



広報 ふじみ

2009

6
JUNE
No.471

さんばそう 半世紀ぶり 伝統の舞「三番叟」

5月10日(日) 県営田園空間整備事業「葛窪舞屋」の竣工を記念して

主な内容

- 講演会「生きもののつながりについて考える」
水道週間 4
- 富士見町職員募集／富士見町長選日程 5
- (社)富士見町開発公社の経営状況 6
- 中山間地域農業直接支払事業の取り組み
有害鳥獣捕獲のお知らせ 7
- 国保加入者特定健診・特定保健指導のお知らせ
後期高齢者医療制度加入者長寿医療健診のお知らせ 8
- 肝炎ウイルス検診・肺がんCT検診のお知らせ 9
- 教育委員会だより 10
- 年金だより／入笠山マイカー規制のお知らせ 12

自然豊かな町 溫かな人の町
**富士見町に
就職しませんか**

富士見町に就職しませんか



4月24日、

町商工会館で、
町内企業・団
体への就職者

を対象に、商
工會、町労務
対策協議会、
富士見町主催

「新入社員歓
迎会」が開か
れました。歓
迎会のあ

とは、蕎麦打
ち体验、二チ
レイガーデン
(ランなどの
栽培)・井戸尻

考古館・道の駅信州薦木宿・カゴメ富士見工場など、

新入社員を代表して

富士見高原病院
名取 円さん



〈信州薦木宿にて〉

新入社員の皆さん、富士見町の印象

()は出身地

◆富士見町社会福祉協議会
(ふれあいセンターフジミ)
利用者さんの送迎で、町内の
いろんな集落を訪れるので
すが、場所によって本当に
様々な情景が見られて楽し
みが尽きません。また、働い
ていて感じることは、人のあ
たたかさです。やっぱり富士
見が好きだなーと再認識の
日々です。小泉さん(富士見町)

樋口さん(富士見町)

◆富士見高原保健地管理(株)
自然がたくさんあって、空気が
がおいしくてすごくいい所
です。曾我さん(諏訪市)
自然がいっぱいある所です。

曾我さん(諏訪市)

◆富士見町社会福祉協議会
(ふれあいセンターフジミ)

利用者さんの送迎で、町内の
いろんな集落を訪れるので
すが、場所によって本当に
様々な情景が見られて楽し
みが尽きません。また、働い
ていて感じることは、人のあ
たたかさです。やっぱり富士
見が好きだなーと再認識の
日々です。小泉さん(富士見町)

樋口さん(富士見町)

◆富士見町社会福祉協議会
(ふれあいセンターフジミ)

利用者さんの送迎で、町内の
いろんな集落を訪れるので
すが、場所によって本当に
様々な情景が見られて楽し
みが尽きません。また、働い
ていて感じることは、人のあ
たたかさです。やっぱり富士
見が好きだなーと再認識の
日々です。小泉さん(富士見町)

樋口さん(富士見町)

◆富士見町社会福祉協議会
(ふれあいセンターフジミ)

利用者さんの送迎で、町内の
いろんな集落を訪れるので
すが、場所によって本当に
様々な情景が見られて楽し
みが尽きません。また、働い
ていて感じることは、人のあ
たたかさです。やっぱり富士
見が好きだなーと再認識の
日々です。小泉さん(富士見町)

樋口さん(富士見町)

◆富士見町社会福祉協議会
(ふれあいセンターフジミ)

利用者さんの送迎で、町内の
いろんな集落を訪れるので
すが、場所によって本当に
様々な情景が見られて楽し
みが尽きません。また、働い
ていて感じることは、人のあ
たたかさです。やっぱり富士
見が好きだなーと再認識の
日々です。小泉さん(富士見町)

樋口さん(富士見町)

◆富士見町社会福祉協議会
(ふれあいセンターフジミ)

利用者さんの送迎で、町内の
いろんな集落を訪れるので
すが、場所によって本当に
様々な情景が見られて楽し
みが尽きません。また、働い
ていて感じることは、人のあ
たたかさです。やっぱり富士
見が好きだなーと再認識の
日々です。小泉さん(富士見町)

樋口さん(富士見町)

◆富士見町社会福祉協議会
(ふれあいセンターフジミ)

利用者さんの送迎で、町内の
いろんな集落を訪れるので
すが、場所によって本当に
様々な情景が見られて楽し
みが尽きません。また、働い
ていて感じことは、人のあ
たたかさです。やっぱり富士
見が好きだなーと再認識の
日々です。小泉さん(富士見町)

樋口さん(富士見町)

◆富士見町社会福祉協議会
(ふれあいセンターフジミ)

利用者さんの送迎で、町内の
いろんな集落を訪れるので
すが、場所によって本当に
様々な情景が見られて楽し
みが尽きません。また、働い
ていて感じことは、人のあ
たたかさです。やっぱり富士
見が好きだなーと再認識の
日々です。小泉さん(富士見町)

樋口さん(富士見町)

◆富士見町社会福祉協議会
(ふれあいセンターフジミ)

利用者さんの送迎で、町内の
いろんな集落を訪れるので
すが、場所によって本当に
様々な情景が見られて楽し
みが尽きません。また、働い
ていて感じことは、人のあ
たたかさです。やっぱり富士
見が好きだなーと再認識の
日々です。小泉さん(富士見町)

樋口さん(富士見町)

◆富士見町社会福祉協議会
(ふれあいセンターフジミ)

利用者さんの送迎で、町内の
いろんな集落を訪れるので
すが、場所によって本当に
様々な情景が見られて楽し
みが尽きません。また、働い
ていて感じことは、人のあ
たたかさです。やっぱり富士
見が好きだなーと再認識の
日々です。小泉さん(富士見町)

樋口さん(富士見町)

◆富士見町社会福祉協議会
(ふれあいセンターフジミ)

利用者さんの送迎で、町内の
いろんな集落を訪れるので
すが、場所によって本当に
様々な情景が見られて楽し
みが尽きません。また、働い
ていて感じことは、人のあ
たたかさです。やっぱり富士
見が好きだなーと再認識の
日々です。小泉さん(富士見町)

樋口さん(富士見町)

◆富士見町社会福祉協議会
(ふれあいセンターフジミ)

利用者さんの送迎で、町内の
いろんな集落を訪れるので
すが、場所によって本当に
様々な情景が見られて楽し
みが尽きません。また、働い
ていて感じことは、人のあ
たたかさです。やっぱり富士
見が好きだなーと再認識の
日々です。小泉さん(富士見町)

樋口さん(富士見町)

◆富士見町社会福祉協議会
(ふれあいセンターフジミ)

利用者さんの送迎で、町内の
いろんな集落を訪れるので
すが、場所によって本当に
様々な情景が見られて楽し
みが尽きません。また、働い
ていて感じことは、人のあ
たたかさです。やっぱり富士
見が好きだなーと再認識の
日々です。小泉さん(富士見町)

樋口さん(富士見町)



井戸尻史跡公園にて
◀人気だったロバの
“フレンド”

先輩からのメッセージ

富士見高原保健地管理(株)
丸茂 勇樹さん(就職して1年)

川崎市から富士見町に就職し、冬はワインタースポーツ、秋は紅葉ながら仕事ができるとの素晴らしさを感じています。人には長所短所がありますが、職場では、人のいいところ目を見てください。

新入社員を代表して

富士見高原病院
名取 円さん

〈信州薦木宿にて〉

富士見で暮らせてホッとしています。早く町に慣れて職場でも頑張っていきたいです。瀧澤さん(松本市)
初めて手打ち蕎麦体験しました。美味しかったです。細谷さん(駒ヶ根市)
のどかで自然が豊かなので、心のリフレッシュになつてとても住みやすそな町だと感じました。武居さん(下諏訪町)
ハケ岳に富士山に景色がサイン。長崎さん(安曇野市)
広いし、やっぱりキレイです。矢崎さん(茅野市)
景色がキレイ。

富士見町大すぎます。名取さん(富士見町)
木曾の学校だったので、自然が多くてのどかなところが似ていて過ごしやすい。

富士見町は思っていたよりも広いし、やっぱりキレイです。征矢さん(南箕輪村)
この自然に癒されます。

とても寒いですが、富士山が見えることに感動しました。名取さん(富士見町)
自然がいっぱいです。

富士見町大きさです。吉岡さん
とても寒いですが、富士山が見えることに感動しました。

自然がいっぱいです。家から富士山が見えました。花村さん(松本市)
自然がいっぱいです。

自然がいっぱいです。林さん(岡谷市)
町の人も優しく、あたたかい。
静かで過ごしやすい町です。

就職戦線 その現状



長野県労働局
諏訪公共職業安定所
(ハローワーク諏訪)
所長 前澤 博章さん

課題発見力です。

厳しい就職戦線の反面、3年で半数が辞めているという現状もあります。その理由として自己都合、人間関係で辞める人も多いのです。

仕事は、ある程度年数が経てば責任も大きくなり、面白くなつてくるものです。そこに根を生やし、じっくりやる。あまり他に向かずに、入ったところで自分を確立していくことだと思います。

注【雇用調整助成金】
景気の変動、産業構造の変化、その他経済上の理由で事業活動の縮小を余儀なくされた事業主が、雇用する労働者を「時的に休業、教育訓練」出向させた場合に係る手当、または賃金等への助成

現在の不況は、今までになく厳しいものです。以前は一部が不況でも他の部門に救われるということがありましたが、現在はすでに影響しています。製造業の多い諏訪地方の状況は大変厳しく、この不況は今後も続くと思います。

長野県の有効求人倍率0・51(2009・2月現在)。2人に1人しか求人がない状況で、諏訪公共職業安定所・同岡谷出張所管内で職を探す人の数は4、700人に上り、職安では朝夕駐車場の整理をしながら対応、面接まで3時間待ちの状況です。企業では「雇用調整助成金(注)」の利用率が過去最高となっています。

このような状況下、企業・団体は、国際競争や自身の生き残りをかけて日々厳しい闘いをしており、即戦力としてどう役立つか、という視点で人材確保を行っています。就職は、「過酷なレースのスタート」、求められるのは、適応能力、実行力、主体性、

株式会社 メック

代表取締役 名取 正富さん

1982年の創業以来27年の間に

何回もの不況に見舞われ、その度に何とか乗り越えてきましたが、回復までに「これほど苦しむことは初めてで、L字型(悪くなつたまま横ばい)の不況と捉えています。

予想もつかない注文の減り方の中、特に自動車の売れ行きが激減しており、得意先の生産から販売までの調整が思うように進んでいない現状です。

不況ですが、人員削減はしない方針です。いずれ仕事は戻ると考え、そのときのためみんなで耐えて、企業としての体力を保ちたいと考えています。

会社は「人・モノ・金」で成り立つもので、人材も高齢化しないよう、若い社員を毎年採用しています。製造業は日本の主要な産業であり、その中でこれらの若い人がスキルを身につけ、活躍していくほしいと願っています。

会社としては、継続しながら、世の中の役に立つ製品を供給し、適切な利益を確保し、出資者への還元、配

これから就職する皆さん、就職戦線や経済情勢は厳しいですが、豊かな自然に囲まれた富士見町で、夢を持ってじっくりと働いてみませんか?

富士見の自然と人のぬくもりが、元気を与えてくれるはずです。



▲自動車部品の3次元測定

当をきちんと行うこと、社員全員の生活を成り立たせ、利益により納税もして、社会に還元していくことが大切だと考えています。

社員にはよく勉強してもらい、会社全体の技術を磨いていくことが大切と考えています。

製品製造では、「間違いのないものをつくる」「将来にわたって環境を大切にする」の二つの姿勢を重んじています。

ハイブリッド車やエコドライブ関連部品など、地球環境保護や、新たな技術に繋がるもの。「次世代に必要なものをつくる」ので、経営は必ず立ち直る、そう考えて、日々努力しています。

心のなかに咲け アツモリソウ! 僕は君を忘れない…

～美しい自然環境を未来に引き継ぐために～

講演会

～生き物のつながりについて考える～



富士見町の地名を冠する「釜無ホテイアツモリソウ」が今、絶滅の危機に瀕しています。富士見町と富士見町アツモリソウ再生会議は、この花の育つ豊かな自然環境を次世代に引き継ぐため、講演会を開催します。この機会にぜひ、アツモリソウの保護について一緒に考えてみませんか？

とき 平成21年6月18日(木) 午後2:30 開演

ところ 富士見町立南中学校体育館

〒399-0102 富士見町落合3671 ☎0266-64-2114

入場 無料 どなたでも聴講できます

日程 第1部 午後2:30～

【活動発表】「アツモリソウ保護の取組について」

富士見町アツモリソウ再生会議



第2部 午後3:00～

【講演会】「絶滅のおそれのある植物を調べ・守り・次世代に伝える」

講師／筑波実験植物園 遊川知久先生



主催:富士見町アツモリソウ再生会議

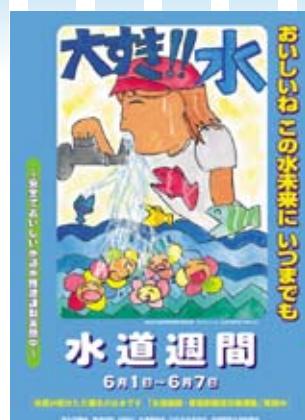
共催:富士見町／富士見町教育委員会

問 富士見町役場 総務課 新しいまちづくり係 ☎62-9328 有9328

E-Mail : shinmachi@town.fujimi.nagano.jp

「おいしいね この水未来に いつまでも」

〈第51回水道週間 6月1日～7日〉



水道工事にご協力をお願いします

町では現在、老朽管に替わり、地震などの災害に強い管への布設替え工事を行っています。工事の際は、人や車の通行、騒音、断水など、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

また、ご家庭で給水装置の工事を行うときは、必ず富士見町水道指定給水装置工事業者へお申し込みください。

〈上・下水道に関する問い合わせ〉

上下水道課 ☎62-9354

有9354

今年も6
月1日から
7日まで、
第51回水道
週間が実施
されます。

この水道週
間は、皆さん
に水道に

平成21年度 第1回富士見町職員採用試験のお知らせ

受付期間 平成21年5月15日(金)～6月11日(木)
第1次試験日 平成21年6月28日(日)

採用職種・受験資格等

職種	試験区分	受験資格	採用人数	住所要件
一般事務A	上級	昭和54年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学を卒業又は卒業見込みの人	3名程度	採用後、富士見町内に居住する見込みのある人
	中級	昭和54年4月2日以降に生まれ、短大(又は同等の学校)を卒業又は卒業見込みの人		
	初級	昭和59年4月2日から平成3年4月1日までに生まれ、高校を卒業している人		
一般事務B (身体障害者)	上級	昭和54年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学を卒業又は卒業見込みの人	1名程度	採用後、富士見町内に居住する見込みのある人
	中級	昭和54年4月2日以降に生まれ、短大(又は同等の学校)を卒業又は卒業見込みの人		
	初級	昭和59年4月2日から平成3年4月1日までに生まれ、高校を卒業している人		
保育士A	上級	昭和54年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学を卒業又は卒業見込みの人	1名程度	採用後、富士見町内に居住する見込みのある人
	中級	昭和54年4月2日以降に生まれ、短大(又は同等の学校)を卒業又は卒業見込みの人		
保育士B (実務経験者)	上級	昭和39年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学を卒業又は卒業見込みの人	1名程度	採用後、富士見町内に居住する見込みのある人
	中級	昭和39年4月2日以降に生まれ、短大(又は同等の学校)を卒業している人		

(注)採用人数は欠員等の状況により変更になる場合があります。

- 要項や各種様式は富士見町役場ホームページで確認・ダウンロードが可能です。
- 平成21年9月20日(日)に来春高校卒業見込みの人も含めた第2回採用試験(職種:一般事務及び消防職)を予定しています。要項は7月初旬に準備します。

【お申し込み・お問い合わせ先】

以下の窓口に受験者ご本人が直接持参し提出願います。

◆申し込み窓口:〒399-0292 富士見町落合10,777番地
富士見町役場(3階) 総務課 庶務人事係 ☎62-9322 ㈹9322

任期満了に伴う「富士見町長選挙」の日程が決まりました

■告示日:平成21年8月4日(火) ■投票日:平成21年8月9日(日)

身近な選挙に関心も高まりますが、選挙期間中はもちろん、告示日前についても公職選挙法で制限される行為等があります。選挙制度を理解し、正しく明るい選挙をしましょう。

選挙管理委員会では、今後広報等で町長選挙についてお知らせしていきます。

■立候補予定者説明会

日時:平成21年7月15日(水) 午後1時30分～
会場:富士見町役場 4階 全員協議会室
※立候補を予定される方は必ずご出席ください。

選挙についての情報は、富士見町役場ホームページ
<http://www.town.fujimi.nagano.jp>
「ふじみ選挙」でご覧いただけます。

問 富士見町選挙管理委員会事務局
☎62-9403 ㈹9403

(社)富士見町開発公社(富士見パノラマリゾート)の 経営状況をお知らせします

入笠山植栽ボランティアなど、多くの町民の皆さんの運営協力をいただきありがとうございました。

(社)富士見町開発公社の平成20年度の決算がまとめましたので、お知らせします。

観光戦略構築事業を柱に、(株)東急リゾートサービスのサポートによる総合的な経営の改善を進めました。グリーンシーズンは順調に推移しましたが、急激な景気の冷え込みと暖冬により、スノーシーズンは予定の結果を残せませんでした。パノラマリゾートの売上は計画額7億8,800万円に対し6億7,800万円と大幅に落ち込みました。しかし公社全体による経営改革をすすめた結果、1億700万円の経常利益を計上できました。暖冬、雪不足によるスキー場全面滑走の大幅な遅れなどありました

が、職員の意識改革や営業努力により波はあるものの、収益体質への転換が進んでいます。

開発公社の借入金残高は、平成20年度末に1億5,300万円を返済し15億3,600万円。町の観光施設貸付事業特別会計の借入金は、1億8,000万円を返済し19億8,300万円。町と開発公社を合わせた借入金残高は、35億1,900万円となって、昨年度より3億3,300万円減少しました。また、公社累積の債務超過額は、8億6,100万円に減少しています。

入笠山植栽ボランティアなど、多くの町民の皆さんの運営協力をいただきありがとうございました。

(社)富士見町開発公社の平成20年度の決算がまとめましたので、お知らせします。

平成20年度決算状況

平成20年4月1日～平成21年3月31日

(単位:千円)

科 目	〈本 社 会 計〉 ・本 社 ・川崎市少年自然の家 ・多摩市少年自然の家	〈リゾート事業会計〉 パノラマリゾート 事業所	〈受託事業会計〉 多摩市市民保養所	合 計
収 入	530,763	678,499	42,063	1,251,326
支 出	507,243	594,435	42,063	1,143,742
収 益	23,520	84,064	0	107,584

*多摩市少年自然の家は平成20年度より指定管理者として指定を受けました。



▲ファミリーに人気のキッズパーク

- *冬は川崎市や多摩市の小中学生のスキー教室など団体利用が伸びた反面、個人利用は大幅に減少しましたが、125,800名の利用がありました。
- *キッズパークの充実により、ファミリー層の取り込みができました。
- *レストランの「あんかけカツ丼」は評判もよく、「ご当地丼」として今後期待されます。

平成21年度事業計画

平成21年4月1日～平成22年3月31日

(単位:千円)

科 目	〈本 社 会 計〉 ・本 社 ・川崎市少年自然の家 ・多摩市少年自然の家	〈リゾート事業会計〉 パノラマリゾート 事業所	合 計
収 入	579,113	777,240	1,356,353
支 出	558,999	642,354	1,201,353
収 益	20,114	134,886	155,000



*多摩市市民保養所は完全民営化となり、「ハケ岳フレンドリーふじみ」としてリニューアルします。

本年度は、ゴンドラ山頂付近の山野草公園の設置や、ナイトゴンドラ営業の試行など、多くの人が楽しめる総合的なリゾート地として知名度を上げていきます。また、多摩市市民保養所は完全民営化となり、「ハケ岳フレンドリーふじみ」としてリニューアル、課題であった宿泊の充実も図ります。

町民の皆さんには安価な金額で宿泊出来ますので、益々のご利用をお願いします。

問 産業課 商工観光係 ☎62-9342 国9342

中山間地域農業直接支払事業の取り組み

中山間地域とは、平野の外縁部から山間地を指します。中山間地域の農地は、食料生産とともに水源のかん養や洪水の防止機能、良好な景観形成など、私たちの生活に大切な役割を担っていますが、平地に比べ自然条件や社会条件が厳しいことから、高齢化の進展や担い手の減少、耕作放棄地の増加などによりその役割が低下するおそれがあります。

平成12年度から始まった「中山間地域農業直接支払事業」は、中山間地域の農地の荒廃を防止し、農地のもつ多様な機能を持続させるために、「農地を守る協定」に基づいた、耕作者の皆さんに行う主体的な活動を支援する事業です。

平成17年度からは、中山間地域における農地の多面的機能の維持・増進を一層図り、自律的かつ継続的な農業生産活動等の体制整備に向けた前向きな取り組みを推進するため一部見直しを行い、新たな対策として再スタートしました。



【対象地域】

特定農山村法指定地域……富士見町全域

【対象農用地】

対象地域内にある農振農用地区域内の1ha以上まとまった農地で、右表の基準により町長が指定します。

対象農地区分	勾配 基 準	付 交 金 額
急傾斜農用地 ※急傾斜農用地に挟まれ、連坦している場合のみ該当	田:1/20以上 (水平距離20mに対して1m以上の高低差)	21,000円/10a
緩傾斜農用地	田:1/100以上 1/20未満	8,000円/10a

【集落協定】

この事業では、「農地を守る協定」を締結し、町長の認定を受けることが必要です。また、協定に基づく主体的な活動は、5年間以上継続しなければなりません。

町内では、現在13の集落協定が締結され、それぞれ協定に基づいた活動を行っています。平成20年度の実施状況は、「平成20年度集落協定地区一覧表」とおりです。

〔平成20年度共同取組活動の実施状況〕

- 農地の法面の崩壊を未然に防止するための定期点検
- 道・水路の維持管理、簡易補修・改良
- 耕作放棄地の復旧
- 景観作物の作付け
- 鳥獣害防止対策
- 共同機械利用など

問 産業課 農林係 ☎62-9232 国9232

【平成20年度集落協定地区一覧表】

集落協定名	協定面積(ヘクタール)	参加農家数	交付金額(円)
立沢	2,637.129	286	53,940,349
乙事	940.039	123	19,740,819
鳥帽子	72.744	20	1,527,624
下蔦木	114.368	24	2,401,728
田端	76.605	24	1,608,705
上蔦木	69.725	29	1,464,225
高森	254.852	43	5,351,892
葛窪	345.310	81	7,124,071
御射山神戸	57.364	24	1,204,644
小六	191.969	33	4,031,349
池袋	110.524	25	2,321,004
瀬沢新田	42.881	12	720,400
先達	180.712	37	3,794,952
合計	5,094.481	761	105,231,762

有害鳥獣捕獲にご理解ご協力をお願いします

富士見町有害鳥獣対策協議会では、ニホンザルやニホンジカをはじめとする有害鳥獣による農作物被害を軽減させるため、富士見町猟友会にご協力いただき年間を通じて有害鳥獣の捕獲を実施しています。箱檻、足くくり罠による捕獲と、サルには銃器を使用した捕獲を実施しています。町猟友会が十分に安全を確認して捕獲を行いますが、山に入る際は目立つ服装をするなど、事故防止にご協力いただくとともに、捕獲に対するご理解ご協力をよろしくお願いします。

問 産業課 農林係 ☎62-9232 国9232

国民健康保険加入者のみなさんへ



1 平成21年度 特定健診のお知らせ

- 目的 生活習慣病の予防と生活習慣の見直し
- 対象 平成21年度中に40歳から74歳になる方(S10.4.2~S45.4.1生)
- 受診方法 2月に実施の「健診希望調査」をもとに、対象の方へ6月に受診案内を送付します。

ご自身の健康について考え、生活習慣を見直す良い機会です。ぜひ受診しましょう!

①集団健康スクリーニング

【日 程】 6/16(火)・6/17(水)・6/18(木)・6/19(金)・6/22(月)・6/23(火)
【会 場】 保健センター(役場隣り)
【受付時間】 午前8:30~11:00 午後1:00~3:00【健診一部負担金】 当日受付にてお支払いください。

健 診 の 内 容		一部負担額
いずれかを選択	①問診 ②身体計測(身長、体重、BMI、腹囲) 基本健診 ③身体診察、血圧、尿検査 ④血液検査(脂質、肝機能、代謝系)	500円
	基本健診 + 心電図	1,000円
	基本健診 + 眼底検査 基本健診 + 心電図 + 眼底検査	800円
	大腸がん検診(便潜血反応検査)	1,300円
希望する方	前立腺がん検査(PSA)【※55~74歳までの男性のみ】	500円
		500円

②医療機関健診 【期 間】 7月1日(水)~10月31日(土)

③その他 人間ドックは補助制度があります。

〈特定保健指導について〉

- ① 健診結果から生活習慣病の危険性を判定し、生活習慣病やその危険性が高いと判断された方には、改善にむけた保健指導を行います。
- ② 受診者全員に生活習慣の見直しや改善のきっかけとなる情報を提供します。

後期高齢者医療制度加入者のみなさんへ

2 平成21年度 長寿医療健診のお知らせ

- 対象 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
- 受診方法 2月に実施の「健診希望調査」をもとに、集団健診もしくは医療機関健診対象の方へ、6月に受診案内を送付します。
詳細は、同封の案内通知をご覧ください。

糖尿病、高血圧症、高脂血症等の生活習慣病でかかりつけ医で受診している場合は、必ずしも健診を受診する必要はありません。

かかりつけの医師とよくご相談ください。

①集団健診(いきいき健診)

【日 程】 6/24(水)・6/25(木)・6/26(金)
【会 場】 保健センター(役場隣り)
【受付時間】 午前8:30~11:00 午後1:00~3:00
【健診内容】 問診、身体計測・血圧測定、尿・血液検査、診察、生活機能評価、心電図
※希望する方は、大腸がん検診(便潜血反応検査)も受診できます。

②医療機関健診 【期 間】 7月1日(水)~10月31日(土)

その他の検診について

3 平成21年度 肝炎ウイルス検診のお知らせ

- 対象
①今年度中に40歳になる方
②41歳以上の方で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがなく、検査を希望する方
- 受診方法
①の方 → 案内通知を送付いたします。
②の方 → 事前の申込が必要です。
【申込期日】 6月11日(木)まで

希望される方は、健診受診時に1回無料で受けることができます。

4 平成21年度 肺がんCT検診のお知らせ

- 対象
今年度対象地区は、落合・境です
45歳以上(S40.4.1以前生まれ)で、下記のいずれ
①タバコを多く吸う方・吸った方
②慢性的にせきの出る方
③タバコの影響を受ける機会の多い方
④ときどき血痰が出る方
- 受診方法
【日 程】 ①7/21(火)～7/24(金) ②7/27(月)～8/1(土)
月～金…午後3:00～4:30 土曜日…午後2:00～4:00
【会 場】 富士見高原病院
【健診一部負担金】 2,000円
【申込期日】 6月15日(月)まで
【申込】 **完全予約制** お電話でお申込みください。

この検診は完全予約制です。
希望される方で、確実に受診できる方のみ受診ができます。

1、2、4 の健診・検診を受診するすべてのみなさんへ

5 要件を満たす方は、健診一部負担金の免除受けることができます

健診・検診費用の免除と申請について

申 請	免 除 の 対 象 と な る 方
不 要 で す	S15.4.1以前に生まれた方(年齢で判断させていただきます)
受診日前日までに申請が必要です(下記参照)	①65歳以上で障害の認定により「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方 ②生活保護受給世帯に属する方(生活保護法(S25年法律第144号)の規定による) ③H21年度分町民税非課税世帯に属する方

免 除 申 請

- ①受付期間 6/8(月)～受診日前日まで
(午前8:30～午後5:30まで)
- ②受付場所 保健センター(役場隣り)
- ③申請方法 免除申請書の記入 → 免除券の発行
- ④持ち物 印鑑

免除券は受診の際、必ずお持ちください。今年度受診の他の健診等にも利用できますので大切に保管してください。

1～5の健診・検診、免除申請についてのお問い合わせ・お申し込みは
住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134 ㈹9134までお願いします。

教育委員会だより

第
42
号

町内校長室通信

(5)



富士見高原中学校長
鈴木 清

「ユニット折り紙」

「折る」という字は「祈る」という字に似ていますね。和紙の持つ質感は日本人の心をしっかりとらえたのでしょうか。お祭りや年中行事・礼法などにいたるところに和紙がとり入れられ、古代より我が日本の人々の精神生活に強い影響を与え続けてきました。折り紙が始まつたのは江戸時代初期といわれています。世界でもまれに我が国に優雅な折り紙の文化が栄えたのは、折りたたみに適した良質な和紙が生産された美しい風土の上に、わびやさびをこよなく愛した日本人の情緒と智慧が一体となつて昇華したからといえるでしょう。

皆さんによくご存じの「折り鶴」は世界に誇る作品だと思います。「折り鶴」の中には折る技術のエッセンスともいべきものがたくさん入っ

ています。また、完成度が高くとても美しい作品だと思います。だから私はまず「折り鶴」から始めることをすすめています。「折り鶴」が折れるようになるとその応用として小鳥や馬なども折れます。般若のお面だって折れるようになります。

私の好きなユニット折り紙の考え方の発生の原点は、園部光伸氏の「カラーボックス」という立方体の作品です。それをさらに発展させたのが笠原邦彦氏です。園部作品をよりやすしく折れるように改良しました。氏は簡易園部式と名付けました。



▲6枚のユニット
『簡易園部式』

(注)「ユニット折り紙」とは良くご存じの「手裏剣」のように同じ部品を組み合わせて作品を作るものの「ユニット」という言葉を組んで立方体の作品にしたのです。



簡易園部式ユニットの折りを少し変えて立方体を組むと様々な思いもかけなかつた美しい模様が表れます。また組む枚数を増やして2倍体(12枚組)4倍体(24枚組)も作ることができます。ユニットを作るのは小学生でも十分できます。組むのは少し難しいですが。

今まで保育園や小学校、公民館に出かけて折り紙を教えてきました。それは折り紙を通して小さいうちから、「美しいもの」を自分で作る楽しさを学んで欲しいと願っているからです。

（参考文献 最新折り紙のすゞ）



平成21年6月1日発行
富士見町教育委員会編集
☎62-9235
kodomo@town.fujimi.nagano.jp

定例教育委員会
6月10日(水)
7月 8日(水)
午前9時30分より
役場3階会議室

電話による教育相談
月・火・木曜日
午前9時～午後3時
☎62-3118



6月21日(第3日曜日)は家庭の日

1日で最も日が長いこの時期、家族で夕方の散歩を楽しむなど、ふれあいを深めましょう。

学級生募集 『平成21年度 乳幼児家庭教育学級』

乳幼児(0歳~4歳)をお持ちの保護者の皆さんへ ~大切なわが子のすこやかな成長を願って~

回	開催日	内 容	講 師(敬称略)
1	6月25日(木)	開 講 式 〈公開講座〉 乳幼児期に大切なことは	事務局 富士見町教育長
2	7月10日(金)	楽しく子育て力UP Part1	CLIP in すわ 中村 美恵子
3	7月17日(金)	楽しく子育て力UP Part2	長田 泉
4	7月23日(木)	楽しく子育て力UP Part3	
5	8月 5日(水)	切り絵でオリジナルグッズを作ろう	日達 れんげ (切り絵作家)
6	8月20日(木)	ハートフル アラカルト	子ども課職員
7	9月 3日(木)	〈公開講座〉 聴こう 歌おう トーク & トーク	奥住 奈々子 託児の皆さん
8	9月17日(木)	〈公開講座〉 歯のはなし ~じょうぶな歯づくり~	歯科医師
9	10月 1日(木)	えほんのせかい 閉 講 式	牛山 貞世 (読書アドバイザー) 事務局

■主 催 富士見町教育委員会

■共 催 住民福祉課

■託 児 町婦人教育推進協議会・民生児童委員の方々のご厚意で行います。

■時 間 午前10時~11時30分

■会 場 富士見町コミュニティ・プラザ

■参 加 費 無 料

※公開講座はどなたでも聴講できます。ふるってご参加ください。

【お申込み・お問い合わせ】 ご希望の方は、6月10日(水)までにお申込みください。

定員20名になり次第締め切らせていただきます。

子ども課 子ども支援係 ☎62-9237 ㈹9237



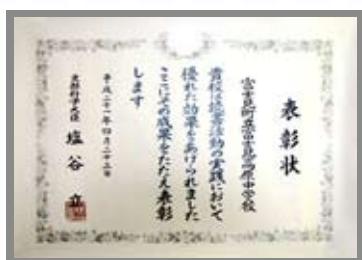
八ヶ岳の風

早朝、愛犬と散歩に出ます。春です。富士見高原の朝は爽やかです。わが愛犬はその習性からか、道端に残っている仲間の匂いに興味津々の様子、その可愛らしい姿に見下を見て歩くことが多くなりました。
道にはさまざま人の忘れ物があることに気づかされます。空き缶、雑誌、ビニール袋、そして愛犬家のその愛犬の排泄物。
わが愛犬の排泄物を持参の紙袋に片付けながら散歩を続けます。とあるアパートの窓の下、大量の煙草の吸殻が散乱していました。爽やかな朝は、惨憺たる気分に変りました。爽やか心無い人の忘れ物を片付けながら朝の散歩をしている老夫婦とすれ違いました。
心爽やかな富士見高原の朝に戻りました。

社会教育委員

五味 昭

『読書活動優秀実践校』として表彰されました



富士見高原中学校



富士見小学校

富士見小学校と富士見高原中学校が、文部科学省から読書活動の優秀実践校として、4月23日に行われた『子どもの読書活動推進フォーラム』において表彰されました。
読み聞かせや図書館を活用した学習など、両校の読書活動が高く評価されました。

編集後記

富士見高原中学校の校長室に初めておじゃましました。実際に6面体を作つて、折り紙の奥深さ、楽しさに感動した時間でした。(R)

「ねんきん定期便」とは何ですか？

「ねんきん定期便」は、これまでの年金加入記録の確認と、年金制度に対する理解を深めていただくことを目的として、年金に関する情報を定期的にお送りするものです。

年金受給者で現役被保険者の方へ	年金加入期間や保険料納付の実績などの年金に関する情報
50歳以上の方へ	年金加入期間や保険料納付の実績、将来受け取る年金額の見込みなどの年金に関する情報
50歳未満の方へ	年金加入期間や保険料納付の実績、加入実績に応じた年金額などの年金に関する情報

平成21年度は、すべての被保険者の方に、共済組合員記録にかかる情報を除いたこれまでの公的年金のすべての加入記録をお届けします。

平成22年度以降については、節目(35歳・45歳・58歳の被保険者の方)の年齢の方には、公的年金(共済以外)のすべての加入記録を、その他の年齢の方には直近1年間の加入記録をお届けします。

—今後、社会保険庁から送られてくるこれらの郵便物は、必ず開封してご確認ください—

—スズランの季節となりました— 町ではこの時期、 入笠山マイカー規制を実施しています

花の宝庫として知られる入笠湿原。スズランが咲くこの時期は、御所平峠周辺道路や駐車場が非常に混雑します。町では、湿原の自然環境を守り、多くの皆様に気持ちよくゆったりと湿原を散策いただくため、マイカー規制を実施しております。

規制期間中は、眺めの良い富士見パノラマリゾートゴンドラリフト、
無料連絡バスをご利用ください。



- 規制期間 6月13日(土)～6月21日(日) 連続9日間
- 規制時間 午前7時30分～午後3時
- 規制車両 全車両(連絡バス・タクシー・緊急車両・許可車両を除く)
- 規制区間 自 町道102号線「沢入登山口」
至 林道入笠線「御所平峠」までの約7.0km
- 代替交通

◆パノラマゴンドラリフト(8人乗り)

- パノラマ山麓駅～山頂駅
- ◆運行時間(マイカー規制期間中)
午前8時～午後5時
※時間内随時発着
- ◆料 金
大人往復 1,600円(町民400円引き)
小人往復 800円(町民200円引き)

◆連絡バス

- 花畠～ハケ岳ビューポイント～首切清水～大阿原湿原
- ◆運行時間
午前8時30分(花畠発)～午後4時(大阿原湿原発)
※時間内随時発着
- ◆料 金 無 料

富士見町に住所がある方は、町民割引が利用できます。
運転免許証など、証明できるものをお持ちください。

問 産業課 商工観光係 ☎62-9342 国9228

くらしの情報

お知らせ

危険物安全週間
6月7日(日)～13日(土)

（目的）
事業所における自主保安体制の確立と、国民の危険物に対する意識の高揚と啓発を図ります。

消防法で定められているもので、次のような危険性を持つた物品をいいます。
 ①火災発生の危険性が大きい
 ②火災拡大の危険性が大きい
 ③消防の困難性が高い
 私たちの身近なものでは、ガソリン・灯油・油性塗料等があります。

・ホーロータンクから灯油を小分けする時は、その場を離れないようにしましょう。

・ガソリンを入れる容器は、消防法令に適合した金属性容器を使用してください。

「安全は

意識と知識と心掛け」

諏訪税務署より
窓口変更について

諏訪税務署では、平成21年6

月22日（月）から窓口業務を集約し、申告書・届出書の提出、各種用紙の請求、税金の納付、納税証明書の発行、税務相談など

は、庁舎1階事務室にて受付します。今後とも税務行政に対するご理解とご協力をお願いします。

番の一環として、次のとおり開催します。

■会場
諏訪支局相談室
長野地方法務局

午前10時～午後3時

■会場
諏訪支局相談室
長野地方法務局

午前10時～午後3時

（目的）
電波利用保護旬間

6月1日～10日は、電波利用環境保護周知啓発強化期間です。私たちみんなの財産である電波の良好な利用環境を守るために、不法無線局をなくし、電波を正しく使いましょう。

（電波に関する相談）
及び違法な無線設備の情報
監視調査課
☎ 026-2334-9976

（無線設備への混信妨害）
及早に電波障害対策官
監視調査課
☎ 026-2334-9976

（テレビ・ラジオなどの
電波に関する相談）
及び違法な無線設備の情報
監視調査課
☎ 026-2334-9976

（テレビ・ラジオなどの
電波に関する相談）
及び違法な無線設備の情報
監視調査課
☎ 026-2334-9976



■その他
相談は無料で、秘密は堅く守られます。
保護者のみの相談も受けられます。
電話での相談も受けられます。
諏訪人権擁護委員協議会
長野地方法務局諏訪支局
☎ 522-2440

■会期
7月1日（水）

第8回 町民ゲートボール
大会 参加者

▼その他の相談

総合通信相談所
☎ 026-2334-9961

相談

子どもの人権特設相談所

諏訪人権擁護委員協議会では、

（町民センター上）

参加資格
（町内に在住する男女で編成されたチーム）

富士見町無料職業紹介所 求人情報

平成21年5月20日現在

◆パート

職種	年齢	採用人数	就業時間	賃金	必要な経験・免許資格等
リフト管理員・券売受付・レストランホール（富士見高原ゆりの里）	不問	10	9:00～17:00 (ご相談に応じます)	時給 800円～850円	不問 (採用期間:7月上旬～8月下旬)

◆ふるさと雇用再生特別事業

職種	年齢	採用人数
入笠山観光商材開発及び環境整備	不問	2
電気柵維持管理	不問	1

◆緊急雇用創出事業

職種	年齢	採用人数
観光道路環境整備	不問	8
河川環境整備	不問	8
観光公園施設環境整備	不問	1

《事業所の方へ》 富士見町無料職業紹介所では、求人情報を募集しています。一般求人、パート求人等採用計画がありましたら、情報の提供をお願いします。

《ふるさと雇用再生特別事業・緊急雇用創出事業について》

役場委託事業となります。詳細は富士見町無料職業紹介所までお問い合わせください。

連絡先 間 富士見町無料職業紹介所（産業課商工観光係内） ☎ 62-9228 ㈹ 9228

住民だより

5月

■4月15日～5月14日の届出 ■〈敬称略〉

●転入・転居・出生は14日以内に 死亡は7日以内に届出を

結婚おめでとう

氏名

出身地

[中村和良]	富里
[新井麻美]	茅野市

出生おめでとう

氏名 父の名 母の名 区名

功力翼	宏一	朋子	富士見
櫻本航大	征士	佳世	富士見台
石川メイ	史樹	恵美	富原
石垣大洋	貴裕	佐枝	富里

おくやみ申し上げます

氏名 年齢 世帯主 区名

植松とめの	88歳	基司	富里
久保政子	79歳	順彦	富里
遠藤志げ子	97歳	幸雄	富士見
栗原きのゑ	84歳	宗太郎	小窪
加々見隆	100歳	多佳子	葛戸
小林忠義	97歳	やす子	御射山
樋口萬喜男	96歳	登昭	神宮
五味サトエ	85歳	正徳	事沢
矢沢もとゑ	95歳	作立	立
佐々木輝子	73歳	勝彦	御射山

6月の納税等

町県民税／後期高齢者医療保険料
国民健康保険料／保育料
有線放送使用料／住宅使用料

納期限・振替日は6月30日(火)です

※毎週火曜日は午後7時まで夜間納税窓口を開設しています。ご利用ください。

問 財務課 収納係 ☎62-9123 ㈹9123

問 郵便局株式会社 信越支社
平成22年4月2日まで
☎72-8500

■申込受付期間
平成22年4月2日まで

(業務内容によっては営業時間が変わることがあります)

月曜～金曜日
午前9時～午後4時

（業務内容によっては営業時間が変わることがあります）

郵便局株式会社 信越支社
平成22年4月2日まで
☎026-231-2479

■申し込み
6月25日(木)まで
生涯学習課 社会体育係
(町民センター内)
☎62-2400 ㈹2750

一般の方は左記までお申し
込みください。
■申込問
生涯学習課 社会体育係
(町民センター内)
☎62-2400 ㈹2750

宿泊・多摩市立八ヶ岳少年自
然の家・練習・町民広場総合
運動場(雨天・自然の家体育館)
■会場
町内小学校に通学する3年
生以上(男女不問)

7月8日(水)
午後6時40分
■期日
海洋センターロビー
■会場
生涯学習課 社会体育係
(町民センター内)
☎62-2400 ㈹2750

受付期間(土・日曜日は除く)
6月23日(火)から
6月30日(火)まで
第一次試験：9月6日(日)
第二次試験：10月15日(木)
から10月22日(木)までの
指定する一日
人事第二課 試験係
問 関東信越国税局
内線 2095/2097
諏訪税務署 総務課
☎048-600-3111
平成21年度税務職員
採用試験受験者募集
■申込期日
6月15日(月)まで
※定員になり次第締切
※参加者向け説明会を次のと
おり行います。

くらしのガイド

6月(6月11日~7月10日)

相談・説明会

相談・説明会名	日 時	会 場
法 律 相 談	6月12日(金) 午後1時~午後5時	コミュニティ・プラザ 2階
心 配 ご と 相 談	6月19日(金) 午前10時~午後3時	町民センター 2階
年 金 相 談	7月1日(水) 午前10時~午後3時	役場3階 301会議室
税 务 相 談	6月10日(水) 午前10時~正午	下諏訪商工会議所会館 ☎28-6666
結 婚 相 談	6月16・23・30日(火) 7月5日(日) 午後1時~午後6時	結婚相談所 (消防署隣り) ☎62-7853
シルバー人材センター 入 会 説 明 会	7月8日(水) 午後2時~	茅野広域シルバー人材 センター ☎73-0224
女 性 の た め の 悩 み 相 談	一般相談は電話で受付 (毎週火曜日~土曜日)	県男女共同参画センター (岡谷市)☎22-8822

- ◆法律相談 **要予約** 住民福祉課 住民係 ☎62-9112 国9112
- ◆心配ごと相談 **問** 社会福祉協議会 ☎62-6766 国8988

スポーツスケジュール

日 時	事 業 名	会 場
6月12日(金) 午後7時~	地域スポーツクラブ事業 すぐすぐスポーツ・デー	町民センター
6月13日(土) 雨天:6月20日(土) 午前9時集合	地域スポーツクラブ事業 ナチュラルウォーキング	パノラマゴンドラ利用 入笠山周辺(10km)
6月13・27日(土) 7月4日(土) 午後5時~	小学生野球教室	町民広場野球場 (雨天:海洋センター)
6月14・21・28日(日) 午前9時~	ソフトテニス教室 (28日閉講)	町民広場テニスコート (今年から会場を変更)
6月16・23・30日(火) 午後7時~	ヨーガ教室 (30日閉講)	町民センター
6月18日(木) 7月9日(木) 午前10時~	地域スポーツクラブ事業 ストレッチの集い	町民センター
6月26日(金) 午後7時30分~	フリースポーツデー	町民センター
7月1日(水) 午前8時~	第8回 富士見町民 ゲートボール大会	町民センター上 多目的グランド
7月1・8日(水) 午前10時~	ピラティス教室 (1日開講)	町民センター
7月5日(日) 午前8時~	第38回 富士見町民 陸上選手権大会	富士見高原 ハケ岳陸上競技場
7月10日(金) 午後7時~	体育施設利用者会議	町民センター

問 生涯学習課 社会体育係 ☎62-2400 国2750

主な行事

日 時	行 事 名	会 場
6月27日(土) 午前9時~	入笠花の里山 植栽ボランティア事業	富士見パノラマ リゾート山頂周辺
6月28日(日) 午後1時30分~	図書館上映会 映画「めぐみ」	コミュニティ・プラザ

日 時	行 事 名	会 場
6月中 (月曜日・祝日翌日は休館) 午前9時30分~午後5時	東山泰青能画展	高原のミュージアム

休日当番医・薬局

期 日	当 番 医	当 番 薬 局
6 月	14日(日) 高 原 病 院 ☎62-3030	ミツワ西友薬局 ☎62-7586
	21日(日) 高 原 病 院 ☎62-3030	さくら藤沢薬局 ☎61-1815
	28日(日) 高 原 病 院 ☎62-3030	ミツワ西友薬局 ☎62-7586
7 月	5日(日) 小 池 医 院 ☎62-2222	さくら藤沢薬局 ☎61-1815

粗大ゴミの収集

6月29日(月)	立沢・瀬沢新田・桜ヶ丘
7月 6日(月)	乙事・小六・高森・烏帽子 富士見高原ペンション

資源物の収集

6月18日(木)	富士見地区
7月 2日(木)	本郷・落合・境地区
※プラスチック類のみ	
6月18日(木)	本郷・落合・境地区
7月 2日(木)	富士見地区

役場窓口業務 延長日

6月16日(火)・23日(火)・30日(火)
7月7日(火)

水道指定給水装置工事事業者 土・日・祝日当番店

月 日	当 番 店	電 話	有線
6 月	13日(土) 窪 田 設 備	62-7004	5833
	14日(日) 窪 田 鉄 工 設 備	62-3253	2766
	20日(土) エ ン ド ウ	62-5656	3732
	21日(日) リビングクボタ	62-5391	3712
	27日(土) 富 士 見 設 備	62-2421	
7 月	28日(日) 太 阳 住 設	62-2093	8690
	4日(土) 山 本 管 工 事	64-2649	8940
5日(日)	戸 井 口 建 設	65-3213	5396

こんにちは 地域包括支援センターです

◆地域包括支援センター
☎62-8200 ㈹8200

5月号で地域包括支援センターのスタッフを紹介しましたが、今月は地域包括支援センターの業務について紹介します。

① 高齢者に関する総合相談窓口

・身体状況、介護方法、福祉サービスに関する事など、なんでもお気軽にご相談ください。

② 介護予防に関する支援

・要支援者のケアプラン作成に加え、体操教室、栄養教室、元気で長生きするための「出前講座」等を行います。

③ 高齢者虐待、成年後見制度等の相談窓口

・高齢者が安心して生活できるため「権利擁護」に関する相談、支援を行います。

④ 地域のケアマネージャーの支援

・難しい事例に関する相談、支援、また質の向上に向けて研修会等を行います。

★主任ケアマネージャー、
社会福祉士、看護師が
専門性を生かして
各業務を分担して
います。



富士見町健康カルタ

「へえーなるほど 何でも興味 脳若い」
乙事 元木和子さん

健康ふじみ21

◆住民福祉課 保健予防係
☎62-9134 ㈹9134

いきいき通信

—富士見町健康づくり計画「健康ふじみ21」
を推進しています—

6月4日～10日は、 「歯の衛生週間」です。

歯や歯ぐきも体の一部です。

年齢を重ねるとともに歯は抜けやすくなります。

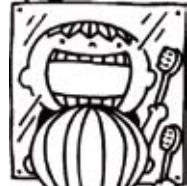
しかし、歯を失う原因の9割は、老化よりも「歯周病」と「むし歯」です。歯周病やむし歯は、食生活や歯みがきなどの生活習慣が大きく影響する生活習慣病のひとつです。

また、口の中だけの病気ではなく、肺炎、動脈硬化、低体重児の出産など、全身にも影響をおよぼします。では、健康な歯と歯ぐきを保つことで、からだにはどのようなメリットがあるのでしょうか？

歯が健康であれば、よく噛むことができます。

よく噛むことで

- ①脳の働きが活発になる
- ②消化吸収が良くなる
- ③からだの抵抗力が高まる
- ④肥満防止
- ⑤表情が豊かになる



という効果があります。

歯は一生の財産です。この機会にもう一度、生活習慣を見直し、お口の中の健康を考えてみませんか？

また、歯みがきだけでは歯垢の完全除去はなかなか難しいものです。健康な歯を保つためにも、半年に一度は歯の定期健診を受けることをおすすめします。

親と子の健康ガイド

6月 (6月11日～7月10日)

◆健康診査・予防接種

事業名	対象児	期日	集合時間	会場
4ヶ月児健診	平成21年2月生まれ	6月12日(金)	午後1:00	保健センター
7ヶ月児健診	平成20年11月生まれ	7月 3日(金)	午後1:00	
10ヶ月児健診	平成20年8月生まれ		午後1:40	
1歳6ヶ月児健診	平成19年11月～12月生まれ	6月30日(火)	午後1:00	
B C G	平成21年1月10日～平成21年4月9日生まれ	7月 9日(木)	午後1:30	
3種混合	生後6ヶ月～7歳6ヶ月	7月 1日(水)	午後1:15～1:50(受付)	

◆相談・教室

事業名	期日	受付時間	会場
乳幼児相談	6月11日(木)		保健センター
	7月 8日(水)	午前9:30～10:30	
地域乳幼児相談	6月29日(月)	午前10:15～11:00	子育てひろば「AiAi」 (町民広場・研修センター)
母親学級② 赤ちゃんのお風呂の実習	6月11日(木)	午後7:00～7:10	保健センター

問 住民福祉課 保健予防係 ☎62-9134 ㈹9134

～若い力を明日へ～ 第13回

このコーナーでは、町内で自営業を営まれている皆さんをご紹介しています。

今日から明日へとたゆみなく続くまちづくり、地元事業者の皆さんの活躍は大きな力です。町民の皆さんも、どうぞ応援をよろしくお願ひします。

今月は、富里で『(有)マルヤス電気富士見店』をご両親と一緒に営む中山秀俊さんをご紹介します。



中山秀俊さん(37歳)
『マルヤス電気富士見店』経営

Q1 仕事の内容をご紹介ください

電気製品の販売と電気工事です。

Q2 この仕事を選んだ理由は?

両親が営んでいたことと、テレビなど電気製品が好きだからです。

Q3 仕事の中でご苦労されていることは?

量販店の進出や、インターネットでの価格競争、また常に新製品が出てくるので、商品の情報についての勉強が欠かせません。

Q4 この仕事をしていて良かったことは?

お客様に「ありがとう」と言ってもらえる時かな?

Q5 今後の抱負をお聞かせください

まだまだ勉強不足なので、いろいろな製品に接し、勉強していきたいと思います。

最後に一言!

総務省の決定により、全ての地上アナログ放送が2011年7月24日までに終了となります。デジタル放送視聴に向けて、早目の対応をお勧めします。

『デジタル放送を視聴するには』

現在お使いのアナログ放送対応テレビに専用のチューナー(2~3万円)をつけるか、デジタル放送対応テレビ(10万円程度~)の購入で対応できます。



▲いつでもお気軽にご来店ください。

高原の自然と先人の知恵が育んだ富士見の味



6月…梅の季節です

【提供:紅林荘 栄養科】



〈旬の梅を使った献立〉

①カリカリじゃこと梅の混ぜご飯

- ① ジャコは、少ない揚げ油でカリカリに揚げておきます。刻んだ山ごぼう、きざみ梅漬け、せん切りの青しそを用意します。
- ② ご飯に①と②を混ぜ合わせて茶碗に盛り付け、白ごま、刻みのりを上に飾ります。

②かつおの梅しそ包み揚げ

- ① かつおは一口大に切って、酒、醤油、しょうが汁に10分ほど漬け込みます。

ほとんどの野菜や果物が季節を問わず出回る中、梅の実だけは、この時期でないと手に入りません。梅雨という言葉は、「梅の実が熟す季節に降る雨」から来ているといわれるよう、梅の旬は6月です。

昔から健康食品として親しまれている梅干。旬においしい梅干を漬けて、健康管理に役立てましょう。

梅の効能あれこれ

梅の酸味はクエン酸によるものです。クエン酸はエネルギー代謝をすすめて乳酸という疲労物質の蓄積を防ぎ、**疲労防止**、**疲労回復**に役立ちます。**ガン**や**老化**の原因のひとつである活性酸素の毒性を消す作用や、**殺菌**、**防腐効果**があり、梅干(うめぼし)をお弁当に入れると細菌の繁殖能力を低下させます。

梅干はすっぱいので酸性食品と思われがちですが、**アルカリ性食品**です。梅干に含まれる有機物が、酸性の食品に含まれる酸化物を減少させ、血液をアルカリ性に保ちます。

- ② しその葉は水気をとり、梅のきざみと①を包み込み、薄く小麦粉をつけます。
- ③ 天ぷらの揚げ衣を作り、塩を少し入れ、②を付けて揚げます。トマトやレモン、季節の野菜を添えて彩りよく盛り付けます。
- (イワシやアジ、鶏ささ身などを同様に揚げてみるのもお勧めです。)

③ツナと大根の梅サラダ

- ① 大根は千切りにして、水にさらしておきます。
- ② 青しそも千切りにします。
- ③ ①とツナ缶と梅漬けを和えます。好みで醤油・塩で味を調えます。

町花スズラン

役場前庭では5月上旬、スズランが咲きはじめました。近づくとよい香りがします。

入笠山の湿原は6月、スズランの開花時期を迎えます。ご家族で、友人と、清清しい湿原に咲く花を見におでかけください。



子ども読書の日スペシャル

4月26日、コミュニティ・プラザで町図書館主催「子ども読書の日スペシャル」が行われ、小さなおさんの手をひいたお父さんなど、約120名の親子が参加しました。

伊那市のお父さんサークルの皆さん、ギターを弾きながら絵本の読み聞かせを、ふじみ子どもの本の会の皆さんはクイズ・手あそびを行いました。

茅野市の「人形劇くりたけ」による人形劇公演では、子どもたちはとても静かに見入っていました。

これから多くの皆さんが図書館を訪れ、本を通して家族のふれあいを深めてほしいですね。



みどりをとおして環境を考えよう! 2009ふじみグリーンフェア

4月29日、晴天の下役場庁舎前庭で「ふじみグリーンフェア」が賑やかに開催されました。



▲花々にハーブ、シャクナゲに苗木、シイタケの菌打ち体験と親子の工作…盛りだくさんでした。



テントを飛び出し「いかがですか～？」富士見高校の特製肥料で育った野菜・花の苗も大人気♪



▲建築士会によるソーラーパネルも登場



▲美味しいジュースでホット一息



▲牛糞肥料には長蛇の列が…



▲竹炭・石けん・ひまわり油販売中



▲ひまわり油

春の縄文体験

5月5日、井戸尻史跡公園では、雨模様の天候にも関わらず、「縄文の首飾り」づくりに挑戦する皆さんがありました。柔らかな「ロウ石」を鉄平石でこすって好みの形に整え、砥石で丁寧に磨くときれいなツヤと色が出ます。使用する石は、地元の山や川原で採集されたものです。

石にヒモを通す穴をあけるのも、縄文時代のやり方に倣い、黒曜石を鹿の角の圧力で尖らせて竹に固定したものを使います。

時間と労力はかかりますが、完成して胸に揺れる石には、不思議な輝きがありました。



▲仕上げに黒曜石で穴をあける



←ロウ石
軟らかく加工しやすい。
磨くと色とツヤが出る。



→鉄平石
ロウ石をこれで削り、好きな形に仕上げる。



←砥石
水をつけて形を整えたロウ石を磨き、ツヤを出す。



→黒曜石のキリ
尖らせて固定したもので、ロウ石に穴を空ける。

うちの村のお宝紹介



立沢集落組合長
小池 金仁郎 さん



平成3年に旧立沢公館の老朽化と県道の拡幅などにより、現在地に地域に誇れるような立派な構造改善センターが新築されました。翌年には、隣接して農村公園運動場と子ども公園広場が完成しました。又その翌年には消防第6分団の屯所も新築され、広々とした駐車場と共に集落の主要な機能が一ヶ所に集約され、集落組合の運営に大変便利となりました。

又これを機に、自前のグランドでの区民総出の大運動会で汗を流した後、350人にも及ぶ大焼肉会で和気あいあい美味しい食べたり飲んだりするのが恒例の行事となっています。今年も6月14日(日)に開催予定です。皆がふれあい語り合える場として、これからも末永く続いてほしいと思います。これも先輩方の卓越した先見の明と決断力の賜物と感謝致しております。

◀運動会のあとは、数百人の区民による美味しい焼肉会

第20回『集落の拠点を柱に深まる連帯』立沢



▲運動会 玉入れも区民総出で

次回は乙事をご紹介します。

富士見の景観

富士見町景観推進協議会

『まつすぐ空へ』

スギは日本特産の木で、青森県以南、屋久島まで各地に自生している。

建築材、日本酒に香りをつけるための酒樽、樹皮は屋根に葺き、葉は乾燥させて線香に用いられるなど、私たちの生活に馴染み深い。長寿の木で、屋久島の縄文杉は直径6.5m、樹齢2400年といわれる。

この地のスギも、長い間私たちを見守ってきた。



乙事諏訪社の社殿へのぼる階段の前庭を囲んで、直径1mを超すスギの巨木が何本も並び神社の森をつくっている。静かで清浄な空気が漂い、敬虔な心になってくる。20m、30mと高く立ち並ぶこの森の木は、深々と濃い緑の葉をつけ、真直ぐに立つ。

スギの名の由来は、この姿から真直ぐの木「直木(スグキ)」、あるいは上へ進み上る木「進木(ススキ)」とも言われる。

姉妹町西伊豆だより

泡雪のような卵塊

西伊豆町・大沢里地区では、4月下旬からモリアオガエルが産卵を始めました。池沼などの水辺にせり出した木の枝や葉に産みつける泡状の卵塊が特徴的で、産まれたての卵塊は、まるで白い泡雪のようにも見えます。卵塊は、2週間ほどたつと、ふ化したオタマジャクシが下の水面に落下していきます。

岩手県八幡平市の大揚沼、福島県川内村の平伏沼はモリアオガエルの繁殖地として国の天然記念物に指定されています。また県の天然記念物などに指定されている地域も少なくありません。町内のモリアオガエルの産卵数も以前に比べ少くなり、生物の貴重さを物語っています。静寂な森の中で、初夏の訪れとともに響くモリアオガエルの鳴き声をいつまでも聞き続けたいものですね。

モリアオガエルの産卵風景▶



編集後記

毎月1日と15日、文書配布で富士見地区をまわります。同じ道を半月ごとに通ると、季節の移り変わりがくっきりと感じられます。

寒さの残る4月1日、通り道周辺は人影もなくひっそりしていましたが、15日、5月1日と進むにつれて、田んぼや畠に出て働く方の姿が多く見られるようになり、花が咲き、木々が芽吹き、心を和ませてくれます。これからは初夏の道、真夏の道、半月ごとの景色が楽しみです。

(A)

- ◆町の人口 平成21年5月1日現在住民基本台帳(前月比)
総人口／15,427人(+42)
男 7,587人(+35) 女 7,840人(+7)
世帯数／5,661世帯(+25)
- ◆発行日 平成21年6月1日
- ◆編集・発行 富士見町役場 総務課
〒399-0292 長野県諏訪郡富士見町落合10,777
TEL 0266-62-2250(代)
FAX 0266-62-4481
- ◆ホームページ <http://www.town.fujimi.nagano.jp>
- ◆メール fujimi@town.fujimi.nagano.jp
- ◆印刷 (有)富士見印刷

休日・夜間の緊急医電話番号案内 長野県救急医療情報センター TEL 0120-890-422

●この広報は再生紙を使用しています。