

こんにちは 在宅介護支援センター です

◆来所・有線電話相談
月曜日～金曜日 8:30～17:00
有線 8200

◆電話相談（24時間対応）
電話 62-8200
尚、お急ぎでない方は、出来るだけ平日の昼間をお願いします。

こんな方!! 支援センターにお電話ください。

富士見町在宅介護支援センターでは、毎月さまざまな介護に関する情報を掲載して参りました。今日は、より多くの皆さんに気軽に利用していただけるよう、支援センターの業務内容をご紹介します。

◆支援センターってどんなところ？

高齢者・障害者が在宅で安心して生活できるよう、応援するところです。

◆どんなとき利用すればいいの？

①介護の方法や介護に関すること ②介護保険のこと
③各種制度のこと ④おたっしや生きがい生活支援事業(町のサービス) ⑤介護用品のこと
これらについて詳しく知りたいとき

◆具体的に教えてください。

うちのおじいちゃん、この頃物忘れがひどくなってしまった。どうしたらいいの??

●ヘルパー ●ボランティア
●デイサービス ●デイケア

介護のことで悩みがあるけど、近所の人には話せない。どこかで、思いつきリストレスを解消したい。

●介護者の会
*リフレッシュサロン
*男の介護教室(あじさい教室)

高齢者ふたり暮らし。だんだん生活が心配になってきたけど、このままでは不安・・・ときどき様子を見てくれるようなひとはいないがしら?

●ヘルパー ●民生委員
●支援センター ●給食サービス

高齢者を抱え、これからいろいろ勉強しておきたいけど、勉強会などはあるの?

●介護者教室
*介護保険 *生活支援サービス
*介護方法 *住宅改修

*ベッドを買いきたいけど、どこに相談したらいいの??
*失禁が目立ってきたけど、本人とどう話したらいいかわからない

●介護用品紹介
エプロン・下着・靴
ポータブルトイレ・ベッドなど

健康ガイド

我が家は健康家族（平成15年「健康標語」優秀作品）

明るい 笑顔で守ろう 健康!

竹内春菜さん（富士見小6年）

3月の (3月11日～4月10日) 保健日程

◆健康診査・予防接種

事業名	対象	期日	受付	会場
4ヵ月児健診	平成15年11月生まれの人	3月29日(月)	午後1:10(集合)	保健センター
7ヵ月児健診	平成15年8月生まれの人	4月2日(金)	午後1:10(集合)	
10ヵ月児健診	平成15年5月生まれの人	4月2日(金)	午後1:45(集合)	
2歳児歯科健診	平成14年1月～2月生まれの人	3月24日(水)	午後1:10(集合)	
3種混合予防接種	平成15年6月までに生まれた人	3月11日(木)	午後1:15～1:45	

◆相談・教室

事業名	対象	期日	時間(受付)	会場
母乳相談	(要予約)	3月29日(月)	午後1:00～2:30	保健センター
乳幼児相談	乳幼児	3月18日(木)	午前9:30～10:30	
母親学級	妊婦とその家族	4月7日(水)	午後1:10～1:20	

〔お問い合わせ先〕

保健福祉課保健予防係
電話 62-9134
有線 9134