

女性の  
ための

# 在宅ワーク スキルアップセミナー

時間や場所に縛られず、「私」のペースで働ける在宅ワークを始めてみませんか？  
受講終了後、希望者は在宅ワーカーとして就労も可能！※

※一定のスキル要件・スキルテスト実施あり

## ポイント

- ✓ 在宅ワーク初心者でも実際の就労に繋がるようなノウハウが充実
- ✓ 講師が課題を添削&チャット等で質問も可能
- ✓ 実際の在宅ワークの実務を疑似体験

参加費  
.....  
**無料**

子育てや介護を大切にしながら自分らしく働きたい方、在宅ワークや副業・兼業に関心のある女性の方を対象に、在宅ワークに必要な知識やデジタルスキルを学べるセミナーを開催します。セミナー修了後は、オンラインでの就労サポートをご用意。就労までの道筋を立てながら、在宅ワークのスタートをサポートします！

## 開催日 & カリキュラム

各回：9時30分～12時

第1回

10/8 木

Zoomの基本操作とGoogle基礎

第2回

10/22 木

コンタクトセンター業務講座

第3回

11/5 木

Office講座 (Word)

第4回

11/19 木

Office講座 (Excel)

第5回

12/3 木

在宅ワーク就労セミナー&座談会

第6回

12/17 木

やってみよう！お仕事体験

## オンライン就労サポート

全6回のセミナー終了後、「国家資格を持つキャリアコンサルタント」または「株式会社イマクリエの在宅ワーカー」による個別面談（1人1回60分）をどちらか選んで受けることができます。

✓ 応募書類（履歴書・職務経歴書）の作成アドバイス

✓ オンライン面接を受けるにあたってのトレーニング

✓ 在宅ワークの求人情報の探し方アドバイス

✓ 実際にどんな働き方があるか / どんな働き方が可能か

✓ 現役在宅ワーカーに直接話を聞きたい

## 開催形態

オンライン (Zoom) / 会場

## 定員

30名 (内会場定員: 16名) ※いずれも先着順

## 会場

富士見町コミュニティ・プラザ 研修室  
(富士見町富士見3597-1 コミュニティ・プラザ内)

## 参加資格

- 富士見町在住の女性の方
- 全6回参加できる方 (アーカイブ視聴も含む)
- 有料のOfficeソフトがインストールされたパソコンをお持ちの方 (Office2024またはMicrosoft365推奨)

## 申込期間

8/1 土 8時30分 ~ 10/6 火 17時



申込みは  
こちらから



## セミナーカリキュラム

|     |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               |
|-----|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 第1回 | Zoomの基本操作とGoogle基礎        | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Zoom操作基礎</li> <li>■ PC操作基礎</li> <li>■ Googleとは</li> <li>■ Gmail送信、Googleカレンダー</li> <li>■ Googleサービス紹介</li> <li>■ セキュリティ講座</li> </ul>                                                                                                                                                           | セミナー後に課題を出します |
| 第2回 | コンタクトセンター業務講座             | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ コールセンター業務基礎</li> <li>■ 顧客とのテキストコミュニケーション</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                            |               |
| 第3回 | Office講座 (Word)           | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 画面構成</li> <li>■ 文書構成</li> <li>■ 作成機能</li> <li>■ 実践：案内文作成</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                            | セミナー後に課題を出します |
| 第4回 | Office講座 (Excel)          | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 画面構成</li> <li>■ 表作成</li> <li>■ グラフ作成</li> <li>■ 入力</li> <li>■ 計算</li> <li>■ 知っていると便利な機能</li> </ul>                                                                                                                                                                                             | セミナー後に課題を出します |
| 第5回 | 在宅ワーク就労セミナー & 先輩ワーカーとの座談会 | <p>第1部：在宅ワーク就労セミナー</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 在宅ワークとは</li> <li>■ 在宅ワークのタイプ -自営型と雇用型-</li> <li>▶ 働き方の違い / 収入の違い / 税金や健康保険の違いなど</li> <li>■ 自営型在宅ワークとは</li> <li>▶ 個人事業主とは / 確定申告 / 在宅ワークに必要なスペックなど</li> <li>■ 在宅ワークに必要なツール</li> <li>■ 在宅ワークで活躍できるポイント / 求められる素質</li> <li>■ 在宅ワークでの仕事探し</li> </ul> <p>第2部：先輩ワーカーとの座談会</p> |               |
| 第6回 | やってみよう！お仕事体験              | <p>お仕事体験</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ リサーチ体験</li> <li>■ フォームマーケティング体験</li> <li>■ アウトバウンドコール体験</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                |               |

## 就労支援

スキルアップセミナー修了後は、業務委託登録により仕事の提供や、参加無料のSkill-UP-LABなどの研修を通じた継続的なスキルアップ支援を実施し、持続的な在宅就労をサポートします。 ※講座終了後、一定のスキル条件を満たした場合は業務委託登録手続きが可能となります。

