

# まちの話題

## ハケ岳エコーライン立沢大橋工事着工



広域営農団地農道整備事業のハケ岳エコーライン建設で、立沢大橋上部工の工事安全祈願祭が、5月7日立沢市内の大山祇社境内で行われました。立沢大橋は主要地方道茅野小淵沢葦崎線と一級河川立場川をまたぐ、全長606・2mの橋梁で平成17年3月に完成予定です。

ハケ岳エコーラインは富士見町乙事から茅野市お茶清水を結ぶ延長16・4kmで地域の交通網の一役を担うことが期待されています。



交通安全グッズを配布する安協役員

## 春の全国交通安全運動指導所開設

5月11日(日)から20日(火)まで春の全国交通安全運動が行われました。

富士見町交通安全推進協議会の委員や安協の役員が茅野安協富士見支部の女性部が手作りしたマスコット人形の入った安全グッズを手渡し、安全運動を呼びかけました。

ふるさとのみなさんへ

## 東都高原富士見会だより



五味邦友

東京都杉並区  
(乙事出身)

## お茶で長寿を

皆さんお元気ですか。私共自慢の故郷は、美しい山川と東京では決して見られない、ほのぼのとした暖かい風習があります。

5月になっても家々に炬燵が残り、その上にはいつでもお茶が用意され、煮物や漬物が載っていて、誰が来てもお茶を勧め、和気あいあいと語らっている光景があります。

お茶は中国では2千年前より、日本は800年前から飲用されるようになりました。

私は昨年中国浙江医大でお茶の講義を受けました。緑茶はビタミンA・B・C・P・E・Uを含有、ガン予防、呆け予防、眼精疲労、貧血防止、美肌効果、血管の弾力性、血液の酸化防止、更にカフェイン

ンが、朝の目覚め、強心、血中コレステロール低下、カテキンが抗酸化、抗ガン、フッ素が虫歯予防、ミネラルがウイルスの繁殖を防ぎ、フラボノイドが成人病を予防、お茶は長寿の妙薬です。

しかし食後30分以内に濃いお茶を飲むと、摂取した蛋白質を壊し、体外に排泄するのでご注意ください。教授はなるべく白湯の方がよいと語っていました。

皆さん、今後も毎日お茶を召し上がって、健康で長寿を全うされるよう、お祈り致します。