年です。どちらも仮装パレードや40周年記念植樹式等のイベントへの参加の他、サンリオピューロランド園内での自由行動を予定しています。

ハロウィン in 多摩センター 2026

■日程

10月24日(土)

午前7時………町役場出発

午前11時………仮装パレードに参加

正午………園内を自由行動

午後9時………町役場到着

■定員 40名

※応募者多数の場合は抽選、昨年参加していない方を優先

※今年からサンリオグッズのお土産はありません



40周年記念植樹式 & イルミネーション点灯式

■日程

11月14日(土)

午前7時………町役場出発

午前10時30分………園内を自由行動

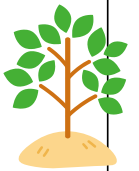
午後3時………40周年記念植樹式に参加

午後4時………イルミネーション点灯式に参加

午後10時 町役場到着

■定員 34名

※応募者多数の場合は抽選



共通事項

■集合場所 富士見町役場 正面駐車場

■参加費 無料 ※サンリオ入園料等を含む、昼食と夕食は各自負担

■対象者 町内在住の子ども・その保護者 ※中学生以下は保護者同伴が必須

■申込方法 申込フォーム ※参加者の変更・キャンセル等は電話またはメールでご連絡ください

■申込期限 9月30日(水)

※両方の申込み可

申込フォーム→



町民スポーツ祭に向けた事前講習会 「ボッチャ教室」を開催します！

☎ 生涯学習課 スポーツ係 ☎62-2400

2028年に国内最大のスポーツの祭典「国民スポーツ大会（通称：国スポ）」が長野県にやってきます。富士見町では、自転車競技「ロード・レース」と、デモンストレーション競技（通称：デモスポ）「ボッチャ」が開催されます。デモスポは、県民誰もが参加できる競技です。

デモスポの開催に向け、今年度も町民スポーツ祭でボッチャ大会を開催します。

●事前講習会（ボッチャ教室）

■日時 10月1日(木) 午後7時

■場所 町民センター体育室

■対象者 どなたでも参加できます

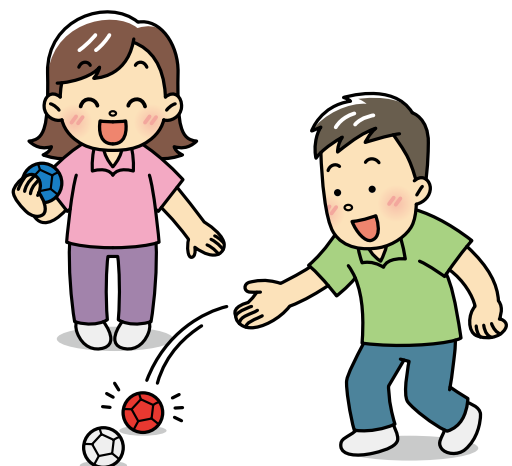
■申込 不要、当日会場にて受付

■主催 富士見町スポーツ推進委員

※町民スポーツ祭に出場しない方でもご参加いただけます。

●町民スポーツ祭（ボッチャ大会）

■開催日 10月11日(日)



町営・公営住宅入居者募集

☎ 総務課 管財係 ☎ 62-9325

● 富里公営住宅 B203 号

3DKY 20,800 円～ 40,900 円
中層耐火建築物 平成 11 年度築
富士見町落合 11227-172

● 乙事町営住宅 2 号

2KY 一律 30,100 円
木造平屋建 昭和 60 年度築
富士見町乙事 529-2

● 乙事町営住宅 4 号

2KY 一律 30,100 円
木造平屋建 昭和 60 年度築
富士見町乙事 529-2

■ 申込受付期間

9 月 1 日 (火) ～ 9 月 15 日 (火)
※土日祝を除く

■ 抽選日 (公開抽選)

9 月 16 日 (水) 午前 10 時
役場 3 階 図書室

■ 入居日

原則として入居決定後 10 日以内

■ 入居資格

(次の①～⑥を全て満たす方)

- ① 地方税を滞納していない方
- ② 現に同居し、または同居しようとする親族がある方 (町営住宅条例第 5 条第 2 項に該当する方は、乙事町営住宅 2 号及び 4 号のみ単身入居可)
- ③ 公営住宅法による月収が規定の額以下の方
 - ・一般世帯 158,000 円以下
 - ・高齢者・障がい者世帯等 214,000 円以下
- ④ 現に住宅に困窮していることが明らかの方 (他の公営住宅入居者や持ち家がある方は不可)
- ⑤ 町内に住所または勤務先を有する方
- ⑥ 入居者および同居者が暴力団員ではない方

※ 申込方法などの詳細は、町 HP をご覧いただくか、総務課管財係にお問い合わせください。



町 HP →

生活支援ハウス入居者募集

☎ 保健福祉課 介護高齢者係
☎ 62-9133

■ 対象者 原則として、60 歳以上のひとり暮らし、または夫婦のみの世帯の方で、高齢等のため、独立して生活することに不安がある方

■ 定員 単身用居室 4 室
夫婦用居室 2 室、計 8 名

※ 夫婦用居室については、60 歳以上の親子・兄弟での利用可

■ 利用期間 6 ヶ月以内

■ 利用手続 申請後に面談等を行い、利用の適否を決定

※ 11 月から令和 9 年 4 月までの冬期間の利用する場合、9 月 18 日 (金) までに「利用申請書」を提出

■ 負担金 利用料、暖房費 (11 月から 3 月まで)、電気料、上下水道料及び自炊に要する経費等は利用者負担

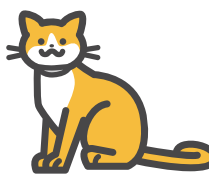
※ 利用料は収入により異なります。お問い合わせください。

猫の飼い主の皆さんへ

☎ 建設課 環境係 ☎ 62-9114

猫にとって屋外は危険が多く、いたずらや糞尿が原因で近隣トラブルに発展することもありますので、以下の点にご協力をお願いします。

- なるべく室内飼育をしましょう。屋外は交通事故や病気のリスク、望まない繁殖で子猫が生まれることもあります。また、糞尿被害や花壇を荒らすなど近隣トラブルの原因にもなるため、室内飼育を心がけましょう。
- 適正な繁殖制限をしましょう。子猫を望まない・育てられない場合は、獣医師と相談し、不妊・去勢手術を受けましょう。
- 連絡先を記入した迷子札付きの首輪をつけましょう。見つけた方が飼い主のいない猫と区別できます。



在宅介護者リフレッシュ事業参加者募集

☎ 保健福祉課 介護高齢者係
☎ 62-9133

コース 1 10/26 (月)

諏訪市：湖を眺めながらのヨガと温泉を楽しむ (日帰り) 1,500 円
(家族で 2 人目以降は 5,000 円/人)

コース 2 10/18 (日) ～ 10/19 (月)

山梨県身延と静岡：山梨で湯葉とロープウェイ、静岡で海の幸を満喫 (1 泊 2 日) 6,000 円
(家族で 2 人目以降は 17,000 円/人)

■ 対象者 要介護 2 以上の方を常時在宅で介護されている方 (但し、要介護者が特養・老健・療養型施設等の 6 カ月以上の入所、入院の方を除く)

■ 募集人数 各コース 10 人程度

■ 申込期間 9 月 7 日 (月) ～
9 月 25 日 (金)

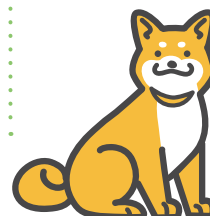
※ 希望するコースを選んで申込み

犬の飼い主の皆さんへ

☎ 建設課 環境係 ☎ 62-9114

人が犬と仲良く暮らすため、飼い主が責任を持ってしつけを行い、近隣から理解を得られるよう気配りすることが大切です。犬が幸せに過ごし、周囲も快適に暮らせるよう、飼い主の皆さんはルールとマナーを守りましょう。

- 「鑑札」と「注射済票」を必ず着けましょう。迷子になった際、飼い主を探す重要な手掛かりになります。
- 散歩中のフンは必ず持ち帰りましょう。フンの始末は最低限のマナーであり、飼い主の責任です。
- 放し飼いやノーリードの散歩は禁止です。犬の放し飼いは県条例で禁止されています。脱走や噛みつき事故を防ぐため、屋外ではリードを必ず着けましょう。



秋の交通安全運動が
はじまります

図 建設課 都市計画係 ☎62-9216

【期間】9月21日(日)～9月30日(火)

★令和8年9月1日から生活道路の自動車の法定速度が30km/hに引き下げられます。余裕のある運転を心がけましょう！

■全国運動の重点
①歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進

生活道路の法定速度が引き下げられました。ドライバーの皆さんは、速度を抑え、歩行者保護に努めましょう。歩行者の皆さんは、道路を渡る時は横断歩道を利用するなど交通ルールを守りましょう。

②夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

ながらスマホは事故の危険が高まりやすく、飲酒運転や妨害運転等は重大事故の原因になります。「思いやり・ゆずり合い」の気持ちをもって運転しましょう。

③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

自転車の交通違反に交通反則通告制度（青切符）が導入されました。自転車の交通ルールを改めて確認し、ルールを守って安全に運転しましょう。

■長野県の重点
高齢者の交通事故防止

年齢を重ねるにつれて、視野や筋力、反応速度などの身体機能が変化します。車に乗るときも道路を歩く時も、油断せず安全を確認しましょう。


「はかり」の定期検査

図 産業課 商工観光係 ☎62-9342

図 長野県計量検定所 検定・検査課 ☎0263-47-4006

■日 時 9月25日(金) 午前10時～正午、午後1時～午後3時

■場 所 富士見町役場前
公用車庫内

■対象者 商品の売買や各種証明に使うはかりをお持ちの方

※手数料あり、付着した粉・水分・ほこり等を落として持参

粗大ごみの正しい分別に
ご協力をお願いします

図 建設課 環境係 ☎62-9114

粗大ごみを出す前に「ごみ収集計画表」「ごみ分別のてびき」または町ホームページを今一度ご確認ください、正しい分別にご協力をお願いします。収集できない粗大ごみの場合、地区より指導を行ったうえで、お引き取りいただきます。

●迷いやすい分別の例
資源物

ダンボール、発泡スチロール

燃えるごみ

靴、長靴、ホース（50cm以下に切断）

諏訪南リサイクルセンターへの持込

 マットレス（スプリング有）、
いす、ソファー

専門業者に依頼

 車・バイク部品、塩化ビニール管、
消火器、建築廃材、ブルーシート

⚠️ 悪質な違反ごみは「不法投棄」として警察に通報する場合があります

クマの出没にご注意ください

図 産業課 農林保全係 ☎62-9222

クマが冬眠に備え食べ物を求め活発に行動する時期です。クマに人の存在を知らせ、一番危険な「バッタリ遭遇」にならないようにしましょう。

■笛、鈴、ラジオ等を携帯し、音で人の存在を知らせましょう。

■特に早朝・夕方～夜間に行動が活発になりますので、できるだけ避けましょう。

■川魚や山菜が好物なため、山中では周囲に十分注意しましょう。

■クマを呼ぶ原因となる食べ残し・ジュースなどは必ず持ち帰りましょう。

⚠️ クマに出会ったら、攻撃せず、背中を見せないようゆっくり後ずさりして逃げましょう



クマ出没マップ→

屋外広告物の適正な設置・
管理をお願いします

図 建設課 都市計画係 ☎62-9216

9月1日～10日は
「屋外広告物適正化旬間」です

看板などの屋外広告物は、景観保全や落下等の危険防止のため、適正な管理が必要です。期間中はパトロールを重点的に実施しますので、ご理解・ご協力をお願いします。


■屋外広告物とは

- ①常時または一定の期間継続して表示されるもの
- ②屋外で表示されるもの
- ③公衆に表示されるもの
- ④看板、立看板、はり紙及びはり札並びに広告塔、広告板、建物その他の工作物等に掲出または表示されたもの

■禁止広告物とは


- ☒ ひどい汚れ
- ☒ 色あせ
- ☒ 塗料のはがれ
- ☒ 破損
- ☒ 老朽がひどい
- ☒ 倒壊や落下のおそれがある

■設置のルール
設置禁止物件

信号機、交通標識、電柱、カーブミラー、街路灯柱、道路の擁壁 など

届出や許可が必要な場合

- ・国道20号や中央道から見える地域または八ヶ岳エコーライン沿道
- ・道路区域内や高さ4mを超える広告塔、広告板等

■定期点検のお願い

所有者・管理者は、看板等の変形・腐食・破損・はく離・汚染・退色、ボルトやビスのサビ・緩みなどを定期的に点検してください。



県下一斉司法書士無料法律相談

☎ 長野県司法書士会諏訪支部
☎ 61-2077

10月1日の「法の日」に合わせ、無料法律相談を開きます。不動産登記や相続など、秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

■日時 10月1日(木) 午後5時～午後7時(相談時間は30分/人)

■場所 町民センター1階
※申込み不要、無料

「図柄入り諏訪ナンバープレート」の導入について

☎ 諏訪広域連合 企画総務課 企画係
☎ 52-4141(内線:376)

「走る広告塔」として地域の魅力を全国に発信する「図柄ナンバープレート(地方版)」の導入を目指し、準備を進めています。詳細は二次元コードからご確認ください。

■交付開始予定
令和9年11月頃



間伐対策事業補助金

☎ 産業課 農林保全係 ☎ 62-9222

町内に山林を所有する方が、森林整備を目的として間伐を行う場合、補助金を交付しています。所有する山林をきれいにし、多様な機能を発揮する森林を維持しましょう。

補助金を活用する場合は、事前にご相談ください。

■補助金額 標準単価×事業面積×1/2 ※上限20万円

■交付要件 伐採率30%以上、1,000㎡以上/1団地 ※町や事業者が実施する間伐は対象外、町賦課の町税および料金の滞納がないことが条件



木造住宅耐震診断の補助制度

☎ 建設課 都市計画係 ☎ 62-9216

大きな揺れを伴う地震に備え、耐震診断で住宅の安全性を確認しましょう。耐震診断は、長野県木造住宅診断士が調査し、地震に対する安全性を評価します。

診断を希望される方は、事前にご相談ください。耐震診断の他にも、木造住宅の耐震化に関する補助制度がありますので、ぜひご活用ください。

■対象者

- ・昭和56年5月31日以前に着工
- ・木造在来工法
- ・長屋および共同住宅以外の個人所有

■補助金額 耐震診断の全額



敬老事業

ふれあいセンターふじみ・清泉荘

入浴優待券

※75歳以上(令和9年4月1日基準日)の方限定です。

※裏面の入浴優待券を切り離し必要事項をご記入し、身分証明書と併せてご持参ください。

※ふれあいセンターふじみと清泉荘のどちらでも使用できます。

長野「大きな夢」子どもミュージカル 第17回 公演開催

問 父母会（チケット窓口）
☎ 050-6878-3958

富士見町をはじめ諏訪地域に住む小学生～高校生の子ども達が舞台上立ち、物語を演じます。

■開演 9月23日（水・祝）

午後0時30分 山組

午後4時30分 鳥組

■会場 茅野市民館 マルチホール

■料金 劇場 S席 2,500円／A席 2,200円／B席 1,900円【全席指定】

配信 各組 2,500円／セット 4,000円

【配信期間 10/5～10/12】

※詳細は HP

(<https://naganokm2022.amebaownd.com/>)



2026グリーンレイク諏訪 ふれあいまつり開催

問 ふれあいまつり実行委員会
☎ 58-2955

■日時 9月12日（土）

午前10時～午後3時

■内容 下水処理場・施設の見学、下水道に関する実験・観察、マンホール蓋の展示、他各種展示・体験

■会場 クリーンレイク諏訪

※申込み不要、無料



ハロウィンジャンボ宝くじ

問（公財）長野県市町村振興協会
☎ 026-234-3611

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が、9月16日（水）から全国で同時発売されます。宝くじの売り上げの一部は地域住民の福祉向上のために使われており、収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢者対策などに活用されています。収益金は長野県の販売実績に応じて配分されますので、購入の際はぜひ長野県内の宝くじ売り場をご利用ください。



令和8年度入浴優待券（敬老事業）

地区名：

お名前：

☐ 本券1枚につき介護者1名まで利用可

利用場所：ふれあいセンターふじみ・清泉荘

令和8年度入浴優待券（敬老事業）

地区名：

お名前：

☐ 本券1枚につき介護者1名まで利用可

利用場所：ふれあいセンターふじみ・清泉荘

令和8年度入浴優待券（敬老事業）

地区名：

お名前：

☐ 本券1枚につき介護者1名まで利用可

利用場所：ふれあいセンターふじみ・清泉荘

令和8年度入浴優待券（敬老事業）

地区名：

お名前：

☐ 本券1枚につき介護者1名まで利用可

利用場所：ふれあいセンターふじみ・清泉荘

令和8年度入浴優待券（敬老事業）

地区名：

お名前：

☐ 本券1枚につき介護者1名まで利用可

利用場所：ふれあいセンターふじみ・清泉荘

令和8年度入浴優待券（敬老事業）

地区名：

お名前：

☐ 本券1枚につき介護者1名まで利用可

利用場所：ふれあいセンターふじみ・清泉荘

令和8年度入浴優待券（敬老事業）

地区名：

お名前：

☐ 本券1枚につき介護者1名まで利用可

利用場所：ふれあいセンターふじみ・清泉荘

令和8年度入浴優待券（敬老事業）

地区名：

お名前：

☐ 本券1枚につき介護者1名まで利用可

利用場所：ふれあいセンターふじみ・清泉荘

令和8年度入浴優待券（敬老事業）

地区名：

お名前：

☐ 本券1枚につき介護者1名まで利用可

利用場所：ふれあいセンターふじみ・清泉荘

令和8年度入浴優待券（敬老事業）

地区名：

お名前：

☐ 本券1枚につき介護者1名まで利用可

利用場所：ふれあいセンターふじみ・清泉荘

令和8年度入浴優待券（敬老事業）

地区名：

お名前：

☐ 本券1枚につき介護者1名まで利用可

利用場所：ふれあいセンターふじみ・清泉荘

お問い合わせ

富士見町役場保健福祉課介護高齢者係

☎ 0266-62-9133

✉ kaigo@town.fujimi.lg.jp

日本赤十字社富士見町分区 富士見町赤十字奉仕団



赤十字奉仕団員の募集

☎ 富士見町赤十字奉仕団事務局
(保健福祉課 社会福祉係内)
☎ 62-9144

あなたも「いのちを守る」活動と一緒にしてみませんか？健康で意欲のある方ならどなたでも応募できます。性別・年齢は問いません。関心のある方はぜひ、ご連絡ください！



救急法勉強会の開催報告

☎ 保健福祉課 社会福祉係
☎ 62-9144

6月20日に、住民の方を対象に救急法勉強会を開催しました。8名が参加され、心肺蘇生法・AEDの使用法などを学びました。楽しみながら学べる講習会です。今後も開催しますので、お気軽にご参加ください。

(この活動は、お寄せいただいた「日赤活動資金」により行われています)



日赤活動資金へのご協力
ありがとうございました

☎ 保健福祉課 社会福祉係
☎ 62-9144

住民の皆様、各区のご協力で、次のとおり活動資金をお寄せいただきました。誠にありがとうございました。

令和8年度募集結果

1,916,960円 (7月10日時点)

日本赤十字社長野県支部へ送金し、国内外の災害救護活動、各種講習会の実施、救護看護士の養成等に役立たせていただきます。富士見町においても、災害救護活動、救急法の普及活動、奉仕団活動等に活用されています。赤十字活動へのご協力に感謝するとともに、今後ともより一層のご理解とご支援をお願いいたします。

おたっしゃ広場では、
趣味クラブ・運動クラブも開催中

手芸クラブ員募集！

おたっしゃ広場「手芸クラブ」では、それぞれが作りたい作品を持ち寄り、楽しくおしゃべりをしながら手芸を楽しんでいます。

現在は、高原病院へ寄附するための「医療用マフ(飾りのついた腕カバー)」を製作しています。

ご興味のある方は、お気軽にご参加ください！

● 場所：富士見おたっしゃ広場 (旧 恋月荘)

● 日時：毎月 第2水曜日
午後1時30分～
午後3時

※次回は、9月9日(水)です！

● 持ち物：編み棒など



お問合せ：おたっしゃ広場

☎ 55-6955

富士見町地域包括支援センター

☎ 62-8200

富士見高原医療福祉センター
創立100周年記念イベント
記念講演会 パートⅡ 開催のお知らせ



100年の絆を地域の明日へ～遠くの親戚よりも近くの高原病院～
☎ 富士見高原病院 ☎ 62-3030

富士見高原医療福祉センターは、大正15年に富士見高原療養所として開設され、地域の皆さまに支えられながら100年の歩みを重ねてまいりました。

このたび、創立100周年記念イベントの一環として、記念講演会パートⅡを開催します。

講師は、平成元年から37年間にわたり内科・神経内科医として地域医療に尽力し、現在も診療を続けている名誉院長・矢澤正信です。

「風立ちぬ 青空の下で物作り、そして健康長寿 — 高原の病院に来て思ったこと —」をテーマに、この地域で暮らす皆さまの健康と長寿、そして地域医療への思いについて、自らの経験を交えながらお話しします。

【記念講演会 パートⅡ】

演 題 「風立ちぬ 青空の下で物作り、そして健康長寿 — 高原の病院に来て思ったこと —」

講 師 富士見高原病院
内科・名誉院長 矢澤 正信

日 時 9月16日(水)
午後3時～午後4時

会 場 富士見高原病院 第1会議室

参加費 無料

申 込 事前申込不要

※健康ポイント対象教室

なお、創立100周年記念イベントは、10月10日(土)に「記念シンポジウム・病院祭」の開催も予定しています。詳細は決まり次第、ホームページや広報誌などでお知らせいたします。地域の皆さまのご来場を心よりお待ちしております。



観光地域づくり NEWS LETTER

2026
9 月号

富士見町の「素敵」を地域のみなさとカタチに

report



「観光地域づくりセミナー」開催

町内の宿泊事業者や観光事業者を対象に観光地域づくりセミナーを開催しました。

6月は2回開催し、合計24名が参加。日頃感じている課題や、地域の魅力を活かしたアイデアについて意見交換を行いました。いただいた内容は周遊プランの参考にするとともに、これからも事業者同士がつながる機会を継続的に作っていきます。

information



「富士見の観光 おしゃべりカフェ」

9.15 (火) 予約不要

時間：午後2時30分～午後4時

会場：富士見駅前「Cafe Dan Dan」

対象：富士見の魅力を活かした体験ツアーづくりに興味がある方

費用：飲食代は各自負担

富士見の好きなところや、未来を楽しむアイデアをおしゃべりしませんか？

campaign



もっと知りたい「信州体験割」キャンペーン中

50%off

富士見町で体験できるスポットもあります！この機会に富士見を体験してみませんか？

信州の魅力的なアクティビティをお得に体験できる機会です。県内在住者は50%offの割引価格でご利用できます。



お問合せ | 観光地域づくり推進チーム 電話 080-2308-8379 または 商工観光係 0266-62-9342

富士見町求人情報サイト

ふじみではたらく！

活用編 ⑤

問 産業課 商工観光係 ☎62-9342

「応募してみよう！」

「ここで働きたい！」
「やってみたいな…」



企業紹介ページの見方

- ① 探す
サイトの「求人をさがす・企業をさがす」から、気になる求人をクリック！
- ↓
- ② 応募する
「この企業に問い合わせる」ボタンから、必要事項と応募の旨を送信
- ↓
- ③ 面接日を決める
企業から連絡が来たら、面接日を調整します
- ↓
- ④ 紹介状をもらう
面接日が決まったら、町へ「求職申込書」を提出してください。町から「紹介状」を発行します
- ↓
- ⑤ いざ面接へ！
紹介状を持って、面接本番へ！ 応援しています！！

ぜひ、ふじみではたらく！サイトをご活用ください！

ふじみではたらく！は、町内の求人のみが掲載されていますので、「富士見町で働きたい！」ひとにピッタリです。

お目当ての求人を見つけたら、ぜひ「お問い合わせフォーム」からご応募ください！



▲ふじみではたらく！
はコチラ

暮らしのエコ活メモ

富士見町での日々の暮らしのなかでできる
身近なエコの工夫を毎月紹介していきます！



もしもの備えもエコに！ゼロカーボン×防災

—普段のくらしが、そのまま備えになる—

9月は防災月間。日々のエコな暮らしを、そのまま災害時の「もしもの備え」につなげるアイデアをご紹介します。

ローリングストック

普段食べている食品を少し多めに買い置きし、古いものから食べて補充する「ローリングストック」。賞味期限切れによる食品ロス（ごみ）を減らせる、エコな備え方です。

雨水タンクの活用

普段は家庭菜園やガーデニングの水やりとして。断水時にはトイレの洗浄水や清掃用水として大活躍！水道水の節約にもつながります。

LEDランタンやソーラー充電器

停電時に役立つ省エネグッズは、ぜひ普段使いを。日常的に使えば節電（ゼロカーボン）になるうえ、いざという時も操作に戸惑いません。

“備える暮らし”は、エネルギーや資源を大切に使う“やさしい暮らし”。いつも持ち歩く保温保冷マイボトルも、いざという時の立派な備えになります。日ごろの防災意識を、地球への思いやりにもつなげていきましょう。

募集中！

この連載では皆さんが実践している“わたしのエコ活”を募集しています。

どんな小さなことでも大歓迎です。右記二次元コードにてお送りください。お寄せいただいた内容は、連載最終回の広報3月号でご紹介する予定です。次回（10月号）は「地元食材でおいしくエコクッキング！一句を味わい、エネルギーもごみも減らそうー」について紹介します。



資源循環に係る富士見町の取組

問 建設課 環境係 ☎62-9114

富士見町では、県の方針に基づき、ごみの発生を抑え、再利用・再資源化を促す「資源循環型社会」の実現を目指しています。その一環として、使用済みペットボトルを新たなペットボトルに再生する「ボトル to ボトル」リサイクルの取り組みを進めています。

町の資源物の中間処理を行っている諏訪南行政事務組合（諏訪南リサイクルセンター）では、飲料メーカーのサントリーと連携し、町内で回収されたペットボトルの水平リサイクル（同じ用途での再利用）を実現しています。これにより、貴重な資源の有効活用と、CO₂ 排出量の削減を両立する、環境にやさしい循環型の仕組みが生まれています。

そしてこの取り組みは、日ごろから分別にご協力いただいている皆さんのおかげで、実現できています。ペットボトルの中を洗い、ラベルとキャップを外して出していただくそのひと手間が、質の高いリサイクルに直結しています。

皆さんの行動が、資源を未来へつなぐ力になります。

これからもご協力を、お願いいたします。



画像：いらすとや

【富士見 森のオフィスの使い方①：会議室&レンタルスペース編】

「町内で設備が揃った使い勝手の良い会議室を探している」

「地域活動の打合せや、趣味の集まりで使える場所を探している」

そんな方々にぴったりな、便利で快適な会議室が森のオフィスにあることをご存知ですか？

森のオフィスの会議室は2室あり、広さは1室あたり約17.68㎡で、最大10名まで着席可能です。室内には大型モニターや各種接続ケーブル(HDMI・Type-C)、ホワイトボード、マーカー、そしてフリーWi-Fiがあります。パソコン1台さえお持ちいただければ、会議にプレゼンテーション、オンラインミーティングも、すぐに始めることができます。

シーンに合わせて選べる2つのプラン

① ビジネス会議・打合せ

(仕事でも、プライベートの集まりでも)

○料金：30分 300円

(1時間単位で予約可能、1日最大4時間まで)

○定員：最大10名まで

(10名を超える場合は要相談)

② 有料セミナー・ワークショップ

(教室や講座の主催に)

○参加費を募る催しを開く場合は、こちらのプランとなります。

○料金：2,800円／2時間(延長：1,400円／1時間)



森のオフィス通信



9月号

令和8年9月1日発行
総務課 まちづくり推進係
☎ 62-9331
machi@town.fujimi.lg.jp

まずは見学だけでも大歓迎です。設備や室内の雰囲気を確かめてみたい方は、どうぞお気軽にスタッフまでお声がけください。

【富士見 森のオフィスの使い方②：Living 編】

森のオフィスに、宿泊施設があることをご存知ですか？

この施設は、富士見町への移住や二拠点居住を検討している方が、実際の暮らしを体験できる滞在拠点として、2019年につくられました。その役割を大切にしながら、町内外を問わずどなたでも利用できる宿泊施設として運営しています。

館内には4部屋の客室のほか、広いリビングとキッチンを備えた共有スペースがあり、屋外にはウッドデッキ、室内には薪ストーブもあります。まるで暮らすように、ゆったりと滞在するのが魅力です。

町民の皆様にもご利用いただいております。帰省の際の宿泊先や、ご家族・ご友人が集まる場としてもおすすめです。一棟貸切での利用もできるため、地域のイベントなどにあわせた活用もできます。

これからの季節は、薪ストーブのあたたかなぬくもりも魅力のひとつです。森のオフィス Living で、ゆっくりとした時間を過ごしてみませんか？

ご利用方法の詳細は二次元コードから
ご確認いただけますので、ぜひご活用ください。



◆富士見森のオフィス

☎ 0266-78-8009

〒399-0211 富士見町富士見 3785-3

平日 午前 9時～午後8時

土曜日 午前10時～午後5時

日・祝 休館



▲ホームページ



▲Instagram



“旬の食材でバランスの良い食事”

ナスとズッキーニのチーズ焼き

【材料】

- ・ナス・・・・・・・・・・ 2～3本
- ・ズッキーニ・・・・・・・・ 1／2本
- ・トマト・・・・・・・・・・ お好みの量
- ・チーズ・・・・・・・・・・ お好みの量
- ・塩コショウ・・・・・・・・ 少々

まだまだ暑い9月ですが、夏の疲れを癒やすには「ナス」と「ズッキーニ」がおすすめ！どちらも水分とカリウムが豊富で、夏の終わりの体の調子を整えます。油で炒めると栄養の吸収率もアップ。旬の野菜で元気に過ごしましょう！

＜作り方＞

- ① ナスとズッキーニを食べやすい大きさに切る。
- ② フライパンの油をひき、ナス、ズッキーニを焼く。
（焼き色がつき、火が通るまで）
- ③ 焼き色がついたら、細かく切ったトマト、チーズをのせる。
- ④ チーズが溶けたら完成。
（焼き時間は調整してください）

火が通った後は火を止めて余熱でも OK

野菜は旬のものに変えて作ってみてください♪

（レシピ：JA 信州諏訪）



広告

広告

広告



コミ・プラ
マスコットキャラクター
「ホッホ君」



ふじみ町 公民館報

〒399-0211

長野県諏訪郡富士見町富士見 3597-1

コミュニティ・プラザ内 富士見町公民館

Eメール: kouminkan@town.fujimi.lg.jp

No.748

令和8年9月1日

発行 富士見町公民館
編集 公民館報編集委員会

TEL 0266 (62) 7900

FAX 0266 (62) 7611

～クマのことをもっと知ろう～



高原晴雨

「キノコから広がる世界」

ここ数年、娘がキノコに夢中なため、県内県外問わずいろいろな場所でキノコ探しをしていて、私までキノコ好きになってしまった。我が家が狙うキノコは食菌と言われる食べられるキノコだけではない。

珍しいキノコ、かわいいキノコ、美しいキノコ、毒も食も関係なく、琴線に触れるキノコを探し、出会ったら写真に残し記録をとって楽しんでいる。

当初は食べる目的で始まったキノコ探しだったが、徐々に食べるよりも様々な姿形、植物との関係性、役割などに興味が向かいはじめた。キノコを通して自然界を見ることで新しい発見が生まれ、今となつては一日一回数分でもいいからキノコを探しに行かないと気が済まない、という中毒症状が出ている。

そうこうしているうちに興味が拡がり始め、近頃は変形菌も探し回っている。湿った木や落ち葉の裏などにいることが多いので、時間を見つけてはルーベを片手に森を這いつくばって探す。そうして捕まえた変形菌を家で育てたりしている。一見、ただの変態に見えるかもしれないが、娘と私にとって共通の楽しみであり、我が家のチームワークを発揮するいい機会となっている。

ルーベで見る世界は、まるで肉眼で見ている世界の縮小のように感じることもある。私たちの身体のサイズでは小さすぎる世界が、とある生命体にとってはとても広く広い世界となっている。そう考えると、私たちのことを菌類のようにみている巨大な生命体も存在しているのだらうかと妄想することがある。私たちの生きている世界は何かにとっては大きく、何かにとっては小さくあるのかもしれない。

いろんな情報が飛び交い、いろんな知識がすぐに手に入る世の中だが、自分が知らないこと、まだ誰にも知られていないこともたくさんある。一生では学びきれないほどの世界。こんな地球に生きられて幸せだなと感じる日々だ。

菌類や変形菌探し、いつまで続くかわからないが、今のうちに私も一緒に楽しませてもらう。くれぐれもクマには気を付けて。ちなみに、変形菌は菌類ではない。気になった方はぜひ調べてみて欲しい。

後藤 万輝

特集

「森と共に生きる」 クマを知る」

近年、富士見町や原村でも人の生活圏でクマを目にしたという情報が告知放送などで共有されるようになってきました。

本曽の合同庁舎で行われた地域在住者向けの、「NPO法人信州ツキノワグマ研究会」によるクマについて学ぶ講座に参加させていただきました。今回の特集では、そこで学んだことをベースに、森で暮らすクマの二年を通じた行動サイクルや、クマの習性を念頭に置いた、人の生活圏内での対策をご紹介します。



通称「信州クマ研」講師の方による研修会。
(県内各地域において、子ども向けから大人向けまで対応してくれます)

環境の変化

長野県の山地に広がる森林は、本州でもっともツキノワグマの生息数が多いと推定されている地域です。ここ数年の増加率は微増なのですが、クマが滞在しやすい植物の生い茂った地域が広がってきているので、人の生活圏でクマを目にする機会が増えています。かつては炭焼きや子どもの遊び場として人の意識や手が入っていた里山が、クマが生きていく手つかずの山との緩衝地帯となっていました。しかし、今はそのような里山が森林化しています。

クマの特性について のいろいろ

クマはそれぞれ胸元の月の輪の形が異なるのですが(月の輪模様がない個体もあります)、同様に性格や好物も異なります。ですが、基本的には怖がりな性質で、人の気配から遠ざかった場所で暮らしています。クマが人間を襲うのは、突然出会って驚いた時を含めて大半は自分や仔を守るための防衛的攻撃です。

一年を通じた食べ物と くらしのサイクル

3月下旬頃、冬眠から目覚めたクマは食べ物を探しながら活動を始めます。前年秋に落ちたどんぐりや、越冬できなかった鹿など動物の死体を食べることもあります。

親子連れの母グマは警戒心が強いので、仔グマを見かけたら注意です。春は山菜や木の新芽、タケノコ類、マムシグサやザゼンソウも食べます。

通常は単独で行動しているクマですが、5月から8月頃は交尾期なので、オスはメスをさがし、数日行動を共にすることもあります。初夏の食べ物は桑の実やサクラ類、サルナシやヤマブドウなどの液果類。蜜を集めるミツバチの巣だけでなく、朽ち木の中のアリの巣やスズメバチの巣など社会性昆虫も食べています。

夏の終わりはクマにとっては食べるものが最も少ない時期なので、食べ物を求めてより標高の高い高山帯へ移動する個体もありますが、人里に近いところまで来ることもあります。特に、アカマツ林の林縁はつる性植

物や低木が育ちやすく、クマの食べ物と滞在場所になるので注意です。

本格的な秋になると、人里近くまで食べるものを探しに来ていたクマも山奥に実るドングリ類を目指して大きく移動する時期です。昼も夜もたくさん食べて冬眠に備えます。

冬の森には大きな体に必要なエネルギーを維持できる程の食べ物がないので、何も食べず排尿も排便もせず、倒木などの根元や岩穴、木の洞などで冬眠します。母グマは冬眠中に1〜2頭の仔を産みます。1〜2歳で独り立ちするまで一緒に暮らします。



クマを引き寄せないために 生活の中でできること

●人がよく通る道路沿い

クマにいてほしくないところは草むらを作らない。クマが好む実のなる低木類や暗くて潜むのに快適な笹やぶは刈って見通しをよくすれば、クマが通ることはあっても、滞在しなくなる。ぱったり出会わないために、ひとりりで歩く時は人の存在を知らせるためのクマ鈴を携帯したり、ラジオなどをながす。

●畑や果樹園・蜂の巣箱

トウモロコシやハチミツなどの味を知ったクマは餌付いてまた食べに来るので、被害が出る前に電気柵を巡らせる。柵に触れると痛み刺激を与える最適な強さの電流(6.0kV以上)が流れているか毎日確認する。

●燃料や塗料の保管

ガソリン・ペンキ・オイル・シンナーなどの臭いにも本能的に惹かれるので管理方法に注意する。

●キャンプ場・家の周り

臭覚が強いクマは人間の食料や生ごみの臭いに敏感。自然界にクマの食べ物が少ない夏は、甘い匂いのす

るスイカやメロンはコンポストの中でもクマを引き寄せるので、可燃ごみに出す。熟したゴーヤをそのままにしておかないなどの配慮があると安心。

人間の食べ物を美味しいものとして知ってしまうと、それに執着して人を恐れなくなります。自然界の食べ物だけで生きるという世界には戻れなくなるので、人里で獲れるものに餌付いてしまったクマは最終的に駆除の対象になる確率が高くなります。



塩ビのパイプも大きくて尖った犬歯で穴だらけになる。

おわりに

へアンブレラ種としてのツキノワグマ
みなさんはアンブレラ種という言葉をご存じでしょうか？

この地域では大型哺乳類のツキノワグマがこれにあたります。クマが連綿と命をつないでいける広範な自

然があるということが、クマを頂点とした食物連鎖の傘の下にいる膨大な生物種を生かすことにつながっていくという概念です。

クマも人もそれぞれの場所で安心してこれから先も暮らせるにはどうしていくのがよいのか、知恵を持ち寄って模索していかなければなりません。

岩田 良子



奥飛騨クマ牧場のツキノワグマ

〈参考文献〉

- ・信州版ツキノワグマハンドブック
- ・信州ツキノワグマ通信
- (NPO 法人信州ツキノワグマ研究会)

※信州ツキノワグマ研究会の講座依頼は、信州環境カレッジから申し込むと講師料が無料になります。

おすすめ Book

★電話・WEB または
カウンターでご予約ください

小説 『我らが音楽に祝福あれ』

瀧羽 麻子 著

お屋敷に住み込みで働く母とともに暮らす佳和は、お屋敷の娘・貴子の誘いで行った教会で、音楽の壮大さに魅了される。その後、トランペットと出会い、進路に迷いながらも音大へ進学。しかしトランペットの才能の限界を感じ、必要に迫られて指揮者の勉強を始める。

「指揮者としての才能」があると言われると、自信はない。しかし、日々の生活に追われる中でも、音楽に焦がれ、音楽だけは手放さずに、佳和は人生を歩んでいく。

戦後の激動から現代まで、理想の音楽と現実の間で苦悩しながらも音楽に人生を捧げた、一人の指揮者の軌跡。

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

- 図書館・博物館…休館日
- 図書館のみ…休館日(博物館は開館日)
- 20冊貸出



富士見町図書館HP

イベント情報

● 9月13日(日) 秋の図書館上映会 「仕掛人 藤枝梅安」

「鍼医者」と「仕掛人」、ふたつの顔を持つダークヒーローが、江戸社会の陰影を暴く。
悪には最悪の結末を。

時 間：午後1時30分～4時

会 場：コミュニティ・プラザ 2階 AVホール

定 員：先着60名

入 場：無料 / 申込：不要

問 富士見町図書館 ☎62-7930

● としょかんめぐり スタンプラリー

ハヶ岳定住自立圏(北杜市・富士見町・原村)の3エリアの図書館をまわって、スタンプを3つ集めると、オリジナルプレゼントがもらえます。ステキな本との出会いを求めて図書館巡りしてみませんか？

期間：8月1日(土)～10月31日(土)まで

博物館 (富士見町高原のミュージアム) ☎75-5735

南諏展(理科)

「町内小中学生の理科研究作品展示」

9月9日(水)～9月23日(水・祝)

富士見町内各小中学校の児童・生徒が夏休みに取り組んだ理科研究の作品です。どの作品も鋭い観点から研究し、大人がみてもすばらしく興味ある研究内容です。

子どもたちの頑張った成果をご覧ください。

次回予告

2026長野県立美術館移動展 in 富士見町 10月31日(土)～11月23日(月・祝)

長野県立美術館の貴重なコレクションから信州各地の四季折々の風景を描いた秀作の数々や信州にゆかりの深い美術家たちの作品などを高原のミュージアムに移動し、展示します。

長野県立美術館の名品の数々を是非この機会にご覧ください。

- 場 所 富士見町高原のミュージアム(コミュニティ・プラザ 2階)
- 開館時間 午前10時～午後5時(入館午後4時30分まで)
- 休 館 日 月曜日(月曜が祝日の場合は翌日)、祝日の翌日(土日祝の場合は開館)、12月28日～1月4日
- 入 館 料 大人300円、子ども150円 諏訪地域の小中学生は無料。「長野県立美術館移動展」の会期中は無料。
→左上の招待券を切り取ってお持ちください。町内1家族まで無料にてご覧いただけます。

印刷・複写不可
招待券
博物館企画展

住民だより

■ 7月1日～7月31日の届出 ■ 〈敬称略〉

● 出生・転入・転居は14日以内に、死亡は7日以内に届出を

結婚おめでとう

氏 名 区名または出身地

〔 三 井 寛 貴 乙 事
鬼 海 正 美 東京都目黒区

出生おめでとう

氏 名 父の名 母の名 区 名

矢 の 野 まい 花 健 真梨花 富士見

おくやみ申し上げます

氏 名 年齢 世帯主 区 名

笠 原 桂	98	桂	南原山
平 出 智 仁	47	久万雄	先 達
高 野 百合子	98	賢	瀬沢新田
功 力 明 義	78	明義	池 袋
坂 本 一 美	87	一美	桜ヶ丘
有 賀 晴 也	89	晴也	立 沢
窪 田 たみ子	76	五男	立 沢
小 池 けさゑ	86	けさゑ	立 沢
小 林 忠	92	忠	御射山神戸
五 味 将 昭	82	将昭	乙 事
五 味 あき子	93	達昭	富士見

※住民だよりは富士見町に届出された際の希望をもとに掲載させていただきます。

その悩み、誰かに相談してみませんか？

誰でも無料で相談できます

◆ よりそいホットライン

☎0120-279-338 (24時間)



生きづらびっと



あなたのいばしょ



こころのほっとチャット

役場窓口業務 延長日

9月1日(火)・9月15日(火)

午後5時15分～7時

マイナンバーカード申請・受取が可能
(受取は午後6時30分まで)

※マイナンバーカードの申請・受取は、本人確認書類をお持ちのうえお越しください。

☎ 住民税務課 住民係 ☎62-9112

9月の納税等

国民健康保険料／後期高齢者医療保険料／
保育関係費／水道料金／下水道使用料／
住宅使用料

納期限・振替日は9月30日(水)です。

※9月1日(火)・9月15日(火)は午後7時まで夜間納税窓口を開設しています。ご利用ください。

☎ 住民税務課 収納係 ☎62-9123

「広報ふじみ」を
アプリ配信しています

☎ 総務課 広報情報係 ☎62-9321



インストール
はこちら

-消費者見守り情報 No.185-

スプレー缶製品 正しい知識で事故を防止

☎ 茅野市消費生活センター ☎75-8188

長野県中消費生活センター ☎0263-40-3660

住民税務課 住民係 ☎62-9112

確認ポイント

- ・スプレー缶製品を火気のある場所で使うと、引火する危険性があることを知っていますか？
- ・スプレー缶製品を高温になる場所に置いていませんか？
- ・スプレー缶製品は中身を使い切ってから廃棄していますか？
- ・家庭で使用することなく長期間置いたままになっているスプレー缶製品はありませんか？



ひとこと助言

- 殺虫剤や制汗剤、冷却スプレー等多数のスプレー缶の噴射剤には可燃性ガスが使われています。ガス器具等の火気があると噴射によって滞留した可燃性ガスに引火する危険性があります。火気のある場所では絶対に使わないでください。
- スプレー缶を直射日光が当たる等高温になる場所に置くと、缶の内圧の上昇によって破裂の危険性がありますので注意してください。
- 廃棄の際は必ず中身を使い切りましょう。残存ガスを抜くためのガス抜きキャップが付属しているものは、それを活用しましょう。中身を使い切った後の缶の廃棄方法は、自治体によって異なります。お住まいの自治体の指示に従いましょう。
- 古いスプレー缶は内部の部品が劣化して噴射剤等が漏れたり、噴射が止まらなくなったりする可能性があります。また、缶本体が腐食して破裂したり、漏れた噴射剤に引火したりといった事故を引き起こす危険性もあります。長期間放置されているものがないか確認し、不要なものは廃棄しましょう。
- スプレー缶本体に記載の注意書き等をよく読みましょう。

相談・説明会

相談・説明会名	日 時	会 場	申込・問合せ
こころや身体の健康相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	保健センター	問 保健福祉課 保健予防係 ☎62-9134
結 婚 相 談	9月13日(日) 9月27日(日)	午後1時～5時 予約時に ご案内	問 富士見町結婚相談所 ☎62-7853
心 配 ご と 相 談	9月18日(金)	午前10時～午後3時 地域共生センター ふらっと	問 町社会福祉協議会 ☎78-8550
非行・犯罪に関する相談会	9月25日(金)	午前10時～正午 諏訪市公民館 3階	問 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
シルバー人材センター入会説明会	9月16日(水)	午後2時～ 富士見事務所	問 シルバー人材センター富士見事務所 ☎62-7766
【要予約】 税 務 無 料 相 談	9月9日(水)	午前10時～正午 下諏訪商工会議所 会館2階	問 税理士会事務局 ☎28-6666
【要予約】 出 張 年 金 相 談	9月2日(水) 10月7日(水)	午前10時～午後3時 役場3階 会議室	問 岡谷年金事務所 ☎23-3661
【要予約】 法 律 相 談※	10月9日(金)	午後1時～5時 コミュニティ・ プラザ2階	問 住民税務課 住民係 ☎62-9112(受付開始9月28日)

※法律相談で相談者が利害相反となる場合は受付することができません(弁護士法第25条)

社会福祉協議会の相談

問 地域福祉課 ☎78-8986

●まるまる相談室

生活でのお困りごとを相談ください
(時間外緊急対応可)

●成年後見相談

専門的な話からこれから制度を知りたい
方まで、お気軽にお問い合わせください

【受付時間】

午前9時～午後5時(平日のみ)

子育てに関する相談

問 子ども課 子ども・家庭相談係 ☎62-9233

【時間】

午前8時30分～
午後5時15分(平日のみ)



スポーツスケジュール

日 時	事 業 名	会 場
9月3・10・17日(木) 午前10時～	SC サロンげんき塾	町民センター
9月11日(金) 午後7時～	SC すくすくスポーツデー	町民センター
9月10日(木) 10月8日(木) 午後7時～ ※10月は日程を変更した ので注意	体育施設利用者会議	町民センター
9月1・8・15・29日(火) 午前10時～	SC いきいき健康教室	町民センター
9月1・8・15・29日(火) 午前10時～	SC 清泉荘ストレッチ教室	清泉荘
9月2・9・16・30日(水) 午後1時30分～	SC ゆったりストレッチ教室	町民センター
9月25日(金) 午後7時30分～	フリースポーツデー	町民センター

問 生涯学習課 スポーツ係 ☎62-2400 (FAX) 62-6483

SC …「地域スポーツクラブ事業」です

水道指定給水装置工事事業者 休日当番店

月 日	当 番 店	電 話
5日(土)	窪田鉄工設備	62-3253
6日(日)	エ ン ド ウ	62-5656
12日(土)	リビングクボタ	62-5391
13日(日)	富士見設備	62-2421
19日(土)	太陽住設	62-2093
20日(日)	山本管工事	64-2649
21日(月・祝)	戸井口建設	65-3213
22日(火・祝)	三善工業	66-2078
23日(水・祝)	窪田設備	62-7004
26日(土)	窪田鉄工設備	62-3253
27日(日)	エ ン ド ウ	62-5656
10月		
3日(土)	リビングクボタ	62-5391
4日(日)	富士見設備	62-2421

休日当番医・当番薬局

月 日	当 番 医	当番薬局
6日(日)	高原病院 ☎62-3030	てらさわ薬局 ☎78-7851
13日(日)	高原病院 ☎62-3030	ヤジマ薬局 ☎72-2342
20日(日)	高原病院 ☎62-3030	茅野横内薬局 ☎82-5788
21日(月・祝)	高原病院 ☎62-3030	薬局マツモトキヨシ上原店 ☎73-7263 アイン茅野薬局 ☎82-1991
22日(火・祝)	高原病院 ☎62-3030	アイン薬局 茅野中央店 ☎71-2122 バナケア調剤薬局 ☎78-4160
23日(水・祝)	富士見やまびこクリニック ☎61-2155	コスモファーマ茅野玉川薬局 ☎75-5313 ふたば玉川薬局 ☎72-5488 はるも薬局 ☎78-7762
27日(日)	高原病院 ☎62-3030	ちの薬局 ☎82-0088
10月		
4日(日)	高原病院 ☎62-3030	バナケア調剤薬局 ☎78-4160

粗大ごみの収集

9月7日(月)	立沢・瀬沢新田・桜ヶ丘
9月14日(月)	乙事・小六・高森・烏帽子・富士見高原ペンション
9月21日(月・祝)	信濃境・池袋・田端・先達・葛窪
9月28日(月)	下薦木・上薦木・神代・平岡・机・先能・瀬沢・富士見台
10月5日(月)	富士見・富里・横吹・桐沢・希望ヶ丘

全町対象／ごみ・資源物の収集

事 業 名	日 時	会 場
全 町 対 象 資 源 物 分 別 収 集	9月13日(日) 午前9時～ 午前11時	役場前駐車場
燃えるごみ 生ごみ分別 収 集	毎週月曜日 ※祝日も実施 午前9時～ 午後0時30分	役場裏駐車場 (第2体育館横)
資 源 物 ステーション	9月2日(水) 9月16日(水) 9月30日(水) 午前10時30分～ 午後0時30分	JAあぐりモール 駐車場南側

堂ヶ島夕映えの花火 2026

9月26日・27日と10月3日・4日の4日間、残照の堂ヶ島に煌めく花火が夏の終わりを彩ります。

日没後のマジックアワー、夜へと溶け込んでいく夕景を背景に打ち上がる花火は、この時季だけの特別な風景です。「日本の夕陽百景」に選ばれた絶景スポット「堂ヶ島」で、秋の花火をぜひお楽しみください。

●花火打上げ 17:45 から (小雨決行)

●日没の時間 17:30 頃

●駐 車 場 約 200 台

詳細はコチラ▶



堂ヶ島公園／旧らんの里駐車場／
サンセットプラザ堂ヶ島 (第2・3駐車場)



問 西伊豆町観光協会 ☎0558-52-1268

広告

広告

「広報ふじみ」、町ホームページの「町民のページ」で有料広告を募集しています。詳しくは、<https://www.town.fujimi.lg.jp/>の町民のページをご覧ください。

広告媒体	単 位 等	広告料
広報ふじみ	下1段(縦50ミリメートル、横175ミリメートル)	1回 5,000円
町のホームページ(町民のページ)	トップページ(縦60ピクセル、横150ピクセル)	月額 5,000円

- ◆町の人口と世帯数 令和8年8月1日現在(前月比)
住民基本台帳人口 男性 6,849人(-9) 女性 7,044人(-4)
合計 13,893人(-13) 世帯 6,342世帯(-1)
- ◆発 行 日 令和8年9月1日
- ◆編集・発行 富士見町 総務課
〒399-0292 長野県諏訪郡富士見町落合10777
TEL0266-62-2250(代) FAX0266-62-4481
- ◆ホームページ <https://www.town.fujimi.lg.jp/>
- ◆Eメール fujimi@town.fujimi.lg.jp
- ◆印 刷 有限会社富士見印刷

★パソコンやスマートフォンからご利用ください



町ホームページ

マチイロ

(Android)

(ios)

富士見防災行政ナビ