



広報

ふじみ



蕩々と、海へ

—釜無川—

特集

「人が人を守る」「人が人を支える」 災害時の仕組みづくり

..... 2

主な内容

- 富士見の特産品で夏のご挨拶 4
- 長寿医療(後期高齢者医療)制度被保険者の皆様へ —被保険者証がかわります—
第2回富士見町職員採用試験 5
- 教育委員会だより 6

「人が人を守る」「人が人を支える」 災害時の仕組みづくり

子どもたちへの防災講話から

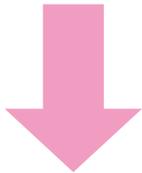
防災意識の社会連鎖で、大地震に備えます。



園児・小学生

●園児・小学生への講話では、子どもにできる行動を伝えています。

大地震が起こったら、
「自分の身は、自分で守ろう！」
揺れが大きいと、大人は子どもを守れないかも知れない。
そして、
「守られるだけでなく、がんばろうねと言って、大人に勇気をあげよう！」



中学生

●中学生への講話では、守る立場となる近い将来の心構えも伝えています。

伝えています！

に対し、感謝の心を持つ。
害の備えにつながることを伝えています。）
たくさん作り、仲間との絆を築く。
ことが、災害の備えになることを伝えています。）



▲園児には、紙芝居で「子どもにできる行動・役割」を伝えています。

大地震は、いつ起こるのかわかりません。今起きれば、消防団や、全38集落にある自主防災会の大人たちが中心となり、多くの住民を救うでしょう。
20年、30年後に起これば、今は守られる立場の子どもたちが守る立場になって、多くの住民を救うでしょう。
重要なことは、いつ大地震が起こっても、人が人を守り、人が人を支える仕組みを、今からつくっておくことです。
町では、防災訓練を通じて消防団、自主防災会との連携を深めるとともに、町内の保育園、小学校、中学校で子どもたちに防災講話を行い、将来に向けた大地震の心構えを伝えています。



▲講話後、体育館で安全な行動を確認する小学生

問 総務課 防災係
Tel.62-9326 9326

子どもから大人へ… 人が人を守り、支え続ける。この

町総合防災訓練 全町一斉安否確認訓練

10月25日(日)
午前8時より

ぜひ、子どもたちと参加してください。
※訓練の方法は、防災会により異なります。詳しくは役員にお尋ねください。

この防災講話を通して、自分で自分を守る行動がとれる子どもたちが増えていきます。また、大地震が起きたとき、大人に勇気をあげる、少しでも弱い立場の人を励ますなど、自分(子ども)にできることへの理解を始めています。

大人が知らないうちに、子どもたちは大地震が起きたときの行動をしっかりと身につけているのです。

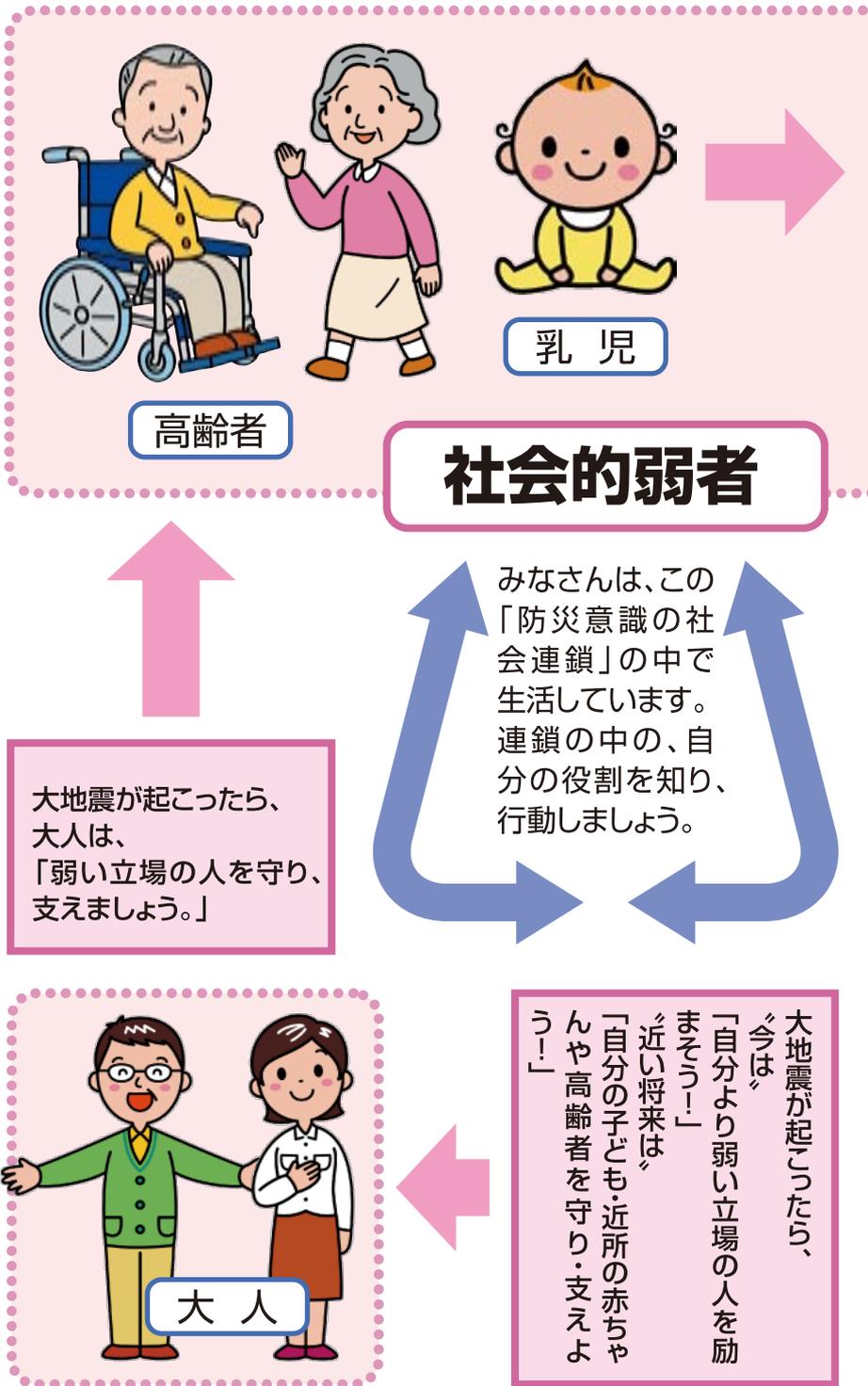
10月の総合防災訓練では、昨年に引き続き、全世帯を対象とした安否確認訓練を実施します。

今年の訓練は、ぜひ、子どもたちの手をひいて安否確認場所へ向かってみてはいかがでしょうか？

きっと、普段とは違う、たくましい子どもたちの姿を目にすることができると思います。



▲「安全のポーズ」で、自分の身を守る方法を身につける。
※安全のポーズとは、手を頭にあてて、その場に座る、大地震直後の体勢。



防災講話では、こんなことも

- **家族との備え** ● どんなときも自分を守ってくれる家族（日頃から家族を大切にすることが、災
- **友だちとの備え** ● 困ったときに助け合うため、友だちを（保育園や学校で、友だちを大切にす

信州・富士見高原の味で夏のご挨拶

「四季の味かさね」のご案内

富士見町の気候風土や文化・歴史が育んだ ふるさとの味、信州・富士見高原「四季の味かさね」のお中元をご用意しました。

8月23日まで、送料無料で販売中です。(水自慢は一部有料です)



富士見町の特産品を詰め込んだまごころの味「四季の味かさね」を
どうぞご利用ください。

町の特産品の知名度を高めようと、商工会などの協力のもと、町と住民の皆さんとの協働により生まれた“地域限定”お中元パック「四季の味かさね」は、「富士見町特産品開発推進交付金事業」の受賞者による富士見町特産品会議をはじめ、生産者や特産品パック検討会議参加者により企画し、販売には「あぐりモールふじみ Aコープ富士見店」の支援をいただいています。町の観光案内誌『POAN』をはじめ、各種パンフレットも一緒にお届けいたします。

私たちが自信を持ってお届けする、信州富士見高原「四季の味かさね」。
富士見の味を丸ごとお楽しみください。

(商品の詳細については、7月15日に全戸配布のチラシをご覧ください)

■取扱先・発送元・お問い合わせ／

あぐりモールふじみ Aコープ富士見店 担当:石澤

Tel62-2090 FAX62-5872

〒399-0214 富士見町落合9984番地1025

■お問い合わせ／総務課 新しいまちづくり係 Tel62-9328 画9328

長寿医療(後期高齢者医療)制度 被保険者の皆様へ

—平成21年8月1日から、
新しい被保険者証を利用してください—

《新しい被保険者証》



《被保険者証の主な変更点》

- ◆色 : 橙色から黄色になりました。
- ◆文字:内容を分かりやすくするため、氏名や性別等の文字を今までより大きくしました。

お手元に届いた被保険者証の住所・氏名等に誤りがないか、ご確認ください。

問 住民福祉課 国保年金係

TEL62-9111 ㊟9111

長野県後期高齢者医療広域連合

TEL026-229-5320【代表】

平成21年度 第2回 富士見町職員採用試験のお知らせ

受付期間 平成21年7月27日(月)～8月20日(木)
第1次試験日 平成21年9月20日(日)

採用職種・受験資格等

職種	試験区分	受験資格	採用人数	住所要件
消防職	上級	昭和54年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学を卒業又は卒業見込みの人	1名程度	採用後、富士見町内に居住する見込みのある人
	中級	昭和54年4月2日以降に生まれ、短大(又は同等の学校)を卒業又は卒業見込みの人		
	初級	昭和59年4月2日以降に生まれ、高校を卒業又は卒業見込みの人		
一般事務C	上級	昭和54年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学を卒業又は卒業見込みの人	1名程度	
	中級	昭和54年4月2日以降に生まれ、短大(又は同等の学校)を卒業又は卒業見込みの人		
	初級	昭和59年4月2日以降に生まれ、高校を卒業又は卒業見込みの人		

(注)採用人数は欠員等の状況により変更になる場合があります。

- 要項や各種様式は富士見町役場ホームページで確認・ダウンロードが可能です。

【お申し込み・お問い合わせ窓口】

申込書類は、下記窓口に受験者ご本人が直接持参し提出願います。

〒399-0292 富士見町落合10,777番地

富士見町役場(3階) 総務課 庶務人事係 TEL62-9322 ㊟9322

町内校長室通信 ⑦

「好奇心と感動の

心を持つこと」

南中学校長 三村 昌弘

私が、八ヶ岳をよく歩くのは、火山地質学者の故河内晋平先生（元信州大学教育学部教授）の、生涯をかけた八ヶ岳の研究に対する情熱に触発されているのかもしれない。

信乃国

大山頽崩 巨河溢流

(大きな山が崩れ、大きな河が

はらんした)

六郡城廬 地払漂流

(六ヶ郡のまちや家が

すっかり流された)

牛馬男女 流死丘成

(牛馬や人々が流され、

その死体は丘をなした)

平安時代の史書「扶桑略記」に、仁和三年七月三十日（西暦八八七年八月二六日）信濃で山崩れによる大洪水があったと記述されている。八ヶ岳の各尾根から東の眼下に広がる小海町、南牧村には、小海、海



▲東天狗岳より凹地を望む

尻、海ノ口など、地名に「海」が付いている。

中山峠と稲子岳の間に、「にゅう」を起点にして蝶番が開いたような凹地と呼ばれる不思議な地形がある。更に、稲子岳の東南斜面、天狗岳の東斜面は、垂直近くに切り立っている。河内先生は、「なぜ、山の中に海と

平成21年8月1日発行
富士見町教育委員会編集
Tel62-9235
kodomo@town.fujimi.nagano.jp

定例教育委員会
8月19日(水)
9月 9日(水)
午前10時より
役場2階会議室
(変更の場合もあります)

子どもに関する
何でも相談
月・火・木曜日
午前9時～午後3時
62-3118
教育相談員が
対応します



夏休みも
早ね
早おき
朝ごはん

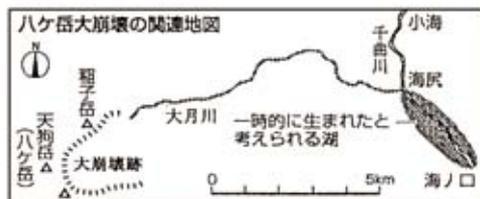
という地名が？ なぜ、凹地のような地形が？」と、疑問を持ち続け、四十余年八ヶ岳の研究を続けられてきた。

先生の業績の一つに、先に示した「扶桑略記」の記述と、先生がずっと持ち続けてきていた疑問とを結びつけた、八ヶ岳の山崩れ事件の謎解きがある。

実は、同時代の別の史書「類聚三大格」、「日本略記」には、大洪水の発生は仁和四年五月八日（八八八年六月二十日）との記述があり、「扶桑略記」の年月日と食い違っていた。先生はこの約千百年余り前の八ヶ岳の山崩れの原因や食い違っている年代の割り出しのため、研究を深められた。

年代については、「埋もれ木」(山崩れによって流れ出した岩石に倒され、地中に埋められていた木材)を探しだし科学的に年代測定をしたり、年輪を数えたりといった地道な研究の結果、平成十一年に、天狗岳が山崩れを起こした年月日を、「扶桑略記」に記されていた八八七年八月二六日であることを突き止めた。

奇しくも、この研究の成果が発表されたのは、先生が大学を定年退官(六五歳)するその年でもあった。



「海」という地名についても、突然の山崩れによって流れてきた巨岩や土砂により、千曲川がせき止められて生まれた湖を、「海」と呼んだのではないかと熱く語られていた。

先生は、退官後、住まいを八ヶ岳の麓に建て、研究に没頭されていたが、平成十三年七月にご自宅で倒れ、急逝された。一ヶ月後の八月初旬には、先生にご指導をいただきながら八ヶ岳を歩く予定であったが・・・。

百万年を超すだろう浸食作用を受けている八ヶ岳その起源に迫る研究をされてきた先生。先生の生き方の根底にあるものは、常に好奇心と感動の心を持って目の前の対象に立ち向かい、疑問に思ったことは、とことん自分が納得するまで追いつけるというものではなかったかと思っている。

シリーズ

富士見町の近代化遺産 15

— 信濃境区公民館 —

信濃境にあるこの建物は、昭和27(1952)年に境村役場として建てられた。間口10間・奥行き5間。中柱がなく、一階の天井は高くして広々としている。屋根は入母屋造りで、軒の短い中屋根がつく。

一階は執務を中心とする部屋、二階は議会を行う大会議室と四部屋の小会議室がある。階段は東の廊下から、執務室の北側からの二箇所あり、北側のそれはモダンなつくりとなっている。

建築にあたり、時の副知事や農林大臣から力添えをいただきすすめたが、資材の調達には特に苦労したようである。



天井や長押(なげし)等、部材の一部については、葛窪区の氏神様にあった樅の焚木を買い入れ、諏訪に持ち込んで製材したという。

この旧境村役場は、昭和30年、四か村が合併して富士見町となった後もしばらく境支所として使用され、その後、西側にある土蔵とともに信濃境区の公民館として、今日に至っている。(文化財係)

八ヶ岳の風

勉強が得意でなかった私は中学の時、理科のテストで赤点を取りました。担任から「理科の先生のところへ行つて謝つて来い」と言われ、恐る恐る行きました。すると先生は「理科の点数が赤点でも幸せな結婚ができるから心配するなよ。」と笑つて励ましてくれました。その言葉を時々思い出しながら三人の息子を育ててきました。

千葉で生まれ育った私は縁あって富士見町へ嫁ぎ、現在は長男一家と同居して幸せな生活を送っています。

今年の初め「第二の人生を安曇野で暮らします」とその理科の先生から年賀状を頂きました。定年を迎えられ、私と同じ長野県で暮らす事になった先生に何とも不思議な縁を感じております。

社会教育委員 五味 弘子

役場、図書館、保健センター、子育て広場A・A-1等のカウンターにありますのでご利用ください。



「子育てガイドブック 改訂版」ができました

『子育て応援BOOK このゆびとーまれ』と改名し、内容も充実、情報を満載しました。(町からの委託によりNPO法人ふこすねつとが編集)

8月16日(第3日曜日)は 家庭の日

子どもの夏休みの様子を見返し、子どもが心新たに勉学に取り組み、規則正しい毎日が過ごせるよう家族全員で支えていきましょう。

編集後記

普段から本を読まない私ですが、娘が学校から借りてきた本を読んでも、止まらなくなってしまいました。読み終わると、「次は〇巻を借りてきて」とお願いしています。(R)

お知らせ

花火は迷惑にならない
ルールとマナーで

夏の風物詩として楽しい花火ですが、取り扱い方法を誤ると、火傷や火災の原因になります。花火をする際は、次のことに注意しましょう。

- ①花火に書いてある遊び方をよく読んで、必ず守りましょう。
 - ②花火を人や家に向けたり、燃えやすいもののある場所で遊んだりしないようにしましょう。
 - ③不発花火に顔や手を近づけないようにしましょう。
 - ④風の強い日に花火をするのはやめましょう。
 - ⑤水の入ったバケツを用意し、残り火は確実に消火しましょう。
- 花火は「迷惑にならない場所と時間と後始末」が大切です。マナーを守って正しく花火をしましょう。

消防課 予防係

TEL 61-0119
FAX 91-015

松くい虫の被害を
防ぎましょう

松くい虫の被害は、長野県下で増加の一途をたどっています。諏訪地域にはまだ被害の報告はありませんが、隣接する山梨県北杜市の小淵沢地区や白州地区では、すでに大きな被害を受けています。(松枯れの特徴)

針葉が急に赤くなつて木全体が枯れてきます。
マツノザイセンチュウとマツノマダラカミキリの共同作業により生じ、1本の木から周囲の松の木に爆発的にまん延します。

◎被害を防ぐため、次のことに注意しましょう。

- ①被害地から松材を持ち込まない。
- ②松林の手入れ(間伐等)をする。
- ③松林の付近での除草剤の使用、たき火はしない。

付近で赤く枯れた松林を見つけたら、ご連絡ください。

連絡先

産業課 農林係

TEL 62-6222
FAX 62-6222



お盆中のごみ・し尿の
収集について

お盆期間中の可燃ごみの収集、粗大ごみ処理施設、し尿の汲み取りは、次のとおりです。

●可燃ごみの収集

…通常どおり収集します。

●粗大ごみ処理施設と
し尿の汲み取り

…休業日 14日(金)
※15日(土)・16日(日)は休業です。

建設課 生活環境係

TEL 62-9114
FAX 91-14

電気は正しく
安全に使いましょ

8月は電気使用安全月間です。感電災害は夏季に集中して発生します。夏は汗をかきやすく、皮膚の露出部分が多くなり、また疲労から注意力が散漫になりがちです。

この点から、毎年8月を「電気使用安全月間」とし、経済産業省の主唱のもとに全国一斉に行われています。

感電災害を防止するため、電気は正しく安全に使いましょ。
電気の相談は、(財)中部電気保安協会諏訪事業所まで。

TEL 27-60022

第9回戦没者遺族への
特別弔慰金支給

●対象

第8回特別弔慰金支給基準日(平成17年4月1日)以降、公務扶助料、遺族年金等の支給権者(戦没者の妻や父母等)が死亡などにより失権した場合で、戦没者と生計関係を1年以上有していた方で、先順位の遺族(第8回特別弔慰金対象の方は除く)

・第一順位
(戦没者の子)

・第二順位

(父母、孫、祖父母、兄弟姉妹で戦没者と生計関係を有していた方)

・第三順位
(右記以外で戦没者と生計関係を有していた3親等内の親族)

●支給内容

額面24万円、6年償還の記名国債

●請求期間

平成21年4月1日から平成24年4月2日まで

●その他

遺族年金受給者の死亡(平成17年4月1日から平成21年3月31日の間)により、弔慰金受給資格が発生した場合のみ対象となります。

住民福祉課 社会福祉係

TEL 62-9144
FAX 91-44

福祉医療費受給者の皆様へ
富士見町では、受給者負担金を
据え置きます

福祉医療費給付事業は、「乳幼児・小中学生」、「身に重度の障がいをお持ちの方」、「母子・父子世帯の父母及び子」等に対して、窓口自己負担分(保険診療に限る)から受給者負担金を控除して、指定口座へ振り込みをしています。

平成21年10月診療分から、長野県の受給者負担金が300円から500円に引き上げとなりますが、町では、家計への医療費負担軽減を図るため、受給者負担金の引き上げを行わず、従来どおり300円に据え置きます。

受給者負担金とは

福祉医療費支給の際、1医療機関ごと(総合病院の場合は各科ごと)に、1ヶ月あたり300円(支給額が300円未満の場合はその額)が差し引かれます。

住民福祉課 社会福祉係
TEL 62-9144 FAX 9144



終戦当時、引揚者の方々からお預りした通貨・証券等を返還しています

名古屋税関では、終戦後に外地から引き揚げてきた方々が税関などに預けた通貨や証券等をお返ししていますが、今なお引き取り手がなく保管されたままになっているものが多数あります。

返還請求・お問い合わせは、ご本人はもとより、ご家族の方でもかまいません。

お心当たりの方は、お気軽にお問い合わせください。

＜保管している通貨・証券等＞

●上陸地の税関又は海運局に預けられた通貨・証券等

●帰国前に在外公館や日本人自治会等に預けられた通貨・証券等のうち、その後日本に返還されたもの

問 財務省名古屋税関

監視部監視許可通関部門

TEL052-654-4060

FAX052-654-4060

名古屋港入船

2312

平成21年度諏訪湖浄化 促進イベント

よみがえれ諏訪湖 ふれあいまつり2009

民・学・官が一体となり、「諏訪湖の浄化とこれを取りまく環境保全」を目的に行っている活動を広く皆さんに紹介するイベントとして開催します。諏訪湖の浄化環境について考える場、お楽しみ広場、フリーマーケットなど盛りだくさんの催しとなっておりますので、ご家族そろってご来場ください。

●日時

9月6日(日)

午前9時から午後3時

●会場

クリーンレイク諏訪

(豊田下水道終末処理場ほか)

●第30回クリーンレイク諏訪

ふれあいまつり

(下水道処理施設の見学・お楽しみ広場・フリーマーケットほか)

●第9回諏訪湖に寄り添う

環境展

(企業・市民団体・学校による展示・発表ほか)

展示・発表ほか

●第21回諏訪湖クリーンフェスティバル

(展示・懇談会コーナー)

ティール

●諏訪湖ウォーク&

水上エゴ教室

(30名程度募集)

…締切8月19日(水)

●その他

環境にちなんだ川柳(五・七・)

五)2009を募集します。

…締切8月19日(水)必着

申込 応募 問

諏訪建設事務所

流域下水道課

TEL076-26445



教室・講座

平成21年度救急法

救急員資格継続研修

平成19年4月以降に右の資格を取得された方は、この研修の受講により資格をさらに3年間継続することができます。

●受講資格

救急員の資格の有効期間が原則として残り1年以内の方

※救急法基礎講習修了者の資格だけを有する方は対象とはなりません。

●研修時間 4時間

●期 日 8月29日(土)

●会場

諏訪湖ハイツ(岡谷市)

会場

諏訪湖ハイツ(岡谷市)

諏訪湖ハイツ(岡谷市)

井戸尻考古館でこだわりの体験をして、夏の一日を楽しく過ごそう!

〈期 日〉 8月8日(土)・9日(日)

●縄文体験学習

井戸尻史跡公園にて 午前9時～午後5時

参加費 無料

内 容 ・ロウ石の飾り玉(首飾り)づくり
・丸木弓的あて ・黒曜石の矢尻づくり

●ぼろ機体験(指導:紅蓮織りの会)

歴史民俗資料館にて 午前10時～午後3時

(受付:午後2時30分まで)

参加費 体験は無料ですが、施設入館料が必要です。(諏訪6市町村内の小中学生は無料)

内 容 機を使った裂き織りの体験

その他 作品は後日お渡しします。郵送希望の方は送料が必要となります。

問 井戸尻考古館 TEL64-2044 問 5323
歴史民俗資料館 TEL65-3572 問 5326

高原のミュージアム企画展
西村豊写真展
「森の隣人たち」開催中

森に暮らす
ホンダギツ
ネ、オコジ
ヨ、ヤマネ
など、野生動物
のかわいく一
面や力強く生
きる姿をご覧
ください。



- ◆期 間 8月26日(水)まで(会期中無休)
午前9時30分～午後5時
- ◆会 場 高原のミュージアム
(コミュニティ・プラザ 2階)
- ◆入館料 大人300円
(諏訪6市町村内の小中学生無料)

問 高原のミュージアム
TEL62-7930 問 8142

住民だより 7月

■6月13日～7月14日の届出■〈敬称略〉

●転入・転居・出生は14日以内に 死亡は7日以内に届出を

結婚おめでとう

氏名	出身地
山口 治	富里
牛山 奈々	茅野市
飯田 裕馬	富士見台
町田 亜由美	下諏訪町
北澤 勝哉	富士見台
植松 莉沙	立沢

出生おめでとう

氏名	父の名	母の名	区名
小林 煌 弥	千佳志	春佳	南原山
西村 桃 香	元章	ひろ美	御射山神戸
植松 勝 典	勝豊	縁	立沢

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	世帯主	区名
加々見 靖子	67歳	宗良	葛窪
小林 文子	70歳	一勇	富原
佐久 志め	90歳	志め	富里
山田 まさ子	83歳	忠良	高森
窪田 ち江子	88歳	ち江子	上蔦木
松岡 喜由	71歳	喜由	富士見
小林 定夫	79歳	定夫	富士見
矢沢 重弘	74歳	輝仁	立沢
有賀 久智	82歳	正秋	上蔦木
北原 親晴	78歳	亮一	立沢
前澤 勝子	72歳	勇	信濃境
平出 城太郎	81歳	みさと	先達

8月の納税等

町県民税／後期高齢者医療保険料
国民健康保険料／保育料
有線放送使用料／住宅使用料

納期限・振替日は8月31日(月)です

※毎週火曜日は午後7時まで夜間納税窓口を開設しています。ご利用ください。

問 財務課 収納係 Tel62-9123 ㊟ 9123

●受講料
千円(テキスト・ケース入り呼気吹き込み用具・保険料ほか)
●持ち物
救急員講習教本・実技のできる服装・筆記用具・認定証
●申込期日
所定の様式により、8月14日(金)までにお申し込みください。(様式は日赤長野県支部ホームページよりダウンロードできます。)

日赤岡谷市地区
岡谷市幸町8-1
岡谷市役所 社会福祉課
Tel23-4811

―体操で友だちの輪を
広げよう―
ふじみ 体操学校

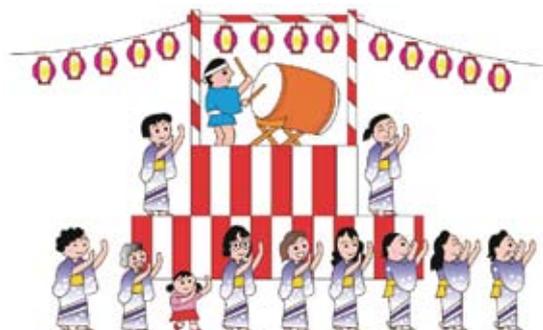
●対象
富士見町在住の65歳以上の方で、要介護認定、要支援認定を受けていない方。
●講師
富士見高原病院理学療法士。体操のプロです。
●日程
平成21年10月から3月、毎月およそ第2・第4水曜日。
●時間
午前9時50分から
午前11時30分まで
●会場
場町民センター

●参加費
無料(体操DVD希望の方は千円程度)
●募集人員
40人
人数が多い場合、抽選となります。
●持ち物
体操のできる服装
・上履き
・お茶など水分補給できる飲み物
●申込期日
9月11日(金)正午まで
●申込場所
地域包括支援センター
Tel62-82000
㊟ 82000

募 集

第33回 町民硬式
テニス大会 参加者

●参加資格
町内に在住・通勤・通学している高校生以上の方(初中級者)
●期 日
8月30日(日)
●会場
町民広場テニスコート
●申込期日
8月20日(木)まで
●申込場所
生涯学習課 社会体育係
Tel62-24000
㊟ 2750



くらしのガイド 8月(8月11日~9月10日)

相談・説明会

相談・説明会名	日時	会場
法律相談	8月14日(金) 午後1時~午後5時	コミュニティ・プラザ 2階
心配ごと相談	8月21日(金) 午前10時~午後3時	町民センター
出張年金給付相談	9月2日(水) 午前10時~午後3時	役場3階 301会議室
税理士税務相談	8月12日(水) 午前10時~正午	下諏訪商工会議所会館 TEL28-6666
結婚相談	8月11・18・25日(火) 9月1日(火)・6日(日) 午後1時~午後6時	結婚相談所 (消防署隣り) TEL62-7853
シルバー人材センター 入会説明会	8月12日(水) 9月9日(水) 午後2時~	茅野広域 シルバー人材センター TEL73-0224
女性のための 悩み相談	一般相談は電話で受付 (火)~(土) 午前8時30分~午後5時 ※(金)のみ午後9時まで	県男女共同参画センター (岡谷市)TEL22-8822

- ◆法律相談 要予約 住民福祉課住民係 TEL62-9112 〔 〕 9112
- ◆心配ごと相談 問 社会福祉協議会 TEL62-6766 〔 〕 8988

スポーツスケジュール

日時	事業名	会場
8月21日(金) まで毎日 午前10時~午後4時	プール営業	海洋センタープール
※8月7日(金) 午後7時~8時30分	すくすくスポーツデー (※8月は第1金曜日)	町民センター
8月11日(火) 午後8時~	第17回 インディアカリーグ戦大会 最終戦(閉幕)	町民センター
8月21日(金) 午後6時30分~	アクアピクス教室 (閉講)	海洋センタープール
8月21日(金) 9月10日(木) 午前10時~	地域スポーツクラブ事業 ストレッチの集い	町民センター
8月22日(土) 午前8時30分~	第39回 町民水泳大会 兼 第38回 小学生水泳記録会	海洋センタープール
8月22日(土) 午後5時~	小学生野球教室⑩	町民広場野球場 (雨天:海洋センター)
8月23日(日) 午前8時~	第60回 諏訪地方 陸上競技選手権大会	茅野市運動公園 陸上競技場
8月28日(金) 午後7時30分~	フリースポーツデー	町民センター
8月30日(日) 午前8時50分~	第33回 町民硬式テニス大会	町内広場 テニスコート
9月9日(水) 午後7時30分~	第34回 女子バレー ポールリーグ戦(開幕)	町内センター ほか
9月10日(木) 午後7時~	体育施設利用者会議	町民センター

問 生涯学習課社会体育係 TEL62-2400 〔 〕 2750

主な行事

日時	行事名	会場
8月の土曜日と12日(水) 13日(木)・14日(金) 午後5時30分~	ナイトゴンドラ営業	富士見パノラマリゾート
8月23日(日) 午前9時30分~	第8回 ピクニック コンサート in パノラマ	富士見パノラマリゾート 特設会場

日時	行事名	会場
8月29日(土) 午後1時~	第30回 尾崎喜八碑前の集い 第12回 富士見高原 詩のフォーラム	コミュニティ・プラザ

休日当番医・薬局

期日	当番医	当番薬局	
8月	14日(金)	高原病院 TEL62-3030	通常営業
	15日(土)	高原病院 TEL62-3030	
	16日(日)	小林医院 TEL64-2043	さくら藤沢薬局 TEL61-1815
	23日(日)	高原病院 TEL62-3030	ミツワ西友薬局 TEL62-7586
	30日(日)	高原病院 TEL62-3030	さくら藤沢薬局 TEL61-1815
9月	6日(日)	高原病院 TEL62-3030	ミツワ西友薬局 TEL62-7586

粗大ゴミの収集

8月17日(月)	若宮・木之間・横吹・とちの木 南原山・富原・富士見ヶ丘 塚平・富ヶ丘・相沢・希望ヶ丘
----------	--

資源物の収集

8月20日(木)	富士見地区
9月 3日(木)	本郷・落合・境地区
※プラスチック類のみ	
8月20日(木)	本郷・落合・境地区
9月 3日(木)	富士見地区

役場窓口業務 延長日

8月11日(火)・18日(火)・25日(火)
9月1日(火)・8日(火)

水道指定給水装置工事事業者 土・日・祝日当番店

月日	当番店	電話	有線
8月	13日(木)	坂本鉄工所	62-2065 3153
	14日(金)	窪田設備	62-7004 5833
	15日(土)	窪田鉄工設備	62-3253 2766
	16日(日)	エンドウ	62-5656 2732
	22日(土)	リビングクボタ	62-5391 3712
	23日(日)	富士見設備	62-2421
	29日(土)	太陽住設	62-2093 8690
9月	30日(日)	山本管工事	64-2649 8940
	5日(土)	戸井口建設	65-3213 5396
	6日(日)	三善工業	66-2078

さんには

◆地域包括支援センター
Tel62-8200 有 8200

地域包括支援センターです

おばあちゃんの ありがとさまえ日記

— いらぬものを買っちゃったよ編 —

8月〇日〇曜日

【訪問】

昼頃きちんとした身なりの男の人が突然訪ねてきた。「おばあさん、最近身体の調子はどうですか?」「もう年だし、腰やら膝やらが痛いわ」

【商品紹介】

「それならまさにおばあちゃんにぴったりなものがある。とても身体によい布団だから80万円ですが使ってみませんか」と言われ…。

【購入】

優しい言葉についつい、契約書にはんこを押して買った。

【後悔】

夕方よく考えた。だまされたのかなあ。でも息子に話したら怒られそうだし、誰にも言えずに困っていた。

【相談】

出前講座に来ていた地域包括支援センターに思い切って電話したらすぐに来て話をきいてくれた。やっぱり要らないので、クーリングオフというものでふとんを返すことができ、お金も払わないでいいらしい。

【これから】

要らないものははっきり「要らない」と断って、うまく断れないときは支援センターに電話しよう。あー息子にばれなくてよかったよ、ありがとさまえ。



健康ふじみ21

◆住民福祉課 保健予防係
Tel62-9134 有 9134

いきいき通信

— 富士見町健康づくり計画「健康ふじみ21」
を推進しています —

地域でとれる安全な食材を使い、
諏訪に伝わる郷土料理をお子さんと
一緒に作ってみませんか。

諏訪の代表的な夏の郷土料理「のたもち」は、枝豆のうぐいす色があざやかで、お盆の仏様に供えるごちそうです。畑の肉とも言われる枝豆は、良質なたんぱく質、食物繊維が豊富です。

お子さんと一緒に「のたもち」づくりを通して地産地消をすすみましょう。昔ながらの郷土料理を次世代に伝え、健康的な食生活を送りましょう。

〈のたもち〉材料 (12個分)

・うるち米	3カップ	・枝豆さや付	600g
・もち米	3カップ	・砂糖	80g
・水	3カップ弱	・塩	小さじ1

作り方

- ① うるち米ともち米を合わせて炊く。
- ② 枝豆を塩ゆでする。さやから出してすり鉢ですり、砂糖・塩を加え混ぜる。
- ③ 炊き上がったたら、ごはんが半分つぶれる位にすりこぎでつぶし、丸めて・をからめる。



富士見町健康カルタ

「麻薬はね 人の命を うばうもの」

平成18年度 富士見小学校6年 窪田 大輝

親と子の健康ガイド

8月 (8月11日～9月10日)

◆健康診査・予防接種

事業名	対象児	期日	集合時間	会場
4ヵ月児健診	平成21年4月生まれ	8月18日(火)	午後1:00	保健センター
7ヵ月児健診	平成21年1月生まれ	9月 1日(火)	午後1:00	
10ヵ月児健診	平成20年10月生まれ		午後1:40	
1歳6ヵ月児健診	平成20年1月～2月生まれ	8月28日(金)	午後1:00	
BCG	平成21年3月3日～平成21年6月2日生まれ	9月 2日(水)	午後1:30	
3種混合	生後6ヵ月～7歳6ヵ月	8月25日(火)	午後1:15～1:50(受付)	

◆相談・教室

事業名	期日	受付時間	会場
乳幼児相談	8月19日(水)	午前9:30～10:30	保健センター
地域乳幼児相談	8月27日(木)	午前10:15～11:00	子育てひろば「AiAi」 (町民広場研修センター)

問 住民福祉課 保健予防係 Tel62-9134 有 9134

このコーナーでは、町内で自営業を営まれている皆さんをご紹介します。

今日から明日へとたゆみなく続くまちづくり、地元事業者の皆さんの活躍は大きな力です。町民の皆さんも、どうぞ応援をよろしくお願いいたします。

今月は、御射山神戸で『みやま工業(有)』を営む小林浩樹さんをご紹介します。



小林浩樹さん(33歳)
『みやま工業(有)』経営
ダイカストマシン(アルミ溶融炉)の前で

Q1 仕事の内容をご紹介ください

アルミダイカスト製品の製造です。

Q2 この仕事を選んだ理由は?

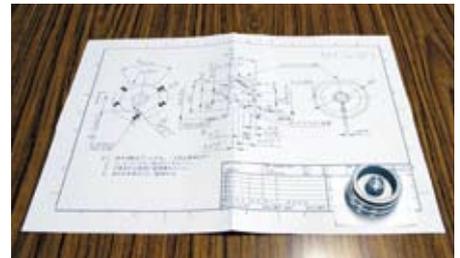
一度は地元を離れたこともありましたが、地元富士見町で生活したいという気持ちと、幼い頃から両親の働く姿を見ていたからだと思います。

Q3 仕事の中でご苦労されていることは?

製造業は国内の主要な産業です。100年に一度の大不況と言われる今、製造業の産出製品の多くを占めるのは、自動車部品です。自動車メーカーの減産やライン停止によって多くの打撃を受けている今こそ勉強し、多様な発想を持って乗り切っていきたいと思っています。

Q4 この仕事をしていて良かったことは?

「ものづくり」の楽しみを知ったとき!
はじめは1枚の紙(図面)に始まり、溶けたアルミが金型に入り、鑄造、研磨、バリ取りなどを経て、立体的な製品になってゆく。
大きなラインの一部でなく、製品製造のすべての過程に携わることに、面白みを感じています。



Q5 今後の抱負をお聞かせください

これからも、多くのことを学び、新たな製品づくりに挑戦していきます。

高原の自然と先人の知恵が育んだ富士見の味

“季節の食卓” 第9回



8月…トマトが 美味しい季節です

【提供:老人保健施設 あららぎ】



トマトのリコピンパワー

トマトは、老化やさまざまな病気のもとになる活性酸素から体を守ってくれる実力派野菜。その中心的役割を担うのは、赤い色素成分「リコピン」です。

- ① シミ・シワにいい! メラニンの生成を抑えます。
- ② 強い抗酸化作用で、病気から身を守ってくれます。
- ③ 血糖値を下げる働きや、高血圧を改善する作用、動脈硬化を抑制する効果もあります。

トマトはリコピンだけでなく、βカロテン、ビタミンB群、C、E、カリウム、ミネラルをバランスよく含んでいます。

1 あじのマリネ(2人分)

- 1) オリジナルサルサ
 - ① トマト1/2個はへたを取り、へたと反対側に十字の切り込みを入れる。熱湯に入れ、皮がむけ始めたら、冷水にとって皮をむく。横半分に切って種を取り除き、刻む。
 - ② 玉ねぎ15gとセロリ10gは粗みじん切りにする。
 - ③ ①②、パセリのみじん切り小さじ1、おろしにんにく・塩・粗びき黒こしょう少々を混ぜ合わせ、オリーブ油小さじ2を加えて混ぜる。(2~3時間おくと味がなじんで美味)
- 2) あじ(3枚におろしたもの)2尾は、一口大のそぎ切りにする。(刺身でもOK)
- 3) オリジナルサルサに粒マスタード小さじ1を混ぜる。
- 4) 平皿に2)を並べて塩とこしょうをし、3)と合わせ30分ほど冷蔵庫に入れてマリネし、味をなじませる。

2 バニラアイスのトマトジャムソース(2人分)

- 1) トマトジャム(1カップ分)
 - ① フルーツトマト500gはへたを取り、へたと反対側に十字の切り込みを入れる。熱湯に入れ、皮がむけ始めたら、冷水にとって皮をむき、半分に切る。
 - ② ボウルの上にざるを重ね置き、①を手でギュッとつかむようにして汁と種の部分を絞り出し、こす。果肉はざく切りにする。
 - ③ 鍋に②と砂糖150g、レモン汁1/2個分を入れて中火にかけ、半量くらいになるまで40~50分煮詰める。
- 2) 器にバニラアイスクリーム2個をそれぞれ盛り、トマトジャム大さじ4をかけ、バジルを飾る。
※ジャムはヨーグルトとの相性も◎。保存容器に入れて冷蔵庫で3週間ほど持ちます。

話題

水田転作の現地確認

6月29日から7月8日まで、転作田の現地確認を行いました。町では、保全管理されている水田に新たに作物を作付けした場合、産地確立交付金を上乘せして交付するなど、遊休農地の解消に努めています。



御射山神戸区にて

入笠山に植栽を行いました

6月27日、ゴンドラ山頂駅付近の間伐地にエゾリンドウ、クサボタン、クマガイソウなど40種類、7千本の山野草を植えました。

参加者は友好都市多摩市の皆さん、町民ボランティアなど、約350人でした。6年目となる今年は、遊歩道を設けられるよう、区画を決めて植えました。やがて山野草園となり、訪れる人の目を楽しませてくれることでしょう。

来年も、多くの皆さんのご参加をお待ちしています。



山野草を植栽する友好都市多摩市のみなさん



災害の通報をもとに場所や状況把握を行う訓練

町と消防団、水防訓練を実施

6月14日、台風・集中豪雨による災害に備え、水防訓練が行われました。午前9時、町内に69基設置の「同報無線」屋外拡声器により、土砂災害警戒情報(訓練)を広報しました。みなさんよく聞こえたでしょうか。

その後、消防団は河川巡回の訓練、町職員は災害の情報収集方法の訓練を行いました。

今年は、住民の避難を判断・広報する手順も確認しました。

最近、局地的な大雨による災害が多発しています。避難が必要な時に備え、最低2日分の食料や着替えを持ち出す準備をしておくとう安心ですね。



母校の梅を収穫した卒業生とお子さん

南中学校の梅を収穫体験

南中学校では6月18日、閉校の年にあたり地域への開放になればと、生徒会梅園で梅の収穫体験を行いました。脚立持参で集まった地域のみなさんは、およそ1.5・を300円で収穫しました。

学校では、「雨の中にもかかわらず予想以上に大勢の方が来てくださり、持ち帰る量が少なくなり大変申し訳なかった」と話していましたが、南中で育った梅は、漬けても梅酒でも、きっと美味しいことと思います。



▲自動車ポンプの部優勝 第6分団



▲小型ポンプの部優勝 第7分団

富士見町消防団 ポンプ操法大会開催

6月28日行われた富士見町消防団ポンプ操法大会で、自動車ポンプの部では第6分団が、小型ポンプの部では第7分団が優勝しました。

「水利は、右側後方防火水槽・・・」。富士見高原中学校校庭に幾度となく響き渡った指揮者たちの声。最後の敬礼を終えた番員の皆さんの、何とも言えぬ表情。さっと駆け寄る分団長、団の仲間。

第1分団主将、小林究さんの選手宣誓にあったように、地域、そして家族の皆さんの支えも大きかったと思います。

団員の皆さん、また来年の勇姿を楽しみにしています。

うちの村のお宝紹介 第22回 『道祖神』 塚平



塚平区長
進藤 芳彦 さん

区長の進藤芳彦さんに伺いました。

昭和43年当時は「塚平組」と言い、数軒の集まりでした。その数軒で組の発展を願って建立したのが、一里塚の隣にある道祖神です。翌年の昭和44年に区制がひかれ、「塚平区」となりました。

毎年5月には公民館で「道祖神つつじ祭り」を行います。当初は道祖神のそばで、料理を持ち寄って行っていました。今年はその防災訓練のあと、この祭りで親睦を深めました。

1月1日の元旦祭、秋祭りには皆でお参りし、どんど焼きも向かいの畑で行っており、道祖神は区民の心の拠り所です。

発足当時は数軒であった塚平区も、現在は区民・準区民で48軒となりました。子どもたちも、保育園児、小・中学生合わせて20人ほど居ます。

区民全体のまとまりが良いこと、多くの子どもたちが育っていることが区の自慢であり、これからも道祖神に見守られながら、親睦を深めていきたいと思っています。

次回は富士見ヶ丘をご紹介します。



▲一里塚の隣に建つ道祖神

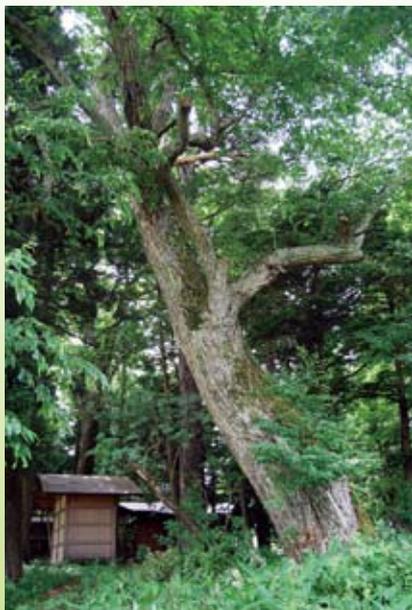
ビツ栗!

私たちの生活にとっても密着した
“友だち”のような存在です。

クリは6月には花を咲かせます。雄花は長さ20cmほどの穂になり、たくさんの花をつけて甘い香りをただよわせ、ミツバチたちは集い花の蜜を集めます。

秋になると雌花が大きくなつたイガが、ふつくと育つたクリの実をつけ落ちてきます。子ども頃、朝早く起きてクリの実を拾い集めたことを思い出します。朝露にぬれた草の間に、かがやく栗色の実を見つけたとき胸が躍りました。クリの実を焼いたり、茹でたり、茹でたものを干したりしていただきました。『おいしかった。』食材としてのクリは、縄文の遺跡からその実が確認されており、当時の人々の重要な栄養素であったようです。

建築材料としては硬くて腐りにくいという性質から家の土台として使われたり、彫刻の材、あるいは木器の材としても使われています。



若宮八幡社の森の北のすみ、道路に面したところにクリの巨木があります。少し斜めに南側に傾いて立っています。その木の大きさに驚きました!! 幹の太さ約370cm、高さは15mくらい、高さが7~8mのあたりから太い枝を四方にのばし、生育は活発です。

姉妹町 西伊豆だより

夏の西伊豆で思い出づくり

7月14日、富士見町から、富士見小の5年生が西伊豆町を訪れ、町内の3つの小学校の5年生と「夏の交歓会」で、親睦を深めました。交歓会が行われた宇久須のクリスタルビーチでは、西伊豆町の児童から海岸で拾ったシーグラスにメッセージカードを添えてプレゼントした後、両町の児童がグループに分かれ、海水浴や砂遊びを楽しみました。

また翌日には、境・落合・本郷小の5年生が同ビーチを訪れ、海水浴などを楽しんでいました。5年生の皆さん、来年2月には、西伊豆町から富士見町に伺い、スキー交流でお会いすることになりますね。今後も交流で築いた「友達の輪」を大切にしていきたいと思います。



砂をどんどん積み上げて砂山作り挑戦!

一家庭から出る 燃えるごみの減量と資源化にご協力を一

- 目標 平成22年度に1人1日の排出量300g
- 6月実績

燃えるごみの処理量	1人1日あたりの排出量	前月比
197,250kg	426g	+28g

問 建設課 生活環境係 TEL62-9114 9114

- ◆町の人口 平成21年7月1日現在住民基本台帳(前月比)
総人口/15,427人(-6)
男 7,582人(-10) 女 7,845人(+4)
世帯数/5,661世帯(-7)
- ◆発行日 平成21年8月1日
- ◆編集・発行 富士見町役場 総務課
〒399-0292 長野県諏訪郡富士見町落合10,777
TEL 0266-62-2250(代)
FAX 0266-62-4481
- ◆ホームページ <http://www.town.fujimi.nagano.jp>
Eメール fujimi@townfujimi.nagano.jp
- ◆印刷 (有)富士見印刷