



## 町高齢者クラブ 西伊豆町高齢者クラブと交流

10月17・18日の2日間、西伊豆町高齢者クラブ連合会の皆さん21名が当町を訪れ、町高齢者クラブ連合会会員とマレットゴルフなどで交流を深めました。

海と山それぞれの良さを分け合って、これからも親しくお付き合いをお願いします。

## 生活展

11月27日、町民センターを会場に今年も生活展が開催されました。

私たちの生活に直接かかわる食事、健康管理、環境保護などについての取り組みがたくさん紹介され、会場は試食や健康チェックに参加する方で大いに賑わいました。身近なところから日々の生活に取り入れていきたいですね。



簡単に検査できる血液サラサラ度

# 町の話題



## 野沢菜漬けに挑戦！

11月23日、道の駅信州蔦木宿で野沢菜漬け体験が行われました。

この日は晴天無風の漬物日和、参加された皆さんは長靴に軍手でまずは畑へ。地元の方のご指導で野沢菜をこぎ、1人4キロの漬物用束を作成。菜を洗い、水切りした後、醤油・酢・ざらめなどを使った漬け込みに挑戦！ひと月ほどでおいしく漬かるとのこと、そろそろ参加者のお宅に届けられていることでしょう。

## ニチレイでオープンハウス

11月23日、慧星らんの栽培を手がけるニチレイ(乙事)でオープンハウスが開かれ、ハウス内の見学や寄せ植え・コサージュづくりで賑わいました。

寄せ植えづくりでは、ニチレイサンライズなどニチレイ産のらんにアイビーやオリヅルランを組み合わせ、それぞれ好みの作品を制作。きっと、お茶の間や玄関できれいな花を咲かせていることでしょう。



## オリジナル年賀状を作りました！

12月7日から3日間の日程で、コミュニティ・プラザにおいて年賀状づくり講座が開かれました。

この講座では、絵手紙風に書面を描き、消しゴム判も作成、その画像をパソコンに取り込んで印刷するという工程で年賀状を作りました。

こんな個性あふれる手作り年賀状をいただいたら、心も暖まりますね。

